

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ

УТВЕРЖДЕНА
на заседании Исполкома ПКР,
протокол № 18

« 19 » августа 2017 года

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ**

Москва 2017

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПКР

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового Кодекса (Кодекс ВАДА), статье 19 Антидопингового Кодекса Международного Паралимпийского комитета (МПК), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Паралимпийский комитет России (ПКР) обязан внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная программа ПКР основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА и статьи 19 Антидопингового Кодекса МПК, в которых сказано: «Информационные программы должны быть направлены на предоставление Спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2 (*в статье 19.2 Антидопингового Кодекса МПК*). Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение».

2. ЦЕЛЬ

1. Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-паралимпийцами запрещенных субстанций и методов в паралимпийском спорте;
2. Повышение уровня осведомленности спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев в вопросах борьбы с допингом;
3. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по паралимпийским видам спорта.

3. ЗАДАЧИ

3.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Все спортсмены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА.
- Весь персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Все члены Исполкома ПКР, руководители ПКР и Всероссийских Федераций по паралимпийским видам спорта должны пройти обучение по своим сферам ответственности, Кодексу ВАДА и Международным стандартам.

3.2. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Внедрение и реализация образовательной программы ПКР в спортивных сборных командах России по паралимпийским видам спорта.
- Формирование неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил, среди всех спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта.
- Формирование у спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта антидопингового поведения с

уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями.

- Повышение уровня осведомленности членов паралимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ПКР.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения образовательной программы ПКР, а также показателем успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов-паралимпийцев, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

4. КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ

- Веб-сайт ПКР – информация, горячая линия, викторина
- Образовательная программа антидопингового обучения (семинары)
- Печатная продукция – буклеты, плакаты, раздаточный материал
- Контакты со специалистом по антидопингу
- Социальные сети
- Обратная связь

5. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории
- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов-инвалидов - члены сборных команд России по паралимпийским видам спорта
- Персонал ПКР, члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР.

6. РЕСУРСЫ

Кадровые	Преподаватели антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА, специалисты по антидопингу с опытом разработки и реализации образовательных программ, специалисты РУСАДА
Финансовые	В соответствии с основными направлениями финансовой политики и сметы доходов и расходов ПКР на 2017 год, утвержденной 01 декабря 2016 года Исполкомом ПКР, а также в рамках выделенной субсидии на 2017 год в соответствии с соглашением №43 от 10 марта 2017г. между Министерством спорта и ПКР
Информационные	<p><u>Вебсайт: https://paralymp.ru/</u> <u>Скачиваемые материалы:</u> Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс, антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр. <u>Видео уроки по системе АДАМС (ссылка на сайт РУСАДА)</u> <u>Сервис по проверке медикаментов (ссылка на сайт РУСАДА)</u> <u>Буклеты ПКР со справочной информацией для спортсмена-паралимпийца:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Антидопинговый Кодекс МПК • Антидопинговые правила ПКР • Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца • Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры спортсмена-паралимпийца
Коммуникационные	Викторина на сайте ПКР Викторина Outreach Горячая линия на сайте ПКР в формате он-лайн Социальные медиа ПКР (Facebook, Twitter, Вконтакте, Instagram)
Образовательные	Антидопинговая образовательная программа ПКР
Партнеры	РУСАДА, Всероссийские Федерации по паралимпийским видам спорта, Министерство спорта РФ, Независимая общественная антидопинговая комиссия

7. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПКР

План реализации образовательной программы ПКР представлен в *Приложении 1*.

8. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

ПКР осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности.

Критерии оценки определяются в отношении успехов в достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте ПКР; Число проведенных викторин Outreach; Число друзей в сетях Facebook, «ВКонтакте»; Число подписчиков в Twitter и Instagram
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от преподавателей (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР

Учебный план антидопингового образовательного семинара ПКР затрагивает все темы, перечисленные Кодексе ВАДА 2015 года. В учебном плане представлена информация, о которой целевая группа должна знать, понимать и применять в повседневной жизни (*Приложение 2*).

Оценка качества освоения антидопингового семинара ПКР

Итоговая аттестация по результатам антидопингового семинара ПКР проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В *Приложении 3* представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

ПЛАН реализации образовательной программы ПКР

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
1. ИНФОРМАЦИЯ							
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте ПКР www.paralymp.ru , - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- издание и распространение брошюры «Антидопинговый кодекс МПК», - разработка, издание и распространение брошюры «Антидопинговые правила ПКР», - разработка, издание и распространение справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры»	В течение года	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
2. КОММУНИКАЦИЯ							
2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» ПКР а также ссылки на «горячую линию» ВАДА	Все	- разработка «горячей линии» ПКР, - техническая поддержка «горячей линии» веб-сайта ПКР, - обработка обращений, направление обращений РУСАДА, - содействие в расследовании - формирование отчетов, предоставление в РГ МПК	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР.	
2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца	- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.3.	Реализация Антидопинговой кампании ПКР	Все	- разработка эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации, - реализация Антидопинговой кампании ПКР, - работа по повышению коммуникационной	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
			активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижение ключевых новостей), - представлении различной информации с помощью социальных сетей				
2.4.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте ПКР	Все	- разработка онлайн-викторины на сайте ПКР, - поддержка работы онлайн-викторины	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.5.	Организация проведения антидопинговой викторины Outreach	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца	- разработка плана и графика проведения антидопинговых викторин Outreach, - реализация на постоянной основе антидопинговых викторин Outreach до 3 в год	По отдельному графику	Отдел информационно-образовательной деятельности и пропаганды антидопинговой культуры в паралимпийском спорте	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и Федерациями
2.6.	Издание и распространение мотивационной продукции по антидопинговой тематике	Все	- выпуск и распространение мотивационных плакатов и др. раздаточной продукции с антидопинговой тематикой (ручки, блокноты и пр.)	В течение года	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
3. ОБРАЗОВАНИЕ							
3.1.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца	- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов, - совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	
3.2.	Обучение лекторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники ПКР – потенциальные преподаватели образовательных антидопинговых программ	- совершенствование комплексной программы подготовки лекторов, - обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	На постоянной основе	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и экспертами ВАДА
3.3.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца, персонал ПКР, члены	- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих	В течение года	Отдел информационно-образовательной деятельности и пропаганды антидопинговой культуры в	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
		Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР	<p>групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР,</p> <ul style="list-style-type: none"> - реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования 		паралимпийском спорте		
3.4.	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца	<p>- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе</p> <p>https://rusada.triagonal.net</p>	На постоянной основе	Отдел информационно-образовательной деятельности и пропаганды антидопинговой культуры в паралимпийском спорте	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
3.5.	Помощь Федерациям в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	Спортсмены-паралимпийцы национального уровня, в том числе дети-инвалиды и начинающие спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсмена-паралимпийца	- оказание методической помощи Федерациям в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	На постоянной основе	Отдел информационно-образовательной деятельности и пропаганды антидопинговой культуры в паралимпийском спорте	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Министерством спорта

4. КОНТРОЛЬ И ОТЧЕТНОСТЬ

4.1.	Формирование обзора и отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР	ПКР, Федерации	- осуществление контроля и оценки выполнения задач и их актуальности, - осуществление контроля эффективности деятельности и программы, - осуществление контроля статистики по проведению обучающих семинаров в рамках образовательной программы ПКР, - осуществление сбора, контроля и анализа отзывов участников семинаров и лекторов, - осуществление сбора, контроля и анализа	1 раз в год	Отдел информационно-образовательной деятельности и пропаганды антидопинговой культуры в паралимпийском спорте, Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями, экспертами ВАДА, Рабочей группой МПК, МПК
------	---	----------------	---	-------------	--	---------------------------------	---

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственный отдел Департамента реализации программ ПКР	Бюджет	Прочее
			<p>статистики веб-сайтов и социальных сетей, - осуществление сбора, контроля и анализа статистики викторин на сайте ПКР и викторин Outreach - внесение корректировки и дополнений в образовательную программу ПКР по итогам ежегодного обзора и отчета</p>				
4.2.	Формирование отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР для Рабочей группы МПК и МПК	МПК, Рабочая группа МПК	<p>- подготовка краткой информации о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР, - подготовка статистической информации о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР, - подготовка краткой информации о проведенных мероприятиях в рамках образовательной антидопинговой программы ПКР</p>	2 раза в год (декабрь, июнь)	Отдел организации выполнения мероприятий по восстановлению членства ПКР в МПК	Согласно утвержденной сметы ПКР	

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР

7.1. Основные темы антидопингового семинара ПКР:

1. Всемирный антидопинговый кодекс.
2. Виды нарушений антидопинговых правил.
3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.
4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

7.2. Содержание программы антидопингового семинара ПКР

1. Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

2. Виды нарушений антидопинговых правил.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).

- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.

3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.

- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

7.3. Распределение времени семинара

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры /специалисты / сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома и пр.
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил.	15%	20%	20%

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры /специалисты / сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома и пр.
3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.	15%	15%	15%

Тестирование по итогам антидопингового семинара ПКР

ВАРИАНТ №1

- 1. Что такое философия антидопинга?**
 - A. продвижение дисциплины среди спортсменов
 - B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
 - C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
 - D. защита духа спорта

- 2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?**
 - A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
 - B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
 - C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
 - D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена.

- 3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.**
 - A. Правильно
 - B. Неправильно

- 4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
 - A. В год проведения Паралимпийских игр
 - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
 - C. Все спортсмены должны это делать
 - D. Спортсменам это не нужно делать

- 5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
 - A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
 - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
 - C. Квалифицированный шаперон
 - D. Все перечисленные ответы верны.

- 6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.**
 - A. Правильно
 - B. Неправильно

- 7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:**
- A. Разрешение на терапевтическое использование;
 - B. Оборудование для терапевтического использования.
- 8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?**
- A. Неопределенный срок
 - B. 10 лет
 - C. 2 года
 - D. Пробы не могут храниться
- 10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
 - B. За один месяц
 - C. Предупреждение не требуется
 - D. За 7 дней
- 11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?**
- A. Правила определяют структуры спорта
 - B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
 - C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество
- 12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?**
- A. Право на вскрытие пробы В
 - B. Право на присутствие и анализ пробы В
 - C. Право на копии документов из лаборатории
 - D. Все вышеперечисленное
- 13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?**
- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
 - B. Занятость
 - C. Обязанности по учебе
 - D. Семейные обстоятельства

15. **Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
 - B. До того, как он стал принимать медикамент
 - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
 - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
16. **Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
17. **Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?**
- A. Комитет спортсменов
 - B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
 - C. Комитет медицинских экспертов
 - D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации
18. **Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?**
- A. Да
 - B. Нет
19. **Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
20. **Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

ВАРИАНТ №2

1. **Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?**
- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
 - B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
 - C. Защита духа спорта
 - D. Все выше перечисленное
2. **Что такое запрещенный список?**
- Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований

- Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
 - Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
 - Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?**
- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
 - B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
 - C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
 - D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.
- 4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:**
- A. 2
 - B. 5
 - C. 20
 - D. Неограниченное
- 6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:**
- A. Одобрять то, что победа превыше всего
 - B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
 - C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
 - D. Ни один из вышеперечисленных ответов
- 8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
- A. Требовать провести анализ пробы «B»;
 - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»;
 - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»;
 - D. Все перечисленные ответы верны.

- 10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
 - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
 - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
 - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?**
- A. Человек, который дал вещество
 - B. Тренер
 - C. Доктор
 - D. Спортсмен
- 14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?**
- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
 - B. Обладание запрещенным препаратом
 - C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
 - D. 3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
 - E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
 - F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
 - G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП
- 17. Как часто пересматривается Запрещенный список?**
- A. Раз в месяц
 - B. Раз в году
 - C. Перед олимпийскими и Паралимпийскими Играмми
 - D. Никогда не пересматривается

- 18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?**
- A. Да
 - B. Нет – у меня есть 1 час
 - C. Я могу прийти, когда буду готов
 - D. Нет – у меня есть 24 часа
- 20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

ВАРИАНТ №3

- 1. ВАДА – это:**
- A. Всемирная антидопинговая администрация
 - B. Всемирное антидопинговое агентство
- 2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?**
- A. После того, как он стал принимать медикамент.
 - B. До того, как он стал принимать медикамент
 - C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
 - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.
- 5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

- 6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
- A. В год проведения Паралимпийских игр
 - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
 - C. Все спортсмены должны это делать
 - D. Спортсменам это не нужно делать
- 7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
 - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
 - C. Квалифицированный шаперон
 - D. Все перечисленные ответы верны.
- 10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
- A. Требовать провести анализ пробы «B»;
 - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»;
 - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»;
 - D. Все перечисленные ответы верны.
- 13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

- 15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 16. Что такое запрещенный список?**
- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
 - B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
 - C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
 - D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
 - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
 - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
 - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
- 20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

ВАРИАНТ №4

- 1. Что является нарушением антидопинговых правил?**
- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
 - B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
 - C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
 - D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
 - E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
 - F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
 - G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода

Н. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

2. Какова цель Всемирного анти-допингового кодекса?

- А. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- В. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- С. Защита духа спорта
- Д. Все выше перечисленное

3. Что такое Запрещенный список ВАДА?

- А. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- В. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
- С. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?

- А. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- В. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- А. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- В. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?

- А. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- В. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

- А. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- В. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- С. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- А. Правильно
- В. Неправильно

9. **Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?**
- А. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
 - В. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое
10. **Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?**
- А. Никто, так как на пункте допинг –контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
 - В. Только врач команды
 - С. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)
11. **Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?**
- А. Дисквалификация
 - В. Признание административного правонарушения (по КоАП)
 - С. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
 - Д. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
 - Е. Все вышеперечисленные
12. **Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта**
- А. Правильно
 - В. Неправильно
13. **Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?**
- А. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б
 - В. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
 - С. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
 - Д. Все вышеперечисленные
14. **Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?**
- А. Не реже одного раза в год
 - В. Один раз в пять лет
 - С. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным
15. **Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?**
- А. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
 - В. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
 - С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

- 16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
- A. За 24 часа
 - B. За один месяц
 - C. Предупреждение не требуется
 - D. За 7 дней
- 17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?**
- A. Только устно инспектору допинг-контроля
 - B. В письме на имя директора антидопингового агентства
 - C. В протоколе допинг-контроля
- 18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?**
- A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
 - B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
 - C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
 - D. Все вышеперечисленное
- 19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?**
- A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
 - B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
 - C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен
- 20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?**
- A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
 - B. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
 - C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

Ключ к тестам 1-4 варианты

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	D	1.	D	1.	B	1.	H
2.	C	2.	A	2.	A	2.	D
3.	B	3.	A	3.	B	3.	A
4.	B	4.	B	4.	B	4.	B
5.	A	5.	D	5.	B	5.	B
6.	B	6.	B	6.	B	6.	A
7.	A	7.	D	7.	B	7.	C
8.	A	8.	B	8.	A	8.	B
9.	B	9.	D	9.	A	9.	B
10.	C	10.	D	10.	B	10.	C
11.	B	11.	B	11.	A	11.	E
12.	D	12.	B	12.	D	12.	B
13.	B	13.	D	13.	A	13.	D
14.	A	14.	B	14.	B	14.	A
15.	B	15.	B	15.	B	15.	A
16.	B	16.	G	16.	A	16.	C
17.	C	17.	B	17.	A	17.	C
18.	A	18.	A	18.	A	18.	D
19.	A	19.	A	19.	D	19.	B
20.	A	20.	A	20.	B	20.	B