

УТВЕРЖДЕНА
на заседании Исполкома ПКР,
протокол № 36

« 19 » марта 2025 года

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ
на 2025-2028 гг.**

Москва 2025

СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:

- **ПКР** – Паралимпийский комитет России
- **Федерации** – Общероссийские спортивные федерации, развивающие паралимпийские виды спорта
- **МПК** – Международный Паралимпийский комитет
- **РУСАДА** – Российское антидопинговое агентство “РУСАДА”
- **ВАДА** – Всемирное антидопинговое агентство
- **Кодекс ВАДА** – Всемирный антидопинговый Кодекс 2021 года
- **Международный стандарт** – Международный стандарт по образованию Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА 2021 года
- **Спортсмен** – любое лицо, занимающееся спортом на международном (как это установлено каждой международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой национальной антидопинговой организацией)
- **Персонал спортсмена** – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- **Лицо** – физическое лицо, организация, иное юридическое лицо.
- **Инструктор (Educator)** - Лицо, обладающее квалификацией проводить образовательные мероприятия и уполномоченное Подписавшейся стороной выполнять данные задачи.
- **Программа ПКР** – Образовательная антидопинговая программа Паралимпийского комитета России.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ПКР

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статьям 18, 20.4, 21 Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА (Кодекс ВАДА), статье 3.5.7. Антидопингового Кодекса Международного Паралимпийского комитета (МПК), Международному стандарту ВАДА по образованию (Международный стандарт), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО, Паралимпийский комитет России (ПКР) обязан внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная антидопинговая программа ПКР (Программа) основана на требованиях статей 18, 20 и 21 Кодекса ВАДА, статьи 3 Антидопингового Кодекса МПК, а также на требованиях Международного стандарта, в которых говорится об образовании как одной из стратегий Предотвращения (т.е. вмешательства, которые предпринимаются для предотвращения допинга), направленной на то, чтобы пропагандировать модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также помочь Спортсменам и персоналу Спортсмена не допускать применение допинга.

2. ЦЕЛЬ

1. Обеспечение соответствия национальной спортивной среды основополагающему принципу Международного стандарта: «Знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не в процессе допинг-контроля».
2. Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-паралимпийцами запрещенных субстанций и методов в паралимпийском спорте.
3. Повышение уровня осведомленности в вопросах борьбы с допингом спортсменов-паралимпийцев, в том числе молодых спортсменов, персонала спортсменов-паралимпийцев и ветеранов боевых действий с инвалидностью, принимающих участие в физкультурных и тренировочных мероприятиях.
4. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по паралимпийским видам спорта.

3. ЗАДАЧИ

3.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Все Спортсмены и Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны в любое время иметь

доступ к следующей антидопинговой информации:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом
- Права и обязанности Спортсменов и Персонала спортсмена
- Принцип Строгой ответственности
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции
- Нарушения антидопинговых правил
- Субстанции и Методы из Запрещенного списка
- Риски применения добавок
- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование (ТИ)
- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта Спортсмена
- Требования к Регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС
- Все Спортсмены и Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта — кандидатов в паралимпийскую делегацию Российской Федерации до участия в Паралимпийских летних и зимних Играх должны пройти обучение по антидопинговым правилам, применяющимся на соответствующих Паралимпийских Играх.
- Все Спортсмены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должны пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям спортсмена, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесению информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- Весь Персонал спортсменов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта должен пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям персонала спортсмена, Запрещенному списку, процедуре допинг-контроля, последствиям для здоровья вследствие применения допинга и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- Все члены Исполкома ПКР, руководители ПКР и Федераций, должны пройти обучение по антидопинговым правилам и другим

необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.

- Ветераны боевых действий с инвалидностью, принимающие участие в тренировочных мероприятиях с представителями спортивных сборных команд России, должны пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям спортсмена, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, риску применения биологически активных добавок и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.

3.2. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Внедрение и реализация Программы ПКР среди Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, среди Спортсменов и Персонала спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, а также среди ветеранов боевых действий с инвалидностью, принимающих участие в физкультурных и тренировочных мероприятиях с представителями спортивных сборных команд России.
- Формирование неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил, у всех Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, у Спортсменов и Персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, а также среди ветеранов боевых действий, принимающих участие в физкультурных и тренировочных мероприятиях с представителями спортивных сборных команд России.
- Формирование антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями у Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, у Спортсменов и Персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, а также среди ветеранов боевых действий, принимающих участие в

физкультурных и тренировочных мероприятиях с представителями спортивных сборных команд России.

- Повышение уровня осведомленности членов паралимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ПКР.
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов-паралимпийцев, персонала спортсменов-паралимпийцев, снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил в результате активного внедрения Программы ПКР.

4. СРЕДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПКР в соответствии с Уставом ПКР является общероссийским общественным объединением, созданным в организационно-правовой форме общественной организации, представляющей спортсменов-инвалидов на уровне паралимпийских стандартов.

Целью ПКР является создание для спортсменов-инвалидов условий, позволяющих им достичь высокого спортивного мастерства, вдохновляющего и восхищающего мир.

Членами ПКР могут быть физические лица (граждане Российской Федерации, достигшие 18-летнего возраста) и юридические лица, такие как:

- региональные общественные объединения,
- общероссийские общественные объединения (федерации, союзы, ассоциации) по видам спорта, входящим в программу Паралимпийских игр,
- общероссийские общественные объединения (федерации, союзы, ассоциации) – члены, признанных МПК международных спортивных федераций по видам спорта, не включенным в программу Паралимпийских игр,
- общероссийские физкультурно-спортивные общественные объединения общеспортивного и ведомственного характера, содействующие развитию Паралимпийского движения в России, пропаганде физической культуры и спорта.

ПКР способствует созданию спортивной среды, свободной от допинга, во взаимодействии с Общероссийской антидопинговой организацией (РУСАДА) и ВАДА.

ПКР внедряет и применяет Кодекс ВАДА таким образом, чтобы обеспечить соответствие антидопинговой политики и правил ПКР Кодексу ВАДА.

ПКР является организацией, признанной МПК.

По состоянию на январь 2025 года Пересмотренные пост-восстановительные критерии МПК признаны МПК завершенными, за исключением пунктов, относящихся к финансовым обязательствам ПКР.

5. КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ

- Веб-сайт ПКР: информация, горячая линия, ссылка на сайт РУСАДА.
- Образовательные антидопинговые семинары ПКР.
- Печатная продукция ПКР.
- Сувенирная продукция ПКР.
- Контакты со специалистом по антидопингу.
- Социальные сети ПКР (ВКонтакте, Telegram).
- Обратная связь.

6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПУЛ ПКР

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории.
- Персонал спортсменов – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта.
- Члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР, сотрудники аппарата ПКР.
- Спортсмены-участники Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта, все возрастные категории.
- Персонал спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта.
- Ветераны боевых действий с инвалидностью, принимающие участие в тренировочных мероприятиях с представителями спортивных сборных команд России.
- Члены региональных отделений ПКР.
- Участники социально-общественных кампаний и мероприятий ПКР, в том числе форумов, конференций, конгрессов ПКР.
- Учащиеся спортивно-адаптивных школ и/или спортивных клубов инвалидов.

7. РЕСУРСЫ

Кадровые	Инструкторы антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА; специалисты по антидопингу с опытом разработки и реализации образовательных программ.
----------	--

Финансовые	В соответствии с основными направлениями финансовой политики и сметой доходов и расходов ПКР, утверждаемых ежегодно Исполкомом ПКР
Информационные	<u>Вебсайт: https://paralymp.ru/</u> <u>Скачиваемые материалы:</u> Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс ВАДА, антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр. <u>Видео уроки по системе АДАМС</u> (ссылка на сайт РУСАДА https://rusada.ru/athletes/adams/) <u>Сервис по проверке медикаментов</u> (ссылка на сайт РУСАДА http://list.rusada.ru/) <u>Буклеты ПКР</u> со справочной информацией для спортсмена-паралимпийца: • Антидопинговый Кодекс МПК • Антидопинговые правила ПКР • Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца • Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры спортсмена-паралимпийца
Коммуникационные	Викторина ПКР «Проверь свои знания» Викторина ВАДА Аутрич Горячая линия на сайте ПКР в формате он-лайн Социальные сети ПКР (ВКонтакте, Telegram)
Образовательные	Образовательные антидопинговые семинары ПКР Образовательная антидопинговая онлайн платформа ВАДА «ADEL» Образовательная антидопинговая онлайн платформа РУСАДА
Партнеры	РУСАДА, Федерации, Министерство спорта Российской Федерации,

8. ТЕКУЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В 2017 году ПКР в сотрудничестве с Рабочей группой Международного паралимпийского комитета, РУСАДА и независимыми экспертами ВАДА была разработана и введена в работу первая версия Программы ПКР.

В рамках Программы ПКР проводит образовательные антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров и специалистов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта, для спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских

соревнований по паралимпийским видам спорта и персонала спортсменов.

За период с 2017 по 2024 годы ПКР совместно с РУСАДА обучил 49 инструкторов, которые имеют Сертификат РУСАДА с правом организовывать антидопинговые семинары для спортсменов и персонала спортсменов.

С августа 2017 г. по декабрь 2024 года ПКР провел 186 семинаров, по итогам которых успешно прошли тестирование и получили сертификаты 3432 человека (2327 спортсменов/спортсменов-ведущих и 1105 персонала спортсменов).

В ходе реализации Программы ПКР разработал, издал и распространил на антидопинговых семинарах следующую печатную продукцию по антидопинговой тематике: «Антидопинговые правила ПКР», «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры».

ПКР разработал и запустил «Горячую линию» в формате онлайн для сообщения о любых предполагаемых антидопинговых нарушениях.

ПКР также организовал прохождение тренерами и специалистами паралимпийских сборных команд России по летним и зимним паралимпийским видам спорта ежегодного антидопингового онлайн обучения РУСАДА.

Начиная с 2020 года, ПКР организовал прохождение спортсменами сборных команд России по паралимпийским видам спорта международного онлайн обучения ВАДА по программе Athlete Learning Program about Health and Anti-Doping (ALPHA) Программа обучения спортсменов в области здоровья и противодействия допингу ALPHA предоставляет спортсменам информацию об опасностях допинга, значении антидопингового контроля и способствует позитивному отношению к предотвращению допинга в спорте. Для получения сертификата спортсмен должен изучить все разделы данного курса, а также пройти анкетирование и экзамен.

На сегодняшнее время сертификаты ВАДА о прохождении онлайн обучения ALPHA, либо сертификаты онлайн-обучения РУСАДА имеют все спортсмены – члены спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта.

Таким образом антидопинговое образование, которое проводит ПКР, является постоянным и непрерывным процессом, направленным на целевые группы, составляющие Образовательный пул ПКР согласно Международному стандарту. В связи с вышеизложенным, ПКР обновляет свою действующую Программу ПКР с периодом действия с 2025 по 2028 гг.

9. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПКР

План реализации Программы ПКР представлен в *Приложении 1*.

10. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

ПКР осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности.

Критерии оценки определяются в отношении успехов в достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте ПКР; Число проведенных викторин ВАДА Аутрич; Число подписчиков в социальных сетях ПКР (ВКонтакте, Telegram)
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от инструкторов (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

11. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР

Учебный план антидопингового образовательного семинара ПКР затрагивает все темы, перечисленные в Кодексе ВАДА 2021 года и Международном стандарте ВАДА по образованию. В учебном плане представлена информация, о которой целевая группа должна знать, понимать и применять в повседневной жизни (*Приложение 2*).

Оценка качества освоения антидопингового семинара ПКР

Итоговая аттестация по результатам антидопингового семинара ПКР проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В *Приложении 3* представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Программы ПКР представлен в *Приложении 4*.

ПЛАН реализации образовательной программы ПКР

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Бюджет	Прочее
1. ИНФОРМАЦИЯ						
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте ПКР www.paralymp.ru, - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- издание и распространение брошюры «Образовательная антидопинговая программа ПКР на 2025-2028 гг», - издание и распространение брошюры «Антидопинговый кодекс МПК 2021 года», - разработка, издание и распространение брошюры «Антидопинговые правила ПКР 2025 года», - разработка, издание и распространение справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца», «Последствия допинга для здоровья и спортивной карьеры»	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	

2. КОММУНИКАЦИЯ

2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» ПКР а также ссылки на «горячую линию» ВАДА	Все	- техническая поддержка «Горячей линии» на веб-сайте ПКР, - обработка обращений, направление обращений РУСАДА, - содействие в расследованиях	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР.	
2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	
2.3.	Реализация социально-общественных Антидопинговых кампаний ПКР, включая форумы, конференции, конгрессы ПКР	Все	- разработка эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации, - реализация Антидопинговых кампаний ПКР, включая - проведение форумов, конференций, конгрессов по антидопинговой тематике, - работа по повышению коммуникационной активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижение ключевых новостей), - представление различной информации с помощью социальных сетей	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

2.5.	Организация проведения антидопинговой викторины ВАДА Аутрич	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- разработка плана и графика проведения антидопинговых викторин ВАДА Аутрич, - реализация на постоянной основе антидопинговых викторин ВАДА Аутрич на мероприятиях ПКР и на соревнованиях	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА и Федерациями
2.6.	Издание и распространение мотивационной продукции по антидопинговой тематике	Все	- выпуск и распространение мотивационных плакатов и др. раздаточной продукции с антидопинговой тематикой (ручки, блокноты и пр.)	В течение срока действия Программы	Согласно утвержденной сметы ПКР	

3. ОБРАЗОВАНИЕ

3.1.	Разработка программы антидопингового семинара по вопросам антидопинговых правил на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анджелес (США)	Спортсмены, Персонал спортсменов – кандидаты в Расширенный список кандидатов в паралимпийскую делегацию Российской Федерации	- подготовка лекционного материала - подготовка презентации	2 квартал 2028 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	
3.2.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР по вопросам антидопинговых правил на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анджелес (США)	для участия в XVIII Паралимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анджелес (США) в период с 23 августа по 3 сентября 2028 года	- разработка графика проведения семинаров - реализация графика проведения семинаров, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования	3 квартал 2028 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями

3.3.	Разработка программы антидопингового семинара по вопросам антидопинговых правил на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 года в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)	Спортсмены, Персонал спортсменов – кандидаты в паралимпийскую делегацию Российской Федерации для участия в XIV Паралимпийских зимних играх 2026 года в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)	- подготовка лекционного материала - подготовка презентации	4 квартал 2025 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	
3.4.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР по вопросам антидопинговых правил на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 года в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)	года в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) в период с 6 по 15 марта 2026 года.	- разработка графика проведения семинаров - реализация графика проведения семинаров, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования	1 квартал 2026 года	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями
3.5.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев - совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов-паралимпийцев и персонала спортсменов-паралимпийцев, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	

3.6.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ПКР	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица, персонал ПКР, члены Исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР	- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР, - реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов, членов исполкома, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ПКР и сотрудников аппарата ПКР, - проведение тестирования в рамках семинаров ПКР, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования	По отдельному графику	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с Федерациями
3.7.	Обучение инструкторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники ПКР – потенциальные инструкторы образовательных антидопинговых программ	- совершенствование комплексной программы подготовки инструкторов, - обучение потенциальных инструкторов по комплексной программе подготовки ПКР	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА

3.8	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев и другие заинтересованные лица	- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе https://course.rusada.ru/ - WADA ALPHA для спортсменов https://adel.wada-ama.org/learn/	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА
3.9	Помощь Федерациям в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и антидопинговых программ	Спортсмены-паралимпийцы национального уровня, в том числе дети-инвалиды и начинающие спортсмены-паралимпийцы, персонал спортсменов-паралимпийцев	- оказание методической помощи Федерациям в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	На постоянной основе	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями, Министерством спорта Российской Федерации

4. КОНТРОЛЬ И ОТЧЕТНОСТЬ

4.1.	Формирование обзора и отчета о ходе реализации образовательной антидопинговой программы ПКР	ПКР, Федерации	- осуществление контроля и оценки выполнения задач и их актуальности, - осуществление контроля эффективности деятельности и программы, - осуществление контроля статистики по проведению обучающих семинаров в рамках образовательной программы ПКР, - осуществление сбора, контроля и анализа отзывов участников семинаров и Инструкторов, - осуществление сбора, контроля и анализа статистики веб-сайтов и социальных сетей, - осуществление сбора, контроля и анализа статистики викторин на сайте ПКР и викторин Аутрич, - внесение корректировок и дополнений в образовательную программу ПКР по итогам ежегодного обзора и отчета	1 раз в год	Согласно утвержденной сметы ПКР	В сотрудничестве с РУСАДА, Федерациями
------	---	----------------	--	-------------	---------------------------------	--

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ПКР

7.1. Основные темы антидопингового семинара ПКР:

1. Всемирный антидопинговый кодекс.
2. Виды нарушений антидопинговых правил.
3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.
4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

7.2. Содержание программы антидопингового семинара ПКР

1. Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

2. Виды нарушений антидопинговых правил.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Принцип Строгой Ответственности.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.

- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие.
- Запрещенное сотрудничество.
- Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск применения пищевых добавок. Как проверить лекарства.

4. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.

- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

7.3. Распределение времени семинара

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее:

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры/ специалисты/ сопровождающие	Персонал ПКР, члены Исполкома ПКР, ветераны боевых действий с инвалидностью
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил.	15%	20%	20%
3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.	15%	15%	15%

Тестирование по итогам антидопингового семинара ПКР

ВАРИАНТ №1

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

2. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.

- A. Правильно
- B. Неправильно

4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?

- A. В год проведения Паралимпийских игр
- B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
- C. Все спортсмены должны это делать
- D. Спортсменам это не нужно делать

5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?

- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
- B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
- C. Квалифицированный шаперон
- D. Все перечисленные ответы верны.

6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- A. Правильно
- B. Неправильно

7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:

- A. Разрешение на терапевтическое использование;
- B. Оборудование для терапевтического использования.

- 8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?**
А. Неопределенный срок
В. 10 лет
С. 2 года
D. Пробы не могут храниться
- 10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?**
А. За 24 часа
В. За один месяц
С. Предупреждение не требуется
D. За 7 дней
- 11. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?**
А. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
В. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
- 12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?**
А. Право на вскрытие пробы В
В. Право на присутствие и анализ пробы В
С. Право на копии документов из лаборатории
D. Все вышеперечисленное
- 13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?**
А. Спортсмен не может отказаться от тестирования
В. Занятость
С. Обязанности по учебе
D. Семейные обстоятельства
- 15. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?**
А. Да
В. Нет – у меня есть 1 час
С. Я могу прийти, когда буду готов
D. Нет – у меня есть 24 часа
- 16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта**
А. Правильно
В. Неправильно

17. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.
А. Правильно
В. Неправильно
18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?
А. Да
В. Нет
19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.
А. Правильно
В. Неправильно
20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.
А. Правильно
В. Неправильно

ВАРИАНТ №2

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?
А. Защита права спортсменов на спорт без допинга
В. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
С. Защита духа спорта
D. Все вышеперечисленное
2. Что такое запрещенный список?
А. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
В. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?
А. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
В. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
С. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.
4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.
А. Правильно
В. Неправильно

5. **Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:**
A. 2
B. 5
C. 20
D. Неограниченное
6. **Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.**
A. Правильно
B. Неправильно
7. **Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:**
A. Одобрять то, что победа превыше всего
B. Делать все, чтобы добиться преимущества над соперником
C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
D. Ни один из вышеперечисленных ответов
8. **Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.**
A. Правильно
B. Неправильно
9. **Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
A. Требовать провести анализ пробы «В»;
B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;
C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
D. Все перечисленные ответы верны.
10. **Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
11. **Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.**
A. Правильно
B. Неправильно
12. **Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.**
A. Правильно
B. Неправильно
13. **Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?**
A. Человек, которые дал вещество
B. Тренер
C. Доктор
D. Спортсмен

14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.

- A. Правильно
- B. Неправильно

15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.

- A. Правильно
- B. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?

- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
- B. Обладание запрещенным препаратом
- C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
- D. 3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
- E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
- F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
- G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

17. Как часто пересматривается Запрещенный список?

- A. Не реже одного раза в год
- B. Один раз в пять лет
- C. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным

18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.

- A. Правильно
- B. Неправильно

19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?

- A. Да
- B. Нет – у меня есть 1 час
- C. Я могу прийти, когда буду готов
- D. Нет – у меня есть 24 часа

20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.

- A. Правильно
- B. Неправильно

ВАРИАНТ №3

1. ВАДА – это:

- A. Всемирная антидопинговая администрация
- B. Всемирное антидопинговое агентство

- 2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 4. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?**
А. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
В. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
С. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества
- 5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте**
А. Правильно
В. Неправильно
- 6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
А. В год проведения Паралимпийских игр
В. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
С. Все спортсмены должны это делать
D. Спортсменам это не нужно делать
- 7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
А. Квалифицированный инспектор по сбору крови
В. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
С. Квалифицированный шаперон
D. Все перечисленные ответы верны.
- 10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.**
А. Правильно
В. Неправильно

- 11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:**
А. Требовать провести анализ пробы «В»;
В. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;
С. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
D. Все перечисленные ответы верны.
- 13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покидать комнату без его сопровождения или выйти по делам.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 16. Что такое запрещенный список?**
А. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
В. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
- 17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.**
А. Правильно
В. Неправильно
- 19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?**
А. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
В. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест

- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества

- A. Правильно
- B. Неправильно

ВАРИАНТ №4

1. Что является нарушением антидопинговых правил?

- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
- B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
- D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
- E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
- F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
- G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода
- H. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

2. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

3. Что такое Запрещенный список ВАДА?

- A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
- C. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?

- A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?

- А. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- В. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

- А. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- В. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- С. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- А. Правильно
- В. Неправильно

9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?

- А. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
- В. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое

10. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?

- А. Никто, так как на пункте допинг –контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
- В. Только врач команды
- С. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)

11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?

- А. Дисквалификация
- В. Признание административного правонарушения (по КоАП)
- С. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
- Д. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
- Е. Все вышеперечисленные

12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта

- А. Правильно
- В. Неправильно

13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?

- А. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б

- В. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
- С. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
- Д. Все вышеперечисленные

14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?

- А. Не реже одного раза в год
- В. Один раз в пять лет
- С. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным

15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

- А. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
- В. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
- С. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

- А. За 24 часа
- В. За один месяц
- С. Предупреждение не требуется
- Д. За 7 дней

17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?

- А. Только устно инспектору допинг-контроля
- В. В письме на имя директора антидопингового агентства
- С. В протоколе допинг-контроля

18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?

- А. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
- В. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
- С. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
- Д. Все вышеперечисленное

19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?

- А. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
- В. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
- С. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?

- А. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
- В. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
- С. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

Ключ к тестам 1-4 варианты

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	D	1.	D	1.	B	1.	H
2.	B	2.	A	2.	A	2.	D
3.	B	3.	A	3.	B	3.	A
4.	B	4.	B	4.	C	4.	B
5.	A	5.	D	5.	B	5.	B
6.	B	6.	B	6.	B	6.	A
7.	A	7.	D	7.	B	7.	C
8.	A	8.	B	8.	A	8.	B
9.	B	9.	D	9.	A	9.	B
10.	C	10.	D	10.	B	10.	C
11.	B	11.	B	11.	A	11.	E
12.	D	12.	B	12.	D	12.	B
13.	B	13.	D	13.	A	13.	D
14.	A	14.	B	14.	B	14.	A
15.	A	15.	B	15.	B	15.	A
16.	B	16.	G	16.	A	16.	C
17.	B	17.	A	17.	A	17.	C
18.	A	18.	A	18.	A	18.	D
19.	A	19.	A	19.	D	19.	B
20.	A	20.	A	20.	B	20.	B

ПОРЯДОК
проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи
сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы
ПКР

1. Общие положения

- 1.1. Порядок проведения антидопинговых семинаров, тестирования и выдачи сертификатов в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР (далее – Порядок) устанавливает правила проведения антидопинговых семинаров (далее – Семинар), очной формы тестирования по итогам Семинаров (далее – Тестирование) и выдачи сертификатов по результатам Тестирования (далее – Сертификат) спортсменам, персоналу спортсменов, членам Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудникам аппарата ПКР и другим целевым группам.
- 1.2. Семинары проводятся в соответствии с Образовательной антидопинговой программой Паралимпийского комитета России, утвержденной на заседании Исполкома ПКР от 19 марта 2025 года (Протокол №36).
- 1.3. График проведения Семинаров формируется и обновляется Паралимпийским комитетом России (далее – График).
- 1.4. Проведение Семинаров, Тестирования и выдача Сертификатов осуществляется Инструкторами, прошедшими комплексную подготовку с правом преподавания образовательных антидопинговых программ, разработанную ПКР совместно с РУСАДА и экспертами ВАДА. Определение и назначение Инструкторов на Семинары осуществляется приказом ПКР согласно Графику и настоящему Порядку.
- 1.5. В случае невозможности проведения Семинара и/или Тестирования в очной форме вследствие непреодолимых обстоятельств (например, неблагоприятная эпидемиологическая обстановка) предусмотрена возможность проведения Семинаров в дистанционном формате при помощи программ для осуществления видеоконференций (Яндекс Телемост и др.).

2. Проведение Семинаров

- 2.1. Семинары проводятся в соответствии с Графиком.
- 2.2. Инструктор, направляемый для проведения Семинара, получает от ПКР список участников, которые планируют принять участие в Семинаре.

- 2.3. Перед началом семинара Инструктор отмечает участников Семинара согласно списку ПКР по предоставленным участниками документам, удостоверяющим личность.
- 2.4. Инструктор проводит Семинар по учебному плану Образовательной антидопинговой программы ПКР (лекция, презентация, информационный материал, раздаточный материал и т.д.).

3. Проведение Тестирования

- 3.1. По окончании Семинара Инструктор проводит Тестирование участников Семинара.
- 3.2. Каждый участник Семинара самостоятельно заполняет в письменной форме один из 4-х вариантов теста, утвержденных Образовательной антидопинговой программой ПКР. В каждом варианте тестов по 20 тестовых заданий.
- 3.3. Участникам Семинара предоставляется 30 минут для прохождения Тестирования.
- 3.4. Инструктор контролирует, чтобы Тестирование участников Семинара проходило без нарушений и вмешательств.
- 3.5. По окончании Тестирования Инструктор осуществляет проверку тестов участников Семинара. Каждый правильный ответ оценивается в 1 (один) балл.

По результатам проверки тестов Инструктор принимает решение об успешном прохождении Тестирования каждым участником Семинара при наличии более 80% правильных ответов (17 баллов из 20). При наличии 80% и менее правильных ответов по результатам проверки тестов (менее 17 баллов из 20) тестирование считается не пройденным. Результаты Тестирования всех участников Семинара фиксируются Инструктором.

- 3.6. Участнику Семинара, не прошедшему Тестирование, предоставляется другой вариант тестов и возможность повторного прохождения Тестирования.
- 3.7. В случае если участник Семинара не прошел повторное Тестирование, данный факт фиксируется Инструктором. В дальнейшем данному лицу требуется повторно принять участие в образовательном Семинаре и пройти Тестирование. Сроки повторного прохождения Семинара и Тестирования согласовываются с ПКР.

4. Выдача Сертификатов

- 4.1. Участникам Семинара, успешно прошедшим Тестирование, выдаются Сертификаты (проект Сертификата представлен ниже). Сертификат

выдается в день проведения Тестирования при очном обучении или в течение пяти рабочих дней при дистанционном онлайн обучении.

5. Отчётность

- 5.1. По окончании Семинара в течение 10-и рабочих дней Инструктор предоставляет в ПКР отчёт о проведении Семинара в установленной форме (в т.ч. список участников Семинара, результаты Тестирования, список лиц, получивших Сертификаты и т.д.)
- 5.2. ПКР ведет реестр спортсменов, персонала спортсменов, членов Исполкома, Комитетов, Комиссий, Советов и Рабочих групп ПКР, сотрудников аппарата ПКР, прошедших Семинары и получивших Сертификаты.

Проект Сертификата

Логотип ПКР

СЕРТИФИКАТ

Фамилия

Имя Отчество

Принял участие в антидопинговом семинаре
Паралимпийского комитета России и успешно
прошел тестирование по темам:

- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы
- Наименование темы

№ _____

ДД.ММ.ГГГ