

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ ПО КЛАССИФИКАЦИИ
(перевод с английского)

Январь 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Цель и формирование правил

Цель

Формирование

Статья 1 Сфера действия и применение

Международная классификация

Статья 2 Классификационный персонал

Компетенция, квалификация и ответственность классификатора

Статья 3 Группа классификации

Статья 4 Оценка атлета

Процесс оценки атлета

Требования к атлету в отношении оценки

Неявка атлета на оценку

Приостановка оценки атлета

Наблюдение во время оценки

Наблюдение во время оценки и первое появление

Статья 5 Спортивный класс и статус спортивного класса

Спортивный класс

Статус спортивного класса

Фиксированная дата пересмотра

Изменения в критериях спортивного класса

Ошибки относительно статуса класса

Медицинский пересмотр: заявка на прохождение спортсменом оценки

Статья 6 - Правила в отношении спортсменов, которые не годны

Статья 7 - Протесты

Подача протеста

Разрешение протеста

Протесты в исключительных обстоятельствах

Условия, когда нет группы по рассмотрению протеста

Статья 8 - Апелляции

Статья 9 - Преднамеренное введение в заблуждение во время международной классификации

Преднамеренное введение в заблуждение спортсменом во время оценки

Преднамеренное введение в заблуждение после назначения подтвержденного спортивного класса

Преднамеренное введение в заблуждение ассистентом во время международной классификации

Приложение 1: Спортсмены с физическими нарушениями

Приложение 2: Спортсмены с нарушениями зрения

Приложение 3: Спортсмены с нарушением интеллекта

ЦЕЛЬ И ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛ

Цель

Эти правила по классификации (именуемые далее «правила») представляют собой основу, в рамках которой процесс «Классификации» может иметь место. Обозначение «Классификация» относится к структуре соревнований, цель которой заключается в том, чтобы поражение спортсмена соответствовало спортивной деятельности, и обеспечить, чтобы спортсмены соревновались друг с другом справедливо. Цель классификации заключается в минимизации воздействия типов нарушений на результаты соревнований, так как спортсмены, которые преуспевают в соревнованиях, имеют лучшую антропometriю, физиологию и психологию, усовершенствованные до лучшего эффекта.

Формирование статей

Статья 1 объясняет, что эти правила применяются к лицам, которые соревнуются или иным образом участвуют в спорте легкая атлетика МПК, и как следует эти правила толковать.

Статья 2 объясняет, что квалифицированный персонал, упоминаемый в настоящих правилах как «Классификаторы», осуществляет оценку атлетов, вовлеченный как «Классификационный персонал».

Статья 3 объясняет, как классификаторы в качестве членов группы классификации будут осуществлять оценку атлета.

Статья 4 объясняет, что процесс классификации осуществляется путем оценки атлета согласно этим правилам, и во время оценки следует деталям конкретных процессов и протоколов.

Статья 5 объясняет, что классификация проводится так, чтобы спортсмену был назначен спортивный класс (который объединяет спортсменов в соревнованиях) и определен статус класса (который указывает, когда следует оценивать спортсменов и как их спортивный класс может быть оспорен).

Статья 6 объясняет, что одним из результатов оценки атлета может быть, что спортсмен окажется не годен для участия в соревнованиях по легкой атлетике IPC, и какие в этом случае возникают последствия.

Статья 7 объясняет, что спортсмен или другая сторона может опротестовать назначение спортивного класса, и процесс, при котором этот протест должен разрешаться.

Статья 8 объясняет, что процедура, при которой определяется спортивный класс, является поводом к появлению некоторых проблем, и как эти проблемы должны быть решены.

Статья 9 объясняет, что если спортсмен или другая сторона пытается сорвать процесс оценки атлета, то это приводит к последствиям.

Приложение 1 связано со спортивными классами спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, изложены минимальные критерии поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с физическими недостатками, чтобы они имели возможность соревноваться в легкой атлетике МПК.

Приложение 2 связано со спортивными классами спортсменов с нарушениями зрения, изложены минимальные критерии поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с нарушениями зрения, чтобы они имели возможность соревноваться в легкой атлетике МПК.

Приложение 3 связано со спортивными классами спортсменов с интеллектуальными нарушениями, изложены минимальные критерии

поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с нарушениями интеллекта, чтобы они имели возможность соревноваться в легкой атлетике МПК.

1. Статья один. Область действия и применение

1.1. Эти правила являются составной частью Правил и инструкций по легкой атлетике МПК и предназначены выполнять постановления

Классификационного кодекса МПК относительно легкой атлетике МПК.

1.2. Эти правила должны применяться к:

1.2.1. Всем спортсменам и сопровождающему персоналу, которые зарегистрированы и/или лицензированы в легкой атлетике МПК, в соответствии с правилами и инструкциями по легкой атлетике МПК;

1.2.2. Всем спортсменам и сопровождающему персоналу, принимающим участие в определенных соревнованиях, признанных Комитетом по легкой атлетике МПК или любым его членом или отделением;

1.3. Персональной обязанностью спортсмена, сопровождающего его лица и классификаторов является ознакомление со всеми требованиями этих правил, Классификационного кодекса МПК (см. Руководство МПК, часть 2, глава 1.3.) и других разделов Руководства МПК, которые относятся к классификации, включая Позиционное заявление МПК по базовому и научному обоснованию классификации в паралимпийском спорте (см. Руководство МПК, часть 2, глава 4.4.).

Международная классификация

1.4. Оценка спортсмена, которая проводится в полном соответствии с этими правилами, относится к международной классификации. Комитет по легкой атлетике МПК признает спортивный класс и статус спортивного класса только в том случае, если он назначен при международной классификации.

1.5. Комитет МПК по легкой атлетике предоставляет спортсменам возможность пройти международную классификацию, путем назначения

классификаторов, имеющих сертификаты в соответствии со статьей 2, дающие им право проводить оценку спортсменов на признанных соревнованиях, и предоставляя соответствующие уведомления о такой возможности международной классификации спортсменам и национальным организациям.

1.6. Спортсмен может быть допущен до международной классификации, если он или она:

1.6.1. зарегистрирован и/или лицензирован в Комитете по легкой атлетике МПК согласно соответствующим положениям Правил и инструкций по легкой атлетике МПК, и

1.6.2. заявлен на участие в признанных соревнованиях, где осуществляется международная классификация.

Истолкование, вступление в силу и дополнение

1.7. Эти правила должны толковаться и применяться всегда таким образом, который согласуется с Классификационным кодексом МПК.

1.8. Эти правила вступают в полную силу и действуют с даты, которая определяется Комитетом МПК по легкой атлетике.

1.9. Дополнения к этим правилам должны быть утверждены и вступают в силу тем образом, который будет определен Комитетом МПК по легкой атлетике.

2. Статья два. Классификационный персонал

2.1. Классификационный персонал играет основную роль в эффективной реализации этих правил. Статья 2 объясняет, как классификационный

персонал Комитета по легкой атлетике МПК помогает осуществлять классификацию по этим правилам.

Классификационный персонал

2.2. Комитет по легкой атлетике МПК должен назначить следующую классификационную группу, каждая будет играть ведущую роль в управлении, организации и выполнении классификации в легкой атлетике МПК:

2.3 Руководитель классификации

2.3.1 Руководитель классификации в легкой атлетике МПК назначается Комитетом МПК по легкой атлетике, он отвечает за руководство, управление, координацию и внедрение всех вопросов классификации в легкой атлетике МПК.

2.3.2 Комитет МПК по легкой атлетике может делегировать роль руководителя классификации назначенному человеку или группе людей, идентифицируемых таковой публично Комитетом МПК по легкой атлетике.

2.3.3 Руководитель классификации вместе с Комитетом МПК по легкой атлетике ответственен за назначение Группы классификации, которая будет проводить международную классификацию на признанных соревнованиях.

2.4 Классификаторы

2.4.1 Классификатор - человек, уполномоченный и сертифицированный Комитетом МПК по легкой атлетике, как являющийся компетентным для проведения оценки атлета. Комитет МПК по легкой атлетике будет время от времени определять средства, которыми он сертифицирует классификаторов.

2.4.2 Классификаторы Комитета МПК по легкой атлетике должны помогать в исследовании, развитии и разъяснении правил по классификации и описаний спортивных классов в легкой атлетике МПК; участвовать в проведении семинаров классификаторов, проводимых Комитетом МПК по легкой

атлетике и/или МПК время от времени; и посещать время от времени такое обучение классификаторов согласно требованиям Комитета МПК по легкой атлетике.

2.4.3 Руководитель классификации может быть назначен классификатором и / или старшим Классификатором.

2.5 Старший классификатор

2.5.1 Старший классификатор – это назначенный Комитетом МПК по легкой атлетике классификатор, который действует как старший классификатор в определенном признанном Комитетом МПК по легкой атлетике соревновании.

2.5.2 Старший классификатор отвечает за руководство, управление, координацию и внедрение вопросов классификации на соревновании. В частности, от старшего классификатора может потребоваться следующее:

2.5.2.1 Определить атлетов, которым потребуется проведение оценки атлета во время участия в определенных соревнованиях;

2.5.2.2 Контролировать работу классификаторов, чтобы обеспечить соответственное применение правил во время определенного соревнования;

2.5.2.3 Управлять процессом рассмотрения протеста как требуется в соответствии со Статьей семь.

2.5.2.4 Кооперироваться с организаторами соответствующего соревнования, чтобы было обеспечено устройство проезда, размещения и другой логистики, чтобы классификаторы могли выполнять свои обязанности на соревновании;

2.6 Классификаторы- стажеры

2.6.1 Комитет МПК по легкой атлетике может назначить классификаторов- стажеров, чтобы они могли получить сертификат классификатора.

2.6.2 Классификаторы- стажеры могут активно участвовать или наблюдать процедуру оценки атлета под наблюдением группы классификаторов, чтобы

развить необходимые компетентность и мастерство, чтобы получить сертификат классификатора Комитета МПК по легкой атлетике. Они будут обязаны выполнять любые другие обязанности, поскольку этого требует Комитет МПК по легкой атлетике.

Компетентность, квалификация и обязанности классификатора

2.7 Комитет МПК по легкой атлетике сертифицирует тех классификаторов, у которых есть способности и квалификация, релевантные для того, чтобы провести оценку атлетов соответственно с Физическими, зрительными и/или интеллектуальными нарушениями.

2.8 Комитет МПК по легкой атлетике требует, чтобы у классификаторов была одна из ниже приведенных квалификация, чтобы иметь сертификат классификатора по легкой атлетике МПК:

2.8.1 Дипломированный медицинский работник в области, относящейся к той категории поражения, которую Комитет МПК по легкой атлетике по собственному усмотрению считает приемлемой, например врачи и физиотерапевты для атлетов с физическим поражением, офтальмологов и оптиков для атлетов с нарушением зрения и психологов для атлетов с интеллектуальными нарушениями.

2.8.2 Тренеры с широким опытом или лица с другим соответствующим опытом в легкой атлетике МПК или с признанной академической квалификацией, которая охватывает необходимый уровень опыта и знаний в анатомии, биомеханике и специфике вида спорта, которую Комитет МПК по легкой атлетике по собственному усмотрению считает приемлемой.

2.9 Только классификаторы, которые отвечают требованиям Статьи 2.8.1, наделены правом провести Физическую оценку (для атлетов с физическим поражением).

2.10 Весь классификационный персонал должен выполнять стандарты поведения, отраженные в Моральном кодексе МПК и Нормах поведения

классификатора МПК. Если какой-либо классификатор нарушил условия или Морального кодекса МПК или Норм поведения классификатора МПК, то у Комитета МПК по легкой атлетике будет собственное усмотрение, чтобы отозвать сертификат или разрешение. Комитет МПК по легкой атлетике может также сделать такие рекомендации, поскольку она считает целесообразным к применительно к МПК и любым другим соответствующим органам, что касается любого сертификата, который имеет соответствующий классификатор, подтверждающего статус классификатора в других видах спорта.

3 Статья Три - Группы классификации

3.1 Группа классификации назначается Комитетом МПК по легкой атлетике для проведения оценки атлета в соответствии с этими Правилами. Группа классификации должна состоять минимум из двух (2) классификаторов. Если обстоятельства этого требуют, руководитель классификации может принять решение, чтобы группа классификаторов может состоять из одного соответственно аккредитованного и компетентного классификатора, который имеет сертификат Комитета МПК по легкой атлетике, для проведения физической оценки (см. Статью 2.9). Группа классификаторов, состоящая из одного классификатора, может только назначить спортивный класс со статусом пересмотра(R) (см. Статью 5.11.2 ниже).

3.2 Комитет МПК по легкой атлетике и организаторы соревнования должны, когда это возможно, обеспечить, чтобы по крайней мере две группы классификаторов проводили оценку атлета для каждой категории поражения (физические поражения, нарушение зрения и интеллектуальные нарушения, в случае, если соревнования проводятся для всех трех категорий).

3.3 Классификатор не должен иметь отношений ни с каким спортсменом или вспомогательным персоналом спортсмена, находящихся на соревновании или где-то еще, что могло бы создать любую фактическую или воспринятую

предвзятость или конфликт интересов. Классификатор должен раскрыть перед Комитетом МПК по легкой атлетике любую фактическую или воспринимаемую предвзятость или конфликт интересов, который может иметь отношение к его назначению членом любой группы классификаторов.

3.4 Комитет МПК по легкой атлетике по мере возможности обеспечивает, чтобы у классификаторов, которые являются членами группы классификаторов на соревновании, не было ни каких официальных обязанностей кроме связанных с оценкой атлета.

3.5 Группа классификаторов может использовать экспертизу третьих лиц любой природы, на их собственное усмотрение, если это поможет в завершении процесса оценки атлета.

4 Статья четыре - оценка атлета

4.1 Оценка атлета – это процесс, при котором атлет оценивается группой классификаторов для определения спортивного класса атлета и статуса спортивного класса.

Процесс оценки атлета

4.2 Процесс оценки атлета может охватывать следующее:

4.2.1 Физическая оценка: группа классификаторов должна провести физическую оценку атлета, чтобы установить, что у атлета есть поражение, дающее ему право на участие в соревнованиях, которое соответствует минимальным критериям поражения; и / или

4.2.2 Техническая оценка: группа классификаторов должна провести техническую оценку атлета, которая может включать, но не ограничиваться, оценкой способностей атлета выполнять в несоревновательных условиях определенные задачи и действия, которые являются частью вида спорта, в котором участвует атлет; и/или

4.2.3 Оценка при наблюдении: группа классификаторов может провести

оценку при наблюдении, которая проводится при наблюдении за атлетом, выполняющим определенные навыки, которые являются частью вида спорта, во время соревнования. Оценка при наблюдении может иметь место только в том случае, если группа классификаторов полагает, что они не могут завершить оценку атлета и присвоить справедливый спортивный класс, без наблюдения за атлетом на соревновании.

4.3 Способы, которыми физическая, техническая оценка и оценка при наблюдении должны проводиться, определены в приложениях к этим Правилам.

Требования к оценке атлета

4.4 Следующие требования относятся к оценке атлета:

4.4.1 Атлет и его или ее национальная организация совместно ответственны за обеспечение участия атлета в оценке атлета.

4.4.2 Оценка атлета и связанные с ней процессы проводятся на английском языке. Если Атлет и/или сопровождающий атлета потребуют переводчика, то национальная организация должна обеспечить участие переводчика.

4.4.3 Один человек (в дополнение к переводчику) может сопровождать атлета во время оценки. Этот человек должен быть знаком с поражением атлета и его спортивной историей и должен быть членом национальной организации атлета или иначе должен быть уполномочен заранее главным классификатором на посещение оценки атлета.

4.4.4 Атлет должен принять условия письменного согласия на оценку Комитета МПК по легкой атлетике перед участием в оценке. Атлет должен представить группе классификаторов паспорт, удостоверение личности, лицензионную карту Комитета МПК по легкой атлетике или аккредитация, которая подтверждает личность атлета.

4.4.5 Атлет должен участвовать в оценке атлета со всем спортивным инвентарем и одеждой, используемым на соревновании.

4.4.6 Атлет должен принести на оценку атлета всю соответствующую медицинскую документацию (на английском языке или с удостоверенным английским переводом), включая, но не ограничиваясь, медицинскими заключениями, медицинской документацией и диагностической информацией, которые касаются поражения атлета.

4.4.7 Атлет должен сообщить до или во время оценки детали приема любых медикаментов.

4.4.8 Группа классификаторов может использовать видеозапись и/или любые другие записи (включая существующую ранее видеозапись и/или отчеты), чтобы помочь в выполнении оценки атлета. Кроме того, группа классификаторов может снимать видео в любой части оценки атлета, если полагает, что такая запись необходима для завершения оценки атлета. Любая такая запись будет использоваться только в целях оценки атлета и может использоваться для исследования и образовательных целей с предварительного согласия атлета.

4.4.9 Результаты классификации будут опубликованы на соревновании старшим классификатором или его уполномоченным лицом.

Неявка на оценку атлета

4.5 Если атлет должен пройти оценку атлета, но не явится, то группа классификаторов должна сообщить о факте неявки. Старший классификатор может определить пересмотр времени и даты оценки атлета на соответствующем соревновании, если его удовлетворит разумное объяснение неявки спортсмена на оценку атлета.

4.6 Если атлет не явится на оценку и во втором случае, или по мнению старшего классификатора, неспособен предоставить разумное объяснение неявки, то атлету не разрешат участвовать на соответствующем соревновании.

Приостановка оценки атлета

4.7 Группа классификации может приостановить оценку атлета при одном или более следующих обстоятельствах:

4.7.1 если атлет не отвечает ни одному из требований, детализированных в этих Правилах для участия в оценке атлета (см. Статью 4.4 выше);

4.7.2 если группа классификации полагает, что использование (или неиспользование) любого медикаментозного лечения, указанного атлетом, влияет на ход проведения оценки атлета в справедливой манере;

4.7.3 если атлет не предоставит достаточную медицинскую документацию, и группа классификации полагает, что отсутствие такой медицинской документации, влияет на ход проведения оценки атлета в справедливой манере;

4.7.4 если состояние здоровья атлета (любой природы или описания) ограничивает или мешает атлету выполнять требования группы классификации в течение оценки и влияет на ход проведения оценки атлета в справедливой манере (например, боль);

4.7.5 если атлет отказывается выполнить какие-либо разумные инструкции, данные ему или ей группой классификации (или старшего классификатора или соответствующий руководитель классификации) в течение оценки до такой степени, что группа классификации посчитает, что не может провести оценку атлета в справедливой манере. Такое поведение должно упоминаться как случай несотрудничества (см. Классификационный кодекс МПК, Статью 10);

4.7.6 если атлет представляет свои способности непоследовательно, с другой информацией, что группе классификации не даст провести оценку атлета в справедливой манере.

4.8 Если Группа классификации приостановит оценку атлета, то будут предприняты следующие шаги:

4.8.1 Группа классификации должна объяснить атлету и представителю национальной организации причину приостановки и сообщить о действиях по исправлению ситуации, которые требуются со стороны атлета.

4.8.2 Группа классификации должна сообщить о факте приостановки старшему классификатору. Старший классификатор должен определить время и дату для возобновления оценки атлета при условии, что атлет применяет действия по исправлению, определенные группой классификации.

4.9 Если атлет явится на оценку после действий по исправлению к удовлетворению группы классификации, то группа классификации должна попытаться закончить оценку атлета и присвоить ему спортивный класс и статус спортивного класса. Эта процедура дает право группе классификации далее приостановить оценку атлета согласно Статье 4.7.

4.10 Если атлет отказывается применить действия по исправлению, требуемые для удовлетворения группы классификации и в пределах времени, определенного старшим классификатором, то группа классификации завершит оценку атлета, и Комитет МПК по легкой атлетике обозначит атлета как являющегося "Не закончивший классификацию" (CNC) в классификационном мастер-листе Легкой атлетике МПК. Это обозначение отстранит атлета от участия в любых соревнованиях, пока не завершит оценку атлета. Комитет МПК по легкой атлетике будет время от времени предусматривать, как это обозначение воздействует на исполнительное признание.

4.11 Атлет и / или сопровождающий Атлета могут подвергнуться дальнейшему расследованию относительно намеренного введения в заблуждение в соответствии со Статьей Девять.

Наблюдение во время оценки

4.12 Если группа классификации потребует, чтобы Атлет прошел наблюдение во время оценки после физической и технической оценки для определения

спортивного класса, то применяются условия относительно наблюдения во время оценки.

4.13 До завершения наблюдения во время оценки, Атлету будет присвоен спортивный класс с кодом отслеживания:

4.13.1 Если атлет заявлен на участие в соответствующих соревнованиях со статусом спортивного класса Новый (N), атлет получит код отслеживания «новый соревновательный статус» (CNS);

4.13.2 Если атлет заявлен на участие в соответствующих соревнованиях со статусом спортивного класса Пересмотр (R), атлет получит код отслеживания «пересмотр на соревнованиях» (CRS);

4.14 Атлет будет иметь спортивный класс и код отслеживания, пока не завершится удовлетворительно наблюдение во время оценки.

Наблюдение во время оценки и первое появление

4.15 Наблюдение во время оценки, если требуется группой классификации для соответствующего атлета, проводится во время его первого появления.

4.16 Первое появление – это первый старт атлета в соревнованиях. Первое появление в соревнованиях в данном спортивном классе должно относиться ко всем другим стартам в пределах того же самого спортивного класса, за исключением предусмотренного в приложениях к этим правилам.

4.17 После удовлетворительного завершения оценки во время наблюдения группа классификации присваивает атлету спортивный класс и назначает атлету статус спортивного класса. Код отслеживания будет удален.

5 Статья пять - спортивный класс и статус спортивного класса

5.1 Спортивный класс – это спортивная категория соревнования, которая назначается атлету после оценки. Он назначается на основании имеющегося поражения и соответствует минимальным критериям нарушения и степени, до которой поражение воздействует на спортивный результат.

Спортивный класс

5.2 Спортивный класс будет назначен атлету группой классификации после оценки атлета. Спортивный класс не может быть назначен атлету ни при каких других обстоятельствах.

5.3 Решение группы классификации о назначении спортивного класса окончательное и может обсуждаться только в соответствии с предписанием Статьи Семь и Статьи Восемь этих Правил.

5.4 Спортивный класс, который позволяет атлету соревноваться в легкой атлетике МПК, будет назначен, если у этого атлета будет дающее право поражение, которое соответствует минимальным критериям нарушения, установленным Комитетом МПК по легкой атлетике. Требования относительно дающего право поражения и минимальных критериев нарушения детализированы в Приложениях к этим Правилам.

5.5 Если атлет не будет иметь дающего право поражения или будет иметь дающее право поражение, которое не соответствует минимальным критериям нарушения, то он или она не будет иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК. Если атлет не будет иметь право соревноваться, то он или она получит спортивный класс "Не годен" (см. Статью Шесть).

5.6 Спортивный класс, назначенный атлету, соответствует обозначению спортивного класса, как объяснено в Приложениях к этим Правилам.

Статус спортивного класса

5.7 Статус спортивного класса атлета указывает, будет ли атлет обязан проходить оценку в будущем еще раз, и может ли (и какой стороной) спортивный класс атлета быть подвергнут оспариванию, чтобы подать протест как предписано в Статье Семь этих Правил.

5.8 Статус спортивного класса, определяемый атлету, будет одним из следующих:

- спортивный класс новый (N)
- спортивный класс пересмотра (R)
- спортивный класс подтвержденный (C)

5.9 Атлеты со статусом спортивного класса новый (N)

5.9.1 Атлету будет назначен статус спортивного класса новый (N), если национальная организация указала его или ее спортивный класс в заявке на участие в соревнованиях, и атлет еще не проходил международную классификацию.

5.9.2 Атлет, которому был назначен спортивный класс со статусом новый (N), должен пройти оценку атлета до соревнования в любом признанном Комитетом МПК по легкой атлетике соревновании, где предлагается классификация.

5.10 Атлеты со статусом спортивного класса пересмотр(R)

5.10.1 Группа классификации назначит атлету спортивный класс со статусом пересмотр (R), если он или она прошел оценку атлета и получил спортивный класс, но при этом группа классификации полагает, что атлет должен пройти еще одну оценку прежде, чем ему будет назначен спортивный класс со статусом подтвержденный (C). Это может быть по ряду причин, например, потому что атлет имеет колеблющееся и/или прогрессивное поражение(я), или, учитывая его или ее возраст, имеет поражение(я), которое не может стабилизироваться.

5.10.2 Любой атлет, которому был назначен спортивный Класс не годен (NE), будет назначен статус пересмотра(R), если этот атлет будет наделен правом на дальнейшую оценку атлета по этим Правилам (см. Статью Шесть).

5.10.3 Атлет, которому был назначен спортивный класс со статусом пересмотра (R), должен пройти оценку до старта на признанном соревновании, где предлагается классификация, в соответствии с условиями этих Правил, касающимися фиксированной даты пересмотра (см. Статьи 5.12-15).

5.10.4 Спортивный класс любого атлета со спортивным классом статуса пересмотра (R) может быть опротестован национальной организацией как предписано в Статье Семь этих Правил.

5.11 Атлеты с подтвержденным статусом спортивного класса (C)

5.11.1 Группа классификации назначит атлету спортивный класс с подтвержденным статусом (C), если он или она прошел оценку и получил спортивный класс, и группа классификации удовлетворена тем, что поражение атлета и/или двигательные ограничения достаточно устойчивы для того, чтобы атлет мог получить спортивный класс с подтвержденным статусом.

5.11.2 Спортивный класс с подтвержденным статусом не может быть назначен, если группа классификации состоит только из одного классификатора.

5.11.3 Любой атлет, которому назначен спортивный класс не годен (NE), получит подтвержденный статус (C), если он не будет наделен правом на прохождение дальнейшей оценки по этим Правилам (см. Статью Шесть).

5.11.4 Атлет, который получил спортивный класс с подтвержденным статусом (C), не должен подвергаться оценке перед любыми соревнованиями.

5.11.5 Спортивный класс любого атлета с подтвержденным статусом (C), который заявлен для участия в соревнованиях, может подвергнуться опротестованию в соответствии с условиями в Статьях 7.24 - 7.26 этих Правил, касающихся протестов при исключительных обстоятельствах.

Фиксированная дата пересмотра

5.12 Группа классификации, которая назначает статус пересмотра спортивного класса, может также, если она полагает, что это соответствует, назначает "Фиксированную дату пересмотра".

5.13 Если Фиксированная дата пересмотра назначена таким способом, то

5.13.1 Атлет не должен посещать оценку атлета на соревнованиях до

Фиксированной даты пересмотра; и

5.13.2 Атлету сохраняется спортивный класс, назначенный ему, с которым ему разрешено участвовать в соревнованиях.

5.14 Атлет, по собственному запросу, может принять участие в оценке атлета до фиксированной даты пересмотра в соответствии с процессом пересмотра по медицинским причинам, описанным в этих Правилах (см. Статьи 5.19-5.24).

5.15 Фиксированная дата пересмотра будет первым днем Соревновательного сезона в легкой атлетике МПК, обозначенного группой классификации или альтернативной датой, назначенной группой классификации.

Изменения критериев спортивного класса

5.16 Если Комитет МПК по легкой атлетике изменяет какие-либо критерии спортивного класса и / или методы оценки, определенные в Приложениях к этим Правилам, то -

5.16.1 Комитет МПК по легкой атлетике может поменять любому атлету с подтвержденным статусом спортивного класса, на статус пересмотра для проведения повторной оценки атлета; или

5.16.2 Комитет МПК по легкой атлетике может удалить фиксированную дату пересмотра любого Атлета, чтобы подвергнуть оценке атлета в самой ранней доступной возможности; и

5.17 В обоих случаях нужно сообщить соответствующей национальной организации, как только возможно.

Ошибки относительно статуса спортивного класса

5.18 Если старший классификатор полагает на разумном основании, что атлету был назначен статус спортивного класса по явной ошибке и/или явному нарушению этих Правил, то он или она должен

5.18.1 сообщить атлету и соответствующей национальной организации или

организациям относительно ошибки или нарушения, которое имело место с кратким сообщением причин; и

5.18.2 немедленно исправить статус спортивного класса атлета и сообщить об этом атлету и соответствующей национальной организации или организациям. Комитет МПК по легкой атлетике внесет соответствующую поправку в классификационный мастер-лист.

Пересмотр по медицинским причинам: Заявление на прохождение оценки атлета

5.19 Атлету, у которого есть причина полагать, что его или ее поражение и ограничение деятельности больше не совместимы с характеристикой его или ее спортивного класса, нужно пройти пересмотр спортивного класса.

Процедура, которой при этом нужно воспользоваться, упомянута в этих Правилах как «Процесс пересмотра по медицинским причинам» и упоминается способ запроса на пересмотр как "Запрос Medical Review".

5.20 Национальная организация должна обратиться с заявкой на проведение пересмотра по медицинским причинам. Атлет не может обратиться с Заявкой на пересмотр по медицинским причинам.

5.21 с заявкой на пересмотр по медицинским причинам можно обратиться, если атлету назначен:

5.21.1 Спортивный класс с подтвержденным статусом (C), или

5.21.2 Спортивный класс со статусом пересмотра(R), если атлету назначена фиксированная дата

5.22 С заявкой на пересмотр по медицинским причинам нужно обратиться, заполняя бланк запроса IPC Medical Review и следуя его инструкциям. Атлет и его или ее НПК должны гарантировать, что запрос на пересмотр по медицинским причинам отвечает следующим условиям:

5.22.1 он должен объяснить, что соответствующее поражение атлета изменилось с даты последней оценки до такой степени, что спортивный класс

атлета больше не будет точным;

5.22.2 он должен быть заполнен компетентным медицинским работником и включать всю соответствующую сопроводительную документацию на английском языке или с достоверным английским переводом;

5.22.3 должна быть внесена невозмещаемая плата.

5.23 Каждая заявка на пересмотр по медицинским причинам должна быть оценена Комитетом МПК по легкой атлетике, чтобы обеспечить, что вся необходимая информация, документация и оплата были обеспечены. Если Запрос полон, то руководитель классификации, вместе с третьими лицами, которых он или она считает соответствующими, решит, должен ли Запрос быть поддержан.

5.24 Если Запрос на пересмотр по медицинским причинам будет поддержан, то статус спортивного класса атлета будет исправлен с подтвержденного на пересмотр; или фиксированная дата пересмотра атлета будет изменена; и от атлета потребуется пройти оценку при ближайшей возможности.

Представление, вовлекающее множественные спортивные классы

5.25 Общий принцип МПК выражается в том, что атлету назначается только один спортивный класс, который основан на поражении или физическом, или зрительном или интеллектуальном.

5.26 Модель передовой практики по выбору спортивного класса для атлетов с множественными поражениями (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3) должна предусматриваться любым атлетом, который полагает, что имеет право более, чем на один спортивный класс.

Признание спортивных классов атлетов с нарушением зрения в других видах спорта.

5.27 Если внимание Комитета МПК по легкой атлетике привлечено тем, что атлет с нарушением зрения и статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой или подтвержденным Комитетом МПК по легкой

атлетике имеет другой более поздний спортивный класс, назначенный другой международной федерацией или в другом виде спорта, то Комитет МПК по легкой атлетике примет тот спортивный класс, который указывает на лучшую зрительную способность, и исправит статус спортивного класса на пересмотр. Если спортивный класс, назначенный в другой международной федерации или виде спорта «Не годен», то спортивный класс атлета в легкой атлетике МПК не будет изменен, но статус спортивного класса будет изменен на пересмотр.

6 Статья Шесть - Правила для атлетов, которые «Не годны»

6.1 У атлета должно быть дающее право поражение, и что оно должно отвечать требованиям минимальных критериев нарушения, установленным Комитетом МПК по легкой атлетике, чтобы иметь право соревноваться. Если группа классификации решит, что у атлета нет такого дающего право поражения, и/или что оно не отвечает требованиям минимальных критериев нарушения, то атлет не будет иметь право соревноваться.

6.2 Если группа классификации решит, что атлет не имеет право соревноваться, то атлету будет назначен спортивный класс «не годен» Not Eligible (NE).

6.3 Если Группа классификации назначает атлету спортивный класс «не годен» Not Eligible (NE), то атлет будет обязан пройти вторую процедуру оценки другой группой классификации на этом же соревновании или после как только возможно. Ожидая вторую оценку атлет будет иметь спортивный класс «не годен» Not Eligible (NE) и статус пересмотра (R). Атлету не разрешат соревноваться до пересмотра.

6.4 Если не будет возможности для повторной процедуры оценки атлета на том же соревновании, то Комитет МПК по легкой атлетике предпримет все разумные шаги, чтобы обеспечить проведение второй оценки атлета при первой возможности.

6.5 Если вторая группа классификации подтвердит, что атлет не годен, то атлету не разрешат участвовать в этом соревновании или любых будущих соревнованиях. Атлет будет иметь спортивный класс не годен Not Eligible (NE) с подтвержденным статусом без дальнейшего права подавать протест, если не исключительные обстоятельства в соответствии со Статьями 7.24 - 7.26.

6.6 Национальная организация может просить, чтобы атлет со спортивным классом не годен Not Eligible (NE) с подтвержденным статусом (C), прошел процедуру оценки атлета, но только посредством запроса пересмотра по медицинским причинам, как определено в этих Правилах.

6.7 В то время как атлет со спортивным классом NE не будет иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК, это не будет затрагивать его или ее способность соревноваться в других параспортивных состязаниях в соответствии с их правилами по классификации.

6.8 Спортивный класс атлета не годен не подвергает сомнению наличие у него подлинного поражения. Он лишь влияет на годность атлета для участия в соревнованиях по легкой атлетике МПК.

7 Статья Семь - Протесты

7.1 Термин «Протест», использованный в этих Правилах, относится к процедуре, посредством которой подается формальное возражение по поводу определения спортивного класса и принимается решение.

7.2 Национальная организация может подать Протест относительно спортивного класса любого атлета со статусом спортивного класса новый (N) или пересмотр (R), который принял участие в соответствующих соревнованиях, где предлагается классификация.

7.3 Решение, которое является предметом Протеста, упомянуто в этой части Правил как "Решение по протесту", и атлет, спортивный класс которого опротестовывается, упоминается как "опротестованный атлет".

7.4 Национальная организация не может подать Протест относительно любого атлета с подтвержденным статусом спортивного класса (С), принимающего участие в соответствующих соревнованиях.

7.5 Старший классификатор на соответствующем соревновании может подать Протест относительно любого атлета независимо от статуса его спортивного класса в соответствии с условиями, содержащимися в этих Правилах относительно Протеста при исключительных обстоятельствах (см. Статьи 7.247.26).

7.6 Спортивный класс атлета можно опротестовать только один раз на любом индивидуальном соревновании, за исключением дополнительного Протеста, поданного в соответствии с условиями подачи Протеста при исключительных обстоятельствах.

7.7 Национальная организация, подающая Протест, отвечает за соблюдение всех требований по подаче Протеста.

Подача протеста

7.8 Протест может быть подан только национальной организацией, атлет не может подавать Протест.

7.9 Старший классификатор или лицо, назначенное Комитетом МПК по легкой атлетике на соответствующее соревнование, уполномочен получать Протесты от имени Комитета МПК по легкой атлетике.

7.10 Если решение по классификации опубликовано во время классификационного периода, национальная организация должна подать Протест в течение одного (1) часа после публикации решения по классификации. Если Протест подается во время соревнования после завершения классификации атлета, то он должен быть подан в течение пятнадцати (15) минут после публикации решения, которому возражают.

7.11 Протесты должны подаваться по соответствующей Форме протеста, которая должна быть доступна на соответствующем соревновании по легкой

атлетике МПК. Форма протеста сопровождается бесспорной информацией и документацией, которая должна быть приложена к форме протеста. Она включает следующее:

7.11.1 Имя, страна и вид спорта атлета, спортивный класс которого опротестовывается;

7.11.2 Детали решения, которому возражают;

7.11.3 Объяснение относительно того, почему подается Протест и основание, почему национальная организация полагает, что решение, которому возражают, неверно;

7.11.4 Все документы и другие доказательства, упомянутые в Протесте;

7.11.5 Подпись уполномоченного национальной организации; и

7.11.6 Плата за Протест 200 ЕВРО.

7.12 После получения Формы протеста старший классификатор проводит обзор содержимого протеста. Если старшему классификатору будет казаться, что Протест подготовлен не добросовестно или основан на простом утверждении без верных поддерживающих доказательств или Протест подан не в соответствии с этими Правилами, то старший классификатор должен отклонить протест и уведомить об этом все соответствующие стороны. В таких случаях старший классификатор должен предоставить письменное объяснение национальной организации по возможности быстро. Плата за Протест остается в Комитете МПК по легкой атлетике.

7.13 Если старший классификатор отклоняет Протест, национальная организация может повторно подать Протест, если она в состоянии добавить недостающую информацию, идентифицированную старшим классификатором относительно Протеста. Период времени для того, чтобы представить Протест должен остаться аналогичным при таких обстоятельствах. Если национальная организация повторно подает Протест, то применяются все требования процедуры протеста. Должна быть внесена вторая плата за Протест.

Решение по протесту

7.14 Если Протест будет принят, то старший классификатор должен назначить группу классификации для проведения оценки этого атлета. Эта группа классификации упоминается как "группа протеста".

7.15 Группа протеста должна включать, как минимум, то же число классификаторов, что было в группе классификации, принявшей решение, которому возражают. Если обстоятельства соревнования позволяют, то группа протеста должна включать классификаторов равного или более высокого уровня опыта и/или сертификата, чем классификаторы, вошедшие в группу классификации, которая приняла Решение, которому возражают.

7.16 В группу протеста не должен входить человек, который был членом группы классификации, которая приняла опротестованное решение. Далее, она не должна включать человека, который был членом любой группы классификации, проводившей оценку опротестованного атлета в течение восемнадцати (18) месяцев до даты решения по протесту.

7.17 Комитет МПК по легкой атлетике предоставит группе протеста всю документацию, направленную с Формой протеста. Старший классификатор уведомит все соответствующие стороны о времени и дате оценки атлета, которая будет проводиться группой протеста.

7.18 Группа протеста проведет оценку атлета, по которому возражают, согласно условиям проведения оценки атлета в этих Правилах.

7.19 Группа протеста может делать запросы у группы классификации, принявшей решение, которому возражают, и у старшего классификатора, если эти запросы позволят группе протеста провести оценку атлета в справедливой и прозрачной манере. Кроме того, она может запрашивать медицинскую, спортивную, техническую или научную экспертизу при проведении оценки атлета.

7.20 Группа протеста завершит оценку атлета и при необходимости назначит

спортивный класс. Все соответствующие стороны должны быть уведомлены относительно решения группы протеста как можно быстрее после оценки атлета.

7.21 Если протест будет поддержан, и спортивный класс атлета изменен группой протеста, то плата за протест будет возмещена национальной организацией. Если протест не будет поддержан и спортивный класс атлета не будет изменен группой протеста, то плата за протест останется в Комитете МПК по легкой атлетике.

7.22 Решение группы протеста окончательное и не подвергается дальнейшему протесту. Согласно Статье 6.3, атлету дают возможность переоценки, если спортивный класс, определенный группой протеста, не годен.

7.23 Изменение спортивного класса атлета после решения по протесту во время соревнования влечет последствия по отношению к медалям, отчетам и результатам, которые детализированы в Модели передовой практики изменений спортивного класса после первого появления (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3).

Протесты при исключительных обстоятельствах

7.24 Протест при исключительных обстоятельствах относительно атлета может быть подан, если старший классификатор полагает, что по исключительным обстоятельствам атлет должен пройти оценку для пересмотра спортивного класса.

7.25 Примеры исключительных обстоятельств, которые могут возникнуть и гарантировать атлета, участвующего в оценке, включают, но не ограничиваются:

7.25.1 Очевидное и постоянное изменение в степени поражения атлета;

7.25.2 Атлет демонстрирует до или во время соревнования значительно меньшую или большую способность, которая не отражает его текущий

спортивный класс;

7.25.3 Ошибка, сделанная группой классификации, которая привела к тому, что назначенный атлету спортивный класс не соответствует его способностям; или

7.25.4 Изменения критериев определения спортивного класса, начавшиеся после последней оценки атлета.

7.26 Процедура подачи протеста при исключительных обстоятельствах должна быть следующей:

7.26.1 Старший классификатор должен сообщить атлету и соответствующей национальной организации, что подается Протест при исключительных обстоятельствах;

7.26.2 Старший классификатор подготовит письменное резюме о причинах подачи протеста, которое как минимум должно объяснить, почему старший классификатор полагает, что спортивный класс атлета не соответствует поражению и/или ограничениям деятельности Атлета и/или этим Правилам;

7.26.3 Статус спортивного класса атлета будет исправлен на пересмотр(R) незамедлительно;

7.26.4 Процесс подачи протеста должен быть таким же, что и процесс, отраженный в этих Правилах относительно протестов, поданных национальными организациями, старшему классификатору не требуется вносить плату за протест.

Условия, когда группа протеста не доступна

7.27 Если протест подан и принят на соревновании, но нет никакой возможности для его разрешения на том соревновании (например, невозможно сформировать соответственно составленную группу протеста), то следующие применяются условия:

7.27.1 Если у атлета был спортивный класс с подтвержденным статусом (C), он будет исправлен на статус пересмотра(R);

7.27.2 Атлету разрешат (или потребуют) соревноваться в его текущем спортивном классе, пока нет решения по протесту;

7.27.3 Комитет МПК по легкой атлетике сделает все разумные шаги, чтобы обеспечить процедуру разрешения протеста при первой возможности, например, на следующем соревновании, в котором атлет намеревается участвовать и где предлагается международная классификация.

8 Статья восемь - апелляции

8.1 Апелляция - формальное возражение по способу, которым были проведены, направлены и затем разрешены процедуры классификации.

8.2 Если Атлет полагает, что решение было принято с нарушениями этих Правил, он или она может обратиться, чтобы это решение было отложено и прошло процедуру апелляции.

8.3 Решение будет считаться несправедливым, если оно было сделано в нарушение процедур, изложенных в Статьях 3, 4, 5, 6, 7 и 8 этих Правил; и есть некоторая явная несправедливость, связанная с решением, которое должно быть отложено.

8.4 Комитет МПК по легкой атлетике создал Апелляционный совет по классификации Международного паралимпийского комитета (ВАС) для слушания всех апелляций и всех атлетов, направленных на оценку атлета, подчиняются исключительной, заключительной и обязательной юрисдикции ВАС.

8.5 Подробные правила процедуры относительно апелляций разработаны Международным паралимпийским комитетом в форме Устава ВАС МПК (см. Руководство МПК, Раздел 1, Главу 2. 8). Эти Правила принимают Устав ВАС МПК, и любая апелляция, сделанная по этим Правилам, должна быть сделана в соответствии с Уставом ВАС МПК.

8.6 Результатом апелляции будет то, что соответствующее решение будет поддержано или отложено. Решение апелляции не может исправить

спортивный класс или статус спортивного класса.

9 Статья девять - преднамеренное введение в заблуждение во время международной классификации

9.1 Преднамеренное введение в заблуждение является нарушением этих Правил, и будет расследовано и потенциально подвергается санкциям как указано в Правилах МПК о преднамеренном введении в заблуждение (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3).

Преднамеренное введение в заблуждение во время оценки атлета

9.2 Атлет, который преднамеренно искажает свои навыки и/или способности и/или степень или природу физического, зрительного или интеллектуального поражения перед группой классификации в ходе оценки атлета с намерением обмануть или ввести в заблуждение эту группу классификации, должен быть виновным в намеренном искажении.

Преднамеренное введение в заблуждение после назначения подтвержденного спортивного класса

9.3 Если после назначения спортивного класса атлет предпринимает любую форму корректирующего лечения ("медицинское вмешательство"), и атлет (или любой другой участник) знает (или должен знать), что медицинское вмешательство предназначено, чтобы привести к улучшению спортивной работы, атлет должен предоставить детали этого медицинского вмешательства в МПК как можно скорее. Если спортивный класс атлета позже был изменен, потому что спортивная работа атлета улучшилась в результате (полностью или частично) медицинского вмешательства, но атлет не сообщил об этом медицинском вмешательстве в МПК, атлет будет обвинен в намеренном искажении.

Преднамеренное введение в заблуждение помощниками

9.4 Любой атлет или вспомогательный персонал атлета, который сознательно помогает, покрывает или является любым другим путем вовлеченным в любой тип соучастия в намеренном искажении будет виновен в преднамеренном введении в заблуждение.

Приложение один: атлеты с физическими поражениями

Приложение один: атлеты с физическими поражениями.....	
1 Типы поражений, дающих и не дающих право.....	
1.1 Типы поражений, дающих право	
1.2 Типы поражений, не дающих право.....	
2 Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки.....	
2.1 MDC и Методы оценки для гонок на колясках, бега и прыжков.....	
2.1.1 Гипертонус.....	
2.1.2 Атаксия.....	
2.1.3 Атетоз.....	
2.1.4 Укорочение конечности.....	
2.1.4.1 Укорочение конечности – нижняя конечность.....	
2.1.4.2 Укорочение конечности - верхняя конечность	
2.1.5 Нарушенный пассивный диапазон движения (PROM)	
2.1.5.1 Нарушенный PROM – нижняя конечность	
2.1.5.2 Нарушенный PROM - верхняя конечность	
2.1.6 Нарушенная мышечная сила.....	
2.1.6.1 Нарушенная мышечная сила – нижняя конечность.....	
2.1.6.2 Нарушенная мышечная сила - верхняя конечность.....	
2.1.7 Разница в длине ног.....	
2.1.8 Маленький рост.....	
2.1.8.1 Мужчины с маленьким ростом	
2.1.8.2 Женщины с маленьким ростом	
2.2 MDC и методы оценки для метаний	

2.2.1 MDC для одностороннего поражения верхней конечности.....	
2.2.1.1 Укорочение конечности	
2.2.1.2 Нарушенный PROM.....	
2.2.1.3 Нарушенная мышечная сила	
2.2.2 MDC для двустороннего поражения верхних конечностей.....	
2.2.2.1 Укорочение конечности.....	
2.2.2.2 Нарушенный PROM.....	
2.2.2.3 Нарушенная мышечная сила.....	
3 Характеристики спортивных классов для атлетов с физическими поражениями.....	
3.1 Характеристики классов в гонках на колясках, беге и прыжках.....	
3.1.1 Характеристики классов в гонках на колясках для атлетов, имеющих гипертонус, атетоз или атаксию	
3.1.1.1 Класс T31.....	
3.1.1.2 Класс T32.....	
3.1.1.3 Класс T33.....	
3.1.1.4 Класс T34.....	
3.1.2 Характеристики классов в гонках на колясках для атлетов, имеющих разницу в длине конечностей, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног.....	
3.1.2.1 Класс T51.....	
3.1.2.2 Класс T52.....	
3.1.2.3 Класс T53.....	
3.1.2.4 Класс T54.....	
3.1.3 Характеристики классов в беге и прыжках для атлетов, имеющих гипертонус, атетоз или атаксию	
3.1.3.1 Класс T35.....	

3.1.3.2	Класс T36.....	
3.1.3.3	Класс T37.....	
3.1.3.4	Класс T38.....	
3.1.4	Характеристики классов в беге и прыжках для атлетов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног или маленький рост.....	
3.1.4.1	Класс T40.....	
3.1.4.2	Класс T41.....	
3.1.4.3	Общие комментарии к классам T42 - 47.....	
3.1.4.4	Класс T42.....	
3.1.4.5	Класс T43.....	
3.1.4.6	Класс T44.....	
3.1.4.7	Класс T45.....	
3.1.4.8	Класс T46.....	
3.1.4.9	Класс T47.....	
3.2	Характеристики спортивных классов в метаниях	
3.2.1	Характеристики классов для атлетов, метających из положения сидя, имеющих гипертонус, атетоз или атаксию.....	
3.2.1.1	Класс F31.....	
3.2.1.2	Класс F32.....	
3.2.1.3	Класс F33.....	
3.2.1.4	Класс F34.....	
3.2.2	Характеристики классов для атлетов, метających из положения сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног.....	
3.2.2.1	Класс F51.....	
3.2.2.2	Класс F52.....	
3.2.2.3	Класс F53.....	
3.2.2.4	Класс F54.....	

3.2.2.5 Класс F55.....	
3.2.2.6 Класс F56.....	
3.2.2.7 Класс F57.....	
3.2.3 Характеристики классов для атлетов, метающих из положения стоя, имеющих гипертонус, атетоз или атаксию.....	
3.2.3.1 Класс F35.....	
3.2.3.2 Класс F36.....	
3.2.3.3 Класс F37.....	
3.2.3.4 Класс F38.....	
3.2.4 Характеристики классов для атлетов, метающих из положения стоя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног или маленький рост.....	
3.2.4.1 Класс F40.....	
3.2.4.2 Класс F41.....	
3.2.4.3 Общие комментарии к классам F42 - 46.....	
3.2.4.4 Класс F42.....	
3.2.4.5 Класс F43.....	
3.2.4.6 Класс F44.....	
3.2.4.7 Класс F45.....	
3.2.4.8 Класс F46.....	
3.3 Специальные положения по определению класса.....	
3.3.1 Классы T/F34 - T/F35 и F42 - F57.....	
3.3.2 Особые замечания по классам T35/F36.....	
Ссылки:.....	

Приложение один: атлеты с физическими поражениями

Это Приложение основано на результатах исследований по «Проекту по классификации в легкой атлетике МПК для физических поражений:

Итоговый отчет - стадия 1», который был одобрен Правлением МПК в июне 2009 (11). Полный отчет доступен на веб-сайте Легкой атлетики МПК. У этого Приложения есть три Секции:

1. Типы поражений, дающие и не дающие право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК: определяет типы поражений, которые дают право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК.

2. Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки: описание техник оценки, которые применяются при процессе оценки атлетов с физическими поражениями и как они переводятся в MDC.

3. Характеристики спортивные классов для атлетов с физическими поражениями.

1 Типы поражений, дающие и не дающие право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК

1.1 Типы поражений, дающие право

Следующие 8 типов поражений дают право на участие в Легкой атлетике МПК (Таблица 1) при следующих условиях:

А. Атлет должен иметь по крайней мере одно из поражений, перечисленных в первой колонке таблицы

Б. Поражение должно произойти непосредственно от состояния здоровья (например, травма, болезнь, дисгенезия)

Таблица 1 - Типы поражений, дающие право: чтобы соревноваться в легкой

атлетике МПК, атлет должен иметь по крайней мере одно из 8 поражений, перечисленных в первой колонке этой таблицы.

Тип поражения	Примеры состояния здоровья, вызвавшие такие поражения	Поражение, как описано в ICF*	Соответствующие коды поражения ICF
Гипертонус (спастика)	Церебральный паралич, паралич, приобретенная травма головного мозга, рассеянный склероз	Высокий тонус мышц Включает: гипертония/высокий тонус мышц Исключения: Низкий тонус мышц	b735
Атаксия	Атаксия, вытекающая из церебрального паралича, травмы головного мозга, атаксия Фридрейча, рассеянный склероз, спинномозговая атаксия	Контроль произвольных движений Включает: только атаксия Исключения: проблемы контроля произвольных движений, которые не отвечают описанию атаксии	b760
Атетоз	Церебральный паралич, паралич, травма головного мозга	Непроизвольные сокращения мышц Включает: атетоз, хорей Исключения: двигательные расстройства, связанные со сном	b7650
Укорочение	Ампутация в	Полное или	s720, s730, s740,

конечности	результате травмы или врожденное недоразвитие конечности (dysmelia)	частичное отсутствие костей или суставов в области плеча, верхних конечностей, тазовой области или нижних конечностей	s750 Примечание: эти коды будут иметь дополнение .81 или 0.82, чтобы указать на полное или частичное отсутствие структуры соответственно
Нарушенный пассивный диапазон движения (PROM)	Артрогрипоз, анкилоз, контрактура сустава после ожогов	Нарушение подвижности сустава Исключения: гиперподвижность суставов	b7100-b7102
Нарушенная мышечная сила	Поражение спинного мозга, мышечная дистрофия, травма плечевого сплетения, полиомиелит, спина бифида, синдром Гийена-Барре	Мышечная сила	b730
Разница в длине ног	Врожденные или травматические причины укорочения кости в одной ноге	Отклонения длины костей правой нижней конечности ИЛИ левой нижней конечности, но не обеих. Включает: укорочение костей одной нижней конечности Исключения: укорочение костей обеих нижних конечностей; любое увеличение длины	S75000, S75010, S75020 Примечание: в целях кодирования отклонений измерения костей правой нижней конечности обозначение добавляется кодом .841 и левой нижней конечности .842
Маленький	Ахондроплазия,	Отклонение длины	S730.343,

рост	дисфункция роста	костей верхних и нижних конечностей или туловища, которые сокращают рост стоя	S750.343, S760.349
------	------------------	---	--------------------

*Дополнительную информацию о кодах ICF, включая информацию о том, как получить копию ICF, посетите веб-сайт

<http://www.who.int/classifications/icf/en/>.

1.2 Поражения, не дающие право

Следующие поражения являются примерами поражений, которые не дают право получить класс в легкой атлетике МПК.

Атлет, который имеет поражение, дающее право, в сочетании с любым из не дающих право упомянутых ниже поражений, может иметь право получить класс в легкой атлетике МПК, но атлеты, имеющие только упомянутые ниже поражения, не имеют право.

- Интеллектуальные функции (b140-189), например нарушения:
- Психомоторный контроль (b1470) - интеллектуальные функции, которые регулируют скорость поведения или время отклика, которые вовлекают и моторные и психологические компоненты;
 - Качество психомоторных функций (b1471) - интеллектуальные функции, которые производят невербальное поведение в надлежащей последовательности и характер ее субкомпонентов, таких как координация руки и глаза или походка;
 - пространственное восприятие (b1565) - интеллектуальные функции, вовлеченные в различение зрением относительное положение объектов в окружении или относительно себя;

- высокоуровневые познавательные функции, требуемые для организации и планирования движения (b1641);
- Умственные функции, требуемые для упорядочивания и координирования сложных, целеустремленных движений (b176).
- Функции слуха (b230-249);
- боль (b280-b289);
- Стабильность суставов (b715), такая как нестабильный сустав плеча, вывих сустава;
- Функции мышечной выносливости (b740);
- Функции двигательных рефлексов (b750);
- функции реакции непроизвольных движений (b755);
- Тики и манеризмы (b7652), стереотипы и двигательная персерверация (b7653); Сердечно-сосудистые функции (b410-429);
- Дыхательные функции (b440-449);
- Любое исключение, перечисленное в Таблице 1;
- Нарушенная мышечная сила в результате ограничения движения (например, боль, конверсионное расстройство);
- гипотония (например, связанная с синдромом Дауна, синдромом Ehlers-Danlos).

2 Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки

MDC определяет, насколько глубоким должно быть поражение атлета для того, чтобы иметь право на участие в легкой атлетике МПК. В легкой атлетике МПК существует два вида MDC:

■ MDC для гонок на колясках, бега и прыжков (Раздел 2.1):

Поражения, описанные в этой секции, рассматриваются с точки зрения биомеханики выполнения движений при беге способом, который является доказуемым, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

■ MDC для метаний (Раздел 2.2):

Поражения, описанные в этой секции, рассматриваются с точки зрения биомеханики выполнения движений при метании способом, который является доказуемым, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

2.1 MDC и методы оценки для гонок на колясках, бега и прыжков

2.1.1 Гипертонус (спастика)

В легкой атлетике МПК уровень спастики определяется с помощью шкалы Эшворта (1):

- 0: Увеличение тонуса отсутствует
- 1: Небольшое увеличение тонуса, дающее "ограничение", когда конечность согнута или выпрямлена
- 2: Более заметное увеличение тонуса, но конечность легко сгибается или выпрямляется
- 3: Значительное увеличение тонуса с трудным пассивным движением
- 4: Конечность не податлива при сгибании или разгибании

Гипертонус определяется как увеличенный тонус мышц, который вызван поражением центральной нервной системы, и который приводит к увеличенному сопротивлению пассивному удлинению мышцы (4). Один из

следующих типов гипертонуса должен быть ясно клинически обнаружимым – то есть, уровень 1 по шкале Эшворта (1) в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре.

Спастический гипертонус: определяется как зависимое от скорости сопротивление пассивному движению с типом сопротивления складного ножа (4). Сопротивление складного ножа – такое сопротивление, которое первоначально высоко, а затем сопровождается внезапным расслаблением. Зависимость от скорости увеличивается, когда увеличивается скорость пассивного движения, сопротивление становится больше и начинается в более раннем диапазоне.

Спастическая гипертония имеет тенденцию преобладать в антигравитационных мышцах, в особенности в сгибателях рук и разгибателях ног, и может затронуть определенные части тела больше, чем другие. На классификации при тестировании спастической гипертонии необходимо использовать быстрые пассивные движения в основных диапазонах движения в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре. Атлеты с явно клинически обнаруживаемой спастической гипертонией имеют право на участие в легкой атлетике МПК.

При тестировании спастической гипертонии в лодыжке или запястье может быть выявлен клонус (подергивание мышц). Клонус – это быстрое, ненамеренное чередование сокращения и расслабления мышц, и как правило происходит в лодыжке: подошвенные мышцы-сгибатели реагируют в ответ на быстрое пассивное тыльное сгибание, или мышцы-сгибатели запястья в ответ на быстрое, пассивное разгибание запястья. Клонус, который длится 4 удара или больше, и который может быть достоверно воспроизведен во время единственной процедуры классификации (то есть, незаглушаемый клонус),

как, полагают, указывает на присутствие спастической гипертонии, которая отвечает МДС.

Жесткость: определяется как усиленное сопротивление пассивному движению конечности, которое не зависит от скорости растяжения и относительно однородно по всему диапазону движения этой конечности (4). Однородное сопротивление часто упоминается как тип сопротивления «свинцовая труба». Обычно преобладает в сгибательных мышцах.

Дистония: сопротивление пассивному движению, которое может быть локальным (воздействие мышц одной конечности или сустава) или общим (воздействие на все тело). Сокращения сильные и длительные и приводят к скручиванию или корчам затронутого органа*. Форма очень переменчива – сокращения могут быть быстрыми или медленными; болезненными или нет; и направление самого сильного сопротивления может регулярно изменяться (например, конечность может регулярно двигаться от крайнего положения сгибания до крайнего положения разгибания) (4, 10).

* Как описание указывает, дистония может одинаково быть классифицирована как тип гипертонии ИЛИ тип непроизвольного движения.

Атлет, у которого нет ни одного из трех типов гипертонии - спастики, жесткости или дистонии - не имеет право на участие в легкой атлетике МПК. Группа классификации должна быть уверена, что сопротивление пассивному удлинению мышцы происходит из-за поражения центральной нервной системы, и следующие знаки могут быть полезными в этом отношении:

- Присутствие незатухающего клонуса на той стороне, где увеличен тонус;
- Ненормально оживленные рефлексy в конечности, где увеличен тонус;
- Умеренная атрофия в конечности, где увеличен тонус;

- Уверенный Бабинский на стороне, в которой увеличен тонус.

2.1.2 Атаксия

Атаксия относится к неустойчивости, несогласованности или неуклюжести произвольного движения (4). Атаксия, дающая право на участие в легкой атлетике МПК, должна происходить из моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Моторная атаксия наиболее часто следует из недоразвития или повреждения мозжечка и часто связывается с гипотонией (4). Моторная атаксия слабо компенсируется зрительным контролем. Сенсорная атаксия наиболее часто происходит из повреждения нижнего моторного нейрона или заболевания спинного мозга, влияя на вестибулярную функцию или проприоцептивную функцию. Зрительный контроль может помочь компенсировать сенсорную атаксию, и таким образом, сенсорные атаксии часто более очевидны при закрытых глазах (4).

При оценке атлета группа классификации должна быть удовлетворена, что атаксическое движение доказуемо и ясно очевидное, и что наблюдаемая атаксия происходит, как описано, из-за моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Тесты, которые могут быть полезными для этого определения, включают, но не ограничиваются:

- тест «палец к носу» (атлет, касающийся собственного носа от положения руки в стороны);
- тест «от пальца к пальцу» (классификатор представляет свой указательный палец и просит атлета коснуться его собственным указательным пальцем);
- тест «от пальца ноги к пальцу» (классификатор представляет свой указательный палец и просит, чтобы атлет коснулся его пальцем ноги);
- тест «голень - пятка» (пятка одной ноги скользит вдоль голени другой ноги от лодыжки до колена и в обратном направлении);
- ходьба гуськом;
- походка.

2.1.3 Атетоз относится к нежелательным движениям и положениям, происходящим из-за повреждения центров мозга, управляющих движениями, наиболее часто базальные ганглии. Оценивая атлета, группа классификации должна убедиться, что атетоз ясно очевиден, и что он неврологического происхождения. Явный атетоз – это произвольные движения и положения, которые характерны для атетоза и заметны, по крайней мере, один из следующих:

- Непроизвольное движение пальцев или верхних конечностей, несмотря на то, что атлет пытается оставаться спокойным;
- Непроизвольное движение пальцев ног или нижних конечностей, несмотря на то, что атлет пытается оставаться спокойным;
- Невозможность удержать тело в покое - колебания тела. Колебания не должны происходить по причине других неврологических недостатков, таких как вестибулярные или проприоцептивные нарушения, и поэтому не должны усиливаться при закрытых глазах;
- Особенности атетоидного положения конечностей и/или туловища; Атлет не будет иметь право на участие в легкой атлетике МПК, если его атетоидные движения будут являться его единственным нарушением.

2.1.4 Укорочение конечности

2.1.4.1 Укорочение конечности - нижняя конечность

Полная односторонняя ампутация половины длины стопы (при измерении на неампутированной ноге от кончика большого пальца ноги до задней стороны пяточной кости) * или эквивалентное врожденное укорочение конечности.

* В хирургических терминах это описание близко к ампутации Лисфрэнка.

2.1.4.2 Укорочение конечности - верхняя конечность

Определенные типы укорочения верхней конечности (то есть атлеты с

односторонним поражением верхней конечности), ограничивающие возможности участия в соответствии с этими Правилами и нормами классификации в легкой атлетике МПК (например, класс T47).

2.1.4.2.1 Имеют право на участие во всех беговых (100м - марафон) и прыжковых соревнованиях.

Типы укорочения верхней конечности, соответствующие минимальным критериям поражения как описано ниже, дают право на ВСЕ беговые и прыжковые виды, предлагаемые легкой атлетикой МПК:

Одностороннее:

- Односторонняя ампутация через или выше локтя;
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от плечевой точки до запястья, равна по длине или короче, чем плечевая кость незатронутой руки (то есть, длина кисти не принята во внимание);

Двустороннее:

- Двусторонняя ампутация через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья). Суставы запястья, пораженные артродезом, не отвечают требованиям годности;
- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина обеих верхних конечностей, измеренных от плечевой кости до самой дальней точки пораженной конечности, равна или меньше $0.646 \times \text{рост стоя}$; что является длиной нормальной плечевой кости ($0.193 \times \text{рост стоя}$) + длина нормальной руки ($0.453 \times \text{рост стоя}$). Обе оценки от Контини (3).

Атлеты, соответствующие критериям раздела 2.1.4.2.1, идентифицированы далее в этих Правилах как класс T46.

2.1.4.2.2 Имеют право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования в прыжках

Причина включения типов укорочения верхней конечности, описанных ниже,

не в том, что они изменяют биомеханику действия бега, а в том, что как выяснилось при оценке, изменяют биомеханику выполнения низкого старта или действий при выполнении прыжка, которые доказуемы и которые оказывают негативное влияние на выполнение действий.

Атлеты с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не критериям в 2.1.4.2.1, имеют право только на бег на 100м - 400м (то есть, на беговые дисциплины не больше, чем 400м) и соревнования по прыжкам.

Критерии:

Одностороннее:

- Односторонняя ампутация, через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья в пораженной конечности).
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренной от плечевой точки до ее самой дальней точки, равна по длине или короче, чем объединенная длина плечевой и локтевой кости незатронутой руки.

Измерение незатронутой руки: для людей, которые могут полностью выпрямить локоть, объединенная длина плечевой и локтевой кости может быть измерена расстоянием от плечевой точки до кончика шиловидного отростка. Если полное выпрямление локтя не может быть достигнуто, то длина плечевой кости (от плечевой точки до начала локтевой кости) и длина локтевой кости (от локтевого сустава до кончика шиловидного отростка, измеренная при положении супинации) должны быть измерены отдельно и затем суммированы. Измерение пораженной руки: длина руки от плечевой точки до наиболее удаленной части пораженной руки - в этом критерии длина кисти принимается во внимание.

Двусторонняя:

- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина верхних конечностей, измеренная от плечевой точки до самой дальней точки этой конечности, равна или меньше $0.674 \times \text{рост стоя}$; что составляет длину от

плечевой точки до кончика шиловидного отростка, в обычном пропорциональном теле (0.337) умноженную на 2. Оценка от Контини (3). Атлеты, соответствующие критериям раздела 2.1.4.2.2, идентифицируются далее в этих правилах как класс T47.

2.1.5 Нарушенный диапазон пассивных движений (PROM)

Если иначе не обозначено, то PROM должен оцениваться с использованием протоколов, описанных Кларксоном. Измерение PROM требует, чтобы атлет полностью расслабился, в то время как классификатор проверяет интересующий сустав, делая движения в доступном диапазоне. Атлет должен расслабиться и не пытаться совершать движения во время этих тестов (5, 8, 9).

2.1.5.1 Нарушенный PROM - нижняя конечность

Минимальный критерий поражения для нарушенного PROM в нижних конечностях определяют двумя способами:

- Один из 5 основных критериев, представленных в 2.1.5.1.1; ИЛИ
- Два из 5 вторичных критериев, представленных в 2.1.5.1.2

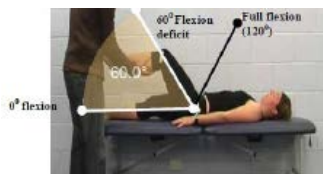
2.1.5.1.1 Основные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность

Атлеты имеют право на участие в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ОДНОМУ ИЛИ больше из следующих критериев:

Основной критерий №1

Дефицит сгибания бедра более 60°.

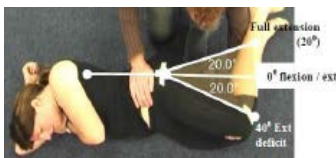
На рисунке показаны нормальный анатомический диапазон сгибания бедра 120° (6) и максимальный диапазон ROM при сгибании бедра, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (60° сгибание бедра).



Основной критерий №2

Дефицит разгибания бедра более 40° .

На рисунке показаны нормальный анатомический диапазон разгибания бедра 20° (б). Также показано нейтральное положение (0°), как максимальный диапазон разгибания бедра ROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (40° дефицита разгибания бедра).



Основной критерий №3

Дефицит сгибания колена более 75° .

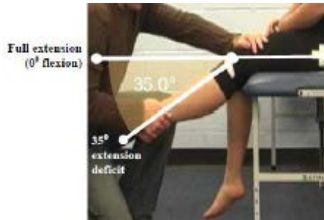
Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена (б) 135° и максимальный диапазон ROM сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (60° угол сгибания колена).



Основной критерий №4

Дефицит разгибания колена равен или более 35° .

Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена, то есть 0° разгибания (б), и максимальный диапазон ROM разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (дефицит разгибания - 35°).

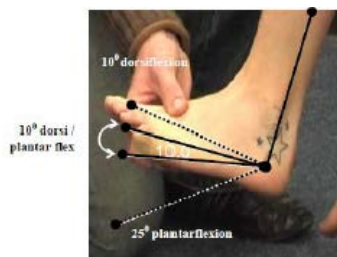


Основной критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее 10°, доступное в диапазоне между 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания.

Тест проводится с коленом, согнутым на 90°. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в 10° в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию.

Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен 20° тыльного сгибания и 45° подошвенного сгибания (6).

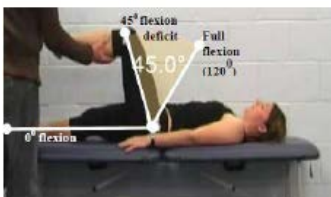


2.1.5.1.2 Вторичные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность
Атлеты имеют право на участие в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ДВУМ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих вторичных критериев:

Вторичный критерий №1

Дефицит сгибания бедра более 45° , но менее 60° .

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания бедра 120° (6), а также дефицит сгибания бедра в 45° - максимальный диапазон сгибания бедра ROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Атлеты с потерей диапазона движения, равной или более 60° , соответствуют основному критерию потери PROM.



Вторичный критерий №2

Дефицит разгибания бедра равен или более 25° , но менее 40° .

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон разгибания бедра 20° (6), а также нейтральное положение и дефицит разгибания бедра в 25° (то есть, 5° сгибания сразу перед линией 0°). Дефицит в 25° - максимальный диапазон разгибания бедра, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Атлеты с потерей в диапазоне 40° и более соответствуют основному критерию потери PROM.



Вторичный критерий №3

Дефицит сгибания колена равен или более 55° , но менее 75° .

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена 135° (6), а также сгибание 0° и дефицит сгибания в 55° - максимальный диапазон сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому

критерию. Атлеты с потерей в 75° и более соответствуют основному критерию потери PROM.



Вторичный критерий №4

Дефицит разгибания колена равен или более 25°, но менее 35°.

Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена - то есть 0°, и дефицит разгибания колена в 25°, максимальный диапазон разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Атлеты с потерей в 35° и более соответствуют основному критерию потери PROM.



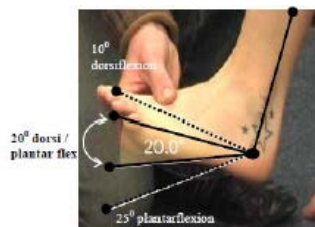
Вторичный критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее 20°, доступное в диапазоне между 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания.

Тест проводится с коленом, согнутым на 90°. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в 20° в пределах этого диапазона - это

максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию.

Атлеты с PROM в 10° и менее отвечают основному критерию для лодыжки.



2.1.5.2 Нарушенный PROM - верхняя конечность

2.1.5.2.1 Нарушенный PROM в верхней конечности - дающий право на все

беговые дисциплины (100м-марафон) и соревнования по прыжкам

Атлеты, отвечающие ОДНОМУ ИЛИ ДВУМ критериям по поражению

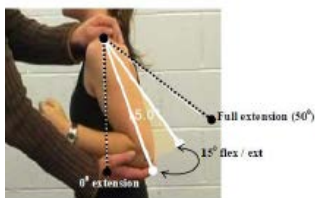
верхней конечности, имеют право на ВСЕ беговые дисциплины и

соревнования по прыжкам, в легкой атлетике МПК:

Критерий №1

Разгибание плеча в диапазоне 15° или менее, между нейтральным положением и 50° разгибания.

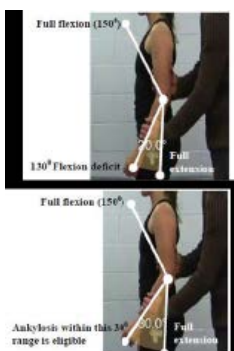
Внешние (пунктирные) линии указывают на 0° сгибания и 50° разгибания - диапазон движения плеча, используемого в беге (5, 8, 9). Внутренние линии показывают пример дуги в 15° в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, соответствующий этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он составляет 180° сгибания 50° разгибания.



Критерий №2

Дефицит сгибания локтя равен или более 130° ИЛИ анкилоз в любом положении в диапазоне $0-30^\circ$ сгибания.

Рисунки показывают полное сгибание локтя и дефицит при сгибании в 130° (то есть, максимальный диапазон сгибания локтя - 20° от полного сгибания) в то время как полное сгибание - 150° . Сгибание в 20° от полного разгибания - максимальный диапазон сгибания, допустимый, чтобы соответствовать этому критерию. Следующий рисунок показывает диапазон, в котором анкилоз будет соответствовать этому критерию (от полного разгибания до 30° сгибания). Анкилоз, превышающий этот диапазон, не дает право. Диапазон движения, используемого в беге, от 80° сгибания до 120° сгибания (5, 8, 9). Запястье и пальцы не оцениваются. Атлеты с поражением, затрагивающим PROM только запястья, не имеют право.



2.1.5.2.2 Нарушенный PROM верхней конечности, которой дает право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования по прыжкам

Атлеты с поражением, которое соответствует ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ критериев, перечисленных ниже, но не критериев в п.2.1.5.2.1, имеют право ТОЛЬКО на бег на дистанции 100-400м и соревнования по прыжкам.

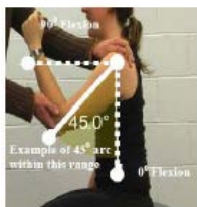
Критерии:

Критерий №1

Сгибание плеча на 45° и менее в диапазоне между нейтральным положением и сгибанием на 90° .

Внешние (пунктирные) линии указывают на 0° сгибания и 90° сгибания.

Внутренние линии показывают пример арки в 45° в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен 180° сгибания и 50° разгибания (6).



Критерий №2

дефицит разгибания локтя равен или более 70° или анкилоз локтя в сгибании равен или более 80° .

Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание (150°) и разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в 70° (обозначенный на рисунке). Анкилоз в сгибании локтя в 80° или больше будет также соответствовать этому критерию.



2.1.6 Нарушенная мышечная сила

Сила мышц оценивается согласно шкале Дэниэлса и Уортингема (D&W), изданной в 2002 году (6). У шкалы есть 6 уровней, от 0-5:

5: нормальная сила мышц с доступным ROM

4: активное движение с доступным ROM против силы тяжести плюс некоторое сопротивление

3: активное движение с полным доступным ROM против силы тяжести, но никакого сопротивления

2: активное движение с устраненной силой тяжести (некоторое движение против силы тяжести может быть возможным, но не в полном диапазоне);

1: наблюдаются признаки движения мышц, но движения конечности нет

0: отсутствие деятельности мышц

В то время мануальные методы тестирования мышц в этой системе основаны на изданном D&W тексте (6), некоторые элементы изменены, чтобы сделать их более приближенными к легкой атлетике, следующим образом:

- Легкая атлетика МПК рассматривает нарушенную силу мышц только в соответствии с диапазоном движения. Принципы, подкрепляющие эти установки, описаны ниже, и детали представлены в Таблице 2

- Плюс и минус в баллах не используются

- регулирование диапазона движения требуется от атлета, которому назначается уровень 3, 4 или 5.

Соответственно методам D&W (6) уровень мышечной силы определяется для конкретного мышечного действия в доступном диапазоне движения.

Например, если атлет оценен, как имеющий пассивный диапазон движения в бедре (ROM) 120° (нормальный анатомический диапазон), а затем он может

активно согнуть бедро только на 100° против силы тяжести, то согласно шкале D&W атлет должен получить оценку 2 балла, потому что атлет не может завершить движение против силы тяжести в доступном диапазоне (6). Однако атлеты, выступающие даже на очень высоком уровне в легкой атлетике, не используют полный анатомический ROM в каждом суставе. Например, диапазон сгибания бедра, требуемый при беге в спринте элитного уровня, равен лишь 90° (9). Если человек может активно согнуть бедро на 100° , назначение уровня 2 не будет действительным отражением ограничения движений, которое такой человек испытал бы при беге.

Рекомендуемым диапазоном движения для оценки мышечной силы является не обычный анатомический диапазон, а тот диапазон движения, который требуется для выполнения движений в спорте (бег или метание). Например: бегун, имеющий диапазон движения в сгибании бедра против силы тяжести в 100° , получит оценку от 3 до 5, в зависимости от сопротивления, которое может быть допущено в сгибании в пределах 90° (отсутствие допустимого сопротивления = 3; некоторое = 4; нормальной = 5).

Уровень мышечной силы, определенный с помощью этого метода, будет более достоверным показателем ограничения движений, чтобы быть опытным атлетом при беге.

Таблица 2 представляет справочный диапазон движения, который должен использоваться при оценке силы мышц в нижних и верхних конечностях для бега, и Таблица 3 представляет справочный диапазон движения при оценке силы мышц в верхних конечностях при метании (для оценки силы мышц в нижних конечностях используется тот же самый справочный диапазон что и в беге).

Таблица 2: Справочный диапазон движения для тестирования силы мышц у БЕГУНОВ в легкой атлетике МПК

Движение	Анатомический ROM	Справочный диапазон для этой системы, основанной на ROM для бега (9)
Сгибание бедра	120°	90°
Разгибание бедра	20°	5°
Отведение бедра	45°	5°
Приведение бедра	20°	5°
Разгибание колена	0°	15°*
Подошвенное сгибание	45°	25°
Тыльное сгибание	20°	10°
Выворот лодыжки	25°	10°**
Инверсия лодыжки	35°	10°**
Сгибание плеча	180°	10°
Разгибание плеча	50°	40°
Сгибание локтя	150°	90°

* В беге колено не разгибается полностью.

** Данные по диапазону движений в беге не были доступны для этих движений, но, как думается, он минимальный, таким образом, было взято за ориентир умеренное ограничение этих движений.

Во всех других отношениях определение уровня мышечной силы осуществляется согласно системе D&W (6). Например, бегун с дефицитом сгибания 40° (то есть, доступный диапазон сгибания бедра - 80°) и нормальная сила мышц в этом диапазоне, получил бы 5 баллов.

2.1.6.1 Нарушенная сила мышц, нижняя конечность

Атлеты с нарушенной мышечной силой в нижних конечностях могут иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК одним из двух способов. Они могут иметь нарушенную силу мышц, которая отвечает:

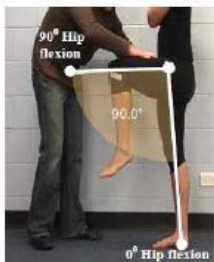
- Одному из 7 основных критериев, представленных в п.2.1.6.1.1; ИЛИ
- Двум или более из 5 вторичных критериев, представленных в п.2.1.6.1.2

2.1.6.1.1 Основные критерии для нарушенной силы мышц - нижняя конечность

Атлеты имеют право, если они отвечают ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих критериев:

Основной критерий №1

Потеря сгибателей бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два). Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом на 90° бедре. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен активно сгибать бедро до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM меньше 90°, не должен активно сгибать бедро в доступном PROM.



Основной критерий №2

Потеря разгибателей бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы -

два).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании бедра на 5° . Чтобы отвечать этому критерию, атлет не должен активно разгибать бедро на 5° против силы тяжести.



Основной критерий №3

Потеря при отведении бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении бедра на 5° . Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен активно отводить бедро на 5° против силы тяжести.



Основной критерий №4

Потеря при приведении бедра в 4 балла по шкале (уровень мышечной силы - один).

Рисунок показывает, что атлет исключил положение для приведения против силы тяжести, и классификатор отвел ногу на 10° . Чтобы соответствовать этому критерию, у атлета не должно быть активного приведения по направлению, указанному стрелкой.



Основной критерий №5

Потеря в разгибании колена в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании колена (0° сгибания). Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии полностью выпрямить колено против силы тяжести ИЛИ, если диапазон разгибания колена ограничен, то он не должен быть в состоянии активно разгибать колено в доступном PROM.



Основной критерий №6

Потеря в подошвенном сгибании в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 0° подошвенного сгибания и 45° подошвенного сгибания (нормальный анатомический AROM). Центральная линия показывает, что атлет поднимает пятку до 25° подошвенного сгибания. В системе Дэниэлса и Уортингема подошвенное сгибание тестируется отлично от всех других групп мышц (6). Ниже показан метод с диапазоном движения, приспособленного от полного анатомического до 25° (ROM, требуемый для бега).

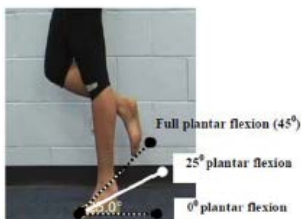
Уровень 5 баллов = может сделать до 20 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 4 балла = может сделать 10-19 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 3 балла = может сделать 1-9 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 2 балла = не может выполнить 1 подъем на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°. В положении лежа атлет может выполнить движение с полным ROM при сопротивлении.

Уровень 1 балл = в положении лежа, прослеживаются проблески активности мышц, но фактических движений нет.



Основной критерий №7

Как минимум в двух из следующих трех мышечных действий должна быть потеря в 3 балла в каждом: тыльное сгибание, выворот лодыжки наружу и инверсия лодыжки внутрь.

Тест проводится в положении сидя с коленом, согнутым на 90°. Рисунки показывают выворот и инверсию лодыжки, и показывают 0° и 10° тыльного сгибания. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии выполнить два из следующих движений:

- Активный выворот лодыжки в доступном PROM;
- Активная инверсия в доступном PROM;
- Активное тыльное сгибание до 10°.

Сила мышц при сгибании колена явно не исследована в качестве независимого критерия. Мышцы сгибатели колена активны в последнем замахе и действуют, чтобы задержать мах ноги вперед. Нарушение силы приводит к более быстрому разгибанию колена до контакта, и следовательно это не столь важно. Кроме того, главные мышцы сгибатели колена способствуют другим важным мышечным действиям - подколенные сухожилия выполняют разгибание бедра, и икроножные - подошвенное сгибание - таким образом, любая слабость этих мышц будет отражена в оценке тех движений.



2.1.6.1.2 Вторичные критерии для определения нарушения силы мышц, нижняя конечность.

Атлеты будут иметь право соревноваться в гонках на колясках или в беге и прыжках, если они потеряют в общей сложности 6 баллов мышечной силы в двух или более из следующих 5 "принципиальных" мышечных движениях*:

- Сгибание бедра
- Разгибание бедра
- отведение бедра
- разгибание колена

■ лодыжка - подошвенное сгибание

Два из движений должны иметь потерю 2 балла (то есть, комбинация 4 по потере на 1 балл и 1 по потере на 2 балла не соответствуют этому критерию**).

* Только "принципиальные" действия мышц рассматриваются в комбинированном критерии поражения, поскольку уменьшения силы этих действий будут совокупными, уменьшая силу выполнения отталкивания в целом, которое атлет в состоянии произвести.

** Согласно авторам руководства по тестированию мышц Дэниэлса и Уртингема, уровень 4 является самым трудным по достоверности определения из-за субъективности решения, нормальное сопротивление или "ниже нормального" (6).

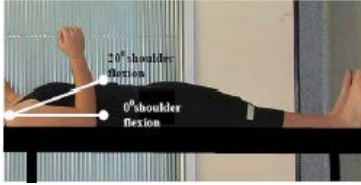
2.1.6.2 Нарушенная сила мышц, верхняя конечность

2.1.6.2.1 Имеют право на все беговые дисциплины (100м - марафон) и соревнования по прыжкам.

Атлеты, отвечающие ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих трех критериев для верхней конечности, имеют право на ВСЕ беговые дисциплины и соревнования по прыжкам в легкой атлетике МПК:

Критерий №1 потеря силы в сгибании плеча на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

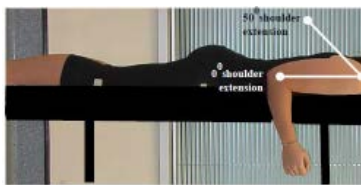
Рисунок показывает атлета, находящегося в положении лежа на спине с плечом, согнутым на 0°, линия показывает сгибание в плече до 20°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии согнуть плечо до 20° ИЛИ если PROM плеча менее 20°, не должен быть в состоянии активно согнуть плечо в доступном PROM.



Критерий №2 Потеря силы при разгибании плеча на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

Рисунок показывает атлета, находящегося в положении лежа на животе с плечом, разогнутым на 0°, линия показывает разгибание в плече до 50°.

Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии разогнуть плечо до 50° ИЛИ если PROM плеча менее 50°, не должен быть в состоянии активно разогнуть плечо в доступном PROM.



Критерий №3 Потеря в силе при сгибании локтя на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

Рисунок показывает сопротивление, оказываемое классификатором, в согнутом положении 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно согнуть локоть до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM менее 90°, не должен быть в состоянии активно согнуть локоть в полном доступном PROM.

Примечание: Разгибание локтя и сила мышц запястья и пальцев не оцениваются.



2.1.6.2.2 Имеют право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования по прыжкам

Атлеты с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не критериям в п.2.1.6.2.1, имеют право ТОЛЬКО на бег на 100-400м (то есть, не участвуют в беговых дисциплинах на дистанциях более 400м) и соревнования по прыжкам. Критерии следующие:

Критерий №1 Потеря силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, уровень 2 в мышцах разгибателях локтя).

Рисунок показывает сопротивление, примененное при полном разгибании локтя с полностью согнутым плечом. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно, полностью разогнуть локоть против силы тяжести ИЛИ, если PROM ограничен, не должен быть в состоянии активно разогнуть локоть в доступном PROM.



Критерий №2 Потеря силы в 3 балла при сгибании и разгибании запястья (то есть, уровень 2 в мышцах).

Сгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, примененное при

сгибании запястья на 80° . Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно согнуть запястье до 80° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80° , не должен быть в состоянии активно согнуть его в доступном PROM; И

Разгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья до 70° . Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье до 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья менее 70° , не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.



2.1.7 Разница в длине ног

Разница в длине между правой и левой ногами должна составить 7 см или больше, чтобы отвечать требованиям годности. Чтобы провести измерение, атлет должен лежать на спине с полностью разогнутыми и расслабленными ногами. Измерение проводится от нижнего выступа верхней передней оси до нижней точки внутренней лодыжки на каждой ноге, и затем результаты сравниваются.

2.1.8 Маленький рост

Чтобы иметь право на участие в классах T40, T41, F40 или F41, атлет должен быть 18 лет и старше. Возраст атлета берется на первый день соревнования,

где первый день соревнования - день церемонии открытия, первый день классификации, или первый день, когда атлет соревнуется, тот день, который наступит скорее.

2.1.8.1 Мужчины маленького роста

Максимальный рост стоя составляет 145см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 66см, измеренная у атлета в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов и измерение проводится от плечевой точки до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться, невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту мужчины стоя в 145см. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равна или менее 200см.

Чтобы иметь право, атлеты мужского пола должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равен или менее 66см; И
- Сумма роста стоя плюс длины руки равен или менее 200см.

2.1.8.2 Женщины маленького роста

Максимальный рост стоя составляет 137см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 63см, измеренная у атлета в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов и измерение проводится от плечевой точки до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться, невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту женщины стоя в 137см. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равен или менее 190см.

Чтобы иметь право, атлеты женского пола должны соответствовать всем

следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- Сумма роста стоя плюс длины руки равна или менее 190см.

Есть два (2) класса атлетов с маленьким ростом: T/F40, T/F41.

2.2 MDC и методы оценки для метаний

Следующие минимальные критерии поражения (MDC) для метаний такие же, что и для бега:

- Гипертонус (Раздел 2.1.1);
- Атаксия (Раздел 2.1.2);
- Атетоз (Раздел 2.1.3);
- Укорочение конечности - нижняя конечность (Раздел 2.1.4.1);
- Нарушенный PROM - нижняя конечность (Раздел 2.1.5.1);
- Нарушенная сила мышц - нижняя конечность (Раздел 2.1.6.1);
- Разница в длине ноги (Раздел 2.1.7);
- Маленький рост (Раздел 2.1.8).

Следующие минимальные критерии поражения (MDC) для метаний, представленные ниже, отличаются от MDC для бега:

- Укорочение конечности - верхняя конечность;
- Нарушенный PROM - верхняя конечность;
- Нарушенная сила мышц - верхняя конечность.

Примечания по совершенствованию MDC поражения верхней конечности в метаниях: критерии были разработаны на основе того, что атлеты с поражением верхней конечности будут классифицированы, как если бы они метали наименее пораженной рукой, независимо от доминирования руки.

Практически, атлетам разрешат метать более пораженной рукой, если они этого хотят, но они будут классифицированы, как если бы они метали рукой, которая наименее поражена. Есть два подразделения атлетов с поражением верхней конечности:

- Одностороннее поражение верхней конечности: для атлетов с поражением

в одной конечности: укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MDC представлен в пункте 2.2.1;

■ Двустороннее поражение верхних конечностей: для атлетов с поражением обеих конечностей: укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MDC представлен в пункте 2.2.2.

2.2.1 MDC для одностороннего поражения верхней конечности

Атлет с односторонним поражением верхней конечности должен иметь одну верхнюю конечность, которая отвечает MDC, указанным ниже для укороченной конечности (2.2.1.1), нарушенным PROM (2.2.1.2) или нарушенной мышечной силой (2.2.1.3), иначе он не имеет права на участие в соревновании.

2.2.1.1 Укорочение конечности

- Односторонняя ампутация через или выше запястья (то есть полное отсутствие костей кисти в этой конечности). Сустав запястья с артрорезом не дает право.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от плечевой точки до наиболее удаленной части пораженной конечности, должна быть равной по длине или короче, чем комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости незатронутой руки.
- Измерение незатронутой руки: для людей, которые могут полностью разогнуть локоть, комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости может быть измерена расстоянием от плечевой точки до кончика шиловидного отростка. Если полное разгибание локтя не может быть достигнуто, длина плечевой кости (от плечевой точки до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости (от головки лучевой кости до кончика шиловидного отростка, измеренное в положении супинации), должны быть измерены отдельно и затем

суммированы.

- Измерение пораженной руки: длина руки от плечевой точки до наиболее удаленной части этой конечности эта длина руки принята во внимание в этом критерии. Если полное разгибание локтя не может быть достигнуто, длина плечевой кости (от плечевой точки до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости + длина кисти (от головки лучевой кости к наиболее удаленной части пораженной конечности) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.

2.2.1.2 нарушенным PROM

Атлеты имеют право на участие в метании, если в одной руке имеется нарушенный PROM, который отвечает ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ критериям из указанных ниже:

Критерий №1

Отведение плеча на 60° и менее в диапазоне отведения между 0° и 90° .

Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча 0° и 90° . Рисунок также показывает отведение 60° - максимальный PROM, чтобы соответствовать этому критерию.



Критерий №2

Дефицит разгибания локтя составляет 70° и более, или анкилоз локтевого

сустава в согнутом положении составляет 80° и более.

Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание локтя (150°) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в 70° (обозначенный на картине). Анкилоз в согнутом положении в 80° или больше будет также соответствовать этому критерию.



2.2.1.3 Нарушение мышечной силы

Сила мышц будет оцениваться на основе шкалы Дэниэлса и Уортингема (D&W) (2002) (6). Детали метода и как он должен быть приспособлен, описаны в разделе 2.1.6. Справочные диапазоны движения для метателей представлены в Таблице 3.

Таблица 3: Справочный диапазон движения для тестирования силы мышц МЕТАТЕЛЕЙ в легкой атлетике МПК.

Движение	Анатомический ROM	Справочный диапазон для этой системы
Все движения нижней конечности соответствуют бегу (см. таблицу 2)		
Отведение плеча	180°	90°
Горизонтальное сгибание плеча	130°	Плечо отведено до 90° и применяется мануальное сопротивление до 60° горизонтального сгибания плеча

Вращение плеча внутрь	80°	60°
Вращение плеча наружу	60°	50°
Сгибание локтя	150°	90°
Разгибание локтя	0°	0°
Сгибание запястья	80°	80°
Разгибание запястья	70°	70°
Сгибание пальцев	90°	90°
Разгибание пальцев	0°	0°

Атлеты имеют право на участие в метании, если у них есть нарушение мышечной силы в одной верхней конечности, которая соответствует **ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ** из нижеследующих критериев:

Критерий №1

Потеря мышечной силы при отведении плеча на 3 балла (то есть, приведение плеча 2 балла).

Пунктирные линии на рисунке показывают 0° и 90° отведения. Жирная линия показывает сопротивление, применяемое классификатором при отведении плеча на 60°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии отвести плечо на 60° **ИЛИ**, если PROM равен 60° или менее, он не должен быть в состоянии активно отвести руку в доступном PROM.



Критерий №2

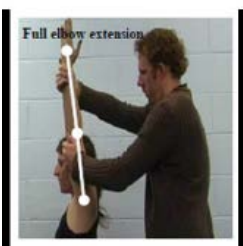
Потеря 2 баллов мышечной силы в сгибании И разгибании локтя (то есть,

уровень мышечной силы разгибателей и сгибателей 3 балла).

Этот критерий имеет две части - атлеты должны выполнить обе части, чтобы соответствовать критерию.

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом локте на 90°. Чтобы выполнить первую часть этого критерия, атлет не должен быть в состоянии согнуть руку в локте до 90° и удержать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше 90°, то не должен быть в состоянии согнуть локоть в доступном PROM и удержать сопротивление.

Другой рисунок показывают сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы выполнить вторую часть этого критерия, атлет не должен быть в состоянии полностью разогнуть руку в локте и удержать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше, чем полное разгибание, он не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM и удержать сопротивление.



2.2.2 MDC для двустороннего поражения верхних конечностей

Для атлетов с двусторонним поражением верхних конечностей ОБЕ верхние конечности должны соответствовать MDC как описано в пп. 2.2.2.1, 2.2.2.2,

или 2.2.2.3.

2.2.2.1 укорочение конечности

Полная ампутация по крайней мере 4 пальцев (исключая или включая большой палец) от, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, пястно-фалангового сустава ИЛИ ампутация большого пальца и ладонного бугра ИЛИ эквивалентного врожденного недоразвития.

2.2.2.2 Нарушенный PROM

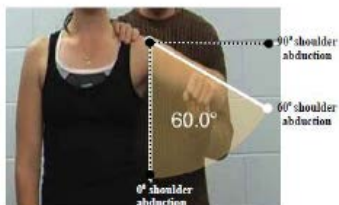
Чтобы иметь право, ОБЕ верхних конечности должны соответствовать ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из шести критериев для нарушенного PROM:

Критерий №1

Отведение плеча на 60° и менее.

Пунктирные линии на рисунке показывают отведения плеча от 0° и до 90°.

Жирная линия показывает отведение на 60° - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.



Критерий №2

Горизонтальное сгибание плеча на 40° и менее.

Пунктирная линия на рисунке показывает положение начала тестирования (положение лежа на спине, плечо, отведенное на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонту, пальцы указывают на небо). Жирные линии показывают нормальный анатомический диапазон для горизонтального сгибания плеча

(130°) и горизонтальное сгибание на 40° - максимальное горизонтальное сгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.



Критерий №3

Горизонтальное разгибание плеча на 20° и менее.

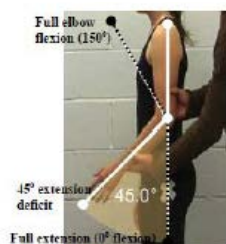
Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонту, пальцы указывают на пол). Жирные линии показывают нормальный анатомический диапазон для горизонтального разгибания плеча на 45° (б) и горизонтальное разгибание до 20° - максимальное горизонтальное разгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.



Критерий №4

Дефицит в разгибании локтя в 45° и более или анкилоз в любом положении*.

Пунктирные линии на рисунке – полный диапазон сгибания (150°) и разгибания (0°) локтя. Жирная линия показывает дефицит в разгибании в 45° - максимальный диапазон разгибания локтя, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

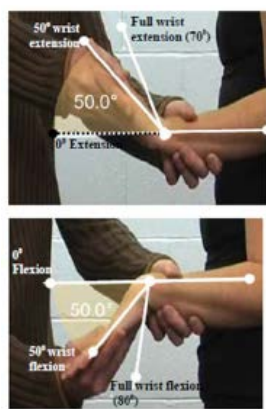


Критерий №5

Анкилоз запястья в сгибании или разгибании в 50° и более.

Пунктирная линия на рисунке - 0° разгибания, и жирные линии показывают 50° разгибание и полный диапазон разгибания запястья (70°). Атлет с анкилозом в запястье в $50-70^\circ$ имеет право на участие в метаниях.

Пунктирная линия в другом рисунке - 0° сгибания, и жирные линии показывают 50° сгибания и полное сгибание запястья (80°). Атлет с анкилозом запястья в $50-80^\circ$ имеет право.



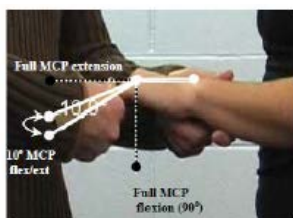
Критерий №6

Любые четыре пальца с диапазоном движения сгибание/разгибание 10° или менее в пястно-фаланговых суставах.

Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают нормальный анатомический диапазон от полного разгибания до 90° сгибания (б).

Внутренние линии показывают пример дуги 10° в пределах этого диапазона.

Это ограничение движения может проявиться где угодно в диапазоне, но 10° - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.



2.2.2.3 Нарушенная мышечная сила

Атлеты с двусторонними поражениями силы мышц верхних конечностей могут иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ЛЮБОМУ из семи основных критериев, представленных в п.2.2.2.3.1. ИЛИ второстепенным критериям, представленным в п.2.2.2.3.2.

2.2.2.3.1 Основные критерии для нарушенной силы мышц – двустороннее поражение верхних конечностей

Атлеты имеют право, если они отвечают ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих критериев:

Критерий №1

Потеря мышечной силы на 3 балла при отведении плеча (то есть, по шкале 2 балла мышечной силы отведения плеча).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении плеча на

90°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии отвести плечо до 90° ИЛИ, если PROM менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно отвести плечо через доступный PROM.



Критерий №2

Потеря мышечной силы в 3 балла при горизонтальном сгибании плеча (то есть, по шкале мышечной силы два балла).

Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение тестирования (лежа на спине, плечо, отведенное на 90°, плечевая кость упирается о скамью, локоть согнутый на 90°, предплечье в 90° к горизонтальной поверхности, пальцы указывают на небо). Жирные линии показывают 60° горизонтального сгибания плеча и полное горизонтальное сгибание (130°). Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии сделать одно из следующих (в порядке тестирования):

- горизонтальное сгибание до 90°;
- удержать руку в положении горизонтального сгибания в 60°

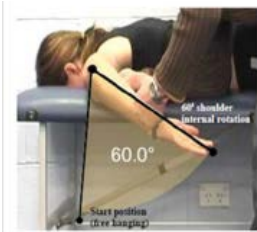
Если PROM менее 90°, но более 60°, атлет не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM до 60°. Если горизонтальное сгибание менее 60°, атлет не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM.



Критерий №3

Потеря мышечной силы в 3 балла при внутреннем вращении плеча (то есть, по шкале мышечной силы два балла).

Рисунок показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут до 90°, предплечье согнуто на 90° к горизонтальному положению, пальцы указывают на пол). Рисунок также показывает сопротивление, применяемое при 60°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии повернуть плечо внутрь на 60° ИЛИ, если PROM менее 60°, не должен быть в состоянии активно вращать внутрь плечо в доступном PROM.



Критерий №4

Потеря мышечной силы в 4 балла при внешнем вращении плеча (то есть, по шкале мышечной силы один балл). Рисунок показывает начальное для тестирования положение (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть, согнутый к 90°, предплечье

находится в горизонтальном сгибании на 90° , пальцы указывают на пол). Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии продемонстрировать любое активное внешнее вращение (внешнее вращение - движение в направлении стрелы).



Критерий №5

Потеря мышечной силы в 4 балла при сгибании локтя 4 (то есть, мышечная сила 1 балл по шкале).

Рисунок показывает классификатора, поддерживающего запястье атлета так, чтобы локоть был согнут на 90° . Атлета просят согнуть локоть. Чтобы соответствовать этому критерию в этом положении не должно быть никакого активного сгибания локтя.



Критерий №6

Потеря мышечной силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, мышечная сила 2 балла по шкале). Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии выполнить полное разгибание против силы тяжести ИЛИ, если PROM локтя ограниченный, не должен быть в состоянии

разогнуть локоть в доступном PROM.



Критерий №7

Потеря мышечной силы в 3 балла при любых двух из следующих четырех действий (то есть, мышечная сила 2 балла по шкале):

- сгибание запястья;
- разгибание запястья;
- разгибание пальца;
- сгибание пальца.

Сгибание запястья: первый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании запястья в 80° . Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно согнуть запястье на 80° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80° , то он не должен быть в состоянии активно согнуть запястье в доступном PROM.

Разгибание запястья: второй рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья в 70° . Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье на 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья 70° , то он не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

Разгибание пальца: третий рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании пальца. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно разогнуть пальцы до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания пальца менее 90° , то

он не должен быть в состоянии активно разгибать пальцы в доступном PROM.

Сгибание пальца: четвертый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании пальца на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы на 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания пальца менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы в доступном PROM.



2.2.2.3.2 Второстепенные критерии для нарушенной мышечной силы – двустороннее поражение верхних конечностей

Атлеты имеют право, если они соответствуют следующим критериям: общая сумма потери - четыре балла при комбинации следующих движений плеча и локтя, по крайней мере 1 движение должно иметь потерю в 2 балла:

- Отведение плеча;

- Горизонтальное сгибание плеча
- Внутреннее / наружное вращение плеча
- Разгибание локтя

Специальные замечания:

- потеря 1 балла в четырех движениях НЕ дает право - по крайней мере одно движение должно иметь потерю в 2 балла

3. Характеристика спортивных классов для атлетов с физическими поражениями

Комитет МПК по легкой атлетике обозначил спортивные классы согласно дисциплинам в соревнованиях: в соревнованиях по бегу (бег или гонки в колясках) и прыжках есть приставка "Т"; у соревнований в метаниях есть приставка "F". В соревнованиях по пятиборью классы обозначаются как "Р". Атлетам дают единый класс для метания диска, толкания ядра и метания копья. Атлетам не разрешается выбирать соревноваться в положении стоя в одной дисциплине, и в положении сидя в другой дисциплине (например, метать в классе F57 и соревноваться в беге как T42).

Спортивные классы в легкой атлетике МПК следующие:

Атлеты в колясках/сидячие

- гонки - классы T31, T32, T33, T34, T51, T52, T53, T54
- метания - классы F31, F32, F33, F34, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

Ходячие/стоячие атлеты

- бег/прыжки - классы T35, T36, T37, T38, T40, T41, T42, T43, T44, T45, T46, T47
- метания - классы F35, F36, F37, F38, F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46

3.1 Классы в гонках на колясках, беге и прыжках

Обратите внимание на то, что ранее атлеты, соревнующиеся в прыжках в длину, прыжках в высоту или тройном прыжке, определялись в классы, которым предшествовала буква "F", например, F44. В этой системе атлеты, соревнующиеся в прыжках, получают класс, которому предшествует буква "Т" - например, T44.

3.1.1 Характеристика классов в гонках на колясках для атлетов с гипертонусом, атетозом или атаксией

3.1.1.1 Класс T31

Атлеты в этом классе соревнуются, продвигая коляску ногами. Обычно они продвигают коляску ногами более эффективно, чем руками.

Квадроплегия – от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с или без атетоза. Включенные в этот спортивный класс являются тяжелыми атетоидными квадроплегиками с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище.

Верхние конечности – рука поражена от серьезного до среднего уровня тяжести. Уровень спастики 3 балла. Если группа классификации решит, что функция верхней конечности более подходит для класса T33 или выше, то атлет не классифицируется как класс T31. Однако, атлеты с функцией руки, эквивалентной классу T32, могут продвигать коляску ногами. Атлеты класса T31 могут иногда ходить, но никогда не бегают функционально.

Туловище - Статический контроль над туловищем неплохой. Динамический контроль над туловищем плохой, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь при возвращении в вертикальное положение.

Нижние конечности – демонстрируемый уровень функции в одной или обеих нижних конечностях, позволяющий совершать толчок коляски, автоматически квалифицирует спортсмена в класс T31.

3.1.1.2 Класс T32

Квадроплегия – от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с или без атетоза. Включенный в этот спортивный класс является тяжелым атетоидным квадроплегиком с большей функцией в менее

затронутой стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но способный функционально управлять коляской руками.

Верхние конечности - Рука, серьезная, чтобы смягчить причастность. Сорт 3 мышечной недостаточности. Атлет Класса 32 часто имеет цилиндрическое или сферическое схватывание, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы управлять и бросить шар, но покажет бедное схватывание и выпуск. Толчок инвалидного кресла с верхними конечностями также доказуемый. Активный диапазон движения умеренно к строго ослабленному, таким образом ручная функция - ключ.

Туловище - контроль за туловищем в статическом положении хороший. Динамический контроль за туловищем слабый, как продемонстрировано при обязательном использовании верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь в возвращении к вертикальное положение.

Нижние конечности - атлет может ходить (всегда с неправильной походкой), но не может бегать функционально.

3.1.1.3 Класс T33

Квадроплегия, триплегия, серьезная гемиплегия - умеренная (асимметричная или симметричная) квадролегия или серьезная гемиплегия в инвалидном кресле с почти полной функциональной силой как минимум в пораженной верхней конечности. Редко атлет с атетозом может иметь этот класс, если он или она не имеет преобладающую гемиплегию или триплегию с почти полной функцией как минимум в пораженной верхней конечности. Может независимо управлять инвалидным креслом.

Верхние конечности - умеренное ограничение, спастика 2 балла как минимум в пораженной руке, проявляемая как ограничение при разгибании и завершении броска. Менее пораженная рука, может демонстрировать цилиндрический и сферический захват.

Контроль за туловищем – при толчке кресла вперед движение туловища часто ограничивается тонусом разгибающих мышц во время движения толчка. Спастика 2 балла.

Нижние конечности – спастика от 4 до 3 баллов, некоторая доказуемая функция может наблюдаться во время передвижения. Может ходить с помощью или с использованием вспомогательных устройств, но только на короткие расстояния.

Чтобы отличить классы Т33 и Т34, важны подвижность туловища при управлении коляской и функция руки. Если атлет демонстрирует очень плохую способность использования быстрых движений туловища в действиях толчка коляски, или существенную асимметрию в действии руки или захвате и выпуске, которые препятствуют возникновению импульса, направленного вперед, он или она относится к классу Т33. Атлет, использующий только одну руку для толчка коляски, может иметь длинные удары и быстрый захват и выпуск как минимум в пораженной руке, все еще будет иметь класс Т33.

3.1.1.4 Класс Т34

Диплегия – от умеренного до серьезного поражения. Хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами контроля отмечаются в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - верхние конечности часто проявляют нормальную функциональную силу. Может наблюдаться минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдается близкое к нормальному завершение движения и толчок при броске или вращении колеса коляски. Во всех видах спорта с функцией руки наблюдается нормальное цилиндрическое/сферическое противопоставление и хватательный захват. Ограничение, может быть обычно очевидным только во время выполнения задач быстрых мелких движений. Нужно помнить, диплегия подразумевает,

что спастика больше в нижних, чем в верхних конечностях. Некоторая спастика 2-1 балл может быть замечена особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища.

Туловище – спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при вращении колес инвалидного кресла. У некоторых атлетов усталость может увеличить спастическую, которая может быть преодолена при надлежащем расположении. В положении стоя очевиден плохой баланс - даже используются вспомогательные устройства.

Нижние конечности – поражение от умеренного до серьезного в обеих ногах, спастика от 4 до 3 баллов обычных не дает возможности для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Передвигаясь на коляске атлет в состоянии выполнять длинные и мощные движения руками с быстрым захватом и выпуском, хотя на тонкие движения рук может влиять спастика. Во время толчка эти тонкие движения не важны. Сильные движения туловища в направлении вперед и назад поддерживают работу рук. Если эти движения туловища не выполняются, то туловище хорошо уравновешено и формирует устойчивую основу для движений рук. Когда коляска делает поворот, туловище следует за коляской без нарушения баланса.

3.1.2 Характеристика классов для атлетов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной силой мышц или разницей в длине ног

Характеристики классов для атлетов в этих группах написаны с точки зрения мышечной силы, которую атлет, вероятно, будет иметь. Если у атлета есть поражение, которое непосредственно не связано с нарушением мышечной силы (например, потеря диапазона движения, ампутация), тогда важно использовать суждение и опыт для попытки сравнить это поражение с характеристикой соответствующего класса.

3.1.2.1 Класс T51

У этих атлетов обычно сила сгибателей локтя и сгибателей запястья назад равна 5 баллам, уменьшение силы мышц плеча, особенно грудных, и силы трицепса от 0 до 3 баллов. Обычно не имеют мышечной силы в туловище. Для движения коляски используют сгибатели локтя и сгибатели запястья назад. Сидят в вертикальном положении с коленями под подбородком. Обычно имеют маленькие обода для управления коляской. Ограничение деятельности атлетов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

3.1.2.2 Класс T52

У этих атлетов обычно нормальная мышечная сила плеча, локтя и запястья, от слабой до нормальной мышечная сила сгибателей и разгибателей пальцев без использования внутренних мышц кисти. Для управления коляской используют плечи, локти и запястья. Обычно не имеют силы мышц в туловище. Могут использовать способы перчаток, сходные со следующими двумя классами. Ограничение деятельности атлетов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7-8.

3.1.2.3 Класс T53

У этих атлетов нормальная сила мышц рук и отсутствие активности мышц брюшной полости и нижней части спины. Используют различные способы, чтобы компенсировать отсутствие мускулатуры брюшной полости включая горизонтальное положение лежа. Вообще, когда происходит ускорение, туловище поднимается от ног из-за нехватки мышечной силы брюшного пресса, чтобы удержать туловище внизу; отсутствует активное движение туловища вниз, чтобы помочь в управлении коляской.

Обычно должны прерывать цикл вращения обода, чтобы приспособить компенсатор. Ограничение деятельности атлета эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

3.1.2.4 Класс T54

У этих атлетов нормальная сила мышц рук с диапазоном силы мышц туловища, простирающейся от частичного контроля за туловищем до нормального контроля. У атлетов, которые соревнуются в этой группе, может быть существенная сила мышц в ногах.

Эти атлеты имеют контроль за туловищем от разумного до нормального, который позволяет им удерживать туловище при применении силы, направленной на обод коляски. Обычно не прерывают цикл отталкивания, чтобы приспособить компенсатор. Могут изменять направление коляски, сидя прямо и применяя вращение туловища для управления коляской.

Ограничение деятельности атлета эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T8-S4.

Атлеты, соревнующиеся в этом классе, должны соответствовать одному или более MDC, представленных в разделе 2.1.4 (укорочение конечности), 2.1.5 (нарушенный PROM) и 2.1.6 (нарушенная сила мышц) или 2.1.7 (разница в длине ног).

3.1.3 Классы в беге и прыжках для атлетов с гипертонусом, атетозом или атаксией

3.1.3.1 Класс T35

Диплегия – средний уровень поражения: этот атлет может потребовать вспомогательные устройства для ходьбы, но не обязательно для того, чтобы стоять. Изменение положения центра тяжести может привести к потере баланса. В этом классе может появиться триплегия.

Верхние конечности – здесь могут быть варианты. Некоторые поражения доходят до минимального ограничения в верхних конечностях, что может часто замечаться особенно при метаниях, но сила в пределах нормальных ограничений.

Нижние конечности – спастика от 3 до 2 баллов: поражения одной или обеих ног, которые могут потребовать вспомогательных устройств для ходьбы. У атлета класса T35 должна быть достаточная функция, чтобы бегать по дорожке. Атлеты, которые могут выполнить эту задачу, но с трудом, должны рассматриваться для соревнований в колясках в классе T34 (Раздел 3.3).

Баланс - обычно имеют нормальный статический баланс, но показывают проблемы в динамическом равновесии.

3.1.3.2 Класс T36

Атетоз или атаксия – средний уровень поражения: атлет ходит без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие квадроплегики со спастикой (то есть руки поражены более, чем у ходячих с диплегией), могут соответствовать этому классу. Все четыре конечности будут обычно показывать функциональное вовлечение в спортивные движения. У атлетов класса T36 больше проблем с управлением верхними конечностями, чем у атлетов класса T35, хотя у атлета класса T36 обычно функция в нижних конечностях лучше, особенно в беге.

Нижние конечности - Функция может меняться значительно в зависимости от используемых спортивных умений от плохой, тяжелой, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает лучшую механику. Может быть отмечен контраст между атетойдной ходьбой с нескоординированной походкой, и гладкий даже координированный шаг при беге. Циклические движения, такие как бег, выполняются намного лучше, чем нециклические.

Баланс – может иметь хороший динамический баланс, сравнимый со

статическим балансом. Спастика распространена у атлетов класса 36 и не должна быть причиной помещения в класс 35.

Для атлета Т36, положение сидя может вызвать трудности (например, фальстарт). Взрывные движения также трудно выполнять. Это заметно при выполнении прыжка в длину, где у атлета может быть хорошая скорость, но высота недостаточна, и вследствие этого преодоленное расстояние будет ограничено.

Некоторые атлеты могут иметь характеристику верхней конечности, совместимую с этим классом, но нижние конечности будут более серьезно поражены. При этих обстоятельствах группа классификации должна ссылаться на Раздел 3.3.2 (Специальное замечание для классов Т35/Ф36).

3.1.3.3 Класс Т37

Этот класс для истинного ходячего атлета с гемиплегией. У атлетов класса Т37 спастика 3 или 2 балла в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных устройств, но часто хромают из-за спастики в пораженной нижней конечности. Хорошая функциональная способность в той стороне тела, которая менее поражена.

Верхние конечности - контроль за кистью и рукой нарушен в более пораженной стороне. Хороший функциональный контроль над менее пораженной стороной.

Нижние конечности – менее пораженная сторона лучше развита и имеет хорошее завершение движения в ходьбе и беге. Атлет испытывает затруднения при ходьбе на пятках и испытывает существенные затруднения при прыжках на более пораженной ноге. Шаги в сторону по направлению к пораженной ноге также затруднительны. Атлеты с атетозом от умеренного до среднего уровня не вписываются в этот класс.

При ходьбе атлет класса Т37 демонстрирует хромоту на более пораженную сторону. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина

состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для атлетов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку, и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у атлетов класса T37 облегчает отталкивание, и удар пяткой не необходим. Таким образом бегущий спортсмен выглядит более нормальным. Атлет класса T37 демонстрирует слабость в подъеме колена при беге на короткую дистанцию и асимметричную длину шага.

3.1.3.4 Класс T38

Этот класс для атлетов, которые имеют умеренный гипертонус, атаксию или атетоз, которые совместимы с MDC, представленными в Разделах 2.1.1 (гипертонус), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

3.1.4 Характеристики классов в беге и прыжках для атлетов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног или маленький рост

3.1.4.1 Класс T40

Мужчины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 130см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 59см, измеренная у атлета, лежащего на спине; рука отведена на 90 градусов и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна у мужчин росту стоя 130см. Сумма: рост стоя + длина

самой длинной руки – равна или менее 180см.

Мужчины должны соответствовать всем следующим критериям класса T40:

- Рост стоя равен или менее 130см; И
- длина руки равна или менее 59см; И
- Сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 180см.

Атлеты, у которых рост стоя равен или менее 130см, но не соответствуют ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.

Женщины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 125см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 57см, измеренная у атлета, лежащего на спине; рука отведена до 90 градусов и измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна у женщин росту стоя 125см. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки – равна или менее 173см.

Женщины должны соответствовать всем следующим критериям класса T40:

- Рост стоя равен или менее 125см; И
- длина руки равна или менее 57см; И
- Сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 173см.

Атлеты, у которых рост стоя равен или менее 125см, но не соответствуют ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.

3.1.4.2 Класс T41

Мужчины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 145см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 66см, измеренная у атлета, лежащего на спине; рука отведена на 90 градусов и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна у мужчин росту стоя 145см. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки – равна или менее 200см.

Мужчины должны соответствовать всем следующим критериям класса T41:

- Рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- Сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 200см.

Женщины

Максимальный разрешенный рост стоя составляет 137см. Максимальная разрешенная длина руки составляет 63см, измеренная у атлета, лежащего на спине; рука отведена до 90 градусов и измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна у женщин росту стоя 137см. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки – равна или менее 190см.

Женщины должны соответствовать всем следующим критериям класса T41:

- Рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- Сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 190см.

3.1.4.3 Общие комментарии к классам T42-47

Характеристика классов для атлетов в этих группах написаны преимущественно с точки зрения укорочения конечности. Если атлет имеет другое поражение, а не укорочение конечности (например, потеря силы мышц), тогда важно использовать суждение и опыт при попытке найти соответствие этого поражения самой подходящей характеристике класса.

3.1.4.3.1 Определение максимально допустимого роста стоя (MASH) для атлетов с двусторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся в протезах.

Для ходячих атлетов, соревнующихся в беге, прыжках и метании на протезах (то есть двусторонняя ампутация выше колена, двусторонняя ампутация ниже колена или комбинированная ампутация выше и ниже колена), должен использоваться следующий метод для вычисления максимально допустимого роста стоя (MASH):

■ Шаг 1: Оценка MASH от длины локтевой кости.

Измерьте расстояние между точкой локтя (локтевой отросток) и шиловидным отростком локтевой кости используя технику, изображенную в рисунке.

Максимальный рост стоя в метрах определяется в таблице длины локтевой кости, приведенной ниже.

Длина локтевой кости (сантиметры)	Рост мужчины (метры)	Рост женщины (метры)
21		1.54
21.5		1.55
22		1.56
22.5		1.58
23		1.59
23.5		1.61

24	1.64	1.62
24.5	1.66	1.63
25	1.67	1.65
25.5	1.69	1.66
26	1.71	1.68
26.5	1.73	1.69
27	1.75	1.70
27.5	1.76	1.72
28	1.80	1.73
28.5	1.82	1.75
29	1.84	1.76
29.5	1.85	1.77
30	1.87	1.79
30.5	1.89	
31	1.91	
31.5	1.93	
32	1.94	

■ Шаг 2: Оценка MASH, основанная на измерении деми-промежутка.

Деми-промежуток измеряется как расстояние от середины грудинной метки к кончику среднего пальца в корональной плоскости. Измерение лучше всего проводить с атлетом, стоящим спиной к устойчивой стене, правое плечо отведено на 90° с ладонью, повернутой вперед. Измерение проводится в сантиметрах. Затем вычисляется максимальный рост стоя по следующим формулам:

Женщины

Рост в см = (1.35 x деми-промежуток (см)) + 60.1

Мужчины

Рост в см = (1.40 x деми-промежутка (см)) + 57.8

■ Шаг 3: Заключительная оценка MASH.

Возьмите значения двух оценок (MASH, оцененное от длины локтевой кости, и MASH, оцененный от деми-промежутка). Полное значение роста атлета стоя с одетыми соревновательными протезами должно быть меньше или равным предполагаемому росту плюс 2.5%.

Данные MASH будут сохранены в системе Sports Data Management System (SDMS) Комитета по легкой атлетике МПК.

К вопросам технической рутины относится измерение всех соревнующихся стоя атлетов с двухсторонней ампутацией нижних конечностей, перед началом соревнования или в комнате ожидания до старта или после, в котором участвовал атлет. Полученное при измерении значение должно всегда быть меньше, чем MASH, зарегистрированный в SDMS.

Примечание: В случае, когда у атлета с двусторонним поражением нижних конечностей сочетается укорочение верхней конечности, которое не дает провести измерение длины локтевой кости и/или деми-промежутка, измерение роста сидя определит MASH следующим образом:

■ для мужчин

Измерение роста сидя как обозначено в рисунке - это длина 0.52 x рост стоя. Чтобы вычислить ожидаемый рост стоя, надо разделить рост сидя на 0.52.

■ для женщин

Измерение роста сидя как обозначено в рисунке - это длина 0.533 x рост стоя. Чтобы вычислить ожидаемый рост стоя, надо разделить рост сидя на 0.533.

Измерение роста сидя:

Атлет сидит полностью вертикально на низкой скамье со спиной и головой прижатыми к стене, бедра параллельно земле, шея в нейтральном положении (не согнута или разогнута), глаза смотрят прямо перед собой. Высота самой высокой точки головы отмечается напротив стены, и рост сидя - расстояние

от поверхности сидения до отметки на стене.

3.1.4.3.2 Измерение атлетов, носящих двусторонние протезы на соревновании

Чтобы определить, остаются ли атлеты, носящие протезы, в пределах MASH, попросите атлета надеть протезы и измерьте его рост стоя следующим образом:

Атлет стоит спиной к жесткой рейке с ногами на ширине плеч в возможно самом вертикальном положении. Методика для достижения возможно самого вертикального положения представлена на рисунке и описана ниже:

1. Атлет должен встать так, чтобы у него был контакт с рейкой в следующих точках:

- Голова (если возможно)
- Плечевой пояс
- Ягодицы

Чтобы достичь контакта всеми тремя точками, самая задняя часть лезвия протезов, по возможности, должна быть помещена позади рейки.

2. Положение суставов должно быть максимально близким к следующему:

- Шея в нейтральном (без разгибания или сгибания). У некоторых атлетов это может означать, что голова не находится в контакте со стеной;
- Таз в нейтральном (без переднего или заднего тазового наклона);
- Бедра в нейтральном (без сгибания);
- Колена разогнуты

Атлетам может быть трудно удержать баланс в этом положении, и следовательно атлету нужно предоставить поддержку, необходимую для удержания баланса с использованием рук (например, высокий стул или помощник). Поддержка должна быть достаточно высокой, чтобы атлет не наклонялся, чтобы дотянуться ее.

Полученное при измерении значение роста должно быть равным MASH или меньше.

Обратите внимание, что атлет на рисунке помещен у жесткой рейки (а не у стены), которая позволяет самой задней части протеза быть помещенной при необходимости позади рейки.

3.1.4.4 Класс T42

Атлеты с ампутацией выше колена и с другими поражениями, которые сопоставимы с односторонней ампутацией выше колена. Этот класс включает атлетов с потерей силы мышц в нижних конечностях, совместимых с классом F57.

3.1.4.5 Класс T43

Этот класс для атлетов с двусторонним поражением нижних конечностей, где обе конечности отвечают MDC:

- укорочение нижних конечностей (раздел 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- Ослабленная сила мышц нижних конечностей (раздел 2.1.6.1).

3.1.4.6 Класс T44

Этот класс для атлетов с поражением нижней конечности, которое соответствует MDC:

- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- Ослабленная сила мышц нижней конечности (раздел 2.1.6.1); или
- разница в длине ног (раздел 2.1.7).

3.1.4.7 Класс T45

Атлеты с ДВУСТОРОННИМ поражением верхних конечностей, где ОБЕ конечности отвечают соответствующим критериям для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.1.4.2.1), нарушенный ROM верхней конечности (Раздел 2.1.5.2.1) или ослабленная сила мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.1), могут соревноваться в этом классе во всех видах бега и прыжков.

3.1.4.8 Класс T46

Атлеты с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.1.4.2.1), нарушенный PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.1) или ослабленная сила мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.1);

Атлеты с ДВУСТОРОННИМ поражением отвечают критериям, описанным для ДВУСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности в Разделе 2.1.4.2.1.

3.1.4.9 Класс T47

Атлеты с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.1.4.2.2), нарушенный PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.2), или ослабленная сила мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.2);

Атлеты с ДВУСТОРОННИМ поражением отвечают критериям ДВУСТОРОННЕГО ПОРАЖЕНИЯ, описанным для укороченной верхней конечности в разделе 2.1.4.2.2.

3.2 Характеристики спортивных классов в метаниях

3.2.1 Характеристики классов для атлетов, которые метают в положении сидя, с гипертонусом, атетозом или атаксией

3.2.1.1 Класс F31

Квадроплегия - тяжелое поражение. Спастика от 4 до 3 баллов, с или без атетоза или со слабым функциональным диапазоном движения и плохой функциональной силой во всех конечностях и туловище ИЛИ с серьезным атетозом со спастикой или без нее со слабой функциональной силой и контролем. При передвижении зависит от инвалидного кресла с электроприводом или от помощи. Неспособен функционально управлять коляской.

Верхние конечности – серьезное ограничение в функциональном диапазоне движения или тяжелый атетоз - основные факторы во всех видах спорта, и сокращенное движение броска с плохим завершением очевидны. Оппозиция большого пальца и одного из пальцев может дать атлету возможность захвата.

Туловище статический и динамический контроль за туловищем очень плохой или отсутствует. Серьезная трудность в возвращении туловища в вертикальное положение при выполнении спортивных движений.

Нижние конечности считаются нефункциональными относительно любого вида спорта из-за ограничения в диапазоне движений и силы и/или контроля. Минимальное или ненамеренное движение нижних конечностей не изменит класс этого атлета.

Класс F31 характеризуется очень плохой функцией кисти при обработке и метании булавы, диска или толкании ядра. Атлет может иметь соответствующую статическую силу, но при выпуске снаряда может испытывать затруднения.

3.2.1.2 Класс F32

Квадроплегия – поражение от тяжелого до среднего уровня. Спастика от 4 до

3 баллов с атетозом или без. Включенные в этот спортивный класс атлеты с тяжелым атетозом с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но атлеты способны функционально управлять руками инвалидным креслом.

Верхние конечности - кисти поражены от серьезного до среднего уровня тяжести. Спастика 3 балла. Атлет класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы управлять и выпустить мяч, но демонстрирует слабый захват и выпуск. Движения метания должны проверяться на эффективность функций кисти. Управление инвалидным креслом с помощью верхних конечностей также доказуемо. Активный диапазон движения нарушен от умеренного до серьезного уровня, таким образом функция рук является ключевой.

Туловище - статический контроль за туловищем хороший. Динамический контроль за туловищем недостаточен, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь в возвращении туловища в вертикальное положение.

Нижние конечности - атлет может продемонстрировать функцию в нижних конечностях, достаточных для толчка инвалидного кресла ногами. Он или она может ходить (всегда с неправильной походкой), но так и не может функционально бегать.

Атлеты с атетозом верхних конечностей могут продемонстрировать неплохое вращение туловища во время броска с ненадежным выпуском снаряда. Для атлетов со спастикой или атетозом туловище очень ограниченно участвует в метании снаряда.

3.2.1.3 Класс F33

Квадроплегия, триплегия, серьезная гемиплегия - умеренная (асимметричная или симметричная) квадроплегия или серьезная гемиплегия, пользуется

инвалидной коляской с почти полной функциональной силой в менее пораженной верхней конечности. Редко когда атлет с атетозом будет включен в этот класс, если он или она не демонстрирует преобладание характеристик гемиплегии или триплегии с почти полной функцией в менее пораженной верхней конечности. Может самостоятельно управлять коляской.

Верхние конечности – умеренное ограничение со спастикой 2 балла в менее пораженной руке, показанное как ограничение в разгибании и завершении движения. Наименее пораженная рука может продемонстрировать цилиндрический и сферический захват со слабой ловкостью пальца, доказуемой при выпуске ядра и диска.

Контроль за туловищем – при движении коляски вперед движение туловища часто ограничивается тонусом мышц разгибателей во время усилия толчка. Некоторое движение туловища может быть отмечено также при метании с целью коррекции позы, но движение метания происходит главным образом от руки.

Нижние конечности – спастика от 4 до 3 баллов. Некоторая демонстрируемая функция может наблюдаться во время передвижения. Может быть в состоянии ходить с помощью или вспомогательными устройствами, но только на короткие расстояния.

Различие между классами F33/F34: Иногда атлет с гемиплегией и спастикой от 4 до 3 баллов в более пораженной руке и почти нормальной функцией в менее пораженной руке (то есть, атлет с асимметричной диплегией) более соответствует классу F34. Однако, необходимо больше внимания уделить движению туловища, поскольку часто оно является определяющим фактором. Во всех случаях движение завершения и выпуска являются наиболее важными. Разделение классов может иногда происходить в этих случаях (то есть, F34, T33).

3.2.1.4 Класс F34

Диплегия – поражение от умеренного до серьезного уровня. Хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами контроля, отмеченными в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - часто проявляют нормальную функциональную силу. Может присутствовать минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдаемое завершение движения близко к нормальному при метаниях или управлении коляской. Во всех видах спорта замечены в функции кисти нормальный цилиндрический/ сферический захват. Ограничение обычно очевидно только во время выполнения задач быстрой мелкой моторики. Нужно помнить, что диплегия подразумевает большую спастичность в нижних, чем в верхних конечностях. Некоторая спастичность от 2 до 1 балла может быть замечена особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища. Небольшая слабость при хороших движениях может создать проблемы во время выпуска диска и в меньшей степени - копья. Еще меньше проблем с ядром.

Туловище – спастичность от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при метаниях. В положении стоя очевиден плохой баланс - даже при использовании вспомогательных устройств. В метаниях туловище должно выполнять сложное, сильное и быстрое движение. Это движение сложное, потому что оно требует координации вращения, наклона вперед и в сторону (более сложно, чем требуется для продвижения коляски).

Нижние конечности – поражение от умеренного до серьезного уровня в обеих ногах. Спастичность от 4 до 3 баллов обычно делающая их нефункциональными для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Из-за небольшой спастичности в мышцах туловища и отрицательном влиянии спастических ног, могут быть замечены некоторые трудности, когда требуются сила и скорость.

Разделение между классами F34 и F35 считается вопросом предпочтения атлета. Правила регулирующие процесс, как это предпочтение может быть осуществлено, представлено в разделе 3.3.1. Сидячий атлет с гемиплегией с одной функциональной рукой и свободно движущимся туловищем - F34 (см. также F33).

3.2.2 Характеристики классов для атлетов, метающих в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц или разницу в длине ног

Характеристики классов для атлетов в этих группах написаны с точки зрения силы мышц, которую, вероятно, будет иметь атлет. Если у атлета есть ухудшение, которое непосредственно не связано с ослабленной силой мышц (например, потеря диапазона движения, ампутация), тогда важно использовать суждение и опыт, чтобы попытаться сравнить это поражение с наиболее соответствующей характеристикой класса.

3.2.2.1 Класс F51

У этих атлетов обычно будет мышечная сила до уровня 5 в сгибании локтя и тыльном сгибании запястья, и уменьшение силы мышц плеча и трицепса до уровня 0-3 балла.

При метании снаряда обычно они используют сгибающие мышцы локтя. Удерживают булаву между пальцами, а диск - кистью, повернутой вверх. Ограничение деятельности атлета эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

3.2.2.2 Класс F52

У этих атлетов имеется хорошая сила мышц плеча, почти нормальная сила мышц локтя, хорошая сила мышц запястья, но сила мышц сгибателей и разгибателей пальцев будет на уровне 3 балла максимально. Присутствует

слабость внутренних мышц кисти.

Обычно испытывают затруднения в захвате не бросающей рукой.

Отсутствие функций мышц - сгибателей пальцев приводят к трудностям при захвате и броске всех снарядов. Обычно контакт пальцев с ядром отсутствует, недостаток контроля над диском, если нет контрактуры пальца, и могут держать копье между пальцами руки, включая указательный и большой пальцы.

Ограничение деятельности атлетов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7.

3.2.2.3 Класс F53

У этих атлетов будут нормальная сила мышц плеча, локтя и запястья, хорошая или нормальная сила мышц - сгибателей и разгибателей пальцев, но со слабыми внутренними мышцами кисти.

Обычно имеют хорошую функцию захвата в не бросающей руке. Обычно могут захватить снаряд для метания и могут вложить силу в снаряд при броске. Ограничение деятельности атлета эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C8. Рассмотрение класса F53 должно проводиться, если у атлета сила мышц верхней конечности совместима с классом F52 и имеется частичная сила мышц туловища.

3.2.2.4 Класс F54

У этих атлетов нормальная сила мышц руки без мышечной деятельности брюшной полости или нижней части спины.

Обычно имеют нормальный контроль над снарядом при броске. Не имеют никаких активных движений туловища при метании. Могут генерировать движение броска силовым движением не бросающей руки.

Ограничение деятельности атлета эквивалентно полному повреждению

спинного мозга на неврологическом уровне T1-7. Рассмотрение класса F54 должно проводиться, если сила мышц верхней конечности у атлета совместима с F52 и полная или почти полная сила мышц туловища.

3.2.2.5 Класс F55

У этих атлетов нормальная сила мышц руки. У них может быть полная или почти полная сила мышц туловища. У них могут быть вспышки движения в мышцах сгибателях бедра.

В этом классе могут быть замечены три движения туловища:

1. Вверх к спинке стула (спинное разгибание с предшествующим тазовым наклоном);
2. Степень движения вперед и назад (сгибание и разгибание туловища);
3. Степень вращения.

Ограничение деятельности атлета эквивалентно двустороннему вычленению тазобедренных суставов или полному поражению спинного мозга на неврологическом уровне T8-L1.

3.2.2.6 Класс F56

У этих атлетов нормальная сила мышц рук и туловища. У них есть мышечная деятельность сгибателей и приводящих мышц бедра, мышц разгибателей колена, и мышечная сила до 3 баллов в средних подколенных сухожилиях (сгибатели колена).

Обычно имеют нормальный контроль туловища в движениях вверх, назад и вперед, и движениях вращения.

Могут использовать сгибатели бедра, чтобы усилить движение вперед в процессе броска. Вращение туловища лучше всего замечается в метании диска.

Ограничение деятельности атлета эквивалентно двусторонней ампутации выше колена (длина бедра будет меньше половины расстояния, измеренного

Добавлено примечание ([A1]):

Добавлено примечание ([A2R1]):

Добавлено примечание ([A3R1]):

между от точки локтя до кончика среднего пальца) ИЛИ полное повреждение спинного мозга в L2-4.

Атлеты с неполным повреждением спинного мозга, у которых сила на уровне 1 и 2 балла в большинстве мышечных групп нижних конечностей в целом впишутся в класс F56.

3.2.2.7 Класс F57

Из-за введения новых технических правил 35 и 36, с 01 января 2014 года класс F58 прекращает существование. Характеристика спортивного класса F57 была расширена, чтобы включить существующие классы F57 and F58 (См. записку, посланную НПК 11/11/2013: 'Новое' Правило 35 и 36).

Атлеты, соревнующиеся в этом классе, должны отвечать одному или более из следующих минимальных критериев поражения:

- укорочение нижней конечности, как описано в Разделе 2.1.4.1
- потеря PROM в нижней конечности, как описано в Разделе 2.1.5.1
- ухудшение силы мышц в нижней конечности, как описано в Разделе 2.1.6.1.

Атлеты, которые не соответствуют описаниям спортивных классов F51-56, но соответствуют MDC для метаящих в положении сидя относятся к классу F57.

3.2.3 Характеристики классов для атлетов, метаящих из положения стоя, имеющих гипертонус, атетоз или атаксию

3.2.3.1 Класс F35

Диплегия – средний уровень поражения: этому атлету может понадобиться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но в положении стоя - не обязательно. Изменение центра тяжести может привести к потере баланса.

Триплегия может появиться в этом классе.

Верхние конечности – в этой области случаются вариации. Иногда ограничения в верхних конечностях могут замечаться от среднего до минимального уровня, особенно, при метаниях, но сила в пределах нормы. Функция кисти - нормальный цилиндрический/сферический захват и выпуск в руке, которая менее поражена, замечены во всех видах спорта.

Нижние конечности – спастика от 3 до 2 баллов: поражение одной или обеих ног, которое может потребовать вспомогательные устройства для ходьбы. У атлета класса F35 должна быть достаточная функция, чтобы бегать. В метаниях большой проблемой является динамический баланс и функция в положении стоя с или без вспомогательных устройств. Атлеты класса F35 могут использовать разбег на соревнованиях в метаниях.

Некоторые атлеты могут иметь характеристику нижних конечностей, совместимую с этим классом, но при этом иметь относительно более сильно пораженные верхние конечности. В этом случае группа классификации должна рассмотреть Специальные замечания к классам T35/F36 Раздела 3.3.2.

3.2.3.2 Класс F36

Атетоз или атаксия – средний уровень поражения: этот атлет ходит без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие спортсмены со спастической квадроплегией (то есть большее поражение рук, чем у ходячих с диплегией) могут соответствовать этому классу. Спастика распространена у атлетов класса 36 и не должна быть причиной помещения в класс 35. Все четыре конечности обычно показывают функциональную причастность к спортивным движениям. У атлетов класса F36 есть больше проблем в управлении верхними конечностями, чем у атлетов класса 35, хотя у атлетов F36 обычно лучшая функция в нижних конечностях, особенно, при беге.

Верхние конечности и управление кистью при захвате и выпуске могут быть

значительно затронуты в броске у атлета с атетойдом от умеренного до серьезного. Чем больше спастики, тем больше ограничения при выпуске снаряда и сохранении баланса после броска.

Нижние конечности - Функция может значительно изменяться в зависимости от спортивных умений, от плохой, тяжелой, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает лучшую механику. Может быть отмечен контраст между атетойдной ходьбой с нескоординированной походкой, и ровным даже простимулированным и координированным действием бега. Циклические движения, такие как бег, намного лучше выполняются, чем нециклические движения, такие как метание.

Баланс - могут иметь хороший динамический баланс сравнимый со статическим балансом.

Метания требуют взрывного движения, и из-за неустойчивости и плохого баланса атлеты F36 часто испытывают затруднения при выполнении взрывной силы. Это особенно очевидно в толкании ядра. Атлеты с атаксией могут продемонстрировать эти проблемы в меньшей степени, поскольку произвольный тремор стабилизируется весом снаряда. Разбег в метании копья возможен.

3.2.3.3 Класс F37

Этот Класс для истинного ходячего атлета с гемиплегией. Атлет класса F37 имеет спастику 3 или 2 в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных устройств, но часто хромают из-за спастики в нижней конечности, которая более поражена. Хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

Верхние конечности - контроль за рукой и кистью нарушен в стороне, которая более поражена. В менее пораженной стороне имеется хороший функциональный контроль.

Нижние конечности – менее пораженная сторона имеет лучшее развитие и хорошее движение завершения в ходьбе и беге. Атлет испытывает затруднения при ходьбе на пятках и испытывает существенные затруднения в прыжках на более пораженной ноге. Ходьба в сторону более пораженной ноги также затруднена. Атлеты с атетозом от слабого до среднего уровня не вписываются в этот класс.

В ходьбе атлеты класса F37 демонстрируют хромоту на более пораженную сторону. В то время как при беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для атлетов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку, и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у атлетов класса T37 облегчает отталкивание, и удар пяткой не необходим. Таким образом бегущий спортсмен выглядит более нормальным. В метаниях, особенно копье, атлет F37 часто демонстрирует сгибание бедра вместо разгибания на более пораженной стороне. Вращение туловища во время действия метания также указывает на потерю плавности.

3.2.3.4 Класс F38

Этот класс для атлетов, у которых умеренный гипертонус, атаксия или атетоз, которые совместимы с MDC, представленными в Разделах 2.1.1 (гипертонус), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

3.2.4 Характеристики классов для атлетов, метających из положения стоя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц, разницу в длине ног или маленький рост

3.2.4.1 Класс F40

Атлеты должны соответствовать критериям, описанным в общих чертах в п.3.1.4.1.

3.2.4.2 Класс F41

Атлеты должны соответствовать критериям, описанным в общих чертах в п.3.1.4.2.

3.2.4.3 Общие комментарии к классам F42 - 46

Характеристики классов для атлетов в этих группах написаны преимущественно с точки зрения укорочения конечности. Если у атлета есть поражение, отличающееся от укорочения конечности (например, потеря силы мышц), тогда важно использовать суждение и опыт, чтобы попытаться найти соответствие этого поражения с самой соответствующей характеристикой класса.

3.2.4.3.1 Определение максимально допустимого роста стоя (MASH) для атлетов с двусторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся с использованием протезов

Для ходячих атлетов, соревнующихся с использованием протезов (то есть двусторонняя ампутация выше колена, двусторонняя ампутация ниже колена или комбинированная ампутация выше и ниже колена), должен использоваться метод, описанный в п.3.1.4.3.1 для того, чтобы вычислить максимально допустимый рост стоя(MASH).

3.2.4.4 класс F42

Атлеты с ампутацией выше колена и с другими сопоставимыми с односторонней ампутацией выше колена поражениями. Включает атлетов с потерей силы мышц в нижних конечностях, совместимых с классом F57.

3.2.4.5 класс F43

Этот класс для любого атлета с двусторонним поражением нижних конечностей, где обе конечности отвечают MDC для:

- укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1);
- нарушенного PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- Ослабленной силы мышц нижней конечности (раздел 2.1.6.1).

3.2.4.6 Класс F44

Этот класс для любого атлета с поражением нижней конечности, которое отвечает MDC для:

- укорочения нижней конечности (Раздел 2.1.4.1);
- нарушенного PROM нижней конечности (Раздел 2.1.5.1);
- ослабленной силы мышц нижней конечности (Раздел 2.1.6.1); или
- разницей в длине ног (раздел 2.1.7).

3.2.4.7 Класс F45

Атлеты с ДВУСТОРОННИМИ поражениями верхних конечностей, где обе руки отвечают MDC в разделах 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

3.2.4.8 Класс F46

Атлеты с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим MDC, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.2.1.1), нарушенного PROM верхней конечности (Раздел 2.2.1.2) или ослабленной силы мышц верхней конечности (Раздел 2.2.1.3);

Атлеты с ДВУСТОРОННИМ поражением верхних конечностей, где одна рука отвечает MDC для ОДНОСТОРОННЕГО поражения верхней конечности (2.2.1.1, 2.2.1.2 или 2.2.1.3) и вторая рука НЕ отвечает MDC для ДВУСТОРОННЕГО поражения верхних конечностей (2.2.2.1, 2.2.2.2 или

2.2.2.3).

3.3 Специальные положения для определения класса

3.3.1 Классы T/F34-T/F35 и F42-F57

Комитет МПК по легкой атлетике признает четыре случая, в которых у атлетов может быть поражение, которое соответствует характеристике одного спортивного класса, если они соревнуются в положении сидя (то есть в коляске или сидя на табурете), и другого, если они соревнуются в положении стоя и не используют эти устройства. Эти случаи:

Ходячий атлет со спастической диплегией, показывающий спастичу 3 балла в нижней конечности. Атлет с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T35 (бег) или T34 (гонки на колясках);
- метаниях: F35 (метание стоя) или F34 (метание сидя);

Атлет с односторонней ампутацией выше колена или эквивалентным поражением. Атлет с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T42 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F42 (метание стоя) или F57 (метание сидя);

Атлет с односторонней ампутацией ниже колена или эквивалентным поражением. Атлет с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T44 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F44 (метание стоя) или F57 (метание сидя).

Атлет с двусторонней ампутацией нижних конечностей или эквивалентным поражением. Атлет с этой характеристикой поражения имел бы право

соревноваться в:

- беге: T43 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F43 (метание стоя) или F57 (метание сидя).

Только в этих случаях атлетам разрешают выбирать, как они будут соревноваться - стоя или сидя, со следующими условиями:

- атлет осуществляет этот выбор во время ПЕРВОЙ классификации аккредитованной Комитетом МПК по легкой атлетике группой классификации на соревнованиях, официально одобренных Комитетом МПК по легкой атлетике. Как только атлет прошел классификацию, он должен соревноваться, используя свою выбранную технику - сидя или стоя - во всех одобренных Комитетом МПК по легкой атлетике соревнованиях.

Отметьте, что все одобренные Комитетом МПК по легкой атлетике соревнования включают как беговые, так и метательные дисциплины легкой атлетики. Например, атлет НЕ может выбрать технику сидя для беговых дисциплин и технику стоя для метаний.

- Атлет может ОДИН раз попросить пересмотр выбора соревноваться - сидя или стоя до начала второго сезона легкой атлетики МПК после того, как прошла первоначальная международная классификация. Заявление должно быть подано руководителю Классификации Комитета МПК по легкой атлетике в момент возобновления ежегодной лицензии (конец первого квартала года). Для атлетов, прошедших классификацию до сентября 2011, такой запрос пересмотра должен направляться на дату возобновления лицензий на сезон 2012 (до 31 марта 2012).

- атлет может также просить пересмотр выбора после того, как у него уже был ОДИН пересмотр, как отмечено выше, если имеется ясное медицинское свидетельство об изменении, о чем указывается в заявлении на медицинский пересмотр.

3.3.2 Специальное замечание по классу T35/F36

Атлеты, которые соответствуют следующей характеристике, должны соревноваться в классе T35 в беге и прыжках, но в метаниях – в классе F36.

Квадроплегия - атетоз или атаксия со спастикой. Умеренное поражение.

Верхние конечности - атетоз является самым распространенным фактором, и атлет демонстрирует значительно больше проблем контроля, чем атлет F35.

Управление кистью, захват и выпуск при метании нарушены.

Нижние конечности – спастика 3 или 2 балла. Поражение обеих ног, но с достаточной функцией, чтобы бегать. Обычно имеет хороший статический баланс, но показывает проблемы в балансе при динамических действиях.

Ссылки:

1. Ashworth, B. Preliminary trial of carisoprodal in multiple sclerosis. *Practitioner*. 192:540-542, 1964.
2. Clarkson, H. M. *Musculoskeletal assessment: joint range of motion and manual muscle strength*. 2nd ed. ed. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2000
3. Contini, R. Body segment parameters. II. *Artif Limbs*. 16:1-19, 1972.
4. Fredericks, C. M. and L. K. Saladin. *Pathophysiology of the Motor Systems*, 1996
5. Hinrichs, R. N. Upper extremity function in distance running. In: *Biomechanics of distance running*. P. R. Cavanagh (Ed.) Champaign, II: Human Kinetics, 1990.
6. Hislop, H. J. and J. Montgomery. *Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination*. 7th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2002
7. Horton, W. A., J. I. Rotter, D. L. Rimoin, C. I. Scott, and J. G. Hall. Standard growth curves for achondroplasia. *J Pediatr*. 93:435-438, 1978.
8. Mann, R. A. and J. Hagy. Biomechanics of walking running and sprinting. *The American Journal of Sports Medicine*. 8:345-350, 1980.
9. Novacheck, T. F. The biomechanics of running. *Gait and Posture*. 7:77-95, 1998.
10. O'Sullivan, S. B. Assessment of Motor Function. In: *Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment*. S. B. O'Sullivan and T. J. Schmitz (Eds.) Philadelphia: F.A. Davis Company, 2001.
11. Tweedy, S.M. & Bourke, 1(2009), *IPC Athletics Classification Project for Physical Impairments: Final Report - Stage One*, IPC Athletics, Bonn
12. World Health Organization. *The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva: Author, 1992

Приложение два: Характеристики спортивных классов для атлетов с нарушением зрения

1 Введение

1.1 Комитет МПК по легкой атлетике определил спортивные классы для атлетов с нарушением зрения, которые описаны в этом Приложении.

1.2 Комитет МПК по легкой атлетике в настоящее время пересматривает спортивные классы для атлетов с нарушением зрения с целью прийти к системе классификации для отдельных видов спорта на основе ограничений деятельности, которые являются следствием поражения. Пока такая система не принята, процессы оценки атлета для определения спортивных классов у атлетов с нарушением зрения осуществляются в соответствии с этим Приложением.

1.3 Процессы, детализированные в этом Приложении, относятся к оценке атлета для определения спортивных классов у атлетов с нарушением зрения.

1.4 Спортивный класс, назначенный атлету с нарушением зрения, распространяется на все соревнования, проводимые Комитетом МПК по легкой атлетике.

1.5 Все положения Правил по классификации в легкой атлетике МПК относятся к оценке атлетов с нарушением зрения, если это не определено в Приложении.

2 Критерии годности

2.1 Чтобы иметь право соревноваться в спортивных классах T/F11-13 в легкой атлетике МПК, атлет должен соответствовать обоим критериям, приведенным ниже:

2.1.1 Атлет должен иметь по крайней мере одно из следующих поражений:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение оптического нерва/оптических проводимых путей;

- нарушение зрительной зоны коры головного мозга.

2.1.2 Нарушение зрения атлета должно привести к остроте зрения до LogMAR 1.0 и менее, или к ограничению поля зрения до менее чем 20 градусов радиуса.

2.2 Обязанностью атлета и национального паралимпийского комитета предоставить достаточные доказательства нарушения зрения атлета. Это должно быть сделано посредством представления медицинской диагностической информации, заполненной офтальмологом не позже, чем до начала оценки атлета.

2.3 Медицинская диагностическая информация должна включать заполненную Медицинскую диагностическую форму (доступна на веб-сайте Комитета МПК по легкой атлетике) и дополнительную медицинскую документацию, которая обозначена в Медицинской диагностической форме. Отказ предоставить полную медицинскую диагностическую информацию может привести к приостановке оценки атлета в соответствии со Статьей 4.7 этих Правил.

2.4 Медицинская диагностическая информация должна быть напечатана и представлена на английском языке, и быть не более старой, чем 12 месяцев до даты оценки атлета.

3 Методы оценки

3.1 Вся оценка атлетов и определение спортивного класса атлетов будут основаны на оценке остроты зрения в глазу с лучшей остротой зрения с использованием лучшей оптической коррекции.

3.2 Острота зрения атлета проверяется с использованием диаграммы LogMAR для тестирования остроты зрения на расстоянии для неграмотных "Е" и/или теста элементарного зрения Berkeley.

3.3 Атлеты, которые соревнуются с использованием любых корректирующих устройств (например очки, линзы), должны прийти на классификацию с этими устройствами и их предписанием.

3.4 Атлет, использующий корректирующие устройства во время соревнования, но не заявили об этом во время оценки атлета, может подвергнуться дальнейшему исследованию намеренного искажения (см. Статью девять).

3.5 Атлеты должны объявлять о любом изменении в оптической коррекции в Комитет МПК по легкой атлетике перед любым соревнованием. Если у атлета статус спортивного класса пересмотра с фиксированной датой или подтвержденный, то статус спортивного класса атлета будет изменен на пересмотр. После этого атлет подвергнется оценке перед следующим соревнованием в соответствии с положениями этих Правил. Отказ сделать это может привести к исследованию намеренного искажения (см. Статью девять).

3.6 Любой вспомогательный персонал, сопровождающий атлета в комнате оценки, должен оставаться во время оценки вне поля зрения диаграммы остроты зрения.

3.7 В соответствии с текущими условиями, сформулированными в этом Приложении, оценка при наблюдении не относится к атлетам с нарушением зрения.

3.8 Комитет МПК по легкой атлетике должен сообщить местному оргкомитету об оборудовании и требованиях к помещению для оценки атлетов с нарушением зрения после того, как будут назначены группы классификации. В обязанность местного оргкомитета входит обеспечение всего оборудования, требуемого Комитетом МПК по легкой атлетике.

3.9 Отказ от обеспечения оборудованием, требуемым Комитетом МПК по легкой атлетике, может привести к решениям по классификации, не принимаемым Комитетом МПК по легкой атлетике.

4 Характеристики спортивных классов для атлетов с нарушением зрения

4.1 Спортивный Класс T/FII

4.1.1 Острота зрения хуже, чем 2.60 LogMAR.

4.2 Спортивный Класс T/F12

4.2.1 Острота зрения колеблется от 1.50 до 2.60 (включительно) LogMAR и/или

4.2.2 Поле зрения сжато до радиуса менее 5 градусов.

4.3 Спортивный Класс T/F13

4.3.1 Острота зрения колеблется от 1.40 до 1 (включительно) LogMAR и/или

4.3.2 поле зрения сжато до радиуса менее 20 градусов.

Приложение три: атлеты с интеллектуальными нарушениями

Это Приложение детализирует спортивные классы, которые назначаются атлетам с интеллектуальными нарушениями, соревнующимся в легкой атлетике МПК.

1 Введение

1.1 Комитет МПК по легкой атлетике определил спортивный класс - T/F20 - для атлетов с ограничениями деятельности, которые являются следствием интеллектуального нарушения. Эти атлеты упоминаются как атлеты с интеллектуальным нарушением.

1.2 Процессы, детализированные в этом Приложении, относятся к проведению оценки атлета по назначению спортивного класса, определяемого Комитетом МПК по легкой атлетике для атлетов с интеллектуальным нарушением.

2 Критерии годности

2.1 До оценки атлета Атлет должен выполнить следующие критерии годности, установленные Комитетом МПК по легкой атлетике.

- включение в классификационный мастер лист INAS
- заполнение вопросника по истории тренировок и ограничениям в спорте (TSAL-Q), обеспеченного комитетом МПК по легкой атлетике

Классификационный мастер лист INAS

2.2 Атлеты должны быть включены в Классификационный мастер лист INAS не позже, чем дата подачи заключительной заявки на соревнования, или, в отсутствие такого крайнего срока подачи заявок, за день до начала оценки атлета. Это - предварительное условие Комитета МПК по легкой атлетике для участия в оценке атлета.

2.3 Чтобы быть включенными в Классификационный мастер лист INAS, атлеты должны соответствовать критериям годности, определенным INAS.

Вопросник по истории тренировок и ограничений в спорте (TSAL-Q)

2.4 Заполненный TSAL-Q должен быть представлен в Комитет МПК по легкой атлетике не позже даты подачи заключительной заявки на соревнования, или, в отсутствие такого крайнего срока подачи заявок TSAL-Q должен быть доступным старшему классификатору за день до начала оценки атлета.

2.5 Если заполненный TSAL-Q не будет представлен до оценки атлета, то она будет приостановлена как определено в статье 4.6 этих Правил.

3 Методы оценки и минимальные критерии поражения

3.1 Процесс оценки атлета требует, чтобы атлет подвергся

- батарею тестов спортивного познания и
- Спортивные определенные тесты для каждой дисциплины, в которых атлет хочет соревноваться.

3.2 Вспомогательному персоналу атлета не разрешается давать инструкции атлету, пока это не будет разрешено группой классификации.

Несанкционированные инструкции атлету во время оценки атлета приведут расследованиям, отраженным в статье десять.

3.3 Спортивные определенные тесты потребуют, чтобы атлет осуществлял спортивные действия. Атлет должен размяться прежде, чем начнутся тесты, и должен быть в спортивной форме.

3.4 Батарей тестов спортивного познания

3.4.1 Батарей тестов спортивного познания состоит из ряда тестов по четырем различным компонентам спортивного познания, которые являются памятью и изучением, выполнением функций, визуальным восприятием и сообразительностью, и скоростью обработки и умением концентрации внимания. Дополнительно, визуально-моторная способность контролируется в отдельном упражнении.

3.4.2 Следующая таблица предоставляет краткое описание компонентов и тестов.

Компонент	Тесты	Задача	Оценка	Минимальный балл
Память и изучение	Корси	Запомнить цикл блоков и повторить цикл в том же порядке	Средняя длина цикла	6.69
Выполнение функций	Тауэр Лондона	Скопировать структуру путем передвижения мячей, сделав как можно меньше действий	Количество пунктов, решенных правильно	12.43
Визуальное восприятие и	Схема блоков	Скопировать образцы с белыми/красными кубами	Общее количество выполненных	58.31
	Матрица рассуждения	Указать из 5 картинок, какой принадлежит место, отмеченное знаком вопроса в матрице	Количество пунктов, выполненных правильно	28.91
Обработка скорости и умения	Время сложной реакции	Коснуться клавиши "пробел" как можно	Среднее время реакции	487.26

концентрации внимания		быстрее, когда появляется круг, а не любая другая фигура	более 12 попыток	
	Простой визуальный поиск	Коснуться круга, появляющегося на экране в случайном порядке как можно быстрее	Среднее время реакции более 12 попыток	512.32
	Сложный визуальный поиск	Коснуться объекта на экране как только он выделится из окружения	Среднее время реакции более 12 попыток	7542.51

3.5 Спортивный тест в толкании ядра

3.5.1 Участники соревнований в толкании ядра должны выполнить:

3.5.1.1 Три броска назад двумя руками с полным усилием, чтобы определить взрывную силу атлета. Атлета просят выполнить броски в полную силу.

3.5.1.2 Три броска ядра соревновательного веса доминирующей рукой как можно ближе к цели, установленной в 80% и в 60% от личного лучшего результата атлета, всего выполняется шесть бросков.

3.5.1.3 Последовательность целей устанавливается группой классификации в случайном порядке.

3.6 Спортивный тест в прыжках в длину

3.6.1 Атлеты, соревнующиеся в прыжках в длину, должны выполнить:

3.6.1.1 Два прыжка в полную силу с разбегом обычной длины атлета.

3.6.1.2 Три прыжка в полную силу с разбегом длиной 10м для атлетов мужского пола или 7.5м для спортсменок.

3.6.1.3 Три прыжка в полную силу с разбегом длиной 20м для атлетов мужского пола или 15м для спортсменок.

3.6.1.4 Длина разбега устанавливается группой классификации в случайном

порядке.

3.6.2 Атлета инструктируют в выполнении:

- Начинать разбег точно от отметки,
- прыгнуть, даже если место отталкивания не достигнуто точно,
- Попытаться выполнить толчок толчковой ногой, и
- Попытаться прыгнуть максимально далеко

3.7 Спортивный тест в беге на 1500м

3.7.1 Атлета просят пробежать два раза по 400м в темпе 80% от личного лучшего результата атлета. Звуковые сигналы будут даны при отметках в 20м, 40м, 60м, 80м, 120м, 160м, и 200м, побуждая атлета держать темп 80% от его или ее личного лучшего результата. Атлет должен достигнуть конусов, являющихся метками, во время звукового сигнала, бежать в устойчивом темпе, и продолжить бег на последних 200м в том же темпе без дальнейших звуковых сигналов. Атлетам дадут возможность сделать разбег 5м до линии старта прежде, чем начнется хронометраж.

3.8 Критерии минимального поражения

3.8.1 Для Батарей тестов спортивного познания применяется следующий механизм оценки:

3.8.1.1 Для тестов Корси, Лондонский Тауэр, Блочная схема и Матричное рассуждение:

- дается 1 балл за каждый тест, если индивидуальный счет атлета выше, чем минимальный балл.
- дается 0 баллов за каждый тест, если индивидуальный счет атлета ниже, чем минимальный балл.

3.8.1.2 Для тестов Время простой реакции, Время сложной реакции, Простой визуальный поиск, Сложный визуальный поиск:

■ дается 1 балл, если сумма атлета ниже, чем минимальный балл в 2 или более тестах.

■ дается 0 баллов, если сумма атлета ниже, чем минимальный балл максимум в 1 тесте.

3.8.2 Атлет не проходит тестирование в Батарее тестов спортивного познания, если общий счет - 2/5 или выше.

3.8.3 Атлеты отвечают требованиям характеристики спортивного класса T/F20 при тестировании в Батарее тестов спортивного познания со счетом 0/5 или 1/5, в сочетании с результатами Спортивного теста следующим образом:

3.8.3.1 Толкание ядра: максимум два из шести бросков в пределах определенного диапазона цели (счет 4/6 или выше по форме классификации). Три или более броска в пределах определенного диапазона цели (счет 3/6 или менее по форме классификации) не соответствуют требованиям, определенным для вида спорта в критериях. Определенные целевые диапазоны:

80% броски: в 69см от цели

60% броски: в 62см от цели

3.8.3.2 Прыжок в длину: минимум четыре из шести прыжков должны быть выполнены в пределах диапазона 3-30см от метки отталкивания (счет 4/6 или больше по форме классификации). Три или более прыжка за пределами этого диапазона (счет 3/6 или меньше по форме классификации) не соответствуют требованиям, определенным для вида спорта в критериях.

3.8.3.3 Бег на 1500м: время второго отрезка 200м должно быть в пределах диапазона от +1 до +4 сек от заданного времени по крайней мере в одной из двух попыток. Результаты спортивного теста не соответствуют критериям,

если результаты обеих попыток выходят за пределы диапазона (счет 0/2 на листе классификации).

3.8.4 Любому атлету, который не соответствует критериям Батарей тестов спортивного познания и/или Спортивного теста, будет дано право участвовать в соответствующей дисциплине минимум до Оценки при наблюдении.

4 Наблюдение во время оценки

4.1 Все атлеты, проходящие тестирование относительно спортивных классов T/F20, должны пройти наблюдение во время оценки.

4.2 Наблюдение во время оценки при проводится во время первого появления спортсмена на соревнованиях в соответствующей дисциплине. Атлет подвергнется наблюдению во время оценки в каждой дисциплине, в которой он или она соревнуется.

5 Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса

5.1 Группа классификации должна рассмотреть информацию, полученную от TSAL-Q, Батарей тестов спортивного познания, спортивного тестирования и оценки при наблюдении, чтобы назначить атлету спортивный класс. На усмотрение группы классификации, она может сравнить результаты атлета с файлом годности INAS или результатами предыдущих оценок атлета.

5.2 Если Атлет соответствует критериям Батарей тестов спортивного познания и спортивных тестов по соответствующим спортивным дисциплинам, результаты которых подтверждены Оценкой при наблюдении, то атлету назначается следующий спортивный класс:

- толкание ядра: F20

- прыжок в длину: T20
- бег 1500 м: T20

5.3 Подтвержденный статус спортивного класса для спортивных классов T/F20 назначается только в том случае, если атлет прошел оценку атлета по определению этих спортивных классов по крайней мере дважды с интервалом по крайней мере в один месяц.

5.4 Спортивные Классы T/F20 и статус спортивного класса определяются для одной дисциплины. Поэтому возможно, что атлет будет иметь право на одну дисциплину и не иметь право на другую дисциплину, или что спортивный класс для одной дисциплины может определяться подтвержденным статусом спортивного класса до спортивного класса в другой дисциплине.

5.5 Группа классификации примет решение, что атлет не имеет право участвовать в соответствующих соревнованиях, если группа классификации находит после оценки при наблюдении, что:

- Атлет не соответствует критериям Батарей тестов спортивного познания и / или спортивным тестам и / или
- есть несогласованности между результатами Батарей тестов спортивного познания, спортивных тестов, оценки при наблюдении, TSAL-Q, предыдущей оценки атлета или Файла годности INAS.

5.6 Если группа классификации решит, что атлет не имеет право, то применяются условия Статьи семь.

5.7 Для предотвращения сомнений Спортивный Класс «не имеет право» является решением о годности атлета только относительно одной дисциплины в спортивном классе T/F20.