

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ**

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**  
**ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ ПО КЛАССИФИКАЦИИ**  
(перевод с английского Сладковой Н.А.)

Январь 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

### Цель и формирование правил

Цель 4

Формирование 4

Статья 1 Сфера действия и применение 7

Международная классификация 7

Статья 2 Классификационный персонал 9

Компетентность, квалификация и ответственность классификатора 11

Статья 3 Группа классификации 12

Статья 4 Оценка спортсмена 13

Процесс оценки спортсмена 13

Требования к спортсмену во время оценки 14

Неявка спортсмена на оценку 16

Приостановка оценки спортсмена 16

Оценка при наблюдении 18

Оценка при наблюдении и первое появление 19

Статья 5 Спортивный класс и статус спортивного класса 19

Спортивный класс 19

Статус спортивного класса 20

Фиксированная дата пересмотра 22

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Изменения критериев спортивного класса                                                    | 23  |
| Ошибки относительно статуса спортивного класса                                            | 23  |
| Пересмотр по медицинским причинам: заявка на прохождение оценки спортсмена                | 24  |
| Статья 6 - Правила в отношении спортсменов, которые «не годны»                            | 26  |
| Статья 7 - Протесты                                                                       | 28  |
| Подача протеста                                                                           | 29  |
| Решение по протесту                                                                       | 31  |
| Протесты в исключительных обстоятельствах                                                 | 33  |
| Условия, когда группа протеста не доступна                                                | 34  |
| Статья 8 - Апелляции                                                                      | 34  |
| Статья 9 - Преднамеренное введение в заблуждение во время международной классификации     | 35  |
| Преднамеренное введение в заблуждение во время оценки спортсмена                          | 36  |
| Преднамеренное введение в заблуждение после назначения подтвержденного спортивного класса | 36  |
| Преднамеренное введение в заблуждение помощниками                                         | 36  |
| Приложение 1: Спортсмены с физическими нарушениями                                        | 37  |
| Приложение 2: Спортсмены с нарушением зрения                                              | 121 |
| Приложение 3: Спортсмены с нарушением интеллекта                                          | 125 |

## **ЦЕЛЬ И ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛ**

### **Цель**

Эти Правила по классификации (именуемые далее «Правила») представляют собой основу для осуществления процесса «Классификации». Обозначение «Классификация» относится к структуре соревнований, цель которой заключается в том, чтобы поражение спортсмена соответствовало его спортивной деятельности, и чтобы спортсмены соревновались друг с другом справедливо. Цель классификации заключается в минимизации воздействия типов поражений на результаты соревнований, так как спортсмены, которые преуспевают в соревнованиях, имеют лучшую антропometriю, физиологию и психологию, усовершенствованные до лучшего эффекта.

### **Формирование статей**

**Статья 1** объясняет, что эти Правила применяются к лицам, которые соревнуются или иным образом участвуют в легкой атлетике

Международного паралимпийского комитета (МПК), и как следует толковать эти Правила.

**Статья 2** объясняет, что квалифицированный персонал, упоминаемый в настоящих правилах как «Классификаторы», вовлеченный в процесс классификации в качестве «Классификационного персонала», осуществляет оценку спортсменов.

**Статья 3** объясняет, как классификаторы в качестве членов группы классификации осуществляют оценку спортсмена.

**Статья 4** объясняет, что процесс классификации осуществляется путем оценки спортсмена в соответствии с этими Правилами, и во время оценки следует деталям конкретных процессов и методов.

**Статья 5** объясняет, что классификация проводится для того, чтобы спортсмену назначить спортивный класс (который объединяет спортсменов в соревнованиях) и определить статус спортивного класса (который указывает, когда следует оценивать спортсмена и как его спортивный класс может быть оспорен).

**Статья 6** объясняет, что одним из результатов оценки спортсмена может быть спортивный класс «не годен для участия в соревнованиях по легкой атлетике МПК», и какие в этом случае возникают последствия.

**Статья 7** объясняет, что спортсмен или другая сторона может опротестовать назначение спортивного класса, и процесс, при котором этот протест должен разрешаться.

**Статья 8** объясняет, что процедура, при которой определяется спортивный класс, является поводом к появлению некоторых проблем, и как эти проблемы должны решаться.

**Статья 9** объясняет, что если спортсмен или другая сторона пытается сорвать процесс оценки спортсмена, то это приводит к последствиям.

**Приложение 1** связано со спортивными классами спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, в нем изложены критерии минимального поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с физическими поражениями, чтобы они имели возможность соревноваться в легкой атлетике МПК.

**Приложение 2** связано со спортивными классами спортсменов с нарушениями зрения, изложены критерии минимального поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с нарушениями зрения, чтобы они имели возможность соревноваться в лёгкой атлетике МПК.

**Приложение 3** связано со спортивными классами спортсменов с интеллектуальными нарушениями, изложены критерии минимального поражения и методы оценки, которые применяются для спортсменов с нарушениями интеллекта, чтобы они имели возможность соревноваться в легкой атлетике МПК.

## **1. Статья один. Область действия и применение**

1.1. Эти Правила являются составной частью Правил и инструкций по легкой атлетике МПК и предназначены выполнять постановления

Классификационного кодекса МПК относительно легкой атлетики МПК.

1.2. Эти Правила должны применяться к:

1.2.1. Всем спортсменам и сопровождающему персоналу, которые зарегистрированы и/или лицензированы в легкой атлетике МПК, в соответствии с Правилами и инструкциями по легкой атлетике МПК.

1.2.2. Всем спортсменам и сопровождающему персоналу, принимающим участие в определенных соревнованиях, признанных Комитетом по легкой атлетике МПК или любым его членом или отделением.

1.3. Персональной обязанностью спортсмена, сопровождающего его лица и классификаторов является ознакомление со всеми требованиями этих Правил, Классификационного кодекса МПК (см. Руководство МПК, часть 2, глава 1.3.) и других разделов Руководства МПК, которые относятся к классификации, включая Позиционное заявление МПК по базовому и научному обоснованию классификации в паралимпийском спорте (см. Руководство МПК, часть 2, глава 4.4.).

### **Международная классификация**

1.4. Оценка спортсмена, которая проводится в полном соответствии с этими Правилами, относится к международной классификации. Комитет по легкой атлетике МПК признает спортивный класс и статус спортивного класса только в том случае, если он назначен во время международной классификации.

1.5. Комитет по легкой атлетике МПК предоставляет спортсменам возможность пройти международную классификацию путем назначения классификаторов, имеющих сертификаты в соответствии со статьей 2, дающие им право проводить оценку спортсменов на признанных соревнованиях, и предоставляя соответствующие уведомления спортсменам и национальным организациям о возможности прохождения международной классификации.

1.6. Спортсмен может быть допущен до международной классификации, если он или она:

1.6.1. зарегистрирован и/или лицензирован в Комитете по легкой атлетике МПК согласно соответствующим положениям Правил и инструкций по легкой атлетике МПК, и

1.6.2. заявлен на участие в признанных соревнованиях, где осуществляется международная классификация.

### **Истолкование, вступление в силу и дополнение**

1.7. Эти Правила должны толковаться и применяться всегда таким образом, который согласуется с Классификационным кодексом МПК.

1.8. Эти Правила вступают в полную силу и действуют с даты, которая определяется Комитетом по легкой атлетике МПК.

1.9. Дополнения к этим Правилам должны быть утверждены и вступают в силу тем образом, который будет определен Комитетом по легкой атлетике МПК.



## **2. Статья два. Классификационный персонал**

2.1. Классификационный персонал играет основную роль в эффективной реализации этих Правил. Статья 2 объясняет, как классификационный персонал Комитета по легкой атлетике МПК осуществляет классификацию по этим Правилам.

### **Классификационный персонал**

2.2. Комитет по легкой атлетике МПК должен назначить классификационную команду, которая будет играть ведущую роль в управлении, организации и выполнении классификации в легкой атлетике МПК:

#### **2.3 Руководитель классификации**

2.3.1 Руководитель классификации в легкой атлетике МПК назначается Комитетом по легкой атлетике МПК, он отвечает за руководство, управление, координацию и внедрение всех вопросов классификации в легкой атлетике МПК.

2.3.2 Комитет по легкой атлетике МПК может делегировать роль руководителя классификации назначенному человеку или группе лиц.

2.3.3 Руководитель классификации вместе с Комитетом по легкой атлетике МПК ответственен за назначение группы классификации, которая будет проводить международную классификацию на признанных соревнованиях.

#### **2.4 Классификаторы**

2.4.1 Классификатор - лицо, уполномоченное и сертифицированное Комитетом по легкой атлетике МПК, как являющееся компетентным для проведения оценки спортсмена. Комитет по легкой атлетике МПК время от времени будет определять методы, которыми он сертифицирует классификаторов.

2.4.2 Классификаторы Комитета по легкой атлетике МПК должны помогать в исследовании, развитии и разъяснении Правил по классификации и описаний спортивных классов в легкой атлетике МПК; участвовать в проведении семинаров классификаторов, проводимых Комитетом по легкой атлетике МПК и/или МПК; и регулярно посещать такое обучение классификаторов согласно требованиям Комитета по легкой атлетике МПК.

2.4.3 Руководитель классификации может быть назначен классификатором и/или старшим классификатором на признанных МПК соревнованиях.

## 2.5 Старший классификатор

2.5.1 Старший классификатор – это назначенный Комитетом по легкой атлетике МПК классификатор, который действует в качестве старшего классификатора на определенном соревновании, признанном Комитетом по легкой атлетике МПК.

2.5.2 Старший классификатор отвечает за руководство, управление, координацию и внедрение вопросов классификации на соревновании. В частности, от старшего классификатора может потребоваться следующее:

2.5.2.1 Определить спортсменов, которым потребуется проведение оценки во время участия в определенных соревнованиях.

2.5.2.2 Контролировать работу классификаторов, чтобы обеспечить соответствующее применение Правил во время определенного соревнования.

2.5.2.3 Управлять процессом рассмотрения протеста как требуется в соответствии со статьей семь Правил.

2.5.2.4 Кооперироваться с организаторами соответствующего соревнования, чтобы обеспечить проезд и размещение классификаторов и другую логистику по созданию условий для выполнения классификаторами своих обязанностей на соревновании.

## 2.6 Классификаторы- стажеры

2.6.1 Комитет по легкой атлетике МПК может назначить классификаторов- стажеров для того, чтобы они могли получить сертификат классификатора.

2.6.2 Классификаторы- стажеры могут активно участвовать или наблюдать процедуру оценки спортсмена под наблюдением группы классификаторов, чтобы развить необходимые компетентность и мастерство, необходимые для получения сертификата классификатора Комитета по легкой атлетике МПК. Они должны выполнять и любые другие обязанности, поскольку этого требует Комитет по легкой атлетике МПК.

### **Компетентность, квалификация и обязанности классификатора**

2.7 Комитет по легкой атлетике МПК сертифицирует тех классификаторов, у которых есть способности и квалификация, релевантные для того, чтобы провести оценку спортсменов соответственно с физическими, зрительными и/или интеллектуальными нарушениями.

2.8 Для того, чтобы иметь сертификат классификатора по легкой атлетике МПК Комитет по легкой атлетике МПК требует, чтобы у классификаторов была одна из ниже приведенных квалификаций:

2.8.1 Дипломированный медицинский работник в области, относящейся к той категории поражения, которую Комитет по легкой атлетике МПК по собственному усмотрению считает приемлемой, например, врачи и физиотерапевты для спортсменов с физическим поражением, офтальмологи и оптики для спортсменов с нарушением зрения, и психологи для спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

2.8.2 Тренеры с широким опытом или лица с другим соответствующим опытом в легкой атлетике МПК или с признанной академической квалификацией, которая охватывает необходимый уровень опыта и знаний в анатомии, биомеханике и специфике вида спорта, которую Комитет по легкой

атлетике МПК по собственному усмотрению считает приемлемой.

2.9 Только классификаторы, которые отвечают требованиям Статьи 2.8.1, наделены правом провести физическую оценку спортсменов с физическим поражением.

2.10 Весь классификационный персонал должен выполнять стандарты поведения, отраженные в Моральном кодексе МПК и Нормах поведения классификатора МПК. Если какой-либо классификатор нарушил условия или Морального кодекса МПК или Норм поведения классификатора МПК, то Комитет по легкой атлетике МПК может отозвать сертификат или разрешение по собственному усмотрению. Комитет по легкой атлетике МПК, если он считает это целесообразным, может также дать аналогичные рекомендации МПК и любым другим соответствующим органам относительно любого сертификата в других видах спорта соответствующего классификатора.

### **3 Статья Три - группа классификации**

3.1 Группа классификации назначается Комитетом по легкой атлетике МПК для проведения оценки спортсмена в соответствии с этими Правилами.

Группа классификации должна состоять минимум из двух (2) классификаторов. Если обстоятельства этого требуют, руководитель классификации может принять решение, чтобы группа классификаторов могла для проведения физической оценки состоять из одного соответственно аккредитованного и компетентного классификатора, имеющего сертификат Комитета по легкой атлетике МПК (см. Статью 2.9). Группа классификаторов, состоящая из одного классификатора, может назначить спортивный класс только со статусом пересмотра (R) (см. Статью 5.11.2 ниже).

3.2 Комитет по легкой атлетике МПК и организаторы соревнования должны

по возможности обеспечить, чтобы по крайней мере две группы классификаторов проводили оценку спортсменов в каждой категории поражения (физические поражения, нарушение зрения и интеллектуальные нарушения, в случае, если соревнования проводятся для всех трех категорий).

3.3 Классификатор не должен иметь отношений со спортсменом или вспомогательным персоналом спортсмена, находящимися на соревновании, которые могут создать любую фактическую или воспринятую предвзятость или конфликт интересов. Классификатор должен раскрыть перед Комитетом по легкой атлетике МПК любую фактическую или воспринятую предвзятость или конфликт интересов, который может иметь отношение к его назначению членом любой группы классификаторов.

3.4 Комитет по легкой атлетике МПК по возможности обеспечивает, чтобы у классификаторов, которые являются членами группы классификаторов на соревновании, не было ни каких официальных обязанностей кроме связанных с оценкой спортсменов.

3.5 Группа классификаторов может использовать экспертизу любой природы третьих лиц, на ее собственное усмотрение, если это поможет в завершении процесса оценки спортсмена.

## **4 Статья четыре - оценка спортсмена**

4.1 Оценка спортсмена – это процесс, при котором спортсмен оценивается (тестируется) группой классификаторов для определения спортивного класса и статуса спортивного класса.

### **4.2 Процесс оценки спортсмена**

Процесс оценки спортсмена может охватывать следующее:

4.2.1 Физическая оценка: группа классификаторов должна провести физическую оценку спортсмена, чтобы установить, есть ли у спортсмена поражение, дающее ему право на участие в соревнованиях, которое соответствует критериям минимального поражения; и / или

4.2.2 Техническая оценка: группа классификаторов должна провести техническую оценку спортсмена, которая может включать, но не ограничиваться, оценкой способностей спортсмена выполнять при внесоревновательных условиях определенные задачи и действия, являющиеся частью дисциплины, в которой участвует спортсмен; и/или

4.2.3 Оценка при наблюдении: группа классификаторов может провести оценку при наблюдении, которая проводится во время соревнования при наблюдении за спортсменом, выполняющим определенные навыки, которые являются частью дисциплины. Оценка при наблюдении может иметь место только в том случае, если группа классификаторов полагает, что они не могут завершить оценку спортсмена и определить справедливый спортивный класс без наблюдения за спортсменом на соревновании.

4.3 Способы, которыми физическая, техническая оценка и оценка при наблюдении должны проводиться, определены в приложении к этим Правилам.

#### **4.4 Требования к спортсмену во время оценки**

Следующие требования относятся к оценке спортсмена:

4.4.1 Спортсмен и его национальная организация сообща отвечают за обеспечение участия спортсмена в оценке.

4.4.2 Оценка спортсмена и связанные с ней процедуры проводятся на английском языке. Если спортсмен и/или его сопровождающий потребуют переводчика, то национальная организация должна обеспечить его участие.

4.4.3 Один человек (в дополнение к переводчику) может сопровождать

спортсмена во время оценки. Этот человек должен быть знаком с поражением спортсмена и его спортивной историей, и должен быть членом национальной организации спортсмена, или иным путем должен быть заранее уполномочен старшим классификатором на присутствие при оценке спортсмена.

4.4.4 Спортсмен должен принять условия письменного согласия на оценку Комитета по легкой атлетике МПК перед участием в ней. Спортсмен должен представить группе классификаторов паспорт или удостоверение личности, лицензионную карточку Комитета по легкой атлетике МПК или аккредитацию, которая подтверждает его личность.

4.4.5 Спортсмен должен участвовать в процедуре оценки со всем своим спортивным инвентарем и одеждой, используемыми на соревновании.

4.4.6 Спортсмен должен предоставить на процедуру оценки всю соответствующую медицинскую документацию (на английском языке или с удостоверенным английским переводом), включая, но не ограничиваясь, медицинскими заключениями, медицинской документацией и диагностической информацией, которые касаются поражения спортсмена.

4.4.7 Спортсмен должен сообщить до или во время процедуры оценки детали приема любых медикаментозных средств.

4.4.8 Группа классификаторов может использовать видеозапись и/или любые другие записи (включая сделанную ранее видеозапись и/или отчеты) в помощь проведения оценки спортсмена. Кроме того, группа классификаторов может снимать видео во время любой части оценки спортсмена, если полагает, что такая запись необходима для завершения процедуры. Любая такая запись будет использоваться только в целях оценки спортсмена и для исследований и образовательных целей с предварительного согласия спортсмена.

4.4.9 Результаты классификации будут опубликованы на соревновании старшим классификатором или его уполномоченным лицом.

## **Неявка на оценку спортсмена**

4.5 Если спортсмен, который должен пройти оценку, не явится, то группа классификаторов должна сообщить об этом факте. Старший классификатор может определить другое время и дату оценки спортсмена на соответствующем соревновании, если его удовлетворит разумное объяснение неявки спортсмена на оценку.

4.6 Если спортсмен не явится на оценку и во втором случае, или по мнению старшего классификатора, неспособен предоставить разумное объяснение своей неявки, то ему не разрешат участвовать на соответствующем соревновании.

## **Приостановка оценки спортсмена**

4.7 Группа классификации может приостановить оценку спортсмена при одном или более следующих обстоятельствах:

4.7.1 если спортсмен не отвечает ни одному из требований, детализированных в этих Правилах для участия в оценке (см. Статья 4.4 выше);

4.7.2 если группа классификации полагает, что использование (или неиспользование) любого медикаментозного средства, указанного спортсменом, влияет на ход проведения оценки в справедливой манере;

4.7.3 если спортсмен не предоставит достаточную медицинскую документацию, и группа классификации полагает, что отсутствие такой медицинской документации влияет на ход проведения оценки спортсмена в справедливой манере;

4.7.4 если состояние здоровья спортсмена (любой природы или описания) ограничивает или мешает ему выполнять требования группы классификации в течение оценки и влияет на ход проведения оценки в справедливой манере (например, боль);



4.7.5 если спортсмен отказывается выполнить какие-либо разумные инструкции, данные ему группой классификации (или старшим классификатором или соответствующим руководителем классификации) во время оценки в такой степени, при которой группа классификации посчитает, что не может провести оценку в справедливой манере. Такое поведение должно упоминаться как случай несотрудничества (см. Классификационный кодекс МПК, Статья 10);

4.7.6 если спортсмен демонстрирует свои способности непоследовательно, предоставляет другую информацию, которые не дают группе классификации провести оценку в справедливой манере.

4.8 Если Группа классификации приостановит оценку спортсмена, то будут предприняты следующие шаги:

4.8.1 Группа классификации должна объяснить спортсмену и представителю национальной организации причину приостановки и сообщить о действиях по исправлению ситуации, которые требуются со стороны спортсмена.

4.8.2 Группа классификации должна сообщить о факте приостановки старшему классификатору. Старший классификатор должен определить время и дату для возобновления оценки при условии, что спортсмен применяет действия по исправлению, определенные группой классификации.

4.9 Если спортсмен явится на оценку после действий по исправлению к удовлетворению группы классификации, то группа классификации должна попытаться закончить оценку и присвоить спортсмену спортивный класс и статус спортивного класса. Группа классификации имеет право далее приостановить оценку спортсмена согласно Статье 4.7.

4.10 Если спортсмен отказывается применить действия по исправлению, требуемые для удовлетворения группы классификации и в пределах времени,

определенного старшим классификатором, то группа классификации завершит оценку, и обозначит спортсмена как являющегося "Не закончившим классификацию" (CNC) в классификационном мастер-листе легкой атлетики МПК. Это обозначение отстранит спортсмена от участия в любых соревнованиях, пока он не завершит оценку. Комитет по легкой атлетике МПК периодически будет предусматривать, чтобы это обозначение влияло на выполнение распознавания.

4.11 Спортсмен и/или его сопровождающий могут подвергнуться дальнейшему расследованию относительно намеренного введения в заблуждение в соответствии со Статьей Девять.

#### **Оценка при наблюдении**

4.12 Если группа классификации потребует, чтобы спортсмен после физической и технической оценки прошел для определения спортивного класса оценку при наблюдении, то применяются условия относительно наблюдения.

4.13 До завершения оценки при наблюдении спортсмену будет присвоен спортивный класс со следующим кодом отслеживания:

4.13.1 Если спортсмен заявлен на участие в соответствующих соревнованиях со статусом спортивного класса новый (N), то спортсмен получит код отслеживания «новый соревновательный статус» (CNS);

4.13.2 Если спортсмен заявлен на участие в соответствующих соревнованиях со статусом спортивного класса пересмотр (R), то спортсмен получит код отслеживания «пересмотр на соревнованиях» (CRS);

4.14 Спортсмен будет иметь спортивный класс с кодом отслеживания, пока оценка при наблюдении не завершится удовлетворительно.

## **Оценка при наблюдении и первое появление**

4.15 Оценка при наблюдении, если она требуется группой классификации для соответствующего спортсмена, проводится во время его первого появления.

4.16 Первое появление – это первый старт спортсмена в соревнованиях.

Первое появление в соревнованиях в данном спортивном классе должно относиться ко всем другим дисциплинам в пределах этого спортивного класса, за исключением предусмотренного в приложениях к этим правилам.

4.17 После удовлетворительного завершения оценки при наблюдении группа классификации присваивает спортсмену спортивный класс и назначает статус спортивного класса. Код отслеживания будет удален.

## **5 Статья пять - спортивный класс и статус спортивного класса**

5.1 Спортивный класс – это соревновательная спортивная категория, которая назначается спортсмену после оценки. Он назначается на основании имеющегося у спортсмена поражения и соответствует критериям минимального поражения и степени, до которой поражение воздействует на спортивный результат.

### **Спортивный класс**

5.2 Спортивный класс будет назначен спортсмену группой классификации после оценки. Спортивный класс не может быть назначен спортсмену ни при каких других обстоятельствах.

5.3 Решение группы классификации о назначении спортивного класса окончательное и может обсуждаться только в соответствии с предписанием статьи семь и статьи восемь этих Правил.

5.4 Спортивный класс, который позволяет спортсмену соревноваться в легкой атлетике МПК, будет назначен, если у этого спортсмена имеется дающее право поражение, соответствующее критериям минимального поражения, установленным Комитетом по легкой атлетике МПК. Требования относительно дающего право поражения и критериев минимального поражения детализированы в Приложениях к этим Правилам.

5.5 Если спортсмен не имеет дающего право поражения или будет иметь дающее право поражение, которое не соответствует критериям минимального поражения, то он не будет иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК. Если спортсмен не будет иметь право соревноваться, то он получит спортивный класс "не годен" (см. Статью Шесть).

5.6 Спортивный класс, назначенный атлету, соответствует обозначению спортивного класса, как объяснено в Приложениях к этим Правилам.

### **Статус спортивного класса**

5.7 Статус спортивного класса спортсмена указывает, будет ли он обязан проходить оценку в будущем еще раз, и может ли (и какой стороной) спортивный класс спортсмена быть подвергнут оспариванию, чтобы подать протест как предписано в Статье Семь этих Правил.

5.8 Статус спортивного класса, назначаемый спортсмену, будет одним из следующих:

- спортивный класс новый (N)
- спортивный класс пересмотра (R)
- спортивный класс подтвержденный (C)

## 5.9 Спортсмены со статусом спортивного класса новый (N)

5.9.1 Спортсмену будет назначен статус спортивного класса новый (N), если национальная организация указала его спортивный класс в заявке на участие в соревнованиях, но спортсмен еще не проходил международную классификацию.

5.9.2 Спортсмен, которому был назначен спортивный класс со статусом новый (N), должен пройти оценку до начала соревнования в любом признанном Комитетом легкой атлетики МПК соревновании, где предлагается международная классификация.

## 5.10 Спортсмены со статусом спортивного класса пересмотр (R)

5.10.1 Группа классификации назначит спортсмену спортивный класс со статусом пересмотр (R), если он прошел оценку и получил спортивный класс, но при этом группа классификации полагает, что спортсмен должен пройти еще одну оценку прежде, чем ему будет назначен спортивный класс со статусом подтвержденный (C). Это может быть по ряду причин, например, потому что спортсмен имеет меняющееся и/или прогрессивное поражение(я), или, в связи с его возрастом имеет поражение(я), которое не может стабилизироваться.

5.10.2 Любой спортсмен, которому был назначен спортивный Класс не годен (NE), получит статус пересмотра (R), если он наделен правом на дальнейшую оценку по этим Правилам (см. Статья Шесть).

5.10.3 Спортсмен, которому был назначен спортивный класс со статусом пересмотра (R), должен пройти оценку до старта на признанном соревновании, где предлагается классификация, в соответствии с условиями этих Правил, касающимися фиксированной даты пересмотра (см. Статьи 5.12-15).

5.10.4 Спортивный класс любого спортсмена со спортивным классом статуса пересмотра (R) может быть опротестован национальной организацией как

предписано в Статье Семь этих Правил.

#### 5.11 Спортсмены с подтвержденным статусом спортивного класса (C)

5.11.1 Группа классификации назначит спортсмену спортивный класс с подтвержденным статусом (C), если спортсмен завершит процедуру оценки, и его поражение и/или двигательные ограничения достаточно устойчивы для того, чтобы спортсмен мог получить спортивный класс с подтвержденным статусом.

5.11.2 Спортивный класс с подтвержденным статусом не может быть назначен, если группа классификации состоит только из одного классификатора.

5.11.3 Любой спортсмен, которому определен спортивный класс не годен (NE), получит подтвержденный статус (C), если он не будет наделен правом на прохождение дальнейшей оценки по этим Правилам (см. Статью Шесть).

5.11.4 После того, как спортсмен получит спортивный класс с подтвержденным статусом (C), он не должен подвергаться оценке перед любыми соревнованиями.

5.11.5 Спортивный класс любого спортсмена с подтвержденным статусом (C), заявленного для участия в соревнованиях, может подвергнуться опротестованию в соответствии с условиями в статьях 7.24 - 7.26 этих Правил, касающихся протестов при исключительных обстоятельствах.

#### **Фиксированная дата пересмотра**

5.12 Группа классификации, которая назначает статус пересмотра спортивного класса, может также назначить "фиксированную дату пересмотра", если она полагает, что это возможно.

5.13 Если назначена фиксированная дата пересмотра, то:

5.13.1 Спортсмен не должен проходить процедуру оценки на соревнованиях

до фиксированной даты пересмотра; и

5.13.2 Спортсмену сохраняют назначенный ему спортивный класс, с которым ему разрешено участвовать в соревнованиях.

5.14 Спортсмен может пройти процедуру оценки до фиксированной даты пересмотра по собственному запросу в соответствии с процессом пересмотра по медицинским причинам, описанным в этих Правилах (см. Статьи 5.19-5.24).

5.15 Фиксированная дата пересмотра будет первым днем соревновательного сезона в легкой атлетике МПК, обозначенного группой классификации, или альтернативной датой, назначенной группой классификации.

### **Изменения критериев спортивного класса**

5.16 Если Комитет по легкой атлетике МПК вносит изменения в какие-либо критерии спортивного класса и/или методы оценки, определенные в Приложениях к этим Правилам, то:

5.16.1 Комитет по легкой атлетике МПК может поменять подтвержденный статус спортивного класса любого спортсмена на статус пересмотра для проведения повторной оценки спортсмена; или

5.16.2 Комитет по легкой атлетике МПК может удалить фиксированную дату пересмотра любого спортсмена, чтобы подвергнуть его оценке в самой ранней доступной возможности; и

5.17 В обоих случаях необходимо по возможности срочно сообщить об этом соответствующей национальной организации.

### **Ошибки относительно статуса спортивного класса**

5.18 Если старший классификатор на разумном основании полагает, что спортсмену был назначен статус спортивного класса явно ошибочно и/или с очевидным нарушением этих Правил, то он должен:

5.18.1 сообщить спортсмену и соответствующей национальной организации или организациям об ошибке или нарушении, которое имело место, с краткой информацией о причинах;

5.18.2 немедленно исправить статус спортивного класса спортсмена и сообщить об этом спортсмену и соответствующей национальной организации или организациям. Комитет по легкой атлетике МПК внесет соответствующую поправку в классификационный мастер-лист.

### **Пересмотр по медицинским причинам: заявка на прохождение оценки спортсмена**

5.19 Спортсмену, у которого есть причина полагать, что его поражение и ограничение двигательной активности больше не совместимы с характеристикой его спортивного класса, нужно пройти пересмотр спортивного класса. Процедура, которой при этом нужно воспользоваться, упомянута в этих Правилах как «Процесс пересмотра по медицинским причинам» и упоминается способ запроса на пересмотр как "заявка на пересмотр по медицинским причинам".

5.20 Национальная организация должна обратиться с заявкой на проведение пересмотра по медицинским причинам. Спортсмен не может обратиться с заявкой на пересмотр по медицинским причинам.

5.21 С заявкой на пересмотр по медицинским причинам можно обратиться, если у спортсмена имеется:

5.21.1 Спортивный класс с подтвержденным статусом (C), или

5.21.2 Спортивный класс со статусом пересмотра (R) с назначенной фиксированной датой

5.22 С заявкой на пересмотр по медицинским причинам нужно обратиться,



заполнив бланк заявки на пересмотр по медицинским причинам МПК и следуя ее инструкциям. Спортсмен и его НПК должны обеспечить, чтобы запрос на пересмотр по медицинским причинам отвечал следующим условиям:

5.22.1 в нем должно быть объяснение, что соответствующее поражение спортсмена изменилось с даты последней оценки до такой степени, что спортивный класс спортсмена больше не точен;

5.22.2 он должен быть заполнен компетентным медицинским работником и включать всю соответствующую сопроводительную документацию на английском языке или с достоверным английским переводом;

5.22.3 должна быть внесена невозмещаемая оплата.

5.23 Каждая заявка на пересмотр по медицинским причинам должна быть рассмотрена Комитетом по легкой атлетике МПК, с целью проверки, что вся необходимая информация, документация и оплата были обеспечены. Если запрос полностью выполнен, то руководитель классификации вместе с третьими лицами, которых он считает соответствующими, решит, должен ли запрос быть поддержан.

5.24 Если запрос на пересмотр по медицинским причинам будет поддержан, то статус спортивного класса спортсмена будет исправлен с подтвержденного на пересмотр; или фиксированная дата пересмотра спортсмена будет изменена; и от него потребуется пройти оценку при ближайшей возможности.

#### **Условие, связанное с множественными спортивными классами**

5.25 Общий принцип МПК выражается в том, что спортсмену назначается только один спортивный класс, который основан на физическом, зрительном или интеллектуальном поражении.

5.26 Модель передовой практики по выбору спортивного класса для спортсменов с множественными поражениями (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3) должна учитываться любым спортсменом, который полагает, что имеет право на более, чем один спортивный класс.

### **Признание спортивных классов спортсменов с нарушением зрения в других видах спорта**

5.27 Если внимание Комитета по легкой атлетике МПК привлечено тем, что спортсмен с нарушением зрения и статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой или подтвержденным в легкой атлетике МПК имеет другой более поздний спортивный класс, назначенный другой международной федерацией или в другом виде спорта, то Комитет по легкой атлетике МПК примет тот спортивный класс, который указывает на лучшую зрительную способность, и исправит статус спортивного класса на пересмотр. Если спортивный класс, назначенный в другой международной федерации или виде спорта «Не годен», то спортивный класс спортсмена в легкой атлетике МПК не будет изменен, но статус спортивного класса будет изменен на пересмотр.

### **6 Статья Шесть - правила в отношении спортсменов, которые «не годны»**

6.1 У спортсмена должно быть поражение, дающее право на участие в легкой атлетике МПК, и что оно должно отвечать требованиям критериев минимального нарушения, установленным Комитетом по легкой атлетике МПК, чтобы иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК. Если группа классификации решит, что у спортсмена нет дающего право поражения, и/или что оно не отвечает требованиям критериев минимального нарушения, то спортсмен не будет иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК.

6.2 Если группа классификации решит, что спортсмен не имеет право соревноваться, то спортсмену будет назначен спортивный класс «не годен» (Not Eligible - NE).

6.3 Если группа классификации назначает спортсмену спортивный класс не годен (NE), то спортсмен будет обязан пройти повторную процедуру оценки на этом же соревновании другой группой классификации или после, на следующих соревнованиях. В период ожидания повторной оценки спортсмен будет иметь спортивный класс не годен (NE) со статусом пересмотра (R). До пересмотра класса спортсмену не разрешат соревноваться.

6.4 Если на том же соревновании не будет возможности для повторной процедуры оценки спортсмена, то Комитет по легкой атлетике МПК предпримет меры, чтобы обеспечить проведение повторной оценки спортсмена при первой возможности.

6.5 Если вторая группа классификации подтвердит, что спортсмен не годен (NE), то ему не разрешат участвовать в данном соревновании или любых других соревнованиях. Спортсмен будет иметь спортивный класс не годен (NE) с подтвержденным статусом без дальнейшего права на подачу протеста, за исключением протеста в связи с исключительными обстоятельствами в соответствии со статьями 7.24 - 7.26.

6.6 Национальная организация может просить, чтобы спортсмен со спортивным классом не годен (NE) с подтвержденным статусом (C) прошел процедуру оценки, только посредством запроса на пересмотр по медицинским причинам, как определено в этих Правилах.

6.7 Спортсмен со спортивным классом не годен (NE) не будет иметь право

соревноваться в легкой атлетике МПК, в то же время этот класс не будет затрагивать возможность спортсмена соревноваться в других паралимпийских видах спорта в соответствии с их правилами по классификации.

6.8 Спортивный класс спортсмена не годен (NE) не подвергает сомнению наличие у него подлинного поражения. Он лишь влияет на годность спортсмена для участия в соревнованиях по легкой атлетике МПК.

## **7 Статья Семь - протесты**

7.1 Термин «протест», использованный в этих Правилах, относится к процедуре, посредством которой подается формальное возражение по поводу определения спортивного класса и принимается решение по этому возражению.

7.2 Национальная организация может подать протест по поводу спортивного класса любого спортсмена со статусом спортивного класса новый (N) или пересмотр (R), принимающего участие в соответствующих соревнованиях, где проводится классификация.

7.3 Решение, которое является предметом протеста, упомянуто в этой части Правил как "решение по протесту", и спортсмен, спортивный класс которого опротестовывается, упоминается как "опротестованный спортсмен".

7.4 Национальная организация не может подать протест по поводу любого спортсмена, имеющего подтвержденный статус спортивного класса (C), принимающего участие в соответствующих соревнованиях.

7.5 Старший классификатор на соответствующем соревновании может подать

протест по поводу любого спортсмена независимо от статуса его спортивного класса в соответствии с условиями, содержащимися в этих Правилах, относительно подачи протеста при исключительных обстоятельствах (см. статьи 7.24-7.26).

7.6 Спортивный класс спортсмена можно опротестовать только один раз на любом индивидуальном соревновании, за исключением дополнительного протеста, поданного в соответствии с условиями подачи протеста при исключительных обстоятельствах.

7.7 Национальная организация, подающая протест, отвечает за соблюдение всех требований по подаче протеста.

### **Подача протеста**

7.8 Протест может быть подан только национальной организацией, спортсмен не может подавать протест.

7.9 Старший классификатор или лицо, назначенное Комитетом по легкой атлетике МПК на соответствующее соревнование, уполномочен принимать протесты от имени Комитета по легкой атлетике МПК.

7.10 Если решение по классификации опубликовано во время классификационного периода, национальная организация должна подать протест в течение одного (1) часа после публикации решения по классификации. Если протест подается во время соревнований после завершения оценки спортсмена при наблюдении на соревновании, то он должен быть подан в течение пятнадцати (15) минут после публикации решения, которому возражают.

7.11 Протесты должны подаваться по соответствующей форме протеста, которая должна быть доступна на соответствующем соревновании по легкой атлетике МПК. Форма протеста сопровождается бесспорной информацией и документацией, которая должна быть приложена к форме протеста. Она включает следующее:

7.11.1 Имя, страна и дисциплина спортсмена, спортивный класс которого опротестовывается.

7.11.2 Детали решения, которому возражают.

7.11.3 Объяснение причины подачи протеста и обоснование, почему национальная организация полагает, что решение, которому возражают, неверно.

7.11.4 Все документы и другие доказательства, упомянутые в протесте.

7.11.5 Подпись уполномоченного национальной организации.

7.11.6 Плата за протест 200 ЕВРО.

7.12 После получения формы протеста старший классификатор проводит обзор содержимого протеста. Если старший классификатор считает, что протест подготовлен недобросовестно или основан только на одном утверждении без достоверных поддерживающих доказательств, или протест не соответствует этим Правилам, то старший классификатор должен отклонить протест и уведомить об этом все соответствующие стороны. В таком случае старший классификатор должен по возможности срочно предоставить письменное объяснение национальной организации. Плата за протест остается в Комитете по легкой атлетике МПК.

7.13 В случае, когда старший классификатор отклоняет протест, национальная организация может подать протест повторно, если она в состоянии добавить недостающую информацию, идентифицированную старшим классификатором относительно протеста. Период времени для того,

чтобы подать протест, должен остаться аналогичным при таких обстоятельствах. Если национальная организация подает протест повторно, то применяются все требования к процедуре подачи протеста. Должна быть внесена вторая плата за протест.

### **Решение по протесту**

7.14 Если протест будет принят, то старший классификатор должен назначить группу классификации для проведения оценки этого атлета. Эта группа классификации упоминается как "группа протеста".

7.15 Группа протеста должна включать как минимум то же число классификаторов, что было в группе классификации, принявшей решение, которому возражают. Если обстоятельства соревнования позволяют, то группа протеста должна включать классификаторов равного или более высокого уровня опыта и/или сертификации, чем классификаторы, вошедшие в группу классификации, которая приняла решение, которому возражают.

7.16 В группу протеста не должно входить лицо, которое входило в группу классификации, которая приняла опротестованное решение. Далее, она не должна включать лицо, которое входило в любую группу классификации, проводившую оценку опротестованного спортсмена в течение восемнадцати (18) месяцев до даты решения по протесту.

7.17 Комитет по легкой атлетике МПК предоставит группе протеста всю документацию, направленную с формой протеста. Старший классификатор должен уведомить все соответствующие стороны о времени и дате оценки спортсмена, которая будет проводиться группой протеста.

7.18 Группа протеста должна провести оценку спортсмена, по которому

возражают, согласно условиям проведения оценки спортсмена, указанным в этих Правилах.

7.19 Группа протеста может делать запросы к группе классификации, принявшей решение, которому возражают, и к старшему классификатору, если они позволяют группе протеста провести оценку спортсмена в справедливой и прозрачной манере. Кроме того, при проведении оценки она может запрашивать медицинскую, спортивную, техническую или научную экспертизу.

7.20 Группа протеста должна провести оценку спортсмена и при необходимости назначить спортивный класс. Все соответствующие стороны должны быть уведомлены о решении группы протеста сразу после завершения оценки спортсмена.

7.21 Если протест будет подтвержден, и спортивный класс спортсмена изменен группой протеста, то плата за протест будет возвращена национальной организации. Если протест не будет подтвержден, и спортивный класс спортсмена не будет изменен группой протеста, то плата за протест останется в Комитете по легкой атлетике МПК.

7.22 Решение группы протеста окончательное и не подвергается дальнейшему протесту. Согласно статье 6.3, если спортивный класс, определенный группой протеста, не годен, то спортсмену дается возможность переоценки.

7.23 Изменение спортивного класса спортсмена после решения по протесту во время соревнования влечет за собой последствия по отношению к медалям, отчетам и результатам, которые детализированы в Модели



передовой практики изменений спортивного класса после первого появления (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3).

### **Протесты в исключительных обстоятельствах**

7.24 Протест относительно спортсмена в исключительных обстоятельствах может быть подан, если старший классификатор полагает, что по исключительным обстоятельствам спортсмен должен пройти оценку по пересмотру спортивного класса.

7.25 Примеры исключительных обстоятельств, которые могут возникнуть по поводу спортсмена, участвующего в оценке, включают, но не ограничиваются:

7.25.1 Очевидное и постоянное изменение в степени поражения спортсмена.

7.25.2 Спортсмен демонстрирует до или во время соревнования значительно меньшую или большую способность, которая не отражает его текущий спортивный класс.

7.25.3 Ошибка группы классификации привела к тому, что назначенный спортсмену спортивный класс не соответствует его способностям.

7.25.4 Изменения критериев определения спортивного класса, введенные после последней оценки спортсмена.

7.26 Процедура подачи протеста в исключительных обстоятельствах должна быть следующей:

7.26.1 Старший классификатор должен сообщить спортсмену и соответствующей национальной организации о том, что подается протест в исключительных обстоятельствах.

7.26.2 Старший классификатор должен подготовить письменное резюме о причинах подачи протеста, которое как минимум должно объяснить, почему старший классификатор полагает, что спортивный класс спортсмена не

соответствует поражению и/или ограничениям его деятельности и/или этим Правилам.

7.26.3 Статус спортивного класса спортсмена будет незамедлительно исправлен на пересмотр (R).

7.26.4 Процесс подачи протеста должен быть таким же, что и процесс, отраженный в этих Правилах относительно протестов, поданных национальными организациями, старший классификатор не должен вносить плату за протест.

### **Условия, когда группа протеста не доступна**

7.27 Если поданный на соревновании протест принят, но возможности для проведения процедуры его разрешения на том же соревновании нет (например, невозможно сформировать соответственно составленную группу протеста), то будут применяться следующие условия:

7.27.1 Если у спортсмена был спортивный класс с подтвержденным статусом (C), он будет исправлен на статус пересмотра (R).

7.27.2 Пока нет решения по протесту, спортсмену разрешат (или потребуют) соревноваться в его действующем спортивном классе.

7.27.3 Комитет по легкой атлетике МПК предпримет все разумные меры, чтобы обеспечить процедуру разрешения протеста при первой возможности, например, на следующем соревновании, в котором спортсмен намеревается участвовать, и где планируется международная классификация.

## **8 Статья восемь - апелляции**

8.1 Апелляция - формальное возражение по способу, которым были проведены, направлены и затем рассмотрены процедуры классификации.

8.2 Если спортсмен полагает, что решение было принято с нарушениями этих Правил, он может обратиться с тем, чтобы это решение было отложено и

прошло процедуру апелляции.

8.3 Решение будет считаться несправедливым, если оно было сделано в нарушение процедур, изложенных в статьях 3, 4, 5, 6, 7 и 8 этих Правил; и выявлена явная несправедливость, связанная с решением, которое должно быть отложено.

8.4 Комитет по легкой атлетике МПК создал Апелляционный совет по классификации Международного паралимпийского комитета (ВАС) для слушания всех апелляций от спортсменов, направленных на оценку, которые подчиняются исключительной, заключительной и обязательной юрисдикции ВАС.

8.5 Подробные правила процедуры относительно апелляций разработаны Международным паралимпийским комитетом в форме Устава ВАС МПК (см. Руководство МПК, Раздел 1, глава 2.8). Настоящие Правила принимают Устав ВАС МПК, и любая апелляция, направленная по этим Правилам, должна соответствовать Уставу ВАС МПК.

8.6 Результатом апелляции будет подтверждение или отказ по соответствующему решению. Решение апелляции не может изменить спортивный класс или статус спортивного класса.

## **9 Статья Девять - преднамеренное введение в заблуждение во время международной классификации**

9.1 Преднамеренное введение в заблуждение является нарушением этих Правил, и будет расследовано и потенциально подвергнется санкциям, как указано в Правилах МПК о преднамеренном введении в заблуждение (Руководство МПК, Раздел 2, Глава 1.3).

### **Преднамеренное введение в заблуждение во время оценки спортсмена**

9.2 Спортсмен, который преднамеренно искажает свои навыки и/или способности и/или степень или природу физического, зрительного или интеллектуального поражения перед группой классификации в ходе оценки с намерением обмануть или ввести в заблуждение эту группу классификации, должен быть виновным в намеренном введении в заблуждение.

### **Преднамеренное введение в заблуждение после назначения подтвержденного спортивного класса**

9.3 Если после назначения спортивного класса спортсмен предпринимает любую форму корректирующего лечения ("медицинское вмешательство"), и спортсмен (или любой другой участник) знает (или должен знать), что медицинское вмешательство предназначено для того, чтобы привести к улучшению спортивных результатов, спортсмен должен как можно скорее предоставить детали этого медицинского вмешательства в МПК. Если позже спортивный класс спортсмена был изменен вследствие улучшения его спортивных результатов после применения (полностью или частично) медицинского вмешательства, но спортсмен не сообщил об этом медицинском вмешательстве в МПК, то он будет обвинен в намеренном введении в заблуждение.

### **Преднамеренное введение в заблуждение помощниками**

9.4 Любой спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена, который сознательно помогает, покрывает или является любым другим путем вовлеченным в любой тип соучастия в намеренном введении в заблуждение, будет виновен в преднамеренном введении в заблуждение.

## **Приложение один: спортсмены с физическими поражениями**

Содержание:

стр.

|                                                                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Приложение один: спортсмены с физическими поражениями.....                                                | 41        |
| <b>1. Типы поражений, дающие и не дающие право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК.....</b> | <b>41</b> |
| 1.1 Типы поражений, дающие право .....                                                                    | 41        |
| 1.2 Типы поражений, не дающие право.....                                                                  | 44        |
| <b>2. Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки.....</b>                                      | <b>46</b> |
| <b>2.1 MDC и методы оценки в гонках на колясках, беге и прыжках.....</b>                                  | <b>46</b> |
| 2.1.1 Гипертонус.....                                                                                     | 46        |
| 2.1.2 Атаксия.....                                                                                        | 49        |
| 2.1.3 Атетоз.....                                                                                         | 50        |
| 2.1.4 Укорочение конечности.....                                                                          | 50        |
| 2.1.4.1 Укорочение конечности – нижняя конечность.....                                                    | 50        |
| 2.1.4.2 Укорочение конечности - верхняя конечность .....                                                  | 50        |
| 2.1.5 Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM) .....                                                | 53        |
| 2.1.5.1 Нарушенный PROM – нижняя конечность .....                                                         | 53        |
| 2.1.5.2 Нарушенный PROM - верхняя конечность .....                                                        | 57        |
| 2.1.6 Нарушенная мышечная сила.....                                                                       | 59        |
| 2.1.6.1 Нарушенная мышечная сила, нижняя конечность.....                                                  | 63        |
| 2.1.6.2 Нарушенная мышечная сила, верхняя конечность.....                                                 | 66        |
| 2.1.7 Разница в длине ног.....                                                                            | 69        |
| 2.1.8 Маленький рост.....                                                                                 | 70        |
| 2.1.8.1 Мужчины маленького роста .....                                                                    | 70        |
| 2.1.8.2 Женщины маленького роста .....                                                                    | 70        |
| <b>2.2 MDC и методы оценки в метаниях .....</b>                                                           | <b>72</b> |
| 2.2.1 MDC для одностороннего поражения верхней конечности.....                                            | 73        |
| 2.2.1.1 Укорочение конечности .....                                                                       | 73        |
| 2.2.1.2 Нарушенный PROM.....                                                                              | 74        |

|                                                                                                                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.1.3 Нарушенная мышечная сила .....                                                                                                                               | 75        |
| 2.2.2 MDC для двустороннего поражения верхних конечностей.....                                                                                                       | 77        |
| 2.2.2.1 Укорочение конечности.....                                                                                                                                   | 77        |
| 2.2.2.2 Нарушенный PROM.....                                                                                                                                         | 77        |
| 2.2.2.3 Нарушенная мышечная сила.....                                                                                                                                | 79        |
| <b>3. Характеристика спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями.....</b>                                                                           | <b>85</b> |
| <b>3.1 Классы в гонках на колясках, беге и прыжках.....</b>                                                                                                          | <b>85</b> |
| 3.1.1 Характеристика классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией .....                                                        | 85        |
| 3.1.1.1 Класс T31.....                                                                                                                                               | 86        |
| 3.1.1.2 Класс T32.....                                                                                                                                               | 86        |
| 3.1.1.3 Класс T33.....                                                                                                                                               | 87        |
| 3.1.1.4 Класс T34.....                                                                                                                                               | 88        |
| 3.1.2 Характеристика классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног..... | 89        |
| 3.1.2.1 Класс T51.....                                                                                                                                               | 90        |
| 3.1.2.2 Класс T52.....                                                                                                                                               | 90        |
| 3.1.2.3 Класс T53.....                                                                                                                                               | 90        |
| 3.1.2.4 Класс T54.....                                                                                                                                               | 91        |
| 3.1.3 Классы в беге и прыжках для стоячих спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией .....                                                                    | 91        |
| 3.1.3.1 Класс T35.....                                                                                                                                               | 91        |
| 3.1.3.2 Класс T36.....                                                                                                                                               | 92        |
| 3.1.3.3 Класс T37.....                                                                                                                                               | 93        |
| 3.1.3.4 Класс T38.....                                                                                                                                               | 94        |
| 3.1.4 Характеристика классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную                                    |           |

|                                                                                                                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| мышечную силу, разницу в длине ног или маленький рост.....                                                                                                                 | 94         |
| 3.1.4.1 Класс T40.....                                                                                                                                                     | 94         |
| 3.1.4.2 Класс T41.....                                                                                                                                                     | 96         |
| 3.1.4.3 Общие комментарии к классам T42 - 47.....                                                                                                                          | 97         |
| 3.1.4.4 Класс T42.....                                                                                                                                                     | 101        |
| 3.1.4.5 Класс T43.....                                                                                                                                                     | 102        |
| 3.1.4.6 Класс T44.....                                                                                                                                                     | 102        |
| 3.1.4.7 Класс T45.....                                                                                                                                                     | 102        |
| 3.1.4.8 Класс T46.....                                                                                                                                                     | 102        |
| 3.1.4.9 Класс T47.....                                                                                                                                                     | 103        |
| <b>3.2 Характеристика спортивных классов в метаниях .....</b>                                                                                                              | <b>103</b> |
| 3.2.1 Характеристика классов для спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией, которые метают в положении сидя .....                                                  | 103        |
| 3.2.1.1 Класс F31.....                                                                                                                                                     | 103        |
| 3.2.1.2 Класс F32.....                                                                                                                                                     | 104        |
| 3.2.1.3 Класс F33.....                                                                                                                                                     | 105        |
| 3.2.1.4 Класс F34.....                                                                                                                                                     | 106        |
| 3.2.2 Характеристика классов для спортсменов,метающих в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц или разницу в длине ног..... | 107        |
| 3.2.2.1 Класс F51.....                                                                                                                                                     | 108        |
| 3.2.2.2 Класс F52.....                                                                                                                                                     | 108        |
| 3.2.2.3 Класс F53.....                                                                                                                                                     | 109        |
| 3.2.2.4 Класс F54.....                                                                                                                                                     | 109        |
| 3.2.2.5 Класс F55.....                                                                                                                                                     | 109        |
| 3.2.2.6 Класс F56.....                                                                                                                                                     | 110        |
| 3.2.2.7 Класс F57.....                                                                                                                                                     | 111        |
| 3.2.3 Характеристика классов для спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией,метающих из положения стоя.....                                                         | 111        |

|                                                                                                                                                                                                    |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2.3.1 Класс F35.....                                                                                                                                                                             | 111        |
| 3.2.3.2 Класс F36.....                                                                                                                                                                             | 112        |
| 3.2.3.3 Класс F37.....                                                                                                                                                                             | 113        |
| 3.2.3.4 Класс F38.....                                                                                                                                                                             | 114        |
| 3.2.4 Характеристика классов для спортсменов, имеющих укорочение<br>конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц, разницу в длине<br>ног или маленький рост, метяющих из положения стоя..... | 114        |
| 3.2.4.1 Класс F40.....                                                                                                                                                                             | 114        |
| 3.2.4.2 Класс F41.....                                                                                                                                                                             | 114        |
| 3.2.4.3 Общие комментарии к классам F42 - 46.....                                                                                                                                                  | 115        |
| 3.2.4.4 Класс F42.....                                                                                                                                                                             | 115        |
| 3.2.4.5 Класс F43.....                                                                                                                                                                             | 115        |
| 3.2.4.6 Класс F44.....                                                                                                                                                                             | 116        |
| 3.2.4.7 Класс F45.....                                                                                                                                                                             | 116        |
| 3.2.4.8 Класс F46.....                                                                                                                                                                             | 116        |
| <b>3.3 Специальные положения по определению класса.....</b>                                                                                                                                        | <b>116</b> |
| 3.3.1 Классы T/F34 - T/F35 и F42 - F57.....                                                                                                                                                        | 116        |
| 3.3.2 Специальное замечание по классам T35/F36.....                                                                                                                                                | 118        |
| <b>Ссылки:.....</b>                                                                                                                                                                                | <b>120</b> |



## **Приложение один: спортсмены с физическими поражениями**

Это Приложение основано на результатах исследований по «Проекту по классификации в легкой атлетике МПК для физических поражений:

Итоговый отчет - стадия 1», который был одобрен Правлением МПК в июне 2009 (11). Полный отчет доступен на веб-сайте легкой атлетики МПК. У этого Приложения есть три раздела:

1. Типы поражений, дающие и не дающие право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК: определяет типы поражений, которые дают право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК.
2. Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки: описание техник оценки, которые применяются в процессе классификации спортсменов с физическими поражениями, и как они переводятся в MDC.
3. Характеристики спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями.

### **1 Типы поражений, дающие и не дающие право на участие в соревнованиях по легкой атлетике МПК**

#### **1.1 Типы поражений, дающие право**

Следующие 8 типов поражений дают право на участие в легкой атлетике МПК (Таблица 1) при следующих условиях:

А. Спортсмен должен иметь по крайней мере одно из поражений, перечисленных в первой колонке таблицы.

Б. Поражение должно являться непосредственным следствием состояния здоровья (например, травма, болезнь, дисгенезия)

Таблица 1 - Типы поражений, дающих право, чтобы соревноваться в легкой атлетике МПК, спортсмен должен иметь по крайней мере один из 8 типов поражений, перечисленных в первой колонке этой таблицы.

| <b>Тип поражения</b>  | <b>Примеры состояния здоровья, вызвавшие такие поражения</b>                                                                         | <b>Поражение, как описано в ICF*</b>                                                                                                                      | <b>Соответствующие коды поражения ICF</b>            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Гипертонус (спастика) | Церебральный паралич, паралич, приобретенная травма головного мозга, рассеянный склероз                                              | Высокий тонус мышц<br>Включает: гипертония/высокий тонус мышц<br>Исключения: Низкий тонус мышц                                                            | b735                                                 |
| Атаксия               | Атаксия, вытекающая из церебрального паралича, травмы головного мозга, атаксия Фридрейча, рассеянный склероз, спинномозговая атаксия | Контроль произвольных движений.<br>Включает: только атаксия.<br>Исключения: проблемы контроля произвольных движений, которые не отвечают описанию атаксии | b760                                                 |
| Атетоз                | Церебральный паралич, паралич, травма головного мозга                                                                                | Непроизвольные сокращения мышц.<br>Включает: атетоз, хорея.<br>Исключения: двигательные расстройства, связанные со сном                                   | b7650                                                |
| Укорочение конечности | Ампутация в результате травмы или врожденное                                                                                         | Полное или частичное отсутствие костей или суставов в                                                                                                     | s720, s730, s740, s750<br>Примечание: эти коды будут |

|                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | недоразвитие конечности (dysmelia)                                                                                        | области плеча, верхних конечностей, тазовой области или нижних конечностей                                                                                                                                                           | иметь дополнение 0.81 или 0.82, чтобы указать на полное или частичное отсутствие структуры соответственно                                                                        |
| Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM) | Артрогрипоз, анкилоз, контрактура сустава после ожогов                                                                    | Нарушение подвижности сустава.<br>Исключения: гиперподвижность сустава                                                                                                                                                               | b7100-b7102                                                                                                                                                                      |
| Нарушенная мышечная сила                       | Поражение спинного мозга, мышечная дистрофия, травма плечевого сплетения, полиомиелит, спина бифида, синдром Гийена-Барре | Мышечная сила                                                                                                                                                                                                                        | b730                                                                                                                                                                             |
| Разница в длине ног                            | Врожденные или травматические причины укорочения кости в одной ноге                                                       | Отклонения длины костей правой нижней конечности ИЛИ левой нижней конечности, но не обеих.<br>Включает: укорочение костей одной нижней конечности.<br>Исключения: укорочение костей обеих нижних конечностей; любое увеличение длины | S75000, S75010, S75020<br>Примечание: в целях кодирования отклонений измерения костей правой нижней конечности обозначение добавляется кодом .841 и левой нижней конечности .842 |

|                   |                                       |                                                                                                                   |                                    |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Маленький<br>рост | Ахондроплазия,<br>дисфункция<br>роста | Отклонение длины<br>костей верхних и<br>нижних<br>конечностей или<br>туловища, которые<br>сокращают рост<br>стоя. | S730.343,<br>S750.343,<br>S760.349 |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

\*Дополнительную информацию о кодах ICF, включая информацию о том, как получить копию ICF, можно найти на веб-сайте:

<http://www.who.int/classifications/icf/en/>.

## 1.2 Типы поражений, не дающие право

Следующие поражения являются примерами поражений, которые не дают право получить класс в легкой атлетике МПК.

Спортсмен, который имеет дающее право поражение, в сочетании с любым из не дающих право поражений, упомянутых ниже, может иметь право получить класс в легкой атлетике МПК, однако спортсмены, имеющие только упомянутые ниже поражения, не имеют права.

- Нарушения интеллектуальных функций (b140-189), например:
  - психомоторный контроль (b1470) - интеллектуальные функции, которые регулируют скорость поведения или время отклика, которые вовлекают и моторные и психологические компоненты:
    - Качество психомоторных функций (b1471) - интеллектуальные функции, которые производят невербальное поведение в надлежащей последовательности и характер ее субкомпонентов, таких как координация руки и глаза или походка;
    - пространственное восприятие (b1565) - интеллектуальные функции, вовлеченные в различение зрением относительное положение объектов в окружении или относительно себя;

О высокоуровневые познавательные функции, требуемые для организации и планирования движения (b1641).

- Нарушения умственных функций, требуемых для упорядочивания и координации сложных, целеустремленных движений (b176).
- Нарушения функции слуха (b230-249).
- Боль (b280-b289).
- Нарушение стабильности суставов (b715), такое как нестабильный сустав плеча, вывих сустава.
- Нарушение функции мышечной выносливости (b740).
- Нарушение функции двигательных рефлексов (b750).
- Нарушение функции реакции произвольных движений (b755).
- Тики и манеризмы (b7652), стереотипы и двигательная персервация (b7653).
- Нарушения сердечно-сосудистых функций (b410-429).
- Нарушение дыхательных функций (b440-449).
- Любое исключение, перечисленное в Таблице 1.
- Нарушенная мышечная сила в результате ограничения движения (например, боль, конверсионное расстройство).
- Гипотония (например, связанная с синдромом Дауна, синдромом Ehlers-Danlos).

## **2 Критерии минимального поражения (MDC) и методы оценки**

MDC определяют, насколько глубоким должно быть поражение спортсмена для того, чтобы иметь право на участие в легкой атлетике МПК. В легкой атлетике МПК существует два вида MDC:

### **■ MDC в гонках на колясках, беге и прыжках (Раздел 2.1):**

поражения, описанные в этом разделе, рассматриваются с точки зрения биомеханики выполнения движений при беге способом, который является очевидным, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

### **■ MDC в метаниях (Раздел 2.2):**

Поражения, описанные в этом разделе, рассматриваются с точки зрения биомеханики выполнения движений при метании способом, который является очевидным, и который будет негативно влиять на выполнение движений.

## **2.1 MDC и методы оценки в гонках на колясках, беге и прыжках**

### **2.1.1 Гипертонус (спастика)**

В легкой атлетике МПК уровень спастики определяется с помощью шкалы Эшворта (1):

■ 0: Увеличение тонуса отсутствует

■ 1: Небольшое увеличение тонуса, "ограничивающее" движения при сгибании или выпрямлении конечности

■ 2: Более заметное увеличение тонуса, но конечность легко сгибается или выпрямляется

■ 3: Значительное увеличение тонуса с трудным пассивным движением

■ 4: Конечность не податлива при сгибании или разгибании

Гипертонус определяется как увеличенный тонус мышц, который вызван поражением центральной нервной системы, и который приводит к увеличенному сопротивлению пассивному удлинению мышцы (4). Один из

следующих типов гипертонуса должен быть клинически явно обнаруживаемым: то есть, должен быть уровень 1 по шкале Эшворта (1) в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре.

**Спастический гипертонус:** определяется как зависимое от скорости сопротивление пассивному движению с сопротивлением типа складного ножа (4). Сопротивление складного ножа – сопротивление, которое вначале сильное, а затем сопровождается внезапным расслаблением. Зависимость от скорости увеличивается при увеличении скорости пассивного движения, сопротивление становится больше и начинается в более раннем диапазоне.

Спастическая гипертония имеет тенденцию преобладать в антигравитационных мышцах, в особенности в сгибателях рук и разгибателях ног, и может затронуть одни части тела больше, чем другие. На классификации при тестировании спастической гипертонии необходимо использовать быстрые пассивные движения в основных диапазонах движения в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре. Спортсмены с клинически явно обнаруживаемой спастической гипертонией имеют право на участие в легкой атлетике МПК.

При тестировании спастической гипертонии в лодыжке или запястье может быть выявлен клонус (подергивание мышц). Клонус – это быстрое, ненамеренное чередование сокращения и расслабления мышц, и как правило происходит в лодыжке: подошвенные мышцы-сгибатели реагируют в ответ на быстрое пассивное тыльное сгибание, или мышцы-сгибатели запястья в ответ на быстрое, пассивное разгибание запястья. Клонус, который длится 4 удара или больше, и который может быть достоверно воспроизведен во время одной процедуры классификации (то есть, незаглушаемый клонус), как полагают, указывает на присутствие спастической гипертонии, которая

отвечает MDC.

**Жесткость:** определяется как усиленное сопротивление пассивному движению конечности, которое не зависит от скорости растяжения мышц и относительно однородно по всему диапазону движения этой конечности (4). Однородное сопротивление часто упоминается как тип сопротивления «свинцовая труба». Обычно преобладает в мышцах-сгибателях.

**Дистония:** сопротивление пассивному движению, которое может быть локальным (воздействие мышц одной конечности или сустава) или общим (воздействие на все тело). Сокращения сильные и длительные и приводят к скручиванию или корчам затронутого органа\*. Форма очень переменчива – сокращения могут быть быстрыми или медленными; болезненными или нет; и направление самого сильного сопротивления может регулярно изменяться (например, конечность может регулярно двигаться от крайнего положения сгибания до крайнего положения разгибания) (4, 10).

\* Как описание указывает, дистония может одинаково быть классифицирована как тип гипертонуса ИЛИ тип атаксии.

Спортсмен, у которого нет ни одного из трех типов гипертонуса - **спастики, жесткости или дистонии** - не имеет право на участие в легкой атлетике МПК. Группа классификации должна быть уверена, что сопротивление пассивному удлинению мышцы происходит из-за поражения центральной нервной системы, и следующие знаки могут быть полезными в этом отношении:

- Присутствие незатухающего клонуса на той стороне, где увеличен тонус.
- Ненормально оживленные рефлексy в конечности, где увеличен тонус.
- Умеренная атрофия в конечности, где увеличен тонус.
- Уверенный Бабинский на стороне, в которой увеличен тонус.



### **2.1.2 Атаксия**

Атаксия относится к неустойчивости, несогласованности или неуклюжести произвольного движения (4). Атаксия, дающая право на участие в легкой атлетике МПК, должна происходить из моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Моторная атаксия наиболее часто следует из недоразвития или повреждения мозжечка и часто связывается с гипотонией (4). Моторная атаксия слабо компенсируется зрительным контролем. Сенсорная атаксия наиболее часто происходит из-за повреждения нижнего моторного нейрона или заболевания спинного мозга, влияя на вестибулярную функцию или проприоцептивную функцию. Зрительный контроль может помочь компенсировать сенсорную атаксию, и таким образом, сенсорные атаксии часто более очевидны при закрытых глазах (4).

При оценке спортсмена группа классификации должна быть удовлетворена, что атаксическое движение доказуемо и очевидно, и что наблюдаемая атаксия происходит, как описано, из-за моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Тесты, которые могут быть полезными для этого определения, включают, но не ограничиваются:

- Тест «палец к носу» (спортсмен, касающийся собственного носа от положения руки в стороны).
- Тест «от пальца к пальцу» (классификатор представляет свой указательный палец и просит спортсмена коснуться его собственным указательным пальцем).
- Тест «от пальца ноги к пальцу» (классификатор представляет свой указательный палец и просит, чтобы атлет коснулся его пальцем ноги).
- Тест «голень - пятка» (пятка одной ноги скользит вдоль голени другой ноги от лодыжки до колена и в обратном направлении).
- Ходьба гуськом.
- Походка.

**2.1.3 Атетоз** относится к нежелательным движениям и положениям, происходящим из-за повреждения центров мозга, управляющих движениями, наиболее часто это - базальные ганглии. Оценивая спортсмена, группа классификации должна убедиться, что атетоз очевиден, и что он неврологического происхождения. Явный атетоз – это непроизвольные движения и положения, которые характерны для атетоза и заметны, по крайней мере, одно из следующих:

- Непроизвольное движение пальцев или верхних конечностей, несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным.
- Непроизвольное движение пальцев ног или нижних конечностей, несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным.
- Невозможность удержать тело в покое - колебания тела. Колебания не должны происходить по причине других неврологических недостатков, таких как вестибулярные или проприоцептивные нарушения, и поэтому не должны усиливаться при закрытых глазах.
- Особенности атетоидного положения конечностей и/или туловища.

Спортсмен не будет иметь право на участие в легкой атлетике МПК, если его атетоидные движения будут являться его единственным нарушением.

## **2.1.4 Укорочение конечности**

### **2.1.4.1 Укорочение конечности - нижняя конечность**

Полная односторонняя ампутация половины длины стопы (при измерении на неампутированной ноге от кончика большого пальца ноги до задней стороны пяточной кости) \* или эквивалентное врожденное укорочение конечности.

\* В хирургических терминах это описание близко к ампутации Лисфрэнка.

### **2.1.4.2 Укорочение конечности - верхняя конечность**

Определенные типы укорочения верхней конечности (то есть спортсмены с односторонним поражением верхней конечности), ограничивающие возможности участия в соответствии с этими Правилами и нормами классификации в легкой атлетике МПК (например, класс T47).

2.1.4.2.1 Имеют право на участие во всех беговых (100м - марафон) и прыжковых соревнованиях.

Типы укорочения верхней конечности, соответствующие минимальным критериям поражения как описано ниже, дают право на ВСЕ беговые и прыжковые виды, предлагаемые легкой атлетикой МПК:

Одностороннее:

- Односторонняя ампутация через или выше локтя.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до запястья, равна по длине или короче, чем плечевая кость незатронутой руки (то есть, длина кисти не принята во внимание).

Двустороннее:

- Двусторонняя ампутация через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья). Суставы запястья, измененные в результате артрореза, не отвечают требованиям годности.
- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина обеих верхних конечностей, измеренных от акромиона до самой дальней точки пораженной конечности, равна или меньше  $0.646 \times \text{рост стоя}$ ; или длина плечевой кости в норме ( $0.193 \times \text{рост стоя}$ ) + длина руки в норме ( $0.453 \times \text{рост стоя}$ ). Обе оценки от Контини (3).

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.1, идентифицированы далее в этих Правилах как класс T46.

2.1.4.2.2 Имеют право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования в прыжках.

Причина включения описанных ниже типов укорочения верхней конечности не в том, что они изменяют биомеханику действия бега, а в том, что как выяснилось при оценке, они изменяют биомеханику выполнения низкого старта или действий при выполнении прыжка, которые доказуемы и которые оказывают негативное влияние на выполнение действий.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не критериям в п. 2.1.4.2.1, имеют право только на бег на 100м - 400м (то есть, на беговые дисциплины не длиннее, чем 400м) и на соревнования по прыжкам. Критерии:

Односторонняя:

- Односторонняя ампутация через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья в пораженной конечности).
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренной от акромиона до ее самой дальней точки, равна по длине или короче, чем объединенная длина плечевой и локтевой костей незатронутой руки.
  - Измерение незатронутой руки: для людей, которые могут полностью выпрямить локоть, объединенная длина плечевой и локтевой костей может быть измерена расстоянием от акромиона до кончика шиловидного отростка. Если полное выпрямление локтя не может быть достигнуто, то длина плечевой кости (от акромиона до начала локтевой кости) и длина локтевой кости (от локтевого сустава до кончика шиловидного отростка, измеренная при положении супинации) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.
  - Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее удаленной части пораженной руки - в этом измерении длина кисти принимается во внимание.

Двусторонняя:

- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина верхних

конечностей, измеренная от акромиона до самой дальней точки этой конечности, равна или меньше  $0.674 \times \text{рост стоя}$ ; или длина от акромиона до кончика шиловидного отростка в обычном пропорциональном теле ( $0.337$ ) умноженная на 2. Оценка от Контини (3).

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.2, идентифицируются далее в этих правилах как класс T47.

### 2.1.5 Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM)

Если иное не обозначено, то PROM должен оцениваться с использованием протоколов, описанных Кларксоном. Измерение PROM требует, чтобы спортсмен во время проверки классификатором интересующего сустава в доступном диапазоне полностью расслабился. Спортсмен во время этих тестов должен расслабиться и не пытаться совершать движения (5, 8, 9).

#### 2.1.5.1 Нарушенный PROM - нижняя конечность

Минимальный критерий поражения для нарушенного PROM в нижних конечностях определяют двумя способами:

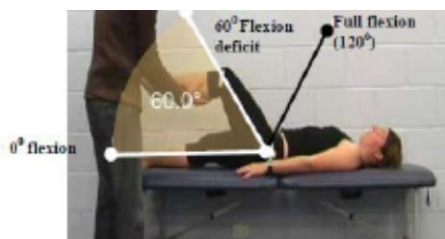
- Один из 5 основных критериев, представленных в п. 2.1.5.1.1; ИЛИ
- Два из 5 второстепенных критериев, представленных в п. 2.1.5.1.2.

##### 2.1.5.1.1 Основные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность

Спортсмены имеют право на участие в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ОДНОМУ ИЛИ больше из следующих критериев:

#### **Основной критерий №1**

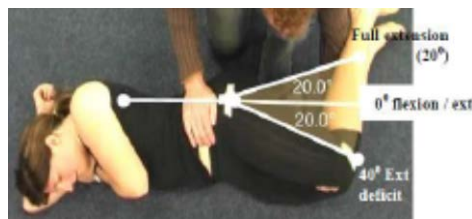
Дефицит сгибания бедра более  $60^\circ$ .



На рисунке показаны нормальный анатомический диапазон сгибания бедра  $120^\circ$  (6) и максимальный диапазон сгибания бедра ROM, допустимый для соответствия этому критерию ( $60^\circ$  сгибание бедра).

## Основной критерий №2

Дефицит разгибания бедра более  $40^{\circ}$ .



На рисунке показаны нормальный анатомический диапазон разгибания бедра  $20^{\circ}$  (6). Также показано нейтральное положение ( $0^{\circ}$ ), как максимальный диапазон разгибания бедра ROM,

который допустим, чтобы соответствовать этому критерию ( $40^{\circ}$  дефицита разгибания бедра).

## Основной критерий №3

Дефицит сгибания колена более  $75^{\circ}$ .



Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена (6)  $135^{\circ}$  и максимальный диапазон ROM сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию ( $60^{\circ}$  угол сгибания колена).

## Основной критерий №4

Дефицит разгибания колена равен или более  $35^{\circ}$ .

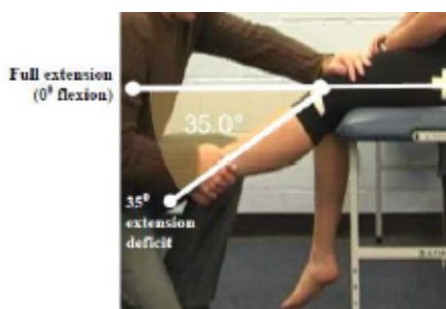
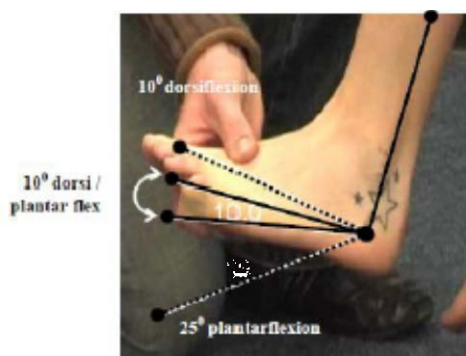


Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена, то есть  $0^{\circ}$  разгибания (6), и максимальный диапазон ROM разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (дефицит разгибания -  $35^{\circ}$ ).

## Основной критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее  $10^{\circ}$ , доступное в диапазоне между  $10^{\circ}$  тыльного сгибания и  $25^{\circ}$  подошвенного сгибания.

Тест проводится с коленом, согнутым на 90°. Внешние (пунктирные) линии



на рисунке показывают 10° тыльного сгибания и 25° подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в 10° в пределах этого диапазона -

это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию.

Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен 20° тыльного сгибания и 45° подошвенного сгибания (6).

#### 2.1.5.1.2 Второстепенные критерии для нарушенного PROM - нижняя конечность.

Спортсмены имеют право на участие в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ДВУМ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих второстепенных критериев:

##### Второстепенный критерий №1

Дефицит сгибания бедра более 45°, но менее 60°.

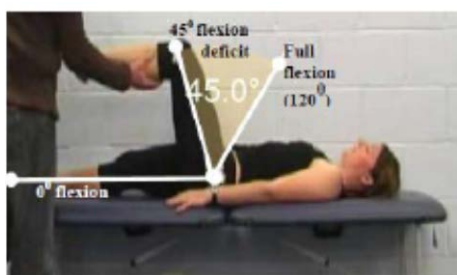


Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания бедра 120° (6), а также дефицит сгибания бедра в 45° - максимальный диапазон сгибания бедра ROM, который допустим, чтобы соответствовать

этому критерию. Спортсмены с потерей диапазона движения, равной или более 60°, соответствуют основному критерию потери PROM.

##### Второстепенный критерий №2

Дефицит разгибания бедра равен или более 25°, но менее 40°.

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон разгибания бедра



20° (6), а также нейтральное положение и дефицит разгибания бедра в 25° (то есть, 5° сгибания сразу перед линией 0°). Дефицит в 25° - максимальный диапазон разгибания

бедра, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

Спортсмены с потерей в диапазоне 40° и более соответствуют основному критерию потери PROM.

### Второстепенный критерий №3

Дефицит сгибания колена равен или более 55°, но менее 75°.

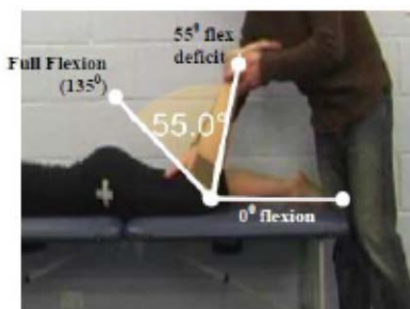


Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена 135° (6), а также сгибание 0° и дефицит сгибания в 55° - максимальный диапазон сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

Спортсмены с потерей в 75° и более соответствуют основному критерию потери PROM.

### Второстепенный критерий №4

Дефицит разгибания колена равен или более 25°, но менее 35°.

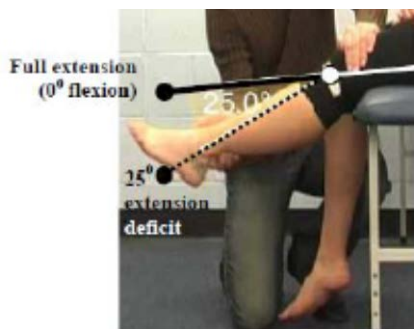


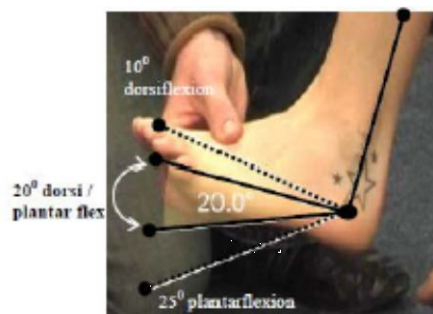
Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена - то есть 0°, и дефицит разгибания колена в 25°, максимальный диапазон разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в 35° и более соответствуют основному критерию потери

PROM.



## Второстепенный критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание равно или менее  $20^{\circ}$ , доступное в диапазоне между  $10^{\circ}$  тыльного сгибания и  $25^{\circ}$  подошвенного сгибания.



Тест проводится с коленом, согнутым на  $90^{\circ}$ .

Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают  $10^{\circ}$  тыльного сгибания и  $25^{\circ}$  подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном

движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в  $20^{\circ}$  в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Спортсмены с PROM в  $10^{\circ}$  и менее отвечают основному критерию для лодыжки.

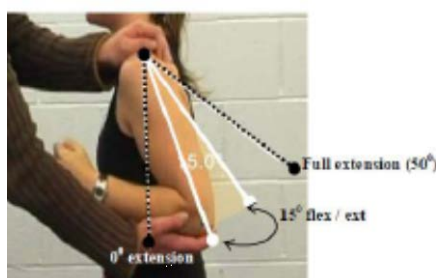
### 2.1.5.2 Нарушенный PROM - верхняя конечность

2.1.5.2.1 Нарушенный PROM в верхней конечности, дающий право на все беговые дисциплины (100м-марафон) и соревнования по прыжкам.

Спортсмены, отвечающие ОДНОМУ ИЛИ ДВУМ критериям поражения верхней конечности, имеют право на ВСЕ беговые дисциплины и соревнования по прыжкам, в легкой атлетике МПК:

## Критерий №1

Разгибание плеча в диапазоне  $15^{\circ}$  или менее, между нейтральным положением и  $50^{\circ}$  разгибания.

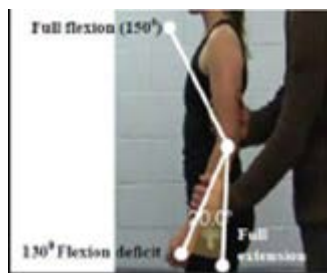


Внешние (пунктирные) линии указывают на  $0^{\circ}$  сгибания и  $50^{\circ}$  разгибания - диапазон движения плеча, используемого в беге (5, 8, 9). Внутренние

линии показывают пример дуги в  $15^\circ$  в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, соответствующий этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он составляет  $180^\circ$  сгибания  $50^\circ$  разгибания.

## Критерий №2

Дефицит сгибания локтя равен или более  $130^\circ$  ИЛИ анкилоз в любом положении в диапазоне  $0^\circ$ - $30^\circ$  сгибания.



Рисунки показывают полное сгибание локтя и дефицит при сгибании в  $130^\circ$  (то есть, максимальный диапазон сгибания локтя -  $20^\circ$  от полного сгибания) в то время как полное сгибание -  $150^\circ$ . Сгибание в  $20^\circ$  от полного разгибания - максимальный диапазон сгибания, допустимый, чтобы соответствовать этому критерию. Следующий рисунок показывает диапазон, в котором анкилоз будет соответствовать этому критерию (от полного разгибания до  $30^\circ$  сгибания).

Анкилоз, превышающий этот диапазон, не дает право. Диапазон движения, используемого в беге, от  $80^\circ$  сгибания до  $120^\circ$  сгибания (5, 8, 9).

Запястье и пальцы не оцениваются.

Спортсмены с поражением, затрагивающим PROM только запястья, не имеют право.

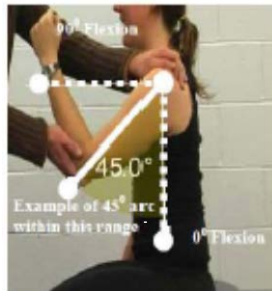
2.1.5.2.2 Нарушенный PROM верхней конечности, который дает право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования по прыжкам.

Спортсмены с поражением, которое соответствует ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ критериев, перечисленных ниже, но не критериев в п.2.1.5.2.1, имеют право ТОЛЬКО на бег на дистанции 100-400м и соревнования по прыжкам.

Критерии:

### Критерий №1

Сгибание плеча на  $45^\circ$  и менее в диапазоне между нейтральным положением и сгибанием на  $90^\circ$ .

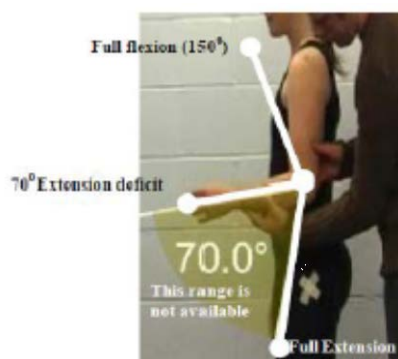


Внешние (пунктирные) линии указывают на  $0^\circ$  сгибания и  $90^\circ$  сгибания. Внутренние линии показывают пример дуги в  $45^\circ$  в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен  $180^\circ$  сгибания и  $50^\circ$  разгибания (6).

### Критерий №2

дефицит разгибания локтя равен или более  $70^\circ$  или анкилоз локтя в сгибании равен или более  $80^\circ$ .



Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание ( $150^\circ$ ) и разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в  $70^\circ$  (обозначенный на рисунке). Анкилоз в сгибании локтя в  $80^\circ$  или больше будет также соответствовать этому критерию.

### 2.1.6 Нарушенная мышечная сила

Сила мышц оценивается согласно шкале Дэниэлса и Уортингема (D&W), изданной в 2002 году (6). У шкалы есть 6 уровней, от 0-5:

- 5: нормальная сила мышц с доступным ROM
- 4: активное движение с доступным ROM против силы тяжести плюс некоторое сопротивление

- 3: активное движение с полным доступным ROM против силы тяжести, но никакого сопротивления
- 2: активное движение с устраненной силой тяжести (некоторое движение против силы тяжести может быть возможным, но не в полном диапазоне)
- 1: наблюдаются признаки сокращения мышц, но движения конечности нет
- 0: отсутствие сокращения мышц.

Поскольку мануальные методы тестирования мышц в этой системе основаны на изданном D&W тексте (6), некоторые элементы модифицированы следующим образом, чтобы сделать их более приближенными к легкой атлетике:

- Легкая атлетика МПК рассматривает нарушенную силу мышц только в соответствии с диапазоном движения. Принципы, подкрепляющие эти установки, описаны ниже, и детали представлены в Таблице 2.
- Плюс и минус в баллах не используются.
- Принятие во внимание диапазона движения требуется только у спортсмена, у которого уровень мышечной силы 3, 4 или 5 баллов.

Соответственно методам D&W (6) уровень мышечной силы определяется для конкретного мышечного действия в доступном диапазоне движения.

Например, если спортсмен тестируется как имеющий диапазон пассивного движения в бедре (ROM) 120° (нормальный анатомический диапазон), но затем он может активно согнуть бедро только на 100° против силы тяжести, то согласно шкале D&W спортсмен должен получить оценку 2 балла, потому что он не может завершить активное движение против силы тяжести в доступном диапазоне (6). Однако спортсмены, выступающие даже на очень высоком уровне в легкой атлетике, не используют полный анатомический ROM в каждом суставе. Например, диапазон сгибания бедра, требуемый при беге в спринте элитного уровня, равен лишь 90° (9). Если человек может

активно согнуть бедро на  $100^\circ$ , назначение уровня 2 не будет действительным отражением ограничения движений, которое такой человек испытал бы при беге.

Рекомендуемым диапазоном движения для оценки мышечной силы является не обычный анатомический диапазон, а тот диапазон движения, который требуется для выполнения движений в спорте (бег или метание). Например: бегун, имеющий диапазон движения в сгибании бедра против силы тяжести в  $100^\circ$ , получит оценку от 3 до 5 в зависимости от сопротивления, которое может быть допущено в сгибании в пределах  $90^\circ$  (отсутствие сопротивления = 3; некоторое = 4; нормальное = 5).

Уровень мышечной силы, определенный с помощью этого метода, будет более достоверным показателем ограничения движений для опытных спортсменов при беге.

Таблица 2 представляет справочный диапазон движения, который должен использоваться при оценке силы мышц в нижних и верхних конечностях для бега, и Таблица 3 представляет справочный диапазон движения при оценке силы мышц в верхних конечностях при метании (для оценки силы мышц в нижних конечностях используется тот же самый справочный диапазон что и в беге).

Таблица 2: Справочный диапазон движения для тестирования силы мышц у БЕГУНОВ в легкой атлетике МПК

| <b>Движение</b>      | <b>Анатомический ROM</b> | <b>Справочный диапазон для этой системы, основанной на ROM для бега (9)</b> |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Сгибание бедра       | 120°                     | 90°                                                                         |
| Разгибание бедра     | 20°                      | 5°                                                                          |
| Отведение бедра      | 45°                      | 5°                                                                          |
| Приведение бедра     | 20°                      | 5°                                                                          |
| Разгибание колена    | 0°                       | 15°*                                                                        |
| Подошвенное сгибание | 45°                      | 25°                                                                         |
| Тыльное сгибание     | 20°                      | 10°                                                                         |
| Выворот лодыжки      | 25°                      | 10°**                                                                       |
| Инверсия лодыжки     | 35°                      | 10°**                                                                       |
| Сгибание плеча       | 180°                     | 10°                                                                         |
| Разгибание плеча     | 50°                      | 40°                                                                         |
| Сгибание локтя       | 150°                     | 90°                                                                         |

\* В беге колено полностью не разгибается.

\*\* Данные по диапазону движений в беге не были доступны для этих движений, но, как думается, он минимальный, таким образом, было взято за ориентир умеренное ограничение этих движений.

Во всех других отношениях определение уровня мышечной силы осуществляется согласно системе D&W (6). Например, бегун с дефицитом сгибания бедра 40° (то есть, доступный диапазон сгибания бедра - 80°) и

нормальной мышечной силой в этом диапазоне, получил бы 5 баллов.

#### 2.1.6.1 Нарушенная мышечная сила, нижняя конечность

Спортсмены с нарушенной мышечной силой в нижних конечностях могут иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК, в одном из двух способов.

Они могут иметь нарушенную силу мышц, которая отвечает:

- Одному из 7 основных критериев, представленных в п.2.1.6.1.1; ИЛИ
- Двум или более из 5 второстепенных критериев, представленных в п.2.1.6.1.2.

##### 2.1.6.1.1 Основные критерии для нарушенной силы мышц - нижняя конечность.

Спортсмены имеют право, если они отвечают ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих критериев:

#### **Основной критерий №1**

Потеря мышечной силы сгибателей бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

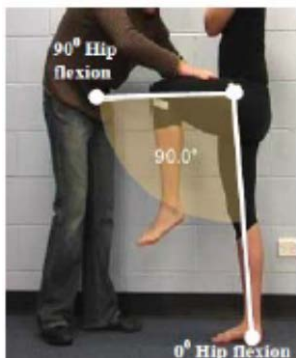


Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом на 90° бедре. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен активно сгибать бедро до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM меньше 90°, не должен активно сгибать бедро в доступном PROM.

#### **Основной критерий №2**

Потеря мышечной силы разгибателей бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

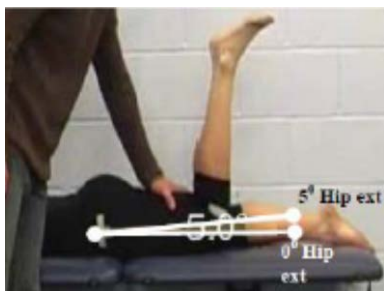


Рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании бедра на  $5^\circ$ . Чтобы отвечать этому критерию, спортсмен не должен активно разгибать бедро на  $5^\circ$  против силы тяжести.

### Основной критерий №3

Потеря мышечной силы при отведении бедра в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).



Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении бедра на  $5^\circ$ . Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен активно отводить бедро на  $5^\circ$  против силы тяжести.

### Основной критерий №4

Потеря мышечной силы при приведении бедра в 4 балла по шкале (уровень мышечной силы – один балл).



Рисунок показывает, что спортсмен исключил положение для приведения против силы тяжести, и классификатор отвел ногу на  $10^\circ$ . Чтобы соответствовать этому критерию, у спортсмена

не должно быть активного приведения по направлению, указанному стрелкой.

### Основной критерий №5

Потеря мышечной силы при разгибании колена в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).



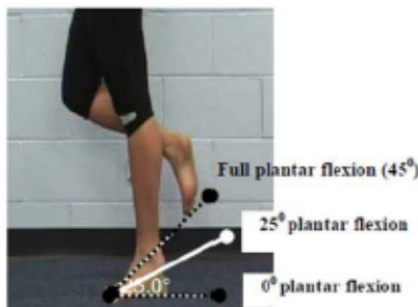
Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании колена ( $0^\circ$  сгибания). Чтобы



соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии полностью выпрямить колено против силы тяжести ИЛИ, если диапазон разгибания колена ограничен, то он не должен быть в состоянии активно разгибать колено в доступном ROM.

### Основной критерий №6

Потеря мышечной силы в подошвенном сгибании в 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).



Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 0° подошвенного сгибания и 45° подошвенного сгибания (нормальный анатомический ROM). Центральная линия показывает, что спортсмен поднимает пятку до 25° подошвенного сгибания. В системе Дэниэлса

и Уортингема подошвенное сгибание тестируется отлично от всех других групп мышц (6). Ниже показан метод с диапазоном движения, адаптированным от полного анатомического до 25° (ROM, требуемый для бега).

Уровень 5 баллов = может сделать до 20 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 4 балла = может сделать 10-19 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 3 балла = может сделать 1-9 подъемов на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°;

Уровень 2 балла = не может выполнить 1 подъем на носок на одной ноге с подошвенным сгибанием до 25°. В положении лежа спортсмен может выполнить движение с полным ROM при сопротивлении.

Уровень 1 балл = в положении лежа прослеживаются проблески активности мышц, но фактических движений нет.

## Основной критерий №7

Как минимум в двух из следующих трех мышечных действий должна быть потеря в 3 балла в каждом: тыльное сгибание, выворот лодыжки наружу и

инверсия лодыжки внутрь.



Тест проводится в положении сидя с коленом, согнутым на 90°. Рисунки показывают выворот и инверсию лодыжки, и показывают 0° и 10° тыльного сгибания. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии выполнить два из следующих движений:



- Активный выворот лодыжки в доступном PROM;
- Активная инверсия в доступном PROM;
- Активное тыльное сгибание до 10°.

Сила мышц при сгибании колена не достаточно исследована в качестве независимого критерия. Мышцы сгибатели колена активны в последней фазе замаха и действуют для задержки маха ноги вперед. Нарушение силы приводит к более быстрому разгибанию колена до контакта и, следовательно, это не столь важно. Кроме того, главные мышцы сгибатели колена способствуют другим важным мышечным действиям - подколенные сухожилия выполняют разгибание бедра, и икроножные - подошвенное сгибание - таким образом, любая слабость этих мышц будет отражена в оценке тех движений.

### 2.1.6.1.2 Второстепенные критерии для определения нарушения силы мышц, нижняя конечность.

Спортсмены будут иметь право соревноваться в гонках на колясках или в беге и прыжках, если они потеряют в общей сложности 6 баллов мышечной силы

в двух или более из следующих 5 "основных" мышечных движениях\*:

- сгибание бедра
- разгибание бедра
- отведение бедра
- разгибание колена
- лодыжка - подошвенное сгибание

Два движения должны иметь потерю в 2 балла (то есть, комбинация 4 потери по 1 баллу и 1 потеря на 2 балла не соответствует этому критерию\*\*).

\* Только "основные" действия мышц рассматриваются в комбинированном критерии поражения, поскольку уменьшение мышечной силы в этих действиях будут совокупными, уменьшая силу выполнения отталкивания в целом, которое спортсмен в состоянии произвести.

\*\* Согласно авторам руководства по тестированию мышц Дэниэлса и Уортингема, уровень 4 балла является самым трудным по достоверности определения из-за субъективности решения, нормальное сопротивление или "ниже нормального" (6).

#### 2.1.6.2 Нарушенная сила мышц, верхняя конечность

2.1.6.2.1 Имеют право на все беговые дисциплины (100м - марафон) и соревнования по прыжкам.

Спортсмены, отвечающие ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих трех критериев для верхней конечности, имеют право на ВСЕ беговые дисциплины и соревнования по прыжкам в легкой атлетике МПК:

**Критерий №1** потеря мышечной силы в сгибании плеча на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

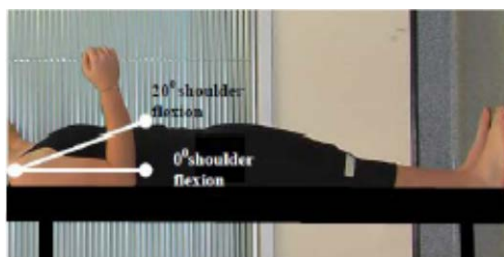


Рисунок показывает спортсмена, находящегося в положении лежа на спине с плечом, согнутым на 0°, линия показывает сгибание в плече до 20°.

Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии согнуть плечо до 20° ИЛИ если PROM плеча менее 20°, не должен быть в состоянии активно согнуть плечо в доступном PROM.

**Критерий №2** Потеря мышечной силы при разгибании плеча на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

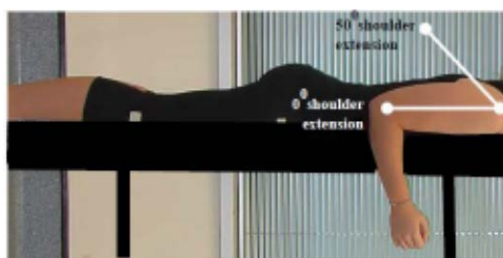


Рисунок показывает спортсмена, находящегося в положении лежа на животе с плечом, разогнутым на 0°, линия показывает разгибание в плече до 50°. Чтобы

соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии разогнуть плечо до 50° ИЛИ если PROM плеча менее 50°, не должен быть в состоянии активно разогнуть плечо в доступном PROM.

**Критерий №3** Потеря мышечной силы при сгибании локтя на 3 балла по шкале (уровень мышечной силы - два).

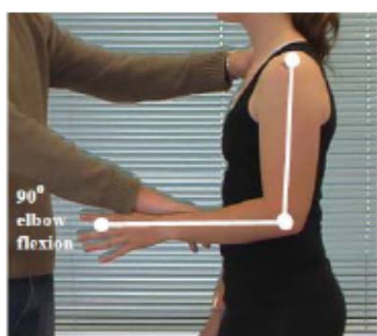


Рисунок показывает сопротивление, оказываемое классификатором, в согнутом положении локтя 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть локоть до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM менее 90°, не должен быть в состоянии активно

согнуть локоть в полном доступном PROM.

Примечание: Разгибание локтя и сила мышц запястья и пальцев не оцениваются.

2.1.6.2.2 Имеют право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования по прыжкам.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не

критериям в п.2.1.6.2.1, имеют право ТОЛЬКО на бег на 100м-400м (то есть, не участвуют в беговых дисциплинах на дистанциях более 400м) и соревнования по прыжкам. Критерии следующие:

**Критерий №1** Потеря мышечной силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, уровень 2 в мышцах разгибателях локтя).



Рисунок показывает сопротивление, примененное при полном разгибании локтя с полностью согнутым плечом. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно полностью разогнуть локоть против силы тяжести ИЛИ, если PROM ограничен, не должен быть в состоянии активно разогнуть локоть в доступном PROM.

**Критерий №2** Потеря мышечной силы в 3 балла при сгибании и разгибании запястья (то есть, уровень 2 балла).



Сгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, примененное при сгибании запястья на 80°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть запястье до 80° против



силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80°, не должен быть в состоянии активно согнуть его в доступном PROM; И

разгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья до 70°. Чтобы соответствовать этому критерию, атлет не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье до 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья менее 70°, не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

## 2.1.7 Разница в длине ног

Разница в длине между правой ногой и левой ногой должна составить 7см

или больше, чтобы отвечать требованиям годности. Чтобы провести измерение, спортсмен должен лежать на спине с полностью выпрямленными и расслабленными ногами. Измерение проводится от нижнего выступа верхней передней ости до нижней точки внутренней лодыжки на каждой ноге, затем результаты сравниваются.

#### 2.1.8 Маленький рост

Чтобы иметь право на участие в классах T40, T41, F40 или F41, спортсмен должен быть 18 лет и старше. Возраст спортсмена берется на первый день соревнования, где первый день соревнования - день церемонии открытия, первый день классификации, или первый день, когда спортсмен соревнуется, тот день, который наступит скорее.

##### 2.1.8.1 Мужчины маленького роста

Максимальный рост стоя составляет 145см. Максимальная допустимая длина руки составляет 66см, измеренная у спортсмена в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться, невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту стоя мужчины в 145см. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равна или менее 200см.

Чтобы иметь право, спортсмены мужского пола должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- Сумма роста стоя плюс длины руки равна или менее 200см.

##### 2.1.8.2 Женщины маленького роста

Максимальный рост стоя составляет 137см. Максимальная допустимая длина руки составляет 63см, измеренная у спортсменки в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту стоя женщины в 137см. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равна или менее 190см.

Чтобы иметь право, спортсменки должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- Сумма роста стоя плюс длины руки равна или менее 190см.

Есть два (2) класса спортсменов с маленьким ростом: T/F40, T/F41.

## **2.2 MDC и методы оценки в метаниях**

Следующие критерии минимального поражения (MDC) в метаниях такие же, что и для бега:

- Гипертонус (ст. 2.1.1);
- Атаксия (ст. 2.1.2);
- Атетоз (ст. 2.1.3);
- Укорочение конечности - нижняя конечность (ст. 2.1.4.1);
- Нарушенный PROM - нижняя конечность (ст. 2.1.5.1);
- Нарушенная сила мышц - нижняя конечность (ст. 2.1.6.1);
- Разница в длине ноги (ст. 2.1.7);
- Маленький рост (ст. 2.1.8).

Следующие критерии минимального поражения (MDC) в метаниях, представленные ниже, отличаются от MDC для бега:

- Укорочение конечности - верхняя конечность;
- Нарушенный PROM - верхняя конечность;
- Нарушенная сила мышц - верхняя конечность.

### **Примечания по совершенствованию MDC поражения верхней**

**конечности в метаниях:** критерии были разработаны на основе того, что спортсмены с поражением верхней конечности будут классифицированы, как если бы они метали наименее пораженной рукой независимо от доминирования руки. Практически, спортсменам разрешат метать более пораженной рукой, если они этого хотят, но они будут классифицированы, как если бы они метали рукой, которая наименее поражена. Есть два подразделения спортсменов с поражением верхней конечности:

- Одностороннее поражение верхней конечности: для спортсменов с поражением в одной конечности - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MDC представлен в пункте 2.2.1;



■ Двустороннее поражение верхних конечностей: для спортсменов с поражением обеих конечностей - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. MDC представлен в пункте 2.2.2.

### **2.2.1 MDC для одностороннего поражения верхней конечности**

Спортсмен с односторонним поражением верхней конечности должен иметь одну верхнюю конечность, отвечающую MDC, указанным ниже для укороченной конечности (2.2.1.1), нарушенного PROM (2.2.1.2) или нарушенной мышечной силы (2.2.1.3), иначе он не имеет права на участие в соревновании.

#### **2.2.1.1 Укорочение конечности**

- Односторонняя ампутация через или выше запястья (то есть полное отсутствие костей кисти в этой конечности). Сустав запястья после артрореза не дает право.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до наиболее удаленной части пораженной конечности, должна быть равной по длине или короче, чем комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости непораженной руки.
- Измерение непораженной руки: для людей, которые могут полностью разогнуть локоть, комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости может быть измерена расстоянием от акромиона до кончика шиловидного отростка. Если полное разгибание локтя не может быть достигнуто, длина плечевой кости (от акромиона до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости (от головки лучевой кости до кончика шиловидного отростка, измеренная в положении супинации), должны быть измерены отдельно и затем суммированы.
- Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее удаленной части этой конечности - эта длина руки принята во внимание

в этом критерии. Если полное разгибание локтя не может быть достигнуто, длина плечевой кости (от акромиона до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости + длина кисти (от головки лучевой кости к наиболее удаленной части пораженной конечности) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.

### 2.2.1.2 Нарушенным PROM

Спортсмены имеют право на участие в метании, если в одной руке имеется нарушенный PROM, который отвечает ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ критериям из указанных ниже:

#### Критерий №1

Отведение плеча на 60° и менее в диапазоне отведения между 0° и 90°.



Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча от 0° до 90°. Рисунок также показывает отведение 60° - максимальный PROM, чтобы соответствовать этому критерию.

#### Критерий №2

Дефицит разгибания локтя составляет 70° и более, или анкилоз локтевого сустава в согнутом положении составляет 80° и более.



Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание локтя (150°) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в 70° (обозначенный на картине). Анкилоз в согнутом положении в 80° или больше будет также соответствовать этому критерию.

### 2.2.1.3 Нарушенная мышечная сила

Сила мышц оценивается на основе шкалы Дэниэлса и Уортингема (D&W) (2002) (6). Детали метода, и как он должен использоваться, описаны в разделе

2.1.6. Справочные диапазоны движения для метателей представлены в

Таблице 3.

Таблица 3: Справочный диапазон движения для тестирования силы мышц МЕТАТЕЛЕЙ в легкой атлетике МПК.

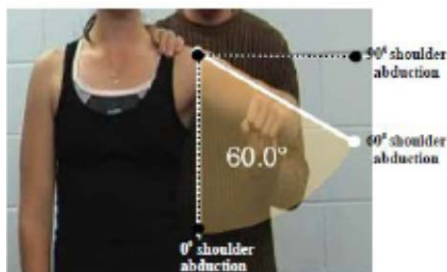
| Движение                                                          | Анатомический ROM | Справочный диапазон для этой системы                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Все движения нижней конечности соответствуют бегу (см. таблицу 2) |                   |                                                                                                    |
| Отведение плеча                                                   | 180°              | 90°                                                                                                |
| Горизонтальное сгибание плеча                                     | 130°              | Плечо отведено до 90° и применяется мануальное сопротивление до 60° горизонтального сгибания плеча |
| Вращение плеча внутрь                                             | 80°               | 60°                                                                                                |
| Вращение плеча наружу                                             | 60°               | 50°                                                                                                |
| Сгибание локтя                                                    | 150°              | 90°                                                                                                |
| Разгибание локтя                                                  | 0°                | 0°                                                                                                 |
| Сгибание запястья                                                 | 80°               | 80°                                                                                                |
| Разгибание запястья                                               | 70°               | 70°                                                                                                |
| Сгибание пальцев                                                  | 90°               | 90°                                                                                                |
| Разгибание пальцев                                                | 0°                | 0°                                                                                                 |

Спортсмены имеют право на участие в метании, если у них есть нарушение мышечной силы в одной верхней конечности, которое соответствует

ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из нижеследующих критериев:

### Критерий №1

Потеря мышечной силы при отведении плеча на 3 балла (то есть, приведение плеча 2 балла).



Пунктирные линии на рисунке показывают 0° и 90° отведения. Жирная линия показывает сопротивление, применяемое классификатором при отведении плеча на 60°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не

должен быть в состоянии отвести плечо на 60° ИЛИ, если PROM равен 60° или менее, он не должен быть в состоянии активно отвести руку в доступном PROM.

### Критерий №2

Потеря 2 баллов мышечной силы в сгибании и разгибании локтя (то есть, уровень мышечной силы разгибателей и сгибателей 3 балла).

Этот критерий имеет две части - спортсмены должны выполнить обе части, чтобы соответствовать критерию.



Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом локте на 90°. Чтобы выполнить первую часть этого критерия, спортсмен не должен быть в состоянии согнуть руку в локте до 90° и удержать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше 90°, то не должен быть в

состоянии согнуть локоть в доступном PROM и удержать сопротивление.



Другой рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы выполнить вторую часть этого критерия, спортсмен не должен быть в состоянии полностью разогнуть руку в

локте и удерживать сопротивление ИЛИ, если PROM меньше, чем полное разгибание, он не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM и удерживать сопротивление.

### **2.2.2 MDC для двустороннего поражения верхних конечностей**

У спортсменов с двусторонним поражением верхних конечностей ОБЕ верхние конечности должны соответствовать MDC, которые описаны в пп. 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

#### **2.2.2.1 укорочение конечности**

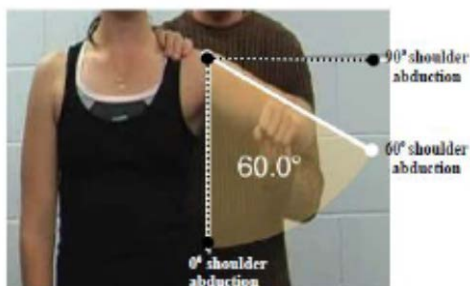
Полная ампутация по крайней мере 4 пальцев (исключая или включая большой палец) от, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, пястно-фалангового сустава, ИЛИ ампутация большого пальца и ладонного бугра, ИЛИ эквивалентного врожденного недоразвития.

#### **2.2.2.2 Нарушенный PROM**

Чтобы иметь право, ОБЕ верхние конечности должны соответствовать ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из шести критериев для нарушенного PROM:

##### **Критерий №1**

Отведение плеча на 60° и менее.



Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча от 0° и до 90°. Жирная линия показывает отведение на 60° - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

## Критерий №2

Горизонтальное сгибание плеча на 40° и менее.



Пунктирная линия на рисунке показывает положение начала тестирования (положение лежа на спине, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонту, пальцы указывают на небо). Жирные линии показывают нормальный анатомический диапазон для

горизонтального сгибания плеча (130°) и горизонтальное сгибание на 40° - максимальное горизонтальное сгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.

## Критерий №3

Горизонтальное разгибание плеча на 20° и менее.

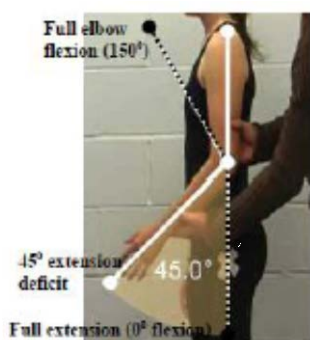


Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут на 90°, предплечье под прямым углом к горизонту, пальцы указывают на пол). Жирные линии показывают нормальный

анатомический диапазон для горизонтального разгибания плеча на 45° (6) и горизонтальное разгибание до 20° - максимальное горизонтальное разгибание, допустимое, чтобы соответствовать этому критерию.

## Критерий №4

Дефицит в разгибании локтя в 45° и более или анкилоз в любом положении\*.

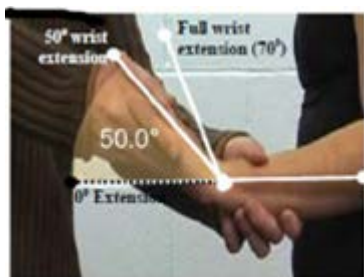


Пунктирные линии на рисунке – полный диапазон сгибания (150°) и разгибания (0°) локтя. Жирная линия показывает

дефицит в разгибании в  $45^\circ$  - максимальный диапазон разгибания локтя, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

### Критерий №5

Анкилоз запястья в сгибании или разгибании в  $50^\circ$  и более.



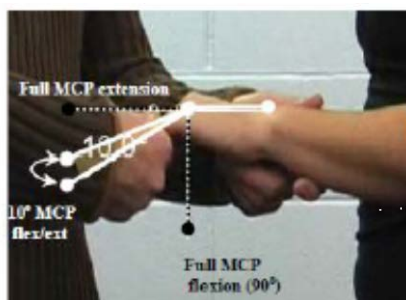
Пунктирная линия на рисунке -  $0^\circ$  разгибания, и жирные линии показывают  $50^\circ$  разгибания и полный диапазон разгибания запястья ( $70^\circ$ ). Спортсмен с анкилозом в запястье в  $50$ - $70^\circ$  имеет право на участие в метаниях.



Пунктирная линия в другом рисунке -  $0^\circ$  сгибания, и жирные линии показывают  $50^\circ$  сгибания и полное сгибание запястья ( $80^\circ$ ). Спортсмен с анкилозом запястья в  $50$ - $80^\circ$  имеет право.

### Критерий №6

Любые четыре пальца с диапазоном движения сгибание/разгибание  $10^\circ$  или менее в пястно-фаланговых суставах.



Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают нормальный анатомический диапазон от полного разгибания до  $90^\circ$  сгибания (6). Внутренние линии показывают пример дуги  $10^\circ$  в пределах этого диапазона. Это ограничение движения может

проявиться где угодно в диапазоне, но  $10^\circ$  - максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию.

#### 2.2.2.3 Нарушенная мышечная сила

Спортсмены с двусторонними поражениями мышечной силы в верхних



конечностях могут иметь право соревноваться в легкой атлетике МПК, если они соответствуют ЛЮБОМУ из семи основных критериев, представленных в п.2.2.2.3.1. ИЛИ второстепенным критериям, представленным в п.2.2.2.3.2.

2.2.2.3.1 Основные критерии для нарушенной мышечной силы – двустороннее поражение верхних конечностей.

Спортсмены имеют право, если они отвечают ОДНОМУ ИЛИ БОЛЕЕ из следующих критериев:

### Критерий №1

Потеря мышечной силы на 3 балла при отведении плеча (то есть, по шкале 2 балла мышечной силы при отведении плеча).



Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении плеча на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии отвести плечо до 90°

ИЛИ, если PROM менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно отвести плечо в доступном PROM.

### Критерий №2

Потеря мышечной силы в 3 балла при горизонтальном сгибании плеча (то есть, по шкале мышечной силы два балла).



Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение тестирования (лежа на спине, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается о скамью, локоть согнут на 90°, предплечье в 90° к горизонтальной поверхности, пальцы указывают на небо). Жирные линии показывают 60° горизонтального сгибания плеча и полное

горизонтальное сгибание (130°). Чтобы соответствовать этому критерию,



спортсмен не должен быть в состоянии сделать одно из следующих движений (в порядке тестирования):

- горизонтальное сгибание до  $90^\circ$ ;
- удерживать руку в положении горизонтального сгибания в  $60^\circ$ .

Если PROM менее  $90^\circ$ , но более  $60^\circ$ , спортсмен не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM до  $60^\circ$ . Если горизонтальное сгибание менее  $60^\circ$ , спортсмен не должен быть в состоянии активно горизонтально согнуть плечо в доступном PROM.

### Критерий №3

Потеря мышечной силы в 3 балла при внутреннем вращении плеча (то есть, по шкале мышечной силы два балла).

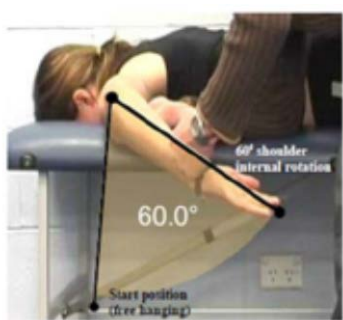


Рисунок показывает начальное положение для тестирования (положение лежа на животе, плечо отведено на  $90^\circ$ , плечевая кость упирается в скамью, локоть согнут до  $90^\circ$ , предплечье согнуто на  $90^\circ$  к горизонтальному положению, пальцы указывают на пол). Рисунок также показывает сопротивление, применяемое при  $60^\circ$ . Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии повернуть плечо внутрь на  $60^\circ$  ИЛИ, если PROM менее  $60^\circ$ , не должен быть в состоянии активно вращать внутрь плечо в доступном PROM.

### Критерий №4

Потеря мышечной силы в 4 балла при внешнем вращении плеча (то есть, по шкале мышечной силы один балл). Рисунок показывает начальное для тестирования положение (положение лежа на животе, плечо отведено на  $90^\circ$ , плечевая кость



упирается в скамью, локоть согнутый на  $90^\circ$ , предплечье находится в горизонтальном сгибании на  $90^\circ$ , пальцы указывают на пол). Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии продемонстрировать любое активное внешнее вращение (внешнее вращение - движение в направлении стрелки).

### Критерий №5

Потеря мышечной силы в 4 балла при сгибании локтя (то есть, мышечная сила 1 балл по шкале).

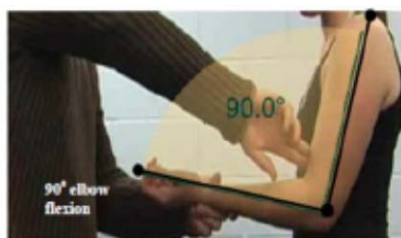


Рисунок показывают классификатора, поддерживающего запястье спортсмена так, чтобы локоть был согнут на  $90^\circ$ . Спортсмена просят согнуть локоть. Чтобы соответствовать этому критерию в этом положении не должно быть никакого активного сгибания локтя.

### Критерий №6

Потеря мышечной силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, мышечная сила 2 балла по шкале).



Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии выполнить полное разгибание против силы тяжести ИЛИ, если PROM локтя ограниченный, не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM.

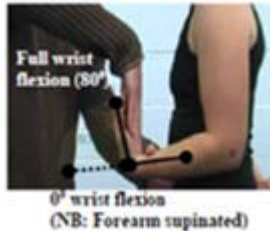
### Критерий №7

Потеря мышечной силы в 3 балла при любых двух из следующих четырех движений (то есть, мышечная сила 2 балла по шкале):

- сгибание запястья;

- разгибание запястья;
- разгибание пальцев;
- сгибание пальцев.

#### **Сгибание запястья:**



первый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании запястья в 80°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть запястье на 80° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья менее 80°, то он не должен быть в состоянии активно согнуть запястье в доступном PROM.

#### **Разгибание запястья:**



второй рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья в 70°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье на 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья 70°, то он не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

#### **Разгибание пальцев:**



третий рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании пальцев. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть пальцы до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания пальцев менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно разгибать пальцы в доступном PROM.

#### **Сгибание пальцев:**



четвертый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании пальцев на 90°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен

быть в состоянии активно согнуть пальцы на 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания пальца менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы в доступном PROM.

2.2.2.3.2 Второстепенные критерии для нарушенной мышечной силы – двустороннее поражение верхних конечностей.

Спортсмены имеют право, если они соответствуют следующим критериям: общая сумма потери четыре балла при комбинации следующих движений плеча и локтя, по крайней мере 1 движение должно иметь потерю в 2 балла:

- Отведение плеча
- Горизонтальное сгибание плеча
- Внутреннее / наружное вращение плеча
- Разгибание локтя

Специальные замечания:

- потеря 1 балла в четырех движениях НЕ дает право - по крайней мере одно движение должно иметь потерю в 2 балла.

### **3. Характеристика спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями**

Комитет по легкой атлетике МПК обозначил спортивные классы согласно дисциплинам в соревнованиях: в беге (бег или гонки в колясках) и прыжках есть приставка "Т"; в метаниях есть приставка "F". В соревнованиях по пятиборью классы обозначаются как "Р". Спортсменам дается единый класс для метания диска, толкания ядра и метания копья. Спортсменам не разрешается соревноваться в положении стоя в одной дисциплине, и в положении сидя в другой дисциплине (например, метать в классе F57 и соревноваться в беге в классе T42).

Спортивные классы в легкой атлетике МПК:

#### **Спортсмены в колясках/сидячие**

- гонки - классы T31, T32, T33, T34, T51, T52, T53, T54
- метания - классы F31, F32, F33, F34, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

#### **Ходячие/стоячие спортсмены**

- бег/прыжки - классы T35, T36, T37, T38, T40, T41, T42, T43, T44, T45, T46, T47
- метания - классы F35, F36, F37, F38, F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46

### **3.1 Классы в гонках на колясках, беге и прыжках**

Обращаем внимание на то, что ранее спортсмены, соревнующиеся в прыжках в длину, прыжках в высоту или тройном прыжке, определялись в классы, которым предшествовала буква "F", например, F44. В этой системе спортсмены, соревнующиеся в прыжках, получают класс, которому предшествует буква "Т" - например, T44.

#### **3.1.1 Характеристика классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертономусом, атетозом или атаксией**

#### 3.1.1.1 Класс T31

Спортсмены в этом классе соревнуются, передвигая коляску ногами. Обычно они передвигают коляску ногами более эффективно, чем руками.

Спортсмены с квадроплегией – от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. Включенные в этот спортивный класс тяжелые атетоидные квадроплегики с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище.

**Верхние конечности** – рука поражена от серьезного до среднего уровня тяжести. Уровень спастики 3 балла. Если группа классификации решит, что функция верхней конечности более подходит для класса T33 или выше, то спортсмен не классифицируется в классе T31. Однако, спортсмены с функцией руки, соответствующей классу T32, могут передвигать коляску ногами. Спортсмены класса T31 могут иногда ходить, но никогда не бегают функционально.

**Туловище** - Статический контроль над туловищем неплохой. Динамический контроль над туловищем плохой, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь при возвращении в вертикальное положение.

**Нижние конечности** – демонстрируемый уровень функции в одной или обеих нижних конечностях, позволяющий совершать толчок для передвижения коляски, автоматически квалифицирует спортсмена в класс T31.

#### 3.1.1.2 Класс T32

Спортсмены с квадроплегией – от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. Включенные в этот спортивный класс тяжелые атетоидные квадроплегики с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во

всех конечностях и туловище, но спортсмены способны функционально управлять коляской руками.

**Верхние конечности** – рука поражена от серьезного до среднего уровня. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы манипулировать и бросать мяч, но показывает слабый захват и бросок. Также спортсмен демонстрирует толчок коляски верхними конечностями. Активный диапазон движений нарушен от умеренного до серьезного уровня, таким образом функция рук является ключевой.

**Туловище** - контроль за туловищем в статическом положении хороший. Динамический контроль за туловищем слабый, что демонстрируется при обязательном использовании верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь в возвращении в вертикальное положение.

**Нижние конечности** - спортсмен может ходить (всегда с неровной походкой), но не может бегать функционально.

#### 3.1.1.3 Класс Т33

Спортсмены с квадроплегией, триплегией, с серьезной гемиплегией - в спортсмены с умеренной (асимметричной или симметричной) квадроплегией или спортсмены в коляске с серьезной гемиплегией с почти полной функциональной силой как минимум в пораженной верхней конечности. Редко спортсмен с атетозом может иметь этот класс, если он не имеет преобладающую гемиплегию или триплегию с почти полной функцией как минимум в пораженной верхней конечности. Спортсмен может самостоятельно управлять инвалидным креслом.

**Верхние конечности** - умеренное ограничение, спастика 2 балла как минимум в пораженной руке, проявляемая как ограничение при разгибании и завершении броска. Менее пораженная рука, может демонстрировать цилиндрический и сферический захват.

**Контроль за туловищем** – при толчке кресла вперед движение туловища часто ограничивается тонусом мышц- разгибателей во время мощного отталкивания. Спастика 2 балла.

**Нижние конечности** – спастика от 4 до 3 баллов, некоторая доказуемая функция может наблюдаться во время передвижения. Может ходить с помощью или с использованием вспомогательных устройств, но только на короткие расстояния.

При определении различий между классами Т33 и Т34, важны движения туловища при управлении коляской и функция рук. Если спортсмен демонстрирует очень плохую способность использования быстрых движений туловища в передвижении коляски, или существенную асимметрию в действии рук, или захвате и выпуске, которые препятствуют возникновению импульса, направленного вперед, то он относится к классу Т33. Спортсмен, использующий только одну руку для передвижения коляски, может иметь длинные движения и быстрый захват и выпуск как минимум в пораженной руке, он будет иметь класс Т33.

#### 3.1.1.4 Класс Т34

Спортсмены с диплегией – от умеренного до серьезного поражения. Хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами контроля отмечаются в верхних конечностях и туловище.

**Верхние конечности** - часто проявляют нормальную функциональную силу. Может наблюдаться минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдается близкое к нормальному завершение движения и отталкивание при броске или вращении колеса коляски. Во всех видах спорта наблюдается в функции рук нормальное цилиндрическое/сферическое противопоставление и хороший захват. Обычно ограничение может быть очевидным только во время выполнения быстрых мелких движений. Нужно помнить, что диплегия подразумевает большую спастичность в нижних



конечностях, чем в верхних. Небольшая спастика в 2-1 балл может быть замечена особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища.

**Туловище** – спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при вращении колес инвалидного кресла. У некоторых спортсменов усталость может увеличить спастическую реакцию, которая может быть преодолена при надлежащем положении тела. В положении стоя очевиден плохой баланс - даже используются вспомогательные устройства.

**Нижние конечности** – поражение от умеренного до серьезного в обеих ногах, спастика от 4 до 3 баллов обычно не дает возможности для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Передвигаясь на коляске спортсмен в состоянии выполнять длинные и мощные движения руками с быстрым захватом и выпуском, хотя на тонкие движения рук может влиять спастика. Во время толчка коляски эти тонкие движения не имеют значения. Мощные движения туловища в направлениях вперед и назад поддерживают работу рук. Если эти движения туловища не выполняются, то туловище хорошо уравновешено и формирует устойчивую основу для движений рук. Когда коляска совершает поворот, туловище следует за коляской без нарушения баланса.

### **3.1.2 Характеристика классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной силой мышц или разницей в длине ног**

Характеристика классов для спортсменов в этих группах написаны с точки зрения мышечной силы, которую спортсмен, вероятно, будет иметь. Если у спортсмена есть поражение, которое непосредственно не связано с нарушением мышечной силы (например, потеря диапазона движения, ампутация), тогда важно использовать суждение и опыт для попытки сравнить это поражение с характеристикой соответствующего класса.

### 3.1.2.1 Класс T51

У этих спортсменов обычно сила мышц -сгибателей локтя и сгибателей запястья назад равна 5 баллам, уменьшена сила мышц плеча, грудных мышц, и силы трицепса от 0 до 3 баллов. Обычно спортсмены не имеют мышечной силы в туловище.

Для передвижения коляски спортсмены используют мышцы-сгибатели локтя и сгибатели запястья назад. В коляске сидят в вертикальном положении с коленями под подбородком. Обычно имеют обода уменьшенного диаметра для управления коляской. Ограничение движений спортсменов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

### 3.1.2.2 Класс T52

У этих спортсменов обычно нормальная мышечная сила плеча, локтя и запястья, от слабой до нормальной мышечная сила сгибателей и разгибателей пальцев, сила внутренних мышц кисти отсутствует.

Для управления коляской используют плечи, локти и запястья. Обычно не имеют мышечную силу в туловище. Могут использовать технику перчаток, сходную со следующими двумя классами. Ограничение движений спортсменов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7-8.

### 3.1.2.3 Класс T53

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и отсутствие активности мышц брюшной полости и нижней части спины.

Спортсмены используют различные способы, чтобы компенсировать отсутствие мускулатуры брюшной полости включая горизонтальное положение лежа. Вообще, при ускорении туловище поднимается от ног вверх из-за нехватки силы мышц брюшного пресса, чтобы удержать туловище внизу; отсутствует активное движение туловища вниз, чтобы помочь в

управлении коляской.

Спортсмены обычно должны прерывать цикл вращения обода, чтобы поправить компенсатор. Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

#### 3.1.2.4 Класс T54

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук с диапазоном силы мышц туловища, простирающимся от частичного контроля за туловищем до нормального контроля. У спортсменов, которые соревнуются в этом классе, может быть существенная мышечная сила в ногах.

Эти спортсмены имеют контроль за туловищем от умеренного до нормального, который позволяет им удерживать туловище при применении силы, направленной на обод коляски. Обычно не прерывают цикл отталкивания, чтобы поправить компенсатор. Могут изменять направление коляски, сидя прямо и применяя вращение туловища для управления коляской. Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T8-S4.

Спортсмены, соревнующиеся в этом классе, должны соответствовать одному или более MDC, представленных в разделе 2.1.4 (укорочение конечности), 2.1.5 (нарушенный PROM) и 2.1.6 (нарушенная сила мышц) или 2.1.7 (разница в длине ног).

### **3.1.3 Классы в беге и прыжках для стоячих спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией**

#### 3.1.3.1 Класс T35

Спортсмены с диплегией – средний уровень поражения: этому спортсмену могут потребоваться вспомогательные устройства для ходьбы, но не обязательно для того, чтобы стоять. Изменение положения центра тяжести может привести к потере баланса. В этом классе может появиться триплегия.

**Верхние конечности** – здесь могут быть варианты. От умеренного до минимального ограничения в верхних конечностях могут часто замечаться особенно при метаниях, но сила в пределах нормальных ограничений.

**Нижние конечности** – спастика от 3 до 2 баллов: поражения одной или обеих ног, которые могут потребовать вспомогательных устройств для ходьбы. У спортсмена класса T35 должна быть достаточная функция, чтобы бегать по дорожке. Спортсмены, которые с трудом могут выполнить эту задачу, должны рассматриваться для соревнований в колясках в классе T34 (раздел 3.3).

Баланс - обычно имеют нормальный статический баланс, но показывают проблемы в динамическом равновесии.

#### 3.1.3.2 Класс T36

Спортсмены с атетозом или атаксией – средний уровень поражения: спортсмен ходит без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя могут соответствовать этому классу некоторые ходячие квадроплегики со спастикой (то есть руки поражены более, чем у ходячих с диплегией). Все четыре конечности обычно будут показывать функциональное вовлечение в спортивные движения. У спортсменов класса T36 больше проблем с управлением верхними конечностями, чем у спортсменов класса T35, хотя у спортсменов класса T36 обычно функция в нижних конечностях лучше, особенно в беге.

**Нижние конечности** - Функция может меняться значительно в зависимости от используемых спортивных умений от плохой, тяжелой, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает лучшую механику. Может быть отмечен контраст между атетоидной ходьбой с нескоординированной походкой, и гладкий даже координированный шаг при беге. Циклические движения, такие как бег, выполняются намного лучше, чем нециклические.

**Баланс** – спортсмен может иметь хороший динамический баланс, сравнимый

со статическим. Спастика распространена у спортсменов класса 36, и не должна быть причиной помещения в класс 35.

Для спортсмена класса T36 удержание положения сидя может вызвать трудности (например, фальстарт). Взрывные движения также выполняются с трудом. Это заметно при выполнении прыжка в длину, где у спортсмена может быть хорошая скорость, но недостаточная высота, и вследствие этого преодоленное расстояние будет ограничено.

Некоторые спортсмены могут иметь характеристику поражения верхней конечности, совместимую с этим классом, но нижние конечности могут быть поражены более серьезно. При этих обстоятельствах группа классификации должна ссылаться на Раздел 3.3.2 (Специальное замечание для классов T35/F36).

#### 3.1.3.3 Класс T37

Этот класс для истинного ходячего спортсмена с гемиплегией. У спортсменов класса T37 спастика 3 или 2 балла в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных устройств, но часто хромают из-за спастики в пораженной нижней конечности. Наблюдается хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

**Верхние конечности** - контроль за кистью и рукой нарушен в более пораженной стороне. Хороший функциональный контроль над менее пораженной стороной.

**Нижние конечности** – менее пораженная сторона лучше развита и имеет хорошее завершение движения при ходьбе и беге. Спортсмен испытывает затруднения при ходьбе на пятках и испытывает существенные затруднения при прыжках на более пораженной ноге. Шаги в сторону по направлению к пораженной ноге также затруднительны. Спортсмены с атетозом от умеренного до среднего уровня не вписываются в этот класс.

При ходьбе спортсмен класса T37 демонстрирует хромоту на более

пораженную сторону. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для спортсменов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку, и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у спортсменов класса T37 облегчает отталкивание, и удар пяткой не необходим. Таким образом бегущий спортсмен выглядит более нормальным. Спортсмен класса T37 демонстрирует слабость в подъеме колена при беге на короткую дистанцию и асимметричную длину шага.

#### 3.1.3.4 Класс T38

Этот класс для спортсменов, которые имеют умеренный гипертонус, атаксию или атетоз, которые совместимы с MDC, представленными в разделах 2.1.1 (гипертонус), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

### **3.1.4 Характеристика классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног или маленький рост**

#### 3.1.4.1 Класс T40

##### Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 130см. Максимально допустимая длина руки составляет 59см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться несмотря на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 130см у мужчин. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть равной или менее 180см.

Чтобы соответствовать классу T40, мужчины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 130см; И
- длина руки равна или менее 59см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 180см.

Спортсмены с ростом стоя равным или менее 130см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.

### Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 125см. Максимально допустимая длина руки составляет 57см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться не смотря на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 125см у женщин. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть равной или менее 173см.

Чтобы соответствовать классу T40, женщины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 125см; И
- длина руки равна или менее 57см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 173см.

Спортсменки с ростом стоя равным или менее 125см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.

### 3.1.4.2 Класс T41

#### Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 145см. Максимально допустимая длина руки составляет 66см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться не смотря на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 145см у мужчин. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть равной или менее 200см.

Мужчины класса T41 должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 200см.

#### Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 137см. Максимально допустимая длина руки составляет 63см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, и измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться не смотря на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 137см у женщин. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть равной или менее 190см.

Женщины класса T41 должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И



- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 190см.

### **3.1.4.3 Общие комментарии к классам T42-47**

Характеристика классов для спортсменов в этих группах написана преимущественно с точки зрения укорочения конечности. Если у спортсмена другое поражение, а не укорочение конечности (например, потеря силы мышц), тогда важно использовать суждение и опыт при попытке найти соответствие этого поражения самой подходящей характеристике класса.

#### **3.1.4.3.1 Определение максимально допустимого роста стоя (MASH) для спортсменов с двусторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся в протезах.**

Для ходячих спортсменов, соревнующихся в протезах в беге, прыжках и метании (то есть двусторонняя ампутация выше колена, двусторонняя ампутация ниже колена или комбинированная ампутация выше и ниже колена), для вычисления максимально допустимого роста стоя (MASH) должен использоваться следующий метод:

- Шаг 1: Оценка MASH от длины локтевой кости.



Измерьте расстояние между точкой локтя (локтевой отросток) и шиловидным отростком локтевой кости используя технику, изображенную в рисунке.

Максимальный рост стоя в метрах определяется в таблице длины локтевой кости, приведенной ниже.

| <b>Длина локтевой<br/>кости (сантиметры)</b> | <b>Рост мужчины<br/>(метры)</b> | <b>Рост женщины<br/>(метры)</b> |
|----------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 21                                           |                                 | 1.54                            |
| 21.5                                         |                                 | 1.55                            |
| 22                                           |                                 | 1.56                            |
| 22.5                                         |                                 | 1.58                            |
| 23                                           |                                 | 1.59                            |
| 23.5                                         |                                 | 1.61                            |
| 24                                           | 1.64                            | 1.62                            |
| 24.5                                         | 1.66                            | 1.63                            |
| 25                                           | 1.67                            | 1.65                            |
| 25.5                                         | 1.69                            | 1.66                            |
| 26                                           | 1.71                            | 1.68                            |
| 26.5                                         | 1.73                            | 1.69                            |
| 27                                           | 1.75                            | 1.70                            |
| 27.5                                         | 1.76                            | 1.72                            |
| 28                                           | 1.80                            | 1.73                            |
| 28.5                                         | 1.82                            | 1.75                            |
| 29                                           | 1.84                            | 1.76                            |
| 29.5                                         | 1.85                            | 1.77                            |
| 30                                           | 1.87                            | 1.79                            |
| 30.5                                         | 1.89                            |                                 |
| 31                                           | 1.91                            |                                 |
| 31.5                                         | 1.93                            |                                 |
| 32                                           | 1.94                            |                                 |

■ Шаг 2: Оценка MASH, основанная на измерении полу-промежутка.

Полу-промежуток измеряется как расстояние от середины грудинной выемки до кончика среднего пальца в корональной плоскости. Измерение лучше всего проводить со спортсменом, стоящим спиной к устойчивой стене, правое плечо отведено на 90° с ладонью, повернутой вперед. Измерение проводится в сантиметрах. Затем вычисляется максимальный рост стоя по следующим формулам:

Женщины

Рост в см =  $(1.35 \times \text{полу-промежуток (см)}) + 60.1$

Мужчины

Рост в см =  $(1.40 \times \text{полу-промежуток (см)}) + 57.8$

■ Шаг 3: Заключительная оценка MASH.

Возьмите значения двух оценок (MASH, оцененный от длины локтевой кости, и MASH, оцененный от полу-промежутка). Полное значение роста спортсмена стоя с одетыми соревновательными протезами должно быть меньше или равным предполагаемому росту плюс 2.5%.

Данные MASH будут сохранены в системе управления базой спортивных данных (Sports Data Management System, SDMS) Комитета по легкой атлетике МПК.

К вопросам технического распорядка относится измерение всех соревнующихся стоя спортсменов с двухсторонней ампутацией нижних конечностей перед началом соревнования или в комнате ожидания до старта или после, в котором участвовал спортсмен. Полученное при измерении значение должно всегда быть меньше, чем MASH, зарегистрированный в SDMS.

Примечание: В случае, когда у спортсмена с двусторонним поражением нижних конечностей сочетается укорочение верхней конечности, которое не дает провести измерение длины локтевой кости и/или полу-промежутка,

MASH определится измерением роста сидя следующим образом:

■ для мужчин

Измерение роста сидя как обозначено в рисунке - это длина  $0.52 \times$  рост стоя.

Чтобы вычислить ожидаемый рост стоя, надо разделить рост сидя на 0.52.

■ для женщин

Измерение роста сидя как обозначено в рисунке - это длина  $0.533 \times$  рост стоя.

Чтобы вычислить ожидаемый рост стоя, надо разделить рост сидя на 0.533.

Измерение роста сидя:



Спортсмен сидит полностью вертикально на низкой скамье со спиной и головой, прижатыми к стене, бедра параллельно полу, шея в нейтральном положении (не согнута или разогнута), глаза смотрят прямо перед собой. Высота самой высокой точки головы отмечается напротив стены, и рост сидя - расстояние от поверхности сидения до отметки на стене.

### **3.1.4.3.2 Измерение спортсменов, носящих двусторонние протезы на соревновании**

Чтобы определить, остаются ли спортсмены, носящие протезы, в пределах MASH, попросите спортсмена надеть протезы и измерьте его рост стоя следующим образом:

Спортсмен стоит спиной к жесткой рейке ростомера с ногами на ширине плеч в возможно самом вертикальном положении. Методика для достижения возможно самого вертикального положения представлена на рисунке и описана ниже:

1. Спортсмен должен встать так, чтобы у него был контакт с рейкой в следующих точках:

■ Голова (если возможно)

- Плечевой пояс

- Ягодицы

Чтобы достичь контакта всеми тремя точками, самая задняя часть лезвия протезов, по возможности, должна быть помещена позади рейки.

2. Положение суставов должно быть максимально близким к следующему:



- Шея в нейтральном (без разгибания или сгибания). У некоторых спортсменов это может означать, что голова не находится в контакте со стеной;

- Таз в нейтральном (без переднего или заднего тазового сгибания);

- Бедра в нейтральном (без сгибания);

- Колена выпрямлены

Спортсменам может быть трудно удержать баланс в этом положении и, следовательно, спортсмену нужно предоставить поддержку, необходимую для удержания

баланса с использованием рук (например, высокий стул или помощник).

Поддержка должна быть достаточно высокой, чтобы спортсмен не наклонялся для того, чтобы дотянуться до нее.

Полученное при измерении значение роста должно быть равным или меньше MASH.

Обратите внимание, что спортсменка на рисунке помещена у жесткой рейки (а не у стены), которая позволяет самой задней части протеза быть помещенной при необходимости позади рейки.

#### 3.1.4.4 Класс T42

Спортсмены с ампутацией выше колена и с другими поражениями, которые сопоставимы с односторонней ампутацией выше колена. Этот класс включает спортсменов с потерей мышечной силы в нижних конечностях, совместимых с классом F57.

#### 3.1.4.5 Класс T43

Этот класс для спортсменов с двусторонним поражением нижних конечностей, где обе конечности отвечают MDC:

- укорочение нижних конечностей (раздел 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- Ослабленная сила мышц нижних конечностей (раздел 2.1.6.1).

#### 3.1.4.6 Класс T44

Этот класс для спортсменов с поражением нижней конечности, которое соответствует MDC:

- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- Ослабленная сила мышц нижней конечности (раздел 2.1.6.1); или
- разница в длине ног (раздел 2.1.7).

#### 3.1.4.7 Класс T45

Спортсмены с ДВУСТОРОННИМ поражением верхних конечностей, где ОБЕ конечности отвечают соответствующим критериям для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.1.4.2.1), нарушенный ROM верхней конечности (Раздел 2.1.5.2.1) или ослабленная сила мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.1), могут соревноваться в этом классе во всех видах бега и прыжков.

#### 3.1.4.8 Класс T46

Спортсмены с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (Раздел 2.1.4.2.1), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.1) или ослабленной

силы мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.1).

Спортсмены с ДВУСТОРОННИМ поражением отвечают критериям, описанным для ДВУСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности в Разделе 2.1.4.2.1.

#### 3.1.4.9 Класс T47

Спортсмены с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (раздел 2.1.4.2.2), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.2), или ослабленной силы мышц верхней конечности (Раздел 2.1.6.2.2).

Спортсмены с ДВУСТОРОННИМ поражением отвечают критериям ДВУСТОРОННЕГО ПОРАЖЕНИЯ, описанным для укороченной верхней конечности в разделе 2.1.4.2.2.

### 3.2 Характеристика спортивных классов в метаниях

3.2.1 Характеристика классов для спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией, которые метают в положении сидя.

#### 3.2.1.1 Класс F31

Спортсмены с квадроплегией - тяжелое поражение. Спастика от 4 до 3 баллов, с атетозом или без него, или со слабым функциональным диапазоном движения и плохой функциональной силой во всех конечностях и туловище ИЛИ с серьезным атетозом со спастикой или без нее со слабой функциональной силой и контролем. При передвижении спортсмен зависит от инвалидного кресла с электроприводом или от посторонней помощи. Неспособен функционально управлять коляской.

**Верхние конечности** – серьезное ограничение в функциональном диапазоне движения или тяжелый атетоз - основные факторы во всех видах спорта, и очевидны укороченное движение броска с плохим завершением. Оппозиция

большого пальца с одним из пальцев может дать спортсмену возможность захвата.

**Туловище:** статический и динамический контроль за туловищем очень плохой или отсутствует. Серьезная трудность в возвращении туловища в вертикальное положение при выполнении спортивных движений.

**Нижние конечности** считаются нефункциональными относительно любого вида спорта из-за ограничения в диапазоне движений и силы и/или контроля. Минимальное или ненамеренное движение нижних конечностей не изменит этот класс спортсмена.

Класс F31 характеризуется очень плохой функцией кисти при удержании и метании булавы, диска или толкании ядра. Спортсмен может иметь соответствующую статическую силу, но при выпуске снаряда может испытывать затруднения.

### 3.2.1.2 Класс F32

Спортсмены с квадроплегией – поражение от тяжелого до среднего уровня. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. Включены в этот спортивный класс спортсмены с тяжелым атетозом с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но спортсмены способны функционально управлять руками инвалидным креслом.

**Верхние конечности** - кисти поражены от серьезного до среднего уровня тяжести. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы управлять и выпустить мяч, но демонстрирует слабый захват и выпуск. Движения метания должны проверяться на эффективность функций кисти. Управление инвалидным креслом с помощью верхних конечностей также доказуемо. Активный диапазон движения нарушен от умеренного до серьезного уровня, таким образом функция рук



является ключевой.

**Туловище** - статический контроль за туловищем хороший. Динамический контроль за туловищем недостаточен, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь в возвращении туловища в вертикальное положение.

**Нижние конечности** - спортсмен может продемонстрировать функцию в нижних конечностях, достаточную для толчка инвалидного кресла ногами. Он может ходить (всегда с неровной походкой), но не может функционально бегать.

Спортсмены с атетозом верхних конечностей могут продемонстрировать неплохое вращение туловища во время броска с ненадежным выпуском снаряда. У спортсменов со спастикой или атетозом туловище очень ограниченно участвует в метании снаряда.

### 3.2.1.3 Класс F33

Спортсмены с квадроплегией, триплегией, серьезной гемиплегией - умеренная (асимметричная или симметричная) квадролегия или серьезная гемиплегия, они пользуются инвалидной коляской с почти полной функциональной силой в менее пораженной верхней конечности. Редко, когда спортсмен с атетозом может быть включен в этот класс, если он не демонстрирует преобладание характеристик гемиплегии или триплегии с почти полной функцией в менее пораженной верхней конечности. Может самостоятельно управлять коляской.

**Верхние конечности** – умеренное ограничение со спастикой 2 балла в менее пораженной руке, показанное как ограничение в разгибании и завершении движения. Наименее пораженная рука может продемонстрировать цилиндрический и сферический захват со слабой ловкостью пальцев, доказуемой при выпуске ядра и диска.

**Контроль за туловищем** – при движении коляски вперед движение

туловища часто ограничивается тонусом мышц разгибателей во время усилия толчка. Некоторое движение туловища может быть отмечено также при метании с целью коррекции позы, но движение метания происходит главным образом от руки.

**Нижние конечности** – спастика от 4 до 3 баллов. Некоторая демонстрируемая функция может наблюдаться во время передвижения. Спортсмен может ходить с помощью или с вспомогательными устройствами, но только на короткие расстояния.

Различие между классами F33/F34: Иногда спортсмен с гемиплегией и спастикой от 4 до 3 баллов в более пораженной руке и почти нормальной функцией в менее пораженной руке (то есть, спортсмен с асимметричной диплегией) более соответствует классу F34. Однако, необходимо больше внимания уделить движению туловища, поскольку часто оно является определяющим фактором. Во всех случаях движение завершения и выпуска являются наиболее важными. В этих случаях может иногда происходить разделение классов (то есть, F34, T33).

#### 3.2.1.4 Класс F34

Спортсмены с диплегией – поражение от умеренного до серьезного уровня. Хорошая функциональная сила с минимальным ограничением или проблемами контроля, отмеченными в верхних конечностях и туловище.

**Верхние конечности** - часто проявляют нормальную функциональную силу. Может присутствовать минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдаемое завершение движения близко к нормальному при метаниях или управлении коляской. Во всех видах спорта в функции кисти замечен нормальный цилиндрический/ сферический захват. Ограничение обычно очевидно только во время выполнения задач быстрой мелкой моторики.

Нужно помнить, что диплегия подразумевает в нижних конечностях большую

спастику, чем в верхних. Некоторая спастика от 2 до 1 балла может быть замечена, особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища. Небольшая слабость при хороших движениях может создать проблемы во время выпуска диска и в меньшей степени - копья. Еще меньше проблем с ядром.

**Туловище** – спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при метаниях. В положении стоя очевиден плохой баланс - даже при использовании вспомогательных устройств. В метаниях туловище должно выполнять сложное, сильное и быстрое движение. Это движение сложное, потому что оно требует координации вращения, наклона вперед и в сторону (более сложно, чем требуется для продвижения коляски).

**Нижние конечности** – поражение от умеренного до серьезного уровня в обеих ногах. Спастика от 4 до 3 баллов, обычно делающая их нефункциональными для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Из-за небольшой спастики в мышцах туловища и отрицательном влиянии спастических ног, могут быть замечены некоторые трудности в случаях, когда требуются сила и скорость.

Разделение между классами F34 и F35 считается вопросом предпочтения спортсмена. Правила, регулирующие процесс осуществления предпочтения спортсмена, представлены в разделе 3.3.1. Сидячий спортсмен с гемиплегией с одной функциональной рукой и свободно движущимся туловищем - F34 (см. также F33).

### **3.2.2 Характеристика классов для спортсменов, метających в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц или разницу в длине ног**

Характеристика классов для спортсменов в этих группах написана с точки зрения мышечной силы, которая, вероятно, будет у спортсмена. Если у

спортсмена есть ухудшение, которое непосредственно не связано с ослабленной силой мышц (например, потеря диапазона движения, ампутация), тогда важно использовать суждение и опыт, чтобы попытаться сравнить это поражение с наиболее соответствующей характеристикой класса.

#### 3.2.2.1 Класс F51

У этих спортсменов мышечная сила обычно доходит до уровня 5 в сгибании локтя и тыльном сгибании запястья, и наблюдается уменьшение силы мышц плеча и трицепса до уровня 0-3 балла.

При метании снаряда обычно спортсмены используют мышцы сгибатели локтя. Они удерживают булаву между пальцами, а диск - кистью, повернутой наружу.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

#### 3.2.2.2 Класс F52

У этих спортсменов имеется хорошая мышечная сила плеча, почти нормальная сила мышц локтя, хорошая сила мышц запястья, но мышечная сила сгибателей и разгибателей пальцев будет максимально на уровне 3 балла. Наблюдается слабость внутренних мышц кисти.

Обычно эти спортсмены испытывают затруднения в захвате рукой, не участвующей в броске.

Отсутствие функций мышц - сгибателей пальцев приводит к трудностям при захвате и броске снарядов. Обычно отсутствует контакт пальцев с ядром, наблюдается недостаток контроля над диском, если нет контрактуры пальца, и они удерживают копье между пальцами руки, включая указательный и большой пальцы.

Ограничение движений этих спортсменов эквивалентно полному

повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7.

#### 3.2.2.3 Класс F53

У этих спортсменов нормальная мышечная сила плеча, локтя и запястья, хорошая или нормальная сила мышц - сгибателей и разгибателей пальцев, но слабые внутренние мышцы кисти.

Обычно спортсмены имеют хорошую функцию захвата в руке, которая не участвует в броске. Они могут захватить снаряд для метания и могут вложить силу в его бросок. Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C8.

Рассмотрение назначения спортсмену класса F53 возможно, если сила мышц верхней конечности совместима с характеристикой класса F52, и у него имеется частичная сила мышц туловища.

#### 3.2.2.4 Класс F54

У этих спортсменов наблюдается нормальная сила мышц руки и отсутствие деятельности мышц брюшного пресса или нижней части спины.

Обычно при броске они имеют нормальный контроль над снарядом.

Активных движений туловища при метании не имеют. Они могут генерировать движение броска силовым движением руки, не участвующей в броске.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

Рассмотрение назначения спортсмену класса F54 возможно, если сила мышц верхней конечности у спортсмена совместима с характеристикой класса F52, и у него имеется полная или почти полная сила мышц туловища.

#### 3.2.2.5 Класс F55

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук. У них может быть полная

или почти полная сила мышц туловища. У них могут быть признаки движения мышц сгибателей бедра.

В этом классе могут наблюдаться три движения туловища:

1. Вверх к спинке стула (разгибание спины с предшествующим тазовым наклоном).
2. Движение вперед и назад (сгибание и разгибание туловища).
3. Вращение.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно двустороннему вычленению тазобедренных суставов или полному поражению спинного мозга на неврологическом уровне T8-L1.

#### 3.2.2.6 Класс F56

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и туловища. У них наблюдается деятельность мышц сгибателей и приводящих мышц бедра, мышц разгибателей колена, и мышечная сила до 3 баллов в сгибателях колена.

Обычно эти спортсмены имеют нормальный контроль туловища в движениях вверх, назад и вперед, и при вращении.

Могут использовать сгибатели бедра, чтобы усилить движение вперед в процессе броска. Вращение туловища лучше всего замечается в метании диска.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно двусторонней ампутации выше колена (длина бедра будет меньше половины расстояния, измеренного от локтя до кончика среднего пальца) ИЛИ полному повреждению спинного мозга на уровне L2-4.

Спортсмены с неполным повреждением спинного мозга, у которых сила на уровне 1 и 2 балла в большинстве мышечных групп нижних конечностей, в целом впишутся в класс F56.

### 3.2.2.7 Класс F57

По причине введения новых технических правил 35 и 36, с 01 января 2014 года класс F58 прекращает существование. Характеристика спортивного класса F57 расширена, чтобы включить существующие классы F57 и F58 (см. записку, посланную НПК 11/11/2013: «Новое» правило 35 и 36).

Спортсмены, соревнующиеся в этом классе, должны отвечать одному или более из следующих критериев минимального поражения:

- укорочение нижней конечности, как описано в разделе 2.1.4.1
- потеря PROM в нижней конечности, как описано в разделе 2.1.5.1
- уменьшение силы мышц в нижней конечности, как описано в разделе 2.1.6.1.

Спортсмены, которые не соответствуют описаниям спортивных классов F51-56, но соответствуют MDC для метящих в положении сидя относятся к классу F57.

### 3.2.3 Характеристика классов для спортсменов с гипертонусом, атетозом или атаксией, метящих из положения стоя

#### 3.2.3.1 Класс F35

Спортсмены с диплегией – средний уровень поражения: этому спортсмену может понадобиться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но в положении стоя - не обязательно. Изменение центра тяжести может привести к потере баланса. В этом классе могут быть спортсмены с триплегией.

**Верхние конечности** – в этой области имеются варианты. Часто в верхних конечностях могут замечаться ограничения от среднего до минимального уровня, особенно при метании, но сила будет в пределах нормы. Функция кисти - во всех видах спорта замечается нормальный цилиндрический/сферический захват и выпуск в руке, которая менее

поражена.

**Нижние конечности** – спастика от 3 до 2 баллов: поражение одной или обеих ног, которое может потребовать вспомогательные устройства для ходьбы. У спортсмена класса F35 должна быть достаточная функция для бега. В метаниях большой проблемой является динамический баланс и функция в положении стоя с вспомогательными устройствами или без них. Спортсмены класса F35 в метаниях могут использовать разбег.

У некоторых спортсменов может быть совместимая с этим классом характеристика нижних конечностей, но при этом более сильно пораженные верхние конечности. В этом случае группа классификации должна рассмотреть Специальные замечания к классам T35/F36 раздела 3.3.2.

#### 3.2.3.2 Класс F36

Спортсмены с атетозом или атаксией – средний уровень поражения: эти спортсмены ходят без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие спортсмены со спастической квадроплегией (то есть большее поражение рук, чем у ходячих спортсменов с диплегией) тоже могут соответствовать этому классу. У атлетов класса F36 спастика распространена, и она не должна быть причиной помещения спортсмена в класс F35. Все четыре конечности обычно показывают функциональные нарушения в спортивных движениях. У спортсменов класса F36 больше проблем в управлении верхними конечностями, чем у спортсменов класса F35, хотя функция в нижних конечностях лучше, особенно при беге.

**Функции верхних конечности** и управление кистью при захвате и выпуске при броске у спортсмена с атетозом от умеренного до серьезного уровня могут быть значительно ограничены. Чем сильнее спастика, тем больше ограничения при выпуске снаряда и сохранении баланса после броска.

**Функции нижних конечностей** - могут значительно изменяться в



зависимости от спортивных умений от плохой, тяжелой, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто показывает лучшую механику. Может быть отмечен контраст между атетойдной ходьбой с нескоординированной походкой, и ровным даже простимулированным и скоординированным бегом. Циклические движения, такие как бег, намного лучше выполняются, чем нециклические движения, такие как метание.

**Баланс** - могут иметь хороший динамический баланс, сравнимый со статическим балансом.

Метания требуют взрывного движения, и из-за неустойчивости и плохого баланса спортсмены класса F36 часто испытывают затруднения при выполнении взрывной силы. Это особенно очевидно в толкании ядра.

Спортсмены с атаксией могут продемонстрировать эти проблемы в меньшей степени, поскольку непроизвольный тремор стабилизируется весом снаряда. Возможен разбег в метании копья.

### 3.2.3.3 Класс F37

Этот класс для истинных ходячих спортсменов с гемиплегией. Спортсмены класса F37 имеют спастичность 3 или 2 балла в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных устройств, но часто хромают из-за спастичности в нижней конечности, которая более поражена. Хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

**Верхние конечности** - контроль за рукой и кистью нарушен в более пораженной стороне. В менее пораженной стороне имеется хороший функциональный контроль.

**Нижние конечности** – менее пораженная сторона имеет лучшее развитие и хорошее завершение движений в ходьбе и беге. Спортсмен испытывает затруднения при ходьбе на пятках и существенные затруднения в прыжках на более пораженной ноге. Ходьба в сторону более пораженной ноги также затруднена. Спортсмены с атетозом от слабого до среднего уровня не

вписываются в этот класс.

При ходьбе спортсмены класса F37 демонстрируют хромоту на более пораженную сторону. В то время как при беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для спортсменов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у спортсменов класса 37 облегчает отталкивание, и нет необходимости в ударе пяткой. Таким образом бегущий спортсмен выглядит более нормальным.

В метаниях, особенно копья, спортсмен класса F37 часто демонстрирует на более пораженной стороне сгибание бедра вместо разгибания. Вращение туловища во время действия метания также указывает на потерю плавности движений.

#### 3.2.3.4 Класс F38

Этот класс для спортсменов, у которых умеренный гипертонус, атаксия или атетоз, совместимые с MDC, представленными в разделах 2.1.1 (гипертонус), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

#### **3.2.4 Характеристика классов для спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, ослабленную силу мышц, разницу в длине ног или маленький рост, метających из положения стоя**

##### 3.2.4.1 Класс F40

Спортсмены должны соответствовать критериям, описанным в п.3.1.4.1.

##### 3.2.4.2 Класс F41

Спортсмены должны соответствовать критериям, описанным в п.3.1.4.2.

### **3.2.4.3 Общие комментарии к классам F42 - 46**

Характеристика классов для спортсменов в этих группах написаны преимущественно с точки зрения укорочения конечности. Если у спортсмена есть поражение, отличающееся от укорочения конечности (например, потеря силы мышц), тогда важно использовать суждение и опыт, чтобы попытаться найти соответствие этого поражения самой подходящей характеристике класса.

#### **3.2.4.3.1 Определение максимально допустимого роста стоя (MASH) для спортсменов с двусторонним укорочением нижних конечностей, соревнующихся с использованием протезов**

Чтобы вычислить максимально допустимый рост стоя (MASH) у ходячих спортсменов, соревнующихся с использованием протезов (то есть двусторонняя ампутация выше колена, двусторонняя ампутация ниже колена или комбинированная ампутация выше и ниже колена), должен использоваться метод, описанный в п.3.1.4.3.1.

#### **3.2.4.4 класс F42**

Спортсмены с ампутацией выше колена и с другими поражениями, сопоставимыми с односторонней ампутацией выше колена. Включает спортсменов с потерей силы мышц в нижних конечностях, совместимых с классом F57.

#### **3.2.4.5 класс F43**

Этот класс для любого спортсмена с двусторонним поражением нижних конечностей, где обе конечности отвечают MDC для:

- укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1);
- нарушенного PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);

- ослабленной силы мышц нижней конечности (раздел 2.1.6.1).

#### 3.2.4.6 Класс F44

Этот класс для любого спортсмена с поражением нижней конечности, которое отвечает MDC для:

- укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1);
- нарушенного PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- ослабленной силы мышц нижней конечности (раздел 2.1.6.1); или
- разницы в длине ног (раздел 2.1.7).

#### 3.2.4.7 Класс F45

Спортсмены с ДВУСТОРОННИМ поражением верхних конечностей, где обе руки отвечают MDC в разделах 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

#### 3.2.4.8 Класс F46

Спортсмены с ОДНОСТОРОННИМ поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим MDC, описанным для ОДНОСТОРОННЕГО укорочения верхней конечности (раздел 2.2.1.1), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.2.1.2) или ослабленной силы мышц верхней конечности (раздел 2.2.1.3).

Спортсмены с ДВУСТОРОННИМ поражением верхних конечностей, где одна рука отвечает MDC для ОДНОСТОРОННЕГО поражения верхней конечности (2.2.1.1, 2.2.1.2 или 2.2.1.3) и вторая рука НЕ отвечает MDC для ДВУСТОРОННЕГО поражения верхних конечностей (2.2.2.1, 2.2.2.2 или 2.2.2.3).

### 3.3 Специальные положения для определения класса

#### 3.3.1 Классы T/F34-T/F35 и F42-F57

Комитет по легкой атлетике МПК признает четыре случая, в которых у

спортсменов может быть поражение, соответствующее характеристике одного спортивного класса, если они соревнуются в положении сидя (то есть в коляске или сидя на раме), и другого, если они соревнуются в положении стоя и не используют эти устройства. Это случаи:

Ходячий спортсмен со спастической диплегией, имеющий спастическую 3 балла в нижней конечности. Спортсмен с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T35 (бег) или T34 (гонки на колясках);
- метаниях: F35 (метание стоя) или F34 (метание сидя).

Спортсмен с односторонней ампутацией выше колена или эквивалентным поражением. Спортсмен с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T42 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F42 (метание стоя) или F57 (метание сидя).

Спортсмен с односторонней ампутацией ниже колена или эквивалентным поражением. Спортсмен с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T44 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F44 (метание стоя) или F57 (метание сидя).

Спортсмен с двусторонней ампутацией нижних конечностей или эквивалентным поражением. Спортсмен с этой характеристикой поражения имел бы право соревноваться в:

- беге: T43 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F43 (метание стоя) или F57 (метание сидя).

Только в этих случаях спортсменам разрешается выбирать, как они будут

соревноваться - стоя или сидя, со следующими условиями:

■ спортсмен осуществляет этот выбор во время ПЕРВОЙ классификации аккредитованной Комитетом по легкой атлетике МПК группой классификации на соревнованиях, официально одобренных Комитетом по легкой атлетике МПК. Как только спортсмен пройдет классификацию, он должен соревноваться в избранном им способе - сидя или стоя - во всех одобренных Комитетом по легкой атлетике МПК соревнованиях.

Отметьте, что все одобренные Комитетом по легкой атлетике МПК соревнования включают как беговые, так и метательные дисциплины легкой атлетики. Например, спортсмен НЕ может выбрать способ сидя для беговых дисциплин и способ стоя для метаний.

■ Спортсмен может ОДИН раз попросить пересмотр выбора способа соревноваться - сидя или стоя, до начала второго сезона легкой атлетики МПК после того, как прошла первоначальная международная классификация. Заявление должно быть подано руководителю Классификации Комитета по легкой атлетике МПК в момент возобновления ежегодной лицензии (конец первого квартала года). Для спортсменов, прошедших классификацию до сентября 2011, такой запрос пересмотра должен направляться на дату возобновления лицензий на сезон 2012 (до 31 марта 2012).

■ Спортсмен может также просить пересмотр выбора способа после того, как у него уже был ОДИН пересмотр, как отмечено выше, если имеется явное медицинское свидетельство об изменении, о чем указывается в заявлении на медицинский пересмотр.

### **3.3.2 Специальное замечание по классам T35/F36**

Спортсмены, которые соответствуют следующей характеристике, должны соревноваться в беге и прыжках в классе T35, а в метаниях – в классе F36. Квадроплегия - атетоз или атаксия со спастикой. Умеренное поражение.

**Верхние конечности** - атетоз является самым распространенным фактором,

и спортсмен демонстрирует значительно больше проблем контроля, чем спортсмен класса F35. Управление кистью, захват и выпуск при метании нарушены.

**Нижние конечности** – спастика 3 или 2 балла. Поражение обеих ног, но с достаточной функцией, чтобы бегать. Обычно имеет хороший статический баланс, но показывает проблемы в балансе при динамических действиях.

## **Ссылки:**

1. Ashworth, B. Preliminary trial of carisoprodal in multiple sclerosis. *Practitioner*. 192:540-542, 1964.
2. Clarkson, H. M. *Musculoskeletal assessment: joint range of motion and manual muscle strength*. 2nd ed. ed. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2000
3. Contini, R. Body segment parameters. II. *Artif Limbs*. 16:1-19, 1972.
4. Fredericks, C. M. and L. K. Saladin. *Pathophysiology of the Motor Systems*, 1996
5. Hinrichs, R. N. Upper extremity function in distance running. In: *Biomechanics of distance running*. P. R. Cavanagh (Ed.) Champaign, IL: Human Kinetics, 1990.
6. Hislop, H. J. and J. Montgomery. *Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination*. 7th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2002
7. Horton, W. A., J. I. Rotter, D. L. Rimoin, C. I. Scott, and J. G. Hall. Standard growth curves for achondroplasia. *J Pediatr*. 93:435-438, 1978.
8. Mann, R. A. and J. Hagy. Biomechanics of walking running and sprinting. *The American Journal of Sports Medicine*. 8:345-350, 1980.
9. Novacheck, T. F. The biomechanics of running. *Gait and Posture*. 7:77-95, 1998.
10. O'Sullivan, S. B. Assessment of Motor Function. In: *Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment*. S. B. O'Sullivan and T. J. Schmitz (Eds.) Philadelphia: F.A. Davis Company, 2001.
11. Tweedy, S.M. & Bourke, 1(2009), *IPC Athletics Classification Project for Physical Impairments: Final Report - Stage One*, IPC Athletics, Bonn
12. World Health Organization. *The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva: Author, 1992



## **Приложение два: Характеристика спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения**

### **1 Введение**

1.1 Комитет по легкой атлетике МПК определил спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения, которые описаны в этом Приложении.

1.2 Комитет по легкой атлетике МПК в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения с целью прийти к системе классификации для отдельных видов спорта на основе ограничений деятельности, которые являются следствием поражения. Пока такая система не принята, процессы оценки спортсмена для определения спортивных классов у спортсменов с нарушением зрения осуществляются в соответствии с этим Приложением.

1.3 Процессы, детализированные в этом Приложении, относятся к оценке спортсмена для определения спортивных классов у спортсменов с нарушением зрения.

1.4 Спортивный класс, назначенный спортсмену с нарушением зрения, распространяется на все соревнования, проводимые Комитетом по легкой атлетике МПК.

1.5 Все положения Правил по классификации в легкой атлетике МПК относятся к оценке спортсменов с нарушением зрения, если это не определено в Приложении.

### **2 Критерии годности**

2.1 Чтобы иметь право соревноваться в спортивных классах T/F11-13 в легкой атлетике МПК, спортсмен должен соответствовать обоим критериям, приведенным ниже:

2.1.1 Спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих поражений:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение оптического нерва/оптических проводимых путей;
- нарушение зрительной зоны коры головного мозга.

2.1.2 Нарушение зрения спортсмена должно привести к ограничению остроты зрения до LogMAR 1.0 и менее, или к ограничению поля зрения до величины радиуса менее 20 градусов.

2.2 Обязанность спортсмена и национального паралимпийского комитета - предоставить достаточные доказательства нарушения зрения спортсмена. Это должно быть сделано посредством представления медицинской диагностической информации, заполненной офтальмологом не позже, чем до начала оценки спортсмена.

2.3 Медицинская диагностическая информация должна включать заполненную Медицинскую диагностическую форму (доступна на веб-сайте Комитета по легкой атлетике МПК) и дополнительную медицинскую документацию, которая обозначена в Медицинской диагностической форме. Отказ предоставить полную медицинскую диагностическую информацию может привести к приостановке оценки спортсмена в соответствии со статьей 4.7 этих Правил.

2.4 Медицинская диагностическая информация должна быть напечатана и представлена на английском языке, и быть не более старой, чем 12 месяцев до даты оценки спортсмена.

### **3 Методы оценки**

3.1 Вся оценка спортсменов и определение спортивного класса будут основаны на оценке остроты зрения в глазу с лучшей остротой зрения с

использованием лучшей оптической коррекции.

3.2 Острота зрения спортсмена проверяется с использованием диаграммы LogMAR для тестирования остроты зрения на расстоянии для неграмотных "Е" и/или теста элементарного зрения Berkeley.

3.3 Спортсмены, которые соревнуются с использованием любых корректирующих устройств (например очки, линзы), должны прийти на классификацию с этими устройствами и их предписанием.

3.4 Спортсмен, использующий корректирующие устройства во время соревнования, но не заявивший об этом во время оценки, может подвергнуться дальнейшему расследованию намеренного введения в заблуждение (см. Статью девять).

3.5 Спортсмены должны объявлять о любом изменении в оптической коррекции в Комитет по легкой атлетике МПК перед любым соревнованием. Если статус спортивного класса спортсмена пересмотр с фиксированной датой или подтвержденный, то он будет изменен на пересмотр. После этого спортсмен подвергнется оценке перед следующим соревнованием в соответствии с положениями этих Правил. Отказ сделать это может привести к расследованию намеренного введения в заблуждение (см. Статью девять).

3.6 Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена в комнату оценки, должен во время оценки оставаться вне поля зрения диаграммы остроты зрения.

3.7 В соответствии с текущими условиями, сформулированными в этом Приложении, оценка при наблюдении не относится к спортсменам с

нарушением зрения.

3.8 Комитет по легкой атлетике МПК должен сообщить местному оргкомитету об оборудовании и требованиях к помещению для оценки спортсменов с нарушением зрения после того, как будут назначены группы классификации. В обязанность местного оргкомитета входит обеспечение всего оборудования, требуемого Комитетом по легкой атлетике МПК.

3.9 Отказ от обеспечения оборудованием, требуемым Комитетом по легкой атлетике МПК, может привести к решениям по классификации, которые не будут приняты Комитетом по легкой атлетике МПК.

## **4 Характеристика спортивных классов для атлетов с нарушением зрения**

### **4.1 Спортивный Класс T/F11**

4.1.1 Острота зрения хуже, чем 2.60 LogMAR.

### **4.2 Спортивный Класс T/F12**

4.2.1 Острота зрения колеблется от 1.50 до 2.60 (включительно) LogMAR и/или

4.2.2 Поле зрения уменьшено до радиуса менее 5 градусов.

### **4.3 Спортивный Класс T/F13**

4.3.1 Острота зрения колеблется от 1.40 до 1 (включительно) LogMAR и/или

4.3.2 поле зрения уменьшено до радиуса менее 20 градусов.

## **Приложение три: спортсмены с интеллектуальными нарушениями**

Это Приложение детализирует спортивные классы, которые назначаются спортсменам с интеллектуальными нарушениями, соревнующимся в легкой атлетике МПК.

### **1. Введение**

1.1 Комитет по легкой атлетике МПК определил спортивный класс - T/F20 - для спортсменов с ограничениями деятельности, которые являются следствием интеллектуального нарушения. Эти спортсмены упоминаются как спортсмены с интеллектуальным нарушением.

1.2 Процессы, детализированные в этом Приложении, относятся к проведению оценки спортсмена по назначению спортивного класса, определяемого Комитетом по легкой атлетике МПК для спортсменов с интеллектуальным нарушением.

### **2 Критерии годности**

2.1 До проведения оценки спортсмен должен выполнить следующие критерии годности, установленные Комитетом по легкой атлетике МПК.

- включение в классификационный мастер лист INAS
- заполнение вопросника по истории тренировок и ограничениям в спорте (TSAL-Q), разработанного Комитетом по легкой атлетике МПК

#### **Классификационный мастер лист INAS**

2.2 Спортсмены должны быть включены в Классификационный мастер лист INAS не позже даты подачи заключительной заявки на соревнования, или в отсутствие такого крайнего срока подачи заявок, за день до начала оценки спортсмена. Это - предварительное условие Комитета по легкой атлетике МПК для участия в оценке спортсмена.

2.3 Чтобы быть включенными в Классификационный мастер лист INAS, спортсмены должны соответствовать критериям годности, определенным INAS.

### **Вопросник по истории тренировок и ограничений в спорте (TSAL-Q)**

2.4 Заполненный TSAL-Q должен быть представлен в Комитет по легкой атлетике МПК не позже даты подачи заключительной заявки на соревнования, или в отсутствие такого крайнего срока подачи заявок TSAL-Q должен быть предоставлен старшему классификатору за день до начала оценки спортсмена.

2.5 Если заполненный TSAL-Q не будет предоставлен до оценки спортсмена, то процедура оценки будет приостановлена, как определено в статье 4.6 этих Правил.

## **3 Методы оценки и критерии минимального поражения**

### **3.1 Процесс оценки спортсмена требует, чтобы он подвергся**

- батарею тестов спортивного познания и
- определенным спортивным тестам в каждой дисциплине, в которой спортсмен хочет соревноваться.

3.2 Вспомогательному персоналу спортсмена не разрешается давать инструкции спортсмену, пока это не будет разрешено группой классификации. Несанкционированные инструкции спортсмену во время оценки приведут к расследованиям, отраженным в статье десять.

3.3 Определенные спортивные тесты потребуют, чтобы спортсмен осуществлял спортивные действия. Спортсмен должен размяться прежде, чем

начнутся тесты, и должен быть в спортивной форме.

### 3.4 Батарея тестов спортивного познания

**3.4.1** Батарея тестов спортивного познания состоит из ряда тестов по четырем различным компонентам спортивного познания, которые являются памятью и изучением, выполнением функций, визуальным восприятием и сообразительностью, и скоростью обработки и умением концентрации внимания. Дополнительно, в отдельном упражнении контролируется визуально-моторная способность.

**3.4.2** Следующая таблица предоставляет краткое описание компонентов и тестов.

| <b>Компонент</b>        | <b>Тесты</b>        | <b>Задача</b>                                                                       | <b>Оценка</b>                             | <b>Минимальный балл</b> |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| Память и изучение       | Корси               | Запомнить цикл блоков и повторить цикл в том же порядке                             | Средняя длина цикла                       | 6.69                    |
| Выполнение функций      | Тауэр Лондона       | Скопировать структуру путем передвижения мячей, сделав как можно меньше действий    | Количество пунктов, решенных правильно    | 12.43                   |
| Визуальное восприятие и | Схема блоков        | Скопировать образцы с белыми/красными кубами                                        | Общее количество выполненных ....         | 58.31                   |
|                         | Матрица рассуждения | Указать из 5 картинок, какой принадлежит место, отмеченное знаком вопроса в матрице | Количество пунктов, выполненных правильно | 28.91                   |
| Обработка скорости и    | Время сложной       | Коснуться клавиши "пробел"                                                          | Среднее время                             | 487.26                  |

|                              |                          |                                                                                |                                        |         |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|
| умения концентрации внимания | реакции                  | как можно быстрее, когда появляется круг, а не любая другая фигура             | реакции более 12 попыток               |         |
|                              | Простой визуальный поиск | Коснуться круга, появляющегося на экране в случайном порядке как можно быстрее | Среднее время реакции более 12 попыток | 512.32  |
|                              | Сложный визуальный поиск | Коснуться объекта на экране, как только он выделится из окружения              | Среднее время реакции более 12 попыток | 7542.51 |

### **3.5 Спортивный тест в толкании ядра**

3.5.1 Участники соревнований в толкании ядра должны выполнить:

3.5.1.1 Три броска за голову двумя руками с полным усилием, чтобы определить взрывную силу спортсмена. Спортсмена просят выполнить броски в полную силу.

3.5.1.2 Три броска ядра соревновательного веса доминирующей рукой как можно ближе к цели, установленной в 80% и в 60% от личного лучшего результата атлета, всего выполняется шесть бросков.

3.5.1.3 Последовательность целей устанавливается группой классификации в случайном порядке.

### **3.6 Спортивный тест в прыжках в длину**

3.6.1 Спортсмены, соревнующиеся в прыжках в длину, должны выполнить:

3.6.1.1 Два прыжка в полную силу с обычной длиной разбега спортсмена.

3.6.1.2 Три прыжка в полную силу с разбегом длиной 10м для спортсменов мужского пола или 7.5м для спортсменок.

3.6.1.3 Три прыжка в полную силу с разбегом длиной 20м для спортсменов



мужского пола или 15м для спортсменок.

3.6.1.4 Длина разбега устанавливается группой классификации в случайном порядке.

### **3.6.2 Спортсмена инструктируют в выполнении:**

- начинать разбег точно от отметки,
- прыгнуть, даже если место отталкивания не достигнуто точно,
- попытаться выполнить толчок толчковой ногой, и
- попытаться прыгнуть максимально далеко

### **3.7 Спортивный тест в беге на 1500м**

3.7.1 Спортсмена просят пробежать два раза по 400м в темпе 80% от личного лучшего результата. Будут даны звуковые сигналы на отметках в 20м, 40м, 60м, 80м, 120м, 160м, и 200м, побуждая спортсмена держать темп 80% от его личного лучшего результата. Спортсмен должен достигнуть конусов, являющихся метками, во время звукового сигнала, бежать в устойчивом темпе, и продолжить бег на последних 200м в том же темпе без дальнейших звуковых сигналов. Спортсменам дадут возможность сделать разбег 5м до линии старта прежде, чем начнется хронометраж.

### **3.8 Критерии минимального поражения**

3.8.1 Для Батарей тестов спортивного познания применяется следующий механизм оценки:

3.8.1.1 Для тестов Корси, Лондонский Тауэр, Блочная схема и Матричное рассуждение:

- Дается 1 балл за каждый тест, если индивидуальный счет спортсмена выше, чем минимальный балл.
- Дается 0 баллов за каждый тест, если индивидуальный счет спортсмена ниже, чем минимальный балл.

3.8.1.2 Для тестов Время простой реакции, Время сложной реакции, Простой визуальный поиск, Сложный визуальный поиск:

- Дается 1 балл, если сумма спортсмена ниже, чем минимальный балл в 2 или более тестах.
- Дается 0 баллов, если сумма спортсмена ниже, чем минимальный балл максимум в 1 тесте.

3.8.2 Спортсмен не проходит тестирование в Батарее тестов спортивного познания, если общий счет - 2/5 или выше.

3.8.3 Спортсмены отвечают требованиям характеристики спортивного класса T/F20 при тестировании в Батарее тестов спортивного познания со счетом 0/5 или 1/5, в сочетании с результатами Спортивного теста следующим образом:

3.8.3.1 Толкание ядра: максимум два из шести бросков в пределах определенного диапазона цели (счет 4/6 или выше по форме классификации). Три или более броска в пределах определенного диапазона цели (счет 3/6 или менее по форме классификации) не соответствуют требованиям, определенным в критериях для вида спорта. Определенные целевые диапазоны:

80% броски: в 69см от цели

60% броски: в 62см от цели

3.8.3.2 Прыжок в длину: минимум четыре из шести прыжков должны быть выполнены в пределах диапазона 3-30см от метки отталкивания (счет 4/6 или больше по форме классификации). Три или более прыжка за пределами этого диапазона (счет 3/6 или меньше по форме классификации) не соответствуют требованиям, определенным в критериях для вида спорта.

3.8.3.3 Бег на 1500м: время второго отрезка 200м должно быть в пределах

диапазона от +1 до +4 сек от заданного времени по крайней мере в одной из двух попыток. Результаты спортивного теста не соответствуют критериям, если результаты обеих попыток выходят за пределы диапазона (счет 0/2 на листе классификации).

3.8.4 Любому спортсмену, который не соответствует критериям Батарей тестов спортивного познания и/или Спортивного теста, будет дано право участвовать в соответствующей дисциплине минимум до Оценки при наблюдении.

#### **4 Оценка при наблюдении**

4.1 Все спортсмены, проходящие тестирование по определению спортивных классов T/F20, должны пройти оценку при наблюдении.

4.2 Оценка при наблюдении проводится во время первого появления спортсмена на соревнованиях в соответствующей дисциплине. Спортсмен подвергнется наблюдению во время оценки в каждой дисциплине, в которой он или она соревнуется.

#### **5 Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса**

5.1 Группа классификации должна рассмотреть информацию, полученную от TSAL-Q, Батарей тестов спортивного познания, спортивного тестирования и оценки при наблюдении, чтобы назначить спортсмену спортивный класс. На усмотрение группы классификации, она может сравнить результаты спортсмена с файлом годности INAS или результатами предыдущих оценок спортсмена.

5.2 Если спортсмен соответствует критериям Батарей тестов спортивного познания и спортивных тестов по соответствующим спортивным

дисциплинам, результаты которых подтверждены оценкой при наблюдении, то ему назначается следующий спортивный класс:

- толкание ядра: F20
- прыжок в длину: T20
- бег 1500 м: T20

5.3 Подтвержденный статус спортивного класса для спортивных классов T/F20 назначается только в том случае, если спортсмен прошел оценку по определению этих спортивных классов по крайней мере дважды с интервалом по крайней мере в один месяц.

5.4 Спортивные классы T/F20 и статус спортивного класса определяются для одной дисциплины. Поэтому возможно, что спортсмен будет иметь право на одну дисциплину и не иметь право на другую, или что спортивный класс для одной дисциплины может определяться подтвержденным статусом спортивного класса до назначения спортивного класса в другой дисциплине.

5.5 Группа классификации примет решение, что спортсмен не имеет право участвовать в соответствующих соревнованиях, если она находит после оценки при наблюдении, что:

- спортсмен не соответствует критериям Батареи тестов спортивного познания и / или спортивным тестам и / или
- есть несогласованности между результатами Батареи тестов спортивного познания, спортивных тестов, оценки при наблюдении, TSAL-Q, предыдущей оценки спортсмена или Файла годности INAS.

5.6 Если группа классификации решит, что спортсмен не имеет право, то применяются условия Статьи семь.

5.7 Для предотвращения сомнений спортивный класс «не годен» является решением о годности спортсмена только относительно одной дисциплины в спортивном классе T/F20.