

РУКОВОДСТВО ДЛЯ КЛАССИФИКАТОРОВ ПО ПАРА АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ WORLD ROWING

Целью данного руководства является направление классификаторов WORLD ROWING по пара академической гребле в правильном проведении процесса классификации всех гребцов с поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА). Система классификации WORLD ROWING направлена на распределение гребцов по классам для участия в соревнованиях по пара академической гребле.

Данное руководство поддерживает Правила по классификации WORLD ROWING и Положения по соревнованиям WORLD ROWING для использования при обучении классификаторов WORLD ROWING.

КЛАССИФИКАТОРЫ WORLD ROWING ПО ПАРА АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ

Классификатор WORLD ROWING по пара академической гребле это тот, кто был утвержден WORLD ROWING в качестве такового после прохождения необходимой подготовки для этой цели. Существует два типа классификаторов:

- (1) Медицинский классификатор WORLD ROWING: врач, доктор остеопатической медицины, или физиотерапевт (инструктор ЛФК),
- (2) Технический классификатор WORLD ROWING: человек с обширными познаниями и опытом в гребле, например, тренер по гребле, спортивный ученый, бывший гребец, учитель физической культуры или человек с аналогичной классификацией.

Для обоих типов классификаторов WORLD ROWING опыт в гребле настоятельно рекомендуется, но не обязателен.

Исполнительный комитет WORLD ROWING назначает Главу классификации. Глава классификации и Комиссия по пара академической гребле WORLD ROWING назначают одного Старшего классификатора для каждого соревнования WORLD ROWING. Все классификаторы WORLD ROWING должны постоянно соблюдать Кодекс поведения классификаторов.

ПРОЦЕСС КЛАССИФИКАЦИИ ГРЕБЦОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Стандартный процесс классификации WORLD ROWING проводится группой классификаторов WORLD ROWING, которая состоит из двух классификаторов, один из которых – медицинский классификатор, а другой – технический классификатор.

Данный процесс включает в себя 4 части:

- (1) Интервью (опрос) спортсмена
- (2) Тест на скамье – проводится Медицинским классификатором в присутствии Технического классификатора.
- (3) Эргометрический тест – проводится Техническим классификатором в присутствии Медицинского классификатора.
- (4) Наблюдение на воде – проводится совместно Медицинским и Техническим классификаторами во время тренировки и/или соревнований. Наблюдение должно выполняться в момент, когда спортсмен предупрежден о наблюдении, а также когда он не знает о наблюдении. Данный тест является необязательным, но рекомендован в случае, когда тест на скамье и эргометрический тест показывают неубедительную информацию, и для принятия согласованного решения требуются дополнительные наблюдения.

УСЛОВИЯ КЛАССИФИКАЦИИ

Гребцы, стремящиеся пройти классификацию в пара академической гребле, должны предоставить группе классификаторов **следующие документы**:

- Заполненную заявку на классификацию в пара академической гребле
- Заполненную форму согласия на классификацию WORLD ROWING
- Медико-диагностическую форму WORLD ROWING, подписанную врачом, включая требуемую дополнительную медицинскую документацию касательно основного поражения, которая дает гребцу право быть годным для участия в пара академической гребле. Вся документация должна быть на английском языке, или сопровождаться переводом на английский язык.
- Гребцы с нарушением зрения должны предоставить доказательно прохождения классификации в IBSA со спортивным классом, или заполненную их офтальмологом медицинскую форму для спортсменов с нарушением зрения.

Для спортсменов с нарушением зрения, группа классификаторов по зрению рассмотрит всю документацию и оценит спортсменов используя правила по классификации IBSA и подпишутся, где это необходимо, отмечая правильный спортивный класс. Классификаторы могут также проверить очки на предмет пропускания ими света. В случае проведения классификации спортсменов с нарушением зрения на соревнования, группа классификаторов будет оценивать данных спортсменов согласно Правилами положениям IBSA по классификации.

ПРОЦЕСС ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ДЛЯ ГРЕБЦОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Гребец должен прибыть готовым к классификации в экипировке для гребли или хотя бы готовым к гребле.

ЧАСТЬ 1: ИНТЕРВЬЮ СПОРТСМЕНА

Классификаторам необходимо ознакомиться с медико-диагностической формой и всеми медицинскими документами спортсмена, а также с формой согласия спортсмена

Процедура

- Просмотрите необходимую документацию (см. выше), чтобы убедиться в правильном заполнении. Если не представлена достаточная медицинская документация, то процедура классификации не будет продолжена. (Если процедура продолжается, гребец получит только статус спортивного класса – новый, и не будет годен для участия в мероприятиях WORLD ROWING пока не предоставит достаточную документацию и не завершит всю процедуру классификации.)
- Опросите гребца, чтобы убедиться, что вся диагностическая информация полная и правильная.

ЧАСТЬ 2: ТЕСТ НА СКАМЬЕ

Проводится Медицинским классификатором в присутствии Технического классификатора.

Требующиеся принадлежности

- Кушетка
- Гониометр
- Эргометр с двигающимся сиденьем
- Стандартный стул (высота примерно 45 см)

Процедура

- Оцените функциональность гребца для определения соответствия минимальным требованиям для участия в пара академической гребле.

Оценка с использованием теста функциональной классификации

Общее:

- Данный тест должен быть выполнен по стандартам мануального мышечного тестирования, как описано в книге Мышечное тестирование Даниэльса и Вортингема: Техники Мануальной Экзаменации, Хелен Хислоуп и Джаклин Монтгомери, Январь 2007, Сондерс
- Классификаторы используют шкалу от 0 до 5 баллов для мануального мышечного тестирования и координационных тестов, и шкалу от 0 до 10 баллов для теста AFROM (Активный Функциональный Диапазон Движения), как указано в Таблице Оценки Функциональной Классификации, копия которой является частью формы заявки. Шкала +/- не будет использоваться для данного теста.
- Если у гребца ампутация, то для пораженного сустава ставится оценка «0».
- Технические классификаторы должны помочь Медицинскому классификатору в заполнении форм. Медицинский классификатор должен убедиться, что формы заполнены правильно.

1. Оценка Активного Функционального Диапазона Движения (AFROM)

- Обратитесь к таблицам на стр.21-22, которые определяют активный функциональный диапазон движения для каждого сустава. Сначала протестируйте активный диапазон движения, и, если имеются ограничения, протестируйте пассивный диапазон движения. Запишите активный функциональный диапазон движения, но важно оценить и активный, и пассивный диапазоны, чтобы понять все возможности гребца. Запишите оценки по сгибаниям и разгибаниям для каждого сустава в таблицу на стр. 21-22, а так же итоговый AFROM. Если у гребца AFROM выше, чем стандартный, поставьте знак «>» перед цифрой. Затем запишите баллы по функциональной активности от 0 до 10 в таблице.

Позиция для тестирования AFROM	
Сидя	сгибание и разгибание плечевого сустава сгибание и разгибание локтевого сустава сгибание и разгибание лучезапястного сустава сгибание и разгибание пальцев разгибание колена тыльное сгибание стопы подошвенное сгибание стопы
Лежа на спине	сгибание бедра сгибание колена разгибание бедра

2. Оценка силы/координации

- Протестируйте силу мышцы и отметьте баллы от 0 до 5 в таблице оценки. Если у гребца есть расстройство ЦНС, то также проведите оценку координации и запишите по шкале от 0 до 5 баллов в таблице оценки, и отметьте, что была проведена оценка координации. Выведите минимальный балл

Позиция для мышечного тестирования	
Сидя	сгибание и разгибание плечевого сустава * сгибание и разгибание локтевого сустава * сгибание и разгибание лучезапястного сустава сгибание и разгибание пальцев разгибание колена тыльное сгибание стопы сгибание бедра
Лежа на животе	разгибание бедра сгибание колена подошвенное сгибание стопы *

*В идеале, подошвенное сгибание стопы должно быть проверено с помощью подъема на пятку одной ноги, но, если это невозможно, вы можете проверить это в положении лежа на животе. Разгибание плеча и разгибания локтя должно оцениваться в положении лежа на животе, если имеется какое-либо поражение этой конечности.

- При оценке координации важно учитывать доступный диапазон движения, симметричность левой и правой стороны, плавность движения, любую видимую спастичность. Если гребец имеет двустороннее поражение, то «правое против левое» не так важно, как рассмотрение «нормальных» моделей движения. Рассмотрите ожидаемый тип движений и наблюдаемый тип движений. Обращайтесь к Инструкции по тестированию координации для гребцов с расстройством ЦНС (Приложение 3) для детальной информации.

Позиция для тестирования координации	
Сидя на кушетке	сгибание и разгибание плечевого сустава сгибание и разгибание локтевого сустава сгибание и разгибание лучезапястного сустава сгибание и разгибание пальцев сгибание и разгибание колена тыльное и подошвенное сгибание стопы
Сидя на стуле, ноги размещены на движущемся сиденье эргометра	сгибание и разгибание бедра

3. Введите баллы в соответствующей строке Таблицы по Функциональной оценке, и суммируйте их ниже, где это указано.

- Все движения суставов и их сила должны быть протестированы и оценки записаны. Невыполнение этого требования приведет к незавершенной и, следовательно, недействительной классификации гребца.
- Гребец, который соответствует минимальным требованиям поражения для пара академической гребли (потеря 10 баллов в одной конечности, или 15 баллов в 2х конечностях, полная потеря 3х пальцев на одной руке, или тарзально–метатарзальная ампутация) будет классифицирован как годный со спортивным классом LTA, как минимум, при условии успешного

завершения оценки эргометром и (если требуется) оценки на воде. При условии дополнительного тестирования, этот гребец может быть годен для класса TA и/или класс AS.

- Если какой-либо гребец не соответствует требованиям минимального поражения, он/она будут считаться «Не Годными» для участия в адаптивной гребле, и классификация на этом моменте заканчивается. В этом случае, одна дополнительная процедура оценки должна быть предложена спортсмену в ближайшее возможное время.
- Все результаты должны быть задокументированы в форме заявки на классификацию в пара академической гребле спортсменов с ПОДА.

4. Тест с приседаниями на 90 градусов

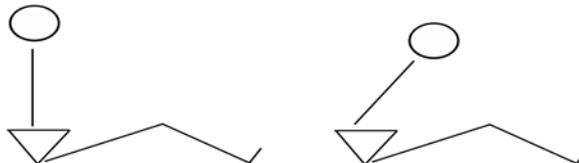
- Цель данного теста – оценить, обладает ли гребец достаточной функциональной силой четырехглавых мышц бедра и других мышц ног, чтобы выполнять скользящие движения в лодке и обеспечить достаточную силу для движения лодки по воде.
- Гребец будет стоять без посторонней помощи. Если гребец использует протез или ортез, этот тест может выполняться с устройством или без него.
- Гребец будет выполнять приседания, на обеих или на одной ноге, как это возможно, сгибая колени (колени) под углом 90 градусов.
- Затем гребец вернется в положение стоя.
- Для безопасности может быть оказана минимальная помощь для балансировки
- Если гребец может выполнить этот тест, то это считается прохождением теста, при условии оценки на эргометре и наблюдении на воде.
- Если гребец не может выполнить этот тест (включая гребцов на коляске или со значительной слабостью ног, кто не может участвовать в тесте), это считается «не прошел тест». Если спортсмен не прошел тест, причина этого должна быть четко задокументирована.
- Если есть какие-либо сомнения относительно прохождения или не прохождения теста, четко задокументируйте ваши выводы и причину ваших решений. Это документация должна помочь в составлении итогового решения о спортивном классе гребца.
- Все результаты должны быть задокументированы на форме заявки на классификацию в пара академической гребле спортсменов с ПОДА.

5. Тест на вытянутое положение сидя

- Этот тест используется для оценки способности гребка наклоняться вперед и возвращаться в вертикальное положение с достаточной силой, чтобы способствовать движению лодки по воде.
- Если гребец использует протез или ортез, этот тест может выполняться с устройством или без него
- Спортсмен должен сидеть в вытянутом положении на кушетке, с как можно более прямыми ногами.
- Спортсмен должен наклонить туловище вперед примерно на 30-45 градусов без использования рук для поддержки.
- Он/она должен удерживать это положение в течении 3 секунд, а затем

вернуться в вертикальное положение, не используя руки.

- Затем гребец должен откинуться назад на угол около 30 градусов в туловище, не используя руки.
- Он/она должен удерживать это положение в течении 3 секунд, а затем вернуться в вертикальное положение, не используя руки.



- Если гребец в состоянии выполнить вышеупомянутые тесты, повторите их, обеспечив минимальное сопротивление.
- Если присутствует видимая напряженность в икроножной мышце, которая ограничивает возможность наклона вперед, спортсмен должен повторить весь тест, сидя на зафиксированном сиденье эргометра, чтобы устранить влияние напряжения в икроножной мышце.
- Если спортсмен может выполнить все вышеперечисленное, это считается прохождением теста, при условии подтверждения оценки на эргометре и наблюдении на воде.
- Если спортсмен не может выполнить все вышеперечисленное, это считается неудачей, при условии подтверждения оценки на эргометре и наблюдении на воде. Если гребец потерпел неудачу, причина неудачи должна быть четко записана в форме.
- Если есть какие-либо сомнения относительно прохождения или не прохождения теста, четко задокументируйте ваши выводы и причину ваших решений. Это документация должна помочь в составлении итогового решения о спортивном классе гребца
- Все результаты должны быть задокументированы на форме заявки на классификацию в пара академической гребле спортсменов с ПОДА.

ЧАСТЬ 3: ТЕСТ НА ЭРГОМЕТРЕ

Проводится Техническим классификатором в присутствии Медицинского классификатора.

Требующиеся принадлежности

- Эргометр с подвижным сиденьем
- Эргометр с зафиксированным сиденьем
- Надлежащие ремни для выполнения теста
- Надлежащая подкладка для предотвращения травмы
- Любая другая необходимая экипировка для отдельного гребца
- Измерительная лента

Роль Технического классификатора WORLD ROWING заключается в оценке движений по гребле при проведении теста на эргометре. Такие тесты должны подтвердить или опровергнуть результаты теста на кушетке.

Функциональные задачи для каждого спортивного класса WORLD ROWING

Когда оценивают гребцов посредством тестирования на эргометре или наблюдения на воде, классификаторы будут держать в уме функциональные задачи для каждого из спортивных классов NE, PR3, PR2, PR1, как описано в Правилах и Положениях WORLD ROWING по классификации. Выделяют следующие задачи:

NE (не годен)

Спортивный класс NE для гребцов, которые не соответствуют минимальным критериям поражения для годности к участию в пара академической гребле.

PR3

Спортивный класс PR3 для гребцов с доказуемым и постоянным поражением, которые функционально используют свои ноги, туловище и руки для гребли, и которые могут использовать скользящее сидения, чтобы привести лодку в движение.

PR2

Спортивный класс PR2 для гребцов, которые функционально используют движения туловища и не могут использовать скользящие сидения для приведения лодки в движения из-за значительно ослабленной функции или движения в нижних конечностях.

PR1

Спортивный класс PR1 для гребцов, у которых минимальная функциональность туловища или она отсутствует. Гребец класса PR1 способен применять преимущественно силу рук и/или плеч. У этих гребцов, вероятно, пониженный баланс в положении сидя.

Процесс

- Баланс гребца в положении сидя должен быть оценен до проведения функциональной оценки на эргометре (рассмотрите тест на вытянутое положение сидя). Если у гребца достаточная функциональность туловища / баланс сидя и функция ног, то оценка должна проводиться на стандартном скользящем сидении. Если баланс сидя гребца нарушен, сиденье со спинкой может быть использовано в соответствии с потребностями гребца. Фиксация туловища не должна проводиться немедленно.

- Если гребец использует протез или ортез, тест на эргометре должен проводиться и с приспособлением, и без него. Присуждается более функциональный спортивный класс.
- Если это небезопасно для гребца, то часть со скользящим сидением исключается, например, если у гребца плохой баланс сидя, полная параплегия, или значительно ослаблена сила ног на основании медицинской классификации.
- Если спортсмен не может завершить вышеуказанный тест на скользящем сидении ввиду своего поражения, или это не безопасно, к эргометру подсоединяется зафиксированное сидение. Классификатор должен начать оценивать выполнение движений гребцом, начиная с наименьшей поддержки, без нагрудного ремня. Медицинский классификатор должен страховать гребца от падения.
- Гребца попросят совершить несколько гребков, чтобы продемонстрировать его/ее умение грести, например: 5 плечами и руками, 5 руками и туловищем, 5 со скольжением $\frac{1}{4}$, 5 со скольжением $\frac{1}{2}$, 5 со скольжением $\frac{3}{4}$, 5 с полным скольжением. На полном скольжении гребца должны попросить увеличить силу гребка до полной и темп >30 уд/мин. Классификаторы могут запросить более детальную процедуру, греблю на дистанцию на определенное время, средний темп гребли и т.д. Такие тесты должны помочь классификации гребца в классы, в зависимости от вышеуказанных функциональных критериев.
- Оценка гребцов с поражением ЦНС на эргометре должна начинаться с медленного темпа гребли и продолжаться ускорением темпа, на уровне гоночного темпа. Спортсмены с поражением ЦНС могут продемонстрировать более-менее нормальную греблю на медленном темпе, однако не могут сохранять эту греблю на более высоком темпе гребли, что приводит к нарушению координации или биомеханики гребка. И наоборот, спортсмены, которые демонстрируют преимущественно легкие нарушения тонуса и/или атетоз (симптом расстройства центральной нервной системы, которое вызывает у людей червеобразные движения), могут выполнять циклическую природу гребного удара с большей подвижностью, чем ожидается. Оценка на эргометре должна продолжаться на высоком темпе достаточно времени, чтобы убедиться, что классификаторы рассмотрели типичные действия спортсменов, которые ожидается увидеть на гонке. С классификациями, которые обусловлены трудностями, в частности классификация новых спортсменов, статус Пересмотра может быть более подходящим, чтобы позволить переклассифицировать его после тренировки и/или улучшения навыков. Помните, что может быть уместно присудить более функциональный спортивный класс, если стоит такой вопрос.
- Наблюдайте за гребцом сбоку, сзади и спереди на линейное движение на эргометре. Проверьте способность гребца сжиматься и сгибаться на 90 градусов в коленях и туловище против или в сторону бедер. Позвольте гребцу грести на полном скольжении минимум 2 минуты, чтобы оценить способность гребца поддерживать силу и длину скольжения.
- Наблюдайте за гребцом, для проверки снижения координации во время гребка на высоком темпе с изменением мощности и/или длины скольжения.
- Рекомендации для оценки гребцов с поражением ЦНС:
 - Наблюдение во время (скользящее сидение) оценки на эргометре
 - Классификаторы должны следить за затруднениями в одной или обеих ногах при чередовании полного сгибания (при сжатии в гребле) и полным разгибанием (при завершении гребка). Эти затруднения могут

быть замечены при более быстром темпе гребли, на уровне гоночного (>30 уд/мин) в виду увеличения мышечного тонуса с повышенной скоростью движения (это может способствовать появлению у людей спастических движений). Также, можно увидеть значительное уменьшение длины гребка при увеличении частоты гребка.

В частности, снижение сжатия может возникнуть в положении захвата из-за уменьшенного размаха тела, уменьшенного сгибания колена и тыльного сгибания голеностопного сустава, возникающего во время восстановления. Финишное положение может демонстрировать уменьшение разгибания ног. Оба этих явления являются результатом ненормального тонуса, а не только проблемой гибкости. Снижение координации между движением ноги, размахом тела и вытягиванием рук, приводящее к снижению подвижности и неспособности грести с более высокими скоростями, также может быть отмечено с или без возможности выполнить вышеуказанные положения. Неспособность поддерживать постоянную плавность движений при более высоких скоростях гребли, наряду с пониженной координацией во время скользящей части движения, может указывать классификаторам оценить этого гребца на фиксированном сидении.

○ **Наблюдение во время оценки на эргометре с фиксированным сидением**

▪ Во время оценки техники ТА, механика размаха тела гребцов может продемонстрировать неспособность поддерживать размах тела, что приведет к уменьшению длины удара, что, возможно, еще более заметно при гребле на более высоких скоростях. Плохой динамический контроль над туловищем также может быть продемонстрирован неспособностью поддерживать движение туловища в разгибании, когда инициируется вытягивание руки, что приводит к движению туловища к веслу, а не весла, перемещаемого к туловищу во время движения. Гребцы с ослабленным контролем туловища также могут демонстрировать более широкое использование движения головы для создания движения размахом тела. Гребец с очень ограниченным вкладом туловища в движение был бы более подходящим в классе AS.

● **Процесс заполнения таблицы оценки эргометра:**

○ Описание баланса гребца сидя – Гребец должен сидеть прямо, ноги вытянуты. Это оценивается после того, как вы увидели гребца во время медицинской оценки. Также, это следует сначала провести (если это безопасно) на стандартном сиденье эргометра. Если баланс гребца сидя слишком плохой, то может без ограничений использоваться спинка и др. для поддержания баланса. Оцените статический баланс, сгибание / разгибание туловища и динамический баланс с ручкой эргометра и без нее и наблюдайте за тем, что движется - туловище, плечи, голова.

○ Оценка на скользящем сиденье – по возможности оцените выполнение гребцом техники гребли на скользящем сидении. Это может быть пропущено только в случае недостаточного баланса, или слабой мышечной силы, основываясь на медицинской оценке, причина пропуска должна быть записана. Запишите количество скольжений, которое было оценено и сколько скольжения смог выдержать гребец во время теста.

○ Оценка на зафиксированном сидении – Выполняется только в том случае, если спортсмен не может продемонстрировать функцию ног на скользящем сиденье. В первую очередь, это выполняется без каких-либо ремней.

○ Ремни для оценки – ремни должны быть на соответствующей высоте. Что происходит с выходной мощностью? Что происходит с движением тела гребца, контроль головы, балансом?

○ Тест с протезом/ортезом для определения наилучшей функциональности гребца – запишите, где у спортсмена наилучшая функциональность.

- Способность гребца использовать скользящее сидения – может ли гребец при тесте на скользящем сидении использовать свои ноги, чтобы привести лодку в движения? У гребцов с нарушениями ЦНС изменяется ли длина гребка с изменением силы или движения становятся скоординированнее? Улучшают ли они свою мощность и скольжение, как следовало ожидать от здорового гребца?
- Координация гребца <30 гребков/м – Как гребец выполняет движения на темпе <30 ударов в минуту? Для гребцов с проблемой ЦНС рассмотрите это в течении продолжительного промежутка времени.
- Координация гребца >30 гребков/м – Как гребец выполняет движения на темпе >30 ударов в минуту? Меняется ли длина удара? Меняется ли скоординированность движений? Меняется ли мощность? Для гребцов с проблемой ЦНС рассмотрите это в течении продолжительного промежутка времени.
- Сгибание/разгибание туловища гребка – Опишите сгибание и разгибание туловища гребца во время движения. Рассмотрите плавность движение. Рассмотрите диапазон движений туловища. Движение идет из области таза или из верхней части спины/плеча? Движения плавное или резкое
- Способность поддерживать мощность во время всего теста – если ответ «нет», пожалуйста запишите почему мощность упала во время теста.

Вероятные выводы

Важно всегда подтверждать, что наблюдаемое согласуется с медицинским обследованием или может быть каким-то образом связано с поражением ОДА. Имейте в виду, что гребец может не показывать свои истинные способности. Также имейте в виду, что любые недостатки на эргометре могут быть связаны с недостаточной подготовкой, а не с поражением ОДА, соответствующим конкретному спортивному классу.

1. Наблюдение на скользящем сидении (Спросите себя: Двигают ли ноги лодку?)

- Если гребец способен демонстрировать полный размах тела и использовать не менее 50% доступного скольжения и поддерживать мощность более 15-20 ударов, то спортивный класс LTA должен быть подтвержден.
- Если гребец демонстрирует значительное увеличение мощности при скольжении, то спортивный класс LTA должен быть подтвержден.
- Если гребец способен продемонстрировать полный размах тела, но не может достичь 50% скольжения или эквивалентного сжатия, наблюдаемого в тесте на приседание (например, неспособность согнуть одно колено), следует рассмотреть спортивный класс TA.
- Если гребец может продемонстрировать полный размах тела и использовать не менее 50% скольжения, но выходная мощность либо падает, либо увеличивается лишь незначительно по сравнению с тем, что достигается только туловищем и руками, тогда следует рассмотреть спортивный класс TA.
- В случае гребцов с нарушениями ЦНС неспособность поддерживать разумную механику плавного гребка при более высоких скоростях, наряду с пониженной координацией во время скользящей части хода, будет указывать на необходимость оценки этого гребца с зафиксированным сидением и рассмотреть спортивный класс TA.

2. Наблюдение на зафиксированном сидении

- Если гребец может отклоняться от бедер движением туловища от спинки более чем на 30 градусов и поддерживать отклонение в течение 15-20 гребков и делать это с достаточной силой, чтобы привести лодку в движение, то обычно присуждается спортивный класс TA.

- Если гребец не может отклонить туловище без ремня более чем на 30 градусов и держать его более 10-20 гребков, тогда следует рассмотреть спортивный класс AS. Если ремень надет, и выходная мощность увеличивается, подумайте о подтверждении спортивного класса AS.
- Если гребец не может наклониться вперед от спинки и безопасно вернуться без помощи ремня, подумайте о присвоении спортивного класса AS.

Подробная документация выводов классификаторов имеет первостепенное значение для точной классификации и должна быть максимально полной. Технический классификатор WORLD ROWING должен зафиксировать четкое заявление в форме заявления о функциональных возможностях гребца, как это было продемонстрировано в ходе теста на эргометре, с учетом функциональных задач для каждого спортивного класса WORLD ROWING, как указано выше.

Помните, что всегда когда поражение гребца может улучшиться, или отсутствие тренировок, или недостаточный период времени занятий адаптивной греблей, могут повлиять на их спортивный класс, в таком случае они должны получить статус спортивного класса - Пересмотр. Это гарантирует, что статус гребца будет пересматриваться не реже одного раза в год. При назначении спортивного класса Пересмотр, также укажите дату «Пересмотр до» .

ЧАСТЬ 4: НАБЛЮДЕНИЕ НА ВОДЕ (НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ)

Медицинские и технические классификаторы WORLD ROWING

Медицинские и технические классификаторы вместе будут наблюдать за гребцом на воде, во время тренировок и / или гонок. Переводчик должен использоваться для инструктирования гребца под руководством классификаторов. Тренеру гребца также рекомендуется посещать эту часть только в качестве наблюдателя. Тренер может выступать в качестве переводчика, только если другой переводчик недоступен.

Требующиеся принадлежности

- Подходящая для гребца лодка
- Подходящая экипировка для оптимальной безопасности, согласно требованиям по экипировке WORLD ROWING
- Члены экипажа для подходящей лодки, на которой спортсмен получает класс

Цель

Цель наблюдения на воде - подтвердить или иным образом указать, что гребец был помещен в соответствующий класс с учетом функциональных задач для каждого спортивного класса WORLD ROWING.

Процедура

Оценка на воде должна проводиться с учетом состояния воды и безопасности.

Классификаторы могут потребовать гребца, который проходит классификацию выполнить ряд движений или тестов, они также должны наблюдать за гребцом во время обычных тренировок и соревнований. Классификаторы должны убедиться в правильности спортивного класса соответствующего гребца. За гребцом можно наблюдать в любой момент, когда он демонстрирует свои возможности в гребле. Классификаторы должны наблюдать за гребцом, когда он / она осознает, что за ним наблюдают, и когда он / она не

знает, что за ними наблюдают. Если гребец использует протез или ортез, это тестирование должно проводиться как с устройством, так и без него.

ЧАСТЬ 4: ОКОНЧАНИЕ КЛАССИФИКАЦИИ И ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

После завершения всех вышеуказанных тестов, классификаторы совместно определяют «Итоговую классификацию», и рекомендуемый спортивный класс и статус будут отмечены в форме заявки. Форма заявки должна быть заполнена и подписана обоими классификаторами.

Классификаторы также должны вписать свои имена разборчиво. Гребец должен быть проинформирован в устной форме в течение двух часов об определении спортивного класса и статуса спортивного класса. Гребец должен также вписать свое имя и оставить подпись в форме. Оба классификатора должны согласовать присуждаемый спортивный класс. Если после завершения всех тестов есть разногласие, гребцу должен быть присвоен более функциональный спортивный класс и статус Пересмотра. Помните, что если гребец использует протез или ортез, то этот гребец должен оцениваться как с устройством, так и без него. Обе версии должны быть задокументированы, и должен быть присужден более функциональный спортивный класс.

Статус “N” (Новый) присуждается гребцам, не классифицированным международной группой классификаторов WORLD ROWING, или если не предоставлена достаточная медицинская документация.

Статус “C” (Подтвержденный) присуждается, если гребец был классифицирован международной группой классификаторов WORLD ROWING, ни один из которых не является гражданином той же самой страны, что и спортсмен, и статус гребца маловероятно изменится. Национальная Федерация гребца, чье медицинское состояние ухудшилось, отвечает за запрос повторной классификации, путем предоставления соответствующей медицинской документации, объясняющую изменение медицинского состояния. Эта информация должна быть направлена в WORLD ROWING и Главе классификации.

Статус “R” (Пересмотр) присуждается гребцу, проклассифицированному международной группой классификаторов WORLD ROWING, и если у гребца прогрессирующее поражение, которые могут улучшиться, и/или один из группы классификаторов является гражданином той же страны что и гребец, или возникли какие-либо вопросы к присуждаемому спортивному классу. Статус Пересмотра также может быть присужден гребцу, у которого относительно недавно диагностировали поражение, которые может меняться со временем. Когда присуждается статус Пересмотра, обязательно запишите дату «Пересмотр до» в форме. Национальная Федерация отвечает за запрос повторной классификации путем предоставления соответствующей медицинской документации, объясняющей изменение медицинского состояния. Эта информация должна быть направлена в WORLD ROWING и Главе классификации.

После заполнения, все формы должны направляться в WORLD ROWING по адресу:

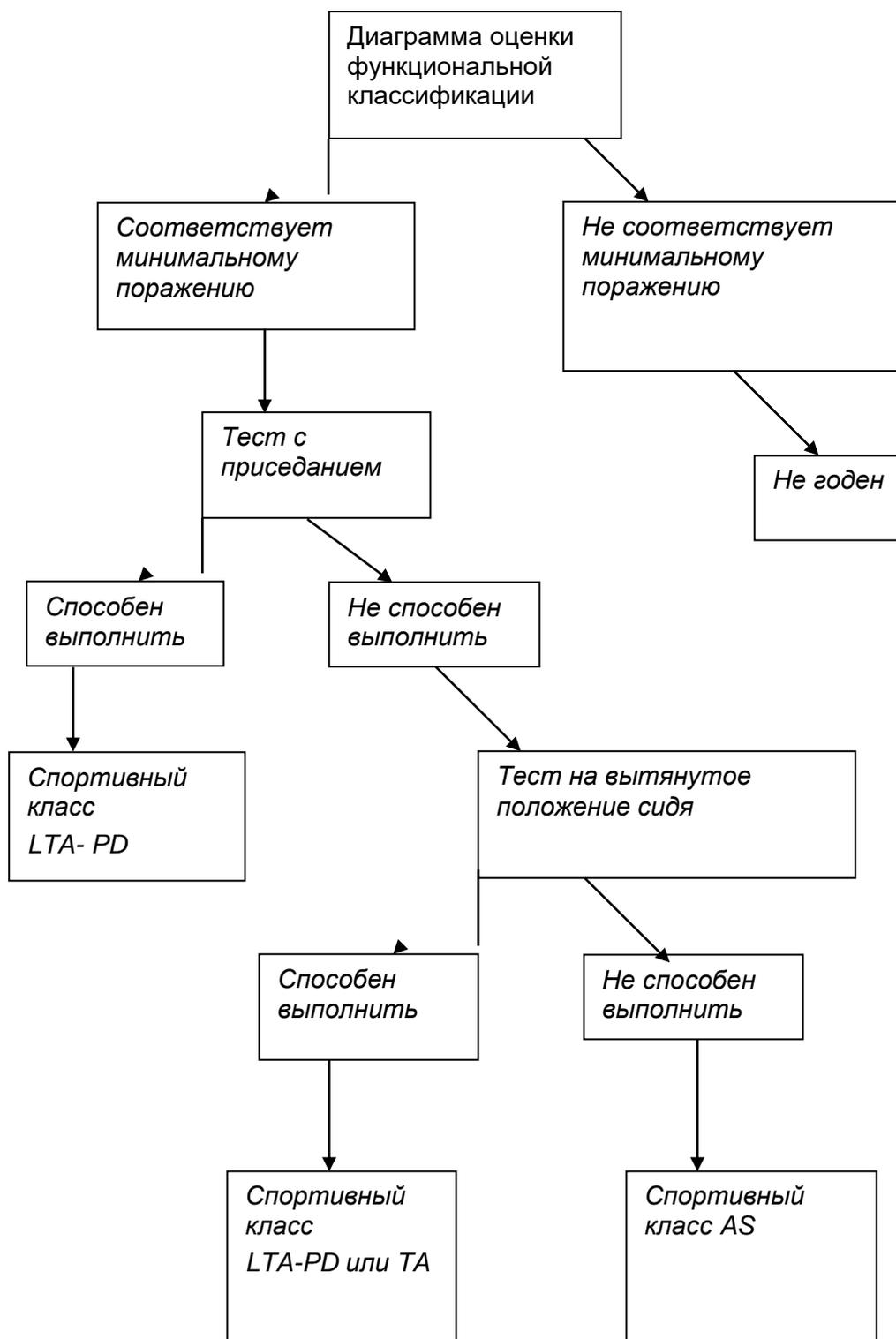
Para-rowing Classification
WORLD ROWING, the International
Rowing Federation Maison du Sport
International
Avenue de Rhodanie 54
1007 Lausanne
SWITZERLAND
Tel. +41-21-617-8373

Fax +41-21-617-8375

Формы должны также отправлять факсом или сканом на эл. адрес [Daniela.oronova@World Rowing.org](mailto:Daniela.oronova@WorldRowing.org) , если гребец собирается участвовать Чемпионате Мира, Международной Регате, Паралимпийской Квалификационной Регате, или Паралимпийской Регате, или если спортсмену был присужден класс «Не годен» для участия в пара академической гребле. Если гребец планирует участвовать только в национальных соревнованиях, формы не следует направлять в WORLD ROWING. Они должны быть направлены напрямую Главе классификации WORLD ROWING на jmorrisonpt@verizon.net.

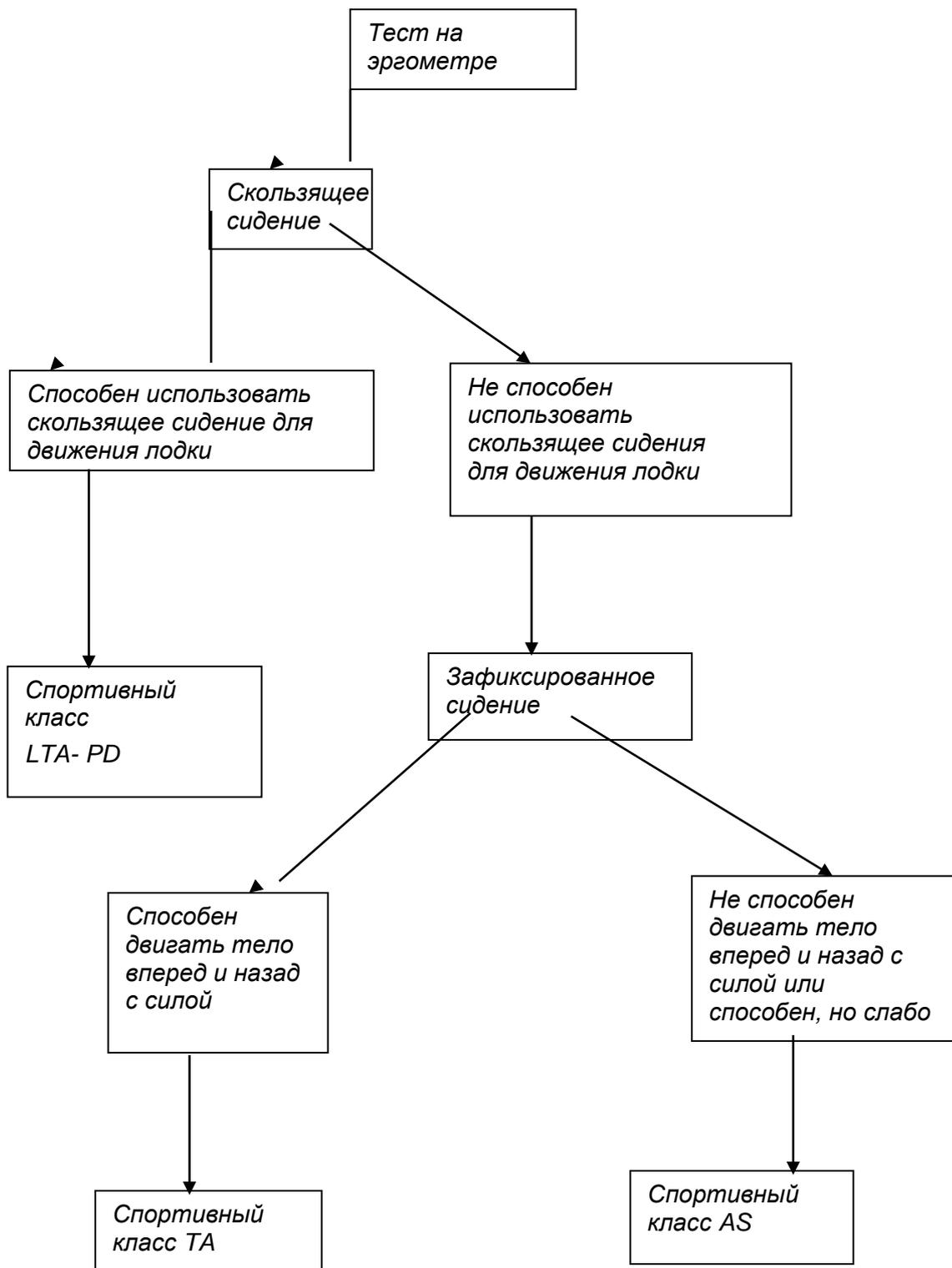
Копии всех форм должны быть направлены в национальную федерацию гребцов.

Диаграмма для медицинских классификаторов



Приложение 2

Диаграмма для технических классификаторов



Приложение 3

Инструкция для тестирования координации только для гребцов с поражением ЦНС.

	Положение	Стартовая позиция	Конечная позиция
Сгибание и разгибание пальцев	Сидя на стуле или коляске, может опираться на туловище – должен чувствовать себя безопасно во время теста	Полное сгибание пальцев с ладонями вниз	Полное разгибание пальцев с ладонями вниз
Сгибание и разгибание лучезапястного сустава	Сидя на стуле или коляске, может опираться на туловище – должен чувствовать себя безопасно во время теста	Полное сгибание лучезапястного сустава с ладонями вниз	Полное разгибание лучезапястного сустава с ладонями вниз
Сгибание и разгибание локтевого сустава	Сидя на стуле или коляске, может опираться на туловище – должен чувствовать себя безопасно во время теста	Полное разгибание локтевого сустава с ладонями вниз, плечи в нейтральном положении	Полное сгибание локтевого сустава с ладонями вниз, плечи в нейтральном положении
Сгибание и разгибание плечевого сустава	Сидя на стуле или коляске, может опираться на туловище – должен чувствовать себя безопасно во время теста	Сгибание в плечевом суставе на 120 °, локти согнуты	Полное разгибание плечевого сустава, локти согнуты
Сгибание и разгибание колена	Сидя на кушетке или столе, может опираться на верхние конечности - должен чувствовать себя безопасно во время теста	Полное сгибание коленей, насколько позволяет кушетка	Полное разгибание коленей
тыльное и подошвенное сгибание стопы	Сидя на кушетке или столе, может опираться на верхние конечности - должен чувствовать себя безопасно во время теста	Полное подошвенное сгибание стопы	Полное тыльное сгибание стопы
Сгибание и разгибание бедра	Симуляция гребли нижними конечностями Сидя на стуле позади эргометра с ногами на скользящем сиденье (-ях) 1 или 2 эргометров (без обуви)	Полное тыльное сгибание стопы, колени полностью согнуты, бедра согнуты, полное сжатие тела (симуляция позиции захвата)	Полное подошвенное сгибание стопы, колени разогнуты, бедра отведены (симуляция позиции финиша), с или без

Оценка за координацию выглядит следующим образом:

Учитывайте симметрию слева направо

5= Способен плавно и последовательно двигаться из начального положение в конечное, поддерживает полный диапазон этого движения.

4 = Практически полный диапазон движения, с небольшой спастичностью и небольшим увеличением мышечного тонуса и/или небольшими координационными проблемами

3 = Умеренный диапазон движения, умеренная спастичность, с тонусом, ограничивающим движение и/или умеренными проблемами с координацией

2 = Выраженный ограниченный диапазон движения, представлена выраженная спастичность – гипертоническая мышечная ригидность и/или серьезные проблемы с координацией

1 = Очень сильно ограниченный диапазон движения в виду сильной гипертонической мышечной ригидности и/или очень плохая координация движений

0 = Вообще нет функциональный движений

Форма согласия спортсмена на процедуру оценки

1. Я согласен пройти процедуру оценки спортсмена, описанный в Положениях по классификации WORLD ROWING и осуществляемый назначенной группой классификаторов WORLD ROWING. Я понимаю, что данная процедура может потребовать от меня участия в спортивных упражнениях, которые могут включать в себя наблюдение за мной во время соревнований. Я понимаю, что при участии в упражнениях и мероприятиях существует риск получения травмы. Я подтверждаю, что я достаточно здоров для участия в процедуре Оценки спортсмена.
2. Я понимаю, что должен выполнять запросы, сделанные группой классификаторов. Это включает в себя предоставление достаточной документации, чтобы позволить группе классификаторов определить, соответствую ли я требованиям годности для пара академической гребли. Я понимаю, что в случае невыполнения любого такого запроса процедура оценки спортсмена может быть приостановлена без присвоения мне спортивного класса.
3. Я понимаю, что процедура оценки спортсмена требует от меня демонстрации всех моих возможностей, и что любое преднамеренное введение в заблуждение относительно моих навыков, возможностей и/или степени моего поражения во время процедуры оценки спортсмена может привести к дисциплинарным взысканиям в отношении меня (см. Правила преднамеренного введения в заблуждение МПК и Свод правил МПК, секция 2, часть 1.3).
4. Я понимаю, что процедура оценки спортсмена – это процесс суждения, и я согласен придерживаться решения группы классификаторов. Если я не согласен с решением группы классификаторов, я согласен соблюдать порядок подачи протеста, определенный в Правилах по классификации.
5. Я согласен быть записанным на видео и сфотографированным во время процедуры Оценки спортсмена, и это может включать в себя мою активность вне места проведения соревнований и во время соревнований.
6. Я соглашаюсь и даю свое разрешение WORLD ROWING на обработку моих личных данных в любом формате, включая мое полное имя, страну, дату рождения, вид спорта, спортивный класс, статус спортивного класса и соответствующую медицинскую документацию. Я согласен и даю свое разрешения на публикацию WORLD ROWING и предоставление третьим лицам, таким как организаторы соревнований моего имени, страны, спортивного класса и статуса спортивного класса.

Я хочу Я не хочу оказать содействие WORLD ROWING в разработке системы Классификации и даю свое согласие на сбор информации обо мне во время процедуры оценки спортсмена и использование видео материала с тренировок и соревнований в целях исследований и обучения. Я понимаю, что могу отозвать свое согласие в любой момент, и что любая хранимая информация будет анонимной и будет обрабатываться в такой форме, где будет невозможно идентифицировать спортсмена.

Имя спортсмена _____ Подпись _____ Дата _____

Родитель / Опекун* _____ Подпись _____ Дата _____

*Обязательно если спортсмену меньше восемнадцати (18) лет.

Имя свидетеля _____ Подпись _____ Дата _____

ДЕКЛАРАЦИЯ О МЕДИЦИНСКОМ СОСТОЯНИИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ НЕОТЛОЖНЫХ МЕР
[Пожалуйста заполните все на английском]

Имя: _____ Национальная федерация: _____

Я, _____, хочу участвовать в соревнованиях по адаптивной гребле
WORLD ROWING.

[Пожалуйста укажите полное имя]

Я понимаю, что WORLD ROWING требует меня сообщить о любом известном мне медицинском состоянии, которое может угрожать моей безопасности на воде. Я понимаю, что должен сообщить текущее положение моего состояния (ий).

(Напишите N/A если нет подходящих медицинских состояний)

Имеющаяся медицинская история:

Диабеты Заболевания сердца Рак Инсульт Недавний перелом Астма Гипертония (высокое кровяное давление)

Автономная дисрефлексия Дегидратация Судороги Другое _____

Возможные медицинские осложнения:

Действия, которые необходимо предпринять, если это произойдет: _____

Аллергия: _____

Все требующиеся медикаменты: _____

Я осознаю, что, если я не укажу какие-либо известные мне медицинские состояния, и если такое состояние приведет к необходимости скорой помощи, я автоматически буду признан не годен для участия в данных соревнованиях. Я также осознаю, что, если состояние впервые наблюдается во время соревнования и диагностируется в это же время, например дегидратация, я все равно буду годен для участия в соревнованиях, пока я соблюдаю рекомендованное лечение этого состояния.

Подпись гребца: _____

Подпись родителя/опекуна/попечитель [возраст до 18 лет]: _____

Подпись свидетеля: _____

Имя свидетеля: _____

Дата: _____

Форма заявки на классификацию спортсмена по пара академической гребле WORLD ROWING

Пожалуйста заполните на английском

Фамилия: _____ Федерация: _____
Имя _____ Пол: _____ Дата рождения: (дд/мм/гггг): _____
Номер паспорта: _____ Срок окончания действия: _____

Пожалуйста, приложите следующую документацию в зависимости от приложения:

LTA-VI: медицинская документация с диагнозом (включая Мед. Форму для спортсменов с нарушением зрения, подписанную офтальмологом).

LTA-PD, TA, AS: Медико-Диагностическая Форма WORLD ROWING, подписанная врачом, включая другую требующуюся информацию, на английском языке.

=====

Только для использования классификаторами

Диагноз + Сопутствующий диагноз + другие комментарии:

└ Нарушение зрения: _____ (Обратитесь к мед. Форме с нарушением зрения)

Поражение ОДА:

└ Ампутация _____ с _____

└ Уровень СМТ _____ Полное / Неполное от _____

└ Другое _____

└ Приложенная документация о поражении (обязательно)

Прогрессивное: Да / Нет

Судороги: Да / Нет

Астма: Да / Нет

Способность ходить: Да / Нет Костыли/вспомогательные приспособления: Да / Нет Коляска: Да / Нет

Продолжительность занятий пара академической греблей: _____ Лет _____ Месяцев

Опыт на соревнованиях по пара академической гребле: _____ Лет Количество соревнований: _____

Время и место теста: _____ Рекомендованный класс: **LTA- TA AS NE**

Годен для LTAMix2x _____ (потеря хотя б 20 баллов в одной конечности)

Комментарии классификаторов: _____

Итоговая классификация: └ **Новый** └ **Пересмотр** Дата Пересмотра: _____ └ **Confirmed**

Если Статус Пересмотр (R), укажите причины: _____

Подпись, Классификатор WORLD ROWING (мед)

Подпись, Классификатор WORLD ROWING (тех)

Подпись, Гребец

Фамилия, Инициалы

Фамилия, Инициалы

Фамилия, Инициалы

Время информирования гребца о результатах классификации: _____

Таблица оценки функциональной классификации в пара академической гребле WORLD ROWING

Имя гребца: _____ Федерация: _____

Тестирование функциональной классификации	Мышечная сила или координация (шкала 0-5, не шкала +/-)		Диапазон движения (шкала 0-10)	
	Правая	Левая	Правая	Левая
Верхние конечности				
Плечевой сустав				
Сгибание				
Разгибание				
Локтевой сустав				
Сгибание				
Разгибание				
Лучезапястный сустав				
Сгибание				
Разгибание				
Пальцы				
Сгибание				
Разгибание				
Итого ВК: П (80) Л (80)				
Нижние конечности				
Бедра				
Сгибание				
Разгибание				
Колени				
Сгибание				
Разгибание				
Голеностопный сустав				
Сгибание (Подошвенное сгибание)				
Разгибание (Тыльное сгибание)				
Итого НК: R (60) L (60)				

Шкала мышечной силы

0 Нет сокращения мышц

1 Небольшие следы сокращения мышц

2 Активное движение с устраненной силой тяжести

3 Активное движение против силы тяжести во всем диапазоне движения

4 Активное движение против силы тяжести и сопротивления во всем диапазоне движения

5 Нормальная мощность во всем диапазоне движения

Шкала для координации

0 Нет функциональных движений вообще

1 Сильно ограниченный диапазон движения в виду сильной гипертонической мышечной ригидности и/или очень плохая координация движений

2 Выраженный ограниченный диапазон движения, представлена выраженная спастико-гипертонусная мышечная ригидность и/или серьезные проблемы с координацией

3 Умеренный диапазон движения, умеренная спастичность, с тонусом, ограничивающим движение и/или умеренными проблемами с координацией.

4 Практически полный диапазон движения, с небольшой спастичностью и небольшим увеличением мышечного тонуса и/или небольшими координационными проблемами

5 Способен плавно и последовательно двигаться из начального положение в конечное, поддерживает полный диапазон этого движения

Итого очков:

/280

Имя гребца: _____ Федерация: _____

Обратитесь к цифрам по Диапазону движения для заполнения этой страницы.

Шкала оценок плечевого сустава AFROM 0°-80°

	= 0 баллов
81°-100°	= 2 балла
101°-120°	= 4 балла
121°-140°	= 6 баллов
141°-159°	= 8 баллов
160°	= 10 баллов

Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM П

_____ Л _____



Итого в плечевом суставе AFROM П
_____ Л _____

Шкала оценок локтевого сустава AFROM 0°-70°

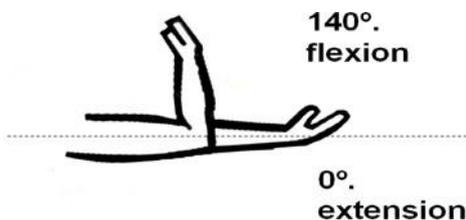
	= 0 баллов
71°-89°	= 2 балла
90°-107°	= 4 балла
108°-124°	= 6 баллов
125°-139°	= 8 баллов
140°	= 10 баллов

Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM

П _____ Л _____



Итого в локтевом суставе AFROM
П _____ Л _____

Шкала оценок лучезапястного сустава AFROM 0°-45°

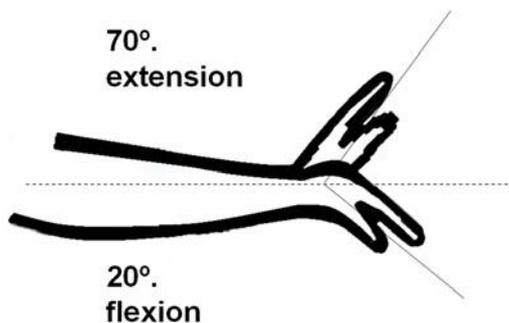
	= 0 баллов
46°-56°	= 2 балла
57°-67°	= 4 балла
68°-78°	= 6 баллов
79°-89°	= 8 баллов
90°	= 10 баллов

Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM

П _____ Л _____



Итого в лучезапястном суставе AFROM
П _____ Л _____

Имя гребца _____

Шкала оценок AFROM для пальцев 0°-
45° = 0 баллов

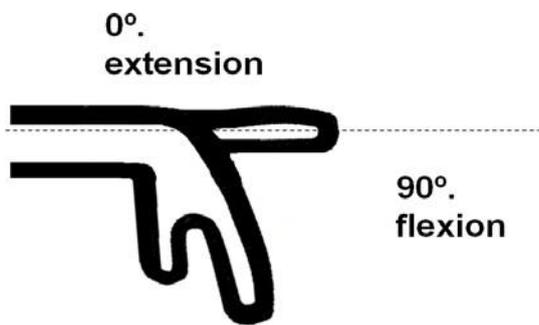
- 46°-56° = 2 балла
- 57°-67° = 4 балла
- 68°-78° = 6 баллов
- 79°-89° = 8 баллов
- 90° = 10 баллов

Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

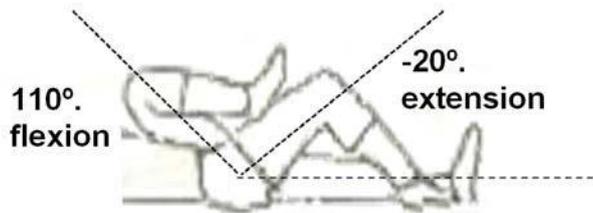


Итого в пальцах AFROM

П _____ Л _____

Шкала оценок тазобедренного сустава AFROM 0°-45°

- = 0 баллов
- 46°-56° = 2 балла
- 57°-67° = 4 балла
- 68°-78° = 6 баллов
- 79°-89° = 8 баллов
- 90° = 10 баллов



Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM

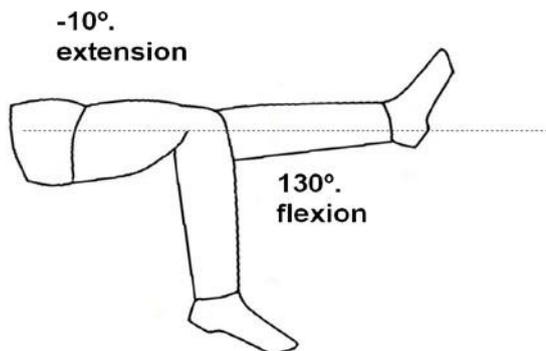
П _____ Л _____

Итого в бедрах AFROM

П _____ Л _____

Шкала оценок коленного сустава AFROM

- 0°-60° = 0 баллов
- 61°-75° = 2 балла
- 76°-90° = 4 балла
- 91°-105° = 6 баллов
- 106°-119° = 8 баллов
- 120° = 10 баллов



Сгибание гребца AFROM

П _____ Л _____

Разгибание гребца AFROM

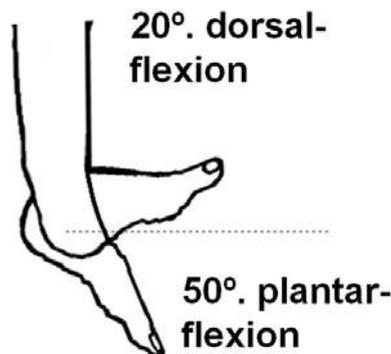
П _____ Л _____

Итого в коленях AFROM

П _____ Л _____

Шкала оценок голеностопного сустава AFROM

- 0°-35° = 0 баллов
- 36°-43° = 2 балла
- 44°-52° = 4 балла
- 53°-61° = 6 баллов
- 62°-69° = 8 баллов
- 70° = 10 баллов



Тыльное сгибание стопы AFROM

П _____ Л _____

Подошвенное сгибание стопы AFROM

П _____ Л _____

Итого в голеностопе AFROM

П _____ Л _____

Имя гребца _____ Федерация _____

Имя спортсмена _____ Национальная Федерация _____

Тест на эргометре и наблюдение на воде

Прокомментируйте тест на эргометре и наблюдение на воде:

(Примечание: Комментарии должны содержать указание на то, подтверждают ли эти тесты результаты теста на кушетке и почему, и если нет, то причина, по которой тест на эргометре и/или наблюдение на воде указывают классификатором на другую категорию.)

Протокол	Комментарии
Опишите баланс гребца сидя	
Оценка – скользящее сидение <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	
Гребец может использовать Скользящее сидение <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	
Координация гребца < 30 уд/мин	
Координация гребца > 30 уд/мин	
Оценка – Зафиксированное сидение <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	
Сгибание / разгибание туловища гребца	
Оценка - ремни <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	
Тест с протезом и/или ортеза для определения наилучшей функциональности спортсмена <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> N/A	
Гребец способен поддерживать силу на протяжении всего теста?	
Время оценки спортсмена: минут	
Спортсмена направлен на наблюдение на воде <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	
Примечания: Было ли что-либо в медицинской оценке, что направляло вашу техническую оценку?	

