



РУКОВОДСТВО МПК ПО ГИГИЕНЕ И КОНТРОЛЮ ИНФЕКЦИЙ НА КЛАССИФИКАЦИИ

ВО ВРЕМЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

ИЮНЬ 2020

Содержание

Цель

Основные соображения

Общие принципы

Рекомендации по гигиене и контролю инфекции

1. Спортивные правила и положения
2. Руководящие принципы процесса классификации
3. Оборудование и помещения классификации
4. Обучение и подготовка классификационного персонала
5. Ответственность классификатора
6. Предоставление информации

Дополнительная информация

- a. Физическое дистанцирование
- b. Мытье рук
- c. Не-латексные перчатки
- d. Маски для лица
- e. Этикет кашля
- f. Очистка и дезинфекция поверхностей
- g. Симптомы коронавирусной инфекции COVID-19

Приложение 1

Цель

Этот документ был разработан для поддержки безопасного возвращения к деятельности по классификации спортсменов во время пандемии COVID-19. Эти руководящие принципы предназначены для помощи организаторам мероприятий и заинтересованных в классификации сторон в проведении классификации.

Этот документ содержит как конкретные рекомендации COVID-19, так и общие рекомендации по гигиене и инфекционному контролю. Как только ситуация изменится в отношении пандемии COVID-19, этот документ будет соответствующим образом пересмотрен.

Этот документ относится к классификации для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения и интеллектуальным нарушением.

Основные соображения

Настоящее руководство носит специфический характер для текущей пандемии COVID-19; однако оно не предназначено для замены местных законов, правил или руководств.

Перед мероприятием по классификации следует обратиться за консультацией в местные органы здравоохранения и соблюдать все местные законы и правила в области здравоохранения и безопасности. Следует следовать Должны соблюдаться законы и правила местного самоуправления и органов общественного здравоохранения, которые должны иметь приоритет над настоящим руководством.

Эти рекомендации являются минимальным рекомендуемым стандартом, и классификаторы могут использовать дополнительные средства защиты по своему усмотрению.

Общие принципы

Этот документ был разработан в соответствии с Медицинским кодексом МПК, который поощряет:

- всем заинтересованным сторонам принять меры для обеспечения того, чтобы спорт практиковался таким образом, который защищает здоровье спортсмена; и
- реализация тех мер, которые необходимы для защиты здоровья всех участников.

Каждый несет личную ответственность за охрану своего здоровья и здоровья других людей.

Рекомендация по гигиене и контролю за инфекциями

1) Спортивные правила и положения

- Требования гигиены и безопасности должны быть определены в спортивных правилах и руководствах и применяться с целью защиты здоровья всех участников, участвующих в процессе классификации.

- Классификационные практики должны быть включены в оценки рисков, специфичных для спорта и места проведения соревнований, и должна быть сформирована стратегия снижения риска до возобновления какой-либо деятельности по классификации.
- Организациям рекомендуется обратиться за соответствующей медицинской экспертизой для возобновления своей деятельности.

2) Руководящие принципы процесса классификации

Зона ожидания / администрация:

- Рекомендуется приложить соответствующие заявления к формам согласия на классификацию спортсменов, касающихся того, чтобы спортсмены были достаточно здоровы, чтобы пройти процесс классификации. Те же заявления должны быть подписаны любым сопровождающим лицом. См. Пример в приложении 1.
- Отложить оценку для спортсменов, у которых есть симптомы, типичные для коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 (см. Раздел «Дополнительная информация»).
- Спортсмены и их вспомогательный персонал должны прибыть в назначенное время в зал ожидания (не приходить раньше), чтобы избежать заторов.
- Посоветуйте спортсменам взять с собой собственную ручку для административных процедур или иметь достаточно ручек для их обработки между использованиями.
- Для спортсменов, использующих экипировку: до начала классификационной оценки и перед контрольным мытьем рук спортсмены, использующие экипировку, должны очистить зоны, к которым можно было бы прикоснуться во время оценки. Например, очистка толкающих дисков, колес, ручек спинки, ручных тормозов, тростей и очков с помощью дезинфицирующей салфетки.
- Любые добровольцы, участвующие в проведении административных процедур, должны иметь достаточное пространство вокруг стойки регистрации. Т.е. не менее 1 метра по периметру вокруг стойки регистрации для поддержания соответствующего расстояния.
- Помощники администрации всегда должны носить маски.

Во время оценки:

- Спортсменам, классификаторам и любым сопровождающим лицам рекомендуется носить маски во время процесса классификации (см. примечание относительно масок в разделе "Дополнительная информация" ниже).
- Классификаторы должны носить **не латексные** перчатки из-за риска аллергии. Некоторые пара спортсмены, например, спортсмены со спиной бифида, травмой позвоночника или те, кто перенес несколько предыдущих операций, могут быть подвержены повышенному риску аллергии на латекс.
- Количество людей, кроме классификаторов, спортсменов, переводчиков и представителей Национальных Федераций, должно быть максимально сведено к минимуму, максимум два сопровождающих лица. Наблюдатели за классификацией не рекомендуется в этот период.

- Физические переносы: если спортсменам нуждаются в помощи для переноса, как спортсмены, так и все, кто оказывает помощь в переносе, должны мыть руки до и после переноса, и все стороны должны использовать маски для лица.
- Время, проводимое в непосредственной близости от спортсмена, должно быть ограничено, а спортсмены и классификаторы должны свести к минимуму разговоры, когда они находятся в непосредственной близости друг от друга. Классификаторы должны информировать об этом спортсмена.
- Экипировка для технической оценки (спортивные перчатки, ленты и т.д.): если спортсмену необходимо применить экипировку для технической оценки, он должен избегать использования рта, когда одевает экипировку, а помощь должна быть предложена другими. При оказании помощи следует использовать не латексные перчатки.
- Спортсмены, которые явились на классификацию с открытыми ранами:
 - Спортсменам следует рекомендовать прикрыть открытые раны до прибытия на объект. Если классификационная оценка может проводиться без контакта с открытой раной спортсмена, следует действовать с осторожностью. Если положение открытой раны мешает процессу и появляться хотя бы минимальная возможность загрязнения, оценку следует отложить. Рекомендуется, чтобы персонал, проводящий классификацию, не пытался прикрыть открытые раны спортсмена в зоне классификации. Сама процедура может нарушить гигиенические нормы помещения.
 - Классификационный персонал, должен проконсультироваться со своими собственными спортивными правилами в отношении любых соображений, касающихся проведения классификации в том случае, если у спортсмена имеется открытая рана.
- Назначения должны быть запланированы таким образом, чтобы обеспечить возможность для дезинфекции и аэрации комнаты для осмотра в промежутке между каждым отдельным осмотром спортсмена.

Оценка спортсменов с нарушением зрения:

- Для оценки спортсменов с нарушением зрения: рекомендуется использовать большие защитные коммерческие дыхательные экраны для щелевой лампы, чтобы свести к минимуму потенциальное распространение капель в непосредственной близости. Они должны быть тщательно очищены между использованием спортсменами.
- Для классификаторов спортсменов с нарушением зрения должны быть доступны средства защиты глаз (такие как очки или защитные хирургические очки). Их рекомендуется использовать по усмотрению офтальмолога, так как они могут помешать использованию щелевой лампы

3) Оборудование и помещения для классификации

- Доступ к первой помощи / аптечке.

- Средства гигиены рук для спортсменов и классификационного персонала (доступ к средствам для дезинфекции рук / средствам для мытья рук / мылу в ванных комнатах). Средства для дезинфекции рук должны быть на спиртовой основе (80% по объему для этанола или 75% по объему для продуктов на основе изопропилового спирта).
- Доступ к одноразовым хирургическим одноразовым лицевым маскам и нелатексным перчаткам различных размеров (маленькие, средние, большие).
- Доступ к достаточному количеству одноразовых салфеток, чистящих салфеток и т.д.
- Бесконтактные мусорные баки с закрытыми крышками, чтобы помочь содержать загрязняющие вещества. Мусорные баки должны быть высланы пластиковым вкладышем и ежедневно выноситься.
- В каждой области оценки классификации должно быть достаточно места для количества присутствующих людей; должна быть обеспечена достаточная вентиляция и воздушный поток в классификационных комнатах.
- Хорошо проветриваемая зона ожидания с достаточным пространством для соблюдения достаточного расстояния (минимум 1 метр) между спортсменами и персоналом. Сократите количество людей в зоне ожидания до минимума (избегайте слишком плотного планирования временных интервалов). Обеспечить прямую посадку и управляемый поток.
- В комнате для оценки нельзя хранить продукты / закуски.
- Любое общее оборудование, к которому будут прикасаться разные спортсмены, следует очищать одноразовыми салфетками между оценками, например, инструменты для оптической / визуальной оценки, портативные компьютеры, спортивное оборудование.
- Тщательная очистка всех частей оборудования для оценки зрения, включая целевые лампы, окклюдеры, наборы пробных линз, авторефракторы и машины поля зрения.
- Принятие приоритетных процедур дезинфекции: поверхности с высокой степенью касания (в помещении для классификации и любых других местах, используемых в процессе - например, в ванных комнатах или коридорах), дверные и оконные ручки, выключатели света, перила, рабочие столы и рабочие поверхности, компьютерное оборудование общего пользования, краны, раковины, унитазы необходимо чистить / дезинфицировать не менее двух раз в течение дневного сеанса. Используйте одноразовые салфетки для каждой отдельной поверхности с высоким уровнем прикосновения. Тщательная очистка всех помещений должна производиться в конце каждого дня с помощью дезинфицирующих средств.
- Установите вывески в туалетах, чтобы туалеты были смыты крышкой вниз.
- Количество времени, проводимое в комнате ожидания должно быть ограничено. Если график отстает, то спортсменам и сопровождающим лицам следует разрешить уйти и связаться с ними, когда наступит их очередь.
- При необходимости часто используемые двери следует держать открытыми, чтобы избежать повторного загрязнения дверных ручек или точек соприкосновения.
- В комнате ожидания и осмотра должны использоваться только пластиковые и нетканые стулья. Любые ценности следует положить в пластиковые контейнеры под стульями.

Старшему классификатору / сотрудникам классификации Международных Федераций рекомендуется принимать окончательные решения относительно положений, обеспечивающих безопасность окружающей среды.

4) Обучение и подготовка классификационного персонала

- Обеспечить обучение по гигиене рук и инфекционному контролю для классификаторов, как в:
 - Обучающая деятельность от Европейского центра по контролю болезней (первые четыре программы считаются полезными для классификационного персонала) <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/online-micro-learning-activities-on-COVID-19>
 - <https://openwho.org/courses/eprotect-acute-respiratory-infections>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=3PmVJQUcm4E>

5) Ответственность классификатора

- Классификатор должны сообщать о болезни, если чувствуют себя не хорошо.
- В комнате для оценки должно находиться только необходимое оборудование для тестирования - в комнате для оценки не должно быть никаких дополнительных сумок/личных вещей классификаторов.
- Классификаторы должны носить медицинские маски и не-латексные перчатки во время физической оценки.
- Классификаторы должны снять перчатки, помыть руки в течение 20 секунд с мылом и водой с последующим применением дезинфицирующего средства для рук на спиртовой основе (минимум 80% по объему) после каждой процедуры оценки. Одевайте новую пару перчаток перед каждой оценкой.
- Этикет кашля всегда является обязательным. Это означает прикрывать рот и нос согнутым локтем или тканью, когда вы кашляете или чихаете. Затем немедленно утилизируйте использованную ткань и вымойте руки.
- Старайтесь сводить до минимума физический контакт и близкое взаимодействие со спортсменом. Помните о расположении рук и незащищенном сильном выдохе (например, смех, громкий разговор), который может не вписываться в этикет кашля.
- Классификаторы должны применять следующие принципы очистки после каждой процедуры оценки спортсмена:
 - Оборудование, используемое во время классификации (скамейка, инвалидные коляски, инструменты и т. д.), следует сначала очистить с мылом и водой или моющим средством, чтобы сначала удалить органические вещества, а затем дезинфицировать.
 - Дезинфицирующие средства: используйте этанол в концентрации 70-90% или гипохлорит натрия (отбеливатель) в концентрации 0,1% (1000 частей на миллион).
 - Рекомендуется ручная очистка (растирание или скрабирование). При применении дезинфицирующего средства, это следует делать с помощью ткани или салфетки, пропитанной дезинфицирующим средством.

- Избегайте дезинфицирующих средств с распылителем, так как они в основном неэффективны при удалении органических веществ и представляют опасность для здоровья людей, находящихся рядом.
- Для дезинфицирующих средств рекомендуется время контакта не менее 1 минуты или в соответствии с рекомендациями производителей.
- Для оборудования, которое не переносит мыло и воду, используйте дезинфицирующие салфетки, например, для оборудования для оценки зрения, ноутбуков общего пользования, спортивного оборудования общего пользования.
- Классификаторы должны пройти какое-либо обучение по вопросам гигиены, инфекционного контроля и использования соответствующих средств индивидуальной защиты (СИЗ), определенных их Международной Федерацией.

6) Предоставление информации

- Делитесь информацией о местных службах здравоохранения и других неотложных медицинских процедурах с персоналом классификации.

Дополнительная информация

а. Физическое дистанцирование

Соблюдение физической дистанции (минимум 1 метр или больше, если это предусмотрено национальным органом здравоохранения) от других лиц; между классификатором и спортсменом в той мере, в какой это практически целесообразно. Это, конечно, означает, что классификатор должен строго воздерживаться от рукопожатия спортсменов или их представителей и избегать любых других прямых контактов, где это возможно. Некоторые конкретные ситуации могут не позволять постоянно поддерживать рекомендуемую дистанцию. Например, физическая оценка является приемлемой причиной для временного несоблюдения рекомендуемой дистанции. Классификатор должен также в начале процесса оценки проинформировать спортсменов о том, что, хотя будут предприняты все усилия для поддержания рекомендованной дистанции, будут моменты, когда это невозможно. В ситуациях, когда социальное/физическое дистанцирование трудно поддерживать, классификатор должен объяснить, что ношение медицинской маски для лица является барьером между каплями в дыхательных путях классификаторов и людьми, и поверхностями вокруг них.

<https://www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19/information/physical-distancing>

б. Мытье рук

Постоянная поддержка гигиены рук спиртом (80% содержания для этанола или 75% для изопропила), растирайте руки, если это возможно, и если ваши руки не сильно загрязнены, или с мылом и водой, если руки грязные; предоставьте четкие инструкции классификаторам по мытью рук, особенно по ситуациям, когда классификаторы и спортсмены должны мыть руки.

Гигиена рук:

https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/WHO_NH-Community-Campaign_finalv3.pdf?ua=1

https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/

<https://www.who.int/infection-prevention/tools/hand-hygiene/en/>

Дезинфицирующие средства для рук:

<https://www.who.int/gpsc/5may/Guide to Local Production.pdf?ua=1>

с. Не-латексные перчатки

Хотя перчатки не являются заменой гигиены рук, рекомендуется, чтобы классификаторы носили не-латексные перчатки на протяжении всего процесса классификации, и чтобы спортсмены также имели возможность носить не-латексные перчатки в тех случаях, когда это не мешает процессу классификации. В связи с этим следует дать четкие указания о том, когда

классификатор должен носить перчатки. Снятые перчатки не следует надевать обратно.

Как безопасно снять перчатки:

<https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves>.

d. Маски для лица

Медицинские маски должны быть доступны как для спортсмена, так и для классификатора во время процедуры классификации. Для сопровождающего лица и/или переводчика может рассматриваться немедицинская маска для лица (т.е. нечто, изготовленное таким образом, чтобы полностью закрыть нос и рот, без зазоров и прикрепленное к голове с помощью узла или ушных петель). Поэтому давайте четкие инструкции о том, как безопасно надеть и снять маску.

См. руководство ВОЗ:

<https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/protect-yourself/infographics/masks-infographic---final.tmb-1920v.png>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

[https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-masks>

e. Этикет кашля

Это означает прикрытие рта и носа согнутым локтем или салфеткой, когда вы кашляете или чихаете. Затем немедленно утилизируйте использованную ткань и вымойте руки..

https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/protect-yourself/blue-3.png?sfvrsn=b1ef6d45_2

f. Очистка и дезинфекция поверхностей

Поверхности следует сначала очистить водой с мылом или моющим средством для удаления органических веществ с последующей дезинфекцией. Используйте этанол в концентрации 70%-90% или гипохлорит натрия (отбеливатель) в концентрации 0,1% (1000 ppm).

<https://www.who.int/publications-detail/cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-inthe-context-of-covid-19>

g. Симптомы короновиральной инфекции КОВИД-19

Наиболее распространенные симптомы КОВИД-19 - лихорадка, сухой кашель и усталость. К другим симптомам, которые встречаются реже и могут затронуть некоторых пациентов, относятся ломота и боли, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкуса или запаха или сыпь на коже или изменение цвета пальцев рук и ног. Эти симптомы обычно слабо выражены и начинаются постепенно. Некоторые люди заражаются, но имеют только очень слабые симптомы.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

ПРИЛОЖЕНИЕ I

ТОЛЬКО ДЛЯ ПРИМЕРА:

ДЕЛКАРАЦИЯ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ И COVID-19 *

Отдельные формы заполняются каждым спортсменом и членом вспомогательного персонала, участвующим в классификации.

* эта форма должна быть разработана в консультации с соответствующим медицинским советом Международной Федерации

Здоровье и благополучие всех - наш главный приоритет.

В результате вспышки COVID-19 мы применяем процедуры скрининга и гигиенические меры для защиты спортсменов, их вспомогательного персонала и персонала классификации. В качестве условия продолжения процесса классификации, пожалуйста, ответьте на вопросы ниже и придерживайтесь дополнительных гигиенических процедур, запрошенных у вас.

САМОДЕКЛАРИРОВАНИЕ	ДА/НЕТ
У вас есть какие-либо из следующих симптомов, связанных с COVID-19? <ul style="list-style-type: none"> • Высокая температура • Кашель • Нехватка воздуха (одышка) 	
Общались ли вы за последние 14 дней с кем-то, у кого, насколько вам известно, диагностирован коронавирус?	

Если вы ответите «ДА» на любой из этих вопросов, то в качестве меры предосторожности вы не сможете продолжить классификацию. Мы просим вас о полной поддержке, так как все мы несем общую ответственность за минимизацию риска заражения и защиту нашего индивидуального и коллективного здоровья.

Включить заявления, которые касаются сохранения данных, такие как:

Записи самодекларации будут использоваться и раскрываться для управления доступом к месту классификации только в течение периода риска и в соответствии с требованиями законодательства. Записи будут храниться в безопасности и сохраняться в течение периода, необходимого в соответствии с нашими графиками хранения и в соответствии с законами и правилами о конфиденциальности. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас возникнут вопросы или проблемы, и спасибо за ваше сотрудничество.

ИМЯ

ПОДПИСЬ

ДАТА