

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Федеральное медико-биологическое агентство

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Первый заместитель  
Министра спорта России –  
руководитель оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации

\_\_\_\_\_ А.Р. Кадыров

## **ВРЕМЕННЫЙ ПОРЯДОК**

### **организации и проведения тренировочных мероприятий на федеральных спортивных базах, подведомственных Минспорту России**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящий Порядок разработан в целях организации тренировочных мероприятий для спортивных сборных команд Российской Федерации, (включая спортсменов-инвалидов), распространяется для применения на федеральных спортивных базах (далее – Базы) и действует в условиях поэтапного снятия ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, с 2 мая 2020 года и до особого распоряжения.

2. При проведении тренировочных мероприятий должны быть обеспечены условия санитарно-эпидемиологической безопасности.

3. Перед началом тренировочного мероприятия необходимо провести дезинфекцию всех помещений.

4. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию столовой и кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

5. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, обеденных залов, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

6. Необходимо увеличить кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно, в течение рабочего дня организовать обработку помещений дезинфицирующими средствами, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (спортивный инвентарь и т.п.), мест общего пользования (с кратностью обработки не реже одного раза в два часа) - входные группы, лифты, комнаты приема пищи, отдыха, санузлы.

7. Перед входами в помещения должны лежать резиновые коврики или коврики из пористого материала, смоченные дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений должна проводиться по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.

8. Обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

9. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) - четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей - изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе), и другие. Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению. В случае, если имеется возможность, необходимо проводить контроль концентрации дезинфицирующих средств в рабочих растворах.

10. После экспозиции дезинфицирующий раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.

11. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей, используются в соответствии с инструкциями по их применению.

12. Воздух в присутствии сотрудников Базы, спортсменов, членов тренерского и медицинского персонала обрабатывается с использованием технологий и оборудования, разрешенных к применению в установленном порядке, на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров) в соответствии с действующими методическими документами.

13. Воздух в отсутствие указанного персонала обрабатывается с использованием бактерицидных облучателей и (или) других устройств для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей.

14. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза — защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

15. По окончании рабочей смены (или не реже чем через 6 часов) проводятся проветривание и влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук при входе в обеденный зал (столовую), витрин самообслуживания.

16. Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией. При необходимости, после обработки поверхность промывают водой и высушивают с помощью бумажных полотенец.

17. Отходы производства и мусор должны собираться в специальные контейнеры с приводной крышкой с удалением из помещения не реже одного раза в смену. Раковины для мытья рук, санитарные узлы и контейнеры для мусора моют, чистят и дезинфицируют ежедневно.

18. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

19. Вся входящая корреспонденция должна проходить этап обработки подходящими для этого дезинфицирующими средствами.

20. Все средства индивидуальной защиты должны собираться в пакеты для утилизации отходов класса Б. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.2790-10.

21. Неснижаемый запас средств для проведения дезинфекции, кожных антисептиков, средств индивидуальной защиты в учреждении должен составлять не менее чем на 5 суток.

22. Во всех местах общего пользования необходимо установить дозаторы с кожными антисептиками (по возможности - бесконтактные), обеспечить условия для соблюдения гигиены рук.

23. При оказании учреждением медицинских услуг необходимо оказывать их исключительно по предварительной записи, исключить любое групповое посещение процедур. Все медицинские помещения должны быть оснащены оборудованием для обеззараживания воздуха, разрешенного к применению в присутствии людей. После приема каждого пациента также следует проводить дезинфекцию контактных поверхностей и проветривание помещения.

24. Термометрию всех находящихся на территории Базы членов сборных команд, обслуживающего персонала необходимо проводить не реже 2 раз в день. В случае выявления людей с повышенной температурой тела, а также с другими признаками ОРВИ - незамедлительно изолировать и сообщать в лечебную часть.

25. Запретить вход на территорию Базы лиц, не связанных с обеспечением тренировочных мероприятий, ограничить вход на спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью.

26. При наличии в учреждениях собственного транспорта, на котором проводится оказание транспортных услуг членам сборных команд - обработку транспорта проводить в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по защите прав потребителей №02/2120-2020-32 от 13.02.2020 и инструкцией Федеральной службы по защите прав потребителей №02/770-2020-32 от 23.01.2020. При оказании транспортных услуг обеспечить наполняемость транспортного средства пассажирами с соблюдением принципа социального дистанцирования.

## **II. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП И ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИОННЫМ МЕРАМ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БАЗЕ.**

Перед заездом членов спортивной сборной команды Российской Федерации руководству Базы необходимо выполнить следующее:

27. Должен быть составлен минимальный перечень персонала, безусловно необходимого для возобновления тренировок. Перечень должен составляться исходя из минимальных требований, предъявляемых к профессиональной команде.

28. Весь персонал согласно установленному перечню, тренерский штаб и спортсмены, которые будут проживать на Базе, участвовать в тренировке, должны пройти тест на COVID-19. После прохождения теста указанными лицами, контакты с лицами, не имеющими результатов тестов, выполненных не более 24 часов назад, должны быть исключены.

29. Администрация Базы должна обеспечить всем необходимым для организации и проведения тренировок (продукты питания, дезинфицирующие средства, тепловизоры, средства индивидуальной защиты, оборудование и инвентарь для тренировок и пр.).

30. Используемые сооружения и оборудование должны быть продезинфицированы.

31. Охрана на въезде должна контролировать доступ на Базу для членов сборных команд, присутствие которых необходимо. Перед входом этим лицам должна быть измерена температура тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37° и более) на федеральную спортивную базу не допускаются. Измерение температуры осуществляется врачом сборной команды.

32. С целью обеспечения максимальной безопасности проведения тренировочного процесса все основные сотрудники должны, по возможности, переместиться на территорию тренировочного объекта на весь период проведения сборов.

### **III. ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

33. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, необходимо ознакомить персонал Базы, а также тренерский и медицинский персонал сборных команд со схемой маршрутизации пациентов (от организации) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов.

34. Члены сборных команд при наличии симптомов новой коронавирусной инфекции (COVID-19) должны незамедлительно сообщить врачу сборной команды, главному/старшему тренеру сборной команды и администрации Базы.

35. При подтверждении симптомов и/или диагностировании новой коронавирусной инфекции (COVID-19) члены сборных команд изолируются в отдельные номера.

36. Использование заболевшими членами сборных команд медицинских масок в палате инфекционного стационара, которые сменяются каждые 2 часа, обязательно.

37. Транспортировку с федеральной спортивной базы заболевших членов сборных команд в медицинское учреждение осуществляет ФМБА России.

#### **Профилактические мероприятия среди сотрудников федеральной спортивной базы**

38. Сотрудники Базы должны соблюдать меры личной гигиены.

39. Не допускается к работе персонал с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк). Сотрудники при выполнении своих служебных обязанностей должны быть в масках (смена маски проводится в случае ее увлажнения, но не реже чем раз в 3 часа), обеспечены в достаточном количестве кожными антисептиками, средствами для дезинфекции поверхностей.

40. Не допускаются к работе сотрудники, вернувшиеся на территорию субъекта с территорий (стран), неблагополучных по новой коронавирусной инфекции, до окончания сроков самоизоляции (не менее чем 14 дней).

41. Запрещается прием пищи на рабочих местах, при отсутствии комнаты приема пищи предусматривается выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (с подводкой горячей и холодной воды), санитайзером, обеспечивается ежедневная уборка с применением дезинфицирующих средств.

42. Необходимо организовать регулярное обучение и инструктаж персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции, в том числе по организации и проведению противоэпидемических мероприятий, по использованию средств индивидуальной защиты, по выполнению мер личной профилактики.

## **Профилактика при организации питания на федеральной базе**

43. Размещение столов для приема пищи необходимо осуществлять с соблюдением условий социального дистанцирования на расстоянии не менее двух метров друг от друга.

44. По окончании рабочей смены пищеблока (или не реже чем через 6 часов) необходимо проводить проветривание и влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) всех поверхностей. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей.

45. Дезинфекцию контактных поверхностей, влажную уборку следует проводить не реже чем 1 раз в 2 часа.

46. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности организации. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

47. Для сушки рук запрещается использование электросушилок (целесообразно использовать одноразовые бумажные полотенца).

## **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ.**

### **Прачечная**

48. Стирка спортивной одежды спортсменов, тренерского штаба и персонала и необходимых тренировочных материалов должна осуществляться централизованно на Базе.

49. Ограничить доступ к прачечной и исключить контакты между сотрудником прачечной и другими группами лиц.

50. Ответственному работнику за прачечную перчатки и лицевую маску необходимо носить всегда.

51. Учитывая, что прачечная представляет собой зону риска из-за контакта с одеждой, которую носят спортсмены, ответственный за прачечную должен уделять особое внимание чистоте рук.

52. Проводить дезинфекцию корзин и помещения после каждого использования.

### **Помещения/ оборудование для фитнеса**

53. Пользование этой зоной должно быть ограничено; при этом необходимо, по возможности, заменить любой вид упражнений в данной зоне, на работу на открытом воздухе.

54. Необходимо поместить дозатор средства для дезинфекции рук у входа в зону фитнеса.

55. Ограничить одновременное нахождение в данной зоне: допускается присутствие одного или двух спортсменов одновременно (допускается также присутствие сопровождающего спортсмена-инвалида при необходимости).

56. Необходимо всегда учитывать во время упражнений соблюдение минимальной дистанции в 2 метра.

57. Должна быть возможность хорошего проветривания этой зоны; если возможно, необходимо оставлять окна открытыми или повесить воздухообмен;

58. Применяемое оборудование должно дезинфицироваться после окончания его использования каждым спортсменом.

59. Присутствие тренерского штаба нужно сократить до минимума или, если возможно, полностью исключить. Если присутствие тренерского штаба необходимо, то обязательно использование членами тренерского штаба масок, которые в конце занятия нужно сменить.

60. Необходимо проводить уборку зоны фитнеса после завершения каждой тренировки, с обязательной дезинфекцией тренажеров.

### **Комната физиотерапии и восстановления**

61. Физиотерапевт должен всегда носить маску и перчатки.

62. Для каждого нового пациента должны быть предусмотрены новые перчатки и маска.

63. Рабочий стол должен быть защищен чистым полотенцем или одноразовыми бумажными полотенцами, которые после использования следует выбросить.

64. Особое внимание должно быть уделено чистоте этого помещения, учитывая, что она представляет собой зону риска.

### **Транспорт**

65. Если спортсмены сборных команд не могут прибыть к месту тренировки на своих собственных транспортных средствах, то рекомендуется использовать несколько автобусов: с достаточным количеством мест, чтобы гарантировать соблюдение правил в отношении занятия сидений с соблюдением расстояния в 2 метра между пассажирами.

66. Все пассажиры автобуса должны носить гигиенические маски и продезинфицировать руки при входе и выходе из автобуса.

67. Транспортное средство проходит уборку и дезинфекцию всех ходовых поверхностей, которых касаются люди (например, поверхности пластмассовых деталей).

68. При ежедневных поездках, все лица, входящие в автобус, должны носить маски и дезинфицировать руки.

69. Все водители обязаны носить перчатки и маски всегда, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19.

### **Использование тренировочного инвентаря**

70. Инвентарь для сборных команд должен использоваться только спортсменами и тренерским составом одной сборной.

71. Весь тренировочный инвентарь рекомендуется хранить снаружи и дезинфицировать перед первой тренировкой и затем после каждой тренировки.

72. Рекомендуется, чтобы все тренировочные материалы, которые подвергаются стирке, использовались только одним игроком во время тренировки и стирались после каждого использования.

### **V. ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

73. Работа в офисных помещениях на территории Базы должна осуществляться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования не менее 1,5 метра обязательно.

74. Вспомогательный персонал, чья трудовая функция включает в себя, помимо прочего, участие в тренировочных мероприятиях на открытом воздухе, обязаны при наличии возможности соблюдать дистанцирование между друг другом не менее 5 метров. Непосредственные руководители осуществляют контроль за соблюдением работниками требований, установленных настоящим пунктом.

75. Исключается использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции (только приток).

76. Руководством Базы, при необходимости, принимаются меры по организации транспортировки работников до места работы и обратно домой с целью исключения пользования общественным транспортом.

77. На территории Базы выделяется зона, функционирующая для выгрузки и погрузки товаров, сырья и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования Базы.

### **VI. НАХОЖДЕНИЕ ЧЛЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БАЗЕ**

78. Члены сборных команд, участвующие в тренировочном мероприятии, должны находиться на территории федеральной спортивной базы и не иметь контактов с лицами, имевшими/имеющими положительный подтвержденный диагноз новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период, начиная с 1 марта и до начала тренировочного мероприятия.

79. Члены сборных команд обязаны выполнять настоящий Порядок и требования администрации Баз по условиям пребывания на тренировочном мероприятии.

80. Члены сборных команд обязуются не покидать территорию Базы в период тренировочного мероприятия без особого распоряжения, если иное не предусмотрено тренировочными мероприятиями (например, велосипедный спорт, конькобежный спорт).

81. На территории Базы встречи членов сборных команд с посторонними и не задействованными в ее работе лицами, в том числе родственниками, запрещены;

82. В соответствии с личной подписью каждый член сборной команды находящийся на тренировочном мероприятии дает согласие на соблюдение требований и мер безопасности в период пребывания на Базе (прилагается к Порядку).

83. В случае нарушения пунктов настоящего Порядка каждый член сборной команды несет персональную ответственность и в случае нарушений исключается из участников тренировочного мероприятия и может быть исключен из списков кандидатов в сборную команду.

84. По прибытии на Базу для членов сборных команд проводится информирование врачами сборных команд о рисках инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и мерах личной профилактики.

85. Проводится первичный осмотр членов сборных команд: опрос и термометрия. В отношении спортсменов-инвалидов осуществляются мероприятия по выявлению лиц с неблагоприятным эпидемиологическим анамнезом и хроническими заболеваниями, и принятием решения о допуске к тренировочным мероприятиям с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена-инвалида.

86. Персоналом Базы для членов сборных команд осуществляется выдача индивидуальных средств защиты (медицинские маски и перчатки).

87. По итогам первичного осмотра члены сборных команд изолируются в условиях одноместного размещения, исключая возможность прямого контакта с другими членами сборной команды и персоналом Базы. Спортсмены-инвалиды, нуждающихся в сопровождающих лицах, размещаются вместе с сопровождающими.

88. Члены сборных команд, прибывающие на Базы на личном транспорте, по прибытии на Базу должны пройти тестирование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) и допускаются к тренировочному процессу только по итогам отрицательного теста на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

89. Члены сборных команд, прибывающие из субъектов Российской Федерации авиационным или железнодорожным транспортом, проходят тестирование дважды: первое тестирование по прибытии, повторный тест, через семь дней после первого теста для подтверждения отрицательного результата. К тренировочному процессу допускаются члены сборных команд по итогам двух отрицательных тестов.

90. До получения результатов теста (и/или повторного теста) членам сборных команд предписывается находиться в номере.

91. Прием пищи членами сборной команды до отрицательного теста (и/или повторного теста) на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) осуществляется в номерах проживания.

92. Выход членов сборной команды за пределы номера осуществляется только после получения отрицательных результатов теста, в соответствии с распорядком дня, а также после информирования ответственного лица за размещения сборной команды;

93. После получения отрицательных тестов члены сборных команд могут размещаться по два человека в номере.

94. Перемещение членов сборных команд России вне тренировочного процесса на Базе осуществляется с использованием индивидуальных средств защиты (медицинские маски и перчатки (за исключением тренировочного процесса)) с соблюдением гигиенических норм: мытье рук, использование санитайзеров, социальное дистанцирование, где это представляется возможным.

## **VII. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ/ТРЕНИРОВКА В ГРУППАХ/ОБЩЕКОМАНДНАЯ ТРЕНИРОВКА**

95. Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.

96. Использование только личных бутылок для воды или других напитков для каждого спортсмена.

97. Сопровождение спортсменов на тренировку посторонними лицами и нахождение таких лиц на территории Базы строго запрещено, за исключением сопровождающих спортсменов-инвалидов.

98. Персоналу Базы необходимо соблюдать правила социальной дистанции (дистанция 2 метра, исключение рукопожатий, объятий).

99. Необходимо минимизировать посещение тренажерного зала, в случае посещения зала необходимо использовать маски и перчатки.

100. Обслуживающий персонал Базы не должен контактировать со спортсменами и персоналом команды.

101. Физический контакт менее 2 метров между спортсменами во время тренировочного процесса должен быть минимизирован и ограничен (при контактных видах спорта).

102. Необходимо минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки.

### **Индивидуальные тренировки**

103. Тренировочные занятия должны быть спланированы так, чтобы спортсмены, приезжающие на Базу, не пересекались друг с другом, и чтобы у персонала тренировочного комплекса было время провести дезинфекцию помещений, используемых спортсменами, или предоставить отдельное, продезинфицированное помещение.

104. Рекомендуется нахождение на тренировке вместе со спортсменом не более одного тренера, одного врача и одного сопровождающего спортсмена-инвалида при необходимости. Так как график тренировок может занимать весь день, возможна ротация персонала при условии соблюдения социальной дистанции.

105. Члены сборных команд должны получить личные тренировочные программы накануне вечером путем онлайн-коммуникаций, что позволит ограничить взаимодействия с членами тренерского штаба.

### **Общекомандные тренировки**

106. Данный этап подразумевает полноценный возврат к командным тренировкам всего состава. На этом этапе необходимо соблюдать самые строгие меры гигиены и дезинфекции, уделяя особое внимание помещениям, которые во время карантина были признаны представляющими наибольший риск инфицирования. При этом необходимо сохранять бдительность и продолжать соблюдать гигиенические меры до конца пандемии.

107. Необходимо регулярно мыть руки и следовать рекомендациям Роспотребнадзора по защите и профилактике от вируса.

108. Доступ к раздевалке, тренажерному залу и кабинетам физиотерапии должен быть максимально ограничен для тех, кто не участвует в тренировочном процессе.

109. Необходимо обеспечить несколько раздевалок для больших команд команды и тренерского состава, чтобы минимизировать количество людей в одной раздевалке.

110. Раздевалки, кабинеты физиотерапии и тренажерный зал должны быть полностью продезинфицированы после посещения.

111. После каждого приема пищи команды в столовой на территории тренировочного объекта, необходимо проводить дезинфекцию, согласно рекомендациям Роспотребнадзора.