

## Классификационная форма по лыжным гонкам и биатлону для спортсменов с поражением ОДА

Соревнование: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

### Информация о спортсмене:

Фамилия: \_\_\_\_\_ Имя: \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_

Субъект РФ: \_\_\_\_\_ Пол: М Ж

Дата рождения: \_\_\_\_\_ (дд/мм/гггг)

### Медицинская информация:

Основной медицинский диагноз и сопутствующие диагнозы:

\_\_\_\_\_

Дата заболевания/травмы: \_\_\_\_\_ Наличие мед. документов: ДА НЕТ

### Решение о классе:

Спортивный класс: LW \_\_\_\_\_ NE CNC

Статус спортивного класса: С (постоянный)

R (пересмотр)

Дата \_\_\_\_\_

FRD (пересмотр с фиксированной датой)

Причина пересмотра: \_\_\_\_\_

ФИО классификатора: \_\_\_\_\_ подпись: \_\_\_\_\_

ФИО классификатора: \_\_\_\_\_ подпись: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

### **Я подтверждаю, что я был(а) проинформирован(а) о решении о назначении мне спортивного класса:**

Спортсмен:

фамилия, имя \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Сопровождающий:

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

**Спортивная история:**

Год начала занятий лыжными гонками \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ лет соревнуется.

Количество тренировок в неделю: \_\_\_\_\_; тренировки в бесснежный период: ДА НЕТ

**Тип годного поражения спортсмена:** \_\_\_\_\_

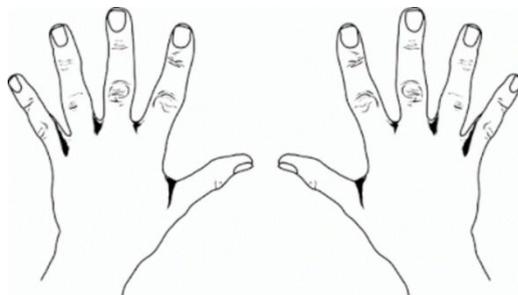
**Физическая оценка**

**1) Дефицит конечности/дисмелия, разница в длине ног**

(пожалуйста, запишите остаточную длину конечности и используемые анатомические ориентиры)

<b>Верхние конечн.</b>	Слева	Выше локтя	
		Ниже локтя	
	Справа	Выше локтя	
		Ниже локтя	
<b>Нижние конечн.</b>	Слева	Выше колена	
		Ниже колена	
	Справа	Выше колена	
		Ниже колена	
<b>Разница в длине ног</b>	Слева		
	Справа		
<b>Комментарии</b>			

<b>Кисть</b>	Слева	Кол-во пальцев	
		Длина	
	Справа	Кол-во пальцев	
		Длина	



Левая

Правая

**Комментарии:**

\_\_\_\_\_

## 2) Нарушение мышечной силы и нарушение диапазона пассивного движения (PROM)

Верхняя конечность		Мышечная сила		Диапазон движения		Диапазон в норме
		Правая	Левая	Правая	Левая	
плечо	сгибание					0-180
	разгибание					0-50
	отведение					0-180
	приведение					0
локоть	сгибание					0-150
	разгибание					0
предплечье	супинация					0-90
	пронация					0-90
запястье	ладонное сгибание					0-90
	тыльное сгибание					0-70
пальцы	сгибание					
	разгибание					
Большой палец	противопоставление					

Нижняя конечность		Мышечная сила		Диапазон движения		Диапазон в норме
		Правая	Левая	Правая	Левая	
бедро	сгибание					0-120
	разгибание					0-20
	отведение					0-45
	приведение					0
колени	сгибание					0-135
	разгибание					0
лодыжка	подошвенное сгибание					0-20
	тыльное сгибание					0-45
<b>ВСЕГО</b>		/40	/40			

Туловище	верхняя часть (кол-во баллов)	нижняя часть (кол-во баллов)
мышцы брюшного пресса	4-5; 2-3; 0-1	4-5; 2-3; 0-1
разгибатели спины	4-5; 2-3; 0-1	4-5; 2-3; 0-1

**Комментарии:**

---



---

**Результаты теста чувствительности ASIA (общая сумма):**

Сумма теста легкого касания		
правая	левая	сумма

Сумма теста укола булавкой		
правая	левая	сумма

**Тесты на функции туловища:**

Движение	Баллы	Движение	Баллы
Разгибатели		Вращение	
Сгибатели		Наклон в сторону (с мячом 1кг)	
		<b>СУММА</b>	

Другие тесты на туловище:

---



---

**3) Гипертонус/атаксия/атетоз**

	Справа	Слева	
Спастика в ВК* по Эшворту (указать мышечные группы)			
Спастика в НК** по Эшворту (указать мышечные группы)			
Тесты на координацию ВК	Справа	Слева	Комментарии
Захват и высвобождение	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Противопоставление пальца	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Палец-нос	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Пронация-супинация (быстро)	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Палец к пальцу	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	

\*ВК - верхняя конечность; \*\* НК - нижняя конечность

Тесты на координацию НК		Комментарии
Ходьба, бег, остановка и повороты	НС; ЧС; НР	

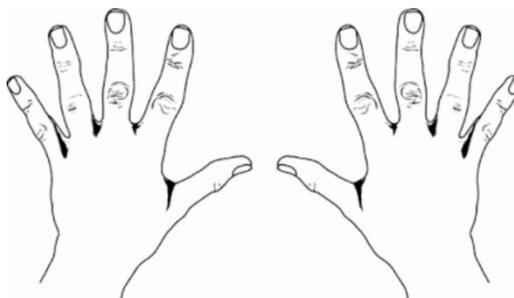
Ходьба спиной вперед	НС; ЧС; НР		
Ходьба пятка-носок	НС; ЧС; НР		
	<b>Справа</b>	<b>Слева</b>	
Пятка-голень	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Ходьба на носках	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Ходьба на пятках	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Стойка на одной ноге более 6 секунд	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Прыжки на одной ноге	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Приставные шаги (вправо/влево)	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Виноградная лоза	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	
Другие движения из ходьбы на лыжах	НС; ЧС; НР	НС; ЧС; НР	

\*НС – неспособен; ЧС – частично способен; НР – норма

**Комментарии:**

---

**4) Захват/способность использовать палку**



Левая

Правая

Способен держать палку    ДА    НЕТ

Способен взять палку        ДА    НЕТ

**Комментарии:** \_\_\_\_\_

## Техническая оценка сидячего лыжника

1. Сколько лет спортсмен использует лыжный боб? \_\_\_\_\_

2. Положение в бобе:

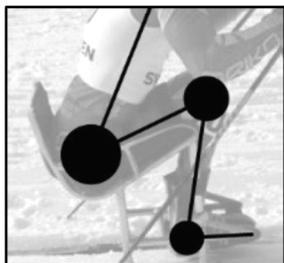


Рис.1

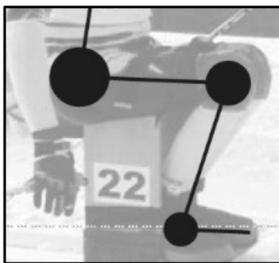


Рис.2

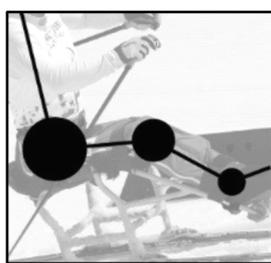


Рис. 3

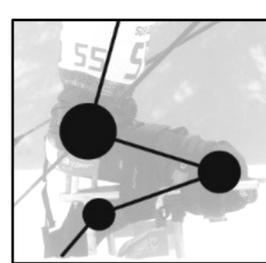


Рис. 4

3. Отталкивание:

Преимущественно плечами/руками

Преимущественно спиной/туловищем

4. Движения туловища (угол от вертикального положения 0 град.)/сгибание бедра

0-30 град.

30-60 град.

60-90 град.

5. Движения головы:

А) Парадоксальные и усиленные движения за головой

Б) В том же направлении / в соответствии с туловищем

6. Равновесие/ устойчивость на спусках / на равнине

Плохое

Слабое

Среднее

Хорошее

Отличное

7. Устойчивость на поворотах

Наклон туловища в сторону и способность возвращаться к основанию опоры (наклон низко внутрь изгиба, управляемый кистями, руками, туловищем, затем бедрами вокруг изгиба):	Да Нет
Способен встать на кант одной лыжи (балансирует на канте лыжи)	Да Нет
Более широкое использование палок (частое укалывание или поворот вокруг палок)	Да Нет
Начинает поворот с плеч, затем идут бедра	Да Нет
Усиление торможения с помощью палок	Да Нет
Сохраняет скорость в повороте	Да Нет
Способен поднимать носки лыж для изменения направления	Да Нет