



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ»

Тенденции строительства и управления спортивными сооружениями с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения.

Первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений,
член Исполкома Паралимпийского комитета России,
д.э.н., Л.В.Жестянников

Оглавление

- 1. Статистические данные**
- 2. Программы развития отдельных видов спорта**
- 3. Нормативное регулирование**
- 4. Универсальный дизайн**
- 5. Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения**
- 6. Оборудование спортивных сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения (новые технологии)**

Приложения:

Трансформация объектов спорта

Спортивно-технологическое оборудование для лиц с инвалидностью

Инновационные технологии оборудования спортивных сооружений

Основные тренировочные центры для паралимпийского спорта

Примеры несоответствий

Положительные примеры

Паспортизация объектов спорта

Международный опыт создания доступных объектов для инвалидов



Программы развития отдельных видов спорта

Государственная программа Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта"

Подпрограмма "Развитие хоккея в Российской Федерации"

Общий объем бюджетных ассигнований федерального бюджета составляет **26 621 065 000 рублей**

Этапы и сроки реализации подпрограммы

I этап - 2019 - 2020 годы;

II этап - 2021 - 2024 годы

Подпрограмма "Развитие футбола в Российской Федерации"

Общий объем бюджетных ассигнований федерального бюджета составляет **20 989 300 000 рублей**

Этапы и сроки реализации подпрограммы

I этап - 2019 - 2020 годы;

II этап - 2021 - 2024 годы

Межведомственная программа развития плавания (проект в разработке)

Общее количество спортивных сооружений в РФ

Наименование спортивного сооружения	2017
Всего спортивных сооружений	305 288
в том числе	
Стадионы с трибунами на 1500 мест и более	1 729
Плоскостные спортивные сооружения	147 472
Спортивные залы	72 669
Крытые спортивные объекты с искусственным льдом	669
Манежи - всего	446
из них:	
- легкоатлетические	277
- футбольные	66
Велотреки, велодромы	46
Плавательные бассейны	5 654
Лыжные базы	2 914
Биатлонные комплексы	66
Сооружения для стрелковых видов спорта	6 619
Гребные базы и каналы	140
Другие спортивные сооружения	46 718

Количество спортивных сооружений приспособленных для занятий инвалидов

Наименование спортивного сооружения	2016	2017	2018
Всего спортивных сооружений	60 708	71 653	72 729
в том числе			
Стадионы с трибунами на 1500 мест и более	706	897	978
Плоскостные спортивные сооружения	36 378	42 157	41 544
Спортивные залы	14 121	16 440	17 415
Дворцы спорта - всего	211	389	263
- из них с искусственным льдом	68	71	82
Крытые спортивные объекты с искусственным льдом	204	243	273
Манежи - всего	137	157	185
из них:			
- легкоатлетические	93	94	114
- футбольные	13	32	36
Велотреки, велодромы	11	28	25
Плавательные бассейны	1468	1 765	1 894
Лыжные базы	598	621	647
Биатлонные комплексы	22	24	30
Сооружения для стрелковых видов спорта	882	897	941
Гребные базы и каналы	48	52	37
Другие спортивные сооружения	5 924	7 983	8 497



Количество спортивных сооружений приспособленных для занятий инвалидов

Спортивные сооружения, приспособленные для занятий инвалидов	2017	2018
Вновь введенные в эксплуатацию объекты, полностью соответствующие требованиям доступности и услуг для инвалидов	606	646
Имеющие паспорта доступности объектов и предоставляемых на них услуг	8 399	8 593
Объекты, на которых обеспечиваются условия индивидуальной мобильности инвалидов и возможность для их самостоятельного передвижения по зданию и (при необходимости) по территории объекта	11 335	11 360
Объекты, на которых обеспечено сопровождение инвалидов, имеющих стойкие расстройства функции зрения, слуха и самостоятельного передвижения, и оказание им помощи	3 813	4 959
Объекты, на которых предоставляются услуги с использованием русского жестового языка, с допуском сурдпереводчика и тифлосурдпереводчика	287	801

Данные Минспорта РФ (форма 3 АФК)

- ✓ Конвенция о правах инвалидов (РФ ратифицировала «Конвенцию о правах инвалидов» в 2012 году)
- ✓ Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
- ✓ Федеральный закон от 30.12.2009г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
- ✓ Постановление Правительства РФ от 29 марта 2019 года N 363 Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Доступная среда"
- ✓ Региональные программы «Создание доступной среды жизнедеятельности для инвалидов»
- ✓ СП 59.13330.2016 (актуализированная редакция СНиП 35-01-2001)



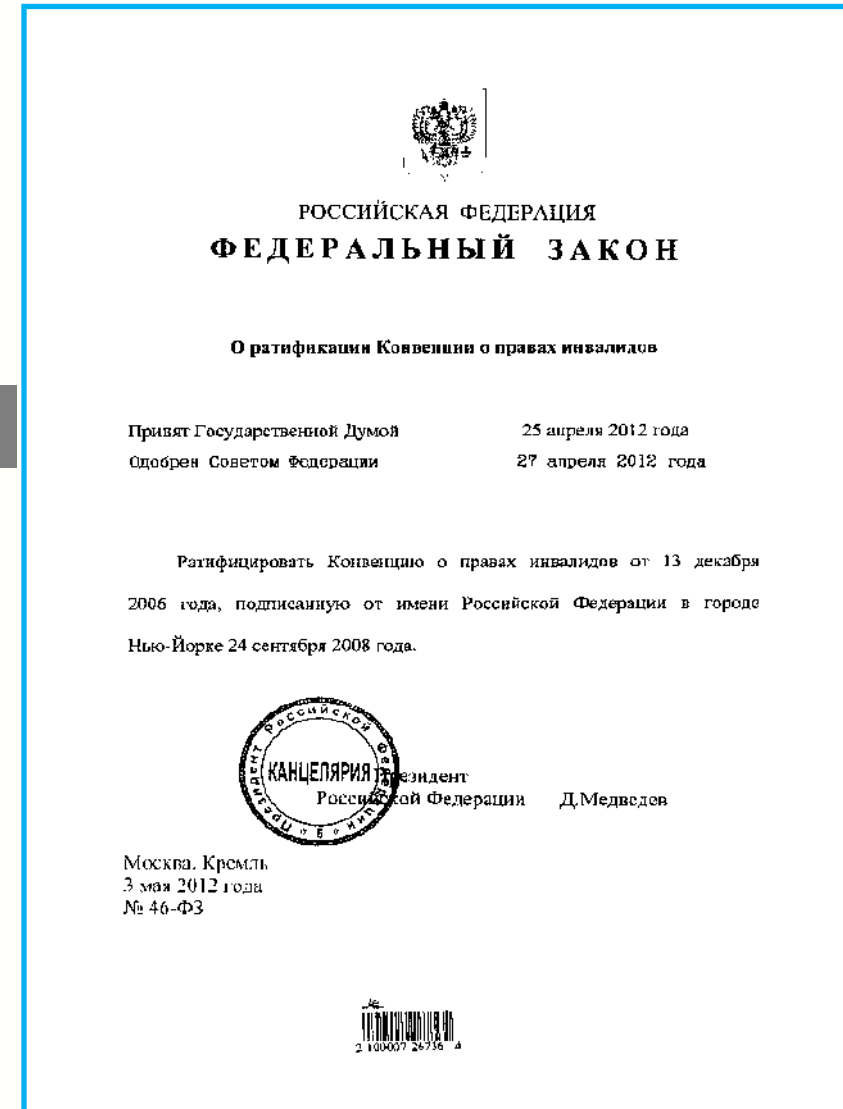
Федеральный закон РФ

«О ратификации Конвенции о правах инвалидов»

- ✓ Принят Государственной Думой 25.04.2012
- ✓ Одобрен Советом Федерации 27.04.2012

Общие обязательства государства-участника Конвенции:

- ✓ **принятие всех надлежащих законодательных, административных и иных мер для осуществления прав инвалидов;**
- ✓ **отмену существующих законов, постановлений, обычаев и устоев, которые являются по отношению к инвалидам дискриминационными;**
- ✓ **учет во всех стратегиях и программах вопросов защиты и поощрения прав инвалидов**





Нормативное регулирование

- СП 59.13330.2012 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»
- СП 59.13330.2016 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»
- СП 35-101-2001 «Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения. Общие положения»
- СП 35-102-2001 «Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам»
- СП 35-103-2001 «Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным посетителям»
- СП 35-104-2001 «Здания и помещения с местами труда для инвалидов»
- СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы»
- СП 31-113-2004 «Бассейны для плавания»
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»
- ГОСТ Р 55555-2013 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Требования безопасности и доступности. Часть 1. Платформы подъемные с вертикальным перемещением
- ГОСТ Р 55556-2013 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Требования безопасности и доступности. Часть 2. Платформы подъемные с наклонным перемещением.
- ГОСТ Р 55642-2013 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Правила и методы исследований (испытаний) и измерений. Правила отбора образцов
- ГОСТ Р 56421-2015 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Общие требования безопасности при эксплуатации
- ГОСТ Р 57448-2017 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Ввод в эксплуатацию. Общие требования
- ГОСТ 33652-2015 Лифты пассажирские. Технические требования доступности, включая доступность для инвалидов и других маломобильных групп населения
- ГОСТ Р 55966-2014 (CEN/TS 81-76:2011) Лифты. Специальные требования безопасности к лифтам, используемым для эвакуации инвалидов и других маломобильных групп населения
- ГОСТ Р 51645-2000 «Рабочее место для инвалида по зрению типовое специальное компьютерное. Технические требования к оборудованию и к производственной среде»
- ГОСТ Р 51671-2015 Средства связи и информации технические общего пользования, доступные для инвалидов. Классификация. Требования доступности и безопасности
- ГОСТ Р 52875-2007 «Указатели тактильные наземные для инвалидов по зрению. Технические требования»
- ГОСТ Р 55641-2013 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Диспетчерский контроль. Общие технические требования

СП 310.1325800.2017 Бассейны для плавания. Правила проектирования

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства строительства и
жилищно-коммунального хозяйства
Российской Федерации
от « 26 » декабря 2017 г. № 1776/пр

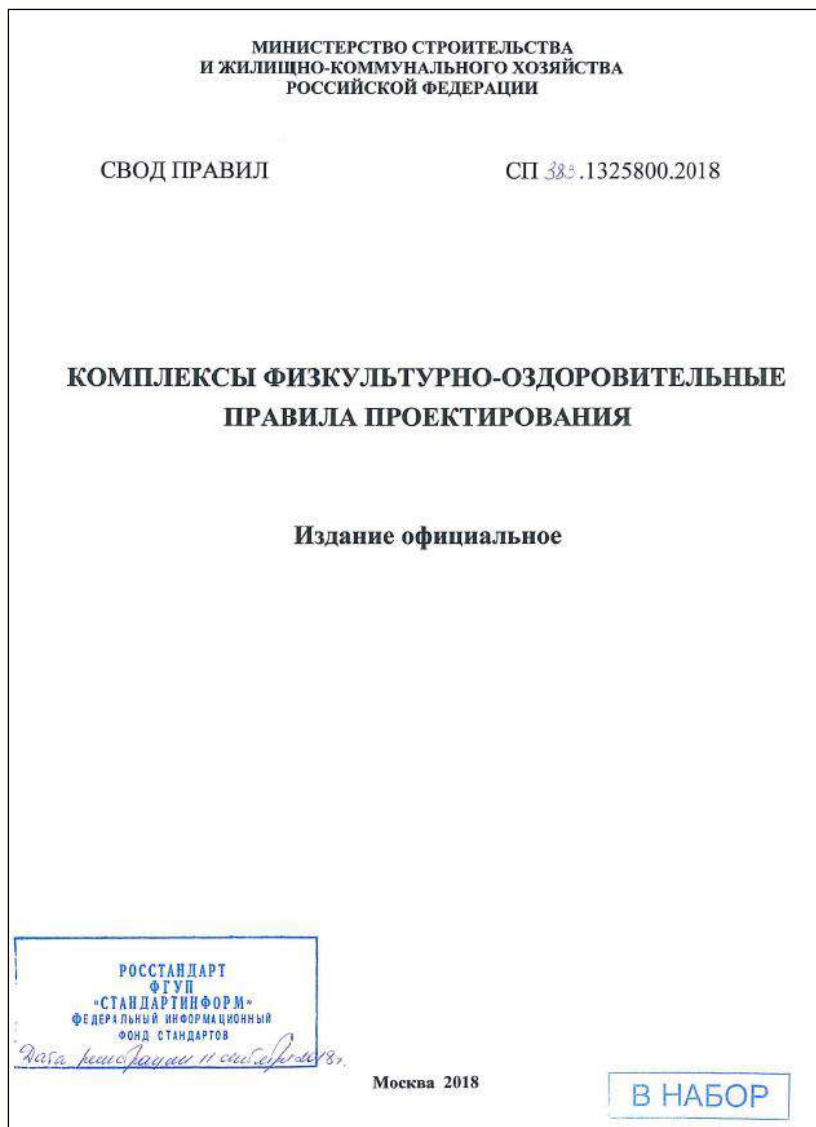
**БАССЕЙНЫ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ.
ПРАВИЛА ПРОЕКТИРОВАНИЯ**

Издание официальное

Москва 2017

6.12 В местах выхода из душевой на обходную дорожку предусматривается проходной ножной душ длиной (по направлению из душевой) не менее 1,8 м, глубиной 01 -0,15 м. Ножная ванна может не предусматриваться при непосредственном входе из душевой на обходную дорожку бассейна.

СП 383.1325800.2018 Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования

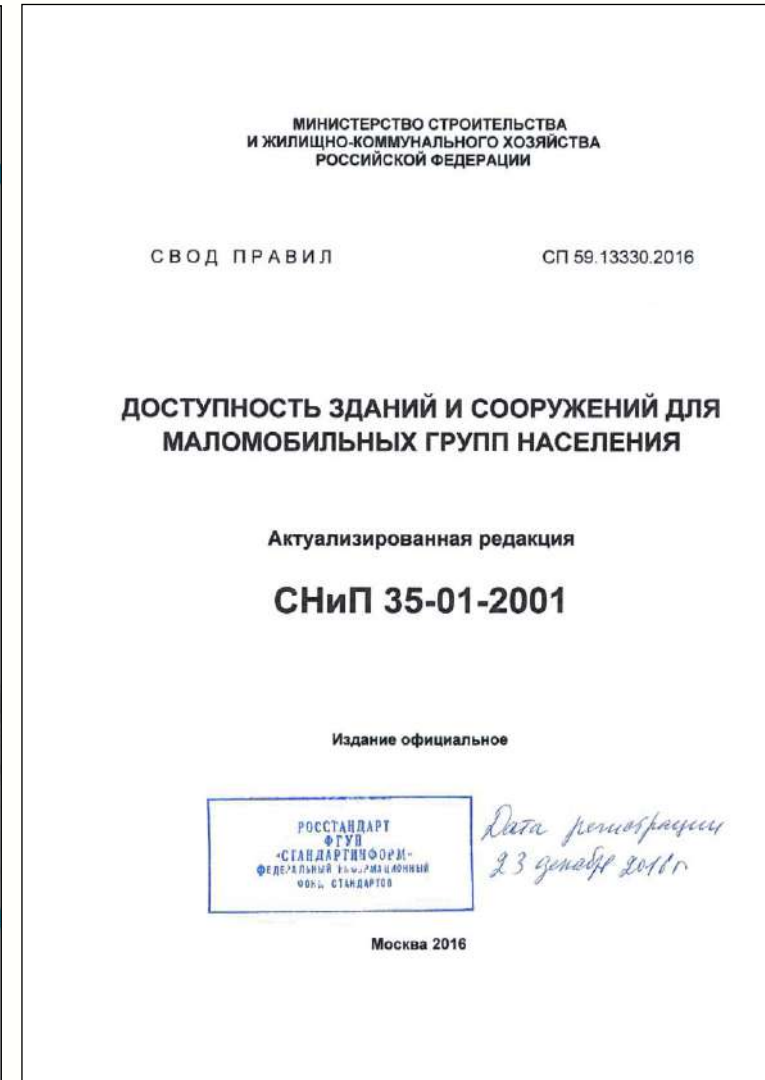


Содержание

- 1 Область применения
 - 2 Нормативные ссылки
 - 3 Термины, определения и сокращения
 - 4 Общие положения
 - 5 Требования к планировочной организации земельного участка
 - 6 Требования к объемно-планировочным, архитектурно-планировочным и функционально-технологическим решениям
 - 7 Требования к ледовой арене в составе ФОК
 - 8 Требования к плавательному бассейну в составе ФОК
 - 9 Требования к универсальному спортивному залу в составе ФОК
 - 10 Требования к специализированным залам в составе ФОК
 - 11 Требования к залам ОФП и СФП в составе ФОК
 - 12 Общие требования к вспомогательным зонам и помещениям
 - 13 Требования к вспомогательным зонам и помещениям
 - 14 Требования по обеспечению пожарной безопасности
 - 15 Требования к конструктивным решениям
 - 16 Требования к инженерно-техническому оборудованию
 - 17 Требования к внутренней среде здания
- Приложение А Классификация спортивных зон ФОК, предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий
- Приложение Б Единовременная пропускная способность ФОК
- Библиография

с 01.01.2017 в России вступил в силу новый

СП 59.13330.2016 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»



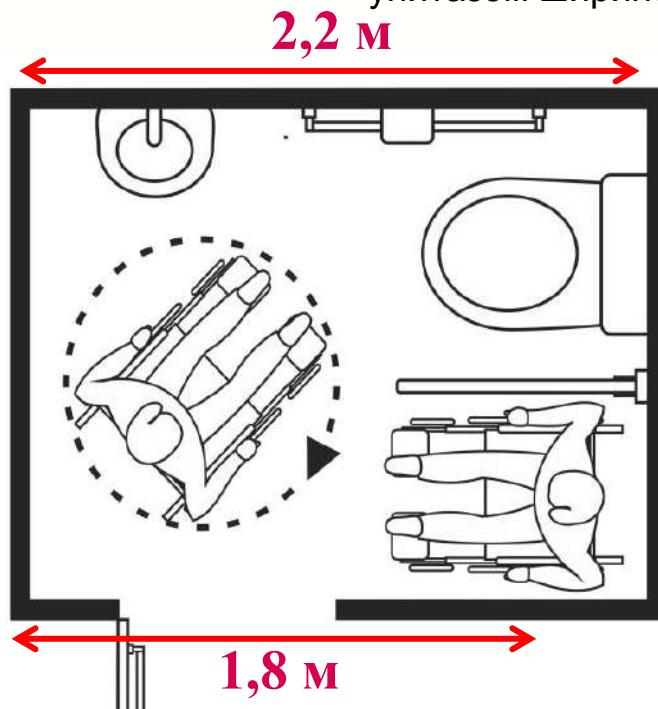
СП 59.13330.2012 (пункты обязательные к применению)		СП 59.13330.2016	
<p>Количество парковочных мест для инвалидов от 201 до 1000 8 мест и дополнительно 2%; 1001 место и более 24 места плюс не менее 1% на каждые 100 мест свыше.</p>		<p>Количество парковочных мест для инвалидов от 201 до 500...8 мест и дополнительно 2 % от количества мест свыше 200; 501 и более... 14 мест и дополнительно 1% от количества мест свыше 500.</p>	
Общее количество парковочных мест	Количество парковочных мест для инвалидов	Общее количество парковочных мест	Количество парковочных мест для инвалидов
201	12	201	8
400	16	400	12
500	18	500	14
501	18	501	14
700	22	700	15
1001	24	1001	19
1500	29 и более	1500	24

СП 59.13330.2012 (пункты обязательные к применению)

Доступная кабина в общей уборной должна иметь размеры в плане не менее, м: ширина - 1,65, глубина - **1,8**, ширина двери - 0,9. В кабине рядом с унитазом следует предусматривать пространство не менее **0,75 м**

СП 59.13330.2016

Доступная кабина в общественной уборной должна иметь размеры в плане, м, не менее: ширина - 1,65, глубина - **2,2**, ширина двери - 0,9. В кабине сбоку от унитаза следует предусматривать пространство рядом с унитазом шириной не менее **0,8 м**



**Министерство строительства
и жилищно-коммунального хозяйства
Российской Федерации**

**Федеральное автономное учреждение
«Федеральный центр нормирования, стандартизации
и оценки соответствия в строительстве»**

Методическое пособие

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ
В ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЯХ БЕЗОПАСНЫХ ЗОН
ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

Москва 2016

Предисловие

Настоящее методическое пособие разработано в целях разъяснения особенностей проектирования безопасных зон для маломобильных групп населения в общественных зданиях и сооружениях в соответствии с требованиями Федерального закона от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений», Федерального закона от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», СП 59.13330.2016 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения» и нормативных документов по пожарной безопасности.

Пособие разработано Ассоциацией СРО «МОАБ» (д. т. н. Мирфатуллаев М.М.), ООО «Институт общественных зданий» (кандидат архитектуры, профессор Гарнец А.М.)



Нормативное регулирование

Приказы министерств и ведомств в части установления порядков обеспечения условий доступности для инвалидов объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктур и предоставляемых услуг, а также оказания им при этом необходимой помощи в установленных сферах деятельности

Ответственные исполнители	Реквизиты документа
Минтруд России	от 30.07.2015 № 527н
Минюст России	от 19.08.2015 № 202; от 22.09.2015 № 222; от 02.10.2015 № 233
МВД России	от 30.07.2015 № 809
Минэкономразвития России	от 13.08.2015 № 565
Минпромторг России	от 18.12.2015 № 4146
Минобороны России	от 30.09.2015 № 572
Минспорт России	от 24.08.2015 № 825
Минздрав России	от 12.11.2015 № 802н
Минкультуры России	от 20.11.2015 № 2834; от 16.11.2015 № 2800; от 10.11.2015 № 2761; от 09.09.2015 № 2400
Минобрнауки России	от 09.11.2015 № 1309
Минтранс России	от 06.11.2015 № 329; от 01.12.2015 № 347; от 11.12.2015 № 355; от 15.02.2016 № 24
Минкомсвязи России	от 22.09.2015 № 355; от 30.11.2015 № 483
Судебный департамент при Верховном суде РФ	от 31.12.2015 № 406

Ведомственные документы Минспорта России



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

«09» июля 2014 г.

№ 578

**Об утверждении Методических рекомендаций,
выполнение которых обеспечивает доступ спортсменов-инвалидов
и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям, с учетом особых
потребностей инвалидов**

В соответствии с пунктом 15 Сведений о нормативно-правовых актах, направленных на достижение цели и (или) ожидаемых результатов государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 – 2015 годы, являющихся приложением № 4 к государственной программе Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 - 2015 годы, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 297 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 17, ст. 2060) **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемые Методические рекомендации, выполнение которых обеспечивает доступ спортсменов-инвалидов и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям, с учетом особых потребностей инвалидов (далее – Методические рекомендации).

2. Рекомендовать Методические рекомендации для использования в субъектах Российской Федерации в целях обеспечения доступа спортсменов-инвалидов и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям, с учетом особых потребностей инвалидов в Российской Федерации.

Министр

В.Л. Мутко

Ведомственные документы Минспорта России



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«24 августа 2015 г. № 825


Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи

В соответствии со статьей 15 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 48, ст. 4563; 2001, № 33, ст. 3426; 2004, № 35, ст. 3607; 2014, № 49, ст. 6928), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи.
2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2016 года.

Министр  В.Л. Мутко

Ведомственные документы Минспорта России



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

№ _____ 2017 г. № 373

24 апреля

Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта

В соответствии с пунктом 3 Правил разработки федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления мероприятий по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в установленных сферах деятельности, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 17 июня 2015 г. № 599, и пунктом 14 Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 августа 2015 г. № 825, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий («дорожную карту») по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта (далее – «дорожная карта»).
2. Рекомендовать руководителям объектов, предоставляющих услуги в сфере физической культуры и спорта:
 - осуществлять меры по поэтапному повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта в соответствии с «дорожной картой»;
 - предоставлять ежегодно до 15 октября отчетного года в соответствующие органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта информацию о принятых мерах по поэтапному повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта в соответствии с «дорожной картой».
3. Рекомендовать руководителям органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта предоставлять ежегодно до 15 декабря отчетного года в Министерство спорта Российской Федерации информацию о принятых мерах по поэтапному повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта в соответствии с «дорожной картой» руководителями объектов,

Министр спорта Российской Федерации
И.В. Лужков

Вк. № 373
От 24.04.2017 г.

Ведомственные документы Минспорта России

«УТВЕРЖДАЮ»
 Министр спорта
 Российской Федерации

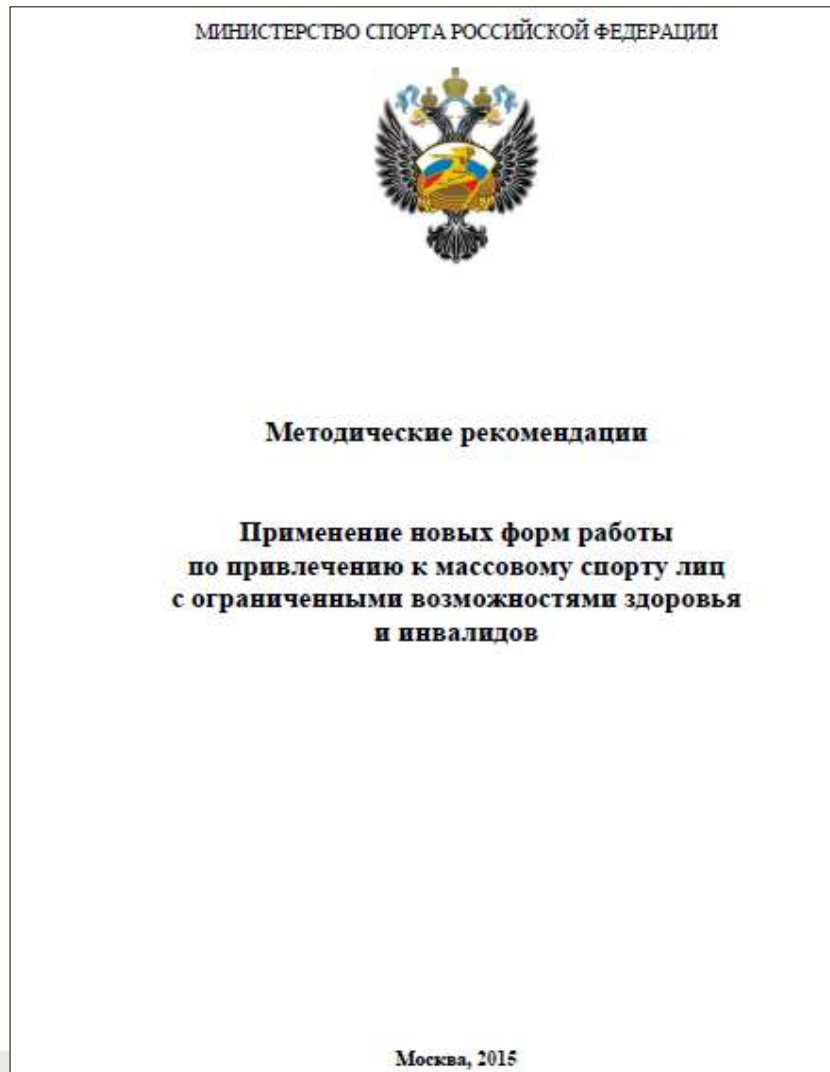
 Д.А. Колобков
 «20-го октября 2017 г.»

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
 ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТЕХНОЛОГИЙ, ОСНОВАННЫХ НА СРЕДСТВАХ
 И МЕТОДАХ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
 В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ИЛИ
 АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1 Организационно-методические рекомендации по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов (организационный раздел).....	7
1.1 Опыт субъектов Российской Федерации и муниципальных образований по организации работы по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов.....	7
1.2 Особенности организации работы по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов в учреждениях различной ведомственной подчиненности.....	16
1.3 Рекомендации по организации использования технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов по разделу «физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом» в субъектах Российской Федерации.....	17
2 Организационно-методические рекомендации по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов (методический раздел).....	22
2.1 Обобщение и систематизация направлений использования средств и методов адаптивной физической культуры в медицинской, социальной и профессиональной (трудовой) реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов.....	22
2.2 Перечни мероприятий, систематизация необходимых для их реализации средств и методов основных видов адаптивной физической культуры	24
2.3 Организационно-методические программы по использованию методов адаптивной физической культуры в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов для четырех сфер использования АФК.....	29

Ведомственные документы Минспорта России



Введение	
1 Организация массовой физкультурно-спортивной деятельности с инвалидами среднего и старшего возраста за рубежом	
2 Российский опыт привлечения к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в средних и старших возрастных группах	
3 Организационные условия привлечения к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидом на основании передового опыта	
3.1 Инклюзивные формы совместных со здоровыми людьми физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	
3.2 Дистанционное обучение двигательной активности: вебинары, школы здоровья, консультации специалистов	
3.3 Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в трудовых коллективах	
3.4 Досуговые формы адаптивной физической культуры по принципу семейного активного отдыха	
3.5 Реабилитационные формы двигательной активности, направленные на снижение функциональных лимитирующих факторов	
3.6 Системная научно-исследовательская работа в естественных исследуемых условиях	
3.7 Российские и региональные конкурсы лучших организаторов массовой спортивной работы среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	
3.8 Кадровое обеспечение. Подготовка и переподготовка профессиональных кадров	
3.9 Медико-биологическое обеспечение массового спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	
3.10 Привлечение к массовому спорту на основе анализа и обобщения передового опыта	
3.11 Основные направления работы по привлечению к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на региональном и муниципальном уровнях	

Ведомственные документы Минспорта России

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заместитель Министра спорта
 Российской Федерации

 М.В. Томилова
 «19» 02 2016 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
 ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО -
 СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
 ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОТБОРА ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ, ИНВАЛИДОВ
 И ДРУГИХ КАТЕГОРИЙ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ
 ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПАРАЛИМПИЙСКИМИ,
 СУРДИМПИЙСКИМИ ВИДАМИ АДАПТИВНОГО СПОРТА И ИХ
 СПОРТИВНЫМИ ДИСЦИПЛИНАМИ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 (МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ
 « 12 » февраля 20 19 г. № 90

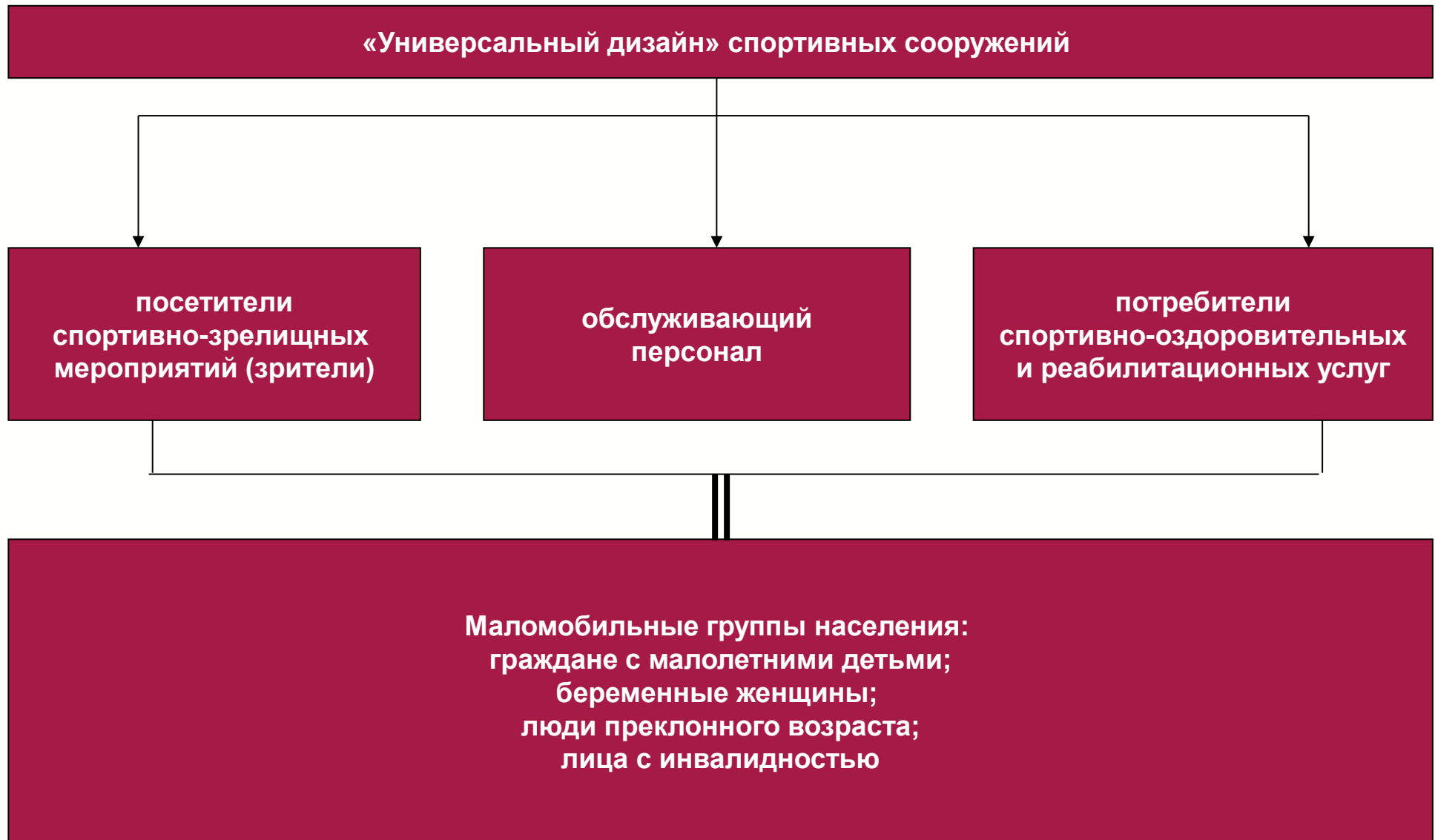
**Об утверждении государственных требований
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В соответствии с частью 1 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2015, № 41, ст. 5628; 2016, № 18, ст. 2507; 2018, № 31, ст. 4861), пунктом 8 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309; 2016, № 2, ст. 382; 2017, № 5, ст. 820; 2018, № 12, ст. 1680, № 50, ст. 7755), п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить по согласованию с Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации прилагаемые государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.07.2017, регистрационный № 47375).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации М.В. Томилову.

Министр П.А. Колобков

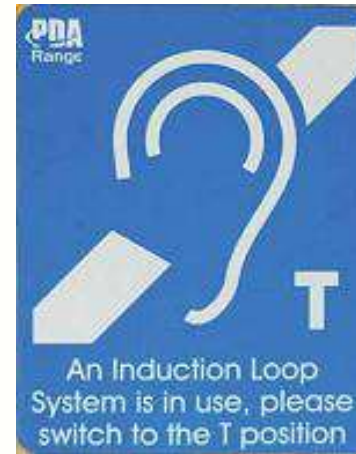
МИНСПОРТ РОССИИ
 Вн. № 90
 От 12.02.2019 г.



Физические



Информационные



Операционные (менеджмент)



Коммуникационные



Основные зоны спортивных объектов

- Зона посадки/ высадки. Парковка
- Пути движения к зданию
- Вход в здание
- Зона регистрации
- Гардероб
- Пути движения внутри здания
 - Горизонтальные пути движения
 - Вертикальные пути движения (лифты, пандусы, лестницы и т.д.),
- Медпункт
- **Зона проведения соревнований**
- **Учебно-тренировочные помещения**
- **Тренерские**
- **Судейские**
- **Санитарно-бытовые помещения (санузлы, душевые, раздевалные)**
- **Трибуны для зрителей**
- Пути эвакуации
- **Зоны, предоставляющие дополнительные услуги посетителям:**
- Рестораны
- Кафе
- Конференц-залы



Визуальные средства отображения информации

- Печатные носители статической информации (указатели, таблички, вывески, щиты, стенды, аппликации и т.п.)
- Электронные носители статической и динамической информации (табло, экраны, мониторы, дисплеи и т.п.) в том числе средства, дублирующие звуковую информацию (для глухих) и сурдоперевода (для глухих).
- Световые маяки, сигнальные устройства, интерактивные средства отображения

Звуковые средства отображения информации

- Акустические устройства (речевые синтезаторы, речевые оповещатели, громкоговорители, репродукторы и т.п.) в том числе устройства звукового дублирования визуальной информации (для слабовидящих и слепых)
- Вспомогательные аудиосистемы с индукционным контуром и их элементы (устройства звукового дублирования, наушники и др.)

Тактильные средства отображения информации

- Печатные носители статической информации, выполненные рельефным шрифтом (указатели, таблички и т.п.)
- Печатные носители статической информации, выполненные шрифтом Брайля (указатели, таблички и т.п.)

Оказание услуг персоналом объекта

- Во входной зоне
- В зонах питания
- В залах
- При использовании подъемных устройств



Оборудование спортивных сооружений с учетом потребностей инвалидов и других МГН (новые технологии)

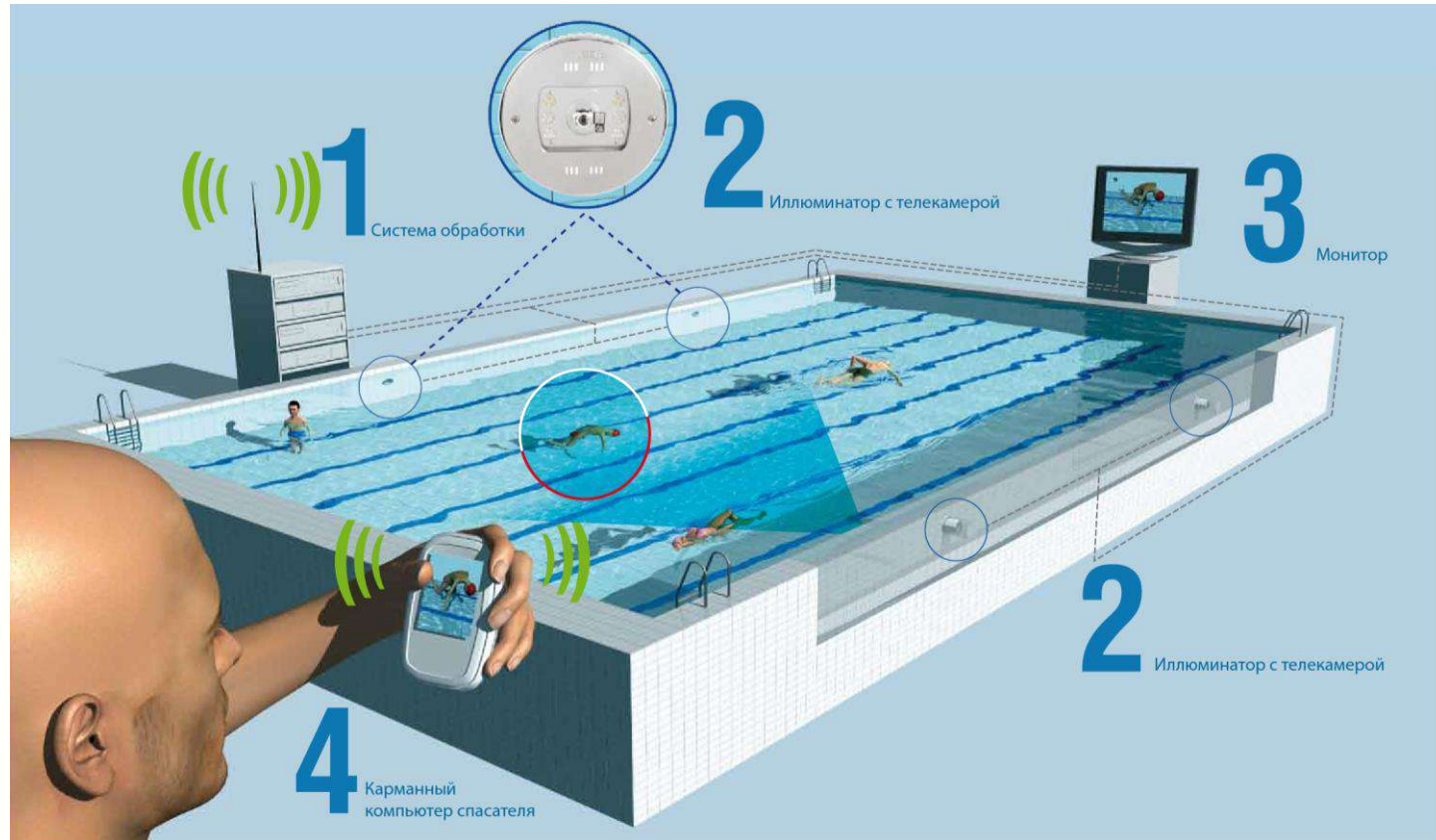
Системы для бассейна

Система безопасности на воде - система обработки поведения находящихся в воде.

В случае опасности система передаёт на карманный компьютер спасателей вибрирующий и звуковой сигнал, позволяя с точностью определить место происшествия в бассейне.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ

- 1) Обнаружение системой опасной ситуации.
- 2) Установленные камеры сканируют бассейн, делая снимки, которые моментально обрабатываются программным обеспечением в реальном времени.
- 3) Благодаря мониторам спасатели отслеживают в реальном времени подводную деятельность плавающих.
- 4) В случае возникновения внештатной ситуации система передает сигнал тревоги на мобильное устройство спасателя, идентифицируя точное местоположение происшествия.

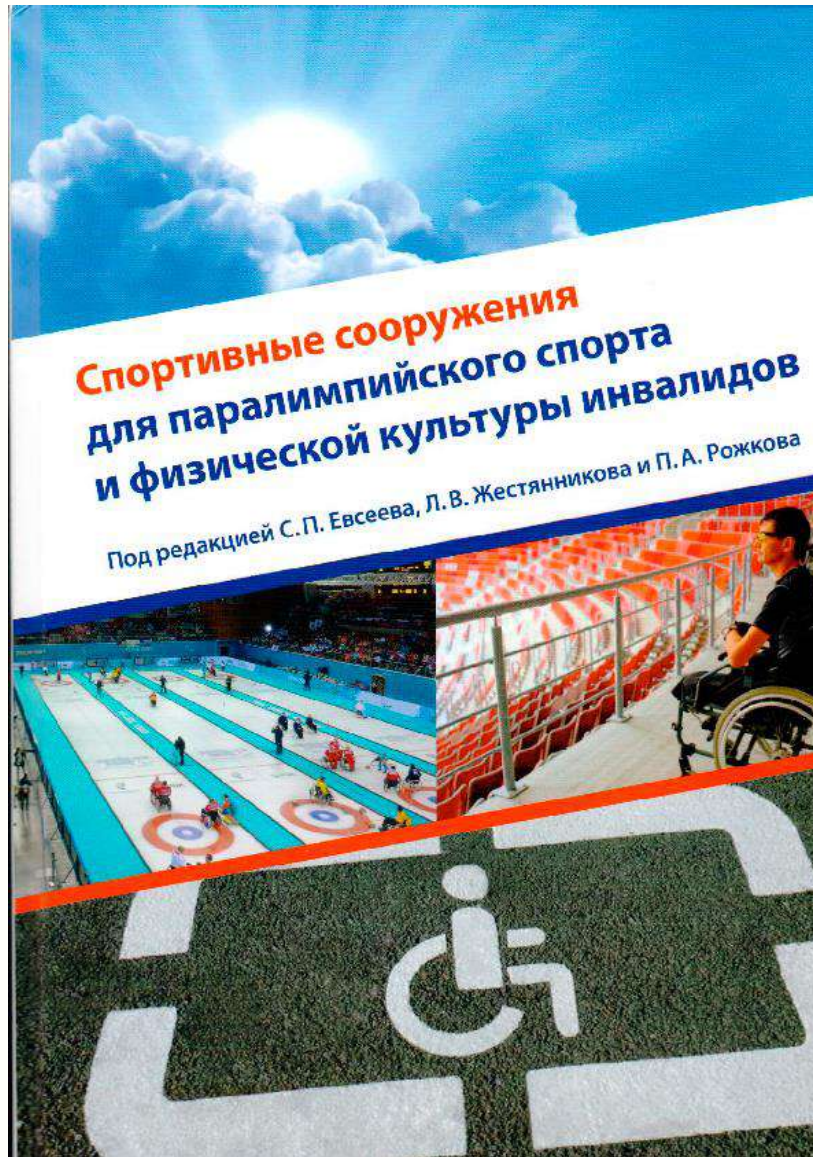


Оборудование спортивных сооружений с учетом потребностей инвалидов и других МГН (новые технологии)

LED-разметка

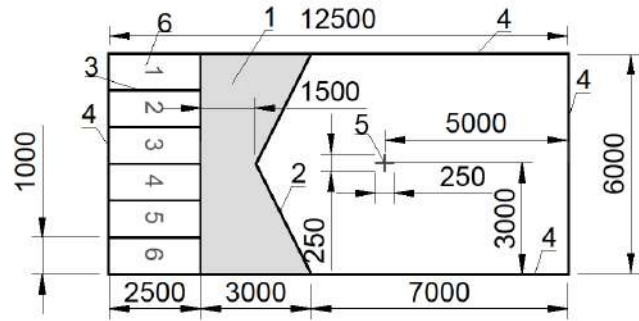
Компания PULASTIC разработала напольное покрытие, которое позволяет практически мгновенно адаптировать разметку спортивного зала для игры в баскетбол, минифутбол, волейбол, или бадминтон. Линии создаются массивом светодиодов.





Содержание

От авторов	10
Термины и определения	11
Глава 1. Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура: история и современное состояние (С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева)	15
Глава 2. Классификация и функциональная диагностика спортсменов-паралимпийцев: организация, процедуры, материальное обеспечение (С. П. Евсеев, Г. З. Изрисова)	23
2.1. Основные понятия и принципы классификации в адаптивном спорте	23
2.2. Виды классификаций	25
2.3. Система организации и проведения классификаций людей, занимающихся адаптивным спортом	30
Глава 3. Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом (Л. В. Жестяников, П. А. Рожков, Н. В. Кочетова)	32
Глава 4. Создание и управление объектами для паралимпийского и адаптивного спорта	46
4.1. Классификация спортивных сооружений (Л. В. Жестяников, П. А. Рожков, А. В. Трухан)	46
4.2. Основные функциональные зоны (Л. В. Жестяников, А. В. Трухан, В. А. Александров)	50
4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов (А. В. Трухан, Л. В. Жестяников, П. П. Василенко)	59
4.4. Нормативная база проектирования (Л. В. Жестяников, А. В. Трухан, В. А. Александров, П. П. Василенко)	64
4.5. Управление спортивными объектами (Л. В. Жестяников, П. А. Рожков, Н. В. Кочетова)	70
4.6. Клиентские группы (Л. В. Жестяников, В. А. Александров, Н. В. Кочетова)	73
Глава 5. Особенности спортивных сооружений для занятий паралимпийскими видами спорта и адаптивной физической культуры (П. А. Рожков, Р. Г. Оганесян)	75
5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах (Н. В. Кочетова)	75
5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта	80
5.2.1. Академическая гребля (О. В. Подлозная, А. А. Новиков)	82
5.2.2. Баскетбол на колясках (Д. Б. Оленевский, Ю. В. Шелякова)	85
5.2.3. Бочка (З. В. Емлина, Ю. В. Шелякова)	88
5.2.4. Велоспорт (шоссейный, трек) (Е. Ф. Мухоморова, Ю. В. Шелякова); велоспорт-тандем (В. В. Шелудяков, Ю. В. Шелякова)	91
5.2.5. Волейбол (волейбол сидя) (Р. Г. Оганесян, Ю. В. Шелякова)	94
5.2.6. Гольбол (И. Ш. Набиев, Ю. В. Шелякова)	95
5.2.7. Гребля на байдарках и каноэ (А. С. Маерофиди, Ю. В. Шелякова)	97
5.2.8. Дзюдо (И. И. Ибрагимов, В. П. Глигор)	99
5.2.9. Конный спорт (выездка) (О. А. Сочеванова, Ю. В. Шелякова)	100
5.2.10. Легкая атлетика (Е. А. Сулов, П. З. Буилов, А. А. Новиков)	103
5.2.11. Настольный теннис (И. А. Сазонов, А. А. Новиков)	108
5.2.12. Парусный спорт (С. Б. Московцев, Ю. В. Шелякова)	109
5.2.13. Пауэрлифтинг (К. С. Флегентов, Ю. В. Шелякова)	111



Обозначения:

- 1 - не засчитываемая для "джек-бола" зона;
- 2 - "V"-линия;
- 3 - линия зоны игры/боксов;
- 4 - линия границы;
- 5 - крест (точка установки "джек-бола");
- 6 - бокс (место игрока).

Рис. 6.2.9. - Разметка корта для бочча



Фото 101. Ленточный эспандер.



Фото 102. Конусы



Фото 103. Гантели



Фото 104. Короб

Оборудование для бочча



Фото 105. Лунки



Фото 106. Силиконовые метки



КОНТАКТЫ:

Российская ассоциация спортивных сооружений

196247, г. Санкт-Петербург,
Ленинский пр., д. 147, к.2 Лит. А
Тел./факс: +7 (812) 644-71-44,
+7 (911) 247-44-40
E-mail: info@rasf.ru

www.rasf.ru

Паралимпийский комитет России

101000, г. Москва, Тургеневская пл.,
2, 3 этаж
E-mail: pkr@paralymp.ru

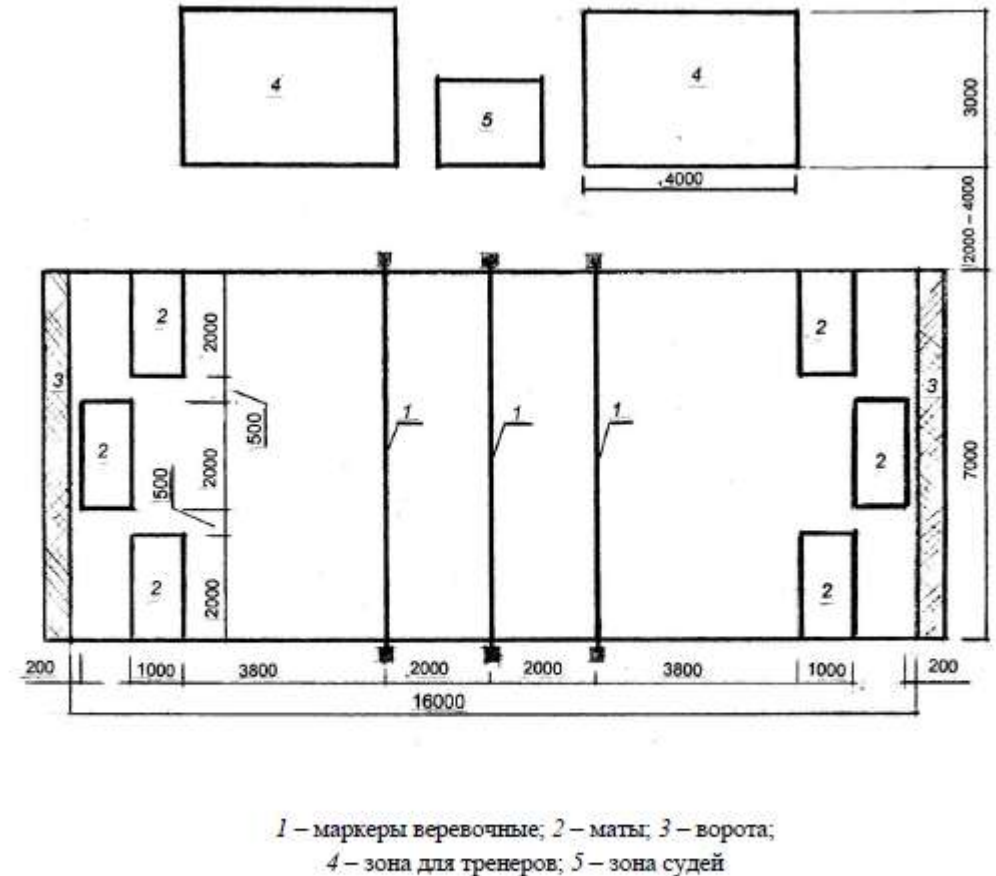
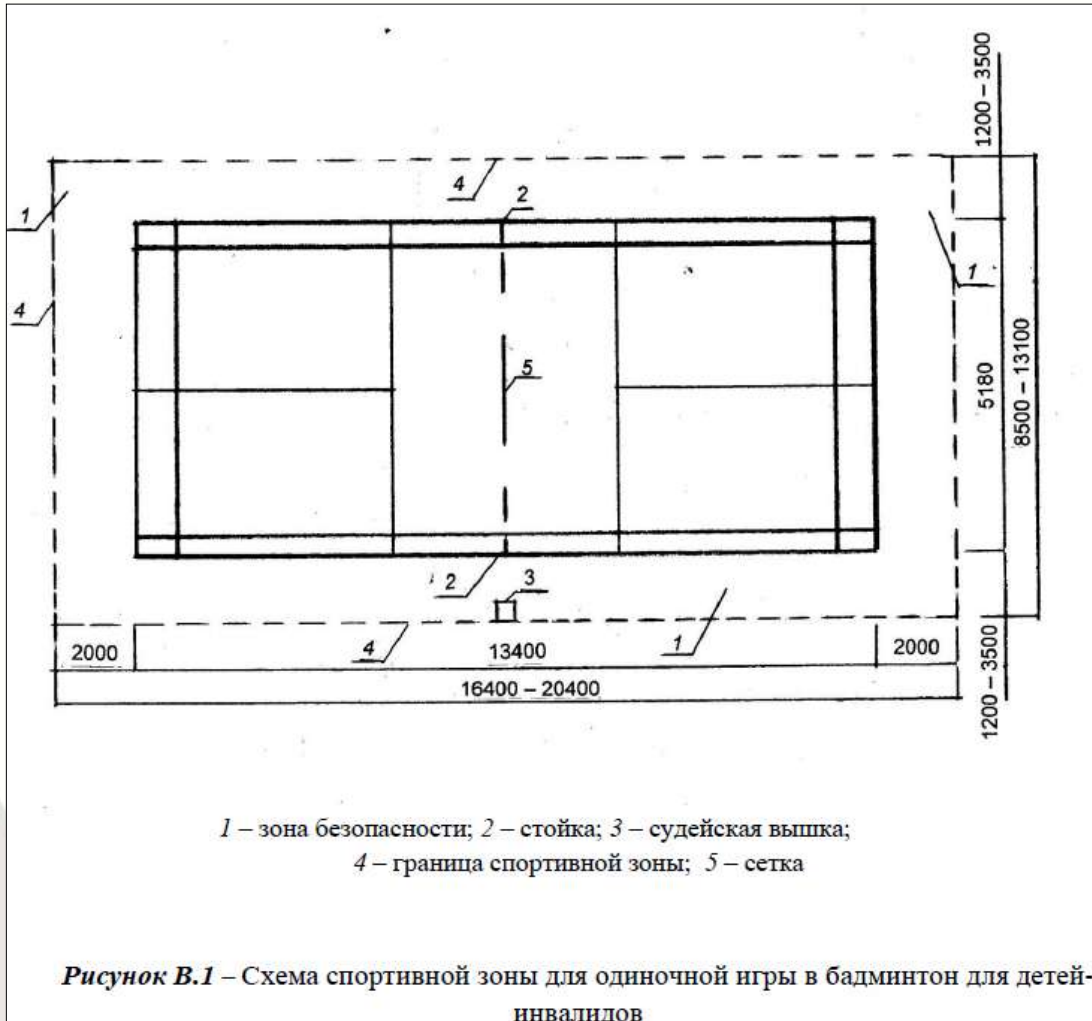
www.paralymp.ru



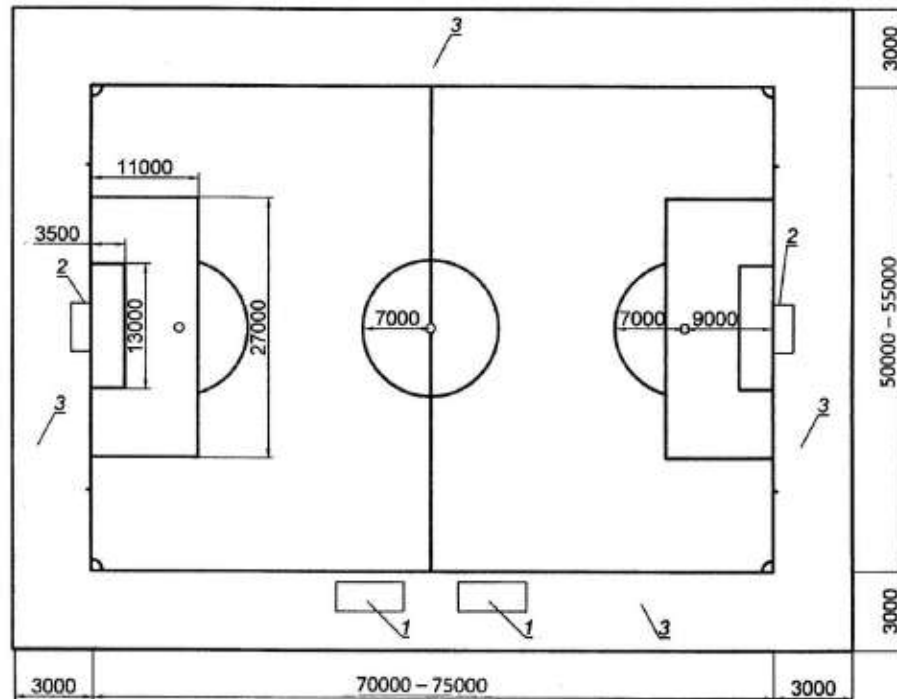
Приложения

Доступны для скачивания на сайте www.rasf.ru

Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения



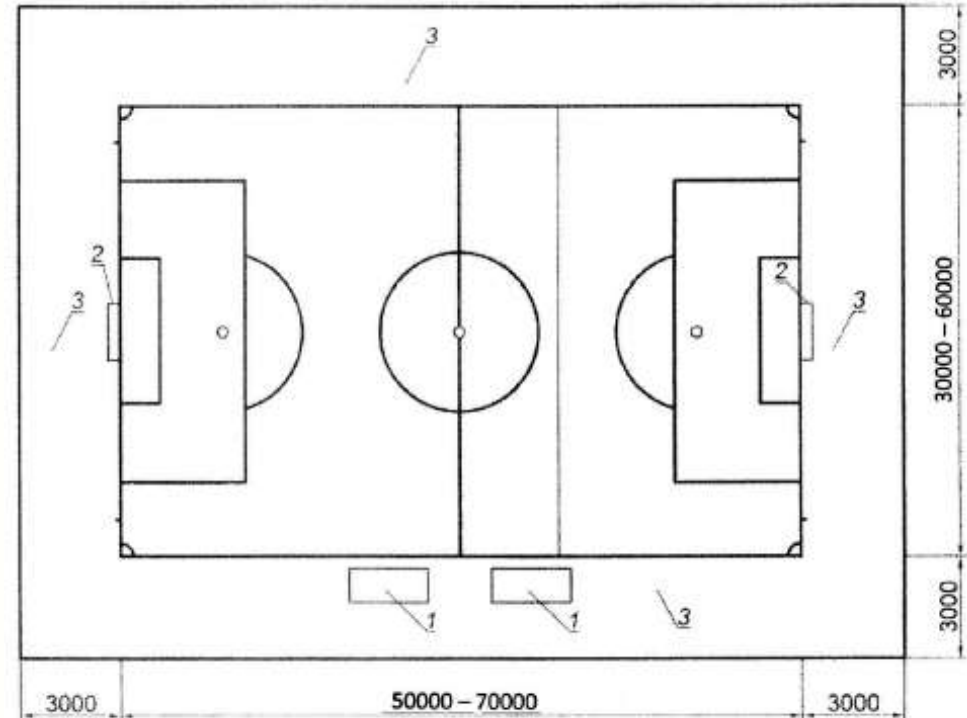
Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения



Примечание – Ширина линий разметки должна быть не более 12 см.

1 – техническая зона (размеры 7×3 м, 1 м от игрового поля, 12 мест, расположенных прямо за технической зоной); 2 – ворота (ширина 5 м, высота 2 м); 3 – зона безопасности

Рисунок В.12 – Схема спортивной зоны для футбола (7×7)



Примечание – Ширина линий разметки должна быть не более 12 см.

1 – техническая зона (размеры 7×3 м, 1 м от игрового поля, 12 мест, расположенных прямо за технической зоной); 2 – ворота (ширина 5 м, высота 2 м, глубина 1 м); 3 – зона безопасности

Рисунок В.13 – Схема спортивной зоны для футбола ампутантов

Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения

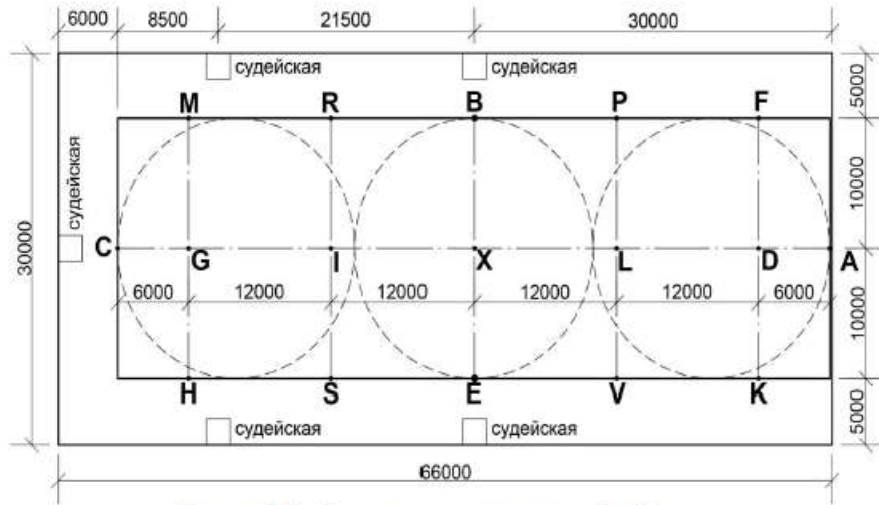


Рисунок В.2 – Схема манежа для паралимпийской выездки (без учета трибун и зоны посадки на лошадь)

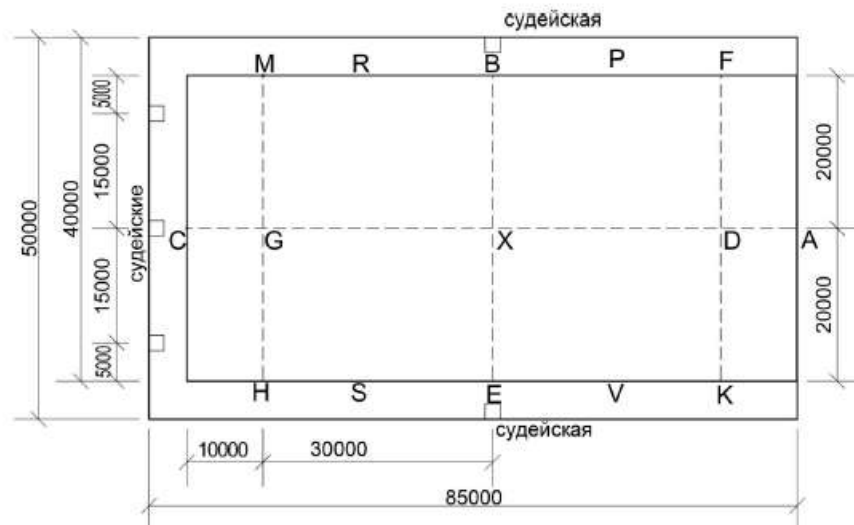
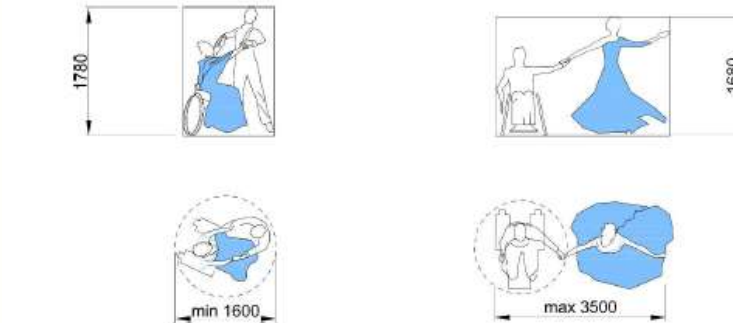
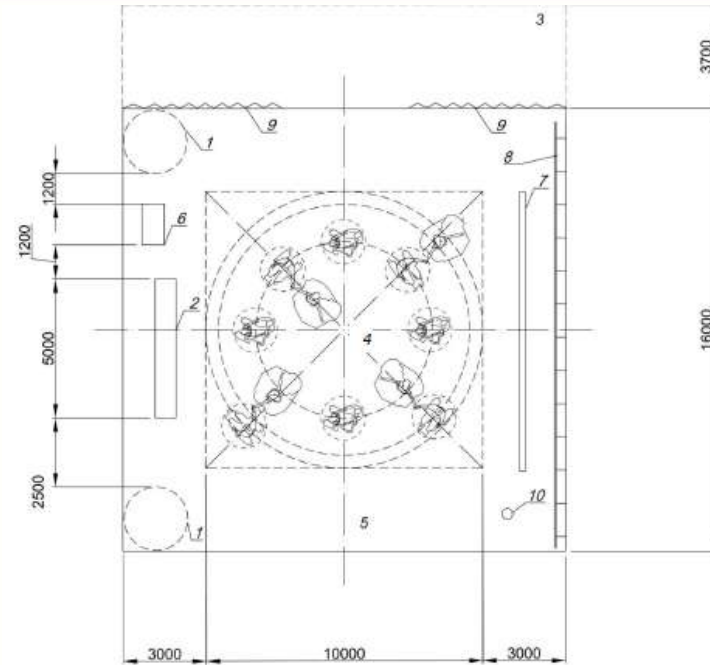


Рисунок В.3 – Схема манежа для паралимпийского драйвинга (без учета трибун и зоны посадки на лошадь)



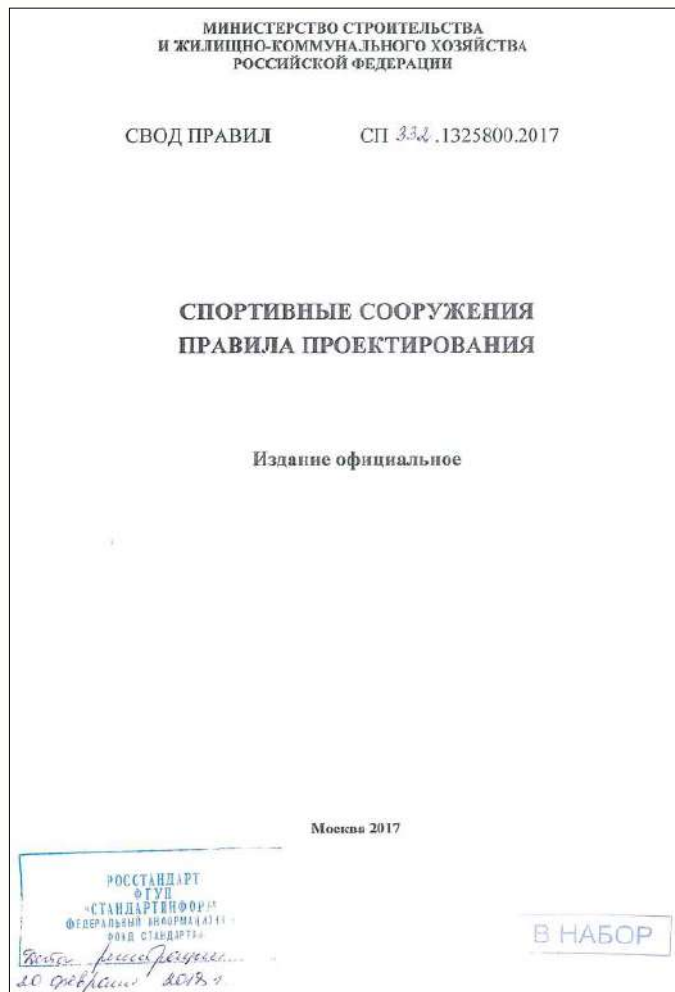
1 – места расположения видеокамер; 2 – места расположения судей; 3 – зона ожидания площадью 60 м²; 4 – танцпол площадью 100 м²; 5 – границы танцевальной зоны площадью 255 м²; 6 – зона расположения музыкальной системы (аппаратуры); 7 – границы видео экрана для онлайн-трансляций во время проведения соревнований; 8 – балетный станок для тренировок; 9 – трансформирующаяся стенка; 10 – расположение зоны фотографа

Рисунок В.9 – Схема танцевальной зоны для танцев на колясках

Требования к спортивной зоне по различным видам спорта

СП 332.1325800.2017

«Спортивные сооружения. Правила проектирования.»

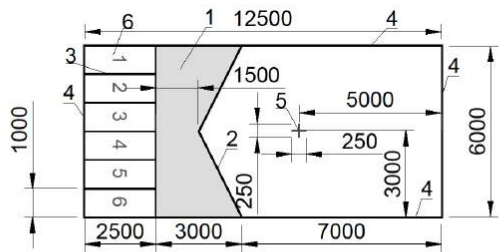


Содержание

- 1 Область применения
- 2 Нормативные ссылки
- 3 Термины и определения
- 4 Общие положения
- 5 Требования к размещению и участку территории
- 6 Требования к объемно-планировочным решениям
 - 6.1 Ледовые арены
 - 6.2 Многофункциональные спортивные комплексы с универсальными спортивными залами
 - 6.3 Плоскостные спортивные сооружения
 - 6.4 Вспомогательные зоны и помещения
- 7 Требования к конструктивным решениям
- 8 Требования к системам инженерного обеспечения
- 9 Долговечность и ремонтпригодность
- Приложение А Классификатор объектов спорта
- Приложение Б Типы спортивных сооружений
- Приложение В Единовременная пропускная способность спортивных сооружений
- Приложение Г Размеры и основные параметры спортивных зон с учетом размещения спортивно-технологического оборудования
- Библиография

Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения

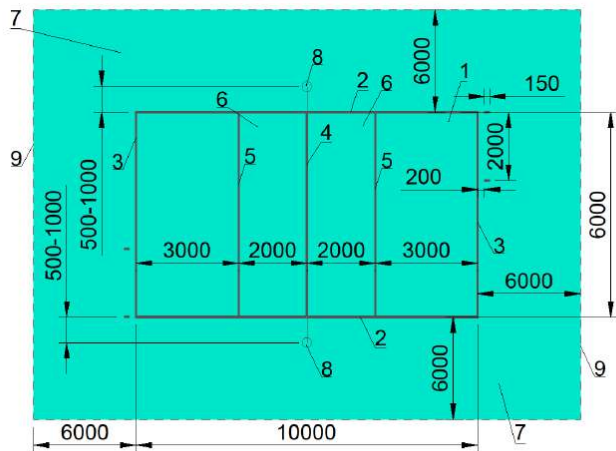
Требования к спортивной зоне по различным паралимпийским видам спорта



Обозначения:

- 1 - не засчитываемая для "джек-бола" зона
- 2 - "V"-линия;
- 3 - линия зоны игры/боксов;
- 4 - линия границы;
- 5 - крест (точка установки "джек-бола");
- 6 - бокс (место игрока).

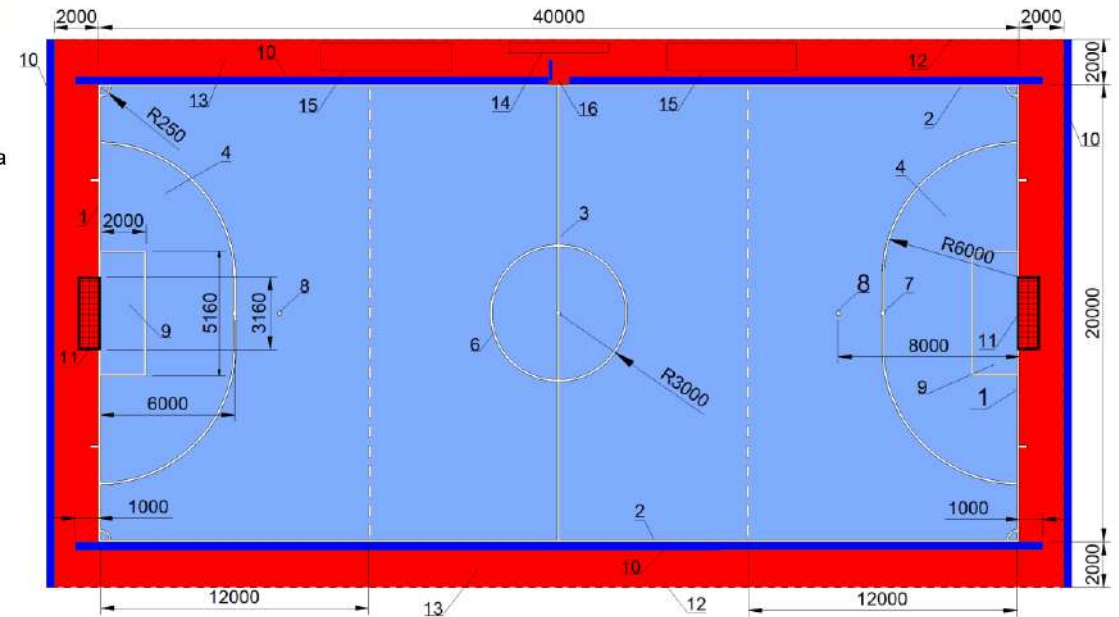
Рис. 6.2.9. - Разметка корта для бочка



Обозначения:

- 1 - игровая площадка;
- 2 - боковая линии;
- 3 - лицевая линии;
- 4 - центральная линия;
- 5 - двухметровая линия;
- 6 - передняя зона;
- 7 - зона обслуживания;
- 8 - стойка;
- 9 - граница спортивной зоны.

Рис. 6.2.10. - Спортивная зона и разметка для волейбола сидя



Обозначения:

- 1 - линия ворот;
- 2 - боковая линия;
- 3 - средняя линия;
- 4 - штрафная площадь;
- 6 - центральный круг;
- 7 - отметка пенальти;
- 8 - дополнительная отметка пенальти;
- 9 - площадь ворот;

Обозначения:

- 10 - ограждение;
- 11 - ворота;
- 12 - граница спортивной зоны;
- 13 - зона безопасности;
- 14 - стол хронометриста;
- 15 - скамейка запасных;
- 16 - калитка.

Рис. 6.2.15. - Спортивная зона и разметка для футбола 5 x 5

Требования к спортивной зоне по следж-хоккею



Следж-хоккей

Требования к спортивной зоне по пауэрлифтингу

При использовании сцены (возвышения, подиума), на которой размещается скамья для пауэрлифтинга, помост дополнительно не устанавливается. Габариты сцены:

- высота не более 0,7 м;
- глубина и ширина не менее 10.10 м, не более 12.12 м.

Вместо установки помоста на сцене контрастным цветом размечается зона 4.4 м.

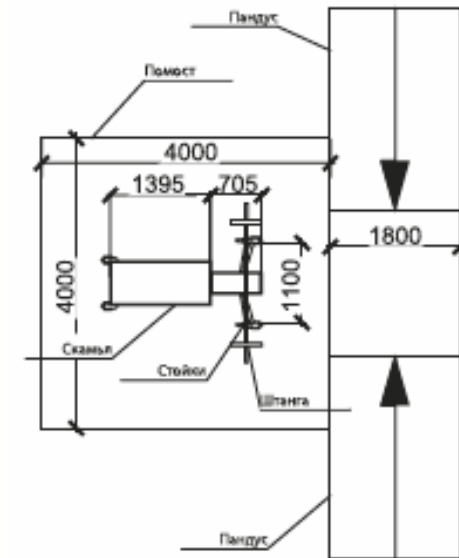
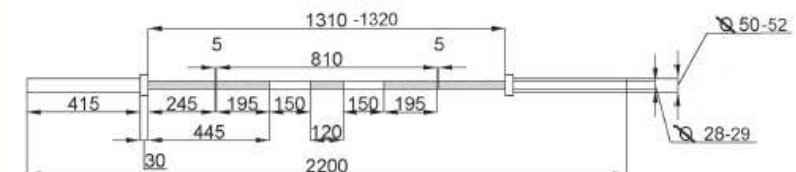


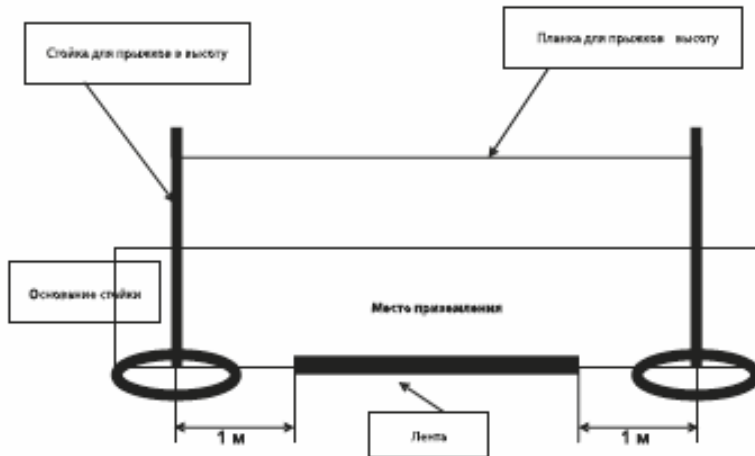
Схема помоста для пауэрлифтинга



Параметры грифа для пауэрлифтинга (мм)



Требования к спортивной зоне по легкой атлетике



Сектор для прыжков в высоту с маркером

Особенности оснащения отдельных легкоатлетических секторов для различных категорий спортсменов в соответствии с классификацией *Оборудование сектора прыжков в высоту*

Сектор для прыжков в высоту для спортсменов с дефектом зрения (ДЗ) должен быть дополнительно маркирован липкой лентой:

- ширина ленты 50 мм;
- длина ленты 2 м.

Липкая лента (маркер) наклеивается между основаниями стоек параллельно планке, вплотную к месту приземления. Внешний край ленты должен быть расположен на уровне вертикальной проекции внешней стороны планки. Расстояние от каждой стойки до ближайшей краевой точки ленты (маркера) должно составлять 1 м.

Сектор прыжков в длину

Для спортсменов класса F11 и F12 на дорожке разбега непосредственно перед брусом отталкивания должен быть отмечен участок отталкивания. Он представляет собой прямоугольник 1,22.1,00 м, размеченный (засыпанный) мелом, тальком, мелким песком и т. д. для фиксирования точки отталкивания по отпечатку стопы спортсмена — ширина зоны приземления для спортсменов класса F11 и F12 должна составлять 3,5 м. Причем осевая линия дорожки разбега должна совпадать с осевой линией места приземления

Сектор тройного прыжка

Расстояние между брусом отталкивания и дальним краем зоны приземления должно составлять:

- для спортсменов класса F46 — 9 м (для женщин), 11 м (для мужчин);
- для спортсменов класса F11 — 9 м;
- для спортсменов классов F12, F13 — не менее 11 м.

Сектор для метаний

— диаметр круга для метаний для спортсменов, выполняющих метание из положения сидя, должен быть не менее 2,135 м и не более 2,5 м;

— для спортсменов классов F31—F34 и F51—F58 допускается применение мобильных платформ (полный круг, неполный круг, сектор) для установки в круг для метаний. Мобильная платформа должна быть горизонтальной, обеспечивать полноценное сцепление с основанием сектора, иметь диаметр, идентичный диаметру круга для метаний

Основы проектирования зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения

Требования к спортивной зоне по голболу

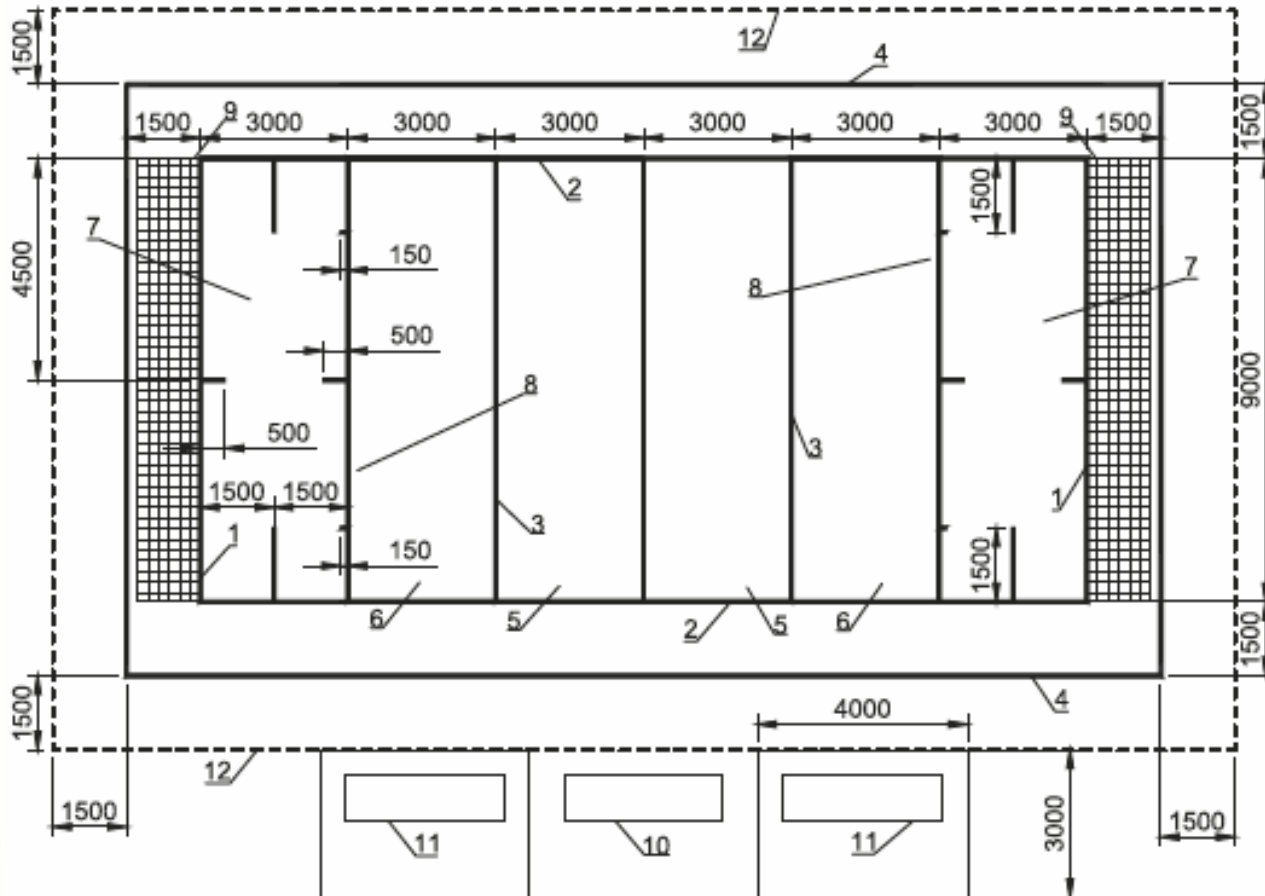
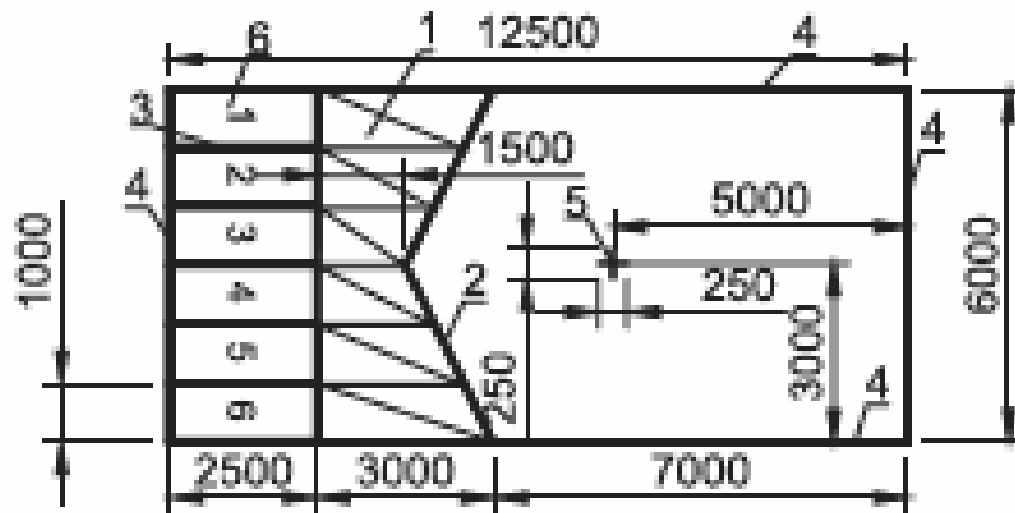


Рис 8. Схема спортивной зоны для голбола с разметкой. Обозначения: 1 — линия ворот; 2 — боковая линия; 3 — линия «хай-болл»; 4 — лайн-аут; 5 — нейтральная зона; 6 — зона приземления; 7 — зона ориентации; 8 — командная зона; 9 — ворота; 10 — судейский стол; 11 — скамейка игроков; 12 — граница спортивной зоны

Размер игровой площадки (в разметке) — 18.9 м плюс по всему периметру игрового поля 1,5 м (между тактильной разметкой и не осязаемой для игроков линией «тайм-аута»), а также стандартная зона безопасности не менее 3-х метров (так называемые «забеги»). Итого, в общей сложности размер спортивного зала для голбола должен составлять более 24.14 м (наиболее распространенный стандарт размера зала 36.18 м). Одними из ключевых требований к залу — максимальное звукопоглощение и минимальные показатели реверберации. Это продиктовано спецификой контингента занимающихся (спортсменов) — лица с дефектом зрения (слабовидящие и тотально слепые), которые ориентируются в игре на слух.

Требования к спортивной зоне по бочча



Общая схема разметки игрового пространства для бочча.

Обозначения:

- 1 — не защищаемая для «джек-бола» зона;
- 2 — «V»-линия;
- 3 — линия зоны игроков/боксов;
- 4 — линия границы;
- 5 — крест (точка установки «джек-бола»);
- 6 — бокс (место игрока)

Размер игрового поля должен соответствовать требованиям правил соревнований и составлять 12,56 м.

Для разметки игрового поля должен использоваться скотч, соответствующий требованиям:

- ширина не менее 2 см и не более 5 см;
- цвет скотча должен быть контрастен по отношению к основному цвету игрового поля.





Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для людей с ограниченными возможностями здоровья

С 2018 года в России началось внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для людей с ограниченными возможностями здоровья.



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для людей с ограниченными возможностями здоровья



Тестирование проводится на базе созданных центров тестирования ГТО для инвалидов, количество которых в стране превышает уже 2,5 тысячи

Трансформация ледовой арены для хоккея с шайбой под хоккей следж



Общий вид ледовой арены для хоккея следж

Необходимо обеспечить доступность лиц с инвалидностью при входе, внутри здания и выходе на ледовую арену (пандусы, лифты, ширина коридоров не менее 1800 мм, ширина дверных проемов не менее 900 мм, напольные покрытия и пр.).

На пути движения должны быть установлены дорожки из пластикового льда шириной не менее 900 мм, либо перед выходом на ледовую арену должны быть предусмотрены места (помещение) для хранения инвалидных колясок во время игры.



Использовать раздевалные и санузлы, предназначенные для лиц с инвалидностью, либо переоборудовать имеющиеся раздевалные и санузлы в соответствии с требованиями доступности лиц с инвалидностью



Хоккейные борта на ледовой арена заменяются на прозрачные борта в зоне боксов со скамейками для запасных игроков и боксов со скамейками штрафников



Трансформация объектов спорта

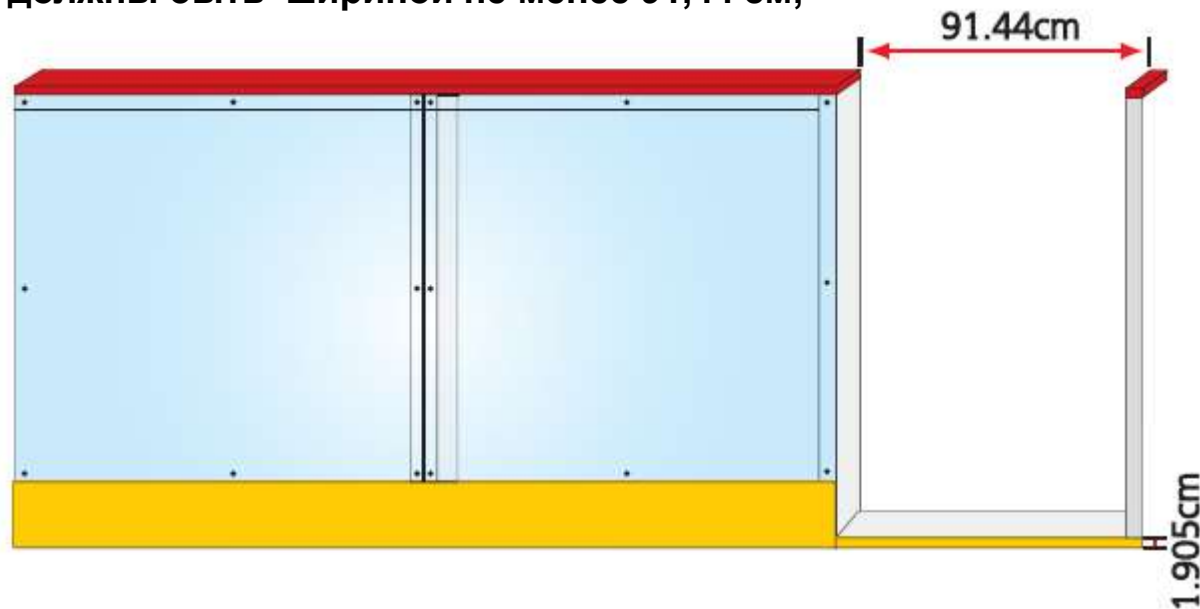


Внешний вид прозрачных бортов в зоне боксов со скамейками штрафников

Внешний вид прозрачных бортов в зоне боксов для запасных игроков



Борта в боксах для запасных игроков должны быть прозрачными.
Дверные проемы бортов для выхода на лед запасных и оштрафованных игроков должны быть шириной не менее 91,44 см;



Уровень пола боксов со скамейками для запасных игроков и боксов со скамейками штрафников должен совпадать с уровнем поверхности игровой площадки (максимально допустимый перепад не более 1,905 см).



В качестве напольного покрытия боксов со скамейками для запасных игроков и боксов со скамейками штрафников предусмотреть пластиковый лед либо иной материал, не повреждающий лезвия салазков.



В качестве тренировочных арен могут быть использованы обычные хоккейные коробки, при этом запасные игроки сидят в игровой зоне у борта в зоне боксов для запасных игроков.



Трансформация (переоборудование) стандартной биатлонной трассы

- ✓ Гомологация трассы соответственно классу спортсменов.
- ✓ Расстояние до мишени должно быть 10 м.
- ✓ Трассы рекомендуется оборудовать звуковыми маячками и тактильными лентами.
- ✓ На протяжении всей трассы должны быть сети безопасности для ограждения трасс.
- ✓ На протяжении трассы - специальная зрительская зона для инвалидов и их сопровождающих.
- ✓ Спортивное сооружение должно иметь адаптированное и вспомогательное спортивное оборудование и т.д.

Классы спортсменов:

1. ПОДА (повреждение опорно-двигательного аппарата)
2. ДЗ (с лидером) (дефект зрения)



Трансформация (переоборудование) стандартной горнолыжной трассы



Классы спортсменов:

1. ДЗ (с лидером)
2. ПОДА

Дисциплины:

Скоростной спуск
Супергигант
Гигантский слалом
Слалом

Необходимо оборудовать трассу:

Звуковыми маячками и тактильными лентами.

На стартовой площадке - предусмотреть место для тренера-лидера.

Средствами связи «Тренер-спортсмен».
Светофорами, указателями километража.

Вспомогательным спортивным оборудованием.

Сетями безопасности для ограждения трасс и т.д.

Трансформация (переоборудование) стандартной ледовой площадки для кёрлинга под кёрлинг на колясках



Необходимо обеспечить:

Беспрепятственный доступ на игровую площадку (часть борта должна открываться т.о., чтобы спортсмен мог самостоятельно переместиться в игровую зону).

Выход на лед должен быть ровным.

Любые вспомогательные конструкции должны иметь защиту для избежания возможных травм и повреждений спортсменов.

Рядом с игровой зоной расположить специально оборудованные туалеты, помещения для обогрева спортсменов и т.д.

Класс спортсменов:
ПОДА.





Трансформация объектов спорта

Для переоборудования стандартной лыжной трассы в адаптированную необходимо:

Специализированные трассы (частично использующие Олимпийские трассы).

Трассы рекомендуется оборудовать (для ДЗ) звуковыми маячками и тактильными лентами.

Рекомендуется использовать систему акустического оповещения (радиосвязь «Тренер-спортсмен»).

На протяжении всей трассы должны быть сети безопасности для ограждения трасс.

Рядом с зонами «Старт-Финиш» рекомендуется располагать специально оборудованные туалеты.

На протяжении трассы - специальная зрительская зона для лиц с инвалидностью и сопровождающих.

Классы спортсменов:
ДЗ (с лидером)
ПОДА



Тренажеры для инвалидов (ОФП)



Тренажеры для инвалидов (СФП)



Биатлон

- ✓ Винтовки пневматические (для ДЗ должны быть оборудованы электроакустическими очками - оптронная система).
- ✓ Кресло, оборудованное парой лыж (для ПОДА)
- ✓ Дополнительное акустическое оповещение для тренировок – радиосвязь «Тренер-спортсмен».
- ✓ Установка мишенная специальная электронная для стрельбы слепых



Следж-хоккей

Салазки для следж-хоккея



Для полевых игроков



Для вратарей



Соревновательные
(соответствуют правилам IPC)

Горнолыжный спорт

Аутриггер - это комбинированный вариант лыжи и палки.

Древко палки имеет специальное крепление (ложе) для упора локтя, а также специальную ручку для хвата кистью руки. На конце палки - лыжная насадка, которая помогает спортсмену удерживать равновесие и маневрировать.



Горнолыжный спорт



**Канатная дорога, приспособленная для перевозки пассажиров
различных категорий инвалидности**

Адаптированные подъемники для горнолыжных трасс



Академическая гребля

Лодка академическая одиночка (адаптивная)

Лодка академическая двойка (адаптивная)

Лодка академическая четырёхместная с рулевым управлением



Фехтование

Коляска для фехтования



Производится по индивидуальному заказу под контролем Федерации паралимпийского фехтования России

Системы для бассейна

Система подъемного дна бассейна

Система состоит из нержавеющей стали и/или пластмассы и может быть установлена на необходимой глубине используя кабели, которые выдерживают заданные нагрузки и могут использоваться под водой длительное время.

Особенности:

- Легкая конструкция
- Простая в эксплуатации
- Электромеханическая система привода



Тренажёры IVO Trainer

Новая система тренировок, основанная на сопротивлении. Возможно использование в терапии и реабилитации, а также для тренировок в скоростных видах спорта (лёгкая атлетика, футбол, гандбол).

Особенность IVO Trainer:

Система ремней, поворачивающаяся на 360 градусов. Это позволяет выполнять не только линейные упражнения, но и вращательные движения.

Система полностью механическая, можно использовать в зале или на улице.

Система позволяет установить бесконечное количество вариантов сопротивления троса
Длина троса - 22 м



Он основан не на предположениях о мощности, а на реальных данных, которые измеряются двумя



Иновационные технологии на спортивных объектах

Цена: от € 15 482

Тренажёры Neuroexcellence

Тренажёры для тренировки нервно-мышечной производительности.

Особенность Neuroexcellence:

программное обеспечение для анализа тренировок. Это обеспечивает обратную связь в реальном времени о применяемой силе.

помогает тренерам следить за тренировками и обеспечивать верный пик спортсменов, а также определять оптимальный профиль каждого спортсмена в его тренировках.

позволяет создавать профили спортсменов, чтобы отслеживать историю их тренировок и оценивать результаты.

такая технология дает более глубокое понимание качества упражнений.

Acceleration Leg Curl / Extension - устройство для тренировки нервно-мышечной производительности на основе системы Flywheel. В отличие от традиционных тренажеров на основе веса, этот продукт обеспечивает неограниченное сопротивление и упражнения с эксцентрической перегрузкой.



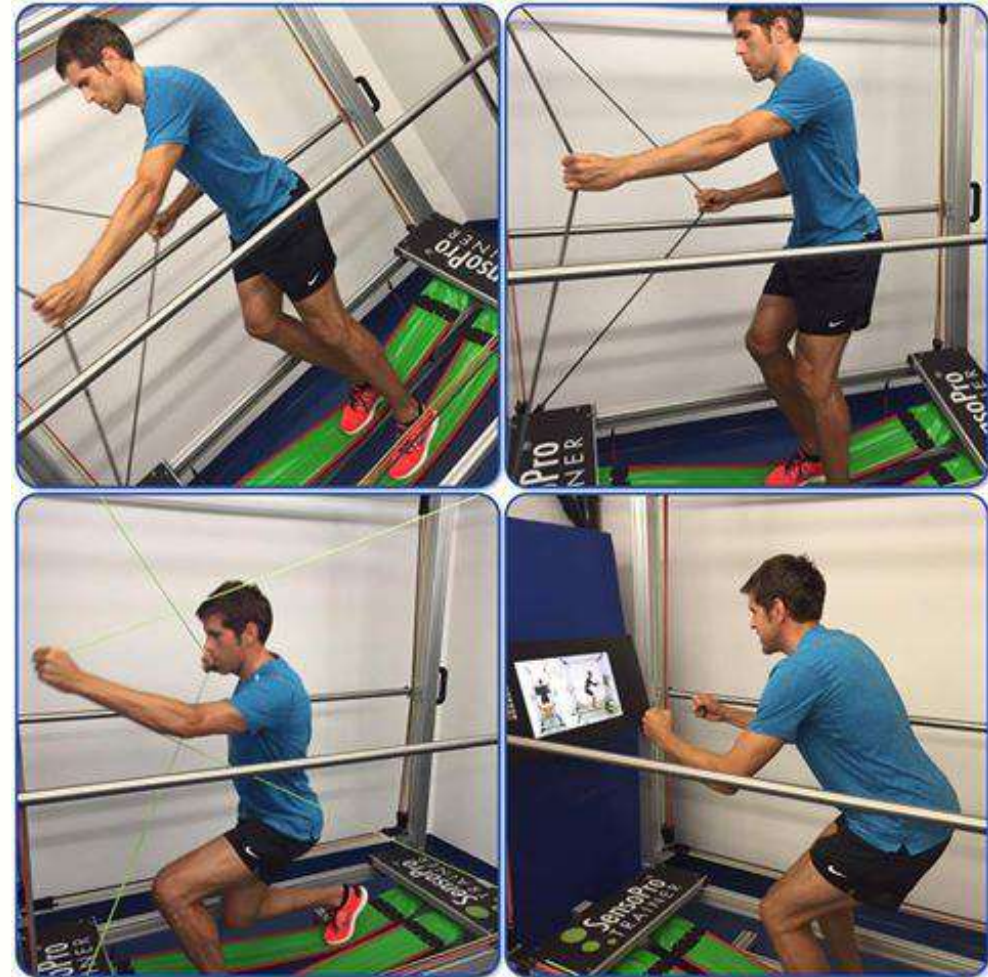
Тренажёр SensoPro



Тренажер, обеспечивающий тренировку координации под нагрузкой, безопасен при сложных движениях, простой и надежный в эксплуатации.

Особенность SensoPro:

- центральное внимание уделяется работе над координацией.
- программы тренировок разделены по категориям и транслируются на большом мониторе.



SMARTfit

SMARTfit – платформа для улучшения когнитивных моторных характеристик. Тренировки помогают пользователям улучшить реакцию, скорость, координацию, баланс, контроль и точность.

Особенность SMARTfit® ProTrainer:

Управляйте системой удаленно через мобильное приложение.

Создавайте пользовательские программы из 37 отдельных категорий и 150 бесплатных программ с поддержкой видео

Индивидуальные учетные записи пользователей.

Регулируемая когнитивная интенсивность и уровни физической нагрузки



Тренажёры Vertimax

VertiMax - это одна из наиболее эффективных систем силовых реактивных тренировок, используемых в профессиональном спорте и реабилитации. Благодаря подвижным элементам системы человек не теряет баланса при движениях и прыжках. За счет этого достигаются высокие результаты тренировок. Подходит для тренировок по футболу, хоккею, теннису, баскетболу, волейболу, гимнастике, лёгкой атлетике, борьбе.

Особенности систем Vertimax:

- 1) Универсальность - позволяет выполнять десятки различных упражнений.
- 2) Встроенный механизм балансировки - позволяет выполнять упражнения, не мешая спортсмену перемещаться по всей платформе.
- 3) Множество уровней нагрузки и простота ее изменения.
- 4) Сопротивление ремней является постоянным вне зависимости от положения тела.
- 5) Свободный формат упражнений.
- 6) Удобные размеры платформы.
- 7) Устойчивость платформы. Не требует посторонних лиц во время занятий.

Система VertiMax V8 - мультивекторная система для тренировки всех основных мышц тела.

- 8 ремней сопротивления
- Занятия на/вне платформы
- Тренировка нижних/верхних конечностей
- 4 троса с изменением угла нагрузки



Тренажёры хоккейные POWERING ATHLETICS

Тренажер SingleStrider

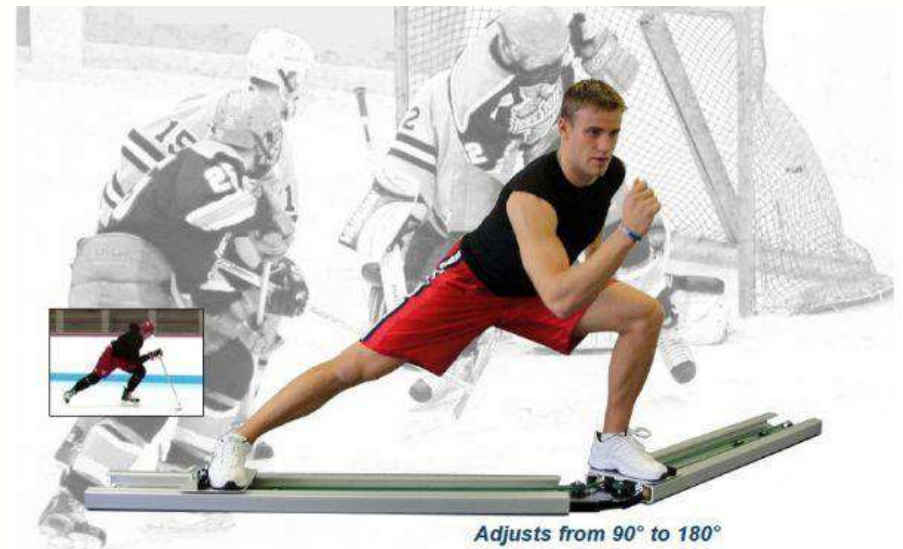
Предназначен для обучения соответствующей технике катания, используя те же группы мышц, что и в катании на льду. Устройство представляет собой станину с движущейся платформой. Нагрузка на ноги регулируется эластичными кордами различной жесткости.

SingleStrider улучшает технику катания, увеличивает силу и выносливость спортсмена. Игроки могут теперь улучшить свой баланс, силу, выносливость, быстроту, управление телом и анаэробную подготовку в зале.



Тренажер ProSkater (имитатор катания)

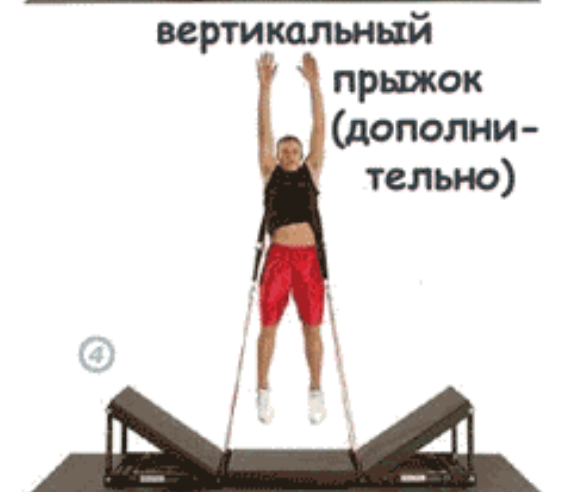
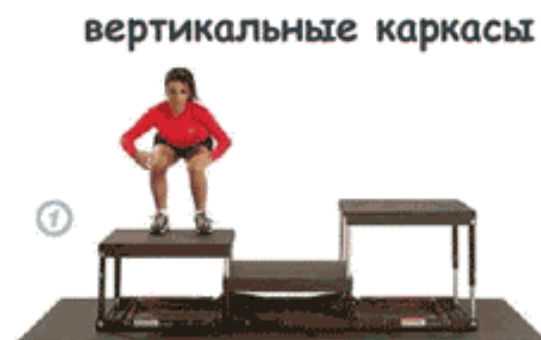
Предназначен для обучения технике катания. Устройство представляет собой V-образную станину с регулируемым от 90 до 180 градусов углом и с движущимися платформами, в которых фиксируются ноги спортсмена. Нагрузка на ноги регулируется эластичными кордами различной жесткости.



Тренажёры хоккейные POWERING ATHLETICS

PowerPlyos (комбинированная прыжковая система)

Позволяет эффективно развивать силу с помощью закрытой системы кинетических реакций и многонаправленных упражнений динамической мощности. Можно задействовать такие функциональные движения всего тела, как вертикальные прыжки, подпрыгивания, тройные наклоны и растяжка, боковое движение и вращения. Позволяет совершать полную силовую серию, начиная с ног и бедер и переходя на плечи, грудь и руки.



Тренировка на тренажере «Blade» с видеоанализом
при помощи компьютерной программы «DARTFISH»



Тренировка на компьютерном симуляторе





Тренажеры и устройства для отработки
техники владения шайбой

«Слайд» - доски для отработки
основных двигательных навыков



Автоматизированные системы управления спортивным объектом

Интегрированная система для управления спортивной ареной

Управление камерами



Управление безопасностью



Управление продажей билетов



Управление турникетами



Управление сооружением

Основные модули

Табло (куб)

Трибунные дисплеи

Таймер

Арбитр

Директор

ВИП

Безопасность и видеокamеры

Турникет

Касса и места

Технологии платежно-пропускных систем

SkiPark – система для горнолыжного комплекса

Система управляет рабочими параметрами, продаж и доступа к данным, генерирует отчеты и предоставляет все данные для оплаты и бронирования услуг через интернет, а так же для программ лояльности. Ну и, конечно, система автоматизации не может обойти своим вниманием такие ключевые точки горнолыжного курорта, как пункты допуска на подъемник, раздевалку, пункт проката инвентаря.

Каждая точка продажи и каждый турникет работает автономно и передает on-line данные транзакций в сервер платежно-пропускной системы объекта.



Системы обслуживания зрителей

Создание комфортного микроклимата (температура, вентиляция и кондиционирование)

Индивидуальный микроклимат

Индивидуальный экран



Основные тренировочные центры для паралимпийского спорта



Республиканская учебно-тренировочная база «Ока», Тульская обл., г. Алексин



Учебно-тренировочный Центр «Новогорск», Моск.обл.



Республиканский Олимпийский центр «Озеро Круглое», Моск. обл.

Примеры несоответствий



Примеры несоответствий



Примеры несоответствий



Отсутствуют

- ✓ крючки для одежды, костылей и других принадлежностей
- ✓ система тревожной сигнализации или системой двухсторонней громкоговорящей связи

Кроме того,

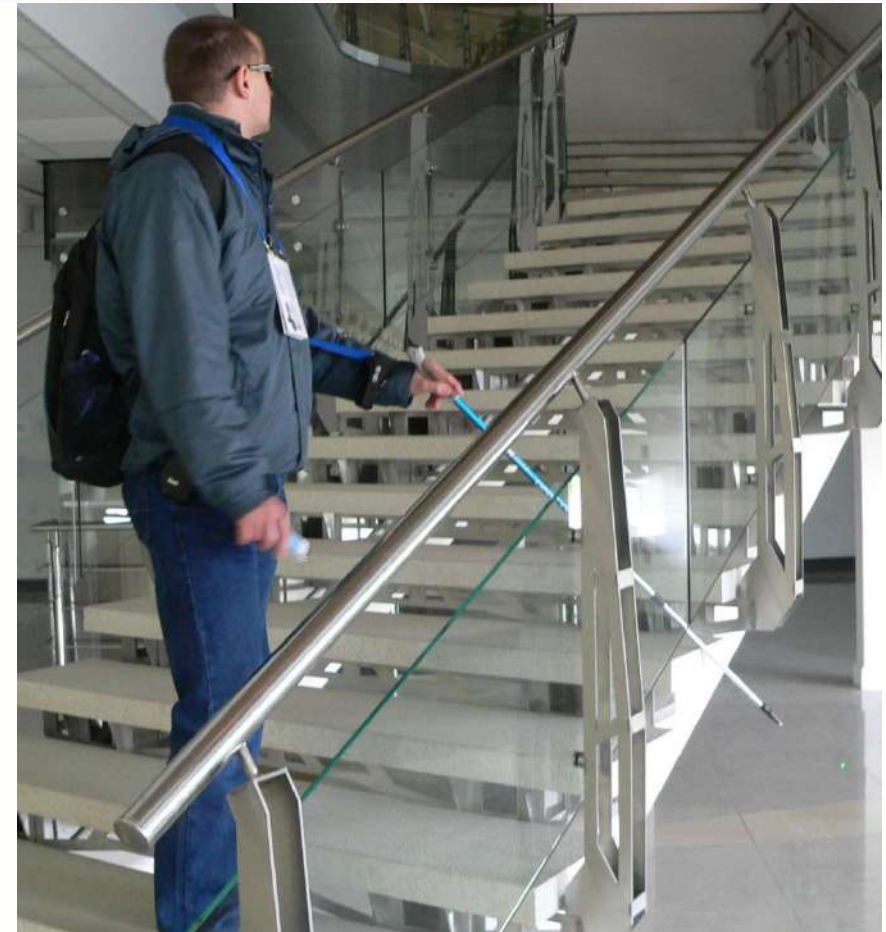
сушилка для рук расположена значительно выше нормы







Применение ступеней, выполненных из прозрачных и полированных материалов, не допускается. Там, где высота свободного пространства от поверхности земли до выступающих снизу конструкций лестниц менее 2,1 м, следует предусматривать ограждение или озеленение (кусты).



Боковые края ступеней, не примыкающие к стенам, должны иметь бортики высотой не менее 0,02 м или другие устройства для предотвращения соскальзывания трости или ноги.

Примеры несоответствий



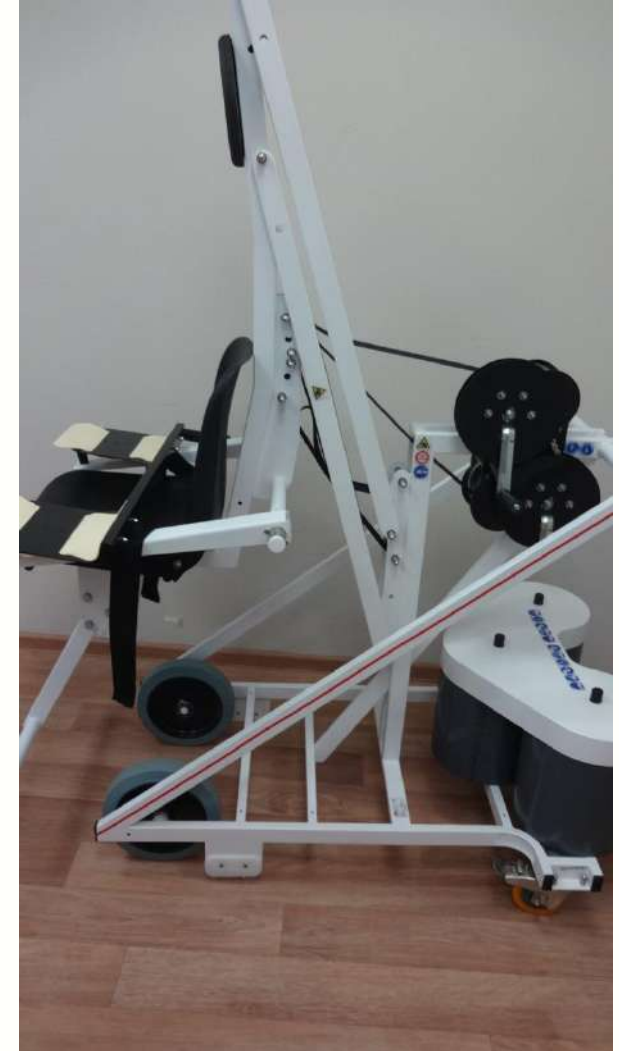


Концертно-спортивный комплекс «СИБУР АРЕНА», г. Санкт-Петербург





Объекты Автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт»



Объекты Регионального центра спортивных сооружений, г. Красноярск

Должна обеспечиваться доступность уборных общего пользования для людей с нарушением зрения.





стационарный



мобильный

Оборудование мест тренировок и отдыха подъёмными устройствами для перемещения лиц с инвалидностью

Информирующие тактильные таблички для людей с нарушением зрения с использованием рельефных знаков и символов, а также рельефно-точечного шрифта Брайля должны размещаться рядом с дверью со стороны дверной ручки на высоте от 1,2 до 1,6 м:

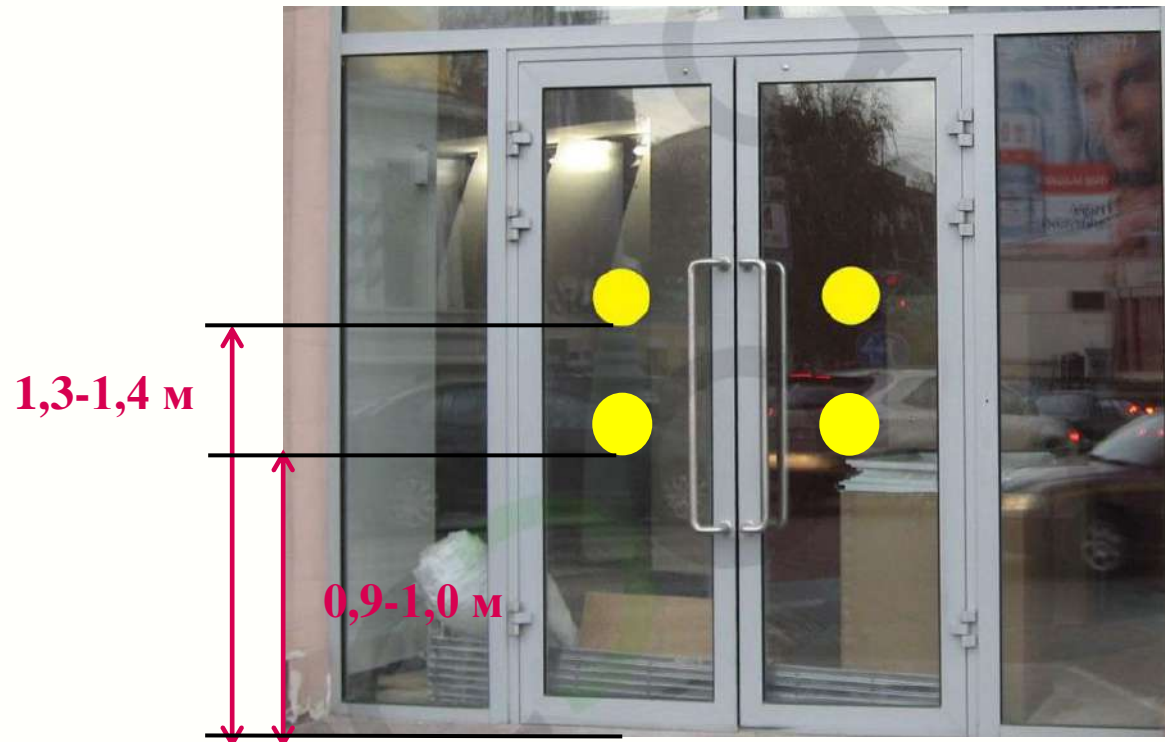
перед входом в здание с указанием наименования учреждения, времени оказания услуг (приемных часов);

- перед входами во внутренние помещения, в которых оказываются услуги, с указанием номера и назначения помещения.



Согласно редакции СП 59.13330-2016, Прозрачные полотна дверей на входах и в здании, а также прозрачные ограждения и перегородки следует выполнять из ударостойкого безопасного стекла для строительства. На прозрачных полотнах дверей и ограждениях (перегородках) следует предусматривать яркую контрастную маркировку в форме прямоугольника высотой не менее 0,1 м и шириной не менее 0,2 м или в форме круга диаметром от 0,1 до 0,2 м. Расположение контрастной маркировки предусматривается на двух уровнях: 0,9-1,0 м и 1,3-1,4 м.

Контрастную маркировку допускается заменять декоративными рисунками или фирменными знаками, узорами и т.п. той же яркости



Рекомендуется световые маяки выполнять в виде небольших светофоров или сигнальных светильников с цветными фильтрами, излучающими импульсы света небольшой яркости.

Допускается применять маяки с постоянным светом. Цвет маяков должен быть на путях безопасного движения - зеленым, в зонах повышенного внимания - желтым, а в зонах опасных или с ограниченной доступностью - красным.

Кроме визуальной должна быть предусмотрена звуковая сигнализация. Для аварийной звуковой сигнализации следует применять приборы, обеспечивающие уровень звука не менее 80-100 дБ в течение 30 с.



Замкнутые пространства зданий различного функционального назначения (кабины уборной, лифт, кабина примерочной и т.п.), где инвалид может оказаться один, а также лифтовые холлы, приспособленные для безопасных зон, и безопасные зоны должны быть оборудованы системой двусторонней связи с диспетчером или дежурным.

Система двусторонней связи должна быть снабжена звуковыми и визуальными аварийными сигнальными устройствами.

Снаружи такого помещения над дверью следует предусмотреть комбинированное устройство звуковой и визуальной (прерывистой световой) аварийной сигнализации. В таких помещениях (кабинах) должно предусматриваться аварийное освещение.

В общественной уборной тревожный сигнал или извещатель должен выводиться в дежурную комнату



При использовании в зале затемнения в зоне зрительских мест пандусы и ступени должны иметь подсветку или фотолюминесцентную маркировку.



Поручни лестниц на путях эвакуации в общественных зданиях и сооружениях должны контрастировать с окружающей средой. В условиях темноты они должны иметь яркостный контраст за счет применения фотолюминесцентных материалов либо источников искусственной подсветки.

На боковой, внешней по отношению к маршу, поверхности поручней общественных зданий (за исключением стационаров) должны предусматриваться рельефные обозначения этажей.





Пандусы и эстакады для перемещения колясочника самостоятельно или с сопровождающим



Центр ремонта и обслуживания специального оборудования и инвентаря

Положительные примеры



Дополнительное оборудование инфраструктуры по пути движения лиц с инвалидностью

Положительные примеры



Дублирование панели управления кабиной лифта на двух уровнях



Пульт управления специальным лифтом



Дублирование указателей направления движения (тактильная дорожка и отбойные бортики на стене коридора)



Дублирование указателей для лиц с различной степенью инвалидности по зрению (световые, звуковые индикаторы и знаки в технике Брайля)



Процедура паспортизации предусматривает обследование объектов комиссиями, сформированными согласно положениям отраслевых порядков обеспечения условий доступности для инвалидов объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктур и предоставляемых услуг, а также оказания им при этом необходимой помощи, утвержденных федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в установленных сферах деятельности.

По результатам обследования рабочей группой готовится следующий пакет документов:

- анкета - информация об ОСИ ?,
- акт обследования ОСИ,
- технические документы,
- фото и др.

и являются неотъемлемой частью к соответствующему Паспорту доступности ОСИ

В ходе обследования выполняется фотографирование основных структурно-функциональных зон и функционально-планировочных элементов. У руководителя объекта запрашивается поэтажный план здания (из технического паспорта). Эти материалы прилагаются к Акту обследования ОСИ.



Различные министерства и ведомства РФ вправе разрабатывать собственные методические рекомендации по организации деятельности по созданию условий для беспрепятственного доступа инвалидов и других маломобильных групп населения к объектам социальной инфраструктуры

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПИСЬМО

от 12 февраля 2016 г. N ВК-270/07

ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ

УСЛОВИЙ ДОСТУПНОСТИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ОБЪЕКТОВ И УСЛУГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

В целях обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования Минобрнауки России направляет разъяснения по исполнению приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 г. N 1309 "Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи" и от 2 декабря 2015 г. N 1399 "Об утверждении Плана мероприятий ("дорожной карты") Министерства образования и науки Российской Федерации по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и предоставляемых на них услуг в сфере образования".

Заместитель министра
В.КАГАНОВ



Для проведения обследования и паспортизации приказом руководителя органа власти или организации, предоставляющей услуги:

- создается Комиссия по проведению обследования и паспортизации объекта и предоставляемых на нем услуг;
- утверждается Состав Комиссии;
- разрабатывается План-график проведения обследования и паспортизации;
- организуется работа Комиссии.



Паспорт доступности утверждается руководителем и направляется вместе с отчетом:

муниципальными организациями (учреждениями) - в органы местного самоуправления, на территории которого ими осуществляется деятельность

организациями, находящимися в ведении органов гос. власти субъектов РФ - в исполнительные органы гос. власти субъектов РФ в сфере социальной защиты населения

Эксперты по оценке доступности объектов

должны иметь представление и приобретать опыт:

- ✓ в понимании принципов создания безбарьерной среды на основе требований международных и российских нормативных документов в области обеспечения доступности для людей с инвалидностью и других маломобильных групп населения;
- ✓ в методике обследования объектов инфраструктуры на соответствие требованиям доступности для маломобильных групп населения;
- ✓ в практике проведения обследования сооружения объекта для оценки уровня доступности для маломобильных групп населения с последующей подготовкой отчетов по результатам обследования;
- ✓ в порядке работы с проектной документацией на соответствие требованиям обеспечения доступности для маломобильных групп населения;
- ✓ в оказании услуг людям с инвалидностью на объектах различных типов (транспортных узлах, предприятиях гостеприимства, спортивных сооружениях и т.д.);
- ✓ в создании доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья с применением современных технических средств восстановления, реабилитации и абилитации.

Система добровольной сертификации «Равенство возможностей. Инклюзивность. Доступность» (СДС «Р.И.Д.»)

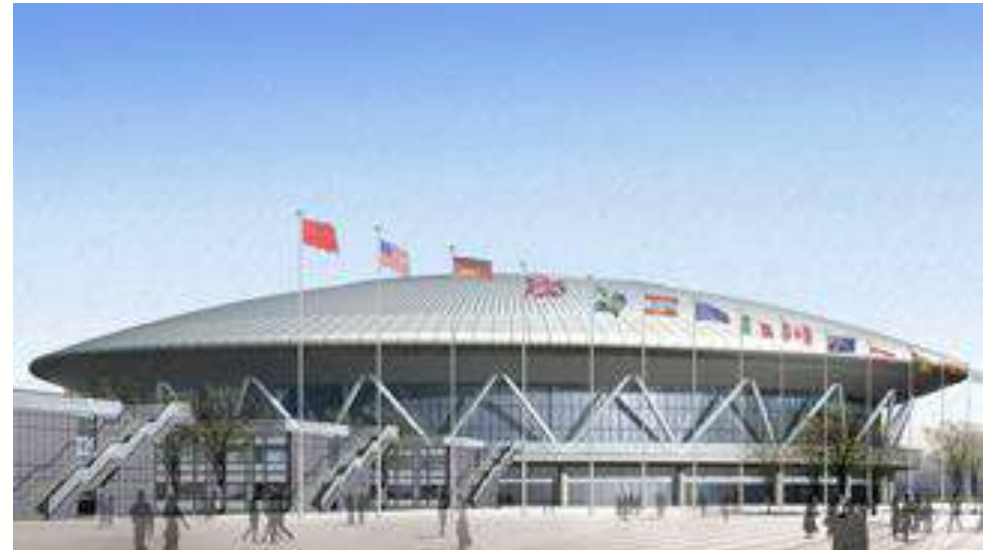


Опыт РАСС

Перечень выполненных работ в области обеспечения доступности объектов спорта для инвалидов и других маломобильных групп населения

- Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Городская комплексная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва «Комета»
- Общество с ограниченной ответственностью «Спортивный комплекс «Юбилейный»
- Кёрлинг-центр «Ледяной куб»
- Дворец зимнего спорта "Айсберг";
- АДЛЕР-АРЕНА
- Ледовый дворец "Большой"
- Тренировочная ледовая арена для хоккея с шайбой
- Горнолыжный курорт «Роза Хутор»
- Центр санного спорта "Санки«
- Комплекс трамплинов "Русские Горки«
- Экстрим-Парк "Роза Хутор«
- Комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура»
- Муниципальное автономное учреждение «Спортивно-зрелищный комплекс «Фаворит»
- Федеральное государственное унитарное предприятие «Петербургский спортивно-концертный комплекс»
- Краевое государственное автономное учреждение «Региональный центр спортивных сооружений»
- Ледовая арена «Шайба»

The Laoshan Velodrome (Пекин, 2008г.)



Расиc Coliseum (Ванкувер, 2010г.)



Горнолыжные курорты Испании

La Molina Ski Resort (IPC/IAKS Distinction)

Первый горнолыжный курорт Каталонии, где созданы все условия для проживания и катания людей с ограниченными возможностями передвижения (на креслах-колясках).

Реконструкция проведена в 2005-2008 гг., основной целью ее было создание условий для занятий спортом людей с инвалидностью.

Количество спортсменов и зрителей, посетивших курорт только в 2008 году, – 360 000.

6 миллионов посетителей совокупно в сезоне 2010 на горнолыжных курортах Испании.



Плавательный бассейн **Swimming Opera House (Германия)** **IPC/IAKS Distinction**

Плавательный бассейн (построен в 1955-57гг.) реконструирован и расширен за счет пристройки сауны, фитнес-зала, ресторана.

В ходе реконструкции были учтены требования технического регламента FINA . Создана новая галерея, ведущая к местам для зрителей на трибунах, сами трибуны (на 1550 посадочных мест) полностью перестроены.

На данный момент обеспечен доступ для людей с инвалидностью во все зоны сооружения, в том числе к чаше бассейна, ко всем раздевальным и сауне. Для обеспечения доступности для людей с нарушением зрения пути движения оборудованы тактильными указателями, все информационные указатели выполнены тактильным шрифтом, также информация дублируется шрифтом Брайля. Кассы оборудованы индукционным контуром, что делает информацию доступной для людей, пользующихся слуховыми аппаратами.



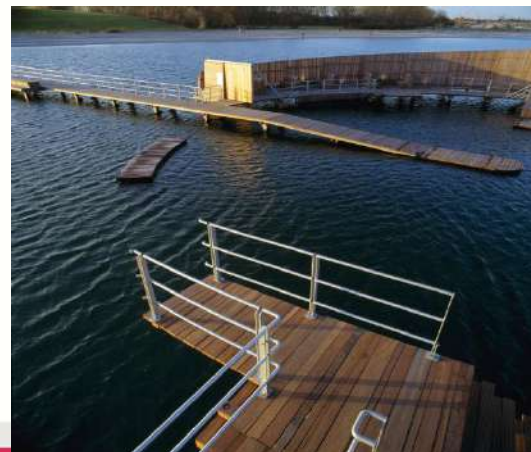
Парусная школа яхт-клуба L'Escala (Испания)

- инструкторы, прошедшие специальную подготовку по обращению с людьми с инвалидностью и другими категориями МГН;
- полная приспособленность всех пространств и помещений для передвижения людей на креслах-колясках;
- лодки и яхты специально оборудованы и приспособлены для использования людьми всех возрастов и физических кондиций.



Kastrup Sea Bath (Дания) IPC/IAKS Distinction

Комплекс состоит из главного сооружения, расположенного на воде; пирса и сооружения, включающего в себя доступные для людей с инвалидностью туалеты и помещения для переодевания.





Международный опыт создания доступных объектов для инвалидов

Ronald McDonald Centre (Нидерланды)

является детским специализированным спортивным и физкультурно-оздоровительным комплексом.

Центральное здание комплекса – это клуб, расположенный между двумя спортивными аренами. В клубе для детей и родителей организуются различные мероприятия: кино, игры, точки общественного питания. В центре оборудовано несколько спортивных зон: игровые площадки, фитнес-залы, бассейны, открытая универсальная площадка с естественным газоном и т.д.



Экзотические услуги Vol de Coloms

Единственная компания в Испании, которая предлагает полет на воздушном шаре для людей на креслах-колясках или с ограниченной подвижностью





БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

196247, г. Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 147, к.2 Лит. А

Тел./факс: +7 (812) 644-71-44, +7 (911) 247-44-40

E-mail: info@rasf.ru

www.rasf.ru

