

ВСЕМИРНЫЙ ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГ



ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ

Версия 1.0

МАРТ 2022

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....	5
Раздел А: Правила ВППО.....	9
1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	9
2. Соревнования, признанные ВППО	10
3. Годность атлетов и Классификация.....	15
4. Антидопинг.....	16
5. Медицина	17
6. Технологии и оборудование	19
7. Дисциплинарные правила.....	20
8. Протесты и апелляции	21
9. Официальные лица, места проведения соревнований и солидарность	22
Раздел А: Правила ВППО.....	24
Раздел В1 – Пауэр (сила).....	24
10. Правила Пауэр (сила).....	24
11. Возрастные группы.....	28
12. Заявки.....	29
13. Жеребьевка.....	31
14. Категории и группы.....	32
15. Взвешивание	34
16. Персональная экипировка спортсмена.....	36
17. Проверка экипировки	40
18. Разминка	41
19. Представление спортсменов и технических официальных лиц	42
20. Индивидуальные соревнования	42
21. Команда и смешанная команда.....	45
22. Команды главного судьи	46
23. Выполнение жима лежа	47
24. Протест	50
25. Ошибки на подиуме	51
26. Рекорды.....	53
27. Рекордная попытка.....	55
28. Результаты.....	56
29. Награждение медалями.....	58

30.	Рейтинг	59
Раздел В2 – «Стейшн» (Станция)		60
31.	Правила пользования станцией	60
32.	Заявки	61
33.	Обязанности официальных лиц	62
34.	Проверка экипировки	64
35.	Экипировка и личное снаряжение спортсмена	65
36.	Разминка	65
37.	Соревнования	65
38.	Программа дисциплины Станция	67
39.	Формат станции	67
40.	Станции	67
41.	Судейство	68
42.	Результаты, награждение медалями и рейтинг	69

ВВЕДЕНИЕ

Преамбула

Настоящие Правила и Положения по пара пауэрлифтингу обязательны к использованию на всех официальных соревнованиях по пара пауэрлифтингу. Общее руководство и управление всеми видами пара спорта (включая пара пауэрлифтинг) подробно прописано в положениях Свода Правил МПК.

Раздел А настоящего документа состоит из Положений по пара пауэрлифтингу. Раздел В состоит из Правил по пара пауэрлифтингу.

Раздел В1 Правил по пара пауэрлифтингу содержит правила по дисциплине Power. Раздел В2 Правил по пара пауэрлифтингу содержит правила по дисциплине Station

Руководство

МПК действует как Международная федерация для вида спорта пара пауэрлифтинг. Он несет ответственность, среди прочего, за организацию международных соревнований и выработку правил и положений по пара пауэрлифтингу, а также обеспечения их соблюдения. МПК несет ответственность как Международная Федерация под названием «Всемирный Пара Пауэрлифтинг» и термин «Всемирный Пара Пауэрлифтинг» должен читаться в настоящих Правилах и Положениях как эквивалент МПК.

Классификация по Пара Пауэрлифтингу Правила и Регламент

Правила и положения классификации ВППО являются неотъемлемой частью настоящих Правил и положений и доступны на сайте www.paralympic.org/powerlifting/classification. Термины, которые определены в Правилах и Регламенте классификации ВППО и встречаются в настоящих Правилах и Регламенте, имеют значение, данное им в Правилах и Регламенте классификации WPRO, если иное не определено в настоящих Правилах и Положениях.

Изменения настоящих Правил и Положений

Обратите внимание, что эти Правила и положения могут быть изменены в любое время, например, в результате изменений в вопросах, связанных с классификацией, или если ВППО сочтет это необходимым.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Спортсмен: для целей Правил - любое лицо, участвующее в соревнованиях по пара-пауэрлифтингу на международном уровне (по определению ВППО) или национальном уровне (по определению каждой национальной федерации), а также любое другое лицо, выступающее в соревнованиях на более низком уровне (если это лицо определено национальной федерацией).

Весовая категория(ии): отдельные весовые категории в рамках каждого вида программы.

СФ: формула коэффициента.

Классификация: распределение спортсменов по спортивным классам (как определено в Классификационном Кодексе МПК) в соответствии с тем, как поражение оказывает влияние на основную активность в каждом отдельном виде спорта или дисциплине. Также называется «Классификация спортсмена».

Соревнование: совокупность каждой сессии, вида и раунда, образующих одно соревнование (например, одно издание Чемпионата WPRO).

Медицинский директор соревнований: лицо, назначенное местным оргкомитетом, которое отвечает за реализацию " Комплекса медицинских услуг на соревнованиях" ВППО.

Элита (Elite): Название возрастной группы спортсмена, где минимальный возраст составляет 15 лет к 31 декабря года проведения соревнования.

Е-Маршалл: Электронный маршал.

Вид: Процесс проверки комплекта одежды и взвешивания, раунда и церемония награждения, образующие единое мероприятие в рамках соревнований (например, соревнования среди мужчин в категории +107,00 кг).

Игровое поле: Игровое поле; зона проведения соревнований, включающая соревновательный помост 4x4 м, скамью, пандусы и сцену.

Игры: Игры МПК, Игры Содружества, Региональные пара-игры, Субрегиональные пара-игры, Юношеские пара-игры и любые другие признанные ВППО соревнования, определенные ВППО как Игры.

Соревнования на выбывание попытка жима с тай-брейком.

Делегат МФ: лицо, назначенное ВППО, которое отвечает за планирование и проведение признанных ВППО соревнований и имеет высшую компетенцию в отношении соревнований.

Международная федерация (МФ): спортивная федерация, признанная МПК в качестве единственного всемирного представителя вида спорта для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, которому МПК присвоил статус параспорта. МПК и международные федерации по видам спорта выступают в качестве международной федерации для некоторых видов параспорта.

МОК: Международный олимпийский комитет

МПК: Международный Паралимпийский комитет

Игры МПК: Паралимпийские игры и Пара Панамериканские игры

Свод правил МПК: Свод правил МПК, размещенный на веб-сайте МПК по адресу www.paralympic.org/ipc-handbook.

МОСИ: Международные организации спорта инвалидов, независимые организации, признанные МПК как единственные всемирные представители специальной группы спортсменов с поражением в МПК.

Жюри: технические официальные лица, назначенные для вынесения решения по жиму в случае проблемы оценки жима на соответствующих соревнованиях, признанных ВППО.

Проверка экипировки: процесс проверки личной формы и снаряжения спортсмена перед соревнованиями.

Легенды: название возрастной группы спортсмена, где минимальный возраст составляет 45 лет к 31 декабря года проведения соревнований.

Протест жима: процесс, в ходе которого спортсмен может опротестовать решение "Вес не взят".

LiftVRS: Система видеоповторов жимов.

LiftED: База данных образовательных видеоматериалов по жимам.

Оргкомитет: местный организационный комитет; это организация, назначенная для организации соревнований, признанных ВППО.

Номер жребия: идентификационный номер, присваиваемый каждому спортсмену в соответствии с мировым рейтинговым списком в каждой весовой категории.

Маршал: Техническое официальное лицо, ответственное за управление изменениями попыток выполнения упражнений и утверждение заявок на пауэрлифтинг спортсменов и/или официальных лиц их команд.

MQS: Минимальный квалификационный стандарт.

Национальная федерация: национальный член международной федерации.

Next Gen (следующее поколение): название возрастной группы спортсменов, где минимальный возраст составляет 18 лет к 31 декабря года проведения соревнования, а максимальный возраст - не старше 20 лет к 31 декабря года проведения соревнования.

НПК: Национальный паралимпийский комитет; национальный член МПК, который является единственным представителем спортсменов с нарушениями здоровья в данной стране или территории. Это национальные члены МПК.

PRIS Система управления Паралимпийскими соревнованиями

Судьи: технические официальные лица, назначенные для оценки каждого подъема штанги на соответствующих соревнованиях, признанных ВППО.

Новичок: название возрастной группы спортсмена, в которой минимальный возраст составляет 15 лет к 31 декабря года проведения соревнования, а максимальный возраст - не старше 17 лет к 31 декабря года проведения соревнования.

Раунд: Период, в течение которого спортсмены выполняют попытки жима штанги

RTDS: Система показа реального времени

SDMS: Система МПК по управлению спортивными данными

Сессия: комбинация нескольких дисциплин в определенный период времени во время соревнований.

Спортивный класс: категория для соревнований, определяемая Всемирным Паралимпийским пауэрлифтингом со ссылкой на степень, в которой спортсмен может выполнять определенные задания и действия, необходимые для занятий пара спортом

T&S: Система хронометража и подсчета очков

Судья: лицо, назначенное для судейства официальных соревнований Всемирного Паралимпийского пауэрлифтинга

Положения: положение Всемирного Паралимпийского пауэрлифтинга, изложенные с Части В, настоящих Правил.

Правила: Правила и положения Всемирного Паралимпийского пауэрлифтинга, состоящие из Основных положений, положений Всемирного Паралимпийского пауэрлифтинга и соревновательный правил Всемирного Паралимпийского пауэрлифтинга.

Статус спортивного класса: указание, применяемое к спортивному классу с целью установления степени, в которой спортсмену может понадобиться прохождение оценки спортсмена и/или в которой он подлежит опротестованию.

Официальное лицо команды: аккредитованный член команды (не спортсмен), который представляет свою делегацию.

Технический делегат ВППО: лицо, назначенное ВППО для отслеживания и наблюдения на официальных соревнованиях ВППО или соревнованиях, санкционированных ВППО совместно с менеджером соревнований ВППО, помощником технического делегата и ВППО для обеспечения соблюдения всех технических действий настоящим Правилам.

Техническое совещание: совещание для всех команд, которое проводится перед началом любого признанного ВППО соревнования для предоставления информации по техническим вопросам и логистике, связанной с соревнованием.

Техническое официальное лицо: лица, назначенные ВППО для проведения Соревнований в соответствии с настоящими Правилами.

T&S: Система хронометража и подсчета очков.

WADC: Всемирный Антидопинговый Кодекс

Взвешивание: официальный процесс проверки окончательного веса тела спортсмена для подтверждения того, что спортсмен находится в пределах необходимых параметров, позволяющих ему участвовать в соревнованиях в выбранной весовой категории.

ВППО: Всемирный Паралимпийский Пауэрлифтинг

Соревнования, утвержденные ВППО: международные и национальные соревнования по пара-пауэрлифтингу, утвержденные ВППО.

Лицензия спортсмена ВППО: лицензия, выпущенная МПК, в соответствии с Программой МПК по лицензированию спортсменов, которая дает спортсмену право принимать участие в Играх МПК, соревнованиях МПК, и соревнованиях, санкционированных ВППО.

Чемпионаты ВППО: Чемпионат мира ВППО и региональные чемпионаты ВППО.

Признанные соревнования ВППО: Игры МПК; соревнования МПК; соревнования, санкционированные ВППО и соревнования, утвержденные ВППО.

Соревнования, санкционированные ВППО: Кубки мира ВППО и другие международные соревнования ВППО, определенные ВППО.

Раздел А: Правила ВППО

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1.1. Применение правил

1.1.1. Настоящие правила и положения по Всемирному Паралимпийскому пауэрлифтингу (ВППО) включают Правила по Всемирному Паралимпийскому пауэрлифтингу и приложения. Приложения являются неотъемлемой частью настоящих Правил и Положений.

1.1.2. Настоящие правила обязательны для всех соревнований, признанных ВППО. Все участники (включая, помимо прочего, спортсменов и вспомогательный персонал, тренеров, начальников команд, менеджеров, устных переводчиков, сотрудников команды, должностных лиц, медицинский персонал) любых соревнований, признанных Всемирным Паралимпийским Пауэрлифтингом, соглашаются соблюдать настоящие Правила.

1.1.3. Любой вопрос, не затронутый в настоящих Правилах, определяется ВППО по своему собственному усмотрению.

1.1.4. Свод правил МПК является неотъемлемой частью регулирования Паралимпийского Пауэрлифтинга.

1.1.5. Данная версия настоящих Правил и Положений вступает в силу с 7 марта 2022 года и имеет преимущественную силу перед всеми предыдущими версиями настоящих Правил и Положений.

1.2. Толкование

1.2.1. Термины с заглавной буквы, используемые в настоящих Правилах и Регламентах, имеют значение, данное им в приведенном выше списке Определений.

1.2.2. Любые комментарии к различным положениям настоящих Правил, используются для толкования настоящих Правил.

1.2.3. Различные заголовки и подзаголовки в настоящих Правилах используются исключительно для удобства и не считаются существенной частью Правил, а также не должны учитываться при толковании положений, к которым они относятся.

1.2.4. Местоимения мужского рода в настоящих Правилах используются исключительно для упрощения и подразумевают как мужчин, так и женщин.

1.3. Управление

1.3.1. МПК выступает в качестве Международной федерации и управляет Паралимпийским пауэрлифтингом. Он выполняет обязанности от имени «Всемирного Паралимпийского Пауэрлифтинга», а термин «Всемирный Паралимпийский пауэрлифтинг» (ВППО) должен трактоваться в настоящих Правилах как МПК и наоборот.

1.4. Публикация Правил

1.4.1. Настоящие Правила являются имущественным правом МПК и опубликованы в интересах НПК, спортсменов, официальных лиц и других лиц, которые занимаются ВППО. Настоящие Правила могут быть перепечатаны или переведены любой организацией с учетом законной потребностью и с учетом, что за МПК остаются авторские права на Правила, включая право на указание авторских прав МПК на любую переведенную версию настоящих Правил. Любая другая организация должна получить разрешение МПК для перепечатки, перевода или публикации настоящих Правил.

1.4.2. Английская версия настоящих Правил принимается в качестве официальной версии для целей толкования.

1.5. Изменения к Правилам

1.5.1. Настоящие Правила также могут быть изменены в любое время МПК в результате, например, изменений, связанных с классификацией или если ВППО считает необходимым внести изменения.

2. Соревнования, признанные ВППО

2.1. Уровни соревнований

- ВППО группирует соревнования на основе их масштаба, размера и содержания с целью принятия решения о применимых требованиях на каждом Соревновании.

2.1.1. Соревнования ВППО подразделяются на следующие уровни:

Уровень	Название	Тип	Соревнования
1	Игры МПК	Высшие достижения	<ul style="list-style-type: none"> • Паралимпийские игры
		Развитие/Высшие достижения	<ul style="list-style-type: none"> • Пара Панамериканские игры* •
	Чемпионаты ВППО	Высшие достижения	<ul style="list-style-type: none"> • Чемпионаты мира ВППО ((Новички, Следующее поколение, Элита и Легенды) (Rookie, Next Gen, Elite and Legends)
		Развитие/Высшие достижения	<ul style="list-style-type: none"> • Региональные чемпионаты ВППО среди юниоров и взрослых
2	Соревнования, санкционированные ВППО	Развитие/Высшие достижения	<ul style="list-style-type: none"> • Кубки ВППО • Азиатские пара Игры
		Развитие	<ul style="list-style-type: none"> • Игры Содружества
			<ul style="list-style-type: none"> • Субрегиональные Пара игры
3	Соревнования, одобренные ВППО	Базовый	<ul style="list-style-type: none"> • Молодежные Паралимпийские Игры • Международные соревнования • Национальные соревнования • Гибридные соревнования

* Это относится только к Парапан Американским играм в Сантьяго 2023 года

2.2. Соревновательный цикл

2.2.1. Если иное не определено МПК, цикл Игр МПК, чемпионатов ВППО и признанных ВППО соревнований следующий:

Цикл	Соревнование
1 год	<ul style="list-style-type: none">• Чемпионаты Мира ВППО• Кубки Мира ВППО• Азиатские Молодежные Паралимпийские Игры• Молодежные Пара-Панамериканские Игры• Гибридные соревнования ВППО• Национальные Соревнования
2 год	<ul style="list-style-type: none">• Региональные Соревнования ВППО• Кубки Мира ВППО• Азиатские Паралимпийские Игры• Игры Содружества• Гибридные соревнования ВППО• Национальные Соревнования
3 год	<ul style="list-style-type: none">• Чемпионаты Мира ВППО• Кубки Мира ВППО• Пара-Панамериканские Игры• Гибридные соревнования ВППО• Национальные Соревнования
4 год	<ul style="list-style-type: none">• Паралимпийские игры• Кубки Мира ВППО• Гибридные соревнования ВППО• Национальные Соревнования

2.3. Требования к проведению соревнований

2.3.1. Организационные требования и размеры взносов за участие в Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу всех уровней (за исключением Игр МПК) описаны в разделе «Правила Соревнований».

2.4. Менеджмент соревнований

2.4.1. МПК осуществляет контроль за проведением всех Игр МПК.

2.4.2. ВППО имеет право управлять и обладает конечной юрисдикцией по всем вопросам, связанным с чемпионатами

ВППО и соревнованиями, санкционированными ВППО (и может делегировать или лишать такой юрисдикции делегата МФ или других официальных лиц в соответствии с настоящими Правилами и Положениями или по своему усмотрению), а также имеет право откладывать соревнования и давать указания, соответствующие правилам, принятым для проведения соревнований. ВППО также имеет право осуществлять надзор за всеми одобренными ВППО соревнованиями.

2.4.3. ВППО имеет право вмешиваться по мере необходимости для разрешения любых конфликтов или вопросов в любом признанном ВППО соревновании, включая требование к оргкомитету разрешить любой аспект соревнования или вопрос, связанный с Правилами и Положениями ВППО.

2.4.4. ВППО имеет право на руководство всеми соревнованиями МПК и соревнованиями, санкционированными ВППО. ВППО также имеет право осуществлять надзор всех соревнований, одобренных ВППО. Слова «Мировой», «Региональный» и «Всемирный Пара Пауэрлифтинг» не могут быть использованы по отношению к любым соревнованиям по пауэрлифтингу без разрешения ВППО. Кроме того, МПК является владельцем всех прав любого рода или характера в отношении терминов «Паралимпийские игры» и «Паралимпийские», термин «Пара», связанный со спортом или любой деятельностью МПК, девизом МПК, флагом и гимном, Паралимпийским символом (дизайн символа Agitos) и любые другие товарные знаки, логотипы и другие знаки, используемые или предназначенные для использования в контексте Паралимпийского движения.

2.4.5. Все соревнования, признанные ВППО, должны проводиться в соответствии с требованиями и процессами, изложенными в настоящих Правилах и Положениях, как указано в Приложении 2.

2.4.6. Дисциплины и формат соревнований, для всех признанных ВППО соревнований изложены в настоящих Правилах и Положениях.

2.5. Заявки на участие в соревнованиях

2.5.1. Подача заявок на участие в Чемпионатах ВППО и Санкционированных Соревнованиях ВППО должна осуществляться согласно настоящим правилам и положениям.

2.5.2. Критерии участия для Игр МПК описаны в разделе «Квалификационные критерии» на официальном сайте МПК. В Приложении 1 (Квалификационный Отбор) содержится список Признанных Соревнований, в которых должен принять участие Атлет в период с 2021-2024 гг., чтобы иметь возможность отобраться на Паралимпийские Игры.

- 2.5.3. Критерии допуска и МКС для чемпионатов ВППО и соревнований, санкционированных ВППО, определены в Правилах соревнований, изложенных в информационном пакете и/или квалификационном справочнике для каждого такого соревнования.
- 2.5.4. Все спортсмены должны быть заявлены их соответствующими НПК или другой уполномоченной организацией и допущены ВППО к участию в любом признанном ВППО соревновании.
- 2.5.5. Все заявки, обозначенные в информационном пакете соревнования и/или квалификационном справочнике, от НПК должны быть получены в сроки.
- 2.5.6. Сроки и правила отмены заявок для каждого соревнования будут опубликованы в информационном пакете соревнования и/или квалификационном справочнике и должны соблюдаться.

2.6. Признание результатов

- 2.6.1. ВППО засчитывает результаты, показанные на соревнованиях, признанных ВППО спортсменами, соответствующим правилам годности (в соответствии с Положением 3) исключительно для следующих целей:
- 2.6.1.1. Рейтинг ВППО
- 2.6.1.2. Рекорды ВППО
- 2.6.1.3. Распределение квалификационных мест на Игры МПК, Чемпионаты ВППО или на санкционированные соревнования ВППО; и/или
- 2.6.1.4. Достижение квалификационных стандартов для участия в Играх МПК, Чемпионатах ВППО и санкционированных соревнованиях ВППО

2.7. Реклама во время соревнований

- 2.7.1. МПК определяет требования к рекламе на Играх МПК.
- 2.7.2. В Руководстве по нанесению рекламы на спортивную форму и снаряжение ВППО в Приложении 4 указана реклама, разрешенная на чемпионатах ВППО. Во время всех других соревнований, признанных ВППО (кроме Игр МПК), МПК и, с одобрения МПК, соответствующий оргкомитет должны утвердить применимые требования к рекламе.

2.8. Требования по борьбе с азартными играми

- 2.8.1. МПК может время от времени принимать правила, политику, кодексы и/или требования по борьбе с азартными играми, которые будут обязательными для всех участников соревнований, признанных ВППО.

3. Годность атлетов и Классификация

3.1. Критерии годности Спортсменов – Игры МПК

3.1.1. МПК определяет требования к годности Спортсменов для Игр МПК.

3.2. Критерии годности – Соревнования МПК и Признанные Всемирным Пара Пауэрлифтингом Соревнования

3.2.1. Чтобы соответствовать критериям годности и иметь возможность участвовать в Соревнованиях, признанных ВППО спортсмен должен:

3.2.1.1. иметь действительную Лицензию спортсмена МПК, выданную в соответствии с Программой Регистрации и Лицензирования Спортсменов МПК до окончательной даты подачи заявок на соревнования;

3.2.1.2. пройти международную Классификацию и иметь присвоенный Спортивный Класс (за исключением класса «Не годен») в соответствии с Правилами Классификации ВППО;

3.2.1.3. быть заявленным своим НПК (или своей Национальной Федерацией, имеющей на это полномочия), при условии, что НПК является действующим членом МПК;

3.2.1.4. удовлетворять требованиям национальной принадлежности МПК (см. раздел «Национальная Принадлежность Спортсмена» на официальном сайте МПК);

3.2.1.5. достичь минимального возраста для участия в соответствующем Соревновании, как определено в информационном пакете Соревнования и/или квалификационном справочнике; и

3.2.1.6. не быть дисквалифицированным, отстраненным и не находиться под разного рода санкциями.

3.3. Квалификация

3.3.1. Помимо критериев годности, перечисленных выше для участия в соревнованиях, одобренных Всемирным пара пауэрлифтинге спортсмен должен выполнить квалификационные стандарты, квалификационные критерии и другие спортивные правила, применяемые на соответствующем соревновании.

3.4. Пол

3.4.1. Учитывая правило 3.4.3, приведенное ниже, Спортсмен может участвовать в Соревнованиях среди мужчин, если он:

3.4.1.1. признан лицом мужского пола по закону;

3.4.1.2. годен участвовать в Соревнованиях в соответствии с Правилами ВППО.

- 3.4.2. Беря во внимание правило 3.4.3, приведенное ниже, Спортсмен может участвовать в Соревнованиях среди женщин, если она:
- 3.4.2.1. признана лицом женского пола по закону; и
 - 3.4.2.2. годна к участию в Соревнованиях в соответствии с Правилами ВППО.
- 3.4.3. ВППО будет заниматься любыми случаями, связанными с трансгендерными спортсменами в соответствии с правилами МОК по допуску спортсменов-трансгендеров (с поправками, вносимыми МОК) и любыми применимыми правилами Всемирного пара Пауэрлифтинга.
- 3.4.4. Годность Спортсменов, признанных по закону лицами третьего пола, определяется МПК в индивидуальном порядке, в соответствии с Правилами Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

3.5. Классификация

- 3.5.1. Всемирный Пара Пауэрлифтинг принимает решение, на каких признанных соревнованиях будет проводиться классификация. На таких соревнованиях классификация проводится до старта в соответствии с Правилами и положениями по классификации Всемирного пара Пауэрлифтинга
- 3.5.2. Спортсмен, который не прошел квалификацию квалификационной комиссией Всемирного Пара Пауэрлифтинга не соответствует критериям годности для участия в Играх МПК, Соревнованиях МПК и других соревнованиях, получивших санкцию Всемирного Пара Пауэрлифтинга (Положение 3 настоящих правил).

4. Антидопинг

4.1. Антидопинговые требования

- 4.1.1. Антидопинговый кодекс МПК, размещенный на сайте МПК по адресу www.paralympic.org/antidoping, применяется ко всем Играм МПК, чемпионатам ВППО и соревнованиям, санкционированным ВППО. Обязательное тестирование для мировых рекордов на соревнованиях должно быть утверждено ВППО.
- 4.1.2. Соревнования, одобренные ВППО, должны проводиться в соответствии с антидопинговыми правилами соответствующего руководящего органа и международными стандартами WADC. Выборочное антидопинговое тестирование в ходе соревнований также является обязательным на таких соревнованиях.

5. Медицина

5.1. Требования к медицинскому обслуживанию

- 5.1.1. Медицинский кодекс МПК, размещенный на сайте МПК по адресу www.paralympic.org/medical, применяется ко всем Играм МПК, чемпионатам ВППО и соревнованиям, санкционированным ВППО.
- 5.1.2. Медицинские правила и правила безопасности соответствующего регулирующего органа применяются к соревнованиям, одобренным ВППО.

5.2. Медицинская ответственность

- 5.2.1. В соответствии с Медицинским кодексом МПК, все спортсмены, участвующие в признанных ВППО соревнованиях, несут ответственность за свое физическое и психическое здоровье и за свое медицинское наблюдение.
- 5.2.2. Принимая участие в признанных ВППО соревнованиях, спортсмен освобождает МПК и ВППО от любой ответственности в пределах, разрешенных законом, за любые потери, травмы или ущерб, который он может понести в связи или в результате своего участия в классификации на соответствующих соревнованиях.
- 5.2.3. Несмотря на вышеуказанные Правила 5.2.1 и 5.2.2, НПК должны приложить максимум усилий для обеспечения физического и психического здоровья всех спортсменов и официальных лиц команд под их юрисдикцией до их участия в соревнованиях, признанных ВППО.
- 5.2.4. Каждый НПК несет ответственность за обеспечение надлежащего и постоянного медицинского контроля своих спортсменов. Рекомендуются также, чтобы НПК организовывали периодическую оценку состояния здоровья каждого спортсмена, участвующего в соревнованиях, признанных ВППО, и чтобы НПК назначали врача команды для участия во всех таких соревнованиях.
- 5.2.5. ВППО будет иметь право не допустить любого спортсмена к соревнованиям, если, по ее мнению, участие спортсмена в соревнованиях будет опасным, включая случаи, когда безопасность других спортсменов, официальных лиц, зрителей и/или самих соревнований подвергается риску. В любое время главным приоритетом должно быть обеспечение здоровья и безопасности спортсменов, официальных лиц и зрителей. Результат соответствующего соревнования никогда не должен влиять на такие решения.

5.3. Запрос на снятие с соревнования по медицинским причинам

- 5.3.1. На всех Играх МПК, чемпионатах ВППО и соревнованиях, санкционированных ВППО, в офис ВППО должна быть подана официальная форма запроса на снятие спортсмена по медицинским показаниям (размещенная на сайте ВППО), чтобы официально запросить снятие спортсмена с соответствующего соревнования после подачи окончательной заявки по количеству.
- 5.3.2. Во время соревнований медицинская форма запроса на снятие должна быть подписана врачом команды спортсмена. В случае отсутствия в команде физиотерапевта и при наличии договора с физиотерапевтом другой команды, последний также может подписать данный запрос. Кроме того, главный врач Местного Орг. Комитета может поставить свою подпись в Запросе. Необходимо заполнить все разделы формы запроса на отказ от участия по медицинским показаниям.
- 5.3.3. Необходимо заполнить все разделы формы запроса на отказ от участия по медицинским показаниям.
- 5.3.4. Все Медицинские заявки должны быть поданы не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала соответствующего этапа соревнований. Если это невозможно (например, если травма была получена позднее, чем за 30 минут до начала соревнований), то вместе с Запросом подается Объяснительная Записка с описанием причин поздней подачи Запроса.
- 5.3.5. ВППО принимает решение по запросу. Это решение является окончательным и не подлежит обжалованию.

5.4. Медицинская страховка

- 5.4.1. НПК несут ответственность за соответствующее медицинское обеспечение и медицинскую страховку своих делегаций на все время проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу, включая переезд (пункт 5.4.2 данного свода Правил). По требованию МПК НПК должен предоставить копию страховки сотрудникам Всемирного Пара Пауэрлифтинга.
- 5.4.2. Оргкомитет несет ответственность за обеспечение медицинского обслуживания на месте, скорой помощи, первой помощи и медицинского страхования на всех соревнованиях, признанных ВППО.

5.5. Медицинское обслуживание и обеспечение безопасности на Играх МПК, чемпионатах ВППО и соревнованиях, санкционированных ВППО

- 5.5.1. Оргкомитет несет ответственность за предоставление медицинских услуг и услуг по обеспечению безопасности на

Играх МПК в соответствии с соответствующим соглашением с принимающей стороной.

5.5.2. Оргкомитет несет ответственность за организацию медицинского обслуживания и безопасности на чемпионатах ВППО и соревнованиях, санкционированных ВППО.

5.5.3. Медицинский директор соревнований должен быть назначен оргкомитетом на все соревнования, признанные WPRO, для подготовки и координации медицинского обслуживания и требований безопасности во время соответствующих соревнований.

5.5.4. На всех чемпионатах ВППО и любых других соревнованиях, определенных ВППО, ВППО несет ответственность за то, чтобы медицинский представитель контролировал выполнение этих и любых других правил медицинского обслуживания и безопасности, относящихся к конкретным соревнованиям.

5.6. Оскорбление чести и достоинства

5.6.1. Оскорбление чести и достоинства любого человека не допустимы. Кодекс чести МПК и Политика МПК относительно насилия и издевательств (см. официальный сайт МПК) должны применяться на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

5.7. Вегетативная дисрефлексия

5.7.1. Политика в отношении вегетативной дисрефлексии (см. официальный сайт МПК) должна применяться на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

5.8. Гипоксические или гипероксические комнаты и палатки

5.8.1. Использование гипоксических или гипероксических комнат и палаток во время проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу запрещено.

5.9. Температура в помещении для соревнований

5.9.1. Правила температурного режима на Соревнованиях можно найти на официальном сайте ИРС. Применяются на всех признанных соревнованиях ВППО.

5.10. Запрет на курение

5.10.1. Курение запрещено на всех объектах проведения Признанных Соревнований по Всемирному Пара Пауэрлифтингу.

6. Технологии и оборудование

6.1. Основные принципы

6.1.1. Политика спортивного оборудования МПК (см. официальный сайт МПК) применяется на всех Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу. Главным образом данная Политика касается специализированных протезов.

6.2. Контроль за использованием технологий и оборудования

6.2.1. Технический Делегат ВППО или назначенное им лицо осуществляет контроль за использованием технологий и оборудования на предмет их соответствия Правилам Политики Спортивного Оборудования МПК. Данный контроль может включать (но не ограничиваться) оценку следующего:

6.2.1.1. доступно ли оборудование или части протеза с коммерческой точки зрения всем Спортсменам (например, эксклюзивно выполненные образцы протезов для конкретных Атлетов не допускаются) и/или

6.2.1.2. содержит ли оборудование материалы или устройства, генерирующие энергию и/или они созданы с целью увеличения природной силы Спортсмена.

6.3. Запрещенные технологии

6.3.1. Использование следующих технологий на Признанных Соревнованиях по Всемирному Пара Пауэрлифтингу запрещены:

6.3.1.1. оборудование, противоречащее основным принципам Политики Спортивного Оборудования МПК;

6.3.1.2. оборудование, оказывающее влияние на выступление Атлета, содержащее двигатель, мотор, роботизированные механизмы и т.д.

6.3.1.3. osteo-интегрированные протезы.

6.3.2. На любом признанном ВППО соревновании технический делегат ВППО имеет право запретить использование любого оборудования, запрещенного настоящими Правилами и Положениями. В каждом случае подозрения в нарушении Технический делегат должен сообщить об этом в ВППО. После получения такого сообщения любые дальнейшее расследование и/или действия будут определяться ВППО в каждом конкретном случае.

6.3.3. ВППО имеет право запретить использование оборудования либо на постоянной, либо на временной основе (для проведения дальнейшего расследования), если она, действуя разумно, считает, что нарушены какие-либо основные принципы конструкции и работоспособности оборудования.

7. Дисциплинарные правила

7.1. Общие дисциплинарные положения

7.1.1. Кодекс этики МПК (размещенный на сайте МПК) применяется ко всем участникам соревнований, признанных ВППО.

7.1.2. В дополнение к любым конкретным положениям этих Правил и Положений, предусматривающим дисквалификацию, спортсмен, официальное лицо команды, член команды или любое другое лицо могут лишиться аккредитации и/или быть дисквалифицированы ВППО на любом мероприятии (мероприятиях) или соревновании (соревнованиях), если, по обоснованному мнению ВППО, они:

7.1.2.1. нарушают дух честной игры или препятствуют любым Техническим официальным лицам в выполнении их официальных обязанностей;

7.1.2.2. ведут себя таким образом, что могут фактически или потенциально дискредитировать ВППО, МПК, любую международную федерацию и/или оргкомитет; или

7.1.2.3. нарушают любой протокол или процедуру, установленную оргкомитетом и/или ВППО для проведения мероприятия или соревнования (например, в отношении здоровья, безопасности или охраны спортсменов, включая любой протокол, установленный в связи с пандемией коронавируса).

7.2. Дисциплинарные меры

7.2.1. Дальнейшие дисциплинарные меры, в том числе в отношении ситуаций, не предусмотренных настоящими Правилами или Положениями, могут быть приняты в отношении любого лица, связанного настоящими Правилами и Положениями, в каждом конкретном случае по решению ВППО и/или Технического делегата по согласованию с ВППО. Дальнейшие действия могут быть приняты по решению ВППО.

8. Протесты и апелляции

8.1. Подъем штанги

8.1.1. Протесты, связанные с решением о неудачной попытке, должны быть рассмотрены в соответствии с Правилom оспаривания подъема штанги (LC).

8.2. Антидопинг

8.2.1. Все нарушения антидопинговых правил, включая любые обращения в связи с такими нарушениями, рассматриваются в соответствии с Антидопинговым кодексом МПК.

8.3. Классификация

- 8.3.1. Протесты и апелляции, связанные с классификацией, рассматриваются в соответствии с правилами и положениями по классификации Всемирного Пара Пауэрлифтинга.

9. Официальные лица, места проведения соревнований и солидарность

9.1. Технические официальные лица и классификаторы

- 9.1.1. Все признанные ВППО соревнования должны иметь сертифицированных и лицензированных технических официальных лиц ВППО (и классификаторов, если на соревнованиях проводится международная классификация) для осуществления контроля за всеми техническими и классификационными вопросами соответственно, чтобы обеспечить проведение соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положениями.
- 9.1.2. Для того чтобы получить сертификат и лицензию технического судьи или классификатора ВППО, необходимо пройти соответствующий путь и выполнить соответствующие требования, как это определено ВППО.
- 9.1.3. Количество технических официальных лиц, назначенных на каждое признанное соревнование, может соответствовать таблице требований и назначений соревнований, приведенной в Приложении 2.
- 9.1.4. Технические официальные лица, которые имеют любую другую действующую роль или любое участие в соревнованиях НПК (например, тренер, делегат НПК или спортсмен), не могут быть назначены в качестве рефери или члена жюри на данном конкретном соревновании.
- 9.1.5. Вся подробная информация о функциях, обязанности, пути, назначениях и правилах, относящихся к техническим официальным лицам, представлена в Приложении 3.

9.2. Официальное лицо команды

- 9.2.1. Официальное лицо команды должно иметь необходимую квалификацию и страховку для выполнения своей роли, учитывая важность обеспечения благополучия, здоровья и безопасности спортсменов, как это определено соответствующим НПК.
- 9.2.2. Официальное лицо команды должно носить форму, соответствующую условиям Приложения 4.

9.3. Техническое совещание

- 9.3.1. Техническое совещание (очное или виртуальное) с участием до двух (2) официальных лиц команд от каждого участвующего НПК должно проводиться для всех признанных соревнований минимум за один (1) день до начала соревнований.

- 9.3.2. Техническое совещание проводится на английском языке, и на нем могут быть рассмотрены следующие вопросы
- 9.3.2.1. Переключки;
 - 9.3.2.2. Результаты проверки заявок;
 - 9.3.2.3. Подтверждение заявок на изменение весовых категорий;
 - 9.3.2.4. Расписание соревнований;
 - 9.3.2.5. Информация по антидопингу;
 - 9.3.2.6. Протокольная информация (например, церемонии);
 - 9.3.2.7. Логистическая информация (например, транспорт, питание, отъезды и т.д.);
 - 9.3.2.8. Распределение пропуска в зону разминок;
 - 9.3.2.9. Распределение карточек технического протеста для Power; и
 - 9.3.2.10. Любые другие дела/вопросы.

9.4. Требования к месту проведения соревнований

- 9.4.1. Все признанные соревнования должны проводиться в местах, соответствующих требованиям, изложенным в Приложении 5.

9.5. Требования к оборудованию

- 9.5.1. Все признанные соревнования должны проводиться с использованием только оборудования от утвержденных ВППО поставщиков. Подробные требования ко всему оборудованию для пара-пауэрлифтинга для каждой дисциплины и уровня признанных соревнований, а также список утвержденных ВППО поставщиков приведены в Приложении 6.

9.6. Система подсчета очков

- 9.6.1. Все признанные соревнования должны проводиться с использованием утвержденной системы подсчета очков, как указано в Приложении 7.
- 9.6.1.1. Система подсчета очков ВППО состоит из следующего:
Результаты на месте проведения соревнований (OVR)
- a) Информационные службы результатов и информации по параспорту (PARIS), за исключением Паралимпийских игр, Игр Содружества и Парапамериканских игр, где должны использоваться их специальные информационные службы Paralympic Results Information System (PRIS), Commonwealth Results & Information Services (CRIS) и Parapan American Games (PRIS);
 - b) Табло
- 9.6.1.2. Система расчёта времени и подсчета очков (T&S)
- a) Судейский пульт
 - b) Пульт жюри

с) Табло;

9.6.1.3. Система управления соревнованиями и оперативной деятельностью в пара-пауэрлифтинге (PowerCOMS)

a) Электронный маршал (eMarshall)

b) Система видеоповторов подъема штанги (LiftVRS)

с) База данных учебных видеоматериалов подъема штанги (LiftED)

9.7. Программа солидарности

9.7.1. Средства, собранные за смену весовых категорий и взносов за протесты, будут направлены на антидопинговое образование и поддержку развивающихся НПК для участия спортсменов в соревнованиях, признанных ВППО.

Раздел А: Правила ВППО

Раздел В1 – Пауэр (сила)

10. Правила Пауэр (сила)

10.1. Пауэр (сила)- описание

10.1.1. Пауэр (сила)- дисциплина пара-пауэрлифтинга, которая представляет собой максимальную оценку силы верхней части тела, когда спортсмены соревнуются в жиме лежа.

10.1.2. Силовая дисциплина является открытой для спортсменов-новичков, нового поколения, элиты и легенд, спортсменов с одним (1) или более одного допустимым нарушением здоровья из восьми (8) допустимых, которые соревнуются в одном (1) спортивном классе, как определено в правилах и положениях классификации ВППО, в десяти (10) различных весовых категориях для каждого пола.

10.2. Цель

10.2.1. Участники должны опустить штангу на грудь, зафиксировать штангу на груди и затем выжать ее вверх на длину рук с прямыми локтями.

10.3. Весовые категории

10.3.1. Соревнования ВППО могут состоять из следующих весовых категорий

Пол	Категория	Минимальная весовая категория (кг)	Максимальная весовая категория (кг)
------------	------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------

Женщины	До 41.0 кг	-	41.0
	До 45.0 кг	41.1	45.0
	До 50.0 кг	45.1	50.0
	До 55.0 кг	50.1	55.0
	До 61.0 кг	61.1	61.0
	До 67.0 кг	67.1	67.0
	До 73.0 кг	73.1	73.0
	До 79.0 кг	79.1	79.0
	До 86.0 кг	86.1	86.0
	Свыше 86.0 кг		-
Мужчины	До 49.0 кг	-	49.0
	До 54.0 кг	49.1	54.0
	До 59.0 кг	54.1	59.0
	До 65.0 кг	59.1	65.0
	До 72.0 кг	65.1	72.0
	До 80.0 кг	72.1	80.0
	До 88.0 кг	80.1	88.0
	До 97.0 кг	88.1	97.0
	До 107.0 кг	97.1	107.0
	Свыше 107.0 кг	107.1	-

10.4. Перечень обязанностей технических судей на соревнованиях

Делегат Международной федерации ("Делегат МФ")	<ul style="list-style-type: none"> • Контролирует проведение соревнований в целом совместно с оргкомитетом и техническим делегатом. • Делегат Международной федерации имеет высшую компетенцию в проведении соревнований.
Директор Соревнования ("ДС")	<ul style="list-style-type: none"> • Осуществляет надзор за всем ходом соревнований совместно с оргкомитетом, делегатом Международной федерации и руководящим персоналом ВППО. • Назначается и действует от имени ВППО на соревнованиях.
Технический делегат ("ТД")	<ul style="list-style-type: none"> • Контролирует и наблюдает за ходом соревнований вместе с делегатом Международной федерации и директором соревнований, с целью обеспечения применения всех технических операций в соответствии с Техническими правилами и

	<p>положениями на протяжении всего соревнования.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выступает в качестве руководителя для назначенных технических официальных лиц соревнования. • Подписывает финальные результаты по каждой дисциплине.
<p>Главный судья ("ГС")</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Осуществляет контроль за весовой категорией (категориями) и обеспечивает выполнение настоящих Правил. • Обеспечивает порядок, безопасность и чистоту оборудования и помоста. • Информировывает боковых судей и жюри о классификации спортсменов. • Руководит работой ассистентов. • Произносит команды "жим" и "стойка". • Производит оценку каждого жима штанги • Указывает на любые ошибки и принимает окончательное решение о результате.
<p>Боковые судьи: Левый Правый</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Оценивают попытки со своих позиций • Указывают на ошибки
<p>Жюри</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Производят оценку попытка со своих позиций и их решение будет засчитано только в том случае если подан протест. • Записывают вручную результаты в каждой дисциплине.
<p>Судья на взвешивании (главный судья и ассистент)</p>	<p>Главный судья на взвешивании</p> <ul style="list-style-type: none"> • Руководит взвешиванием • Проверяет документы спортсмена • Регистрирует вес спортсмена. • Регистрирует подтвержденный стартовый вес и высоту стоек. • После завершения взвешивания подписывает протокол взвешивания. <p>Ассистент</p> <ul style="list-style-type: none"> • Объявляет очередность и вес спортсмена.

	<ul style="list-style-type: none"> • Проверяет протокол взвешивания.
Контроллер проверки экипировки	<ul style="list-style-type: none"> • Проверяет соответствие личной спортивной формы и снаряжения каждого спортсмена данным Правилам и Приложению 4 во время процедуры разминки
Маршал	<ul style="list-style-type: none"> • Принимает и проверяет заявки на попытки спортсмена. • Предоставляет одобрение, если запрашивается разрешение на проведение рекордной попытки. • Предоставляет одобрение, если запрашивается попытка в дисциплине Пауэр (сила).
Технический комментатор	<ul style="list-style-type: none"> • Производит все необходимые объявления о ходе Соревнований, описанные в Приложении 8. • Контролирует время попытки спортсмена
Технический контроллер (главный, ассистенты)	<p>Руководитель</p> <ul style="list-style-type: none"> • Руководит группой технических контролёров • Контролирует чистоту, организованность и безопасность оборудования, зоны разминки и помоста. • Проверяет, чтобы личная форма и снаряжение каждого спортсмена соответствовали данным Правилам и Приложению 4 во время разминки. • Контролирует доступ спортсменов и официальных лиц команды в зону разминки и зону помоста. • Следит за тем, чтобы Атлет и его Тренер не выходили на Помост до того момента, пока Технический Комментатор назовет его полное имя, а Хронометрист запустит 2-х минутный таймер. • Оказывает содействие в проведении церемоний представления спортсменов

	<p>и технических официальных лиц и церемоний награждений.</p> <p>Ассистент 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выполняет указания Главного технического контроллера • Контролирует проход спортсменов и тренеров от зоны выхода на помост до Маршалла <p>Ассистент 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выполняет указания Главного технического контроллера • Контролирует передвижение спортсменов и тренеров на помосте
LiftED и LiftVRS	Видео система
Ассистенты	<ul style="list-style-type: none"> • Устанавливают штангу с дисками в соответствии с Приложением 9. • Поддерживают оборудование и помосты чистоте, порядке и безопасности. • Следят за попыткой подъема спортсмена и помогают только по просьбе главного судьи или спортсмена. • Могут помочь Спортсмену по его просьбе снять штангу со стоек в начале выполнения попытки и установить обратно после команды "стойка" или по просьбе о помощи. • Во время разминки официальное лицо команды может помочь спортсмену снять штангу со стоек, по просьбе и с разрешения ТД.

10.4.1. Детальные полномочия и процессы, связанные с каждой ролью технического судьи, перечислены в Приложении 4.

10.4.2. Для индивидуальных медальных видов, а также для каждого из этапов командных видов и смешанных командных видов, судьи могут быть выбраны случайным образом через систему T&S, при соблюдении следующих условий:

10.4.2.1. Каждый технический судья имеет сертификат первого (1) или второго (2) уровня;

10.4.2.2. Не более одного (1) технического судьи из одной страны.

11. Возрастные группы

11.1. Описание возрастных групп

11.1.1. На всех признанных соревнованиях могут участвовать четыре (4) возрастные группы.

Возрастная группа	Минимальный возраст	Максимальный возраст
Новички (Rookie)	15	17
Следующее поколение (Next Gen)	18	20
Элита Elite	15	-
Легенда (legend)	45	-

11.2. Все возрастные группы до 31 декабря года проведения признанного соревнования.

12. Заявки

12.1. Индивидуальные дисциплины

12.1.1. На признанных соревнованиях не существует максимального количества заявок для каждого пола, весовой категории и возрастной группы от каждого НПК, если иное не указано в квалификационных правилах или других требованиях к заявкам для данного соревнования.

12.1.2. Спортсмен может зарегистрироваться только в одной (1) весовой категории во время соревнования.

12.1.3. Если на соревновании не предусмотрен отдельный день для разных возрастных групп (например, на Кубке мира), спортсмен будет автоматически включен в одну или несколько возрастных групп (групп) в зависимости от его возраста.

12.2. Изменения в индивидуальных дисциплинах

12.2.1. На всех признанных соревнованиях, за исключением Игр, спортсмены будут иметь возможность изменить весовую категорию во время процедуры проверки заявки, либо повысить, либо понизить на одну (1) весовую категорию по сравнению с категорией, заявленной на момент окончательного срока подачи заявки.

12.2.2. Для каждого спортсмена допускается только одно (1) изменение, которое должно быть запрошено в установленное время в процессе проверки заявки. За каждое запрошенное изменение взимается плата в размере ста евро (100 евро), которая должна быть немедленно уплачена в ВППО во время процедуры проверки заявки. Изменение принимается только при условии оплаты данной суммы и считается окончательной.

12.3. Требования к категориям в индивидуальных дисциплинах

12.3.1. На всех признанных соревнованиях, кроме Игр МПК, медальный зачет засчитывается, если в каждой весовой категории будет минимальное количество спортсменов, указанное ниже:

12.3.1.1. **Один (1) спортсмен:** Если в одной весовой категории участвует один (1) спортсмен, он должен взять вес равный или превышающий МКС соответствующего уровня для данной весовой категории.

12.3.1.2. **Два (2) спортсмена:** Если в одной весовой категории участвуют два (2) спортсмена, они должны взять вес равный или превышающий соответствующий уровень МКС для данной весовой категории.

12.3.1.3. **Один (1) или два (2) спортсмена:** Если общее число спортсменов составляет один (1) или два (2) в более чем одной (1) весовой категории по полу, то по усмотрению ВППО могут быть сформированы объединенные категории, состоящие из двух (2) или более спортсменов; будет использоваться формула коэффициента.

12.3.1.4. **Три (3) или более спортсменов:** Если в одной весовой категории выступают три (3) или более спортсменов, соревнования проводятся в обычном режиме.

12.3.2. Окончательное количество медальных видов для всех признанных соревнований будет определено после консультации с оргкомитетом, ТД и ВППО до и/или после технического совещания. Весовые коэффициенты МКС можно найти в Приложении 10.

12.3.3. Критерии медальных видов МПК применяются к Играм МПК.

12.4. Командные соревнования

12.4.1. На признанных соревнованиях, один (1) командный вид может быть разрешен для каждого пола в возрастной группе Элита при следующих условиях:

12.4.1.1. Должно быть минимум четыре (4) соревнующихся команды, три (3) из которых могут быть из одного НПК.

12.4.1.2. Команды должны включать трех (3) спортсменов из одного НПК и одного пола.

12.4.1.3. Каждый из трех (3) спортсменов, входящих в команду, может быть из разных весовых категорий.

12.4.1.4. Каждому НПК разрешается заявить не более трех (3) команд в каждом командном виде и каждого пола.

12.4.1.5. Спортсмены, заявленные в командных соревнованиях, могут быть также заявлены в индивидуальных медальных дисциплинах или могут быть запасными спортсменами.

12.4.1.6. Спортсмены, участвующие в командных соревнованиях, могут быть из всех возрастных групп.

12.5. Смешанные командные соревнования

12.5.1. Только на признанных соревнованиях один (1) смешанный командный вид может проводиться в возрастной группе Элита при следующих условиях:

12.5.1.1. Должно быть минимум четыре (4) команды, три (3) из которых могут быть из одного НПК.

12.5.1.2. Команды должны состоять из трех (3) спортсменов из одного НПК, по крайней мере, по одному (1) спортсмену каждого пола.

12.5.1.3. Каждый из трех (3) спортсменов, входящих в команду, может быть из разных весовых категорий.

12.5.1.4. Каждому НПК разрешается заявить максимум три (3) команды.

12.5.1.5. Спортсмены, участвующие в соревнованиях смешанных команд, могут быть также заявлены в индивидуальных дисциплинах или могут быть запасными спортсменами.

12.5.1.6. Спортсмены, участвующие в соревнованиях смешанных команд, могут быть из любой возрастной группы.

12.6. Изменения в командных и смешанных командных соревнованиях

12.6.1. На всех признанных соревнованиях НПК имеют возможность внести изменения в состав спортсменов в командных и смешанных командных соревнованиях во время процесса проверки заявки.

12.6.2. Все три (3) спортсмена могут быть заменены один раз (1) и это может быть сделано в отведенное время процесса проверки заявки. За каждую запрошенную замену плата не взимается.

13. Жеребьевка

13.1. Индивидуальные дисциплины

13.1.1. На признанных соревнованиях номера присваиваются каждому спортсмену в соответствии с мировым рейтинг-листом в каждой весовой категории в порядке повышения рейтинговой позиции. (например, спортсмен, стоящий первым в рейтинге, получает номер один (1) и так далее).

13.1.2. Номера присваиваются по каждому медальному виду на основе рейтинга спортсмена на момент окончания срока подачи поимённых заявок.

13.1.3. Если спортсмен или несколько спортсменов переходят из одной весовой категории в другую, в которой они не имеют

рейтинга, номера будут распределяться случайным образом с оставшимися номерами жеребьевки для этой конкретной весовой категории.

13.1.4. Номера для всех соревнующихся спортсменов должны быть присвоены после окончания Технического совещания.

13.1.5. Номер жеребьевки определяет следующее:

13.1.5.1. Порядок распределения спортсменов по группам в случае, если два (2) или более спортсменов заявляют для попытки один и тот же вес во время взвешивания, то спортсмен с большим номером распределяется в первую группу (например, группе В).

13.1.5.2. Порядок участия спортсменов во взвешивании и проверке экипировки: первым идет спортсмен с наибольшим номером, полученным при жеребьевке.

13.1.5.3. Порядок выполнения спортсменами попытки подъема штанги в случае, если два (2) или более спортсменов заявили одинаковый вес для этой попытки, при этом первым идет спортсмен с наибольшим номером, полученным при жеребьевке.

13.1.5.4. В комбинированной категории, порядок, в котором спортсмены завершают попытку, если два (2) или более спортсменов заявили одинаковый вес для этой попытки и/или имеют одинаковый номер жребия, спортсмен в более легкой весовой категории выходит первым.

13.2. Командные и смешанные командные соревнования

13.2.1. На признанных соревнованиях номер жеребьевки присваивается каждому виду на основании порядка регистрации во время окончательного срока подачи заявок по именам.

13.2.2. Номер жеребьевки определяет следующее:

13.2.2.1. Порядок, по которому спортсмены проходят процедуру взвешивания и проверки экипировки, при этом первым проходит спортсмен с наибольшим номером.

13.2.2.2. Порядок, по которому спортсмены выполняют свои попытки, но только в том случае, если два (2) или более спортсмена заявляют для попытки одинаковый вес, то первым на помост выходит спортсмен с большим номером, полученным при жеребьевке.

14. Категории и группы

14.1. Индивидуальные дисциплины

14.1.1. На признанных соревнованиях спортсмены могут выступать и/или быть награжденными медалями в одной весовой категории или в комбинированных категориях, как описано ниже:

- 14.1.1.1. **Одна весовая категория:** Одна весовая категория для каждого пола, медали вручаются в следующих форматах:
- а) 3 или более спортсменов
 - б) правило МКС
- 14.1.1.2. **Комбинированные категории:** Может быть несколько комбинированных весовых категорий для каждого пола в одной сессии программы, медали вручаются в следующих форматах:
- а) 3 и более спортсменов: присуждаются все медали (Золотая, Серебряная, Бронзовая).
 - б) Правило МКС: если в одной весовой категории участвует один (1) спортсмен и его результат равен или превышает МКС соответствующего уровня для данной весовой категории, как указано в регламенте соревнований (золото).
 - с) Формула коэффициента: Медали будут рассчитываться по формуле коэффициента, когда общее количество спортсменов составляет один (1) или два (2) в более чем одной (1) весовой категории, тогда по усмотрению ВППО могут быть сформированы комбинированные группы, состоящие как минимум из двух (2) или более спортсменов на группу для каждого пола.

14.2. Группы для индивидуальных соревнований

- 14.2.1. На признанных соревнованиях, когда в одной весовой категории или в комбинированных категориях участвуют одиннадцать (11) или более спортсменов, тогда формируются группы, в которых должно быть не менее пяти (5) спортсменов на группу.
- 14.2.2. Группы формируются таким образом, что спортсмены с меньшим стартовым весом (первой попыткой подтвержденной на взвешивании) формируют первую группу, а спортсмены с более тяжелым стартовым весом формируют последующие группы.
- 14.2.3. Группы обозначаются по убыванию в алфавитном порядке (например, D, C, B и A).
- 14.2.4. Группы формируются как можно более равноценными (по количеству спортсменов), за исключением группы А, которая будет сформирована из шести (6) спортсменов, если только ВППО не установит иное.
- 14.2.5. Если количество групп нечетное, то первая соревнующаяся группа (в алфавитном порядке) будет иметь большее количество спортсменов.
- 14.2.6. Если нечетное число спортсменов подают заявку на одну и ту же первую (1-ю) попытку (подтвержденную на взвешивании), то спортсмен с большим номером жеребьевки будет распределен

в первую соревнующуюся группу (по убыванию в алфавитном порядке).

- 14.2.7. В комбинированной категории, в случае, если два (2) или более спортсменов запросили одну и ту же первую (1-ю) попытку (подтвержденную на взвешивании) и/или имеют одинаковый номер жеребьевки, спортсмен в самой легкой весовой категории переходит в первую группу (по алфавиту).
- 14.2.8. На усмотрение ТД и ВППО в исключительных обстоятельствах, если необходимо, чтобы группа была сформирована из менее чем пяти (5) спортсменов, то предоставляется дополнительное время тогда три (3) минуты дополнительного времени восстановления будут рассчитаны и добавлены в конце первого (1) и второго (2) раунда соревнований.
- 14.2.9. Финальные группы определяются после взвешивания.

14.3. Группы командных и смешанных командных соревнований

- 14.3.1.1. На признанных соревнованиях, когда в предварительных соревнованиях участвует более пяти (5) команд или смешанных команд, могут быть сформированы две (2) группы, чтобы было максимум пять (5) команд в каждой группе.
- 14.3.1.2. Группы формируются жеребьевкой после Технического совещания.
- 14.3.1.3. Группы обозначаются в алфавитном порядке по убыванию (например, В и А).
- 14.3.1.4. Группы формируются по возможности равными (по количеству команд). Если количество групп нечетное, то в группе В будет большее количество команд.

15. Взвешивание

15.1. Процедура взвешивания

- 15.1.1. Взвешивание — это официальный процесс, в ходе которого происходит проверка собственного веса Атлета и подтверждение того, что его собственный вес находится в границах заявленной весовой категории.
- 15.1.2. На индивидуальных, командных и смешанных командных соревнованиях каждый спортсмен проходит процедуру взвешивания в специально отведенном, изолированном месте с техническими официальными лицами того же пола, что и спортсмен.
- 15.1.3. Если иное не установлено ВППО, процесс взвешивания может проводиться не позднее, чем за один (1) день до дня соревнований соответствующей весовой категории, комбинированных категорий, командных и смешанных командных соревнований.

- 15.1.4. Процесс взвешивания проходит в порядке убывания номера жеребьевки от наибольшего к наименьшему. В командных и смешанных командных соревнованиях сначала взвешиваются женщины, затем мужчины, если предусмотрена только одна (1) зона взвешивания.
- 15.1.5. Во время взвешивания спортсмен или официальное лицо команды должны подтвердить стартовый вес и высоту стоек на скамье. Все эти данные должны быть занесены в официальную карточку попыток данного спортсмена, засвидетельствованы и подписаны спортсменом или официальным лицом команды, а затем подписаны и сохранены официальным лицом, проводящим взвешивание.
- 15.1.6. Каждый спортсмен может прийти с одним (1) официальным лицом команды.
- 15.1.7. Если спортсмен не явится на взвешивание в назначенное время и/или не предъявит документ, удостоверяющий личность, он будет дисквалифицирован (DSQ) из соревнований.
- 15.1.8. Выборочное взвешивание спортсменов может проводиться в день соревнований перед разминкой для конкретной весовой категории по решению ВППО. Если вес спортсмена выходит за пределы установленных категорий, он будет дисквалифицирован (DSQ) с соревнований.

15.2. *Индивидуальные дисциплины*

- 15.2.1. Процесс взвешивания планируется по весовым категориям или комбинированным категориям и рассчитывается в соответствии с количеством участников, заявленных на участие, от минимальных двадцати (20) минут до максимальных девяноста (90) минут, с использованием расчета четырех (4) минут в среднем на спортсмена.
- 15.2.2. Спортсмен может взвешиваться только один раз (1), за исключением того, что спортсмен, который легче или тяжелее необходимых параметров категории массы тела, может проходить повторное взвешивание столько раз, сколько позволяет время, только после того, как все остальные спортсмены, участвующие в соревнованиях, завершили взвешивание.
- 15.2.3. Дополнительные двадцать (20) минут могут быть добавлены к процессу взвешивания, если спортсмены не взвесились повторно.
- 15.2.4. Если спортсмен не достигнет необходимых параметров весовой категории к концу взвешивания, он будет дисквалифицирован (DSQ) с соревнований.

15.3. *Командные и смешанные командные соревнования*

- 15.3.1. Время взвешивания будет рассчитано в соответствии с числом участников от минимальных тридцати (30) минут до максимальных девяноста (90) минут.
- 15.3.2. Спортсмен взвешивается только один раз (1).
Дополнительное время на взвешивание не добавляется.
- 15.3.3. Во время взвешивания команда или смешанная команда должна представить:
 - 15.3.3.1. Порядок выхода на помост спортсменов, высоту стоек и стартовый вес и;
 - 15.3.3.2. Попытку первого (1-го) спортсмена.

16. Персональная экипировка спортсмена

- 16.1. ***Общие правила, касающиеся экипировки и личного инвентаря***
 - 16.1.1. На признанных соревнованиях все спортсмены должны носить/использовать предметы исключительно от утвержденных ВППО поставщиков, в соответствии с правилами, изложенными в данном разделе и в Приложении 4, за исключением:
 - 16.1.1.1. Тrousers
 - 16.1.1.2. Спортивной обуви и/или носков
 - 16.1.1.3. Спортивного бюстгалтера
 - 16.1.1.4. Головного убора
 - 16.1.1.5. Пояса
 - 16.1.1.6. Напульсников
 - 16.1.1.7. Защитная капа для рта
 - 16.1.2. Любые предметы экипировки, не указанные в конкретном описании, запрещено носить в целях безопасности (например, серьги, головные уборы, наручные часы, кольца и т.д.).
 - 16.1.3. Как минимум, спортсмен должен быть одет в спортивный костюм и спортивную обувь.
- 16.2. ***Жимовое трико***
 - 16.2.1. Спортсмен должен быть одет в жимовое трико, соответствующий следующим правилам.
 - 16.2.1.1. Должно быть цельным;
 - 16.2.1.2. Должен быть изготовлен из хлопка, эластана, полиэстера, нейлона или их комбинации;
 - 16.2.1.3. Должен состоять из однослойного материала, за исключением каймы (допускается два (2) слоя);
 - 16.2.1.4. На трико не должно быть никаких изменений или улучшений по сравнению с дизайном производителя, таких как усиленные швы, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, подкладки, карманы, пуговицы, воротники или молнии;
 - 16.2.1.5. Треке должно плотно облегать тело спортсмена;

- 16.2.1.6. Должны быть предусмотрены лямки или рукава;
- 16.2.1.7. Если модель с рукавами, то рукава не должны выходить за пределы дельтовидного бугорка (средняя точка дельтовидной мышцы).

16.3. Футболка

- 16.3.1. По желанию спортсмен может надеть одну (1) рубашку с круглым горлышком под спортивный костюм, соблюдая следующие правила:
 - 16.3.1.1. Футболка должна быть однослойной, за исключением каймы (допускается два (2) слоя).
 - 16.3.1.2. Должна быть изготовлена из хлопка, полиэстера, нейлона или их комбинации.
 - 16.3.1.3. Не должна иметь никаких изменений или улучшений по сравнению с дизайном производителя, таких как усиленные швы, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, подкладки, накладки, карманы, пуговицы, воротники или молнии.
 - 16.3.1.4. Должна плотно облегать тело спортсмена
 - 16.3.1.5. Рукава не должны выходить за пределы дельтовидного бугорка (средняя точка дельтовидной мышцы).

16.4. Трусы

- 16.4.1. Один (1) комплект трусов может быть надет спортсменом под другие предметы экипировки. Они должны соответствовать следующим правилам:
 - 16.4.1.1. Должны облегать тело спортсмена
 - 16.4.1.2. Не должны быть длиннее треко или закрывать колени.
 - 16.4.1.3. Должны быть однослойными, за исключением каймы (допускается два (2) слоя).
 - 16.4.1.4. Не должны иметь никаких изменений или усовершенствований по сравнению с конструкцией производителя, таких как усиленные швы, г, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, подкладки, накладки, карманы, пуговицы, воротники или молнии.

16.5. Другая экипировка

- 16.5.1. Один (1) дополнительный комбинезон или пара (2) нарукавников могут быть надеты спортсменом под спортивный костюм и/или касаться футболки. Он может прикрывать локти и/или колени и должен соответствовать следующим правилам:
 - 16.5.1.1. Должен быть любого одного (1) цвета, кроме черного, без рисунка или узора, за исключением идентификации производителя;

- 16.5.1.2. Должен быть однослойным, за исключением каймы (допускается два (2) слоя);
- 16.5.1.3. Не должен иметь никаких изменений или улучшений по сравнению с дизайном производителя, таких как усиленные швы, изгиб рукавов или ног, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, подкладки, усиления, карманы, пуговицы, воротники или застёжки-молнии;
- 16.5.1.4. Должен облегать тело спортсмена, особенно над локтями спортсмена;
- 16.5.1.5. Если это вариант комбинезона, то он может состоять из одной (1) или двух (2) частей, и может носиться по отдельности или вместе;
- 16.5.1.6. В случае варианта с нарукавниками, на каждой руке может быть надет только один (1) нарукавник.

16.6. Спортивная обувь и носки

- 16.6.1. Спортсмен должен носить одну (1) пару спортивной обуви и носков. Если существуют исключительные обстоятельства, основанные на типе нарушения и/или состоянии здоровья, то это должно быть одобрено классификаторами.

16.7. Спортивный бюстгальтер

- 16.7.1. Один (1) спортивный бюстгальтер может быть надет спортсменом под спортивный костюм, рубашку и другую экипировку с соблюдением следующих правил:
 - 16.7.1.1. Должен быть абсолютно плоским, когда его кладут на стол
 - 16.7.1.2. Не должен иметь никаких жестких элементов, проводов, набивки, застежек-липучек или изменений, или усовершенствований, таких как усиленные швы, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, набивка, подкладка, п карманы, пуговицы, воротники или застежки-молнии.

16.8. Головной убор

- 16.8.1. Спортсмен может надевать один (1) головной убор, соответствующий следующим правилам:
 - 16.8.1.1. Должен быть любого одного (1) цвета, кроме черного, без рисунка или узора, за исключением идентификации производителя;
 - 16.8.1.2. Должен быть однослойный, за исключением каймы (допускается два (2) слоя);
 - 16.8.1.3. Должна лежать абсолютно ровно, когда ее кладут на стол;
 - 16.8.1.4. Должен облегать голову и/или затылок спортсмена;

16.8.1.5. Не должен иметь никаких усилений, проводов, набивки, а также изменений или усовершенствований, таких как усиленные швы, внешние ребристые материалы, дополнительные нашивки, набивка, подкладки, карманы, пуговицы, воротники, молнии, блестки или украшения;

16.8.1.6. Не должен закрывать глаза, нос и рот, а также не должен быть надет ниже уровня шеи.

16.9. Фиксирующие ремни

16.9.1. Один (1) или два (2) фиксирующих ремня могут использоваться спортсменом для дополнительной устойчивости при соблюдении следующих правил:

16.9.1.1. Должны быть любого одного (1) цвета без рисунка или узора, за исключением логотипа производителя;

16.9.1.2. Длина должна составлять минимум сто шестьдесят (160) см и максимум двести двадцать (220) см;

16.9.1.3. Должны иметь застежку-липучку;

16.9.1.4. Ширина должна составлять минимум семь с половиной (7,5) см и максимум десять (10) см;

16.9.1.5. Не должны иметь никаких дополнительных накладок, креплений, фиксаторов или петель.

16.9.2. Фиксирующие должны использоваться следующим образом:

16.9.2.1. могут применяться от голеностопного сустава до бедра.

16.9.2.2. Если используются два (2) ремня, они не должны накладываться друг на друга.

16.9.2.3. Фиксацию ремнями выполняет сам спортсмен спортсменом или его тренер при помощи ассистентов.

16.9.3. Все исключения связанные с нарушением здоровья должны быть отражены в документах (на, по линии бедра и/или над линией бедра).

16.10. Пояс

16.10.1. Один (1) пояс может быть надет спортсменом поверх трико, футболки и другой экипировки при соблюдении следующих правил:

16.10.1.1. основная часть изготовлена из кожи, винила или другого подобного нерастягивающегося материала, пояс может быть однослойным или многослойным, склеенным и/или сшитым вместе.

16.10.1.2. Не должно иметь никаких дополнительных набивок, креплений или креплений из материала на поверхности или внутри слоев.

- 16.10.1.3. Должен иметь пряжку с одним (1) или двумя (2) зубцами или с системой "быстрого раскрытия", пряжка крепится к одному концу пояса с помощью кнопок и/или пришивается.
- 16.10.1.4. Должен иметь петлю для язычка, прикрепленную рядом с пряжкой с помощью кнопок и/или пришивается
- 16.10.1.5. Максимальная ширина ремня должна составлять 12 (двенадцать) см.
- 16.10.1.6. Максимальная толщина основной части должна составлять одну и три десятых (1,3) см.

16.11. *Напульсники*

- 16.11.1. Спортсмен может носить по одному (1) напульснику на каждом запястье, в соответствии со следующими правилами:
 - 16.11.1.1. Должны быть изготовлены из имеющихся в продаже материалов.
 - 16.11.1.2. Может иметь застежки-липучки и язычки для крепления ("крючок и петля")
 - 16.11.1.3. Не должен иметь застежку для крепления
 - 16.11.1.4. Может быть доступным в продаже биндажом или бинтом для запястья, но не может быть их комбинацией (2)
 - 16.11.1.5. Максимальная ширина и охватываемая ширина должны составлять 12 (двенадцать) см.
 - 16.11.1.6. Максимальная длина должна составлять сто (100) см.
 - 16.11.1.7. Не должен выступать на двенадцать (12) см выше и на два (2) см ниже центра лучезапястного сустава.
 - 16.11.1.8. Если на запястье имеется петля для большого пальца или пальцев, она не должна использоваться во время жима.

16.12. *Пластыри и медицинская клейкая лента*

- 16.12.1. Пластыри и/или медицинская лента не должны использоваться на теле спортсмена, включая пальцы, большие пальцы и кисти рук, без официального разрешения ТД с участием официального медицинского персонала. Пластыри и/или медицинская лента должны использоваться только в медицинских целях (например, при травмах) и накладываться таким образом, чтобы не дать спортсмену преимущества.
- 16.12.2. Любой другой немедицинский пластырь (например, физиологический) не разрешается.

16.13. *Защитная каппа*

- 16.13.1. Спортсмен может использовать одну (1) каппу.

17. Проверка экипировки

17.1. Процесс проверки экипировки

- 17.1.1. Каждый спортсмен должен пройти процедуру проверки экипировки перед соревнованиями.
- 17.1.2. Проверка экипировки проводится перед входом в зону разминки в определенной зоне или в зоне разминки на выделенной скамейке.
- 17.1.3. Процесс проверки экипировки проходит в порядке убывания номера жеребьевки, от самого большого до самого маленького в соответствующей группе.
- 17.1.4. Если спортсмен не явился на проверку экипировки в назначенное время и/или не предъявил удостоверение личности, он будет дисквалифицирован (DSQ) с соревнований. Спортсмен должен надеть все предметы спортивной формы и личного снаряжения, которые будут использоваться во время соревнований, в процессе проверки экипировки, если это не сделано, он будет дисквалифицирован (DSQ) с соревнований.
- 17.1.5. Для допуска к соревнованиям все предметы и оборудование должны соответствовать данным Правилам.
- 17.1.6. Если во время соревнований будет обнаружено, что на спортсмене надеты предметы формы, не представленные и не утвержденные в процессе проверки экипировки или если эти предметы, используются для получения несправедливого преимущества (например, когда они надеты на спортсмене, при этом слишком тесные и дают несправедливое преимущество или мешают обзору рефери), они могут быть опротестованы техническим контролером или рефери. При первой же возможности ТД должен проверить экипировку спортсмена и определить, будет ли спортсмен дисквалифицирован (DSQ) с соревнований.

18.Разминка

18.1. Общая

- 18.1.1. В индивидуальных, командных и смешанных командных видах один официальный представитель команды может помочь спортсмену взять штангу из стоек, если он попросит об этом официального представителя команды и если это одобрено ТД в период разминки.
- 18.1.2. Если в группе больше спортсменов, чем скамеек в зоне разминки, все НПК должны относиться друг к другу с уважением и предоставлять равный доступ к скамейкам для разминки.
- 18.1.3. Любое нарушение этого Правила 18 спортсменом и/или тренером может привести к лишению пропуска на разминку и/или аккредитации.

18.2. *Индивидуальные дисциплины*

- 18.2.1. Спортсменам предоставляется достаточное время для разминки перед началом соревнований.
- 18.2.2. Доступ в зону разминки разрешен только спортсменам и официальным лицам их команд при предъявлении аккредитации и пропуска на разминку.
- 18.2.3. Пропуск на разминку дает возможность максимум двум (2) официальным лицам команды на одного спортсмена пройти в зону разминки, когда там находятся соревнующиеся спортсмены.
- 18.2.4. Когда в соревнованиях принимают участие более одной (1) группы спортсменов, спортсмены и официальные лица команд из группы, расположенной в алфавитном порядке выше и которые соревнуются первыми, будут иметь приоритетный доступ к скамейкам в зоне разминки.
- 18.2.5. После того, как спортсмены первой группы покидают скамейки для выполнения первой попытки подъема, они проходят в зону ожидания и находятся там, не возвращаясь в зону разминки. После этого доступ к скамьям в зоне разминки получает следующая по алфавиту группа.

18.3. *Командные и смешанные командные соревнования*

- 18.3.1. Перед началом соревнований командам отводится минимум сорок (40) минут на разминку.
- 18.3.2. Между предварительными соревнованиями, соревнованиями на выбывание, соревнованиями за третье (3-е) место и финальными этапами командам отводится минимум пять (5) минут на разминку.
- 18.3.3. Каждой команде будет предоставлено два (2) пропуска для прохода в зону разминки для команд или смешанных команд и один (1) номер скамейки запасных, который обозначит закрепленную за ними скамейку запасных в зоне разминки.
- 18.3.4. В зону разминки могут попасть только спортсмены и два (2) официальных лица команды при предъявлении аккредитации и пропуска на разминку.

19. Представление спортсменов и технических официальных лиц

19.1. *Презентация*

- 19.1.1. Представление спортсменов и технических официальных лиц должно проводиться в соответствии с требованиями, изложенными в Приложении 11.

20. Индивидуальные соревнования

20.1. *Процесс проведения индивидуальных соревнований*

- 20.1.1. Соревнования начинаются после разминки, как указано в расписании соревнований, по уменьшению номеров групп.
- 20.1.2. У спортсменов будет одна (1) попытка жима в трех (3) отдельных раундах соревнований.
- 20.1.3. Во время трех (3) раундов, а также в Дисциплине Пауэр (Сила), спортсмен может запросить только попытку, кратную одному (1) килограмму:
 - 20.1.3.1. Если результат попытки - "Вес не взят", спортсмен может заявить тот же вес в следующем раунде.
 - 20.1.3.2. Если попытка " Вес взят", спортсмен должен взять вес минимум на один (1) килограмм больше в следующем раунде.
- 20.1.4. Во время соревнований у спортсмена есть две (2) минуты с момента объявления его полного имени на английском языке до получения стартовой команды. Если спортсмену необходимо выполнить попытку сразу после предыдущей попытки, то на вторую попытку отводится три (3) минуты.
- 20.1.5. Спортсмена до скамьи может сопровождать один (1) официальный представитель команды. Официальное лицо команды может помочь спортсмену лечь на скамью, сойти с нее и пристегнуться. Во время жима официальное лицо команды должно оставаться в обозначенной зоне для тренеров.
- 20.1.6. После завершения попытки и появления информации о попытке спортсмен и официальное лицо команды должны как можно быстрее покинуть скамью и помост.
- 20.1.7. Спортсмены, выступающие в группах, определенных по результатам взвешивания соревнуются от самого легкого до самого тяжелого веса в каждом раунде. Если спортсмены выбирают одинаковый вес попытки, спортсмен, чей номер жребия больше выходит первым.
- 20.1.8. В случае временного приостановления соревнований, спортсменам предоставляется минимум сорок (40) минут на разминку, а соревнования возобновляются в режиме, предшествующем приостановке.

20.2. Раунды и изменения в подходах

20.2.1. Раунд 1

- 20.2.1.1. Стартовый вес для первого раунда подтверждается во время взвешивания. Он должен быть не менее 25 (двадцати пяти) кг.
- 20.2.1.2. Разрешается одно (1) изменение:
 - а) уменьшить максимум на десять (10) килограммов по сравнению с первой попыткой (но не ниже двадцати пяти (25) килограммов); или
 - б) увеличить максимум на десять (10) килограммов.

- 20.2.1.3. Спортсмены, которые выступают в первой или единственной группе, могут произвести одну (1) замену в течение тридцати (30) минут до начала соревнований, замены не принимаются за пять минут до начала первого раунда.
- 20.2.1.4. Последующим группам в той же весовой категории и в тех же видах разрешается произвести замену в течение тридцати (30) минут до начала соревнования первой группы, замены не принимаются за пять минут до начала соревнования. Заявка подаётся Маршалу. Запрос должен быть сделан спортсменом или официальным лицом его команды на карточке.
- 20.2.1.5. Спортсмены соревнуются в соответствии со стартовой (первой) весовой категорией, подтвержденной на взвешивании, но порядок выхода в каждой группе будет обновляться с учетом изменений, сделанных во время разминки в соответствии с установленными временными рамками.

20.2.2. *Раунд 2*

- 20.2.2.1. Заявка на попытку во втором раунде должен быть подан Маршалу в течение одной (1) минуты после того, как будет объявлено решение рефери по попытке в первом раунде. Запрос должен быть подан спортсменом или официальным лицом его команды на карточке.
- 20.2.2.2. Вес должен увеличиться, за исключением случаев, когда поднятый вес не засчитывается ("Вес не взят") в 1 раунде, в этом случае вес может быть тем же самым, что спортсмен пытался взять в первом раунде .
- 20.2.2.3. Если попытка не была запрошена, и поднятый вес в первом раунде засчитывается ("Вес взят"), то вес во втором раунде автоматически увеличивается на один (1) кг.
- 20.2.2.4. Если попытка не была запрошена, и поднятый вес в первом раунде не засчитывается ("Вес не взят"), то вес во втором раунде автоматически должен быть такой же, как и в первом раунде.

20.2.3. *Раунд 3*

- 20.2.3.1. Заявка на попытку в 3 раунде должна быть подана маршалу в течение одной (1) минуты после того, как будет показано решение рефери о попытке во 2 раунде. Запрос должен быть подан спортсменом или официальным лицом его команды на карточке.
- 20.2.3.2. Вес должен увеличиться, за исключением случаев, когда поднятый вес не засчитывается ("Вес не взят") во втором раунде в этом случае вес может быть тем же самым, что спортсмен пытался взять во втором раунде.

- 20.2.3.3. Если попытка не была запрошена, и поднятый вес во втором раунде засчитывается ("Вес взят"), то вес в третьем раунде автоматически увеличивается на один (1) кг.
- 20.2.3.4. Если попытка не была запрошена, и поднятый вес во втором раунде не засчитывается ("Вес не взят"), то вес в третьем раунде автоматически должен быть такой же, как и во втором раунде.
- 20.2.3.5. Допускается два (2) изменения, либо:
- а) уменьшение веса, но не менее чем вес начальной попытки во втором раунде;
 - б) увеличение (без ограничения).
- 20.2.3.6. Запрос на изменение согласно Правилу 20.2.3.5 может быть сделан только при соблюдении следующих условий:
- а) если ассистент не назвал полное имя спортсмена на английском языке в начале попытки; или
 - б) запрашиваемый вес не равен или меньше, чем любая завершённая попытка (вес взят или не взят) другим спортсменом в третьем раунде, который соревнуется ранее по номеру жребия; или
 - с) запрошенный вес не равен или меньше веса, взятого во втором раунде этим спортсменом.
- 20.2.4. В течение всего соревнования высота стойки может быть изменена только Маршалом.

21. Команда и смешанная команда

21.1. *Ход соревнований команд и смешанных команд*

- 21.1.1. Соревнования начинаются после разминки, как указано в расписании соревнований, по убыванию групп и по этапам.
- 21.1.2. Соревнования состоят из трех (3) этапов:
- 21.1.2.1. Предварительные соревнования
 - 21.1.2.2. На выбывание
 - 21.1.2.3. Третье (3-е) место и финальные матчи.
- 21.1.3. Если четыре или пять команд, соревнуются в одной группе в предварительных соревнованиях, то четыре (4) команды, занявшие первые места, выходят в соревнования на выбывание.
- 21.1.4. Если в предварительных соревнованиях участвуют шесть (6) или более команд, количество групп и то, как четыре (4) команды выйдут в соревнования на выбывание, будет установлено во время Технического совещания.
- 21.1.5. Как только будут определены 4 лучшие команды, занявшие первые места в предварительных соревнованиях, компьютер автоматически определит на табло 2 упражнения на выбывание (А и В). Команда с наименьшим номером жребия будет участвовать в 1-м матче В, за которым сразу же последует матч А.

- 21.1.6. В матчах на выбывание, в матчах В и А, одна команда, занявшая первое место, выходит в финальный матч. Команда, занявшая более низкое место, выходит в матч за третье место.
- 21.1.7. На каждом этапе у команд будет одна (1) попытка в трех (3) отдельных раундах. Каждый спортсмен будет выполнять один (1) подъем в своем соответствующем раунде.
- 21.1.8. После предварительных соревнований и соревнования на выбывание у команд есть две (2) минуты до времени начала соревнований, чтобы подать порядок выхода спортсменов на помост и высоту стойки только для первого спортсмена. Если порядок выхода спортсменов на помост не будет представлен, то порядок будет определяться методом случайного выбора.
- 21.1.9. В течение трех (3) раундов спортсмен может запросить только попытку, кратную полному килограмму (один (1) кг). Если команда не делает заявку в отведенное время, автоматически выбираются двадцать пять (25) кг.
- 21.1.10. Во время соревнований у спортсмена будет две (2) минуты с момента объявления его полного имени на английском языке до получения команды старта. Если спортсмену следует выполнить попытку подъема сразу после предыдущей попытки, то на попытку отводится три минуты.
- 21.1.11. Официальный представитель команды может сопровождать спортсмена до скамьи. Официальное лицо команды может помочь спортсмену лечь на скамью, сойти с нее и пристегнуться. Во время попытки официальное лицо команды должно находиться в обозначенной тренером зоне.
- 21.1.12. После завершения попытки и объявления решения спортсмен и официальное лицо команды должны как можно быстрее уйти с помоста.
- 21.1.13. Во время соревнований спортсмены жмут вес от самого легкого до самого тяжелого веса в каждом раунде. Если вес попытки у двух или более спортсменов равный, то первым совершает попытку спортсмен с наибольшим номером жребия.

22. Команды главного судьи

22.1. Команда "Старт"

- 22.1.1. Когда главный судья удостоверится, что спортсмен правильно принял правильное положение тела в пределах отведенного на попытку времени, он подаёт команду "старт" и сигнал (произносит "старт" и одновременно опускает вниз вытянутую руку), чтобы дать спортсмену сигнал к началу жима.
- 22.1.2. Команда "старт" не подается, если положение тела неправильно. До того, как главный судья даст команду "Старт"

левый или правый судья поднимает руку, если он видит, что одна или более частей туловища расположены неправильно.

22.2. Команда "Стойка"

22.2.1. Когда главный судья удостоверится, что спортсмен завершил свою попытку подъема, или будет считать, что попытка не будет выполнена по причинам безопасности, он подает команду "стойка» с движением выпрямленной руки вниз, чтобы предупредить спортсмена и или ассистентов о необходимости установить штангу на стойки.

23.Выполнение жима лежа

23.1. Правильное выполнение жима

23.1.1. Три (3) судьи будут фиксировать правильность жима, учитывая следующие последовательности*:

23.1.1.1. Стартовое положение тела (бирюзовый)

- a) Спортсмен ложится на скамью на спину и принимает стартовое положение.
- b) Голова, плечи, ягодицы, полностью выпрямленные ноги и пятки (насколько это возможно) спортсмена соприкасаются со скамьей в течении выполнения всего упражнения. Спортсмен может покачиваться/скользить по скамье, если при этом не меняется его исходное положение.
- c) Спортсмен зафиксирован ремнями в соответствии с правилом 16.9, изложенным в разделе "Форма и личное снаряжение спортсмена".
- d) Спортсмен обхватывает гриф штанги всеми пальцами, при этом большие пальцы должны располагаться "в замке" вокруг грифа.
- e) Расстояние между руками на грифе, которое измеряется между указательными пальцами, не должно превышать 81 см (оба указательных пальца должны быть внутри отметок 81 см).
- f) Спортсмен должен полностью контролировать штангу и держать ее на вытянутых руках с прямыми локтями (за исключением по медицинским показаниям спортсмена).
- g) Спортсмен начинает жим после команды "Старт".

23.1.1.2. Движение штанги вниз (синий)

- a) Опуская штангу на грудь, Атлет должен полностью контролировать штангу (например не бросает ее на грудь).

23.1.1.3. Фиксация штанги (оранжевый)

- a) Штанга касается груди и находится в неподвижном состоянии между эксцентрическим/вниз и концентрическим/вверх движением штанги.
- b) После того, как спортсмен зафиксировал штангу на груди, запрещается начинать движение вверх, вдавливая ее в грудь.

23.1.1.4. Движение штанги вверх

- a) Штанга выжимается вверх без использования чрезмерной помощи от нескольких частей тела (например, "толкание" или "толчок" плечами и/или грудью, чтобы подтолкнуть штангу вверх).
 - b) Штанга движется вверх во время выполнения концентрического/восходящего подъема штанги.
 - c) Штанга всегда должна двигаться ровно, от груди на выпрямленные руки.
 - d) Спортсмен должен удерживать штангу на вытянутых руках до сигнала Старшего Судьи «Rack» («Стойки»).
- 23.1.2. *Все исключения для различных типов нарушений и/или состояний здоровья должны быть отмечены в документах Классификации. Любые изменения в типе ограничения по здоровью должны быть обновлены в соответствии с правилами и положениями классификации на основании медицинского запроса.

23.2. «Вес взят»

- 23.2.1. Как минимум трое Судей должны засчитать, что упражнение не выполнено («Вес не взят»), как указано в Правиле 23.1 выше, или если допускается следующее:

23.2.1.1. Стартовое положение тела (бирюзовый)

- a) Спортсмен не ложится на спину и стартовое положение не сохраняется на протяжении всего выполнения жима.
- b) Во время выполнения всего упражнения голова, плечи, ягодицы, ноги (полностью выпрямленные – насколько это возможно) и обе пятки не соприкасаются со скамьей на протяжении всего выполнения жима.
- c) Спортсмен не зафиксирован ремнями к скамье в соответствии с Правилем 16.9 в разделе "Экипировка и личное снаряжение спортсмена".
- d) Расстояние между руками на грифе, которое измеряется между указательными пальцами, превышает 81 см.
- e) Спортсмен начинает выполнение жима до команды Судьи.
- f) Спортсмен не выполняет жим штанги в течение разрешенного времени после команды «Старт».

- g) Спортсмен не получил команду "старт" в течение отведенного на жим времени;

23.2.1.2. Движение штанги вниз (синий)

- a) Если во время жима спортсмен не контролирует штангу (например, штанга опускается/попадает в грудь) на протяжении всего движения во время эксцентрического/нисходящего движения штанги.

23.2.1.3. Положение штанги (оранжевый)

- a) Спортсмен не делает видимой остановки штанги на груди.
- b) Штанга не остается неподвижной между эксцентрическим/нисходящим и концентрическим/восходящим движением штанги.
- c) После остановки штанги на груди, до начала движения вверх, происходит вдавливание штанги в грудь спортсмена.

23.2.1.4. Движение штанги вверх (фиолетовый)

- a) Спортсмен не выжал штангу
- b) Спортсмен жмет штангу вверх при неестественной помощи нескольких частей тела (например, "толкание" или "толчок" плечами и/или грудью, чтобы подтолкнуть штангу вверх).
- c) Штанга не движется вверх во время концентрического/восходящего движения штанги.
- d) Спортсмен не выжимает штангу на полностью выпрямленные, «включенные» в локтях руки.
- e) Спортсмен кладет штангу на стойки до команды Старшего Судьи «Стойки».
- f) Если штанга задевает стойки в любой момент выполнения упражнения (даже если это произошло не преднамеренно).
- g) Попытка не засчитана, если становится очевидно, что спортсмен не справляется с весом, например, спортсмен травмирован. В таком случае Старший Судья дает команду «Стойки».

23.3. Решение Судей

23.3.1. После того, как штанга оказывается на стойках, три судьи выносят решение посредством сигнальной системы или флажков.

23.3.1.1. «Вес взят»: Для того, чтобы попытка была засчитана, как два или три судьи должны нажать белые кнопки на своих пультах/поднять белые флажки.

23.3.1.2. «Вес не взят»: два или три судьи должны нажать на красные кнопки на своих пультах /или поднять красные флажки. На основании T&S будет продемонстрирован один или до четырех

световых (бирюзовый, синий, оранжевый и фиолетовый) последовательностей, чтобы попытка не была засчитана.

24.Протест

24.1. *Описание протеста*

24.1.1. На Играх МПК, чемпионатах ВППО и санкционированных соревнованиях, где используется система видеоконтроля выполнения жима (LiftVRS), спортсмены имеют возможность оспорить только решение судьи по себе, что вес не взят.

24.1.2. Процесс опротестования должен быть инициирован спортсменом и/или официальным лицом команды, которые подают карточку протеста в считыватель карточек протеста в течение одной (1) минуты с момента вывода решения о выполнении жима штанги на табло.

24.1.3. Карточку протеста можно приобрести за сто евро (100 евро) во время технического совещания. Полная оплата должна быть произведена сразу же после заявки на получение карточки протеста.

24.1.4. Любые купленные карточки протеста, которые остались у спортсмена или официального представителя команды, должны быть возвращены руководству ВППО до окончания соревнований, чтобы стоимость их была полностью возмещена. Любые карточки протеста, не возвращенные в указанный срок, больше не будут действительны и не будут компенсированы.

24.1.5. Протест принимается по одному из следующих форматов, по усмотрению ВППО:

24.1.6. Опротестование решение жюри

24.1.6.1. Каждый член Жюри оценивает жим в режиме реального времени с одного (1) угла через LiftVRS, который расположен на позиции Рефери, и выносит решение.

24.1.6.2. Только после того, как протест подан, член жюри J1 немедленно проверяет все решения, которые были приняты каждым членом жюри (J1, J2 и J3). При этом соревнования не приостанавливаются, результат протеста автоматически отобразится на табло, что в итоге может привести к следующим результатам:

а) протест принимается: единогласным решением трех (3) членов жюри жим оценивается как "Удачная попытка". Если протест принимается решение, то решение пересматривается, а результат и рейтинг меняются на

"Удачный подъем". Карточка протеста и взнос возвращаются.

- б) протест отклонен: если минимум один (1) из членов жюри оценивает жим как "Неудачная попытка", то решение о результате попытка остается неизменным, а карточка протеста и взнос за протест удерживаются и передаются руководству ВППО.

24.1.7. Опротестование решение Рефери

24.1.7.1. Только после того как протест подан, каждый рефери, который первоначально вынес решение "Неудачная попытка", просматривает жим в режиме реального времени со своего угла через LiftVRS и выносит решение.

24.1.7.2. Только после того как протест подан, соревнования останавливаются, чтобы Судьи могли рассмотреть и вынести решение, результат протеста автоматически отображается на табло, что в итоге может привести к следующим результатам:

- а) протест принимается: единогласным решением трех Рефери жим оценивается как "Удачная попытка. Если протест принимается решение, то решение пересматривается, а результат и рейтинг меняются на "Удачный подъем". Карточка протеста и взнос возвращаются..
- б) протест отклонен: если минимум один (1) из Рефери оценивает жим как "Неудачная попытка. решение о результате попытка остается неизменным, а карточка протеста и взнос за протест удерживаются и передаются руководству ВППО.

24.1.8. Технический комментатор объявляет о результате протеста.

24.1.9. Решение по результатам процесса опротестования подъема является окончательным, и дальнейшая возможность обжалования этого решения отсутствует.

24.1.10. Если в системе LiftVRS произойдет сбой, главный судья или член жюри 1 J1 соответственно сообщат об этом спортсменам и официальным лицам команд, и соревнования будут продолжаться без подачи протестов до устранения сбоя. Если сбой в системе LiftVRS будет устранен, об этом будет сообщено спортсменам, и протесты будут принимаются.

25. Ошибки на подиуме

25.1. Описание ошибки на подиуме

25.2. Во время соревнований может произойти любая из нижеперечисленных ошибок, о которой может сообщить спортсмен,

официальное лицо команды, судьи, жюри, маршал или технический делегат только в отношении текущей попытки спортсмена, либо до, либо после попытки выполнения жима (в сроки, установленные данным правилом):

25.2.1. **Неправильно установленный вес на штангу:** Вес, установленный на штангу, отличается от веса, запрошенного спортсменом у маршала.

25.2.2. **Неправильная высота стойки:** Высота стойки неправильная и не соответствует высоте, запрошенной спортсменом у маршала.

25.2.3. **Ошибка технического комментатора:** Технический комментатор объявил неправильную высоту стоек, что привело к неправильной установке веса штанги и/или к неправильной высоте стойки.

25.2.4. **Ошибка хронометража:** часы запустили слишком рано или слишком поздно после объявления спортсмена.

25.2.5. **Ошибка ассистента:** Ассистент дотронулся до штанги во время выполнения Атлетом жима без разрешения на то Старшего Судьи.

25.2.6. **Техническая/технологическая/ошибка Маршала:** Неправильный вес на штанге, неправильная высота стойки и/или неправильная попытка спортсмена.

25.2.7. **Неисправность оборудования:** Скамья, штанга, диски, хомуты и/или ремни скамьи сломаны и/или повреждены.

25.3. Чтобы зафиксировать ошибку до начала попытки, судьи, спортсмен и/или официальный представитель команды спортсмена должны предупредить главного судью до подачи команды "старт". Время будет остановлено для проверки допущенной ошибки, и на основании решения главного судьи будут предприняты следующие действия:

25.3.1.1. Если главный судья определит, что ошибки нет, время и попытка возобновляются в обычном режиме.

25.3.1.2. Если главный судья определит, что произошла ошибка, спортсмен и официальное лицо команды немедленно покинут скамейку и ошибка будет устранена. Спортсмену будет предоставлено две (2) минуты для завершения попытки, но он не должен покидать помост

25.4. Чтобы зафиксировать ошибку после попытки (ошибка не была замечена или зафиксирована ранее), судьи, спортсмен или официальный представитель команды спортсмена должны предупредить главного судью до того, как спортсмен покинет помост. На основании определения главного судьи будет сделано следующее:

25.4.1.1. Если главный судья определяет, что ошибки нет, то решение о попытке не меняется.

25.4.1.2. Если главный судья определит, что произошла ошибка и решение было вынесено как "Неудачная попытка", то спортсмен и официальное лицо команды немедленно покидают подиум, и ошибка будет устранена. Спортсмен повторит попытку сразу после предыдущей попытки, на попытку подъема отводится три (3) минуты

25.4.1.3. Если главный судья установит, что была допущена ошибка в нагружении штанги более легким весом, чем запрошенный, и при этом решение о попытке было зафиксировано как удачное, то будет записан запрошенный вес.

25.4.1.4. Если главный судья установит, что была допущена ошибка в нагружении штанги более тяжелым весом, чем запрошено, и решение о попытке было зафиксировано как удачное, то будет записан более тяжелый вес, а попытки других спортсменов будут продолжены в соответствии с запросом.

26.Рекорды

26.1. Описание рекордов

26.2. На всех соревнованиях, признанных ВППО, за исключением гибридных соревнований и соревнований, одобренных ВППО, в личном зачете спортсмены могут попытаться побить рекорд, если на соревнованиях проводится антидопинговое тестирование и используется LiftVRS.

26.3. Если выполнение рекордной попытки является удачной, она признается новым рекордом.

26.4. Как только будет установлен новый рекорд, любой спортсмен, желающий попытаться установить новый рекорд, должен превысить предыдущий рекорд минимум на один (1) кг.

26.5. При попытке установить рекорд только один (1) рефери может быть той же национальности, что и спортсмен, устанавливающий рекорд.

26.6. При попытке установить рекорд только один (1) член жюри может быть той же национальности, что и спортсмен, устанавливающий рекорд.

26.7. ВППО признает и регистрирует рекорды для всех четырех (4) возрастных групп и двух (2) полов для мировых, региональных и различных соревнований (как указано ниже). Побить эти рекорды можно только на указанных ниже соревнованиях в рамках выполнения трех (3) попыток:

Тип соревнований	Рекорды, установленные после трех попыток
Паралимпийские игры	Мировой рекорд Элит Мировой рекорд Новичков

	<p>Мировой рекорд Следующего поколения</p> <p>Мировые рекорды Паралимпийских Игр</p> <p>Мировой рекорд Легенд</p>
Чемпионат Мира Элит	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Мировой рекорд Легенд</p> <p>Все региональные рекорды Элит</p> <p>Все региональные рекорды Легенд</p>
Чемпионаты Мира Новичков и Следующего поколения	<p>Мировой рекорд Новичков</p> <p>Мировой рекорд Следующего поколения</p> <p>Все региональные рекорды Новичков</p> <p>Все региональные рекорды Следующего поколения</p>
Региональные Чемпионаты Элит	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Мировой рекорд Легенд</p> <p>Все региональные рекорды Элит</p> <p>Все региональные рекорды Легенд</p>
Региональные Чемпионаты Новичков и Следующего поколения	<p>Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения</p> <p>Все региональные рекорды Новичков и Следующего поколения</p>
Кубки Мира	<p>Мировые рекорды Элит, Новичков, Следующего поколения и Легенд</p> <p>Все региональные рекорды Элит, Новичков, Следующего поколения и Легенд</p>
Пара Панамериканские Игры	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Региональный рекорд Америки Элит</p> <p>Рекорд Пара Панамериканских Игр</p>
Пара Азиатские Игры	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Региональный рекорд Азии Элит</p> <p>Рекорд Пара Азиатских Игр</p>
Игры Содружества	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Вс региональные рекорды Элит</p> <p>Рекорды Игр Содружества</p>
Субрегиональные Пара Игры	<p>Мировой рекорд Элит</p> <p>Соответствующие Региональные рекорды Элит</p>
Юниорские Пара Игры	<p>Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения</p>

	Все соответствующие региональные рекорды Новичков и Следующего поколения
Гибридные соревнования	Нет
Международные/закрытые/национальные	Нет

27.Рекордная попытка

27.1. Описание рекордной попытки

27.2. Во время Игр МПК, чемпионатов ВППО и соревнований, санкционированных ВППО, спортсмены в индивидуальных видах могут сделать дополнительную четвертую рекордную попытку, если на соревнованиях проводится антидопинговое тестирование и используется LiftVRS.

27.3. рекордная попытка проводится после третьего (3-го) раунда.

27.4. Спортсмен и/или официальное лицо команды должны обратиться к маршалу с просьбой о проведения попытки в течение одной (1) минуты после того, как на табло попыток появится результат. Только при соблюдении следующих условий запрос будет одобрен Маршалом.

27.4.1.1. Если в ходе третьей попытки Атлет справляется с весом, который не больше, чем на 10 кг отличается от того, веса, который Атлет хочет заявить для установки нового рекорда.

27.4.1.2. Если третья попытка была рекордной и Атлет с ней справился.

27.5. Нельзя запрашивать рекордную попытку во время соревнования на выбывание.

27.6. Ниже приведена таблица рекордов и тип соревнований, для которых разрешена 4-я попытка:

Тип соревнований	Рекорды, которые возможно установить в результате 4 ой попытки
Паралимпийские игры	Мировой рекорд Элит Рекорды Паралимпийских Игр
Чемпионат Мира Элит	Мировой рекорд Элит и Легенд
Чемпионаты Мира Новичков и Следующего поколения	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения
Региональные Чемпионаты Африки Элит	Мировой рекорд Элит и Легенд Региональный рекорд Африки Элит и Легенд
Региональные Чемпионаты Африки Новичков и Следующего поколения	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения Региональные рекорды Африки Новичков и Следующего поколения

Региональные Чемпионаты Пара Панамерики Элит	Мировой рекорд Элит и Легенд Региональный рекорд пара Панамерики Элит и Легенд
Региональные Чемпионаты Пара Панамерики Новичков и Следующего поколения	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения Региональные рекорды пара Панамерики Новичков и Следующего поколения
Региональные Чемпионаты Азии-Океании Элит	Мировой рекорд Элит и Легенд Региональный рекорд Азии Элит и Легенд Региональный рекорд Океании Элит и Легенд
Региональные Чемпионаты Азии-Океании Новичков и Следующего поколения	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения Региональный рекорд Азии Новичков и Следующего поколения Региональный рекорд Океании Новичков и Следующего поколения
Региональные Чемпионаты Европы Элит	Мировой рекорд Элит Региональный рекорд Европы Элит
Региональные Чемпионаты Европы Новичков и Следующего поколения	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения Региональные рекорды Европы Новичков и Следующего поколения
Кубки Мира	Мировой рекорд Элит и Легенд Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения
Пара Панамериканские Игры	Мировой рекорд Элит Региональный рекорд Америки Элит Рекорд Пара Панамериканских Игр
Пара Азиатские Игры	Мировой рекорд Элит Региональный рекорд Азии Элит Рекорд Пара Азиатских Игр
Игры Содружества	Нет
Субрегиональные Пара Игры	Мировой рекорд Элит Региональные рекорды Элит
Юниорские Пара Игры	Мировой рекорд Новичков и Следующего поколения
Гибридные соревнования	Нет
Международные/закрытые/национальные	Нет

28. Результаты

28.1. Личные результаты

28.1.1. **Лучший результат:** Окончательный личный результат каждого соревнующегося спортсмена рассчитывается исходя из лучшего результата, выполненного им (самого тяжелого поднятого веса) во время соревнования в течение трех (3) попыток, а также рекордной попытки расположенных в порядке убывания (например, самый тяжелый "лучшая попытка" занимает первое (1-е) место).

28.1.2. **Общий результат:** Итоговый результат каждого спортсмена будет рассчитываться по сумме весов всех успешных попыток, выполненных во время соревнований в течение трех (3) попыток ("общий результат"), расположенных в порядке убывания (например, самый тяжелый занимает первое (1-е) место). Медаль за общий результат может быть вручена на всех признанных соревнованиях, кроме Игр.

28.1.3. **Ничья:** Если два (2) или более спортсмена в ранге/медальной позиции (от одного (1) до трех (3)) показывают одинаковый результат, то окончательный результат определяется попыткой на выбывание, с учетом Правила 28.1.5 ниже:

28.1.3.1. Если у двоих спортсменов неудачная попытка, то соответствующее место присваивается им совместно

28.1.3.2. Если у двоих спортсменов удачная попытка, то соответствующее место присваивается им совместно

28.1.4. **Попытка на выбывание** проводится после третьего (3-го) раунда. Если спортсмен должен выполнить попытку сразу после предыдущей, то на попытку отводится три (3) минуты. Вес попытки будет автоматически соответствовать весу, соответствующему весу попытки, когда был равный результат.

28.1.5. Совместно спортсмены могут решить, что они не хотят выполнять подъем на выбывание (с разрешения судьи). Если подъем на выбывание не выполняется, то соответствующее место присваивается обоим спортсменам.

28.1.6. Если два (2) или более спортсмена, занявшие четвертое (4) или более низкое место (т.е. не между первым (1) и третьим (3)), показывают одинаковый результат, место будет разделено.

28.2. Командные и смешанные командные соревнования

28.2.1. **Лучший результат:** Все результаты командных и смешанных командных соревнований будут подсчитываться с использованием коэффициента, что позволяет сравнивать результаты спортсменов из разных весовых категорий. Оценка на основании коэффициента каждого спортсмена в каждом раунде

затем суммируется для получения общей оценки, при этом наибольшая оценка получает наивысший рейтинг.

28.2.2. **Ничья:** на каждом из этапов, если команда показала одинаковый результат, результат будет определяться следующим образом:

28.2.2.1. команда с большим количеством удачных подъемов получает более высокое место;

28.2.2.2. если сохраняется равенство, то команда, в которой спортсмен имеет более высокий личный рейтинг занимает более высокое место;

28.2.2.3. если и в этом случае ничья все еще сохраняется, то спортсмен с наибольшим личным результатом, взятым в предыдущем раунде, занимает более высокое место (например, если два (2) спортсмена имеют результат 150,55, взятый в 1 и 3 раунде соответственно, то команда и спортсмен, взявший результат в 1 раунде, занимает более высокое место).

28.2.3. Итоговый результат каждой команды на каждом этапе будет рассчитываться по сумме удачных подъемов каждого спортсмена с использованием коэффициента. Ранжированные в порядке убывания (например, наибольший результат команды - первый (1) в рейтинге):

29. Награждение медалями

29.1. Описание награждения медалями

29.2. На соревнованиях, признанных ВППО, медали будут вручаться в соответствии с критериями соревнования для личных зачетов (лучшая попытка и общий результат), командных и смешанных командных зачетов:

Место	Медаль
Первое	Золото
Второе	Серебро
третье	Бронза

29.3. *Личные зачеты*

29.3.1. Индивидуальные соревнования

29.3.2. Только два спортсмена из одного НПК имеют право завоевать медаль.

29.3.3. Если после жима на выбывание первое (1), второе (2) или третье (3) место заняли два спортсмена, то они разделяют это место.

29.3.4. Если два спортсмена занимают первое место, то вручается две золотые медали и одна бронзовая медаль;

- 29.3.5. Если два спортсмена занимают второе место, то вручается одна золотая медаль и две серебряные медали;
- 29.3.6. Если два спортсмена занимают третье место, то вручается одна золотая медаль, одна серебряная и две бронзовые медали.
- 29.4. Командные и смешанные командные соревнования**
- 29.4.1. Если после финального матча первое (1-е), второе (2-е) или третье (3-е) место разделяется между командами.
- 29.4.2. Если две команды занимают первое место, то вручается две золотые медали и одна бронзовая медаль;
- 29.4.3. Если две команды заняли второе место, то вручается одна золотая медаль и две серебряные медали;
- 29.4.4. Если две команды заняли третье место, то вручается одна золотая медаль, одна серебряная и две бронзовые медали.
- 29.4.5. Одному тренеру от каждой команды вручается медаль.
- 29.5.** На соревнованиях среди элит, где не предлагаются различные возрастные группы (например, на чемпионате мира), все возрастные группы соревнуются вместе в одной весовой категории или объединенных категориях. Если спортсмен занимает достаточно высокое место, чтобы быть награжденным медалью в нескольких возрастных группах, он будет награжден этими медалями.
- 29.6.** Церемония награждения должна проводиться в соответствии с Руководством по протоколу ВППО (Приложение 11).

30.Рейтинг

30.1. Рейтинг

- 30.2.** ВППО ведет рейтинговую систему, которая основана на результатах в каждой весовой категории и определяет место спортсмена или команды в соответствующей рейтинговой системе:
- 30.2.1. Личные соревнования: лучший результат- мировой, региональный и паралимпийский рейтинги.
- 30.2.2. Личные соревнования: общий лучший вес - мировые и региональные рейтинги.
- 30.2.3. Командные соревнования - мировые и региональные рейтинги
- 30.2.4. Смешанные командные соревнования - мировой и региональный рейтинги
- 30.2.5. Гибридные соревнования - мировые рейтинги

30.3. В личных соревнованиях, в случае равенства очков:

- 30.3.1. спортсмен, имеющий лучшую попытку или больший общий вес, соответственно, который совершил попытку первым по календарной дате, будет иметь более высокий рейтинг.

- 30.3.2. если ничья все еще существует, то спортсмен, имеющий лучшую попытку или больший общий вес соответственно, и который взял вес в раунде раньше, будет иметь более высокий рейтинг.
- 30.3.3. Если ничья все еще сохраняется, то спортсмен с большим количеством "удачных попыток" получает более высокий рейтинг.
- 30.4.** Для командных и смешанных командных соревнований в случае равенства очков:
- 30.4.1. рейтинг будет определяться по наивысшему результату, полученному на любом этапе, в случае равенства очков:
- 30.4.1.1. команда, которая первой набрала очки по календарной дате, будет иметь более высокий рейтинг
- 30.4.1.2. если ничья сохраняется, то команда, набравшая большее количество очков на более раннем этапе, получает более высокий рейтинг
- 30.4.1.3. если ничья все еще сохраняется, команда с большим количеством "удачных попыток" будет иметь более высокий рейтинг.

Раздел В2 – «Стейшн» (Станция)

31. Правила пользования станцией

31.1. Станция - описание

- 31.1.1. Дисциплина "Стейшн" (Станция) открыта для спортсменов-новичков, спортсменов нового поколения, возрастной группы «Элита» и «Легенда», которые имеют одно или больше нарушений здоровья из восьми (8) допустимых нарушений, спортсмены соревнуются в одном (1) спортивном классе, как определено в Правилах и положениях классификации ВППО, для каждого пола.

31.2. Цель

- 31.2.1. Спортсмены соревнуются в серии соревнований "Стейшн" (Станция), где выполняются различные упражнения на силу.

31.3. Весовые категории

- 31.3.1. Спортсмены соревнуются в зависимости от пола в открытых весовых категориях.

31.4. Возрастные группы

- 31.4.1. Четыре (4) возрастные группы допускаются к участию на всех соревнованиях, признанных ВППО, по тем же правилам, что и в силовых видах (изложены в Правиле 11 (Сила) выше).

32. Заявки

32.1. Индивидуальные дисциплины

32.1.1. На соревнованиях, признанных ВППО, максимальное количество участников по полу и возрастной группе от каждого НПК не ограничено.

32.1.2. Требования в индивидуальных дисциплинах

32.1.2.1. Соревнование, признанное ВППО состоится, при условии, что участвует минимальное количество спортсменов, указанное ниже:

- а) **Два (2) спортсмена:** если участвуют два спортсмена, и они показывают результат равный или превышающий МКС для данной весовой категории, то им вручается золотая и серебряная медаль.
- б) **Три (3) или более спортсмена:** если участвуют три или более спортсмена, вручаются все медали (Золотая, Серебряная и Бронзовая).

32.1.2.2. На всех соревнованиях, признанных ВППО, программа по дисциплинам утверждается оргкомитетом, ТД и ВППО до и/или после технического совещания.

32.2. Командные соревнования

32.2.1. На соревнованиях, признанных ВППО, одно (1) командное соревнование может быть проведено для каждого пола в возрастной группе «Элита» при следующих условиях:

32.2.1.1. Должно быть минимум две (2) соревнующиеся команды, обе из которых могут быть из одного НПК.

32.2.1.2. Команды должны состоять из трех (3) спортсменов из одного НПК и одного пола.

32.2.1.3. Каждому НПК разрешается заявить максимум три (3) команды.

32.2.1.4. Спортсмены, заявленные в командных соревнованиях, могут быть также заявлены в индивидуальных соревнованиях или могут быть запасными спортсменами.

32.2.1.5. Спортсмены, участвующие в командных соревнованиях, могут быть из всех возрастных групп.

32.3. Смешанные командные соревнования

32.3.1. Только на соревнованиях, признанных ВППО, максимум один (1) смешанный командный зачет может быть разрешен в возрастной группе «Элита» при следующих условиях:

32.3.1.1. Должно быть минимум две (2) соревнующиеся команды, обе из которых могут быть из одного НПК.

32.3.1.2. Команды должны состоять из трех (3) спортсменов из одного НПК, по крайней мере, по одному (1) от каждого пола.

32.3.1.3. Каждому НПК разрешается заявить максимум три (3) команды.

32.3.1.4. Спортсмены, участвующие в соревнованиях смешанных команд, могут также участвовать в индивидуальных соревнованиях или быть дополнительными спортсменами.

32.3.1.5. Спортсмены, участвующие в соревнованиях смешанных команд, могут быть из всех возрастных групп.

32.4. Изменения в командных соревнованиях и смешанных командных соревнованиях

32.4.1. На всех соревнованиях, признанных ВППО, НПК будут иметь возможность заменить спортсменов в командных и смешанных командных соревнованиях во время процесса проверки заявки.

32.4.2. Все три (3) спортсмена могут быть заменены всего лишь один раз (1) и это может быть сделано в отведенное время процесса проверки заявки. За каждую запрошенную замену плата не взимается.

33. Обязанности официальных лиц

33.1. Обзор

Делегат Международной Федерации («Делегат МФ»)	<ul style="list-style-type: none">• Контролировать проведение соревнований в сотрудничестве с Оргкомитетом и ТД.• Делегат Международной Федерации имеет высшие полномочия в отношении соревнования
Начальник мероприятия («ЕД»)	<ul style="list-style-type: none">• Осуществлять надзор за всем ходом соревнований в контакте с Оргкомитетом, Делегатом Международной Федерации и руководящим персоналом ВППО.• Быть назначенным и/или действовать от имени ВППО на соревнованиях
Технический Делегат («ТД»)	<ul style="list-style-type: none">• Контролировать и наблюдать за ходом соревнований вместе с делегатом Международной федерации и Начальником мероприятия, чтобы обеспечить выполнение всех технических операций в соответствии с Техническими правилами и регламентами на протяжении всего соревнования.• Действовать в качестве руководителя для назначенных технических официальных лиц на соревнованиях

	<ul style="list-style-type: none"> • Подписывать окончательные результаты по каждому виду соревнований
Президент Жюри («РЖ»)	<ul style="list-style-type: none"> • Руководить мероприятием и обеспечивать соответствие всех действий на Игровом Поле настоящим Правилам. • Проверить личную форму и снаряжение каждого спортсмена на предмет соответствия этим Правилам и Приложению 4 во время процесса разминки. • Убедиться, что необходимое оборудование и Игровое поле находятся в чистоте, должным образом организованы и находятся в безопасном для окружающих состоянии. • Проинформировать боковое жюри о классификационных записях спортсменов. • Руководить работой боковых ассистентов. • Произносить команды "старт" и "позиция/стоп". • Судить жим в соответствии с последовательностью жима из требуемой позиции и/или во время "Жима". • Брать во внимание любые ошибки и принимать окончательное решение касательно результата. • Вручную записывать результаты.
Жюри («J1», «J2», и «J3»)	<ul style="list-style-type: none"> • Судить дисциплину «Стейшн» (Станция) в соответствии с последовательностью жимов из требуемой позиции и/или во время выполнения "Жима". • Проверять личную форму и снаряжение каждого спортсмена на предмет соответствия данным Правилам и Приложению 4 во время разминки, совместно с Президентом Жюри. • Поднимать вопрос о любых ошибках
Технический Контролер («ТС»), (Председатель, Ассистенты)	<p>Председатель</p> <ul style="list-style-type: none"> • Руководить помощниками технических контролеров. • Обеспечивать чистоту, организованность и безопасность в зоне разминки и зоне вызова. • Проверять личную форму и снаряжение каждого спортсмена на предмет соответствия этим Правилам и Приложению 4 во время разминки. • Управлять доступом спортсменов и официальных лиц команды в зону разминки и зону вызова.

	<ul style="list-style-type: none"> • Помощь в вызове следующих спортсменов к помощнику 2 технического контролера для их попытки на станции. • Оказывать поддержку в проведении представления спортсменов и технических официальных лиц и церемоний награждения. <p>Ассистент 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оказывать поддержку главному техническому контролеру. <p>Ассистент 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Поддерживать главного технического контролера. • Контролировать доступ спортсменов и официальных лиц команды к Игровому полю для их подходов во время соревнований. • Проверяет личную форму и снаряжение каждого спортсмена на предмет соответствия этим Правилам и Приложению 4 до того, как он выйдет на Игровое поле для выполнения подхода.
<p>«Боковые Ассистенты»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Должны нагружать и разгружать штангу блинами в соответствии с Приложением 9. • Содержать необходимое оборудование и Игровое поле в чистоте, убедиться, что они должным образом организованы и находятся в безопасном для окружающих состоянии. • Следить за траекторией/движением жима спортсмена и помогать только по просьбе главного судьи или спортсмена. • Помогать спортсмену снять штангу из стоек до начала жима по просьбе спортсмена и обратно после команды "стойка" или по просьбе о помощи. <ul style="list-style-type: none"> ○ Официальное лицо команды может помогать спортсмену доставать штангу из стоек, если его во время разминки попросит ТД и одобрит данный процесс

33.2. Подробные обязанности и процесс выполнения обязанностей Технического должностного лица перечислены в **Приложение 3**

34.Проверка экипировки

34.1. Описание проверки экипировки

34.1.1. Процесс проверки комплекта экипировки соответствует процессу, изложенному в Правиле 17 Пауэр (Сила), для каждого пола.

35. Экипировка и личное снаряжение спортсмена

35.1. Описание экипировки и снаряжения

35.2. На соревнованиях, признанных ВППО, все спортсмены должны носить/использовать предметы исключительно от поставщиков, утвержденных ВППО, в соответствии с Правилем 16 Пауэр (Сила) и Правилами, приведенными в Приложении 4.

35.3. Запрещается носить любые предметы формы, которые не разрешены в целях безопасности (например, серьги, головные уборы, наручные часы, кольца и т.д.).

35.4. Как минимум, спортсмен должен быть одет в футболку, шорты/брюки и спортивную обувь.

35.5. Шорты/брюки

35.5.1. Разрешается носить один (1) комплект шорт/брюк. Он должен соответствовать следующим правилам:

35.5.1.1. Должны облегать тело спортсмена;

35.5.1.2. Должны быть однослойными/толстыми, за исключением подшивки (допускается два (2) слоя);

35.5.1.3. Не должна иметь никаких изменений или улучшений по сравнению с дизайном производителя, таких как усиленные швы, ребристые материалы, дополнительные нашивки, подкладки, крепления, карманы, пуговицы, манжеты или молнии.

36. Разминка

36.1. Описание разминки

36.2. Процесс разминки соответствует процессу, изложенному в Правиле 18 Пауэр (Сила), для каждого пола.

37. Соревнования

37.1. Процесс соревнований

37.1.1. Спортсмены участвуют в квалификационном раунде.

37.1.2. Результаты, полученные в квалификационном раунде, определяют:

37.1.2.1. Квалификация на финал; шесть (6) спортсменов с наилучшим рейтингом на каждой станции будут квалифицированы; остальные получают рейтинг с седьмого (7) по последнее место;

- 37.1.2.2. Квалификация в финал многоборья; шесть (6) спортсменов, занявших лучшие места в общем зачете, проходят квалификацию (сумма баллов, полученных на каждой станции); остальные получают рейтинг от седьмого (7) до последнего места;
- 37.1.2.3. Квалификация в командный финал по виду Стейшн (Станция); шесть (6) команд с лучшим рейтингом в целом будут квалифицированы (сумма баллов спортсмена страны с наивысшим рейтингом на каждой станции); остальные получат рейтинг от седьмого (7) до последнего места.
- 37.1.2.4. Квалификация в финал смешанных команд по виду Стейшн (Станция); шесть (6) лучших по общему рейтингу смешанных команд будут квалифицированы (сумма баллов спортсменов страны с наивысшим рейтингом среди мужчин и женщин на каждой станции); остальные получают рейтинг от седьмого (7) до последнего места.
- 37.1.3. В квалификационном раунде и финале многоборья все спортсмены должны выступать на всех станциях.
- 37.1.4. В финале, финале многоборья, финале команды и финале смешанной команды рейтинг и баллы обнуляются (0) (финал с нового старта).
- 37.1.5. Программа и формат определяются ТД и ВППО и сообщаются спортсменам и официальным представителям команд не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала соревнований.
- 37.1.6. Программа станций не должна меняться во время соревнований (квалификационный раунд, финал станции, финал многоборья станции, финал команды станции и финал смешанной команды станции).
- 37.1.7. Формат Соревнований по виду Стейшн (Станция) может отличаться во время соревнований (квалификационный раунд, финал, финал многоборья и финал смешанной команды).
- 37.1.8. Между каждым раундом (квалификация, финал, финал многоборья, финал команды и финал смешанной команды) должен быть временной интервал не менее трех (3) часов.
- 37.1.9. Спортсмены могут выступать индивидуально или одновременно в каждом раунде (квалификация, финал, финал многоборья, финал команды и финал смешанной команды; например, один (1) спортсмен на станции или несколько спортсменов на станции), в зависимости от наличия оборудования, размера подиума, а также других факторов. Группы могут быть сформированы по мере необходимости на основе вышеуказанных факторов (например, возрастные группы могут соревноваться вместе).

37.1.10. При наличии шести (6) или менее спортсменов в каждой категории (индивидуальная, многоборье или команда) будет проводиться прямой финал.

37.1.11. В случае временного приостановления соревнований спортсменам будет предоставлено не менее сорока (40) минут для разминки, а соревнования и табло будут продолжаться в том же режиме, что и до приостановки.

38. Программа дисциплины Станция

38.1. Программа дисциплины Станция

38.2. Программа соревнований Станция — это три (3) станции, выбранные Директором соревнования, исходя из наличия оборудования, размера помещения, а также других факторов на усмотрение ВППО.

39. Формат станции

39.1. Формат

39.2. Формат станции — это конкретные требования к тренировкам, определяемые ТД и ВППО для Соревнования, включают:

39.2.1. Определенные упражнения

39.2.2. Необходимое количество повторений и/или схема повторений

39.2.3. Необходимое оборудование

39.2.4. Обязательные веса

39.2.5. Ограничение по времени

39.2.6. Подсчет очков

39.2.7. Корректировки (если требуется)

39.3. Станции могут иметь временные штрафы. Неспособность завершить формат станции в течение установленного времени может привести к определенному штрафу.

39.4. Станции могут иметь минимальные требования по количеству времени, повторений, весу или раундов, которые должны быть выполнены для того, чтобы пройти дальше. Любой такой минимум будет объявлен как часть формата станции. Неспособность завершить формат станции в течение определенного времени может привести к определенному штрафу.

40. Станции

40.1. Соревновательный сезон

40.2. В зависимости от соревновательного сезона возможны следующие станции:

Сезон	Станция (Подсчет очков)
Лето	<ul style="list-style-type: none"> • Бросок медицинского мяча (повторение) • Бросок мяча (время) • Жим от плеч (штанга, гантели или гиря) (повторения или вес) • Подтягивания (горизонтальные и вертикальные) • Выносливость (жим лежа) • Гребля (горизонтальная и вертикальная) (расстояние, время, калории) • Скай (вертикальный) (расстояние, время, калории, с тренажером) • Подъем по канату (время, повторения) • Подтягивания (время, повторения) • Канаты для борьбы (время, повторения) • Толкание молота/камня • Наклоны с кольцами или наклоны с параллельными брусьями • Жим с плеч вперед (движение начинается с гирей в середине ног на вытянутых руках, спортсмен несет гирю на уровне плеч, но всегда на вытянутых руках). • Силовой рывок: спортсмен может чередовать сначала одну, а затем другую руку с гантелями, гирей или двумя руками со штангой.
Зима	<ul style="list-style-type: none"> • Толкание снежков • Толкание саней • Мишень для снежков (керлинг) • Зимнее толкание ядра • Прессование ледяных блоков/дисков • Подтягивание • Погоня за Йети • Гонка на санках • Прыжки с горки • Дартс • Рубка топором/молотом • Снежный ком • Боулинг

41.Судейство

41.1. Описание судейства

41.2. Один (1) член жюри оценивает выступление каждого спортсмена на станции, в том числе следит за соблюдением движения по определенной траектории, а также начисляет спортсмену баллы (например, время, повторения и т.д.).

41.3. Исключения допускаются только при наличии отметок в классификационных листах о медицинских показаниях.

42. Результаты, награждение медалями и рейтинг

42.1. Результаты, награждение медалями и рейтинг

42.2. В соответствии с форматом станции спортсмены получают место в рейтинге и соответствующие очки:

Квалификационный раунд			Финалы		
Позиция	Очки	Изменения	Позиция	Очки	Изменения
1	100	-	1	100	-
2	90	- 10	2	80	- 20
3	80	- 10	3	60	- 20
4	72	- 8	4	50	- 10
5	64	- 8	5	40	- 10
6	56	- 8	6	35	- 5
7	50	- 6			
8	44	- 6			
9	38	- 6			
10	34	- 4			
11	30	- 4			
12	26	- 4			
13	24	- 2			
14	22	- 2			
15	20	- 2			
16	18	- 2			
17	16	- 2			
18	14	- 2			
19	12	- 2			
20	10	- 2			
21	8	- 2			
22	6	- 2			
23	4	- 2			
24 и далее	3	- 1			

42.3. Медали вручаются спортсменам, командам и смешанным командам, занявшим с первого (1) по третье (3) места в финале, финале многоборья, финале команды и финале смешанной команды в соответствии с положением данного соревнования.

42.4. В случае равенства очков:

42.4.1. Финал: Спортсмены разделят соответствующее место.

42.4.2. Финал многоборья , Финал команды и Финал смешанной команды: Спортсмен(ы) с наивысшим рейтингом в любом отдельном виде программы получает(ют) более высокий рейтинг.

Если остается ничья, процесс продолжается далее (например, если два (2) спортсмена или команды набрали двести восемьдесят восемь (288) очков, спортсмен или команда, имеющие наивысший рейтинг (например, первый (1) против четвертого (4)), будут ранжированы выше; если ничья все еще остается, будет рассматриваться следующий наивысший рейтинг (второй (2) против пятого (5)).

42.5. ВППО будет вести систему ранжирования, основанную на результатах по полу, которая будет определять место спортсмена или команды в соответствующей системе ранжирования. Будут поддерживаться следующие отдельные рейтинги:

42.5.1. Индивидуальные соревнования - мировой и региональный рейтинги.

42.5.2. Командные соревнования - мировой и региональный рейтинги

42.5.3. Смешанные командные соревнования - мировой и региональный рейтинг