

УТВЕРЖДЕНА  
на заседании Исполкома ПКР,  
протокол № 31  
« 30 » марта 2021 года

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА  
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ  
на 2021-2024 гг.**

Москва 2021

## СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:

- **ПКР** – Паралимпийский комитет России
- **Федерации** – Общероссийские спортивные федерации, развивающие паралимпийские виды спорта
- **МПК** – Международный Паралимпийский комитет
- **РУСАДА** – Российское антидопинговое агентство “РУСАДА”
- **ВАДА** – Всемирное антидопинговое агентство
- **Кодекс ВАДА** – Всемирный антидопинговый Кодекс ВАДА 2021 года
- **Международный стандарт** – Международный стандарт по образованию Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА 2021 года
- **Спортсмен** – любое лицо, занимающееся спортом на международном (как это установлено каждой международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой национальной антидопинговой организацией)
- **Персонал спортсмена** – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- **Лицо** – физическое лицо, организация, иное юридическое лицо.
- **Инструктор (Educator)** - Лицо, обладающее квалификацией проводить образовательные мероприятия и уполномоченное Подписавшейся стороной выполнять данные задачи.
- **Программа ПКР** – Образовательная антидопинговая программа Паралимпийского комитета России.

# **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ПКР**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Согласно статьям 18, 20.4, 21 Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА (Кодекс ВАДА), статье 19 Антидопингового Кодекса Международного Паралимпийского комитета (МПК), Международному стандарту ВАДА по образованию (Международный стандарт), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Паралимпийский комитет России (ПКР) обязан внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная антидопинговая программа ПКР (Программа) основана на требованиях статей 18, 20 и 21 Кодекса ВАДА, статьи 19 Антидопингового Кодекса МПК, а также на требованиях Международного стандарта, в которых говорится об образовании как одной из стратегий Предотвращения (т.е. вмешательства, которые предпринимаются для предотвращения допинга), направленной на то, чтобы пропагандировать модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также помочь Спортсменам и персоналу Спортсмена не допускать применение допинга.

## **2. ЦЕЛЬ**

1. Обеспечение соответствия национальной спортивной среды основополагающему принципу Международного стандарта ВАДА по образованию: «Знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не в процессе допинг-контроля»;
2. Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-паралимпийцами запрещенных субстанций и методов в паралимпийском спорте;
3. Повышение уровня осведомленности спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев в вопросах борьбы с допингом;
4. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по паралимпийским видам спорта.

## **3. ЗАДАЧИ**

### **3.1. Задачи на краткосрочную перспективу:**

- Все Спортсмены и Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны в любое время иметь доступ к следующей антидопинговой информации:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом
- Права и обязанности Спортсменов и Персонала спортсмена
- Принцип Строгой ответственности
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции
- Нарушения антидопинговых правил
- Субстанции и Методы из Запрещенного списка
- Риски применения добавок
- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование (ТИ)
- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта Спортсмена
- Требования к Регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС
- Все Спортсмены и Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта – кандидатов в паралимпийскую делегацию Российской Федерации до участия в Паралимпийских летних и зимних Играх должны пройти обучение по антидопинговым правилам, применяющимся на соответствующих Играх.
- Все Спортсмены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям спортсмена, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесению информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- Весь Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должен пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям персонала спортсмена, Запрещенному списку, процедуре допинг-контроля, последствиям для здоровья вследствие применения допинга и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- Все члены Исполкома ПКР, руководители ПКР и Федераций, должны пройти обучение по антидопинговым правилам и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.

### **3.2. Задачи на долгосрочную перспективу:**

- Внедрение и реализация Программы ПКР среди Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, а также среди Спортсменов и Персонала спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта.
- Формирование неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил, у всех Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, а также у Спортсменов и Персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта.
- Формирование антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями у Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, а также у Спортсменов и Персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта.
- Повышение уровня осведомленности членов паралимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ПКР.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, успешной смены ценностей молодого поколения Спортсменов-паралимпийцев, Персонала спортсменов-паралимпийцев, снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил в результате активного внедрения Программы ПКР.

## **4. СРЕДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ПКР в соответствии с Уставом ПКР является общероссийским общественным объединением, созданным в организационно-правовой форме общественной организации, представляющей спортсменов-инвалидов на уровне паралимпийских стандартов.

Целью ПКР является создание для спортсменов-инвалидов условий, позволяющих им достичь высокого спортивного мастерства, вдохновляющего и

восхищающего мир.

Членами ПКР могут быть физические лица (граждане Российской Федерации, достигшие 18-летнего возраста) и юридические лица, такие как:

- региональные общественные объединения,
- общероссийские общественные объединения (федерации, союзы, ассоциации) по видам спорта, входящим в программу Паралимпийских игр,
- общероссийские общественные объединения (федерации, союзы, ассоциации) – члены, признанных МПК международных спортивных федераций по видам спорта, не включенным в программу Паралимпийских игр,
- общероссийские физкультурно-спортивные общественные объединения общеспортивного и ведомственного характера, содействующие развитию Паралимпийского движения в России, пропаганде физической культуры и спорта.

ПКР способствует созданию спортивной среды, свободной от допинга, во взаимодействии с Общероссийской антидопинговой организацией (РУСАДА) и ВАДА.

ПКР внедряет и применяет Кодекс ВАДА таким образом, чтобы обеспечить соответствие антидопинговой политики и правил ПКР Кодексу ВАДА.

ПКР является организацией, признанной МПК.

По состоянию на март 2021 года членство ПКР в МПК является условным с учетом выполнения ПКР Пересмотренных пост-восстановительных критериев МПК от 08 февраля 2021 года.

## **5. КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ**

- Веб-сайт ПКР – информация, горячая линия, викторина
- Образовательная программа антидопингового обучения (семинары)
- Печатная продукция – буклеты, плакаты, раздаточный материал
- Контакты со специалистом по антидопингу
- Социальные сети
- Обратная связь

## **6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПУЛ ПКР**

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории;
- Персонал спортсменов – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта;
- Члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР, сотрудники аппарата ПКР;
- Спортсмены-участники Чемпионатов России, Кубков России, Первенств

России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории;

- Персонал спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта;
- Члены региональных отделений ПКР;
- Участники социально-общественных антидопинговых кампаний и мероприятий ПКР, в том числе форумов, конференций, конгрессов ПКР;
- Учащиеся спортивно-адаптивных школ и/или спортивных клубов инвалидов

## 7. РЕСУРСЫ

Кадровые	Инструкторы антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА; специалисты по антидопингу с опытом разработки и реализации образовательных программ
Финансовые	В соответствии с основными направлениями финансовой политики и сметой доходов и расходов ПКР, утверждаемых ежегодно Исполкомом ПКР
Информационные	<p><u>Вебсайт:</u> <a href="https://paralymp.ru/">https://paralymp.ru/</a></p> <p><u>Скачиваемые материалы:</u>  Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс ВАДА, антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр.  <u>Видео уроки</u> по системе АДАМС  (ссылка на сайт РУСАДА <a href="https://rusada.ru/athletes/adams/">https://rusada.ru/athletes/adams/</a>)  <u>Сервис по проверке медикаментов</u>  (ссылка на сайт РУСАДА <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>)  <u>Буклеты ПКР</u> со справочной информацией для спортсмена-паралимпийца:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Антидопинговый Кодекс МПК</li> <li>• Антидопинговые правила ПКР</li> <li>• Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца</li> <li>• Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры спортсмена-паралимпийца</li> </ul>
Коммуникационные	<p>Викторина ПКР «Проверь свои знания»  Викторина ВАДА Аутрич  Горячая линия на сайте ПКР в формате он-лайн  Социальные медиа ПКР  (Facebook, Twitter, Вконтакте, Instagram)</p>

Образовательные	Антидопинговая образовательная программа ПКР Образовательная антидопинговая платформа ВАДА «ADEL» Образовательная антидопинговая онлайн платформа РУСАДА «Тригонал»
Партнеры	РУСАДА, Федерации, Министерство спорта Российской Федерации,

## 8. ТЕКУЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В 2017 году ПКР в сотрудничестве с Рабочей группой Международного паралимпийского комитета, РУСАДА и независимыми экспертами ВАДА была разработана и введена в работу первая версия Программы ПКР.

В рамках Программы ПКР проводит образовательные антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров и специалистов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, для спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта и персонала спортсменов.

С августа 2017 г. по декабрь 2020 года ПКР провел 146 семинаров, по итогам которых успешно прошли тестирование и получили сертификаты 2510 человек (1850 спортсменов/спортсменов-ведущих и 660 персонала спортсменов).

В ходе реализации Программы ПКР разработал, издал и распространил на антидопинговых семинарах следующую печатную продукцию по антидопинговой тематике: «Антидопинговые правила ПКР», «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры».

ПКР разработал и запустил «Горячую линию» в формате онлайн для сообщения о любых предполагаемых антидопинговых нарушениях.

ПКР также организовал прохождение тренерами и специалистами паралимпийских сборных команд России по летним и зимним паралимпийским видам спорта ежегодного дистанционного обучения по образовательной антидопинговой онлайн платформе РУСАДА «Тригонал».

С целью продвижения ценностей паралимпийского движения и повышения уровня осведомленности молодых спортсменов-паралимпийцев и их персонала в вопросах борьбы с допингом, начиная с 2018 года, ПКР организует и проводит Антидопинговые Форумы Юных Паралимпийцев (далее – Форумы) в различных субъектах Российской Федерации. В рамках Форума, ПКР и партнеры проводят образовательные интерактивные лекции для детей, антидопинговые семинары для родителей и тренеров, мастер-классы по паралимпийским видам спорта, антидопинговую викторину ВАДА Аутрич и интерактивную образовательную игру на знание антидопинговых правил «Брейн-ринг».

Всего ПКР организовал и провел 6 Форумов:

- ✓ г. Москва, 06 сентября 2018 года, в Форуме приняли участие более 100 детей, в том числе кандидаты в спортивные сборные команды города Москвы и национальные сборные команды России по паралимпийским видам спорта, а также более 70 тренеров, специалистов и родителей;
- ✓ Красноярский край (г. Красноярск), 05 декабря 2018 года, в Форуме приняли участие более 100 детей-инвалидов - учеников адаптивных спортивных школ Сибирского региона, а также тренеров, родителей детей-инвалидов и сопровождающих;
- ✓ Республика Калмыкия (г. Элиста), 19 апреля 2019 года, в Форуме приняли участие более 90 детей, проходящих подготовку в спортивных школах, а также 60 тренеров, 30 родителей и сопровождающих по адаптивным видам спорта;
- ✓ Сахалинская область (г. Южно-Сахалинск), 06 сентября 2019 года, в Форуме приняли участие около 60 детей, проходящих спортивную подготовку в подведомственных Минспорту Сахалинской области спортивных школах, а также их тренеры, родители и сопровождающие по адаптивным видам спорта;
- ✓ Белгородская область (г. Белгород), 28 ноября 2019 года, в Форуме приняли участие около 90 детей, совместно с их тренерами, родителями и сопровождающими по адаптивным видам спорта.
- ✓ Ханты-Мансийский автономный округ (г. Ханты-Мансийск), 25 февраля 2020 года, в форуме приняли участие более 80 детей, проходящих спортивную подготовку в подведомственных Департаменту физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа спортивных школах, а также их тренеры, родители и сопровождающие

Начиная с 2020 года, ПКР организовал прохождение спортсменами сборных команд России по паралимпийским видам спорта международного онлайн обучения ВАДА по программе Athlete Learning Program about Health and Anti-Doping (ALPHA) Программа обучения спортсменов в области здоровья и противодействия допингу ALPHA предоставляет спортсменам информацию об опасностях допинга, значении антидопингового контроля и способствует позитивному отношению к предотвращению допинга в спорте. Для получения сертификата спортсмен должен изучить все разделы данного курса, а также пройти анкетирование и экзамен. На сегодняшнее время сертификаты ВАДА о прохождении онлайн обучения ALPHA получили большинство спортсменов – членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта. Таким образом антидопинговое образование, которое проводит ПКР, является постоянным и непрерывным процессом, направленным на целевые группы, составляющие Образовательный пул ПКР согласно Международному стандарту. В связи с вышеизложенным, а также в связи с вступлением в силу с 01 января 2021 года нового Кодекса ВАДА, ПКР обновляет свою действующую

Программу ПКР с периодом действия с 2021 по 2024 гг.

## 9. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПКР

План реализации Программы ПКР представлен в *Приложении 1*.

## 10. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

ПКР осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности.

Критерии оценки определяются в отношении успехов в достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте ПКР; Число проведенных викторин ВАДА Аутрич; Число друзей в сетях Facebook, «ВКонтакте»; Число подписчиков в Twitter и Instagram
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от инструкторов (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

## 11. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР

Учебный план антидопингового образовательного семинара ПКР затрагивает все темы, перечисленные в Кодексе ВАДА 2021 года и Международном стандарте ВАДА по образованию. В учебном плане представлена информация, о которой целевая группа должна знать, понимать и применять в повседневной жизни (*Приложение 2*).

### Оценка качества освоения антидопингового семинара ПКР

Итоговая аттестация по результатам антидопингового семинара ПКР проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В *Приложении 3*

представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Программы ПКР представлен в *Приложении 4*.

ПЛАН реализации образовательной программы ПКР

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
<b>1. ИНФОРМАЦИЯ</b>						
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте ПКР <a href="http://www.paralymp.ru">www.paralymp.ru</a> , - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- издание и распространение брошюры «Образовательная антидопинговая программа ПКР на 2021-2024 гг», - издание и распространение брошюры «Антидопинговый кодекс МПК 2021 года», - разработка, издание и распространение брошюры «Антидопинговые правила ПКР 2021 года», - разработка, издание и распространение справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры»	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	

## 2. КОММУНИКАЦИЯ

2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» ПКР а также ссылки на «горячую линию» ВАДА	Все	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка «горячей линии» ПКР на веб-сайте ПКР,</li> <li>- техническая поддержка «горячей линии»,</li> <li>- обработка обращений, направление обращений РУСАДА,</li> <li>- содействие в расследовании</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР.	
2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.3.	Реализация социально-общественных Антидопинговых кампаний ПКР, включая форумы, конференции, конгрессы ПКР	Все	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации,</li> <li>- реализация Антидопинговых кампаний ПКР, включая - проведение форумов, конференций, конгрессов по антидопинговой тематике,</li> <li>- работа по повышению коммуникационной активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижение ключевых новостей),</li> <li>- представление различной информации с помощью социальных сетей</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

2.4.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте ПКР	Все	- обновление содержания онлайн- викторины на сайте ПКР, - поддержка работы онлайн-викторины	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.5.	Организация проведения антидопинговой викторины ВАДА Аутрич	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- разработка плана и графика проведения антидопинговых викторин ВАДА Аутрич, - реализация на постоянной основе антидопинговых викторин ВАДА Аутрич на мероприятиях ПКР и на соревнованиях	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и Федерациями
2.6.	Издание и распространение мотивационной продукции по антидопинговой тематике	Все	- выпуск и распространение мотивационных плакатов и др. раздаточной продукции с антидопинговой тематикой (ручки, блокноты и пр.)	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	

### 3. ОБРАЗОВАНИЕ

3.1.	Разработка программы антидопингового семинара по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских летних играх 2020 года в г. Токио (Япония)	Спортсмены, Персонал спортсменов – кандидаты в Расширенный список кандидатов в паралимпийскую делегацию Российской Федерации	- подготовка лекционного материала - подготовка презентации	2 квартал 2021 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	
3.2.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских	для участия в XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в г. Токио (Япония) в период с 24 августа по 05 сентября 2021 года	- разработка графика проведения семинаров - реализация графика проведения семинаров, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача	3 квартал 2021 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями

	летних играх 2020 года в г. Токио (Япония)		сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования			
3.3.	Разработка программы антидопингового семинара по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских летних играх 2022 года в г. Пекин (КНР)	Спортсмены, Персонал спортсменов – кандидаты в паралимпийскую делегацию Российской Федерации для участия в XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекин (КНР)	- подготовка лекционного материала - подготовка презентации	4 квартал 2021 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	
3.4.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских летних играх 2022 года в г. Пекин (КНР)		- разработка графика проведения семинаров - реализация графика проведения семинаров, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования	1 квартал 2022 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями
3.5.	Разработка программы антидопингового семинара по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париж (Франция)	Спортсмены, Персонал спортсменов – кандидаты в паралимпийскую делегацию Российской Федерации для участия в XVII Паралимпийских	- подготовка лекционного материала - подготовка презентации	2 квартал 2023 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	

3.6.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР по вопросам антидопинговых правил на Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париж (Франция)	летних играх 2024 года в г. Париж (Франция)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка графика проведения семинаров</li> <li>- реализация графика проведения семинаров,</li> <li>- проведение тестирования в рамках семинаров ПКР,</li> <li>- подготовка и выдача сертификатов,</li> <li>- подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования</li> </ul>	4 квартал 2023 года - 1 квартал 2024 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями
3.7.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев</li> <li>- совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

3.8.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица, персонал ПКР, члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР,</li> <li>реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР,</li> <li>- проведение тестирования в рамках семинаров ПКР,</li> <li>- подготовка и выдача сертификатов,</li> <li>- подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования</li> </ul>	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями
3.9.	Обучение инструкторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники ПКР – потенциальные инструкторы образовательных антидопинговых программ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование комплексной программы подготовки инструкторов,</li> <li>- обучение потенциальных инструкторов по комплексной программе подготовки ПКР</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА

3.10	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	<p>- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе  <a href="https://rusada.triagonal.net">https://rusada.triagonal.net</a>  - WADA ALPHA для спортсменов  <a href="https://adel.wada-ama.org/learn/">https://adel.wada-ama.org/learn/</a></p>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА
3.11	Помощь Федерациям в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и антидопинговых программ	Спортсмены-паралимпийцы национального уровня, в том числе дети-инвалиды и начинающие спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев	<p>- оказание методической помощи Федерациям в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны</p>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями, Министерством спорта Российской Федерации

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОТЧЕТНОСТЬ

4.1.	Формирование обзора и отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР	ПКР, Федерации	<ul style="list-style-type: none"><li>- осуществление контроля и оценки выполнения задач и их актуальности,</li><li>- осуществление контроля эффективности деятельности и программы,</li><li>- осуществление контроля статистики по проведению обучающих семинаров в рамках образовательной программы ПКР,</li><li>- осуществление сбора, контроля и анализа отзывов участников семинаров и Инструкторов,</li><li>- осуществление сбора, контроля и анализа статистики веб-сайтов и социальных сетей,</li><li>- осуществление сбора, контроля и анализа статистики викторин на сайте ПКР и викторин Аутрич,</li><li>- внесение корректировок и дополнений в образовательную программу ПКР по итогам ежегодного обзора и отчета</li></ul>	1 раз в год	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями
------	---	----------------	--	-------------	---------------------------------	--

4.2.	Формирование отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР для МПК	МПК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка краткой информации о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР,</li> <li>- подготовка статистической информации о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР,</li> <li>- подготовка краткой информации о проведенных мероприятиях в рамках образовательной антидопинговой программы ПКР</li> </ul>	2 раза в год (декабрь, июнь)	-	
------	--	-----	---	------------------------------	---	--

## **7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР**

### **7.1. Основные темы антидопингового семинара ПКР:**

1. Всемирный антидопинговый кодекс.
2. Виды нарушений антидопинговых правил.
3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.
4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

### **7.2. Содержание программы антидопингового семинара ПКР**

#### **1. Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.**

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

#### **2. Виды нарушений антидопинговых правил.**

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Принцип Строгой Ответственности.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.

- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие.
- Запрещенное сотрудничество.
- Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

### **3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.**

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск применения пищевых добавок. Как проверить лекарства.

### **4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.**

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.

- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

## **5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.**

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

## **6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.**

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

### **7.3. Распределение времени семинара**

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры/специалисты /сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома и пр.
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил.	15%	20%	20%
3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.	15%	15%	15%

**Тестирование по итогам антидопингового семинара ПКР**

**ВАРИАНТ №1**

- 1. Что такое философия антидопинга?**
  - A. продвижение дисциплины среди спортсменов
  - B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
  - C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
  - D. защита духа спорта
  
- 2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?**
  - A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
  - B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
  - C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
  - D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена.
  
- 3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.**
  - A. Правильно
  - B. Неправильно
  
- 4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
  - A. В год проведения Паралимпийских игр
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
  
- 5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
  - A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный шаперон
  - D. Все перечисленные ответы верны.
  
- 6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**
  - A. Правильно
  - B. Неправильно

- 7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:**
- A. Разрешение на терапевтическое использование;
  - B. Оборудование для терапевтического использования.
- 8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?**
- A. Неопределенный срок
  - B. 10 лет
  - C. 2 года
  - D. Пробы не могут храниться
- 10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
- 11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?**
- A. Правила определяют структуры спорта
  - B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
  - C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество
- 12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?**
- A. Право на вскрытие пробы В
  - B. Право на присутствие и анализ пробы В
  - C. Право на копии документов из лаборатории
  - D. Все вышеперечисленное
- 13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?**
- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
  - B. Занятость
  - C. Обязанности по учебе
  - D. Семейные обстоятельства

- 15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
  - B. До того, как он стал принимать медикамент
  - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
  - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
- 16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?**
- A. Комитет спортсменов
  - B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
  - C. Комитет медицинских экспертов
  - D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации
- 18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?**
- A. Да
  - B. Нет
- 19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

## **ВАРИАНТ №2**

- 1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**
- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
  - B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
  - C. Защита духа спорта
  - D. Все выше перечисленное
- 2. Что такое запрещенный список?**
- Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
  - Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

- Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?**
- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
  - B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
  - C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
  - D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.
- 4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:**
- A. 2
  - B. 5
  - C. 20
  - D. Неограниченное
- 6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:**
- A. Одобрять то, что победа превыше всего
  - B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
  - C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
  - D. Ни один из вышеперечисленных ответов
- 8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
- A. Требовать провести анализ пробы «B»;
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»;
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»;
  - D. Все перечисленные ответы верны.

- 10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
  - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
  - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
  - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?**
- A. Человек, которые дал вещество
  - B. Тренер
  - C. Доктор
  - D. Спортсмен
- 14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?**
- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
  - B. Обладание запрещенным препаратом
  - C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
  - D. 3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
  - E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
  - F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
  - G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП
- 17. Как часто пересматривается Запрещенный список?**
- A. Раз в месяц
  - B. Раз в году
  - C. Перед олимпийскими и Паралимпийскими Играми
  - D. Никогда не пересматривается

- 18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?**
- A. Да
  - B. Нет – у меня есть 1 час
  - C. Я могу прийти, когда буду готов
  - D. Нет – у меня есть 24 часа
- 20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

### **ВАРИАНТ №3**

- 1. ВАДА – это:**
- A. Всемирная антидопинговая администрация
  - B. Всемирное антидопинговое агентство
- 2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
  - B. До того, как он стал принимать медикамент
  - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
  - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
- 5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
- A. В год проведения Паралимпийских игр
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?
- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный шаперон
  - D. Все перечисленные ответы верны.
10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:
- A. Требовать провести анализ пробы «B»;
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»;
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»;
  - D. Все перечисленные ответы верны.
13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.
- A. Правильно
  - B. Неправильно

- 15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 16. Что такое запрещенный список?**
- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
  - B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
  - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
  - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
  - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

#### **ВАРИАНТ №4**

- 1. Что является нарушением антидопинговых правил?**
- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
  - B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
  - C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
  - D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
  - E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
  - F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
  - G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода

Н. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

**2. Какова цель Всемирного анти-допингового кодекса?**

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

**3. Что такое Запрещенный список ВАДА?**

- A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
- C. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

**4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?**

- A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

**5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?**

- A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

**6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?**

- A. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- B. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

**7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**

- A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

**8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**

- A. Правильно
- B. Неправильно

- 9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?**
- А. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
  - В. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое
- 10. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?**
- А. Никто, так как на пункте допинг –контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
  - В. Только врач команды
  - С. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)
- 11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?**
- А. Дисквалификация
  - В. Признание административного правонарушения (по КоАП)
  - С. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
  - Д. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
  - Е. Все вышеперечисленные
- 12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта**
- А. Правильно
  - В. Неправильно
- 13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?**
- А. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б
  - В. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
  - С. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
  - Д. Все вышеперечисленные
- 14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?**
- А. Не реже одного раза в год
  - В. Один раз в пять лет
  - С. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным
- 15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**
- А. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
  - В. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
  - С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

- 16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
- 17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?**
- A. Только устно инспектору допинг-контроля
  - B. В письме на имя директора антидопингового агентства
  - C. В протоколе допинг-контроля
- 18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?**
- A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
  - B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
  - C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
  - D. Все вышеперечисленное
- 19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**
- A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
  - B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
  - C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен
- 20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?**
- A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
  - B. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
  - C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

**Ключ к тестам 1-4 варианты**

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	<b>D</b>	1.	<b>D</b>	1.	<b>B</b>	1.	<b>H</b>
2.	<b>C</b>	2.	<b>A</b>	2.	<b>A</b>	2.	<b>D</b>
3.	<b>B</b>	3.	<b>A</b>	3.	<b>B</b>	3.	<b>A</b>
4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>
5.	<b>A</b>	5.	<b>D</b>	5.	<b>B</b>	5.	<b>B</b>
6.	<b>B</b>	6.	<b>B</b>	6.	<b>B</b>	6.	<b>A</b>
7.	<b>A</b>	7.	<b>D</b>	7.	<b>B</b>	7.	<b>C</b>
8.	<b>A</b>	8.	<b>B</b>	8.	<b>A</b>	8.	<b>B</b>
9.	<b>B</b>	9.	<b>D</b>	9.	<b>A</b>	9.	<b>B</b>
10.	<b>C</b>	10.	<b>D</b>	10.	<b>B</b>	10.	<b>C</b>
11.	<b>B</b>	11.	<b>B</b>	11.	<b>A</b>	11.	<b>E</b>
12.	<b>D</b>	12.	<b>B</b>	12.	<b>D</b>	12.	<b>B</b>
13.	<b>B</b>	13.	<b>D</b>	13.	<b>A</b>	13.	<b>D</b>
14.	<b>A</b>	14.	<b>B</b>	14.	<b>B</b>	14.	<b>A</b>
15.	<b>B</b>	15.	<b>B</b>	15.	<b>B</b>	15.	<b>A</b>
16.	<b>B</b>	16.	<b>G</b>	16.	<b>A</b>	16.	<b>C</b>
17.	<b>C</b>	17.	<b>B</b>	17.	<b>A</b>	17.	<b>C</b>
18.	<b>A</b>	18.	<b>A</b>	18.	<b>A</b>	18.	<b>D</b>
19.	<b>A</b>	19.	<b>A</b>	19.	<b>D</b>	19.	<b>B</b>
20.	<b>A</b>	20.	<b>A</b>	20.	<b>B</b>	20.	<b>B</b>

**ПОРЯДОК**  
**проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи**  
**сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы**  
**ПКР**

**1. Общие положения**

- 1.1. Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР (далее – Порядок) устанавливает правила проведения антидопинговых семинаров (далее – Семинар), очной формы тестирования по итогам Семинаров (далее – Тестирование) и выдачи сертификатов по результатам Тестирования (далее – Сертификат) спортсменам, персоналу спортсменов, членам Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудникам аппарата ПКР и другим целевым группам.
- 1.2. Семинары проводятся в соответствии с Образовательной антидопинговой программой Паралимпийского комитета России, утвержденной на заседании Исполкома ПКР от 30 марта 2021 года (Протокол №31).
- 1.3. График проведения Семинаров формируется и обновляется Паралимпийским комитетом России (далее – График).
- 1.4. Проведение Семинаров, Тестирования и выдача Сертификатов осуществляется Инструкторами, прошедшими комплексную подготовку с правом преподавания образовательных антидопинговых программ, разработанную ПКР совместно с РУСАДА и экспертами ВАДА. Определение и назначение Инструкторов на Семинары осуществляется приказом ПКР согласно Графику и настоящему Порядку.
- 1.5. В случае невозможности проведения Семинара и/или Тестирования в очной форме вследствие непреодолимых обстоятельств (например, неблагоприятная эпидемиологическая обстановка) предусмотрена возможность проведения Семинаров в дистанционном формате при помощи программ для осуществления видеоконференций (Microsoft Teams, Zoom, Skype и др.).

**2. Проведение Семинаров**

- 2.1. Семинары проводятся в соответствии с Графиком.
- 2.2. Инструктор, направляемый для проведения Семинара, получает от ПКР список участников, которые планируют принять участие в Семинаре.

- 2.3. Перед началом семинара Инструктор отмечает участников Семинара согласно списку ПКР по предоставленным участниками документам, удостоверяющим личность.
- 2.4. Инструктор проводит Семинар по учебному плану Образовательной антидопинговой программы ПКР (лекция, презентация, информационный материал, раздаточный материал и т.д.).

### **3. Проведение Тестирования**

- 3.1. По окончании Семинара Инструктор проводит Тестирование участников Семинара.
- 3.2. Каждый участник Семинара самостоятельно заполняет в письменной форме один из 4-х вариантов теста, утвержденных Образовательной антидопинговой программой ПКР. В каждом варианте тестов по 20 тестовых заданий.
- 3.3. Участникам Семинара предоставляется 30 минут для прохождения Тестирования.
- 3.4. Инструктор контролирует, чтобы Тестирование участников Семинара проходило без нарушений и вмешательств.
- 3.5. По окончании Тестирования Инструктор осуществляет проверку тестов участников Семинара. Каждый правильный ответ оценивается в 1 (один) балл.

По результатам проверки тестов Инструктор принимает решение об успешном прохождении Тестирования каждым участником Семинара при наличии более 80% правильных ответов (17 баллов из 20). При наличии 80% и менее правильных ответов по результатам проверки тестов (менее 17 баллов из 20) тестирование считается не пройденным. Результаты Тестирования всех участников Семинара фиксируются Инструктором.

- 3.6. Участнику Семинара, не прошедшему Тестирование, предоставляется другой вариант тестов и возможность повторного прохождения Тестирования.
- 3.7. В случае если участник Семинара не прошел повторное Тестирование, данный факт фиксируется Инструктором. В дальнейшем данному лицу требуется повторно принять участие в образовательном Семинаре и пройти Тестирование. Сроки повторного прохождения Семинара и Тестирования согласовываются с ПКР.

### **4. Выдача Сертификатов**

- 4.1. Участникам Семинара, успешно прошедшим Тестирование, выдаются Сертификаты (проект Сертификата представлен ниже). Сертификат

выдается в день проведения Тестирования при очном обучении или в течение пяти рабочих дней при дистанционном онлайн обучении.

## **5. Отчётность**

- 5.1. По окончании Семинара в течение 10-и рабочих дней Инструктор предоставляет в ПКР отчёт о проведении Семинара в установленной форме (в т.ч. список участников Семинара, результаты Тестирования, список лиц, получивших Сертификаты и т.д.)
- 5.2. ПКР ведет реестр спортсменов, персонала спортсменов, членов Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудников аппарата ПКР, прошедших Семинары и получивших Сертификаты.

## Проект Сертификата

Логотип ПКР

# СЕРТИФИКАТ

Фамилия

Имя Отчество

Принял участие в антидопинговом семинаре  
Паралимпийского комитета России и успешно  
прошел тестирование по темам:

- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы

№ \_\_\_\_\_

ДД.ММ.ГГГ