

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ  
ПОСОБИЕ





**Паралимпийский  
настольный теннис**  
Учебно-методическое пособие

Москва, 2023

УДК 376.2  
ББК 75.7  
П18

Под общей редакцией П.А. Рожкова,  
президента Паралимпийского комитета России, профессора,  
доктора экономических наук, кандидата педагогических наук,  
заслуженного тренера России

П18 **Паралимпийский настольный теннис: учебно-методическое пособие** / Ю.В. Ноздрунов, И.А. Сазонов, В.Н. Вишняков, Г.З. Идрисова, Д.В. Боев, М.Л. Слаботчуков, В.В. Топорков, Н.А. Титова – М.: Известия, 2023. – 176 с.

ISBN 978-5-206-01112-8

Учебно-методическое пособие разработано в целях самостоятельного изучения учебного материала в рамках реализации программы дополнительного профессионального образования – программы повышения квалификации тренеров и специалистов по паралимпийскому настольному теннису и рекомендовано для тренеров, специалистов, спортсменов по настольному теннису, руководителей учреждений и организаций, осуществляющих учебно-тренировочную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. В издании представлены особенности спортивной дисциплины «настольный теннис» спорта лиц с поражением ОДА, нормативы технической, физической и тактической подготовки спортсменов по паралимпийскому настольному теннису, особенности спортивно-функциональной классификации в настольном теннисе, а также требования к учебно-тренировочному процессу.

Настоящее учебно-методическое пособие объединяет в себе материалы подготовки спортсменов по дисциплине «настольный теннис» спорта лиц с поражением ОДА с учетом особенностей адаптивного спорта и настольного тенниса в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта: спорт лиц с поражением ОДА, дисциплина «настольный теннис» (утвержден приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2014 г. № 32), Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

УДК 376.2  
ББК 75.7  
П18

ISBN 978-5-206-01112-8

© Паралимпийский комитет России, 2023

## Содержание

Введение.....	6
<b>Глава 1. Особенности развития паралимпийского настольного тенниса: история, проблемы и перспективы развития.....</b>	<b>8</b>
1.1. История паралимпийского настольного тенниса в России и за рубежом .....	8
1.1.1. Возникновение олимпийского настольного тенниса.....	8
1.1.2. История паралимпийского настольного тенниса.....	12
1.1.3. Органы управления .....	15
1.1.4. История отечественного паралимпийского настольного тенниса.....	21
1.2. Проблемы и перспективы развития паралимпийского настольного тенниса в России и мире .....	27
1.2.1. Классификация.....	27
1.2.2. Система проведения соревнований и актуальные изменения.....	31
1.2.3. Привлечение СМИ .....	35
1.2.4. Анализ соревновательной и тренировочной деятельности.....	36
1.2.5. Перспективы развития паралимпийского настольного тенниса в России .....	37
<b>Глава 2. Особенности спортивной подготовки в паралимпийском настольном теннисе .....</b>	<b>40</b>
2.1. Спортивно-функциональная классификация в паралимпийском настольном теннисе .....	40
2.2. Антидопинг в паралимпийском настольном теннисе .....	45
2.3. Материально-техническое обеспечение в паралимпийском настольном теннисе .....	48
2.3.1. Спортивный объект, требования к спортивному объекту.....	48