



# **Антидопинговый справочник спортсмена- паралимпийца**



## Оглавление

Что такое ВАДА? Сфера ответственности ВАДА .....	5
Что такое РУСАДА? Миссия организации .....	7
Виды нарушений антидопинговых правил .....	9
Последствия нарушения антидопинговых правил для спортсмена-паралимпийца и персонала спортсмена-паралимпийца ....	11
Что такое Запрещенный список ВАДА? .....	13
Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов (ТИ) .....	14
Риск применения биологически активных добавок (БАД) ....	16
Проверка медицинских препаратов на наличие запрещенных субстанций .....	17
Процедура прохождения допинг-контроля .....	18
Права и обязанности спортсменов-паралимпийцев во время процедуры допинг-контроля .....	24
Особенности прохождения процедуры допинг-контроля спортсменами с инвалидностью .....	26
Что такое АДАМС? Особенности предоставления информации о местонахождении спортсменами с инвалидностью .....	27
Приложение №1: Международный стандарт ВАДА по тестированию и расследованиям .....	30

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Паралимпийский комитет России подготовил данное информационное издание в соответствии со статьей 18 Всемирного Антидопингового Кодекса, статьей 19 Антидопингового Кодекса Международного Паралимпийского комитета, Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенцией против применения допинга Совета Европы для спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, а также всех лиц, вовлеченных и интересующихся Паралимпийским движением, с целью повышения уровня осведомленности в вопросах антидопинговых правил, предотвращения преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-паралимпийцами запрещенных субстанций и методов в паралимпийском спорте.



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

## Что такое ВАДА?

Всемирное антидопинговое агентство (World Anti-Doping Agency) (далее – ВАДА) – это международная независимая организация, созданная в 1999 году и осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте.

Первый президент ВАДА – Ричард Паунд, который бесценно оставался на этом посту до конца 2007 года. В 2008 году его сменил Джон Фейхи, бывший министр финансов Австралии. С 2014 года президентом организации является Крейг Риди - вице-президент МОК, в прошлом занимавший пост председателя Британской олимпийской ассоциации.

## Сфера ответственности ВАДА

- Публикация Всемирного антидопингового кодекса и контроль его принятия и соблюдения спортивными руководящими органами.
- Поддержка образовательных и профилактических антидопинговых программ для спортсменов, тренеров и других целевых групп.
- Финансирование и управление научными и социологическими исследованиями с целью разработки новых методов выявления и предотвращения применения допинга.
- Наблюдение за программами допинг-контроля и обработки результатов крупных спортивных событий.
- Развитие национальных и региональных антидопинговых программ.

В 2003 г. ВАДА приняло Всемирный антидопинговый Кодекс (далее – Кодекс ВАДА) – это свод правил, устанавливающих фундаментальные принципы, на которых основаны все антидопинговые политики, реализуемые спортивными руководящими органами.

Кодекс ВАДА содержит 5 Международных стандартов, содержащих технические и процедурные положения:

- Запрещенный список ВАДА;
- Стандарт по тестированиям и расследованиям;
- Стандарт по терапевтическому использованию;
- Стандарт для лабораторий;
- Стандарт по защите частной жизни и персональных данных.



**Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными для выполнения спортсменами всех стран.**



# RUSADA

## Что такое РУСАДА?

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» (далее – РУСАДА) создано в январе 2008 года. Учредителями РУСАДА в настоящее время являются Олимпийский комитет России и Паралимпийский комитет России.

Слоган РУСАДА

**«За честный и здоровый спорт!».**

## Миссия организации:

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» призвано противодействовать применению допинга в спорте.

Деятельность РУСАДА направлена на охрану здоровья спортсменов и защиту их права на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

Перед РУСАДА стоят задачи по выявлению и предотвращению нарушений антидопинговых правил.

Основными направлениями деятельности РУСАДА являются мероприятия допинг-контроля, включая планирование и проведение тестирования спортсменов, реализация образовательных программ, пропаганда здорового и честного спорта, сотрудничество на национальном и международном уровнях.

## Документы, которые распространяются на спортсмена-паралимпийца и персонал спортсмена-паралимпийца:

1. Всемирный Антидопинговый Кодекс и Международные стандарты, включая Запрещённый список ВАДА;
2. Антидопинговый Кодекс Международного Паралимпийского комитета (далее – МПК);
3. Антидопинговые правила международных федераций, курирующих паралимпийские виды спорта;
4. Общероссийские антидопинговые правила (далее – ОАП);
5. Антидопинговые правила Паралимпийского комитета России (далее – ПКР);
6. Антидопинговые правила общероссийских спортивных Федераций по паралимпийским видам спорта (Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением ОДА, Федерация спорта слепых, Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями).



**Все документы есть на сайте ПКР  
в разделе Антидопинг:**

<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>

## Виды нарушений антидопинговых правил

**Допинг в современном спорте** – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, предусмотренных пунктами 2.1–2.10 Кодекса ВАДА, а также пунктами 2.1–2.10 Общероссийских антидопинговых правил, утвержденных приказом № 947 Министерства спорта Российской Федерации от 09 августа 2016 года.

### К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена;
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода;
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб;
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования;
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры;
6. Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена);

7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена);

8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода;

9. Соучастие. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил;

10. Профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации.

## **Последствия нарушения антидопинговых правил для спортсмена-паралимпийца и персонала спортсмена-паралимпийца**

Спортсмен-паралимпиец, а также персонал спортсмена-паралимпийца должны знать антидопинговые правила.



**Незнание антидопинговых правил  
не освобождает  
от ответственности за их нарушение!**

**Спортсмен несет ответственность за все,  
что попадает в его организм!**

Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в свой организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах.

В случае нарушения антидопинговых правил спортсмен может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции.

В случае нарушения антидопинговых правил спортсменом и/или персоналом спортсмена в соответствии с **Трудовым Кодексом РФ** со спортсменом или персоналом спортсмена может быть расторгнут трудовой договор.

Персонал спортсмена при нарушении антидопинговых правил также может быть дисквалифицирован. Кроме того, в соответствии со статьей 6.18 Кодекса РФ об административных право-

**нарушениях** – нарушение антидопинговых правил может быть расценено как административное правонарушение.

За некоторые нарушения антидопинговых правил определена уголовная ответственность в соответствии с **Уголовным Кодексом РФ** (Статья 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта», Статья 226.1 УК РФ «Контрабанда», Статья 230.1 УК РФ «Склонение спортсмена к использованию субстанций и/или методов, запрещенных для использования в спорте», Статья 230.2 УК РФ «Использование в отношении спортсмена субстанций и/или методов, запрещенных для использования в спорте»).



## Что такое Запрещенный список ВАДА?

Запрещенный список ВАДА – это перечень запрещенных в спорте субстанций и методов.

Запрещенный список регулярно обновляется не менее 1 раза в год, публикуется осенью, действует с 1 января следующего за публикацией года.

### Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список:

- улучшение спортивных результатов
- риск для здоровья спортсменов
- противоречие духу спорта
- маскировка использования других запрещенных субстанций и методов



### Запрещенный список состоит из следующих разделов:

- Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период)
- Субстанции, запрещенные только в соревновательный период
- Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

## Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов (ТИ)

Если по причинам, связанным со здоровьем, спортсмену понадобится принять запрещенную субстанцию или применить запрещенный метод, то прежде, чем начать их применять, спортсмен должен получить разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов (ТИ).

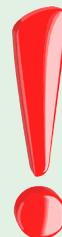
Для этого спортсмен международного уровня подает запрос о получении разрешения на ТИ в международную федерацию, спортсмен национального уровня - в национальную антидопинговую организацию – РУСАДА.

### Алгоритм оформления разрешения на ТИ

Врач спортсмена заполняет бланк запроса на ТИ установленной формы с указанием названия запрещенной субстанции, дозировки и длительности применения. Запрос подписывают спортсмен и врач, иногда – представитель Национальной Федерации или Национального Паралимпийского комитета.



К запросу на ТИ должны быть приложены медицинские документы с обоснованием назначения запрещенного вещества, а также результаты соответствующих исследований, анализов и т.д.



**Запрос на ТИ необходимо подавать за 30 дней до предполагаемой даты начала использования препарата.**

**Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить до начала использования или обладания запрещенной субстанцией или методом!**

### Критерии выдачи разрешения на ТИ

- использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для здоровья спортсмена;
- использование запрещенной субстанции (или метода) не должно повлиять на улучшение спортивного результата;
- не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования данной запрещенной субстанции или данного метода.



## Риск применения биологически активных добавок (БАД)



Паралимпийский комитет России и антидопинговые организации не рекомендуют прием БАД!

- В состав БАД часто входят субстанции, не обозначенные на упаковке, в том числе запрещенные в спорте.
- Эффективность большинства БАД не подтверждена научными данными.
- Спортсмен принимает БАДы (витамины, минералы, протеины, энергетические продукты и т.д.) на свой страх и риск, потому что только спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм!
- Перед приемом БАД обязательно проконсультируйтесь с врачом!
- Спортсменам следует очень внимательно относиться к приему БАД, так как незнание не освобождает их от ответственности.



## Проверка медицинских препаратов на наличие запрещенных субстанций

РУСАДА запустило сервис по проверке медицинских препаратов на наличие запрещенных в спорте субстанций, с помощью которого спортсмены и их окружение смогут самостоятельно проверить, входит ли субстанция в Запрещенный список, а также узнать, содержит ли конкретный медицинский препарат запрещенные в спорте субстанции.

Данным сервисом можно воспользоваться как с компьютера, так и с мобильного устройства через любой интернет-браузер по адресу: <http://list.rusada.ru/>

На сайте ПКР в разделе Антидопинг также размещена ссылка на сервис: <http://paralymp.ru/sport/antidoping/>

Обращаем внимание, что сервис работает только с зарегистрированными в России лекарственными средствами и что окончательное решение по приему того или иного препарата лежит исключительно на спортсмене.

РУСАДА запустило бесплатное приложение «Антидопинг ПРО» для Android и IOS.

С помощью приложения спортсмены и их окружение могут проверить, входит ли субстанция в Запрещенный список, а также узнать, содержит ли медицинский препарат запрещенные в спорте субстанции.

Также имеется возможность сканирования штрихкодов препаратов для более быстрого поиска.

«Антидопинг ПРО» – это первый и единственный в России сервис по проверке препаратов на вхождение в Запрещенный список ВАДА.

Ссылки для скачивания:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.element.antidopingpro>

<https://itunes.apple.com/ru/app/антидопинг-про/id1207549752>

## Процедура прохождения допинг-контроля

### Тестирование спортсменов



Каждый спортсмен обязан знать порядок проведения тестирования.

Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным.

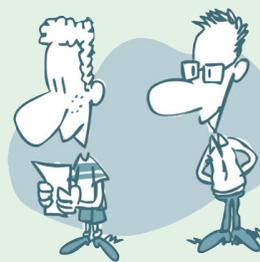
Для прохождения соревновательного тестирования, как правило, спортсменов отбирают на основании результатов соревнований (например, если спортсмен занял призовое место) или по жребию. Выбор спортсмена для внесоревновательного тестирования может быть целевым или по жребию.

**Спортсмен должен помнить, что внесоревновательное тестирование может проводиться в любом месте в любое время: на сборах, дома или в любом другом месте!**

**Отказ от прохождения процедуры отбора проб является нарушением антидопинговых правил!**

## Процедура допинг-контроля

### 1. Уведомление спортсмена о необходимости сдать пробу



Инспектор допинг-контроля (или шаперон – сопровождающий) лично сообщает спортсмену о необходимости сдать пробу. Спортсмен должен расписаться на бланке уведомления.

После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля и находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля до окончания процедуры сдачи пробы.

### 2. Регистрация на пункте допинг-контроля

Спортсмен обязан предоставить официальный документ с фотографией, удостоверяющий его личность, и предоставить информацию, необходимую для заполнения протокола допинг-контроля.



Инспектор допинг-контроля информирует спортсмена о правилах прохождения процедуры отбора проб.

Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, спортсмену разрешается пить напитки. Спортсмен может использовать только те напитки, которые запечатаны в фабричную упаковку. Ему следует убедиться, что напиток не был открыт ранее.

**Ни в коем случае нельзя использовать напитки, предложенные сторонними лицами!**

Для того чтобы проба соответствовала необходимому стандарту, спортсмену желательно пить не более 1,5 литров жидкости.



### 3. Выбор мочеприемника (емкости для сдачи пробы мочи)

Когда спортсмен будет готов к сдаче пробы, инспектор допинг-контроля предоставляет ему на выбор минимум три комплекта мочеприемников.

Спортсмен должен убедиться, что емкость чистая, не повреждена и запечатана в индивидуальную упаковку.

Спортсмен должен постоянно, в том числе во время сдачи пробы мочи, до момента завершения процедуры находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля или шаперона одного с ним пола.

Спортсмену следует помнить, что проба также должна постоянно находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля (или шаперона) и самого спортсмена до момента опечатывания.



### 4. Сдача пробы мочи

Сдача пробы мочи производится в специально отведенном для этой цели помещении (в туалете) под наблюдением инспектора допинг-контроля одного со спортсменом пола.

Во время сдачи пробы спортсмен должен обнажить тело от середины туловища до середины бедра, а рукава закатать до локтей для беспрепятственного наблюдения за процессом сдачи пробы мочи.

### 5. Выбор комплекта для хранения пробы

Спортсмену на выбор предлагается несколько комплектов для хранения и перевозки пробы мочи.

Вместе с инспектором допинг-контроля спортсмен должен проверить комплект, не поврежден ли он и не был ли вскрыт ранее.

После выбора комплекта спортсмен должен сам его открыть, достать все содержимое и вместе с инспектором допинг-контроля

удостовериться, что флаконы для пробы чисты и не повреждены.

Затем он должен убедиться, что номера на флаконах «А» и «В», а также на коробке совпадают.

### 6. Разделение пробы по флаконам «А» и «В»

Спортсмен должен налить сначала 30 мл из мочеприемника в емкость «В» (синяя этикетка) и затем не менее 60 мл в емкость «А» (красная этикетка). Если емкость «А» заполнится полностью, то спортсмен доливает остаток пробы снова в емкость «В».



Спортсмену необходимо оставить небольшое количество мочи в мочеприемнике, чтобы инспектор допинг-контроля мог проверить пригодность пробы для анализа.

### 7. Упаковка пробы



Спортсмену необходимо снять красные кольца с горлышек обоих флаконов. После этого спортсмен закрывает флаконы, вращая пломбовую крышку до упора, пока не прекратятся щелчки.

Спортсмен должен убедиться, что флаконы не протекают и их невозможно открыть. Инспектор допинг-контроля должен удостовериться, что емкости правильно закрыты.

В дальнейшем открыть пробы, не нарушив их целостность, можно только в лаборатории при помощи специального оборудования.

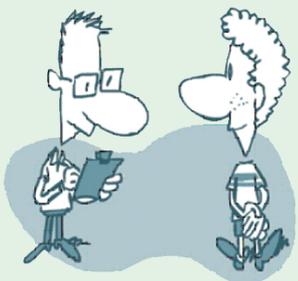
### 8. Проверка удельной плотности

После того, как проба запечатана, инспектор допинг-контроля проверяет плотность оставшейся в мочеприемнике мочи. Для этого используются индикаторные полоски или рефрактометр.



В случае, если плотность мочи не соответствует стандарту, спортсмен должен сдавать дополнительные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.

Плотность должна быть не менее 1,005 при использовании рефрактометра и не менее 1,010 при использовании индикаторных полосок.



### 9. Заполнение протокола допинг-контроля и проверка данных

Инспектор допинг-контроля вносит в протокол все необходимые данные.

Спортсмен должен перечислить медикаменты, пищевые добавки, включая витамины и минералы, которые спортсмен принимал в течение последних 7 (семи) дней.

Если у спортсмена имеется разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, необходимо предъявить его инспектору допинг-контроля или сообщить о нем.

После заполнения протокола инспектором допинг-контроля спортсмен и представитель спортсмена должны удостовериться в том, что внесенная информация является полной и точной, при этом обязательно сверив кодовые номера на контейнере и в протоколе допинг-контроля.

Если у спортсмена есть претензии или комментарии по процедуре, он должен указать их в специальном месте в протоколе допинг-контроля. Если комментарии не помещаются в протоколе допинг-контроля, инспектор допинг-контроля должен предоставить спортсмену дополнительный протокол.

### 10. Завершение процедуры допинг-контроля

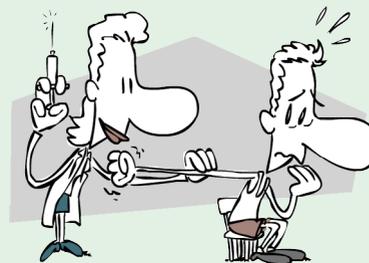
Спортсмен получает копию заполненного протокола допинг-контроля, а также любых других протоколов, которые использовались во время процедуры.

Спортсмену необходимо хранить данную копию (или копии) не менее 6 недель на случай, если будет обнаружен неблагоприятный результат анализа.

Комплект с пробой спортсмена отправляется в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В лабораторию поступают только кодовые номера проб на бланках, поэтому лаборатория не имеет информации о том, кому принадлежит проба.

После поступления пробы в лабораторию проверяется, не были ли образцы повреждены во время транспортировки, а также соответствие содержимого комплектов описаниям в приложенной документации. Затем лаборатория проводит анализ пробы «А», сохраняя пробу «В» запечатанной.

В случае неблагоприятного результата анализа спортсмена информирует об этом организация, проводившая тестирование (как правило, международная федерация или РУСАДА).



### Особенности сдачи пробы крови

- Перед сдачей пробы крови следует спокойно посидеть 10 минут.

Если проба сдаётся после интенсивной физической нагрузки, то время ожидания перед процедурой забора крови составит 2 часа.

- Спортсмен может выбрать комплект для отбора крови.
- Инспектор по отбору проб крови выбирает вену и осуществляет забор крови. Максимальное количество попыток – три.
- После удаления иглы из вены инспектор дезинфицирует место укола и накладывает на ранку пластырь.

## Права и обязанности спортсмена во время процедуры допинг-контроля

### Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет право:

- ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля и шаперона (сопровождающего)
- на присутствие одного представителя (и, при необходимости, переводчика), который может находиться со спортсменом на пункте допинг-контроля, но не может присутствовать непосредственно при проведении самой процедуры сбора пробы
- на получение дополнительных разъяснений по процедуре допинг-контроля
- сдавать пробу в присутствии инспектора допинг-контроля одного пола
- фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля
- выбирать оборудование для сдачи пробы: мочеприемники и комплекты для хранения из нескольких предложенных
- на отсрочку от сдачи пробы по уважительным причинам
- получить копию протокола допинг-контроля
- на запрос модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями



## Причины отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг-контроля: это необходимость:

- окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки)
- переодевания в более комфортную одежду
- забрать документ, удостоверяющий его личность
- участия в церемонии награждения победителей соревнований
- участия в пресс-конференции после соревнований
- получения медицинской помощи
- участия в дальнейших стартах

### Во время процедуры допинг-контроля спортсмен обязан:

- явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения инспектора допинг-контроля/шаперона до окончания процедуры отбора пробы
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей



## Особенности прохождения процедуры допинг-контроля спортсменами с инвалидностью

Если спортсмен – с ограниченными физическими возможностями, описанная выше процедура может быть модифицирована.

Модификации подробно представлены в Приложении В к Международному стандарту по тестированиям и расследованию Кодекса ВАДА «Модификации для спортсменов с инвалидностью» (Приложение 2).

### Спортсмен с инвалидностью:

- должен быть обеспечен условиями и специальным оборудованием для сдачи проб при необходимости;
- по просьбе спортсмена с физическими, зрительными, интеллектуальными нарушениями во время отбора пробы ему может помогать его представитель;
- в случае тестирования спортсмена с интеллектуальными нарушениями может быть уместно получить согласие на тестирование его представителя.

Также могут быть применены другие модификации, если того требует ситуация и нет риска для обеспечения безопасности и подлинности пробы.

О том, какие изменения могут быть применены, спортсмен должен уточнить у инспектора допинг-контроля.



## Что такое АДАМС?

### Особенности предоставления информации о местонахождении спортсменами с инвалидностью

АДАМС (Anti-Doping Administration & Management System: система антидопингового администрирования и менеджмента) – это система, предназначенная для управления базой данных, расположенной в Интернете, путем ввода, хранения, распространения данных и составления отчетов, разработанная для оказания помощи учредителям и ВАДА в их антидопинговой деятельности при соблюдении законодательства о защите информации. В АДАМС вносится информация о местонахождении.

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в пул тестирования РУСАДА или в пул тестирования международной спортивной федерации.

Выяснить, входит ли спортсмен в пул тестирования РУСАДА или Международной Федерации, можно обратившись в ПКР к специалисту по антидопингу.

### Спортсмен должен предоставлять следующую информацию:

- контактные данные;
- адрес текущего местожительства (информация должна включать точный адрес и указания, как найти спортсмена, например, на спортивной базе);
- расписание тренировок с указанием времени и места их проведения;

- информацию о предстоящих соревнованиях;
- другую информацию о местонахождении на каждый день;
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день (один час в течение суток в период с 5:00 до 23:00, который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования);
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указать вид инвалидности спортсмена.

---

### **Вся информация должна быть подробной и актуальной!**

---

Спортсмен, включенный в регистрируемый пул тестирования, обязан ежеквартально предоставлять точную информацию о своем местонахождении на каждый день в следующем квартале и быть доступным для тестирования в любое время и в любом месте.

---

**Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредоставление информации и/или пропущенный тест) в течение 12 месяцев является нарушением антидопинговых правил и ведет к дисквалификации спортсмена на 2 года.**

---

Спортсмен имеет право уполномочить своего представителя предоставлять информацию о местонахождении спортсмена.

В любом случае, спортсмен сам несет ответственность за предоставление информации о своем местонахождении.

Он не может избежать ответственности, обвиняя своего представителя или команду за предоставление неточной информации или за несвоевременное обновление информации о местонахождении, если его не было в указанном им месте в течение 60-минутного временного интервала.

---

На сайте ПКР в разделе Антидопинг есть подробная справочная информации, а также видеообучение по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС.

---

### **Обратите внимание!**

- Изменения в информацию о местонахождении можно внести только до наступления одночасового окна;
- В случае возникновения вопросов или технических проблем можно обратиться за консультацией в РУСАДА или ПКР;
- Спортсмен несет полную ответственность за предоставление информации о местонахождении, незнание правил предоставления данной информации не освобождает его от ответственности!

### **Типичные ошибки**

- Не указан почтовый адрес, номер телефона;
- Не отмечено одночасовое окно;
- Одночасовое окно указано дважды за один день;
- Не предоставлена информация о регулярной деятельности (тренировки) или соревновательной деятельности;
- Не нажата кнопка «Предоставить данные» (левый верхний профиль в режиме предоставления информации о местоположении).

---

**В системе АДАМС правильно заполненный профиль окрашен зеленым цветом.**

---

## **Международный стандарт ВАДА по тестированию и расследованиям**

Приложение В - Модификации для спортсменов с инвалидностью

### **В.1 Цель**

Где это возможно, обеспечить внимание к особым нуждам спортсменов с инвалидностью в связи с процедурой сдачи пробы, без снижения качества процедуры отбора проб.

### **В.2 Общие положения**

Оценка необходимости применения модификаций начинается с установления случаев, когда требуется отобрать пробу у спортсмена с инвалидностью, и заканчивается применением модификаций к процедуре отбора пробы и к оборудованию, где это необходимо и возможно.

### **В.3 Ответственность**

В.3.1 Организация, ответственная за отбор проб, обязана, где это возможно, обеспечить Инспектора Допинг-контроля (ИДК) всей необходимой информацией и оборудованием для отбора проб для проведения процедуры отбора проб у спортсмена с инвалидностью.

В.3.2 ИДК отвечает за отбор Проб.

### **В.4 Требования**

В.4.1 Все действия, связанные с уведомлением и отбором проб у спортсменов с инвалидностью, должны выполняться в соответствии со стандартными процедурами уведомления и отбора проб, за исключением случаев, когда модификации необходимы вследствие ограниченных возможностей спортсмена.

*[Комментарий к статье В.4.1: например, в случае тестирования спортсмена с ограниченными интеллектуальными способностями может быть уместно получить согласие на тестирование от его/ее представителя.]*

В.4.2 При планировании или подготовке к отбору проб организация, ответственная за отбор проб, и ИДК должны учитывать, будет ли проводиться отбор проб у спортсменов с инвалидностью, в связи с которым может потребоваться применение модификаций стандарт-

ных процедур уведомления или отбора проб, включая использование специального оборудования для отбора проб и специальных средств.

В.4.3 Организация, ответственная за отбор проб, и ИДК должны иметь право вносить модификации, если того требует ситуация и где это возможно, при условии, что данные модификации не создают рисков для обеспечения подлинности, безопасности или неприкосновенности пробы. Все примененные модификации должны быть отражены в документации.

В.4.4 По просьбе спортсмена и с согласия ИДК во время процедуры отбора проб спортсмену с ограниченными интеллектуальными, физическими или сенсорными способностями может помочь его/ее представитель или персонал по отбору проб.

В.4.5 ИДК вправе принять решение об использовании альтернативного оборудования для отбора проб или специальных средств, где это необходимо для того, чтобы спортсмен смог сдать пробу, при условии, что не будет создано рисков для обеспечения подлинности, безопасности и неприкосновенности пробы.

В.4.6 Спортсмены, пользующиеся мочеприемниками или дренажными системами, перед процедурой сдачи пробы мочи для анализа должны удалить имеющуюся в такой системе мочу. Где это возможно, перед отбором пробы имеющийся мочеприемник или дренажная система должны быть заменены на новый, не использованный катетер или дренажную систему. Катетер или дренажная система не являются обязательной составляющей оборудования для отбора проб, которое обязана предоставить организация, ответственная за отбор проб; напротив, в обязанности спортсмена входит иметь при себе необходимое оборудование для использования в случае прохождения тестирования.

В.4.7 ИДК обязан в письменной форме отразить модификации, примененные к стандартным процедурам отбора проб, в связи с тестированием спортсменов с инвалидностью, включая любые примененные модификации из числа указанных в предшествующих статьях.

---

*В справочнике использованы информационные и фотоматериалы с сайтов: [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru); [www.rbk.ru](http://www.rbk.ru); [34.rosпотреbnadzor.ru](http://34.rosпотреbnadzor.ru); [www.izvestia29.ru](http://www.izvestia29.ru); <http://www.picstopin.com>; <http://passport272.ru/>*

## Спортсмены-Паралимпийцы за честный и здоровый спорт!



На сайте Паралимпийского комитета России (ПКР) в разделе Антидопинг представлена подробная информация по вопросам антидопингового обеспечения для спортсменов, тренеров, специалистов спортивных сборных команд России и других заинтересованных лиц.

На странице размещены антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты, Антидопинговый Кодекс Международного Паралимпийского комитета (МПК), Антидопинговые правила Международных Федераций, Общероссийские антидопинговые правила и нормативно-правовые документы Российской Федерации; формы антидопинговых деклараций спортсмена-паралимпийца и персонала спортсмена-паралимпийца; справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга, в том числе по оформлению разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций, по внесению информации о местонахождении в систему АДАМС и пр. Документы постоянно обновляются, на странице содержится актуальная информация по вопросам антидопинга.

<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>

### Сообщи о применении допинга!



Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:

<https://paralymp.ru/report-doping/>

8 (495) 783 07 77 (доб. 124)

[hotline@paralymp.ru](mailto:hotline@paralymp.ru)

### Проверь лекарство!



Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА

<http://list.rusada.ru>

### Узнай новое и проверь свои знания!



Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА

<https://rusada.triagonal.net>

### Полезные ссылки

Сайт Всемирного антидопингового агентства ВАДА

<https://www.wada-ama.org>

Сайт Российского антидопингового агентства РУСАДА

<http://www.rusada.ru>