

УТВЕРЖДЕНА  
на заседании Исполкома ПКР,  
протокол № 18  
« 19 » августа 2017 года

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА  
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ  
на 2017-2022 гг.**

Москва 2017

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПКР

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового Кодекса (Кодекс ВАДА), статье 19 Антидопингового Кодекса Международного Паралимпийского комитета (МПК), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Паралимпийский комитет России (ПКР) обязан внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная программа ПКР основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА и статьи 19 Антидопингового Кодекса МПК, в которых сказано: «Информационные программы должны быть направлены на предоставление Спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2 (в статье 19.2 Антидопингового Кодекса МПК). Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение».

## 2. ЦЕЛЬ

1. Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-паралимпийцами запрещенных субстанций и методов в паралимпийском спорте;
2. Повышение уровня осведомленности спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев в вопросах борьбы с допингом;
3. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по паралимпийским видам спорта.

### **3. ЗАДАЧИ**

#### **3.1. Задачи на краткосрочную перспективу:**

- Все спортсмены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА.
- Весь персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должен пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Все члены Исполкома ПКР, руководители ПКР и Всероссийских Федераций по паралимпийским видам спорта (Федерации) должны пройти обучение по своим сферам ответственности, Кодексу ВАДА и Международным стандартам.

#### **3.2. Задачи на долгосрочную перспективу:**

- Внедрение и реализация образовательной программы ПКР в спортивных сборных командах России по паралимпийским видам спорта, а также среди спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта и персонала спортсменов.
- Формирование неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил, среди всех спортсменов и персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по

паралимпийским видам спорта, а также среди спортсменов и персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта.

- Формирование у спортсменов и персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, а также среди спортсменов и персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями.
- Повышение уровня осведомленности членов паралимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ПКР.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения образовательной программы ПКР, а также показателем успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов-паралимпийцев, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

#### **4. КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ**

- Веб-сайт ПКР – информация, горячая линия, викторина
- Образовательная программа антидопингового обучения (семинары)
- Печатная продукция – буклеты, плакаты, раздаточный материал
- Контакты со специалистом по антидопингу
- Социальные сети
- Обратная связь

## **5. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ**

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории;
- Персонал спортсменов - члены сборных команд России по паралимпийским видам спорта;
- Персонал ПКР, члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР;
- Спортсмены-участники Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории;
- Персонал спортсменов– участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта;
- Члены региональных отделений ПКР и региональных отделений Всероссийских Федераций по паралимпийским видам спорта;
- Участники социально-общественных антидопинговых кампаний и мероприятий ПКР, в том числе форумов, конференций, конгрессов ПКР.

## 6. РЕСУРСЫ

Кадровые	Преподаватели антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА, специалисты по антидопингу с опытом разработки и реализации образовательных программ, специалисты РУСАДА
Финансовые	В соответствии с основными направлениями финансовой политики и сметой доходов и расходов ПКР, утверждаемых ежегодно Исполкомом ПКР
Информационные	<p><u>Вебсайт: <a href="https://paralymp.ru/">https://paralymp.ru/</a></u>  <u>Скачиваемые материалы:</u>  Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс, антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр.  <u>Видео уроки по системе АДАМС (ссылка на сайт РУСАДА)</u>  <u>Сервис по проверке медикаментов (ссылка на сайт РУСАДА)</u>  <u>Буклеты ПКР со справочной информацией для спортсмена-паралимпийца:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Антидопинговый Кодекс МПК</li> <li>• Антидопинговые правила ПКР</li> <li>• Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца</li> <li>• Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры спортсмена-паралимпийца</li> </ul>
Коммуникационные	<p>Викторина «Проверь свои знания» на сайте ПКР  Викторина «Outreach»  Горячая линия на сайте ПКР в формате он-лайн  Социальные медиа ПКР (Facebook, Twitter, Вконтакте, Instagram)</p>
Образовательные	Антидопинговая образовательная программа ПКР
Партнеры	<p>РУСАДА,  Всероссийские Федерации по паралимпийским видам спорта,  Министерство спорта РФ,  Независимая общественная антидопинговая комиссия</p>

## 7. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПКР

План реализации образовательной программы ПКР представлен в *Приложении 1*.

## 8. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

ПКР осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности.

Критерии оценки определяются в отношении успехов в достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте ПКР; Число проведенных викторин Outreach; Число друзей в сетях Facebook, «ВКонтакте»; Число подписчиков в Twitter и Instagram
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от преподавателей (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

## **9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР**

Учебный план антидопингового образовательного семинара ПКР затрагивает все темы, перечисленные в Кодексе ВАДА 2015 года. В учебном плане представлена информация, о которой целевая группа должна знать, понимать и применять в повседневной жизни (*Приложение 2*).

### **Оценка качества освоения антидопингового семинара ПКР**

Итоговая аттестация по результатам антидопингового семинара ПКР проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В *Приложении 3* представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР представлен в *Приложении 4*.



**ПЛАН реализации образовательной программы ПКР**

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
<b>1. ИНФОРМАЦИЯ</b>						
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте ПКР <a href="http://www.paralymp.ru">www.paralymp.ru</a> , - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- издание и распространение брошюры «Антидопинговый кодекс МПК», - разработка, издание и распространение брошюры «Антидопинговые правила ПКР», - разработка, издание и распространение справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры»	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
<b>2. КОММУНИКАЦИЯ</b>						
2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» ПКР а также ссылки на «горячую линию» ВАДА	Все	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка «горячей линии» ПКР,</li> <li>- техническая поддержка «горячей линии» веб-сайта ПКР,</li> <li>- обработка обращений, направление обращений РУСАДА,</li> <li>- содействие в расследовании</li> <li>- формирование отчетов, предоставление в РГ МПК</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР.	
2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.3.	Реализация социально-общественных Антидопинговых кампаний ПКР, включая форумы, конференции, конгрессы ПКР	Все	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации,</li> <li>- реализация Антидопинговых кампаний ПКР, включая - проведение форумов, конференций, конгрессов по антидопинговой тематике,</li> <li>- работа по повышению коммуникационной</li> </ul>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
			активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижение ключевых новостей), - представлении различной информации с помощью социальных сетей,			
2.4.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте ПКР	Все	- разработка онлайн-викторины на сайте ПКР, - поддержка работы онлайн-викторины	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.5.	Организация проведения антидопинговой викторины Outreach	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- разработка плана и графика проведения антидопинговых викторин Outreach, - реализация на постоянной основе антидопинговых викторин Outreach до 3 в год	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и Федерациями
2.6.	Издание и распространение мотивационной продукции по антидопинговой тематике	Все	- выпуск и распространение мотивационных плакатов и др. раздаточной продукции с антидопинговой тематикой (ручки, блокноты и пр.)	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	
<b>3. ОБРАЗОВАНИЕ</b>						
3.1.	Совершенствование учебного плана образовательного	Спортсмены-паралимпийцы, персонал	- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
	антидопингового семинара ПКР	спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев - совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара			
3.2.	Обучение лекторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники ПКР – потенциальные преподаватели образовательных антидопинговых программ	- совершенствование комплексной программы подготовки лекторов, - обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и экспертами ВАДА
3.3.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица, персонал ПКР, члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР	- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР, - реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
			аппарата ПКР, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования			
3.4.	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе <a href="https://rusada.triagonal.net">https://rusada.triagonal.net</a>	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА
3.5.	Помощь Федерациям в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	Спортсмены-паралимпийцы национального уровня, в том числе дети-инвалиды и начинающие спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев	- оказание методической помощи Федерациям в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Министерством спорта Российской Федерации

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОТЧЕТНОСТЬ</b>						
4.1.	Формирование обзора и отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР	ПКР, Федерации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществление контроля и оценки выполнения задач и их актуальности,</li> <li>- осуществление контроля эффективности деятельности и программы,</li> <li>- осуществление контроля статистики по проведению обучающих семинаров в рамках образовательной программы ПКР,</li> <li>- осуществление сбора, контроля и анализа отзывов участников семинаров и лекторов,</li> <li>- осуществление сбора, контроля и анализа статистики веб-сайтов и социальных сетей,</li> <li>- осуществление сбора, контроля и анализа статистики викторин на сайте ПКР и викторин Outreach</li> <li>- внесение корректировок и дополнений в образовательную программу ПКР по итогам ежегодного обзора и отчета</li> </ul>	1 раз в год	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями, экспертами ВАДА, Рабочей группой МПК, МПК
4.2.	Формирование отчета о ходе реализации	МПК, Рабочая группа МПК	- подготовка краткой информации о ходе реализации образовательной	2 раза в год (декабрь, июнь)	-	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
	образовательной антидопинговой программы ПКР для Рабочей группы МПК и МПК		антидопинговой программы ПКР, - подготовка статистической информации о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР, - подготовка краткой информации о проведенных мероприятиях в рамках образовательной антидопинговой программы ПКР			

## **7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР**

### **7.1. Основные темы антидопингового семинара ПКР:**

1. Всемирный антидопинговый кодекс.
2. Виды нарушений антидопинговых правил.
3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.
4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

### **7.2. Содержание программы антидопингового семинара ПКР**

#### **1. Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.**

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

#### **2. Виды нарушений антидопинговых правил.**

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).



- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.

### **3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.**

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

### **4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.**

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

### **5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.**

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.

- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

**6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.**

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

**7.3. Распределение времени семинара**

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры /специалисты/ сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома и пр.
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил.	15%	20%	20%

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры /специалисты/ сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома и пр.
3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.	15%	15%	15%

**Тестирование по итогам антидопингового семинара ПКР**

**ВАРИАНТ №1**

- 1. Что такое философия антидопинга?**
  - A. продвижение дисциплины среди спортсменов
  - B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
  - C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
  - D. защита духа спорта
  
- 2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?**
  - A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
  - B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
  - C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
  - D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена.
  
- 3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.**
  - A. Правильно
  - B. Неправильно
  
- 4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
  - A. В год проведения Паралимпийских игр
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
  
- 5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
  - A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный шаперон
  - D. Все перечисленные ответы верны.
  
- 6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**
  - A. Правильно
  - B. Неправильно

- 7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:**
- A. Разрешение на терапевтическое использование;
  - B. Оборудование для терапевтического использования.
- 8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?**
- A. Неопределенный срок
  - B. 10 лет
  - C. 2 года
  - D. Пробы не могут храниться
- 10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
- 11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?**
- A. Правила определяют структуры спорта
  - B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
  - C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество
- 12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?**
- A. Право на вскрытие пробы В
  - B. Право на присутствие и анализ пробы В
  - C. Право на копии документов из лаборатории
  - D. Все вышеперечисленное
- 13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?**
- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
  - B. Занятость
  - C. Обязанности по учебе
  - D. Семейные обстоятельства

15. **Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
  - B. До того, как он стал принимать медикамент
  - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
  - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
16. **Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
17. **Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?**
- A. Комитет спортсменов
  - B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
  - C. Комитет медицинских экспертов
  - D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации
18. **Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?**
- A. Да
  - B. Нет
19. **Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
20. **Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

## **ВАРИАНТ №2**

1. **Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**
- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
  - B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
  - C. Защита духа спорта
  - D. Все выше перечисленное
2. **Что такое запрещенный список?**
- Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований

- Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?**
- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
  - B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
  - C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
  - D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.
- 4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:**
- A. 2
  - B. 5
  - C. 20
  - D. Неограниченное
- 6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:**
- A. Одобрять то, что победа превыше всего
  - B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
  - C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
  - D. Ни один из вышеперечисленных ответов
- 8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
- A. Требовать провести анализ пробы «В»;
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
  - D. Все перечисленные ответы верны.

- 10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
  - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
  - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
  - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?**
- A. Человек, который дал вещество
  - B. Тренер
  - C. Доктор
  - D. Спортсмен
- 14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?**
- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
  - B. Обладание запрещенным препаратом
  - C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
  - D. 3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
  - E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
  - F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
  - G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП
- 17. Как часто пересматривается Запрещенный список?**
- A. Раз в месяц
  - B. Раз в году
  - C. Перед олимпийскими и Паралимпийскими Играмми
  - D. Никогда не пересматривается



- 18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?**
- A. Да
  - B. Нет – у меня есть 1 час
  - C. Я могу прийти, когда буду готов
  - D. Нет – у меня есть 24 часа
- 20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

### **ВАРИАНТ №3**

- 1. ВАДА – это:**
- A. Всемирная антидопинговая администрация
  - B. Всемирное антидопинговое агентство
- 2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
  - B. До того, как он стал принимать медикамент
  - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
  - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
- 5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

- 6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
- A. В год проведения Паралимпийских игр
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
- 7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
  - C. Квалифицированный шаперон
  - D. Все перечисленные ответы верны.
- 10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
- A. Требовать провести анализ пробы «B»;
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»;
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»;
  - D. Все перечисленные ответы верны.
- 13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

- 15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 16. Что такое запрещенный список?**
- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
  - B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.**
- A. Правильно
  - B. Неправильно
- 19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
  - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
  - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
  - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества**
- A. Правильно
  - B. Неправильно

#### **ВАРИАНТ №4**

- 1. Что является нарушением антидопинговых правил?**
- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
  - B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
  - C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
  - D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
  - E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
  - F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)

- G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода
- H. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

**2. Какова цель Всемирного анти-допингового кодекса?**

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

**3. Что такое Запрещенный список ВАДА?**

- A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
- C. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

**4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?**

- A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

**5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?**

- A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

**6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?**

- A. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- B. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

**7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**

- A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

**8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**

- A. Правильно

В. Неправильно

9. **Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?**
- А. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
  - В. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое
10. **Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?**
- А. Никто, так как на пункте допинг –контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
  - В. Только врач команды
  - С. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)
11. **Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?**
- А. Дисквалификация
  - В. Признание административного правонарушения (по КоАП)
  - С. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
  - Д. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
  - Е. Все вышеперечисленные
12. **Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта**
- А. Правильно
  - В. Неправильно
13. **Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?**
- А. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б
  - В. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
  - С. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
  - Д. Все вышеперечисленные
14. **Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?**
- А. Не реже одного раза в год
  - В. Один раз в пять лет
  - С. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным
15. **Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**
- А. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
  - В. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
  - С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

- 16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
- 17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?**
- A. Только устно инспектору допинг-контроля
  - B. В письме на имя директора антидопингового агентства
  - C. В протоколе допинг-контроля
- 18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?**
- A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
  - B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
  - C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
  - D. Все вышеперечисленное
- 19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**
- A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
  - B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
  - C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен
- 20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?**
- A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
  - B. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
  - C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

**Ключ к тестам 1-4 варианты**

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	<b>D</b>	1.	<b>D</b>	1.	<b>B</b>	1.	<b>H</b>
2.	<b>C</b>	2.	<b>A</b>	2.	<b>A</b>	2.	<b>D</b>
3.	<b>B</b>	3.	<b>A</b>	3.	<b>B</b>	3.	<b>A</b>
4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>	4.	<b>B</b>
5.	<b>A</b>	5.	<b>D</b>	5.	<b>B</b>	5.	<b>B</b>
6.	<b>B</b>	6.	<b>B</b>	6.	<b>B</b>	6.	<b>A</b>
7.	<b>A</b>	7.	<b>D</b>	7.	<b>B</b>	7.	<b>C</b>
8.	<b>A</b>	8.	<b>B</b>	8.	<b>A</b>	8.	<b>B</b>
9.	<b>B</b>	9.	<b>D</b>	9.	<b>A</b>	9.	<b>B</b>
10.	<b>C</b>	10.	<b>D</b>	10.	<b>B</b>	10.	<b>C</b>
11.	<b>B</b>	11.	<b>B</b>	11.	<b>A</b>	11.	<b>E</b>
12.	<b>D</b>	12.	<b>B</b>	12.	<b>D</b>	12.	<b>B</b>
13.	<b>B</b>	13.	<b>D</b>	13.	<b>A</b>	13.	<b>D</b>
14.	<b>A</b>	14.	<b>B</b>	14.	<b>B</b>	14.	<b>A</b>
15.	<b>B</b>	15.	<b>B</b>	15.	<b>B</b>	15.	<b>A</b>
16.	<b>B</b>	16.	<b>G</b>	16.	<b>A</b>	16.	<b>C</b>
17.	<b>C</b>	17.	<b>B</b>	17.	<b>A</b>	17.	<b>C</b>
18.	<b>A</b>	18.	<b>A</b>	18.	<b>A</b>	18.	<b>D</b>
19.	<b>A</b>	19.	<b>A</b>	19.	<b>D</b>	19.	<b>B</b>
20.	<b>A</b>	20.	<b>A</b>	20.	<b>B</b>	20.	<b>B</b>

**ПОРЯДОК**  
**проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи**  
**сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы**  
**ПКР**

**1. Общие положения**

- 1.1. Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР (далее – Порядок) устанавливает правила проведения антидопинговых семинаров (далее – Семинар), очной формы тестирования по итогам Семинаров (далее – Тестирование) и выдачи сертификатов по результатам Тестирования (далее – Сертификат) спортсменам, персоналу спортсменов, членам Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудникам аппарата ПКР и другим целевым группам.
- 1.2. Семинары проводятся в соответствии с Образовательной программой Паралимпийского комитета России, согласованной с Рабочей группой Международного паралимпийского комитета, независимыми международными экспертами, назначенными ВАДА и в настоящее время работающими в России с целью оказания содействия по возвращению статуса соответствия РУСАДА Всемирному антидопинговому кодексу ВАДА (далее - эксперты ВАДА) и РУСАДА.
- 1.3. График проведения Семинаров формируется и обновляется Паралимпийским комитетом России (далее – График).
- 1.4. Проведение Семинаров, Тестирования и выдача Сертификатов осуществляется Лекторами, прошедшими комплексную подготовку с правом преподавания образовательных антидопинговых программ, разработанную ПКР совместно с РУСАДА и экспертами ВАДА. Определение и назначение Лекторов на Семинары осуществляется приказом ПКР согласно Графику и настоящему Порядку.

**2. Проведение Семинаров**

- 2.1. Семинары проводятся в соответствии с Графиком.
- 2.2. Лектор, направляемый для проведения Семинара, получает от ПКР список участников, которые планируют принять участие в Семинаре.
- 2.3. Перед началом семинара Лектор отмечает участников Семинара согласно списку ПКР по предоставленным участниками документам, удостоверяющим личность.
- 2.4. Лектор проводит Семинар по учебному плану Образовательной антидопинговой программы ПКР (лекция, презентация, информационный и раздаточный материал и т.д.).



### **3. Проведение Тестирования**

- 3.1. По окончании Семинара Лектор проводит Тестирование участников Семинара в очной форме.
- 3.2. Каждый участник Семинара самостоятельно заполняет в письменной форме один из 4-х вариантов теста, утвержденных Образовательной антидопинговой программой ПКР. В каждом варианте тестов по 20 тестовых заданий.
- 3.3. Участникам Семинара предоставляется 30 минут для прохождения Тестирования.
- 3.4. Лектор контролирует, чтобы Тестирование участников Семинара проходило без нарушений и вмешательств.
- 3.5. По окончании Тестирования Лектор осуществляет проверку тестов участников Семинара. Каждый правильный ответ оценивается в 1 (один) балл.  
По результатам проверки тестов Лектор принимает решение об успешном прохождении Тестирования каждым участником Семинара при наличии более 80% правильных ответов (17 баллов из 20). При наличии 80% и менее правильных ответов по результатам проверки тестов (менее 17 баллов из 20) тестирование считается не пройденным. Результаты Тестирования всех участников Семинара фиксируются Лектором.
- 3.6. Участнику Семинара, не прошедшему Тестирование, предоставляется другой вариант тестов и возможность повторного прохождения Тестирования.
- 3.7. В случае если участник Семинара не прошел повторное Тестирование, данный факт фиксируется Лектором. В дальнейшем данному лицу требуется повторно принять участие в образовательном Семинаре и пройти Тестирование. Сроки повторного прохождения Семинара и Тестирования согласовываются с ПКР.

### **4. Выдача Сертификатов**

- 4.1. Участникам Семинара, успешно прошедшим Тестирование, выдаются Сертификаты (проект Сертификата представлен ниже). Сертификат выдается в день проведения Тестирования.

### **5. Отчётность**

- 5.1. По окончании Семинара в течение 10-и рабочих дней Лектор предоставляет в ПКР отчёт о проведении Семинара в установленной форме (в т.ч. список участников Семинара, результаты Тестирования, список лиц, получивших Сертификаты и т.д.)
- 5.2. ПКР ведет реестр спортсменов, персонала спортсменов, членов Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудников аппарата ПКР, прошедших Семинары и получивших Сертификаты.

## Проект Сертификата

Логотип ПКР

Логотип РУСАДА  
(по согласованию)

# СЕРТИФИКАТ

Фамилия

Имя Отчество

Принял участие в антидопинговом семинаре  
Паралимпийского комитета России и успешно  
прошел тестирование по темам:

- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы

№ \_\_\_\_\_

ДД.ММ.ГГГГ

## **СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:**

- **ПКР** – Паралимпийский комитет России
- **Федерации** – Всероссийские Федерации по паралимпийским видам спорта
- **МПК** – Международный Паралимпийский комитет
- **РУСАДА** – Российское антидопинговое агентство “РУСАДА”
- **ВАДА** – Всемирное антидопинговое агентство
- **Кодекс ВАДА** – Всемирный антидопинговый Кодекс ВАДА
- **Персонал спортсмена** – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- **Программа** – Образовательная антидопинговая программа Паралимпийского комитета России.