



World Para  
**Athletics**

Всемирная пара атлетика

# Классификационные правила и инструкции

Февраль 2023





# Классификационные правила и инструкции Всемирной пара атлетики

17 февраля 2023

## Содержание

Часть Один: Общие положения .....	5
1 Сфера применения .....	5
2 Роли и обязанности .....	8
Часть Два: Классификационный персонал .....	10
3 Классификационный персонал.....	10
4 Компетенции, обучение и сертификация классификатора .....	11
5 Кодекс поведения классификатора .....	13
Часть Три: Оценка спортсмена .....	14
6 Общие положения .....	14
7 Годное поражение .....	14
8 Критерии минимального поражения .....	17
9 Спортивный класс .....	18
10 Классификация не завершена .....	19
Часть Четыре: Оценка спортсмена и классификационная группа .....	20
11 Классификационная группа .....	20
12 Обязанности классификационной группы .....	20
13 Процедура оценки .....	21
14 Оценка при наблюдении на соревновании .....	22
15 Статус спортивного класса .....	24
16 Множественные спортивные классы .....	27
17 Уведомление .....	28
Часть Пять: Спортивный класс Не годен .....	29
18 Спортивный класс Не годен .....	29
Часть Шесть: Протесты .....	31
19 Сфера протеста .....	31
20 Стороны, которым разрешено подавать протест .....	31
21 Национальные протесты .....	31

22	Процедура национального протеста .....	32
23	Протесты Всемирной пара атлетики .....	33
24	Процедура протеста WPA .....	33
25	Группа протеста .....	34
26	Положения, когда отсутствует группа протеста.....	35
27	Особые положения .....	35
28	Специальные положения, касающиеся протестов .....	35
Часть Семь: Ненадлежащее поведение во время оценки .....		36
29	Неявка на процедуру оценки .....	36
30	Приостановка процедуры оценки .....	36
Часть Восемь: Медицинский пересмотр .....		38
31	Медицинский пересмотр .....	38
Часть Девять: Преднамеренное введение в заблуждение .....		39
32	Преднамеренное введение в заблуждение .....	39
Часть Десять: Использование информации о спортсмене.....		41
33	Классификационные данные .....	41
34	Согласие и обработка .....	41
35	Классификационное исследование .....	41
36	Уведомление для спортсменов .....	42
37	Безопасность классификационных данных .....	42
38	Разглашение классификационных данных .....	42
39	Сохранение классификационных данных .....	42
40	Права доступа к классификационным данным .....	43
41	Классификационный мастер-лист .....	43
Часть Одиннадцать: Апелляции .....		44
42	Апелляции .....	44
43	Стороны, которые могут подавать апелляцию.....	44
44	Апелляции .....	44



45	Специальные положения, касающиеся апелляций .....	44
	Часть Двенадцать: Словарь терминов .....	45
	Приложение Один: Оценка спортсменов с физическими поражениями .....	58
	Приложение Два: Характеристики классов спортсменов с нарушением зрения .....	168
	Приложение Три: Спортсмены с нарушением интеллекта .....	172
	Приложение Четыре: Не годные типы поражения.....	177
	Приложение Пять: Положения об аномалиях рефракции .....	178

## Часть Один: Общие положения

### 1 Сфера применения

#### Внедрение

- 1.1 Эти классификационные правила и инструкции упоминаются в настоящем документе как "Правила классификации". Они были подготовлены Всемирной пара атлетикой (World Para Athletics) в целях выполнения требований Классификационного кодекса спортсменов МПК 2015 года и международных стандартов.
- 1.2 Правила классификации были приняты Всемирной пара атлетикой 17 февраля 2023 года.
- 1.3 Данные Правила классификации ссылаются на ряд приложений. Эти приложения являются неотъемлемой частью Правил классификации.
- 1.4 Данные Правила классификации являются частью Правил и инструкций Всемирной пара атлетики.
- 1.5 Правила классификации дополняются классификационными формами, которые подготовлены для облегчения оценки спортсмена. Эти формы доступны на сайте Всемирной пара атлетики и могут время от времени ею изменяться.

#### Классификация

- 1.6 Классификация проводится с целью:
  - 1.6.1 определить, кто имеет право участвовать в пара атлетике и, следовательно, у кого есть возможность достичь цели стать спортсменом - паралимпийцем; и
  - 1.6.2 группировать спортсменов по спортивным классам, целью которых является сведение к минимуму воздействие поражения, а спортивное мастерство определяет, какой спортсмен или команда в конечном итоге одержит победу.

#### Применение

- 1.7 Настоящие Правила классификации применяются ко всем спортсменам и вспомогательному персоналу спортсменов, которые зарегистрированы и/ или лицензированы WPA и/ или участвуют в любых мероприятиях или соревнованиях, организованных, санкционированных или признанных WPA.
- 1.8 Настоящие Правила классификации должны быть прочитаны и применены в сочетании с другими правилами Всемирной пара атлетики, включая, но не ограничиваясь, Правилами и инструкциями Всемирной пара атлетики. В случае любого противоречия между настоящими Правилами классификации и любыми другими правилами преимущественную силу имеют Правила классификации.

## **Международная классификация**

- 1.9 Всемирная пара атлетика (WPA) разрешает спортсмену участвовать в Играх МПК, соревнованиях МПК или санкционированных WPA соревнованиях только в том случае, если этому спортсмену присвоен спортивный класс (кроме спортивного класса Не годен) и статус спортивного класса в соответствии с настоящими Правилами классификации.
- 1.10 WPA предоставит спортсменам возможность получить спортивный класс и статус спортивного класса в соответствии с настоящими Правилами классификации на соревнованиях, признанных WPA (или в других подобных местах, определенных WPA). WPA заранее должна проинформировать спортсменов, национальные организации и национальные паралимпийские комитеты о таких соревнованиях Всемирной пара атлетики (WPA) (или других подобных местах).

## **Интерпретация и связь с Кодексом**

- 1.11 Ссылки на "Статью" означают статью настоящих Правил классификации, ссылки на "Приложение" означают Приложение к настоящим Правилам классификации, "Раздел" означает раздел Приложения, а термины, написанные с заглавной буквы, используемые в настоящих Правилах классификации, имеют значение, указанное в Словаре терминов.
- 1.12 Ссылки на "вид спорта" в настоящих Правилах классификации относятся как к виду спорта, так и к индивидуальной дисциплине в рамках вида спорта (например, метание диска или бег 100 м).
- 1.13 Приложения к этим Правилам классификации являются частью настоящих Правил классификации, оба могут время от времени изменяться, дополняться и/или заменяться Всемирной пара атлетикой (WPA).
- 1.14 Заголовки, используемые в настоящих Правилах классификации, используются исключительно для удобства и не имеют отдельного значения от статьи, к которой они относятся.
- 1.15 Все ссылки на слова "он", "его" или "ему" в настоящих Правилах классификации также означают "она", "ее" или "ей".
- 1.16 Настоящие Правила классификации должны применяться и интерпретироваться как независимый текст, но в соответствии с Классификационным кодексом спортсмена МПК 2015 года и сопутствующими международными стандартами. В случае любого противоречия между настоящими Правилами классификации и Кодексом или международными стандартами преимущественную силу имеют Кодекс и международные стандарты.

## Управление

- 1.17 МПК действует как Международная федерация и управляет пара атлетикой. Он выполняет эти обязанности под названием "World Para Athletics" (Всемирная пара атлетика), и термин "WPA" должен читаться в настоящих Правилах как МПК и наоборот.
- 1.18 Руководство МПК является неотъемлемой частью руководства пара атлетики.  
Издание Правил
- 1.19 Настоящие классификационные правила являются собственностью МПК и были опубликованы в интересах спортсменов, вспомогательного персонала спортсменов, национальных организаций, национальных паралимпийских комитетов и других лиц, которые официально участвуют в WPA. Настоящие Правила классификации могут быть напечатаны или переведены любой организацией, у которой есть законная необходимость в этом, при условии, что МПК сохраняет способность отстаивать свои авторские права на Правила классификации, включая право настаивать на передаче МПК авторских прав на переведенную версию этих Правил классификации. Любая организация должна получить разрешение МПК до печати, перевода или публикации настоящих Правил классификации.
- 1.20 Английская версия настоящих Правил классификации должна приниматься в качестве авторитетной версии для целей толкования.

## Поправки к Правилам

- 1.21 После завершения каждых Паралимпийских игр МПК проводит пересмотр настоящих Правил классификации в консультации с национальными организациями, национальными паралимпийскими комитетами и соответствующими международными организациями спорта инвалидов в соответствии с Руководством МПК (размещенным на веб-сайте МПК). Все поправки должны быть внесены до начала второго года, следующего за соответствующими Паралимпийскими играми.
- 1.22 Эти классификационные правила также могут быть изменены МПК в любое время в результате, например, изменений в Правилах и подзаконных актах Всемирной пара атлетики или когда Всемирная пара атлетика иным образом сочтет это необходимым.



## **2 Роли и обязанности**

2.1 Спортсмены, вспомогательный персонал спортсменов и персонал, занимающийся классификацией, несут личную ответственность за ознакомление со всеми требованиями настоящих Правил классификации.

### **Обязанности спортсмена**

2.2 Роли и обязанности спортсменов включают:

- а) быть осведомленным обо всех применимых политиках, правилах и процессах, установленных настоящими Правилами классификации, и соблюдать их;
- б) добросовестно участвовать в оценке спортсмена;
- в) обеспечить, чтобы адекватная информация, относящаяся к основным состояниям здоровья и годным поражениям, направлялась и/или предоставлялась в распоряжение Всемирной пара атлетики;
- г) сотрудничать с любыми расследованиями, касающимися нарушений настоящих Правил классификации; и
- д) активно участвовать в процессе образования, повышения осведомленности и классификационных исследований путем обмена личным опытом и экспертными знаниями.

### **Обязанности вспомогательного персонала спортсмена**

2.3 Роли и обязанности вспомогательного персонала спортсменов включают:

- а) быть осведомленным обо всех применимых политиках, правилах и процессах, установленных настоящими Правилами классификации, и соблюдать их;
- б) использовать свое влияние на ценности и поведение спортсменов, чтобы способствовать позитивному и совместному подходу к классификации и общению;
- в) оказывать помощь в разработке, управлении и внедрении систем классификации; и
- г) сотрудничать с любыми расследованиями, касающимися нарушений настоящих Правил классификации.

### **Обязанности классификационного персонала**

2.4 Роли и обязанности классификационного персонала включают:

- а) обладать полными практическими знаниями всех применимых политик, правил и процессов, установленных настоящими Правилами классификации;

- б) использовать свое влияние для содействия позитивному и совместному подходу к классификации и общению;
- в) оказывать помощь в разработке, управлении и внедрении систем классификации, включая участие в образовании и исследованиях; и
- г) сотрудничать с любыми расследованиями, касающимися нарушений настоящих Правил классификации.

## **Часть два: Классификационный персонал**

### **3 Классификационный персонал**

- 3.1 Классификационный персонал имеет основополагающее значение для эффективного применения настоящих Правил классификации. WPA назначит классификационный персонал, который будет играть ключевую роль в организации, внедрении и администрировании классификации WPA.

#### **Руководитель классификации**

- 3.2 Всемирная пара атлетика должна назначить руководителя классификации. Руководитель классификации отвечает за руководство, администрирование, координацию и реализацию классификационных вопросов WPA.
- 3.3 Если руководитель классификации не может быть назначен, WPA может назначить другого человека или группу лиц коллективно (при условии, что такое лицо или группа лиц согласны соблюдать Кодекс поведения классификатора), чтобы действовать в качестве руководителя классификации.
- 3.4 Руководитель классификации не обязан быть сертифицированным классификатором.
- 3.5 Руководитель классификации может делегировать отдельные обязанности и/или передавать конкретные задачи назначенным классификаторам или другим лицам, уполномоченным WPA.
- 3.6 Ничто в настоящих Правилах классификации не препятствует тому, чтобы руководитель классификации (если он сертифицирован как классификатор) был назначен классификатором и/или старшим классификатором.

#### **Классификаторы**

- 3.7 Классификатор - это лицо, уполномоченное в качестве официального лица и сертифицированное Всемирной парой атлетикой для проведения отдельных или всех компонентов оценки спортсменов в качестве члена классификационной группы.

#### **Старший классификатор**

- 3.8 Старший классификатор - это классификатор, назначенный для руководства, администрирования, координации и реализации вопросов классификации на конкретном соревновании или в другом месте, определенным WPA. В частности, WPA может потребовать от старшего классификатора выполнения следующих действий:

- 3.8.1 определить спортсменов, которые должны будут участвовать в процедуре оценки;

- 3.8.2 контролировать классификаторов, чтобы убедиться, что эти Правила классификации применяются во время классификации должным образом;
  - 3.8.3 управлять протестами при консультации со Всемирной пара атлетикой; и
  - 3.8.4 поддерживать связь с организаторами соревнований, чтобы обеспечить организацию транспорта, размещения и другой логистики для того, чтобы классификаторы могли выполнять свои обязанности на соревнованиях.
- 3.9 Старший классификатор может делегировать отдельные обязанности и/или передавать конкретные задачи другим квалифицированным классификаторам или другим соответствующим образом квалифицированным должностным лицам или представителям WPA и/или квалифицированным лицам в местном организационном комитете соревнований.

#### **Классификаторы - стажеры**

- 3.10 Классификатор-стажер - это человек, который находится в процессе формальной подготовки во Всемирной пара атлетике.
- 3.11 Всемирная пара атлетика может назначать классификаторов-стажеров для участия в отдельных или всех компонентах оценки спортсменов.

## **4 Компетенции, обучение и сертификация классификатора**

- 4.1 Классификатор будет уполномочен действовать в качестве классификатора, если он был сертифицирован WPA как обладающий соответствующими компетенциями.
- 4.2 WPA должна обеспечивать подготовку классификаторов для гарантии того, что классификаторы получили и/или поддержали квалификационные компетенции.
- 4.3 WPA должна определять и публиковать компетенции классификатора прозрачным и доступным способом. Компетенции классификатора должны включать в себя то, чем классификатор обладает:
  - 4.3.1 глубокое понимание настоящих правил классификации;
  - 4.3.2 понимание пара атлетики, включая понимание Правил и инструкций Всемирной пара атлетики;
  - 4.3.3 понимание Кодекса и международных стандартов; и



- 4.3.4 профессиональная квалификация, уровень опыта, навыков и/или компетенций для того, чтобы выступать в качестве классификатора в WPA. Они включают то, что классификаторы должны либо:
- а) быть сертифицированным медицинским специалистом в области, соответствующей категории поражений, которую WPA по своему собственному усмотрению сочтет приемлемой, например, врачом или физиотерапевтом для спортсменов с физическими поражениями; офтальмологом или оптометристом для спортсменов с нарушениями зрения; и /или психологом для спортсменов с интеллектуальными нарушениями; или
  - б) иметь обширный тренерский или другой соответствующий опыт в пара атлетике; или признанную и авторитетную научную квалификацию, которая включает необходимый уровень анатомических, биомеханических и спортивных знаний, которые WPA по своему собственному усмотрению считает приемлемыми.
- 4.4 Всемирная пара атлетика должна внедрить процесс сертификации классификаторов, с помощью которого оцениваются компетенции классификаторов. Этот процесс включает:
- 4.4.1 процесс сертификации классификаторов- стажеров;
  - 4.4.2 оценка качества на период сертификации;
  - 4.4.3 процесс обработки некачественных характеристик, включая варианты исправления и/или отзыва сертификации; и
  - 4.4.4 процесс повторной сертификации классификаторов.
- 4.5 WPA должна указать критерии начального уровня, применимые к лицам, желающим стать классификаторами -стажерами. WPA предоставит обучение начального уровня для классификаторов-стажеров.
- 4.6 WPA должна обеспечивать непрерывное обучение классификаторов в целях сертификации и переаттестации.
- 4.7 WPA может предусмотреть, что классификатор подпадает под определенные ограничения, включая (но не ограничиваясь ими):
- 4.7.1 ограничение на тип поражения, для которого классификатор сертифицирован в качестве классификатора;
  - 4.7.2 ограничение на компоненты оценки спортсмена, для проведения которых сертифицирован классификатор;

- 4.7.3 ограничение уровня соревнования или мероприятия, на котором классификатор уполномочен действовать в качестве классификатора;
- 4.7.4 максимальный период, в течение которого действует сертификат классификатора;
- 4.7.5 эта сертификация классификатора подлежит пересмотру в течение определенного периода времени со ссылкой на компетенции классификатора;
- 4.7.6 классификатор может лишиться сертификата классификатора, если WPA не будет удовлетворена имеющимися у классификатора требуемыми компетенциями классификатора; и/или
- 4.7.7 классификатор может восстановить сертификат классификатора, если WPA убедится, что он обладает требуемыми компетенциями классификатора.

Дополнительную информацию о путях WPA и образовательных программах можно найти здесь: <https://www.paralympic.org/athletics/education>.

## **5 Кодекс поведения классификатора**

- 5.1 Единство классификации в WPA зависит от поведения персонала, проводящего классификацию. Таким образом, WPA приняла набор стандартов профессионального поведения, называемых "Кодексом поведения классификатора".
- 5.2 Весь классификационный персонал должен соблюдать Кодекс поведения классификатора.
- 5.3 Человек, который считает, что кто-либо из классификационного персонала возможно, действовал способом, противоречащим Кодексу поведения классификатора, должен сообщить об этом в WPA.
- 5.4 Если WPA получит такое сообщение, она должна провести расследование и, при необходимости, принять дисциплинарные меры.
- 5.5 WPA имеет право по своему усмотрению определять, имеет ли классификатор фактический, предполагаемый и/или потенциальный конфликт интересов.

## Часть Три: Оценка спортсмена

### 6 Общие положения

- 6.1 WPA дала определение в настоящих Правилах классификации процессу, критериям оценки и методологии, посредством которых спортсменам будет присвоен спортивный класс и статус спортивного класса. Этот процесс называется оценкой спортсмена.
- 6.2 Оценка спортсмена включает ряд этапов, и поэтому настоящие Правила классификации включают положения, касающиеся:
  - 6.2.1 оценки того, есть ли у спортсмена годное поражение для данного вида спорта;
  - 6.2.2 оценки того, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения для WPA; и
  - 6.2.3 назначения спортивного класса (и присвоения статуса спортивного класса) в зависимости от степени, в которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением спортсменов с нарушениями зрения, где текущие критерии оценки еще не относятся к конкретному виду спорта и не включают требование о том, чтобы спортсмены оценивались в отношении "степени, в которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для спорта").

### 7 Годное поражение

- 7.1 Любой спортсмен, желающий участвовать в пара атлетике, должен иметь годное поражение, и это годное поражение должно быть постоянным.
- 7.2 В приложениях Один, Два и Три к этим Правилам классификации указаны годные поражения, которые должен иметь спортсмен, чтобы участвовать в соревнованиях пара атлетике.
- 7.3 Любое поражение, которое не указано в качестве годного поражения в приложениях Один, Два или Три, называется не годным поражением.
- 7.4 В приложении Четыре приведены примеры не годных поражений.

## Оценка годного поражения

- 7.5 WPA должна определить, есть ли у спортсмена годное поражение.
- 7.5.1 Чтобы убедиться в том, что спортсмен имеет годное поражение, WPA может потребовать от спортсмена предоставления доказательств того, что его состояние здоровья приводит к годному поражению (основное состояние здоровья).
- 7.5.2 В приложении Четыре перечислены примеры состояний здоровья, которые не являются основными состояниями здоровья.
- 7.5.3 Методы, которыми WPA определяет наличие у отдельного спортсмена годного поражения, находятся на исключительном усмотрении WPA. WPA может решить, что годное поражение у спортсмена достаточно очевидно и, следовательно, не требует доказательств, демонстрирующих годное поражение у спортсмена.
- 7.5.4 Если в ходе определения у спортсмена годного поражения WPA узнает, что состояние здоровья спортсмена может повлиять на то, что этому спортсмену небезопасно будет участвовать в соревнованиях или существует риск для здоровья спортсмена (или других спортсменов) при участии этого спортсмена в соревнованиях, она может отнести спортсмена к категории "Классификация не завершена" (CNC) в соответствии со статьей 10 настоящих Правил классификации. В таких случаях WPA разъяснит основание своего назначения соответствующему национальному органу и/или национальному паралимпийскому комитету.
- 7.6 Для спортсменов с интеллектуальными нарушениями медицинская диагностическая информация собирается с помощью первичной проверки соответствия требованиям Virtus (см. приложение Три). Все остальные спортсмены обязаны предоставить WPA медицинскую диагностическую информацию, выполненную следующим образом:
- 7.6.1 Соответствующий национальный орган и/или национальный паралимпийский комитет должен предоставить медицинскую диагностическую форму в WPA после завершения регистрации спортсмена.
- 7.6.2 Медицинская диагностическая форма должна быть заполнена на английском языке, датирована и подписана сертифицированным врачом (физические поражения) или офтальмологом (нарушения зрения).
- 7.6.3 Медицинская диагностическая форма должна быть представлена с подтверждающей диагностической информацией, если этого требует WPA.



- 7.7 WPA может потребовать от спортсмена повторно предоставить медицинскую диагностическую форму (с вспомогательной диагностической информацией), если WPA по своему усмотрению сочтет медицинскую диагностическую форму и/или диагностическую информацию неполной и/или непоследовательной.
- 7.8 WPA может сама рассмотреть диагностическую информацию и/или назначить для этого комитет по оценке годности.
- 7.9 Процесс, при котором комитет по оценке годности формируется и рассматривает диагностическую информацию, заключается в следующем:
- 7.9.1 Руководитель классификации назначает комитет по оценке годности. Комитет по оценке годности должен состоять из руководителя классификации и, по крайней мере, двух (2) других экспертов с соответствующей медицинской квалификацией (согласно определению WPA). Все члены комитета по оценке годности должны подписать обязательства о конфиденциальности.
  - 7.9.2 Если руководитель классификации считает, что он не обладает необходимыми компетенциями для оценки диагностической информации, он не будет участвовать в ее проверке, но будет помогать комитету по оценке годности.
  - 7.9.3 Комитет по оценке годности рассмотрит предоставленную медицинскую диагностическую информацию и определит, требуется ли дополнительная информация, какая именно, а также для каких целей она требуется.
  - 7.9.4 Руководитель классификации уведомит соответствующий национальный орган или национальный паралимпийский комитет о том, какая диагностическая информация должна быть предоставлена на спортсмена, и установит сроки предоставления дополнительной информации.
  - 7.9.5 Везде, где это возможно, все ссылки на конкретного спортсмена и источник диагностической информации должны быть скрыты от комитета по оценке годности. Каждый член комитета по оценке годности рассмотрит диагностическую информацию и примет решение о том, подтверждает ли такая информация наличие годного поражения.
  - 7.9.6 Если Комитет по оценке годности придет к выводу, что у спортсмена есть годное поражение с заявленным основным состоянием здоровья, спортсмену будет разрешено завершить оценку спортсмена классификационной группой.
  - 7.9.7 Если Комитет по оценке годности не удовлетворен информацией о наличии основного заболевания спортсмена, руководитель классификации предоставит

соответствующее решение в письменной форме соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету. Национальному органу или национальному паралимпийскому комитету будет предоставлена возможность прокомментировать решение и, возможно, предоставить дополнительную диагностическую информацию комитету по оценке годности для рассмотрения. Если впоследствии решение будет пересмотрено, руководитель классификации проинформирует национальный орган или национальный паралимпийский комитет.

- 7.9.8 Если решение не изменяется, руководитель классификации проинформирует об этом решении национальный орган или национальный паралимпийский комитет, и спортсмену будет присвоен спортивный класс Не годен (NE), в соответствии с положениями статьи 18.3 настоящих Правил классификации.
- 7.9.9 Комитет по оценке годности должен принимать решения большинством голосов. Если руководитель классификации участвует в проверке диагностической информации, он может наложить вето на любое решение, если он не согласен с тем, что диагностическая информация подтверждает вывод о наличии у спортсмена допустимого нарушения.
- 7.10 WPA может делегировать одну (1) или более из описанных выше функций классификационной группе.

## **8 Критерии минимального поражения**

- 8.1 Спортсмен, желающий участвовать в соревнованиях, должен иметь годное поражение, соответствующее критериям минимального поражения для этого вида спорта.
- 8.2 WPA установила критерии минимального поражения, чтобы гарантировать, что годное поражение спортсмена влияет на степень, в которой он способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением спортсменов с нарушением зрения, статья 6.2.3).
- 8.3 Приложения Один, Два и Три к настоящим Правилам классификации определяют критерии минимального поражения, применимые к каждому виду спорта, и процесс, с помощью которого соответствие спортсмена критериям минимального поражения должно оцениваться классификационной группой в рамках процедуры оценки.
- 8.4 Любому спортсмену, который не соответствует критериям минимального поражения, должен быть присвоен спортивный класс "Не годен" в этом виде спорта.
- 8.5 Классификационная группа должна определить, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения, в рамках процедуры оценки.

Прежде чем участвовать в процедуре оценки, спортсмен должен сначала подтвердить WPA, что у него есть годное поражение.

- 8.6 Что касается использования адаптивного оборудования, WPA установила критерии минимального поражения следующим образом:
- 8.6.1 для годных поражений (кроме нарушения зрения) критерии минимального поражения не должны учитывать степень, в которой использование адаптивного оборудования может повлиять на то, как спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта; и
  - 8.6.2 при нарушении зрения критерии минимального поражения должны учитывать использование адаптивного оборудования.

## 9 Спортивный класс

- 9.1 Спортивный класс - категория, определенная WPA в настоящих Правилах классификации, в которой спортсмены группируются в зависимости от влияния годного поражения на их способность выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (за исключением спортсменов с нарушениями зрения, как указано в статье 6.2.3).
- 9.1.1 Спортсмену, который не имеет годного поражения или не соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, должен быть присвоен спортивный класс "Не годен" (NE) в этом виде спорта в соответствии с положениями статьи 18 настоящих Правил классификации.
  - 9.1.2 Спортсмену, который соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, должен быть присвоен спортивный класс (статьи 29 и 30).
  - 9.1.3 За исключением присвоения спортивного класса Не годен (NE) Всемирной пара атлетикой (в соответствии со статьей 18.1), и присвоения спортивного класса спортсменам с нарушениями зрения, как указано в статье 6.2.3, назначение спортивного класса должно основываться исключительно на оценке классификационной группой степени, в которой годное поражение спортсмена влияет на конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта. За исключением оценки при наблюдении на соревновании, эта оценка должна проводиться в контролируемых не соревновательных условиях, которые допускают повторное наблюдение за ключевыми задачами и видами деятельности.

- 9.2 Приложения Один, Два и Три к настоящим Правилам классификации определяют методологию и критерии оценки для назначения спортивного класса и присвоения статуса спортивного класса.

## **10 Классификация не завершена**

- 10.1 Если на каком-либо этапе оценки спортсмена WPA или классификационная группа не может назначить спортсмену спортивный класс, WPA, руководитель классификации или соответствующий старший классификатор может обозначить этого спортсмена как не завершившего классификацию (CNC).
- 10.2 Обозначение "классификация не завершена" (CNC) не относится к спортивному классу и не подпадает под действие положений настоящих Правил классификации, касающихся протестов. Однако обозначение "классификация не завершена" (CNC) будет внесено в классификационный мастер-лист Всемирной пара атлетики.
- 10.3 Спортсмен, который обозначен как "классификация не завершена" (CNC), не может участвовать в соревнованиях WPA. Смотрите статью 30 для исправления ситуации.

## **Часть Четыре: Оценка спортсмена и классификационная группа**

### **11 Классификационная группа**

11.1 Классификационная группа - это группа классификаторов, назначенных WPA для проведения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена, в том числе в рамках процедуры оценки.

#### **Общие положения**

11.2 Классификационная группа должна состоять по крайней мере из двух (2) сертифицированных классификаторов. В исключительных случаях старший классификатор может обеспечить, чтобы классификационная группа состояла только из одного классификатора при условии, что он имеет медицинскую квалификацию.

11.3 Классификатор-стажер может входить в состав классификационной группы в дополнение к необходимому количеству сертифицированных классификаторов и может участвовать в оценке спортсмена.

### **12 Обязанности классификационной группы**

12.1 Классификационная группа отвечает за проведение процедуры оценки. В рамках процедуры оценки классификационная группа должна:

12.1.1 оценить, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения для данного вида спорта (физическая оценка) в соответствии с

12.1.2 оценкой степени, с которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта (техническая оценка) в соответствии с Приложением Один или Приложением Два; и

12.1.3 провести (при необходимости) оценку при наблюдении на соревновании.

12.2 Перед процедурой оценки должен быть проведен WPA анализ по определению у спортсмена наличия годного поражения, если только WPA не попросит классификационную группу провести его.

12.3 После процедуры оценки классификационная группа должна назначить спортивный класс и присвоить статус спортивного класса или обозначить "классификация не завершена" (CNC).

12.4 За исключением оценки при наблюдении на соревновании процедура оценки должна проходить в контролируемой не соревновательной среде, которая допускает повторное наблюдение за ключевыми задачами и видами деятельности.

- 12.4.1 Хотя другие факторы, такие как низкий уровень физической подготовки, слабое мастерство и возраст, также могут влиять на выполнение задач и видов деятельности в спорте, назначение спортивного класса не должно зависеть от этих факторов.
- 12.5 Спортсмен, у которого есть не годное и годное поражение может быть оценен классификационной группой на основе годного поражения при условии, что не годное поражение не влияет на способность классификационной группы назначения спортивного класса.
- 12.6 Назначение спортивного класса спортсмену будет соответствовать процессам, указанным в приложениях Один, Два и Три.

## 13 Процедура оценки

- 13.1 Эта статья применима ко всем процедурам оценки.
- 13.2 Национальный орган спортсмена или национальный паралимпийский комитет несет ответственность за обеспечение выполнения спортсменами своих обязанностей в соответствии с положениями настоящей статьи.
- 13.3 В отношении спортсменов:
- 13.3.1 Спортсмены имеют право на сопровождение членом национальной организации или национального паралимпийского комитета при посещении процедуры оценки. Спортсмена необходимо сопровождать, если он является несовершеннолетним или недееспособным в соответствии с его национальным законодательством.
- 13.3.2 Лицо, выбранное спортсменом для сопровождения на процедуру оценки, должно быть знакомо с нарушениями спортсмена и его спортивной историей.
- 13.3.3 Спортсмен и сопровождающее его лицо должны подтвердить условия формы согласия на оценку спортсмена, как указано WPA.
- 13.3.4 Спортсмен должен подтвердить свою личность по требованию классификационной группы, предоставив такой документ, как паспорт, удостоверение личности с фотографией или аккредитацию на соревнование.
- 13.3.5 Спортсмен должен быть на процедуре оценки в любой спортивной одежде или снаряжении, соответствующих виду спорта, в котором он желает получить спортивный класс.
- 13.3.6 Спортсмен должен сообщить классификаторам об использовании всех лекарств (отпускаемых по рецепту и без рецепта) и/или медицинского устройства/имплантата.

13.3.7 Спортсмен должен соблюдать все разумные инструкции, предоставленные классификационной группой.

13.4 В отношении классификационной группы:

13.4.1 Классификационная группа может потребовать от спортсмена предоставления медицинской документации, относящейся к его годному поражению, если классификаторы считают необходимым для присвоения спортивного класса.

13.4.2 Классификационная группа проводит процедуру оценки на английском языке, если иное не предусмотрено WPA. Если спортсмену требуется переводчик, член национальной организации спортсмена или национального паралимпийского комитета отвечает за обеспечение переводчика. Переводчику разрешается присутствовать на оценке в дополнение к лицу, упомянутому в статье 6 выше.

13.4.3 Классификационная группа может на любом этапе запросить медицинское, техническое или научное заключение с согласия руководителя классификации и/или старшего классификатора, если классификационная группа считает, что такое заключение необходимо для присвоения спортивного класса.

13.4.4 При присвоении спортивного класса в дополнение к заключению, запрошенному в соответствии со статьей 13.4.3, классификационная группа может учесть только доказательства, предоставленные ей соответствующим спортсменом, национальным органом, национальным паралимпийским комитетом и WPA (из любого источника).

13.4.5 Классификационная группа может снимать, создавать или использовать видеоматериалы и/или другие записи, чтобы помочь себе при присвоении спортивного класса.

## **14 Оценка при наблюдении на соревнованиях**

14.1 Классификационная группа может потребовать, чтобы спортсмен с физическими или интеллектуальными нарушениями прошел оценку при наблюдении на соревновании прежде, чем она назначит окончательный спортивный класс и статус спортивного класса.

14.2 Методы, с помощью которых может осуществляться оценка при наблюдении на соревновании, и вопросы, подлежащие наблюдению, должны быть определены WPA.

14.3 Если классификационная группа требует, чтобы спортсмен прошел оценку при наблюдении на соревновании, он будет заявлен на соревнование в спортивном

классе, присвоенным классификационной группой после завершения начальных компонентов процедуры оценки.

- 14.4 Спортсмену, который должен завершить оценку при наблюдении на соревновании будет назначен код отслеживания: Оценка при наблюдении (ОА). Он заменяет статус спортивного класса спортсмена на время оценки при наблюдении на соревновании.
- 14.5 Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться во время первого появления. В этом отношении:
  - 14.5.1 Первое появление - это первый раз, когда спортсмен стартует на соревновании в определенном спортивном классе.
  - 14.5.2 Первое появление в одном спортивном классе распространяется на участие во всех соревнованиях в этом спортивном классе.
- 14.6 Если оценка при наблюдении на соревновании выявляет:
  - 14.6.1 несоответствия с физической оценкой и/или технической оценкой; и/или
  - 14.6.2 что спортсмен, по усмотрению классификационной группы, возможно, не продемонстрировал свои возможности лучшим образом,
  - 14.6.3 то может быть проведена повторная оценка до того, как будет назначен спортивный класс. Эта повторная оценка должна быть проведена как можно скорее на том же соревновании той же классификационной группой.
- 14.7 Спортсмен, который должен пройти повторную оценку, останется на время повторной оценки с назначенным кодом отслеживания "Оценка при наблюдении" (ОА) .
- 14.8 Если классификационная группа требует, чтобы спортсмен прошел повторную оценку, спортсмен должен выполнить еще одну оценку при наблюдении на соревновании. Спортсмен будет заявлен на соревнование в спортивном классе, присвоенном классификационной группой после завершения повторной физической и/или технической оценки. Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться в следующий раз, когда спортсмен будет стартовать на соревновании в присвоенном спортивном классе. Появление в этом спортивном классе относится к участию во всех дисциплинах в рамках одного спортивного класса.



#### 14.9 Если спортсмен является:

- 14.9.1 подлежит протесту после того, как ему был присвоен окончательный спортивный класс и присвоен статус спортивного класса; и
- 14.9.2 вторая процедура оценки проводится на том же соревновании; и
- 14.9.3 в соответствии со второй процедурой оценки спортсмен обязан пройти оценку при наблюдении на соревновании.

Оценка при наблюдении на соревновании должна проводиться при следующей возможности в спортивном классе, назначенном спортсмену группой по протесту с кодом отслеживания (ОА). Если на соревнованиях нет возможности провести оценку при наблюдении на соревновании, спортсмену должно быть разрешено выступать в спортивном классе, который является предметом протеста, со статусом пересмотра (R) до разрешения протеста, и должны быть предприняты все разумные шаги для того, чтобы спортсмен был допущен к соревнованиям в спортивном классе, который является предметом протеста, и протест разрешается при первой же возможности.

- 14.10 Классификационная группа должна назначить спортивный класс и заменить код отслеживания спортсмена (ОА) на статус спортивного класса после его первого появления на соревнованиях (или наблюдения на соревновании, проводимого в рамках повторной оценки или протеста). Если после оценки при наблюдении на соревновании вносятся изменения в спортивный класс спортсмена или статус спортивного класса, то изменения вступают в силу немедленно.
- 14.11 Влияние изменения спортивного класса спортсмена после оценки при наблюдении на соревновании на медали, рекорды и результаты подробно описано в правилах Всемирной пара атлетики.

## 15 Статус спортивного класса

- 15.1 Если классификационная группа присваивает спортсмену спортивный класс, она также должна присвоить ему статус спортивного класса. Статус спортивного класса указывает, потребуется ли спортсмену проходить оценку в будущем; и может ли спортивный класс спортсмена быть предметом протеста.
- 15.2 Статус спортивного класса, присвоенный спортсмену классификационной группой по завершении процедуры оценки, будет одним из следующих:
  - Подтвержденный (постоянный) (C)
  - Пересмотр (R)

- Пересмотр с фиксированной датой пересмотра (FRD)

### **Статус спортивного класса Новый**

- 15.3 Спортсмену присваивается Всемирной пара атлетикой статус спортивного класса Новый (N) до посещения первой процедуры оценки спортсмена. Спортсмен со статусом спортивного класса Новый (N) должен посетить процедуру оценки до участия в любых Играх МПК, соревнованиях МПК, соревнованиях, санкционированных WPA, если WPA не примет иного решения.

### **Статус спортивного класса Подтвержденный (Постоянный)**

- 15.4 Спортсмену будет назначен постоянный статус спортивного класса (C), если классификационная группа удовлетворена тем, что и годное поражение спортсмена, и его способность выполнять определенные задачи и действия, фундаментальные для его дисциплины, остаются стабильными (за исключением спортсменов с нарушением зрения, как упомянуто в статье 6.2.3).

- 15.4.1 Спортсмен с постоянным статусом спортивного класса (C) не обязан подвергаться оценке спортсмена в дальнейшем (за исключением условий в Правилах классификации по протестам (Статья 19), пересмотра по медицинским причинам (Статья 31) и изменений критериев спортивных классов (Статья 15.7)).

- 15.4.2 Классификационная группа, состоящая только из одного классификатора, не может дать спортсмену постоянный статус спортивного класса (C), но должна дать статус пересмотра спортивного класса (R).

### **Статус пересмотра спортивного класса**

- 15.5 Спортсмену назначается статус пересмотра спортивного класса (R), если классификационная группа полагает, что потребуются дальнейшие процедуры оценки.
- 15.5.1 Классификационная группа может основывать мнение о необходимости дальнейших процедур оценки в связи с некоторыми факторами, включая ситуации, когда спортсмен недавно был заявлен на участие в соревнованиях, санкционированных или признанных WPA; имеет меняющееся и/или прогрессирующее поражение, являющееся постоянным, но не стабильным; и/или не достиг полной мышечной, скелетной или спортивной зрелости.
- 15.5.2 Спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса (R) должен пройти оценку спортсмена до соревнования на любом последующем международном соревновании, если Всемирная пара атлетика не определит иначе.

## **Статус спортивного класса пересмотр с фиксированной датой пересмотра**

- 15.6 Спортсмену может быть назначен статус спортивного класса пересмотр с фиксированной датой (FRD), если классификационная группа посчитает, что дополнительная оценка спортсмена не потребуется до установленной даты.
- 15.6.1 Спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD) должен будет посетить процедуру оценки при первой возможности после соответствующей фиксированной даты. Например, спортсмен со статусом пересмотра спортивного класса с фиксированной датой в 2018 году должен будет явиться на процедуру оценки при первой возможности после 01 января 2018 года.
- 15.6.2 Спортсмен, которому назначен статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD), не может явиться на процедуру оценки до соответствующей даты, за исключением медицинского и/или протеста.
- 15.6.3 Классификационная группа, состоящая только из одного (1) классификатора, не может назначить спортсмену статус пересмотра спортивного класса с фиксированной датой (FRD), но должна назначить спортсмену статуса пересмотра спортивного класса (R).

## **Изменения критериев спортивного класса**

- 15.7 Если Всемирная пара атлетика изменит какие-либо критерии спортивного класса и/или методы оценки, определенные в приложениях к настоящим Правилам, то:
- 15.7.1 WPA может назначить любому спортсмену с постоянным статусом спортивного класса (C) повторно статус пересмотра спортивного класса (R) и потребовать, чтобы спортсмен явился на процедуру оценки при первой же доступной возможности; или
- 15.7.2 WPA может отменить фиксированную дату пересмотра для любого спортсмена и потребовать, чтобы спортсмен явился на процедуру оценки при первой же доступной возможности; и
- 15.7.3 в обоих случаях соответствующий национальный орган или национальный паралимпийский комитет должен быть проинформирован как можно скорее.

## **16 Множественные спортивные классы**

- 16.1 Эта статья применима к спортсменам, которые потенциально имеют право на присвоение более одного спортивного класса.

### **Множественные годные поражения**

- 16.2 Спортсмен, у которого есть физическое поражение и нарушение зрения, физическое и интеллектуальное нарушение, нарушение зрения и интеллекта или множественные физические поражения, может иметь право на присвоение более одного спортивного класса в связи с этими годными поражениями. В таких случаях:
- 16.2.1 национальная организация спортсмена или национальный паралимпийский комитет должен уведомить WPA о годных поражениях спортсмена и о том, имеет ли спортсмен право быть отнесенным к более одному спортивному классу в отношении этих типов поражений, и предоставить всю необходимую диагностическую информацию при необходимости;
  - 16.2.2 спортсмену должна быть предоставлена возможность участия в процедуре оценки в отношении каждого спортивного класса, относящегося к его множественным поражениям, на соответствующем соревновании либо на последующих соревнованиях;
  - 16.2.3 по завершении оценки, упомянутой в статье 16.2.2, спортсмен должен выбрать спортивный класс, в котором он желает соревноваться ("предпочитаемый спортивный класс"). Если присвоение спортивного класса подлежит оценке при наблюдении на соревновании, спортсмен должен выбрать предпочитаемый спортивный класс до первого появления;
  - 16.2.4 выбор спортивного класса будет осуществляться в соответствии со всеми применимыми правилами и предписаниями WPA (включая, но не ограничиваясь касающихся использования и веса снаряжения, и использования лидеров); и
  - 16.2.5 спортсмену будет разрешено соревноваться в предпочитаемом спортивном классе, и будет опубликована подробная информация о предпочитаемом спортивном классе спортсмена.

### **Спортсмены с физическим поражением**

- 16.3 Спортсмен с физическим поражением может получить более одного (1) спортивного класса, соответствующего данному физическому поражению и быть допущен к участию в соревнованиях в соответствии с применяемыми правилами и положениями Всемирной пара атлетики.

16.4 Такому спортсмену может быть присвоен только один спортивный класс в каждой из F (дисциплины в поле) и T (дисциплины в беге). Ему не должно быть присвоено более одного (1) спортивного класса, если комбинация классов позволяет спортсмену соревноваться:

16.4.1 в двух (2) разных спортивных классах в соревнованиях в беге; и/или

16.4.2 в двух (2) разных спортивных классах в полевых дисциплинах.

### **Изменение спортивного класса**

16.5 Спортсмен, у которого есть физическое поражение и нарушение зрения, физическое и интеллектуальное нарушение, нарушение зрения и интеллекта, множественные физические поражения, или спортсмен хочет перейти от соревнований в сидячем положении к соревнованиям в положении стоя (и наоборот), может попросить изменить предпочитаемый спортивный класс:

а) в конце сезона, когда была проведена первая процедура оценки спортсмена; или

б) после закрытия Паралимпийских игр и перед началом следующего сезона после них.

16.6 Запрос на изменение предпочитаемого спортивного класса должен быть направлен в WPA национальным органом спортсмена или национальным паралимпийским комитетом. Заявка должна быть подана в WPA в соответствии со сроками, указанными в статье 16.5.

16.7 Если запрос на изменение принят, WPA внесет изменения в классификационный мастер-лист в соответствии со спортивным классом и статусом спортивного класса, присвоенным спортсмену при первоначальной оценке.

16.8 Ничто в настоящей статье 16 не препятствует спортсмену подать запрос на медицинский пересмотр, как указано в статье 31, в любое время в отношении любого спортивного класса.

## **17 Уведомление**

17.1 Результаты оценки спортсмена должны быть доведены до сведения спортсмена и/или национального органа или национального паралимпийского комитета и опубликованы как можно скорее после завершения оценки спортсмена.

17.2 Всемирная пара атлетика обязана опубликовать результаты оценки спортсменов на соревнованиях после процедуры оценки, и результаты должны быть доступны после соревнований в классификационном мастер-листе на веб-сайте WPA.

## Часть Пять: Спортивный класс Не годен

### 18 Спортивный класс Не годен

#### Общие положения

- 18.1 Если Всемирная пара атлетика определит, что спортсмен:
- 18.1.1 имеет поражение, которое не является годным; или
  - 18.1.2 не имеет основного состояния здоровья,
- WPA должна присвоить этому спортсмену спортивный класс Не годен (NE).
- 18.2 Если классификационная группа определит, что спортсмен, имеющий годное поражение, не соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, ему должен быть присвоен спортивный класс "Не годен" (NE) для этого вида спорта.

#### Отсутствие годного поражения

- 18.3 Если WPA определит, что у спортсмена нет годного поражения, этот спортсмен:
- 18.3.1 не будет допущен к процедуре оценки; и
  - 18.3.2 получит спортивный класс Не годен (NE), и постоянный статус спортивного класса (C) Всемирной пара атлетики.
- 18.4 Если другая Международная спортивная федерация присвоила спортсмену спортивный класс Не годен (NE), поскольку у спортсмена нет годного поражения, WPA может аналогичным образом сделать это без необходимости процедуры, описанной в статье 7 настоящих Правил классификации.
- 18.5 Спортсмен, которому присвоен спортивный класс Не годен (NE) WPA или классификационной группой (если делегировано WPA), поскольку этот спортсмен имеет
- 18.5.1 поражение, которое не является годным; или
  - 18.5.2 состояние здоровья, которое не является основным состоянием здоровья;
- не имеет права требовать пересмотра такого определения второй классификационной группой и не будет допущен к участию в виде спорта.

#### Отсутствие соответствия критериям минимального поражения

- 18.6 Вторая классификационная группа должна посредством второй процедуры оценки проклассифицировать спортсмена, получившего спортивный класс Не годен (NE) на основании того, что классификационная группа определила

не соответствие спортсмена критериям минимального поражения. Это должно произойти как можно скорее.

- 18.6.1 В ожидании второй процедуры оценки спортсмену будет присвоен спортивный класс Не годен (NE) и назначен статус пересмотра спортивного класса (R). Спортсмен не будет допущен к соревнованиям до повторной оценки.
- 18.6.2 Если вторая классификационная группа определит, что спортсмен не соответствует критериям минимального поражения (или спортсмен отказывается участвовать во второй процедуре оценки в установленное старшим классификатором время), то ему будет присвоен спортивный класс Не годен (NE) с постоянным статусом (C).
- 18.7 Если спортсмен подает протест (или подвергается протесту) по ранее назначенному спортивному классу, отличающемуся от Не годен (NE), и группа по протесту присваивает ему спортивный класс Не годен (NE), ему должна быть предоставлена дополнительная и окончательная процедура оценки, которая пересмотрит решение о назначении спортивного класса Не годен (NE), вынесенное группой по протестам.
- 18.8 Если классификационная группа назначит спортсмену спортивный класс Не годен (NE) на основании определения, что спортсмен не соответствует критериям минимального поражения для вида спорта, спортсмен может быть допущен к соревнованиям в другом виде спорта при условии оценки спортсмена для этого вида спорта.
- 18.9 Если спортсмену присвоен спортивный класс Не годен (NE), это не ставит под сомнение наличие подлинного поражения. Это всего лишь решение о праве спортсмена участвовать в соревнованиях по пара атлетике.

## Часть Шесть: Протесты

### Протесты

#### 19 Сфера протеста

- 19.1 Протест может быть подан только в отношении спортивного класса спортсмена. Протест не может быть подан в отношении статуса спортивного класса спортсмена.
- 19.2 Протест не может быть подан в отношении спортсмена, которому был присвоен спортивный класс Не годен (NE).

#### 20 Стороны, которым разрешено подавать протест

- 20.1 Протест может быть подан только одним из следующих органов:
- 20.1.1 национальная организация (см. статьи 21-22); или
  - 20.1.2 национальный паралимпийский комитет (см. статьи 21-22);
  - 20.1.3 или Всемирная пара атлетика см. статьи 23-24).

#### 21 Национальные протесты

- 21.1 Национальная организация или национальный паралимпийский комитет может подать протест в отношении спортсмена, находящегося под его юрисдикцией, только на соревнованиях или в месте проведения оценки спортсмена.
- 21.2 Если результаты оценки спортсмена публикуются во время соревнований (в соответствии со статьей 17 настоящих Правил), национальный протест должен быть подан в течение одного (1) часа после публикации этого результата. Если результат оценки спортсмена публикуется после наблюдения на соревновании, национальный протест должен быть подан в течение пятнадцати (15) минут после его публикации.
- 21.3 Если классификационная группа требует, чтобы спортсмен прошел оценку при наблюдении на соревновании, национальный орган или национальный паралимпийский комитет может подать протест до или после первого появления. Если протест подан до того, как состоится первое появление, спортсмен не должен быть допущен к соревнованиям, пока протест не будет разрешен. В соответствии со статьей 26, если протест подан после наблюдения на соревновании, спортсмен не должен быть допущен к соревнованиям до тех пор, пока протест не будет разрешен.



## 22 Процедура национального протеста

- 22.1 Чтобы подать национальный протест, национальная организация или национальный паралимпийский комитет должен показать, что протест является добросовестным, с доказательствами, и заполнить форму протеста, которая подается в WPA на соревнованиях и через веб-сайт WPA, и должна включать следующее:
- 22.1.1 имя и номер SDMS протестуемого спортсмена;
  - 22.1.2 подробности опротестованного решения и/или копия опротестованного решения;
  - 22.1.3 объяснение национальным органом или национальным паралимпийским комитетом причины подачи протеста и обоснование ошибочности опротестованного решения ;
  - 22.1.4 ссылка на конкретное правило(а), которое(ые), как утверждается, было нарушено; и
  - 22.1.5 плата за протест в размере 150 евро.
- 22.2 Документы протеста должны быть представлены старшему классификатору соответствующего соревнования в сроки, указанные в 21.2. После получения документов протеста старший классификатор должен провести проверку протеста при консультации с WPA, после чего может быть два (2) возможных результата:
- 22.2.1 старший классификатор может отклонить протест, если, по его усмотрению протест не соответствует требованиям к подаче протеста, изложенным в статье 22; или
  - 22.2.2 старший классификатор может принять протест, если, по его усмотрению протест соответствует требованиям к подаче протеста, изложенным в статье 22.
- 22.3 Если протест отклонен, старший классификатор должен уведомить все соответствующие стороны и предоставить письменное объяснение национальному органу или национальному паралимпийскому комитету как можно скорее. Плата за протест будет аннулирована.
- 22.4 Если протест будет принят:
- 22.4.1 спортивный класс протестуемого спортсмена должен оставаться неизменным в ожидании результатов протеста, но статус спортивного класса должен быть немедленно изменен на пересмотр (R), если этот статус уже не является статусом пересмотра (R);
  - 22.4.2 старший классификатор должен назначить группу по протесту для проведения новой процедуры оценки как можно скорее, которая должна быть проведена либо на том соревновании, на котором был подан протест, либо на следующем соревновании; и

- 22.4.3 Всемирная пара атлетика должна уведомить все соответствующие стороны о времени и дате проведения новой процедуры оценки группой по протесту.

## **23 Протесты Всемирной пара атлетики**

- 23.1 Всемирная пара атлетика может по своему усмотрению в любое время подать протест в отношении спортсмена, находящегося под ее юрисдикцией, если:
- 23.1.1 она считает, что спортсмену, возможно, был присвоен неправильный спортивный класс; или
  - 23.1.2 национальный орган или национальный паралимпийский комитет направит документально оформленный запрос во Всемирную пара атлетику. Оценка обоснованности запроса осуществляется исключительно по усмотрению WPA.

## **24 Процедура протеста WPA**

- 24.1 Если WPA решит подать протест, руководитель классификации должен уведомить соответствующий национальный орган или национальный паралимпийский комитет о протесте при первой же возможности.
- 24.2 Руководитель классификации должен предоставить соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету письменное объяснение причин подачи протеста и обоснование руководителя классификации.
- 24.3 Если Всемирная пара атлетика подаст протест:
- 24.3.1 спортивный класс протестуемого спортсмена должен оставаться неизменным до исхода протеста;
  - 24.3.2 статус спортивного класса протестуемого спортсмена должен быть немедленно изменен на пересмотр (R), если статус спортивного класса протестуемого спортсмена уже не является статусом пересмотра (R); и
  - 24.3.3 должна быть назначена группа по протесту для разрешения протеста как можно скорее.

## 25 Группа протеста

- 25.1 Старший классификатор может выполнять одну или несколько обязанностей руководителя классификации, предусмотренных в статье 25, если он уполномочен на это Руководителем классификации.
- 25.2 Группа протеста должна быть назначена руководителем классификации в соответствии с положениями о назначении классификационной группы в Правилах классификации.
- 25.3 В состав группы протеста не должно входить ни одно лицо, которое было членом классификационной группы, которая:
- 25.3.1 приняла опротестованное решение; или
  - 25.3.2 проводила любой компонент оценки спортсмена, в отношении которого подан протест, в течение двенадцати (12) месяцев до даты обжалуемого решения, если иное не согласовано национальным органом или национальным паралимпийским комитетом (в зависимости от того, что имеет отношение к делу) и Всемирной пара атлетикой.
- 25.4 Руководитель классификации должен уведомить все соответствующие стороны о времени и дате проведения процедуры оценки, которая должна быть проведена группой протеста.
- 25.5 Группа протеста должна провести новую процедуру оценки в соответствии с настоящими Правилами классификации. Группа протеста должна обратиться к документам протеста только после проведения новой процедуры оценки до назначения спортивного класса и присвоения статуса спортивного класса.
- 25.6 Группа протеста должна назначить спортивный класс и присвоить ему статус спортивного класса. Все соответствующие стороны должны быть уведомлены о решении группы протеста в соответствии с положениями об уведомлении Правил классификации.
- 25.7 Решение группы протеста в отношении как национального протеста так и протеста WPA является окончательным. Национальная организация, национальный паралимпийский комитет или Всемирная пара атлетика не могут подавать другой протест на соответствующем соревновании.
- 25.8 Если решение группы протеста приведет к изменению спортивного класса спортсмена, плата за протест будет возвращена национальному органу или национальному паралимпийскому комитету (в зависимости от того, что имеет отношение к делу).

## **26 Положения, когда отсутствует группа протеста**

- 26.1 Если протест подан во время соревнования, но нет возможности разрешить протест на этом соревновании:
- 26.1.1 спортсмену, на которого подан протест, должно быть разрешено соревноваться в спортивном классе, который является предметом протеста, со статусом пересмотра спортивного класса (CR), до разрешения протеста; и
  - 26.1.2 должны быть предприняты все разумные шаги для обеспечения того, чтобы протест был разрешен при первой возможности.

## **27 Особые положения**

- 27.1 Всемирная пара атлетика может принять меры (при условии одобрения МПК) для проведения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена в месте и в то время, когда соревнования не проводятся. Если это так, то WPA также должна внедрить инструкции о протестах, позволяющие рассматривать протесты в отношении любых процедур оценки, проводимых вне соревнований.

## **Применение во время главных соревнований**

### **28 Специальные положения, касающиеся протестов**

- 28.1 МПК и/или Всемирная пара атлетика может разработать специальные условия для того, чтобы действовать во время Паралимпийских игр или других соревнований.

## **Часть Семь: Ненадлежащее поведение во время оценки**

### **29 Неявка на процедуру оценки**

- 29.1 Спортсмен несет личную ответственность за посещение процедуры оценки.
- 29.2 Национальная организация спортсмена или национальный паралимпийский комитет должны предпринять разумные шаги для обеспечения явки спортсмена на процедуру оценки.
- 29.3 Если спортсмен не явится на процедуру оценки, классификационная группа должна сообщить о неисполнении старшему классификатору. Если старший классификатор посчитает, что имеется разумное объяснение неявки и целесообразность для соревнования, то он может определить другую дату и время, чтобы спортсмен позже принял участие в процедуре оценки.
- 29.4 Если спортсмен не в состоянии предоставить разумное объяснение неявки или если спортсмен не явится на процедуру оценки во второй раз, спортивный класс не будет ему назначен, и спортсмен не будет допущен к участию в соответствующем соревновании. Применяется статья 10.

### **30 Приостановка процедуры оценки**

- 30.1 Классификационная группа, по согласованию со старшим классификатором, может приостановить процедуру оценки, если она не может назначить спортивный класс, включая, но не ограничиваясь, при одном или более обстоятельстве:
  - 30.1.1 невыполнение спортсменом какой-либо части Правил классификации;
  - 30.1.2 непредоставление спортсменом какой-либо медицинской информации, разумно требуемой классификационной группой;
  - 30.1.3 классификационная группа полагает, что использование (или неиспользование) любого лечения и/или медицинских процедур/устройств/имплантов, указанных спортсменом, влияет на ее возможность определить класс справедливым способом;
  - 30.1.4 состояние здоровья спортсмена может ограничить или не дать выполнить требования классификационной группы во время процедуры оценки, что по мнению классификационной группы повлияет на ее возможность провести процедуру оценки справедливым способом;
  - 30.1.5 спортсмен не может общаться эффективно с классификационной группой;

- 30.1.6 спортсмен отказывается или неспособен выполнить разумные инструкции, данные любым персоналом классификации до такой степени, что процедура оценки не может быть проведена справедливым способом; и/или
- 30.1.7 способности, которые спортсмен демонстрирует, не сравнимы с той информацией, которую получила классификационная группа, до такой степени, что процедура оценки не может быть проведена справедливым способом.
- 30.2 Если процедура оценки приостанавливается классификационной группой, необходимо предпринять следующие действия:
  - 30.2.1 спортсмену и/или соответствующему национальному органу или национальному паралимпийскому комитету будет предоставлено объяснение причины приостановки с деталями действий по исправлению ситуации, которые требуются со стороны спортсмена;
  - 30.2.2 если спортсмен выполняет действия по исправлению ситуации к удовлетворению старшего классификатора или руководителя классификации, то процедура оценки будет возобновлена; и
  - 30.2.3 если спортсмен не выполняет действия по исправлению в пределах установленного времени, процедура оценки будет считаться завершенной, и спортсмен должен быть отстранен от участия в любых соревнованиях, пока класс не будет определен.
- 30.3 Если процедура оценки приостановлена классификационной группой, то она может обозначить спортсмена как не завершившего классификацию (CNC) в соответствии со статьей 10 настоящих Правил классификации.
- 30.4 Приостановка процедуры оценки может быть предметом дальнейшего расследования возможного преднамеренного введения в заблуждение.

## Часть Восемь: Медицинский пересмотр

### 31 Медицинский пересмотр

- 31.1 Настоящая статья применяется к спортсмену, которому был присвоен спортивный класс с постоянным статусом (C) или пересмотр с фиксированной датой (FRD)
- 31.2 Запрос на медицинский пересмотр должен быть подан, когда изменение характера или степени поражения спортсмена влияет на способность спортсмена выполнять конкретные задачи и виды деятельности, требуемые в виде спорта, способом, который отличается от изменений, связанных с уровнем подготовки, физической формой и мастерством.
- 31.3 Запрос на медицинский пересмотр должен быть подан национальным органом или национальным паралимпийским комитетом спортсмена (вместе с невозвращаемым сбором в размере 100 евро и подтверждающей документацией). В запросе на медицинский пересмотр должно быть объяснение, как и в какой степени изменилось поражение спортсмена, и почему считается, что способность спортсмена выполнять конкретные задачи и виды деятельности, требуемые в виде спорта, изменилась.
- 31.4 Запрос на медицинский пересмотр должен быть получен Всемирной парой атлетикой как можно скорее.
- 31.5 Руководитель классификации должен решить, поддерживается ли запрос на медицинский пересмотр или нет, как можно скорее после его получения.
- 31.6 Любой спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена, который узнает о подобного рода изменениях, изложенных в статье 31.2, но не сообщит об этом в свой национальный орган, национальный паралимпийский комитет или Всемирную пару атлетику, может быть подвергнут расследованию на предмет возможного преднамеренного введения в заблуждение.
- 31.7 Если запрос на медицинский пересмотр будет принят, статус спортивного класса спортсмена будет изменен на пересмотр (R) с немедленным вступлением в силу.
- 31.8 Если запрос на медицинский пересмотр не содержит достаточных доказательств, объясняющих, как и в какой степени изменилось поражение спортсмена и почему считается, что способность спортсмена выполнять конкретные задачи и виды деятельности, требуемые в виде спорта, изменилась, медицинский пересмотр не будет принят и статус спортивного класса не будет изменен.

## Часть Девять: Преднамеренное введение в заблуждение

### 32 Преднамеренное введение в заблуждение

- 32.1 Если спортсмен преднамеренно искажает (или действием или бездействием) свои навыки и/или способности и/или степень или природу годного поражения во время оценки спортсмена и/или после назначения спортивного класса, то это является дисциплинарным нарушением. Это дисциплинарное нарушение называется «намеренное введение в заблуждение».
- 32.2 Оказание спортсменом или вспомогательным персоналом спортсмена содействия спортсмену в совершении намеренного искажения, или любым другим способом быть вовлеченным в любой другой тип пособничества, вовлекающего в намеренное искажение, включая покрывание намеренного искажения или прерывание любой части процесса оценки спортсмена, будет считаться дисциплинарным нарушением.
- 32.3 В отношении любого утверждения, касающегося намеренного искажения, WPA будет проведено слушание, чтобы определить, осуществил ли спортсмен или вспомогательный персонал спортсмена намеренное введение в заблуждение.
- 32.4 Меры, которые будут приняты к спортсмену или вспомогательному персоналу спортсмена, оказавшимся виновным в намеренном искажении и/или в соучастии в вовлечении в намеренное искажение, будут следующими:
- 32.4.1 дисквалификация во всех дисциплинах на соревновании, в котором произошло намеренное искажение, и в любых последующих соревнованиях;
  - 32.4.2 присваивается спортивный класс Не годен (NE), со статусом пересмотра с фиксированной датой (FRO) на определенный период времени в диапазоне от одного (1) до четырех (4) лет;
  - 32.4.3 отстранение от участия в соревнованиях по всем видам спорта на определенный период времени в диапазоне от одного (1) до четырех (4) лет;
  - 32.4.4 публикация их имен и периода приостановки.
- 32.5 Любому спортсмену, который будет признан виновным в умышленном введении в заблуждение и/или соучастии, включающем умышленное введение в заблуждение более одного раза, будет присвоен спортивный класс Не годен со статусом пересмотра с фиксированной датой на период от четырех (4) лет до пожизненного.
- 32.6 Любой вспомогательный персонал спортсмена, который признан виновным в преднамеренном введении в заблуждение и / или соучастии в преднамеренном



введении в заблуждение более одного раза, будет отстранен от участия в любых соревнованиях на период от четырех (4) лет до пожизненного.

- 32.7 Если другая международная спортивная федерация возбудит дисциплинарные процедуры против спортсмена или вспомогательного персонала в связи с намеренным введением в заблуждение, которое приводит к принятию мер, налагаемых на спортсмена или вспомогательный персонал спортсмена, то эти последствия будут признаны, соблюдаемы и приведены в действие WPA.
- 32.8 Любые последствия, которые будут применены к командам, в состав которых входит спортсмен или вспомогательный персонал, который признан виновным в преднамеренном введении в заблуждение и /или соучастии в преднамеренном введении в заблуждение, будут на усмотрении Всемирной пара атлетики.
- 32.9 Любые дисциплинарные меры, принятые Всемирной пара атлетики в соответствии с Правилами классификации, должны быть предприняты в соответствии с классификационными постановлениями Апелляционного жюри.

## **Часть Десять: Использование информации о спортсмене**

### **33 Классификационные данные**

- 33.1 Всемирная пара атлетика может обрабатывать классификационные данные только в том случае, если эта информация считается необходимой для классификации.
- 33.2 Все классификационные данные, обрабатываемые WPA, должны быть точными, полными и периодически обновляться.

### **34 Согласие и обработка**

- 34.1 В соответствии со статьей 34.3 WPA может обрабатывать классификационные данные только с согласия спортсмена, к которому относятся эти классификационные данные.
- 34.2 Если спортсмен не может дать согласие (например, потому что спортсмен несовершеннолетний), законный представитель, опекун или другой назначенный представитель этого спортсмена должен дать согласие от его имени.
- 34.3 WPA может обрабатывать классификационные данные без согласия соответствующего спортсмена только в том случае, если это разрешено в соответствии с национальным законодательством.

### **35 Классификационное исследование**

- 35.1 Всемирная пара атлетика может запросить у спортсмена предоставления ей личную информацию в исследовательских целях.
- 35.2 Использование WPA личной информации в исследовательских целях должно соответствовать настоящим Правилам классификации и всем применяемым этическим требованиям к использованию.
- 35.3 Личная информация, которая была предоставлена спортсменом WPA исключительно в исследовательских целях, не должна использоваться в каких-либо других целях.
- 35.4 WPA может использовать классификационные данные только в исследовательских целях с согласия соответствующего спортсмена. Если WPA желает опубликовать какую-либо личную информацию, предоставленную спортсменом в исследовательских целях, она должна получить согласие на это от этого спортсмена до публикации. Это ограничение не применяется, если публикация обезличена таким образом, что в ней не идентифицируются какие-либо спортсмены, которые дали согласие на использование их личной информации.

## **36 Уведомление для спортсменов**

- 36.1 WPA должна уведомить спортсмена, который предоставляет классификационные данные относительно:
- 36.1.1 того факта, что WPA собирает классификационные данные; и
  - 36.1.2 цели сбора классификационных данных; и
  - 36.1.3 продолжительности времени хранения классификационных данных.

## **37 Безопасность классификационных данных**

- 37.1 Всемирная пара атлетика должна:
- 37.1.1 защищать классификационные данные, применяя соответствующие меры безопасности, включая физические, организационные, технические и другие меры для предотвращения потери, воровства или несанкционированного доступа, разрушения, использования, модификация или раскрытия классификационных данных; и
  - 37.1.2 предпринимать разумные меры, гарантирующие, что любая другая сторона, получающая классификационные данные, использует эти классификационные данные в соответствии с настоящими Правилами классификации.

## **38 Разглашение классификационных данных**

- 38.1 Всемирная пара атлетика не должна разглашать классификационные данные другой классификационной организации за исключением случаев, когда это разглашение связано с классификацией, проводимой другой классификационной организацией и/или разглашение связано с применением национального законодательства.
- 38.2 Всемирная пара атлетика может раскрыть классификационные данные другим сторонам только в том случае, если это разглашение соответствует настоящим Правилам классификации и разрешено национальным законодательством.

## **39 Сохранение классификационных данных**

- 39.1 Всемирная пара атлетика должна гарантировать, что классификационные данные хранятся столько времени сколько необходимо в целях сбора этих данных. Если классификационные данные больше не требуются для классификации, то они должны быть удалены, уничтожены или стать постоянно анонимными.

- 39.2 Всемирная пара атлетика должна опубликовать рекомендации относительно времени хранения классификационных данных.
- 39.3 Всемирная пара атлетика должна реализовывать политику и процедуры, которые гарантируют, что классификаторы и классификационный персонал хранят классификационные данные столько времени, сколько требуется для выполнения их классификационных обязанностей по отношению к спортсмену.

## **40 Права доступа к классификационным данным**

- 40.1 Спортсмены могут запрашивать у Всемирной пара атлетики:
- 40.1.1 подтверждение, действительно ли классификационные данные, касающиеся их лично, обрабатываются Всемирной пара атлетикой, и описание классификационных данных, которые содержатся;
  - 40.1.2 копию классификационных данных, хранящихся Всемирной пара атлетикой; и
  - 40.1.3 исправление или удаление классификационных данных, хранящихся Всемирной пара атлетикой.
- 40.2 Запрос может быть направлен спортсменом или национальным органом, или паралимпийским комитетом от имени спортсмена, и должен быть исполнен в разумных пределах времени.

## **41 Классификационный мастер-лист**

- 41.1 Всемирная пара атлетика должна вести классификационный мастер-лист спортсменов который должен включать имя спортсмена, пол, год рождения, страну, спортивный класс и статус спортивного класса. В классификационном мастер-листе должны быть указаны спортсмены, которые участвуют в Играх МПК, соревнованиях МПК и соревнованиях, санкционированных Всемирной пара атлетикой.
- 41.2 Всемирная пара атлетика должна делать доступным классификационный мастер-лист для всех соответствующих национальных органов на веб-сайте Всемирной пара атлетики.

## **Часть Одиннадцать: Апелляции**

### **42 Апелляция**

- 42.1 Апелляция - это процесс, посредством которого подается официальное возражение против того, как были проведены оценка спортсмена и/или процедуры классификации, и которое впоследствии разрешается.

### **43 Стороны, которые могут подавать апелляцию**

- 43.1 Апелляция может быть подана только одним из следующих органов:
- 43.1.1 национальная организация; или
  - 43.1.2 национальный паралимпийский комитет.

### **44 Апелляции**

- 44.1 Если национальный орган или национальный паралимпийский комитет считает, что были допущены процедурные ошибки при назначении спортивного класса и/или статуса спортивного класса, и, как следствие, спортсмену был присвоен неправильный спортивный класс или статус, он может подать апелляцию.
- 44.2 Апелляционное жюри по классификации (ВАС) будет выступать в качестве органа, проводящего слушания для рассмотрения апелляций.
- 44.3 Апелляция должна быть подана и разрешена в соответствии с применимым Уставом ВАС.

### **45 Особые положения, касающиеся апелляций**

- 45.1 МПК и/или Всемирная пара атлетика могут издать специальные положения для применения во время Паралимпийских игр или других соревнований.

## Часть Двенадцать: Словарь терминов

**Адаптивное оборудование:** снаряды и устройства, адаптированные для специальных потребностей спортсменов, и используемые спортсменами во время соревнования, чтобы облегчить участие и/или достичь результата.

**Апелляция:** средство, которым подается жалоба на то, что Всемирная пара атлетика приняла несправедливое решение во время проведения процесса классификации.

**Спортсмен:** в целях классификации - это человек, который участвует в виде спорта на международном уровне (как определено Всемирной парой атлетикой) или на национальном уровне (как определено национальной федерацией), а также человек, который участвует в виде спорта на более низком уровне, если это определено национальной федерацией, к которой этот человек относится.

**Оценка спортсмена:** процесс, при котором спортсмен оценивается в соответствии с Правилами классификации, чтобы спортсмен мог получить спортивный класс и статус спортивного класса.

**Вспомогательный персонал спортсмена:** тренер, менеджер, переводчик, агент, штат команды, официальное лицо, медицинский персонал или средний медицинский персонал, работающий со спортсменом, или ухаживающий за спортсменом, участвующим в соревнованиях, или осуществляющим подготовку к тренировке и/или к соревнованию.

**ВАС:** Апелляционное жюри по классификации МПК.

**Старший классификатор:** классификатор, назначенный Всемирной парой атлетикой, чтобы направлять, руководить, координировать и решать вопросы классификации на определенных соревнованиях согласно этим Правилам классификации.

**Классификация:** группирование спортсменов в спортивные классы согласно тому, насколько их поражение влияет на основные действия в каждом определенном виде спорта или дисциплине. Это также называется классификацией спортсмена.

**Классификационные данные:** персональная информация и/или деликатная персональная информация, предоставленная спортсменом и/или национальным органом и/или любым другим человеком классификационной организации в связи с классификацией.

**Информация о классификации:** Информация, полученная и используемая международной спортивной федерацией в связи с классификацией.

**Классификационный мастер-лист:** список, предоставленный WPA, в котором указаны спортсмены, которым был присвоен спортивный класс и статус спортивного класса.

**Классификация не завершена:** обозначение, применяемое к спортсмену, который начал, но не завершил оценку спортсмена к удовлетворению WPA или классификационной комиссии.

**Классификационная организация:** любая организация, которая осуществляет процесс оценки спортсмена и назначает спортивные классы и/или хранит классификационные данные.

**Классификационная группа:** группа классификаторов, назначенных Всемирной пара атлетикой для определения спортивного класса и статуса спортивного класса в соответствии с Правилами классификации.

**Классификационный персонал:** лица, включая классификаторов, уполномоченные классификационной организацией для оценки спортсмена, например, административные служащие.

**Правила классификации:** также называются как Правила и инструкции по классификации. Политика, процедуры, протоколы и описания, принятые Всемирной пара атлетикой в связи с оценкой спортсмена.

**Система классификации:** структура, используемая Всемирной пара атлетикой, чтобы разрабатывать и определять спортивные классы в пределах паралимпийского спорта.

**Классификатор:** человек, назначенный в качестве официального лица Всемирной пара атлетикой, чтобы оценивать спортсменов в качестве члена классификационной группы.

**Сертификация классификатора:** процессы, при которых Всемирная пара атлетика должна оценить, отвечает ли классификатор соответствующей компетентности классификатора, требующие получить и подтвердить сертификат или лицензию.

**Компетенции классификатора:** квалификация и способности, которые Всемирная пара атлетика считает необходимыми для классификатора, чтобы быть компетентным для проведения оценки спортсмена в дисциплине(ах) управляемой Всемирной пара атлетикой.

**Кодекс поведения классификатора:** поведенческие и этические нормы для классификаторов, определенные Всемирной пара атлетикой.

**Кодекс:** Классификационный кодекс спортсмена 2015 года вместе с международными стандартами для: оценки спортсмена; годных поражений; протестов и апелляций; классификационного персонала и обучения, и защиты классификационных данных.

**Соревнование:** серия отдельных стартов, проводимых вместе под одним руководством.

**Соответствие:** внедрение правил, инструкций, политики и процессов, которые соответствуют тексту, духу и намерению Кодекса, как определено МПК. Такие термины, как (но не ограничиваются) «выполнять», «подтверждать» и «в соответствии», которые используются в Кодексе, должны иметь то же самое значение, что и «соответствие».

**Непрерывное образование:** предоставление более высокого уровня знаний и практических навыков, определенных Всемирной парой атлетикой, чтобы сохранить и/или совершенствовать знания и навыки классификатора в виде спорта под ее управлением.

**Диагностическая информация:** медицинская документация и/или любая другая документация, которая позволяет Всемирной паре атлетике оценить наличие годного поражения или основного состояния здоровья, или иное.

**Годное поражение:** поражение, являющееся предпосылкой для участия в соревнованиях в паралимпийском спорте, как детализировано в настоящих Правилах классификации.

**Комитет по оценке годности:** специальный орган, сформированный для того, чтобы оценить наличие годного поражения, или иное.

**Критерии вступления:** нормы, установленные Всемирной парой атлетикой, касающиеся экспертных знаний или уровня опыта людей, которые хотят быть классификаторами. Это могут быть, например, бывшие спортсмены или тренеры, спортивные ученые, педагоги физической культуры и медицинские специалисты, все, у кого имеется соответствующая квалификация и способности, чтобы провести полную оценку спортсмена или определенные ее части.

**Образование на начальном уровне:** базовые знания и практические навыки, определенные Всемирной парой атлетикой, чтобы стать классификатором в виде спорта под ее управлением.

**Процедура оценки:** процедура, которую спортсмен должен пройти для оценки группой классификации соответствия этого спортсмена минимальным критериям поражения в виде спорта; и назначения спортивного класса и статуса спортивного класса в зависимости от степени выполнения спортсменом определенных задач и действий, фундаментальных для данного вида спорта. Процедура оценки может включать наблюдение на соревновании.

**Дисциплина:** отдельная гонка, матч, игра или единственное спортивное состязание.

**Первое появление:** первый раз, когда спортсмен участвует в дисциплине на соревновании в определенном спортивном классе.

**Пересмотр с фиксированной датой:** дата, установленная классификационной группой, до которой спортсмен, получивший статус пересмотра с фиксированной датой, не должен проходить процедуру оценки, за исключением заявки на медицинский пересмотр и/или протеста.

**Руководитель классификации:** человек, назначенный Всемирной парой атлетикой для руководства, управления, координации и осуществления классификации для Всемирной пары атлетики.

**Состояние здоровья:** патология, острое или хроническое заболевание, расстройство, рана или травма.

**IAAF:** Международная ассоциация легкой атлетики.



**Поражение:** физическое поражение, нарушение зрения или интеллекта.

**Интеллектуальное нарушение:** ограничение интеллектуальных функций и адаптивного поведения, которое выражается в концептуальных, социальных и практических адаптивных навыках, которое происходит в возрасте до восемнадцати (18) лет.

**Virtus:** Международная федерация спорта с нарушениями интеллекта.

**Намеренное искажение:** преднамеренная попытка (действием или бездействием) введения в заблуждение международной спортивной федерации или национального органа относительно наличия или степени навыков и/или способностей, относящихся к паралимпийскому спорту, и/или степени или природы годного поражения, во время оценки спортсмена и/или в любом другом случае после назначения спортивного класса.

**Международная спортивная федерация:** спортивная федерация, признанная МПК единственным мировым представителем вида спорта для спортсменов с поражениями, которому МПК присвоил статус пара спорта. МПК и международные организации спорта инвалидов действуют как международная спортивная федерация для определенных видов спорта, включая Всемирную пара атлетику.

**Международные стандарты:** документ, дополняющий Кодекс и представляющий дополнительные технические и исполнительные требования к классификации.

**МПК:** Международный паралимпийский комитет.

**Соревнования МПК:** чемпионаты мира по пара атлетике и региональные чемпионаты по пара атлетике.

**Игры МПК:** Паралимпийские игры и Парапанамериканские игры.

**Подтверждение сертификации:** повышение квалификации, образование и практика, необходимые для поддержания компетентности классификатора.

**Медицинская диагностическая форма:** форма, которую должен предоставить национальный орган или национальный паралимпийский комитет для того, чтобы спортсмен мог пройти оценку спортсмена, определяющая основное состояние здоровья спортсмена, если это требуется.

**Медицинский пересмотр:** процесс, посредством которого WPA определяет, имеется ли изменение характера или степени поражения спортсмена, требующее выполнения некоторых или всех компонентов оценки спортсмена, чтобы убедиться, что спортивный класс, присвоенный этому спортсмену, является правильным.

**Запрос на пересмотр по медицинским причинам:** запрос, направленный национальным органом или национальным паралимпийским комитетом от имени спортсмена на пересмотр по медицинским причинам.

**Модели наилучшей практики:** специальный руководящий документ, подготовленный МПК для оказания помощи во внедрении Кодекса и международных стандартов.

**Национальный орган:** относится к национальному члену международной спортивной федерации.

**Внутригосударственные законы:** национальные законы, положения и политика, применяемые к организации классификации, по защите данных и конфиденциальности.

**Национальные паралимпийские комитеты:** национальный член МПК, который является единственным представителем спортсменов с поражениями в этой стране или территории. Это национальные члены МПК.

**Национальный протест:** протест, поданный национальным органом или национальным паралимпийским комитетом в отношении спортсмена, находящегося под его юрисдикцией.

**Вне соревновательный объект:** место или местоположение (вне соревнования), определяемое Всемирной паралимпийской ассоциацией в качестве места или местоположения, доступного для проведения оценки спортсмена, чтобы можно было определить спортивный класс и статус спортивного класса.

**Оценка при наблюдении на соревнованиях:** наблюдение за спортсменом с физическими поражениями на соревнованиях классификационной группой с целью завершения классификационной группой определения степени, в которой годное поражение влияет на способность этого спортсмена выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для вида спорта.

**Паралимпийские игры:** общий термин как для Паралимпийских игр, так и для Паралимпийских зимних игр.

**Постоянный:** термин "постоянный", используемый в Кодексе и международных стандартах, описывает поражение, которое вряд ли будет устранено, что означает, что основные последствия являются пожизненными.

**Личная информация:** любая информация, которая относится к спортсмену или имеет непосредственное отношение к нему.

**Физическая оценка:** оценка, проводимая классификационной группой для определения того, соответствует ли спортсмен критериям минимального поражения для данного вида спорта, и для оказания помощи в определении назначения спортивного класса и статуса спортивного класса.

**Физическое поражение:** поражение, влияющее на биомеханическое выполнение спортсменом спортивных движений, включающее атаксию, атетоз, гипертонию, снижение мышечной силы, нарушение пассивного диапазона движений, укорочение конечностей, разницу в длине ног и невысокий рост.

**Процесс/обработка:** сбор, регистрация, хранение, использование или раскрытие персональной информации и/или конфиденциальной персональной информации.

**Решение, в отношении которого подан протест:** решение о спортивном классе, являющееся оспариваемым.

Спортивный класс оспаривается.

**Документы протеста:** информация, поданная вместе с Formой протеста и сбором за протест.

**Плата за протест:** сбор, предписанный Всемирной парой атлетикой, подлежащий оплате национальным органом или национальным паралимпийским комитетом при предоставлении протеста.

**Форма протеста:** Форма, на которой должен быть направлен национальный протест.

**Протест:** процедура, при которой предоставляется и впоследствии решается аргументированное возражение на спортивный класс спортсмена.

**Группа протеста:** классификационная группа, назначенная старшим классификатором для проведения процедуры оценки в результате подачи протеста.

**Периодическая аттестация:** процесс, при котором Всемирная пара атлетика должна оценивать, как классификатор поддерживает определенную компетенцию классификатора.

**Цели исследования:** исследование вопросов, имеющих отношение к развитию вида спорта в паралимпийском движении, включая воздействие поражения на фундаментальные действия в каждом определенном виде спорта и воздействие вспомогательных технологий при таких действиях.

**Подписанты:** организация, которая принимает Кодекс и обязывается осуществлять его и международные стандарты посредством Правил классификации.

**Спортивный класс:** категория для соревнований, определенная Всемирной парой атлетикой в соответствии со степенью, до которой спортсмен может выполнять определенные задачи и действия, требуемые дисциплиной и видом спорта.

**Статус спортивного класса:** обозначение, применяемое к спортивному классу для указания степени, в которой от спортсмена может потребоваться проведение оценки спортсмена и/или быть предметом протеста.

**Командный вид спорта:** вид спорта, в котором допускается замена игроков во время соревнований.

**Техническая оценка:** оценка классификационной группой для определения степени, в которой спортсмен способен выполнять конкретные задачи и виды деятельности, имеющие основополагающее значение для данного вида спорта.

**Код отслеживания оценки при наблюдении (ОА):** обозначение, данное спортсмену при замене статуса спортивного класса спортсмена на время, пока не будет завершено наблюдение на соревновании.

**Основное состояние здоровья:** состояние здоровья, которое может привести к годному поражению.

**Нарушение зрения:** нарушение структуры глаза, оптических нервов или оптических путей, или зрительной коры центрального мозга, которое отрицательно влияет на зрение спортсмена.

**Соревнования, одобренные Всемирной пара атлетикой:** международные, национальные и одобренные ИААФ соревнования по пара атлетике, которые были одобрены Всемирной пара атлетикой.

**Соревнования, признанные Всемирной пара атлетикой:** Игры МПК, соревнования МПК, санкционированные Всемирной пара атлетикой и соревнования, одобренные Всемирной пара атлетикой.

**Соревнования, санкционированные Всемирной пара атлетикой:** соревнования Гран-при Всемирной пара атлетики, Кубки мира Всемирной пара атлетики и другие международные соревнования, установленные Всемирной пара атлетикой.

## Приложения

Приложение Один: Оценка спортсмена с физическим поражением .....	58
Вступление .....	58
Действие 1: Физическая оценка.....	61
1.    Тестирование поражения.....	61
2.    Новые двигательные тесты .....	61
3.    Практикуемые виды деятельности .....	62
4.    Оценка истории тренировок и других личных факторов .....	62
Действие 2: Техническая оценка .....	62
Действие 3: Оценка при наблюдении на соревнованиях .....	62
1    Типы годного поражения .....	64
2    Критерии минимального поражения (MIC) и методы оценки .....	67
2.1    MIC и методы оценки для соревнований по гонкам на инвалидных колясках, бегу, прыжкам и фрейм раннингу .....	67
2.1.1    Гипертония .....	67
2.1.2    Атаксия .....	75
2.1.3    Атетоз .....	81
2.1.4    Укорочение конечности .....	86
2.1.5    Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM) .....	88
2.1.6    Нарушенная мышечная сила .....	95
2.1.7    Разница в длине ног .....	104
2.1.8    Невысокий рост .....	104
2.2    MIC и методы оценки для метания .....	105
2.2.1    MIC для одностороннего поражения верхней конечности .....	106
2.2.1.1    Укорочение конечности .....	106
2.2.1.2    Нарушенный PROM.....	107
2.2.1.3    Нарушенная мышечная сила.....	108
2.2.2    MIC для двухстороннего поражения верхних конечностей .....	110
2.2.2.1    Укорочение конечности .....	110
2.2.2.2    Нарушенный PROM.....	110

2.2.2.3	Нарушенная мышечная сила .....	113
3	Методы оценки в поддержку решений о назначении спортивных классов .....	118
3.1	Тесты на ограничение активности для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом для соревнований в метании сидя и гонках на колясках .....	118
3.1.1	Тесты на функции кисти .....	118
3.1.2	Тесты на функции руки .....	119
3.1.3	Тесты на функции туловища .....	120
3.2	Тесты на ограничение активности для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом, участвующих в соревнованиях в беге, прыжках и метании стоя .....	121
3.2.1	Приставные шаги на расстояние (влево и вправо).....	121
3.2.2	Прыжок вверх с места на двух ногах .....	122
3.2.3	Прыжок в длину с места.....	123
3.2.4	Тройной прыжок на расстояние (на правой и левой ноге) .....	123
3.2.5	Четыре многоскока на расстояние .....	124
3.3	Тесты на ограничение активности для спортсменов с гипертонией, атаксией или атетозом, которые соревнуются во фрейм раннинге .....	125
3.3.1	Контроль выборочных произвольных движений .....	126
3.3.2	Управление туловищем .....	130
4	Характеристики спортивных классов спортсменов с физическими поражениями.....	136
4.1	Характеристики классов в гонках на колясках, беге, прыжках и фрейм раннинге ...	137
4.1.1	Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией .....	137
4.1.1.1	Класс T31 .....	137
4.1.1.2	Класс T32 .....	137
4.1.1.3	Класс T33 .....	138
4.1.1.4	Класс T34 .....	138
4.1.2	Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечностей, нарушением PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног.....	139
	Характеристики спортивных классов T51 - T54 .....	139
4.1.2.1	Класс T51 .....	139
4.1.2.2	Класс T52 .....	140

4.1.2.3	Класс T53 .....	140
4.1.2.4	Класс T54 .....	140
4.1.3	Характеристики классов в беге и прыжках для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией .....	141
4.1.3.1	Класс T35 .....	141
4.1.3.2	Класс T36 .....	141
4.1.3.3	Класс T37 .....	142
4.1.3.4	Класс T38 .....	143
4.1.4	Характеристики классов в беге и прыжках для спортсменов с низким ростом.....	143
4.1.4.1	Класс T40 .....	143
4.1.4.2	Класс T41 .....	144
4.1.5	Характеристики классов в беге и прыжках у спортсменов с нарушенным PROM, с укорочением конечностей, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног .....	145
	Общие комментарии по классам T42 - T47 .....	145
4.1.5.1	Класс T42 .....	145
4.1.5.2	Класс T43 .....	145
4.1.5.3	Класс T44 .....	146
4.1.5.4	Класс T45 .....	146
4.1.5.5	Класс T46 .....	146
4.1.5.6	Класс T47 .....	146
4.1.6	Характеристики классов в беге и прыжках у спортсменов с укорочением нижних конечностей и/ или разницей в длине ног, которые используют протезы .....	147
	Общие комментарии по классам T61 - T64 .....	147
4.1.6.1	Класс T61 .....	147
4.1.6.2	Класс T62 .....	147
4.1.6.3	Класс T63 .....	147
4.1.6.4	Класс T64 .....	147
4.1.7	Характеристики классов в фрейм раннинге у спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией .....	148
4.1.7.1	Класс T71 .....	148

4.1.7.2	Класс T72 .....	152
4.2	Характеристики спортивных классов для соревнований в метании.....	152
4.2.1	Характеристики классов у спортсменов, бросающих в положении сидя, с гипертонией атетозом или атаксией .....	152
4.2.1.1	Класс F31 .....	152
4.2.1.2	Класс F32.....	153
4.2.1.3	Класс F33.....	154
4.2.1.4	Класс F34 .....	154
4.2.2	Характеристики классов у спортсменов, бросающих в положении сидя, с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног.....	155
4.2.2.1	Класс F51.....	155
4.2.2.2	Класс F52.....	155
4.2.2.3	Класс F53.....	156
4.2.2.4	Класс F54 .....	156
4.2.2.5	Класс F55 .....	156
4.2.2.6	Класс F56.....	157
4.2.2.7	Класс F57 .....	157
4.2.3	Характеристики классов у спортсменов, бросающих в положении стоя, с гипертонией, атетозом или атаксией .....	158
4.2.3.1	Класс F35.....	158
4.2.3.2	Класс F36 .....	158
4.2.3.3	Класс F37 .....	159
4.2.3.4	Класс F38 .....	160
4.2.4	Характеристики классов у спортсменов, бросающих в положении стоя, с низким ростом .....	160
4.2.4.1	Класс F40 .....	160
4.2.4.2	Класс F41.....	160
4.2.5	Характеристики классов у спортсменов, бросающих в положении стоя, с укорочением конечностей, нарушением PROM, нарушенной мышечной силой, разницей в длине ног.....	160



Общие комментарии по классам F42- F46 .....	160
4.2.5.1 Класс F42 .....	160
4.2.5.2 Класс F43 .....	161
4.2.5.3 Класс F44 .....	161
4.2.5.4 Класс F45 .....	161
4.2.5.5 Класс F46 .....	161
4.2.6 Характеристики классов для спортсменов, метающих в положении стоя, с укорочением нижних конечностей и/ или разницей в длине ног, которые используют протезы .....	162
Общие комментарии по классам F61- F64 .....	162
4.2.6.1 Класс F61 .....	162
4.2.6.2 Класс F62 .....	162
4.2.6.3 Класс F63 .....	162
4.2.6.4 Класс F64 .....	162
4.3 Особые положения о назначении класса .....	163
4.3.1 Классы T/F30-е, 40-е, 50-е,60-е и T70-е.....	163
4.3.2 Специальные примечания по классам T35/F36 .....	164
57 Ссылки на литературу: .....	165
Приложение Два: Характеристики спортивных классов для спортсменов с нарушениями зрения .....	168
1 Введение .....	168
2 Типы годного поражения .....	168
3 Критерии минимального поражения .....	168
4 Методы оценки .....	169
5 Характеристики спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения.....	171
Приложение Три: Спортсмены с нарушением интеллекта .....	172
1 Введение .....	172
2 Типы годного поражения .....	172
3 Критерии годности .....	172
4 Методы оценки и критерии минимального поражения .....	173

4.3	Батарея тестов спортивного познания .....	173
4.4	Техническая оценка в толкании ядра.....	174
4.5	Техническая оценка в горизонтальных прыжках (прыжок в длину/ тройной прыжок) .....	174
4.6	Техническая оценка в беговых дисциплинах и в беге по шоссе.....	174
4.7	Критерии минимального поражения.....	175
5	Оценка при наблюдении на соревновании .....	175
6	Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса.....	176
	Приложение Четыре: Типы не годного поражения .....	177
	Приложение Пять: Положения об аномалиях рефракции .....	178

## Приложение Один: Оценка спортсменов с физическим поражением

### Введение

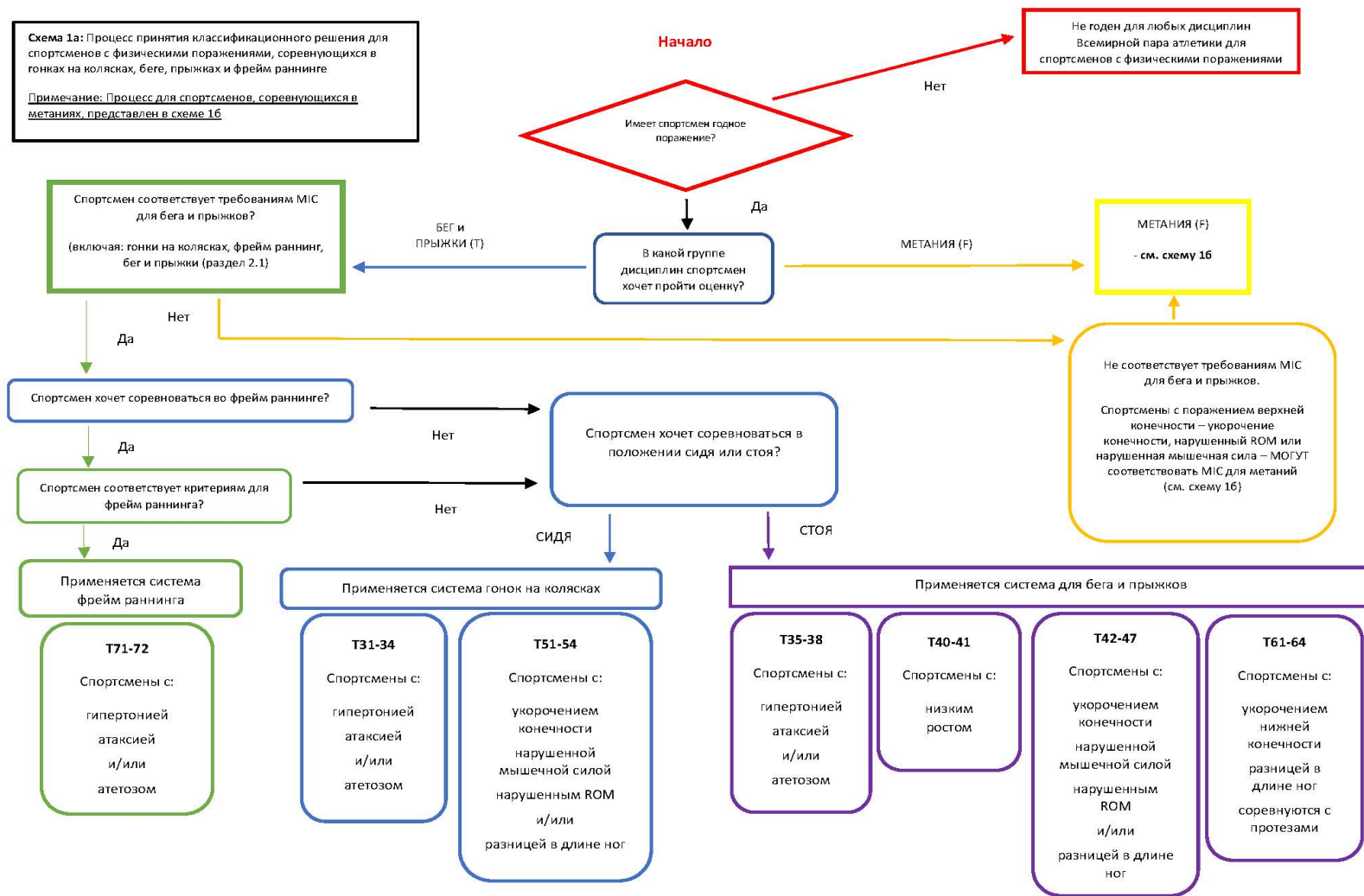
В этом приложении описан процесс, с помощью которого спортсмен с физическим поражением будет классифицирован и ему будет назначен спортивный класс для Всемирной пара атлетики. Оно разделено на три части:

- **Часть 1** - типы годного поражения: описывает типы годного поражения для Всемирной пара атлетики и перечисляет примеры основных состояний здоровья, которые могут привести к годному поражению.
- **Часть 2** - критерии минимального поражения (MIC) и методология оценки: определяет, насколько серьезными должны быть типы годного поражения, чтобы иметь право участвовать во Всемирной пара атлетики, и описывает методы оценки, которые должны применяться при оценке спортсмена.
- **Часть 3** - Характеристики спортивных классов: описывает спортивные классы для Всемирной пара атлетики.

На рисунке 1 представлен общий обзор процесса принятия решений, которые должны быть сделаны классификаторами при проведении оценки спортсменов с физическими поражениями.

**Схема 1а:** Процесс принятия классификационного решения для спортсменов с физическими поражениями, соревнующихся в гонках на колясках, беге, прыжках и фрейм раннинге

Примечание: Процесс для спортсменов, соревнующихся в метаниях, представлен в схеме 1б





Как указано в статье 12.1, тремя (3) компонентами оценки спортсмена для спортсменов с физическими поражениями являются:

- физическая оценка
- техническая оценка; и
- (при необходимости) оценка при наблюдении на соревновании

Каждая классификационная группа должна провести физическую и техническую оценку до присвоения спортсмену спортивного класса, за исключением случаев, когда она определит, что спортивный класс и статус спортивного класса могут быть присвоены исключительно на основе физической оценки спортсмену с одним (1) или более из следующих поражений:

- укорочение конечности;
- низкий рост; и/или
- разница в длине ног

Классификационная группа может потребовать, чтобы спортсмен прошел оценку при наблюдении на соревновании прежде, чем она присвоит этому спортсмену окончательный спортивный класс и статус спортивного класса.

### **Действие 1: Физическая оценка**

Физическая оценка должна включать тестирование поражения и один (1) или более из следующих тестов:

#### **1. Тестирование поражения**

Физическая оценка должна включать тестирование поражения. Эти тесты включают, но не ограничиваются, мануальные мышечные тесты в отдельных движениях (например, сгибание и разгибание локтя), оценку гипертонии/атаксии/атетоза, антропометрические показатели и оценку диапазона пассивных движений.

#### **2. Новые виды деятельности**

Физическая оценка может включать в себя новые тесты. Это упражнения, которые отражают силу спортсмена, диапазон движений и координацию. Эти действия вряд ли практиковались спортсменом в ходе обычных тренировок в своем виде спорта. Примеры таких упражнений включают, но не ограничиваются, постукивание стопы, потирание рук, изолированное сгибание/разгибание пальцев, упражнения на статическое и динамическое равновесие.

### **3. Практикуемые виды деятельности**

Физическая оценка может включать в себя практические виды активности. Это виды деятельности, включающие элементы силы, диапазона движений и координации. Весьма вероятно, что они использовались спортсменом в ходе тренировок в своем виде спорта. Например, оценка спринтеров будет включать в себя прыжки, захлест пяток, динамическую разминку и упражнения на динамическое равновесие. Гонщики на колясках будут практиковаться не только в упражнениях в своей коляске, но и в перемещении в свою обычную коляску из нее, а также в том, как садиться в свою гоночную коляску и пересаживаться из нее.

Примечание к разделам 2 и 3 выше: термин "тесты на ограничение активности" является собирательным термином, который относится как к новым видам активности, так и к практикуемым. Наблюдение за тестами на ограничение активности дает классификационной группе представление о влиянии поражений на движения спортсмена независимо от его подготовки. Результаты этих тестов можно сравнить с результатами видов активности, которые являются неотъемлемой частью спортивной подготовки (практикуемые виды активности), и дают классификационной группе общее представление о том, как различные компоненты поражений в совокупности влияют на спортивные движения.

### **4. Оценка истории тренировок и других личных факторов**

Физическая оценка может включать процедуру, когда классификационная группа задает спортсмену вопросы для определения частоты и продолжительности тренировок, их периодизации, квалификации тренера и использования услуг спортивной медицины/ спортивной науки. Кроме того, другие факторы, такие как возраст спортсмена, пол, история болезни и принимаемые лекарства, также могут учитываться классификационной группой при назначении спортивного класса и статуса спортивного класса.

#### **Действие 2: Техническая оценка**

Техническая оценка является оценкой в конкретном виде спорта, проводимой до участия спортсмена в своем первом соревновании (первое появление). Цель ее в том, чтобы воспроизвести действие, которое спортсмен выполняет в дисциплине, в которой он будет участвовать. Важно отметить, что от спортсмена требуется выполнение движений с максимальными усилиями. На технической оценке спортсмен должен быть одет в ту же одежду и использовать то же оборудование (например коляску, станок для метания, протез, ортез, правильный вес снаряда), которые спортсмен использует на соревнованиях.

#### **Действие 3: Оценка при наблюдении на соревновании**

Оценка при наблюдении на соревновании относится к наблюдению классификационной группой за спортсменом на соревновании. Наблюдение во время соревнования требуется

только в том случае, если классификационная группа сочтет это необходимым для завершения процедуры оценки. Оценка при наблюдении на соревновании осуществляется в соответствии с принципами технической оценки (изложенными выше). Она дополняет техническую оценку, предоставляя классификационной группе возможность понаблюдать за спортсменом в соревновательной спортивной обстановке, когда он, скорее всего, приложит максимум усилий для того, чтобы соревноваться с другими спортсменами. Когда оценка при наблюдении на соревновании выявляет: несоответствия физической оценке и/или технической оценке; и/или, когда по усмотрению классификационной группы спортсмен возможно выступил не лучшим образом, может быть проведена повторная оценка до того, как назначить спортивный класс в соответствии со статьей 14.



# 1 Типы годного поражения

## 1.1 Типы годного поражения

Следующие восемь (8) типов физических поражений являются годными для параатлетики (таблица 1) при следующих условиях:

- 1.1.1 у спортсмена должно быть по крайней мере одно (1) из поражений, перечисленных в первой колонке таблицы; и
- 1.1.2 поражение должно являться непосредственным последствием основного состояния здоровья, примеры которого приведены во второй колонке.

Таблица 1 - Типы годных поражений: для участия в соревнованиях Всемирной параатлетики спортсмен должен иметь по крайней мере одно (1) из восьми (8) годных поражений, перечисленных в первой колонке приведенной ниже таблицы.

Тип поражения	Примеры основных состояний здоровья, которые могут вызвать такие поражения	Поражение, как описано в ICF*	Соответствующие ICF коды поражения
Гипертония	церебральный паралич, инсульт, приобретенная черепно-мозговая травма, рассеянный склероз	Высокий мышечный тонус. <i>Включает:</i> гипертонию/высокий мышечный тонус. <i>Исключения:</i> низкий мышечный тонус.	b735
Атаксия	атаксия в результате церебрального паралича, черепно-мозговой травмы, атаксия Фридрейха, рассеянный склероз, спиноцеребеллярная атаксия	Контроль произвольного движения. <i>Включает:</i> только атаксию. <i>Исключения:</i> проблемы контроля произвольных движений, которые не соответствуют описанию атаксии.	b760



Тип поражения	Примеры основных состояний здоровья, которые могут вызвать такие поражения	Поражение, как описано в ICF*	Соответствующие ICF коды поражения
Атетоз	церебральный паралич, инсульт, черепно-мозговая травма	Непроизвольные сокращения мышц <i>Включает:</i> атетоз, хорea <i>Исключения:</i> двигательные расстройства, связанные со сном.	b7650
Укорочение конечности	ампутация в результате травмы или врожденного недоразвития конечностей (дисмелия).	Полное или частичное отсутствие костей или суставов в области плеча, верхних конечностей, тазовой области или нижних конечностей	s720, s730, s740, s750 примечание: эти коды имеют расширения: 0.81 или 0.82, для указания полного или частичного отсутствия структуры
Нарушение диапазона пассивного движения (PROM)	артрогрипоз, анкилоз, контрактура суставов после ожогов	Нарушенная подвижность суставов. <i>Исключение:</i> гиперподвижность суставов	b7100 - b7102
Нарушенная мышечная сила	спинно-мозговая травма, мышечная дистрофия, травма плечевого сплетения, полиомиелит, спина бифида, синдром Гийена-Барре.	Нарушенная мышечная сила	b730



Тип поражения	Примеры основных состояний здоровья, которые могут вызвать такие поражения	Поражение, как описано в ICF*	Соответствующие ICF коды поражения
Разница в длине ног	Врожденное или травматическое происхождение приводит к укорочению кости в одной ноге	Отклонение от нормы размеров костей правой нижней конечности ИЛИ левой нижней конечности, но не обеих. <i>Включает:</i> укорочение костей одной нижней конечности. <i>Исключения:</i> укорочение костей обеих нижних конечностей; любое увеличение размеров.	s75000, s75010, s75020 Примечание: в целях кодирования - отклонение от нормы размеров костей правой нижней конечности обозначается дополнением к коду 0.841, а в левой нижней конечности 0.842
Низкий рост	Ахондроплазия, дисфункция роста	Отклонение от нормы размеров костей верхних и нижних конечностей или туловища, которое уменьшает рост стоя.	s730.343, s750.343, s760.349

\*Для получения дополнительной информации о кодах ICF, в том числе о том, как получить копию ICF, посетите веб-сайт по адресу <http://www.who.int/classifications/icf/en/>.

## 2 Критерии минимального поражения (MIC) и методы оценки

MIC определяет, насколько серьезным должно быть поражение спортсмена, чтобы быть годным для занятий пара атлетикой.

В качестве общей ссылки на антропометрические измерения берется среднее значение двух (2) показателей. Если разница между этими двумя (2) показателями превышает 1%, проводится одно дополнительное измерение, и медианный показатель заносится в классификационную форму в качестве измерения.

У Всемирной пара атлетики есть два вида MIC:

- MIC для гонок на колясках, бега и прыжков (раздел 2.1):

Считается, что поражения, описанные в этом разделе, изменяют биомеханику выполнения беговых действий очевидным образом, что отрицательно сказывается на результате.

- MIC для соревнований по метанию (раздел 2.2):

Считается, что поражения, описанные в этом разделе, изменяют биомеханику выполнения действий метания очевидным образом, что отрицательно сказывается на результате.

### 2.1 MIC и методы оценки для гонок на колясках, бега, прыжков и фрейм раннинга

#### 2.1.1 Гипертония

##### 1. Годность для участия в гонках на колясках, беге, фрейм раннинге и прыжках

В пара атлетике спастика оценивается по шкале Эшворта (1):

- 0 баллов: отсутствие повышения тонуса
- 1 балл: небольшое повышение тонуса, дающее “кетч” при сгибании или разгибании конечности.
- 2 балла более выраженное повышение тонуса, но конечность легко сгибается или разгибается
- 3 балла: значительное повышение тонуса при затрудненных пассивных движениях
- 4 балла: конечность жесткая при сгибании или разгибании.

Гипертония определяется как повышенный мышечный тонус, который вызван нарушением центральной нервной системы и который приводит к повышению сопротивляемости пассивному удлинению мышцы (4).

Один из следующих типов гипертонии должен быть четко клинически определен - т.е. 1 балл по шкале Эшворта (1) в области запястья, локтя, плеча, лодыжки, колена или бедра.

Спастическая гипертония: определяется как зависящее от скорости сопротивление пассивному движению с сопротивлением по типу складного ножа (4). Сопротивление по типу складного ножа - это сопротивление, которое вначале является сильным, за которым следует внезапное расслабление. Зависимость от скорости увеличивается по мере увеличения скорости пассивного движения, сопротивление становится сильнее и начинается в раннем диапазоне.

Спастическая гипертония изначально оценивается по шкале Эшворта (1):

Спастическая гипертония должна быть четко клинически определяться, т.е. 1 балл по шкале Эшворта (1) в области запястья, локтя, плеча, лодыжки, колена или бедра. Спастический гипертонус, имеет тенденцию преобладать в антигравитационных мышцах, особенно в сгибателях рук и разгибателях ног, и может поражать определенные части тела сильнее, чем другие. На классификации при тестировании спастической гипертонии необходимо использовать быстрые пассивные движения в основных диапазонах движения в запястье, локте, плече, лодыжке, колене или бедре. Спортсмены с явно обнаруживаемой клинически спастической гипертонией являются годными.

При тестировании спастической гипертонии в лодыжке или запястье может быть выявлен клонус. Клонус - это быстрое, ненамеренное чередование сокращения и расслабления мышц, и как правило происходит в лодыжке: подошвенные мышцы-сгибатели реагируют в ответ на быстрое пассивное тыльное сгибание, или мышцы-сгибатели запястья в ответ на быстрое, пассивное разгибание запястья. Клонус, который длится 4 удара или больше, и может быть достоверно воспроизведен во время одной процедуры классификации (то есть, незаглушаемый клонус), как полагают, указывает на присутствие спастической гипертонии, которая отвечает МІС.

Жесткость: определяется как усиленное сопротивление пассивному движению конечности, которое не зависит от скорости растяжения мышц и относительно однородно по всему диапазону движения этой конечности (4). Однородное сопротивление часто упоминается как тип сопротивления «свинцовая труба». Обычно преобладает в мышцах-сгибателях.

Дистония: сопротивление пассивному движению, которое может быть локальным (воздействие мышц одной конечности или сустава) или общим (воздействие на все тело). Сокращения сильные и длительные и приводят к скручиванию или корчам затронутого органа\*. Форма очень переменчива - сокращения могут быть быстрыми или медленными; болезненными или нет; и направление самого сильного сопротивления может регулярно изменяться (например, конечность может регулярно двигаться от крайнего положения сгибания до крайнего положения разгибания) (4, 10).

\*дистония может быть классифицирована одинаково как тип гипертонии ИЛИ тип атаксии.

- Спортсмен, у которого нет ни одного из трех типов гипертонии - спастики, жесткости или дистонии - не годен для участия в соревнованиях. Классификационная группа должна убедиться в том, что сопротивление пассивному удлинению мышцы обусловлено нарушением центральной нервной системы, и в этом отношении могут быть полезны следующие признаки:
  - Наличие незатухающего клонуса на той стороне, где повышен тонус;
  - Аномально оживленные рефлексy в той конечности, где повышен тонус;
  - Легкая атрофия конечности, в которой повышен тонус;
  - Положительный Бабинский на той стороне, где повышен тонус.

## 2. Годность только для соревнований по фрейм раннингу

В пара атлетическом фрейм раннинге оценка спастики соответствует Австралийской шкале оценки спастики (ASAS). Спастическая гипертония оценивается следующим образом:

- **0 баллов:** отсутствие кетча при быстрых пассивных движениях ("RPM") (т.е. отсутствие спастики).
- **1 балл:** кетч появляется при RPM с последующим расслаблением. В остальном диапазоне RPM сопротивления нет.
- **2 балла:** кетч (R1) появляется во второй половине соответствующего диапазона (после середины) при RPM и сопровождается сопротивлением в оставшемся диапазоне.
- **3 балла:** кетч (R1) появляется в первой половине соответствующего диапазона (до середины) при RPM и сопровождается сопротивлением в оставшемся диапазоне.
- **4 балла:** при попытке RPM часть тела кажется неподвижной, но она движется при медленном пассивном движении.

Спастическая гипертония оценивается в следующих четырех группах мышц левой и правой нижней конечности: сгибатели колена, разгибатели колена, приводящие мышцы бедра и подошвенные сгибатели. Каждая мышечная группа оценивается с использованием системы оценок от 0 до 4. Баллы обеих нижних конечностей суммируются, чтобы получить общий балл спастики, где максимально допустимый общий балл равен 32.

Исходное положение: воздействие окружающей среды должно быть сведено к минимуму. Спортсмен лежит на спине или ничком (в зависимости от группы мышц, подлежащей тестированию) в состоянии покоя, голова на средней линии. Тестовое действие - это одно медленное пассивное движение в направлении, противоположном основному действию тестируемой мышцы/мышечной группы. За ним сразу следуют три RPM в том же направлении, чтобы протестировать "кетч". Затем следует еще одно (четвертое) движение в том же направлении, чтобы определить наличие сопротивления в оставшемся диапазоне (между "кетч" и концом диапазона). Процедура для каждой мышцы или мышечной группы подробно описана ниже.


До начала: мышца/мышечная группа, подлежащая тестированию, пассивно удерживается в укороченном анатомическом положении.

Действие первое: мышца/мышечная группа пассивно растягивается на протяжении всего ее диапазона от укороченного анатомического положения до полной остановки. Это движение должно занять от трех до пяти секунд.



Действие второе: мышцу/мышечную группу, подлежащую тестированию, пассивно возвращают в укороченное анатомическое положение и выполняют три RPM в том же направлении, что и в первом действии. Это движение выполняется быстрее, чем скорость свободного падения конечности под действием силы тяжести. (Клинически это означает, что конечностью можно двигать настолько быстро, насколько это возможно, без усилий. Что составляет не менее 180° за 1 секунду. Движение, хотя и быстрое, должно быть плавным, чтобы можно было определить "кетч", зависящий от скорости.) Если присутствует истинный "кетч", зависящий от скорости, он будет относительно последовательным во всех трех пассивных движениях. Точка "кетча" при RPM определяет клинический порог рефлекторного действия мышцы и означает спастическую реакцию.

Действие третье: выполняется четвертое RPM с использованием того же исходного положения, скорости и направления, что и в предыдущих RPM. Классификатор должен продолжать прилагать достаточное усилие (большее, чем применялось при предыдущих RPM), чтобы переместить мышцу/мышечную группу через "кетч" до конца диапазона, чтобы оценить наличие (или отсутствие) пассивного сопротивления после "кетча". Это действие необходимо для определения различия между 1 баллом ("кетч", затем расслабление) и баллами 2 или 3 ("кетч" и продолжающееся сопротивление на оставшемся пассивном диапазоне).

Классификационная группа может использовать угломер, если это поможет для определения, происходит ли "кетч" до или после половины диапазона движения, т.е. для определения оценки в 2 или 3 балла. В этих случаях угломер следует располагать на суставе, как это делается при определении диапазона движений. В случае неподвижного сустава гипертонус в соответствующей группе мышц должен оцениваться как 4 балла.

<p><b>Приводящие мышцы бедра</b></p> <p>Исходное положение: как при измерении отведения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лежа на спине, колени выпрямлены (включая длинные приводящие мышцы), бедра в нейтральном положении.</li> <li>• Бедро находится в нейтральном положении, включая подвздошно-поясничную мышцу.</li> <li>• Конечность приводится со скоростью (RPM); место остановки конечности является углом "кетча" (R1).</li> </ul>	
<p><b>Сгибатели колена</b></p> <p>Исходное положение: как при измерении "подколенного угла"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортсмен в положении лежа на спине с тестируемой конечностью, согнутой в бедре на 90°.</li> <li>• Противоположная конечность, пассивно лежит на кушетке.</li> <li>• На тестируемой стороне выпрямите конечность в колене со скоростью (RPM); там, где голень останавливается, будет угол "кетча" (R1).</li> </ul>	



<p><b>Разгибатели колена</b></p> <p>Исходное положение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортсмен в положении лежа на животе с выпрямленными бедрами и зафиксированным тазом. Спортсмен, который не в состоянии принять это положение, может пройти тестирование в положении согнув бедро на краю кушетки. Таз должен опираться на кушетку.</li> <li>• Согните и разогните колено, затем сгибайте колено со скоростью (RPM); там, где голень останавливается - угол кетча (R1).</li> </ul>	
<p><b>Подошвенные сгибатели</b></p> <p>Исходное положение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортсмен в положении лежа на спине с выпрямленными бедром и коленом, подтаранный сустав в нейтральном положении.</li> <li>• Начните с подошвенного сгибания стопы, затем выполните тыльное сгибание стопы в направлении вертикали.</li> <li>• Выполняйте тыльное сгибание со скоростью (RPM); там, где стопа останавливается, будет угол кетча (R1).</li> </ul>	

У спортсменов со спастической гипертонией может наблюдаться постоянное напряжение мышц, ограничивающее диапазон пассивных движений. В этом случае местоположение кетча следует оценивать по справочному диапазону движения соответствующего сустава. В случае неподвижного сустава у спортсменов с гипертонией гипертония в соответствующей группе мышц должна оцениваться как 4 балла.

Тестирование спастики					
Мышечная группа	Исходное положение	Пассивное движение	Справочный диапазон	2 балла кетч на:	3 балла кетч на:
Приводящие мышцы бедра	Лежа на спине: бедро нейтральное, колено выпрямлено	Отведение бедра	0-30° отведение бедра	16-30° отведение бедра	0-15° отведение бедра
Подколенные сухожилия (сгибатели колена)	Лежа на спине: бедро согнуто 90°, колено согнуто	Разгибание колена	120° - 10° сгибание (?) колена	10-64° сгибание (?) колена	65-120° сгибание (?) колена
Четырехглавая мышца (разгибатели колена)	Лежа на животе: бедро нейтрал. колено выпрямлено	Сгибание колена	0 - 90° сгибание колена	46-90° сгибание колена	0-45° сгибание колена
Подшвенные сгибатели	Лежа на животе: бедро нейтрал. колено выпрямлено, лодыжка в подошвенном сгибании	Тыльное сгибание	0-30° подошвенное сгибание	0-14° подошвенное сгибание	15-30° подошвенное сгибание

Чтобы быть годным для фрейм раннинга, спортсмен с гипертонией должен соответствовать следующим критериям:

3 балла или выше по крайней мере в одной группе мышц (обычно в подошвенных сгибателях); И в сумме 20 или более баллов при оценке спастики.

### **3. Годность к участию в соревнованиях по фрейм раннингу с множественными минимальными поражениями**

В фрейм раннинге фраза “спортсмен с множественными минимальными поражениями” относится к спортсмену, который страдает двумя из трех годных типов поражения (гипертония, атаксия и атетоз), но который не соответствует критериям гипертонии (раздел 2.1.1.2), атаксии (раздел 2.1.2.2) или атетоза (раздел 2.1.3.2). Спортсмен с множественными минимальными поражениями будет соответствовать критериям для фрейм-раннинга только в том случае, если он соответствует следующим критериям:

Для спортсменов и с гипертонией и с атаксией:

- общий балл спастики 7 или выше; И
- оценка 1 балл или выше в тесте "пятка-голень"; И
- 2 балла или выше в тесте походка; И
- 1 балл или выше в тесте на стояние при оценке атаксии.

Для спортсменов и с гипертонией и с атетозом:

- общий балл спастики 7 или выше; И
- при оценке дискинезии: 2 балла или выше и по продолжительности и по амплитуде произвольных движений ног при выполнении движений пяткой-носом в положении сидя или при попеременном касании в положении лежа.

Обращайтесь к разделу 2.1.1.2 для оценки спастики, разделу 2.1.2.2 для оценки атаксии и разделу 2.1.3.2 для оценки атетоза (оценка дискинезии).

Спортсмены с субминимальной атаксией и субминимальным атетозом без гипертонии не соответствуют критериям для фрейм раннинга.

## 2.1.2 Атаксия

### 1. Годность к участию во всех соревнованиях в гонках на колясках, фрейм раннинге и прыжках

Атаксия относится к неустойчивости, несогласованности или неуклюжести произвольного движения (4). Атаксия, дающая право на участие в легкой атлетике WPA, должна происходить из моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Моторная атаксия наиболее часто следует из недоразвития или повреждения мозжечка и часто связывается с гипотонией (4). Моторная атаксия слабо компенсируется зрительным контролем. Сенсорная атаксия наиболее часто происходит из-за повреждения нижнего моторного нейрона или заболевания спинного мозга, влияя на вестибулярную функцию или проприоцептивную функцию. Зрительный контроль может помочь компенсировать сенсорную атаксию, и сенсорные атаксии часто более очевидны при закрытых глазах (4).

При оценке спортсмена группа классификации должна удостовериться, что атаксическое движение доказуемо и очевидно, и что наблюдаемая атаксия происходит из-за моторной или сенсорной дисфункции нервной системы. Тесты, которые могут быть полезными для этого определения, включают, но не ограничиваются:

- тест "палец - нос" 1 (спортсмен касается носа из положения распятия);
- тест "палец - нос" 2 (классификатор просит спортсмена дотронуться до его указательного пальца своим указательным пальцем);
- тест "палец ноги к пальцу" (классификатор просит спортсмена коснуться его указательного пальца пальцем ноги);
- тест "пятка - голень" (провести пяткой одной ноги вдоль противоположной голени от лодыжки до колена, а затем в обратном направлении);
- тандемная ходьба;
- походка.

### 2. Годность ТОЛЬКО к участию во фрейм раннинге


Следующий тест будет использован для оценки соответствия спортсмена критериям атаксии. Тест оценивает способность спортсмена успешно выполнять следующие задачи:

- сидение (т.е. спортсмена просят сесть без поддержки, вытянув руки вперед).
- стойка (т.е. спортсмена просят встать (1) в естественное положение, (2) поставив ноги вместе (соприкасаясь большими пальцами) и (3) в тандемной стойке, при этом пятка одной ноги касается большого пальца другой ноги).
- походка (т.е. спортсмена просят пройти прямо, сделать полуоборот и пройти тандемом).

- Тест пятка-голень (т.е. спортсмена просят провести пяткой одной ноги вдоль длины голени противоположной ноги).
- Тест палец к носу (т.е. спортсмена просят указать на свой нос, а затем на палец классификатора, и так несколько раз).

Общий максимальный балл - 26.

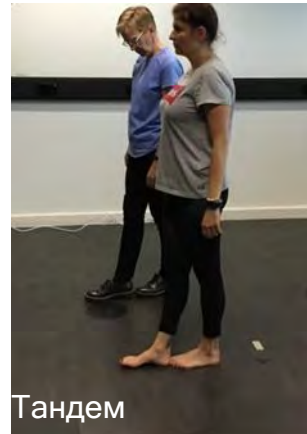
Эта оценка проводится без использования спортсменом ортезов или обуви.

<p><b><u>Сидя</u></b></p> <p>Спортсмена просят сесть на смотровую кушетку без опоры на ноги, с открытыми глазами и вытянутыми вперед руками:</p> <p>0: норма, нет трудностей с сидением &gt; 10 сек.</p> <p>1: небольшие трудности, периодически раскачивается, но может сидеть &gt; 10 сек.</p> <p>2: постоянно раскачивается, но способен сидеть &gt; 10 сек. без поддержки</p> <p>3: может сидеть в течение &gt; 10 сек. только с периодической поддержкой</p> <p>4: не может сидеть в течение &gt; 10 сек. без постоянной поддержки</p>	
<p><b><u>Стоя</u></b></p> <p>Спортсмену предлагается встать: (1) в естественное положение, ноги на ширине плеч; (2) поставить ступни параллельно друг другу (большие пальцы касаются друг друга); и (3) в тандеме (обе ступни на одной линии, между пяткой и носком нет промежутка).</p> <p>Спортсмен не носит ортезы или обувь. Спортсмен держит глаза открытыми. Для каждого задания допускается три попытки. Оценивается лучшая попытка.</p> <p>0: норма, может стоять в тандеме в течение &gt; 10 сек.</p> <p>1: может стоять ноги вместе, не раскачиваясь, но не в тандеме &gt; 10 сек.</p>	

- 2: может стоять ноги вместе > 10 сек. но только с раскачиванием
- 3: может стоять >10 сек. в естественном положении, но не в положении ноги вместе
- 4: может стоять >10 сек. в естественном положении, но с периодической поддержкой
- 5: может стоять >10 сек. в естественном положении, но с постоянной поддержкой одной рукой
- 6: не может стоять >10 сек. даже при постоянной поддержке одной рукой



Естественное положение



Тандем

### Походка

Спортсмен располагается в начале 5-метровой дорожки на безопасном расстоянии параллельно стене и его просят:

- 1) пройти 5 м в одном направлении, выполнить полуоборот (лицом в противоположную сторону) и вернуться на 5 м в исходное положение; и
- 2) затем выполнить тандемную ходьбу по линии длиной 5 м без поддержки

**Распределение баллов активности:**

- 0: норма, никаких трудностей при прохождении 10 шагов, повороте и тандемной ходьбе 10 шагов (допускается одна ошибка)
- 1: небольшие трудности при ходьбе, но заметные только при прохождении 10 последовательных шагов в тандеме
- 2: явно ненормальная ходьба, тандемная ходьба >10 шагов невозможна
- 3: значительное раскачивание, трудности при полуобороте, но без поддержки
- 4: заметное раскачивание, требуется прерывистая опора от стены
- 5: сильное раскачивание, требуется постоянная опора на одну палку или легкая поддержка одной рукой
- 6: ходьба >10 м только с сильной поддержкой (две специальные палки, коляска или человек)
- 7: ходьба <10 м только с сильной поддержкой (две специальные палки, коляска или человек)
- 8: неспособность ходить, даже с поддержкой



### Скольжение пятки по голени

Спортсмен лежит на смотровой кушетке, не видя своих ног. Его просят поднять одну ногу, установить пятку на противоположное колено, скользить вниз по голени к лодыжке и вернуть ногу на кушетку. Задание выполняется три раза.

Скользящее движение вниз должно выполняться в течение одной секунды.

Если спортсмен выполняет движение вниз без контакта с голенью во всех трех испытаниях, оцените 4 балла.

0: норма

1: слегка отклоняется от нормы, контакт с голенью сохраняется

2: явно ненормально, отклоняется от голени до трех раз в течение трех циклов.

3: сильно отклоняется от нормы, отрывается от голени четыре или более раз в течение трех циклов

4: не в состоянии выполнить задачу.

Баллы за левую и правую ногу будут усреднены. Средний балл будет использоваться для определения общего балла по атаксии.



### Тест нос - палец

Спортсмен сидит удобно. При необходимости допускается поддержка стоп и туловища.

Спортсмена просят пять раз указать указательным пальцем на свой нос и затем на палец классификатора, который находится перед спортсменом примерно на 90% досягаемости спортсмена.

Движения выполняются с умеренной скоростью. Выполнение движений оценивается в соответствии с амплитудой кинетического тремора

0: тремор отсутствует

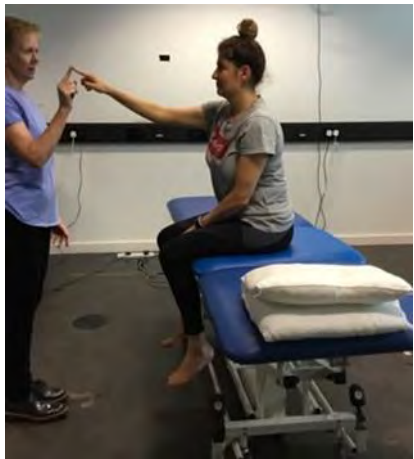
1: тремор с амплитудой < 2 см

2: тремор с амплитудой 2-5 см

3: тремор с амплитудой > 5 см





<p>4: не может выполнить пять движений</p> <p>Баллы за левую и правую руки будут усреднены. Средний балл будет использоваться для определения общего балла по атаксии.</p>	
--	--

Чтобы иметь право участвовать в по фрейм-раннинге, спортсмен с атаксией должен соответствовать следующим критериям:

- Общий балл 7 или более; И
- Оценка не менее 1 балла в тесте пятка-голень; И
- Оценка не менее 1 балла в тестировании стоя; И
- Оценка не менее 2 баллов в тесте на походку.

Оцените левую и правую стороны, где это применимо, и используйте среднее значение для общего балла (серая ячейка).

	Сидя	Стоя	Походка	пятка-голень слева	пятка - голень справа	палец- нос слева	палец- нос справа	Всего (сумма баллов)
				../4	../4	../4	../4	
				Средний балл слева и справа:		Средний балл слева и справа:		
Баллы	../4	../6	../8	../4		../4		../26

### 3. Право на участие во фрейм раннинге с множественными минимальными поражениями

Чтобы иметь право участвовать в соревнованиях по фрейм раннингу, спортсмен с множественными минимальными поражениями должен соответствовать критериям, представленным в разделе 2.1.1.3

#### 2.1.3 Атетоз

##### 1. **Годность для участия во всех дисциплинах в гонках на колясках, беге, фрейм раннинге и прыжках**

Атетоз относится к нежелательным движениям и позам, возникающим в результате повреждения двигательных центров головного мозга, чаще всего базальных ганглиев. При оценке спортсмена классификационная группа должна убедиться в том, что атетоз выражен явно и имеет неврологическое происхождение. Явно выраженный атетоз - это нежелательные движения и позы, характерные для атетоида и проявляются в следующем:

- Непроизвольное движение пальцев или верхних конечностей, несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным;
- Непроизвольное движение пальцев ног или нижних конечностей, несмотря на то, что спортсмен пытается оставаться неподвижным;
- Неспособность удерживать тело неподвижно - раскачивание тела. Покачивание не должно быть вызвано другими неврологическими нарушениями, такими как вестибулярные или проприоцептивные нарушения, и поэтому не должно усугубляться закрытием глаз;
- Характерная атетоидная поза конечностей и/или туловища.

Спортсмен не будет годен, если единственным поражением являются атетоидные движения лица.

##### 2. **Годность ТОЛЬКО для соревнований по фрейм раннингу**

- **Дискинезия:** нарушение произвольных движений, которое характеризуется ненормальными позами или движениями, связанными с нарушением регуляции мышечного тонуса, контроля движений и координации. Дискинезия включает в себя два основных типа двигательных расстройств, а именно дистонию и хореоатетоз.
- **Дистония:** постоянные произвольные сокращения мышц, вызывающие ненормальные позы и движения.
- **Хореоатетоз:** гиперкинетические произвольные движения, которые являются отрывистыми, постоянно меняющимися и фрагментированными.

Критерии атетоза будут оцениваться с помощью оценки дискинезии. Это оценка спортсмена в различных тестах (описанных ниже), измеряющих как амплитуду, так и продолжительность любого непроизвольного движения.

Следующие тесты определяют, влияют ли непроизвольные движения, ненормальная поза и/или постоянно меняющиеся фрагментированные или искаженные движения на равновесие и ритмичную работу конечностей:

- Стойка на месте: непроизвольные движения негативно влияют на равновесие спортсмена в положении стоя.
- Сидя в положении покоя без поддержки: непроизвольные движения туловища и конечностей влияют на нормальную осанку.
- Сгибание рук вперед, имитирующее удержание за руль: непроизвольные движения приводят к неправильной позе.
- Поочередное постукивание пяткой и носком в положении сидя: непроизвольные движения нарушают ритмичную координацию.
- Попеременное постукивание носком лежа на спине: непроизвольные движения препятствуют плавному, точному и быстрому движению ноги.

Наличие дискинезии (хореоатетоза и дистонии) может быть зарегистрировано для туловища, верхних и нижних конечностей следующим образом:

Продолжительность 0: отсутствует

- 1: иногда присутствует ( $< 10\%$  времени)
- 2: часто присутствует ( $\geq 10, < 50\%$  времени)
- 3: в основном присутствует ( $\geq 50, < 90\%$  времени)
- 4: всегда присутствует ( $< 90\%$  времени)

Амплитуда 0: отсутствует

- 1: маленький диапазон движения ( $< 10\%$  от ROM)
- 2: средний диапазон движения ( $\geq 10\%, < 50\%$  от ROM)
- 3: в субмаксимальном диапазоне движения ( $\geq 50, < 90\%$  от ROM)
- 4: в максимальном диапазоне движения ( $< 90\%$  от ROM)

При оценке спортсмена с дискинезией убедитесь, что поблизости находится вспомогательный персонал для обеспечения безопасности спортсмена. Тестирование может быть записано на видео. Оценка может быть произведена во время и/или после тестирования с использованием записи.

Элементы шкалы, которые используются при оценке фрейм-раннинга, следующие, причем только оценки D и E (задания на постукивание пальцами ног) соответствуют критериям минимального поражения:

**A. Стойка прямо**

Спортсмен стоит прямо в течение 15 секунд.

**B. Сидя в положении покоя без поддержки**

Спортсмен сидит в положении покоя без опоры на кушетке или обычном стуле. При использовании стула спортсмен садится на переднюю часть сиденья, опираясь на спинку стула.

**C. Сгибание плеча**

Спортсмен поднимает руки перед собой, повторяя положение рук на фрейме. Спортсмен повторяет это движение пять раз.

**D. Попеременное постукивание пяткой/носком в положении сидя**

Спортсмен выполняет попеременные постукивания пяткой/носком левой и правой ноги (по пять раз каждой). Старайтесь делать одно постукивание в секунду.

**E. Попеременное касание носком по мишени в положении лежа на спине**

Спортсмен касается мишени (например, это может быть планшет, который держит ассистент у конца экзаменационной кушетки) левой и правой ногой (по пять раз каждой). Старайтесь делать одно касание в секунду. Это должно быть попеременное движение, в котором задействована вся нога (т.е. верхняя часть ноги должна быть в вертикальном положении или как можно ближе к вертикали перед каждым касанием). Спортсмен должен завершить движение одной ногой, прежде чем поднимать другую ногу со смотровой кушетки.



Чтобы оценить наличие дискинезии, классификационная группа оценивает амплитуду и продолжительность произвольных движений или поз туловища, верхних и нижних конечностей во время выполнения вышеуказанных задач. Оценка основана на наблюдении и может быть произведена во время и/или после тестирования с использованием видеозаписи.



Каждая часть тела, описанная в таблице ниже (туловище, левая и правая рука, левая и правая нога), оценивается по каждому из вышеперечисленных заданий (А-Е) с точки зрения продолжительности и амплитуды с оценками от 0 до 4.

Обратите внимание, что для критериев минимального поражения имеют значение только оценки активности ног в заданиях D и E.

Часть тела			
<p>Туловище</p> <p>Устойчивое сокращение мышц, приводящее к растягивающим движениям туловища и/или позы и/или постоянному изменению фрагментированных или искривляющих движений туловища в любой плоскости движения: разгибание, сгибание, наклон в сторону или вращение.</p> <p>И/или: Постоянное изменение фрагментированных или искаженных движений в любой плоскости движения: разгибание, сгибание, наклон в сторону, вращение.</p>			
<p>Левая рука</p> <p>Длительные мышечные сокращения, вызывающие ненормальную позу, произвольные и/или искаженные произвольные движения.</p> <p>И/или: постоянно меняющиеся фрагментированные или искаженные движения руки: отрывистые, резкие, извивающиеся и/или искривляющиеся.</p>			



<p>Правая рука</p> <p>Длительные мышечные сокращения, вызывающие ненормальную позу, произвольные и/или искаженные произвольные движения.</p> <p>И/или: постоянно меняющиеся фрагментированные или искаженные движения руки: отрывистые, резкие, извивающиеся и/или искривляющиеся.</p>			
<p>Левая нога</p> <p>Длительные мышечные сокращения, вызывающие ненормальную позу и/или искаженные произвольные движения. И/или: Постоянно меняющиеся фрагментированные или искаженные движения ноги: отрывистые, резкие, извивающиеся и/или искривляющиеся.</p>			
<p>Правая нога</p> <p>Длительные мышечные сокращения, вызывающие ненормальную позу и/или искаженные произвольные движения. И/или: Постоянно меняющиеся фрагментированные или искаженные движения ноги: отрывистые, резкие, извивающиеся и/или искривляющиеся.</p>			

Чтобы быть годным для фрейм раннинга, спортсмен с атетозом должен иметь оценку дискинезии 2 балла или выше как по амплитуде, так и по продолжительности активных движений ног в обоих упражнениях на касание пальцами ног, т.е. постукивание пяткой-носком в положении сидя (задание D) и попеременное касание пальцами ног в положении лежа на спине (задание E).

### **3. Годность для участия в дисциплинах по фрейм раннингу с множественными минимальными поражениями**

Чтобы быть годным для участия в дисциплинах по фрейм раннингу, спортсмен с множественными минимальными поражениями должен соответствовать критериям, представленным в разделе 2.1.1.3.

## 2.1.4 Укорочение конечности

### 2.1.4.1 Укорочение конечности - нижняя конечность

Одностороннее:

- Полная односторонняя ампутация половины длины стопы (при измерении на неампутированной ноге от кончика большого пальца до задней стороны пяточной кости) \* или эквивалентное врожденное укорочение конечности.

\* В хирургических терминах это описание близко к ампутации Лисфрэнка (ампутация через предплюсно-плюсневый сустав).

- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной стопы меньше или равна 50% длины неповрежденной стопы.

Двустороннее:

- Отсутствие неповрежденных плюсневых костей как на левой, так и на правой стопе.

### 2.1.4.2 Укорочение конечности - верхняя конечность

Определенные типы укорочения верхних конечностей (например, спортсмены с односторонним поражением верхних конечностей) имеют ограниченные возможности участия в соответствии с настоящими Правилами классификации Всемирной пара атлетики (например, T47).

## 1. Годность для участия во всех беговых (100м - марафон) и прыжковых дисциплинах

Типы укорочения верхней конечности, соответствующие критериям минимального поражения как описано ниже, годны для участия во ВСЕХ беговых и прыжковых видах, предлагаемых Всемирной пара атлетикой:

Одностороннее:

- Односторонняя ампутация через или выше локтя.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до запястья, равна по длине или короче, чем плечевая кость неповрежденной руки (то есть, длина предплечья не принята во внимание).

Двустороннее:

- Двусторонняя ампутация через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья). Суставы запястья, измененные в результате артрореза, не отвечают требованиям годности.
- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина обеих верхних конечностей, измеренных от акромиона до самой дальней точки пораженной конечности,  $\leq 0.646 \times \text{рост стоя}$ ; это равно длине плечевой кости в норме ( $0.193 \times \text{рост стоя}$ ) + длина руки в норме ( $0.453 \times \text{рост стоя}$ ). Обе оценки от Контини (3).

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.1, идентифицированы далее в этих Правилах как класс T46.

## **2. Годность ТОЛЬКО для участия в беге на дистанции от 100м до 400м и в прыжках**

Причина включения описанных ниже типов укорочения верхней конечности не в том, что они изменяют биомеханику действия бега, а в том, что как выяснилось при оценке, они изменяют биомеханику выполнения низкого старта или действий при выполнении прыжка, которые доказуемы и оказывают негативное влияние на выполнение действий.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют критериям ниже, но не критериям в п. 2.1.4.2.1, годны только для участия в беге на 100м - 400м (то есть, на беговые дисциплины не длиннее, чем 400м) и в соревнованиях по прыжкам. Критерии:

Одностороннее укорочение:

- Односторонняя ампутация через или выше запястья (то есть, отсутствие костей запястья в пораженной конечности).
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до ее самой дальней точки, равна по длине или короче, чем объединенная длина плечевой и локтевой костей непораженной руки.
  - Измерение непораженной руки: у тех, кто может полностью выпрямить локоть, объединенная длина плечевой и локтевой костей м.б. измерена расстоянием от акромиона до кончика шиловидного отростка. Если полное выпрямление локтя невозможно выполнить, то длина плечевой кости (от акромиона до начала локтевой кости) и длина локтевой кости (от локтевого сустава до кончика шиловидного отростка, измеренная при положении супинации) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.
  - Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее удаленной части пораженной руки - в этом измерении длина кисти принимается во внимание.



Двустороннее укорочение:

- Двусторонняя дисмелия, при которой объединенная длина верхних конечностей, измеренная от акромиона до самой дальней точки этой конечности,  $\leq 0.674 \times$  рост стоя; что равно длине от акромиона до кончика шиловидного отростка в обычном пропорциональном теле (0.337), умноженной на 2. Оценка от Контини (3).

Спортсмены, соответствующие критериям п. 2.1.4.2.2, идентифицируются далее в этих правилах как класс T47.

### 2.1.5 Нарушенный диапазон пассивного движения (PROM)

Если иное не обозначено, то PROM должен оцениваться с использованием протоколов, описанных Кларксоном. Измерение PROM требует, чтобы спортсмен во время проверки классификатором интересующего сустава в доступном диапазоне полностью расслабился. Спортсмен во время этих тестов должен расслабиться и не двигаться (5, 8, 9).

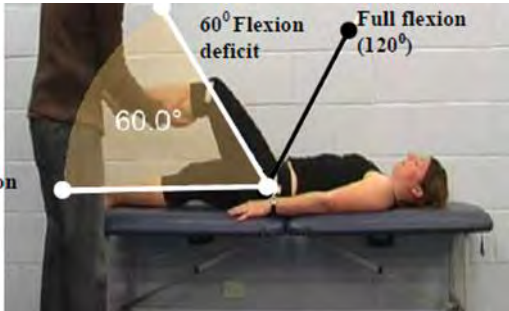
#### 2.1.5.1 Нарушенный PROM - нижняя конечность

Критерии минимального поражения функции нижних конечностей соблюдаются, если одна нижняя конечность соответствует:

- Одному или более из 5 основных критериев, представленных в разделе 2.1.5.1.1; или
- Одному или более из 5 второстепенных критериев, представленных в разделе 2.1.5.1.2.

#### 1. Основные критерии нарушения PROM - нижняя конечность

Спортсмены будут годными, если они соответствуют одному или нескольким из следующих критериев:

<p><b>Основной критерий №1</b> <b>Дефицит сгибания бедра <math>\geq 60^\circ</math></b></p> <p>На рисунке показан нормальный анатомический диапазон сгибания бедра <math>120^\circ</math> (6) и максимальная величина сгибания бедра, которая допустима для соответствия этому критерию (сгибание бедра <math>60^\circ</math>).</p>	
---	--



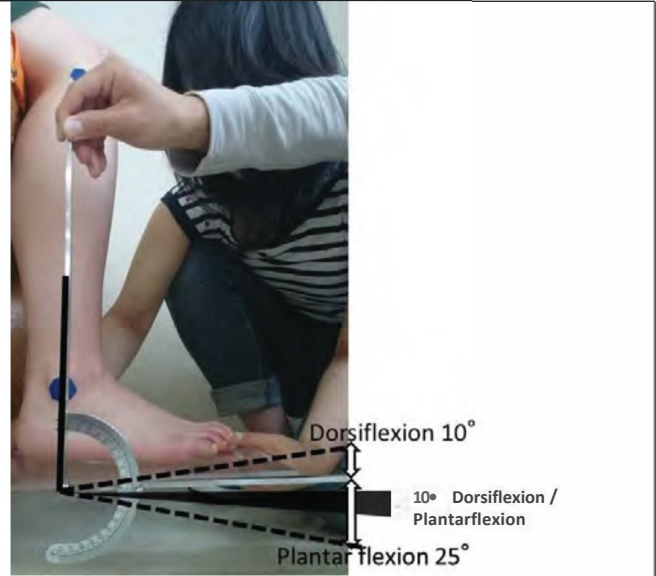
<p><b>Основной критерий №2</b></p> <p><b>Дефицит разгибания бедра <math>\geq 40^\circ</math></b></p> <p>На рисунке показан нормальный анатомический диапазон разгибания бедра <math>20^\circ</math> (6). Также показано нейтральное положение (<math>0^\circ</math>), как максимальная величина разгибания бедра (PROM), которая допустима для соответствия этому критерию (дефицит разгибания бедра <math>40^\circ</math>).</p>	
<p><b>Основной критерий №3</b></p> <p><b>Дефицит сгибания колена <math>\geq 75^\circ</math></b></p> <p>Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена (6) <math>135^\circ</math> и максимальный диапазон PROM сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (угол сгибания колена <math>60^\circ</math>).</p>	
<p><b>Основной критерий №4</b></p> <p><b>Дефицит разгибания колена <math>\geq 35^\circ</math></b></p> <p>Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена, то есть <math>0^\circ</math> сгибания (6), и максимальный диапазон PROM разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию (дефицит разгибания <math>35^\circ</math>).</p>	



### Основной критерий №5

Тыльное/подошвенное сгибание  $\leq 10^\circ$ , доступное в диапазоне между  $10^\circ$  тыльного сгибания и  $25^\circ$  подошвенного сгибания.

Тест проводится с согнутым на  $90^\circ$  коленом. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают  $10^\circ$  тыльного сгибания и  $25^\circ$  подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в  $10^\circ$  в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен  $20^\circ$  тыльного сгибания и  $45^\circ$  подошвенного сгибания (6).



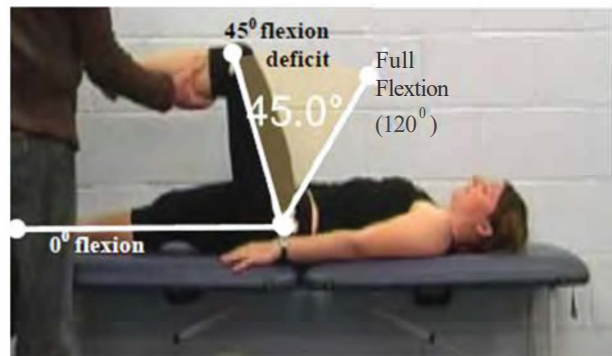
## 2. Второстепенные критерии нарушенного PROM - нижняя конечность

Спортсмены имеют право участвовать, если они соответствуют двум или более из следующих второстепенных критериев на одной стороне:

### Второстепенный критерий №1

**Дефицит сгибания бедра  $\geq 45^\circ$ , но  $< 60^\circ$**

Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания бедра  $120^\circ$  (6), а также дефицит сгибания бедра в  $45^\circ$  - максимальный диапазон сгибания бедра ROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей диапазона движения равной или более  $60^\circ$ , соответствуют основному критерию потери PROM.





<p><b>Второстепенный критерий №2</b></p> <p><b>Дефицит разгибания бедра <math>\geq 25^\circ</math>, но <math>&lt;40^\circ</math></b></p> <p>Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон разгибания бедра <math>20^\circ</math>, а также нейтральное положение и дефицит разгибания бедра <math>25^\circ</math> (то есть, <math>5^\circ</math> сгибания сразу перед линией <math>0^\circ</math>). Дефицит в <math>25^\circ</math>- максимальный диапазон разгибания бедра, который допустим, чтобы соответствовать критерию. Спортсмены с потерей в диапазоне <math>\geq 40^\circ</math> соответствуют основному критерию потери PROM.</p>	
<p><b>Второстепенный критерий №3</b></p> <p><b>Дефицит сгибания колена <math>\geq 55^\circ</math>, но <math>&lt;75^\circ</math></b></p> <p>Рисунок показывает нормальный анатомический диапазон сгибания колена <math>135^\circ</math> (6), а также сгибание <math>0^\circ</math> и дефицит сгибания в <math>55^\circ</math> - максимальный диапазон сгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в сгибании колена <math>75^\circ</math> и более соответствуют основному критерию потери PROM в сгибании колена.</p>	
<p><b>Второстепенный критерий №4</b></p> <p><b>Дефицит разгибания колена <math>\geq 25^\circ</math>, но <math>&lt;35^\circ</math></b></p> <p>Рисунок показывает нормальный диапазон разгибания колена - то есть <math>0^\circ</math>, и дефицит разгибания колена в <math>25^\circ</math>, максимальный диапазон разгибания колена, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Спортсмены с потерей в <math>35^\circ</math> и более соответствуют основному критерию потери PROM.</p>	



### Второстепенный критерий №5

**Тыльное/подошвенное сгибание  $\leq 20^\circ$ , доступное в диапазоне между  $10^\circ$  тыльного сгибания и  $25^\circ$  подошвенного сгибания.**

Тест проводится с согнутым на  $90^\circ$  коленом. Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают  $10^\circ$  тыльного сгибания и  $25^\circ$  подошвенного сгибания - этот диапазон был выбран, потому что он является диапазоном движения лодыжки, используемым при беге (8, 9). Внутренние линии на рисунке показывают пример дуги в  $20^\circ$  в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Спортсмены с PROM в  $10^\circ$  и менее отвечают основному критерию для PROM лодыжки.







### 2.1.5.2 Нарушенный PROM - верхняя конечность

#### 1. Нарушенный PROM в верхней конечности, дающий право на все беговые дисциплины (100м-марафон) и прыжки

Спортсмены, отвечающие одному или нескольким из следующих критериев для верхних конечностей, имеют право участвовать во всех дисциплинах в беге и прыжках, предлагаемых Всемирной пара атлетикой:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p><b>Разгибание плеча в диапазоне <math>\leq 15^\circ</math> между нейтральным положением плеча и <math>50^\circ</math> его разгибания.</b></p> <p>Тест проводится в положении спортсмена лежа на животе.</p> <p>Внешние (пунктирные) линии указывают на <math>0^\circ</math> сгибания и <math>50^\circ</math> разгибания - диапазон движения плеча, используемого в беге (5, 8, 9). Внутренние линии показывают пример - дугу <math>15^\circ</math> в пределах диапазона движения плеча - максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он составляет <math>180^\circ</math> сгибания и <math>50^\circ</math> разгибания.</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p><b>Дефицит сгибания локтя <math>\geq 130^\circ</math> ИЛИ анкилоз в любом положении в диапазоне <math>0^\circ</math>-<math>30^\circ</math> сгибания.</b></p> <p>Рисунок сверху показывает полное разгибание локтя и дефицит сгибания в <math>130^\circ</math> (то есть, максимальный диапазон сгибания локтя <math>20^\circ</math> от полного разгибания) в то время как полное сгибание составляет <math>150^\circ</math>. Сгибание в <math>20^\circ</math> от полного разгибания - максимальный диапазон сгибания, допустимый для соответствия этому критерию.</p> <p>Следующий рисунок показывает диапазон, в котором анкилоз будет соответствовать этому критерию (от полного разгибания до <math>30^\circ</math> сгибания). Анкилоз, не попадающий в этот диапазон, не годен. Диапазон движения в локте, используемого в беге, от <math>80^\circ</math> до <math>120^\circ</math> сгибания (5, 8, 9).</p>	

Запястье и пальцы не оцениваются. Спортсмены с поражением, влияющим только на PROM запястья, являются не годными.



## 2. Нарушенный PROM верхней конечности, дающий право ТОЛЬКО на беговые дисциплины от 100м до 400м и соревнования в прыжках

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют одному или нескольким из приведенных ниже критериев, но не указанным в разделе 2.1.5.2.1, годны только для бега на 100-400 метров и для прыжков. Критериями являются:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p><b>Сгибание плеча на <math>\leq 45^\circ</math> в диапазоне между нейтральным положением и сгибанием на <math>90^\circ</math>.</b></p> <p>Внешние (пунктирные) линии указывают на <math>0^\circ</math> сгибания и <math>90^\circ</math> сгибания. Внутренние линии показывают пример дуги в <math>45^\circ</math> в пределах этого диапазона - это максимальный PROM, который допустим, чтобы соответствовать этому критерию. Нормальный анатомический PROM не показан на рисунке, но он равен <math>180^\circ</math> сгибания и <math>50^\circ</math> разгибания (6).</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p><b>Дефицит разгибания локтя <math>\geq 70^\circ</math> или анкилоз локтя в сгибании равен или более <math>80^\circ</math>.</b></p> <p>Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание (<math>150^\circ</math>) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в <math>70^\circ</math> (обозначенный на рисунке). Анкилоз в сгибании локтя в <math>80^\circ</math> или больше будет также соответствовать этому критерию.</p>	

### 2.1.6 Нарушенная мышечная сила

Сила мышц оценивается согласно шкале Дэниэлса и Уортингема (D&W), изданной в 2002 году (6). У шкалы есть 6 уровней от 0 до 5:

- **5 баллов:** нормальная сила мышц в доступном ROM
- **4 балла:** активное движение в доступном ROM против силы тяжести плюс некоторое сопротивление
- **3 балла:** активное движение в полном доступном ROM против силы тяжести, но сопротивление отсутствует
- **2 балла:** активное движение с устраненной силой тяжести (некоторое движение против силы тяжести может быть возможным, но не в полном диапазоне)
- **1 балл:** наблюдаются признаки сокращения мышц, но движения конечности нет
- **0 баллов:** отсутствие сокращения мышц

Поскольку мануальные методы тестирования мышц в этой системе основаны на изданном D&W тексте (6), некоторые элементы модифицированы следующим образом, чтобы сделать их более приближенными к пара атлетике:

- Всемирная пара атлетика рассматривает нарушенную силу мышц только в связи с диапазоном движения. Принципы, подкрепляющие эти установки, описаны ниже, и детали представлены в Таблице 2.
- Плюс и минус в баллах не используются
- Принятие во внимание диапазона движения требуется только у спортсмена, у которого уровень мышечной силы 3, 4 или 5 баллов.

Соответственно методам D&W (6) уровень мышечной силы определяется в конкретном мышечном действии в доступном диапазоне движения. Например, если спортсмен имеет диапазон пассивного движения в бедре (PROM) 120° (нормальный анатомический диапазон), но активно он может согнуть бедро только на 100° против силы тяжести, то согласно шкале D&W спортсмен должен получить оценку 2 балла, потому что он не может завершить активное движение против силы тяжести в доступном диапазоне (6). Однако спортсмены, выступающие даже на высоком уровне в легкой атлетике, не используют полный анатомический ROM в каждом суставе. Например, диапазон сгибания бедра, требуемый при беге в спринте элитного уровня, равен 90° (9). Если человек может активно согнуть бедро на 100°, то оценка 2 балла не будет действительным отражением ограничения движений, которое такой человек испытал бы при беге.

Рекомендуемым диапазоном движения для оценки мышечной силы является не обычный анатомический диапазон, а тот диапазон движения, который требуется для выполнения движений в спорте (бег или метание). Например: бегун, имеющий диапазон





движения в сгибании бедра против силы тяжести  $100^\circ$ , получит оценку от 3 до 5 в зависимости от сопротивления, которое может быть допущено в сгибании в пределах  $90^\circ$  (отсутствие сопротивления = 3; некоторое = 4; нормальное = 5). Уровень мышечной силы, определенный с помощью этого метода, будет более достоверным показателем ограничения движений для опытных спортсменов при беге. Таблица 2 представляет рекомендуемый диапазон движения, который должен использоваться при оценке силы мышц в нижних и верхних конечностях для бега, и Таблица 3 представляет рекомендуемый диапазон движения при оценке силы мышц в верхних конечностях при метании (для оценки силы мышц в нижних конечностях используется тот же самый справочный диапазон, что и в беге).

Таблица 2: Рекомендуемый диапазон движений для тестирования мышечной силы бегунов WPA

Движение	Анатомический ROM	Рекомендуемый диапазон для системы тестирования, основанной на ROM для бега
Сгибание бедра	$120^\circ$	$90^\circ$
Разгибание бедра	$20^\circ$	$5^\circ$
Отведение бедра	$45^\circ$	$5^\circ$
Приведение бедра	$20^\circ$	$5^\circ$
Разгибание колена	$0^\circ$	$-15^\circ$ *
Подошвенное сгибание	$45^\circ$	$25^\circ$
Тыльное сгибание	$20^\circ$	$10^\circ$
Выворот лодыжки	$25^\circ$	$10^\circ$ **
Инверсия лодыжки	$35^\circ$	$10^\circ$ **
Сгибание плеча	$180^\circ$	$10^\circ$
Разгибание плеча	$50^\circ$	$40^\circ$
Сгибание локтя	$150^\circ$	$90^\circ$

\*В беге колено полностью не разгибается.

\*\*Данные по диапазону движений в беге не были доступны для этих движений, но, как думается, он минимальный, таким образом, было взято за ориентир умеренное ограничение этих движений

Во всех других отношениях определение уровня мышечной силы осуществляется согласно системе D&W (6). Например, бегун с дефицитом сгибания бедра  $40^\circ$  (то есть, доступный диапазон сгибания бедра  $80^\circ$ ) и нормальной мышечной силой в этом диапазоне, получил бы 5 баллов.

### 2.1.6.1 Нарушенная мышечная сила - нижняя конечность

Нарушение мышечной силы в нижних конечностях отвечает критериям минимального поражения, если одна нижняя конечность соответствует:

- **Одному** или более из **7 основных** критериев, представленных в п.2.1.6.1 - 1; ИЛИ
- **Двум** или более из **5 второстепенных** критериев, представленных в п.2.1.6.1 - 2.

#### 1. Основные критерии для нарушенной силы мышц - нижняя конечность

Спортсмены являются годными, если они отвечают **одному или более** из следующих критериев:

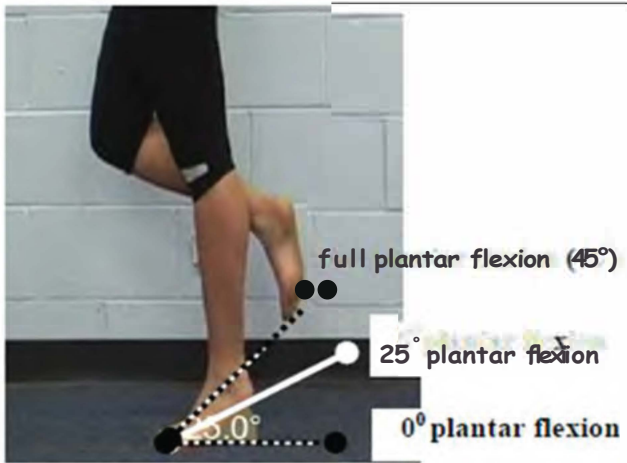
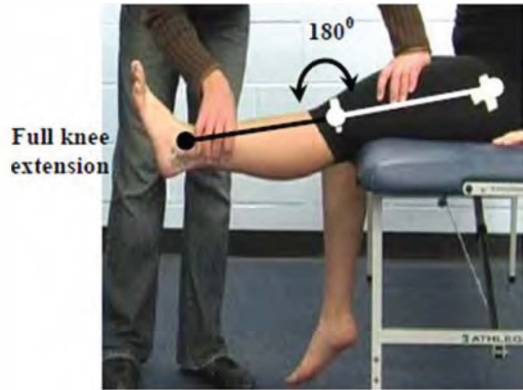
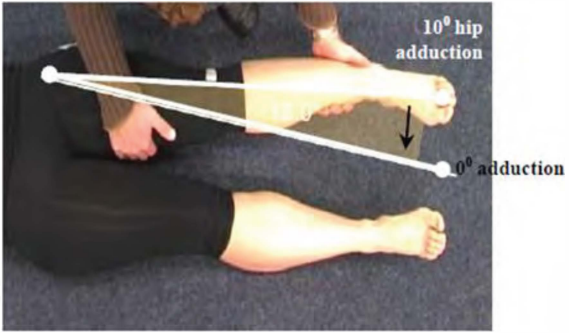
<p><b>Основной критерий №1</b>  <b>Потеря мышечной силы сгибателей бедра в 3 балла (мышечная сила - два балла).</b></p> <p>Рисунок показывает сопротивление, применяемое при согнутом на 90° бедре. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен активно сгибать бедро до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM меньше 90°, не должен активно сгибать бедро в доступном PROM.</p>	
<p><b>Основной критерий №2</b>  <b>Потеря мышечной силы разгибателей бедра в 3 балла (мышечная сила - два балла).</b></p> <p>Рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании бедра на 5°. Чтобы отвечать этому критерию, спортсмен не должен активно разгибать бедро на 5° против силы тяжести.</p>	
<p><b>Основной критерий №3</b>  <b>Потеря мышечной силы при отведении бедра в 3 балла (мышечная сила - два балла)</b></p> <p>Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении бедра на 5°. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен активно отводить бедро на 5° против силы тяжести.</p>	



**Основной критерий №4**  
**Потеря мышечной силы при приведении бедра в 4 балла (мышечная сила - один балл).**  
 Рисунок показывает, что спортсмен находится в положении, исключающем действие гравитации при приведении, и классификатор отводит ногу на 10°. Чтобы соответствовать критерию, у спортсмена не должно быть активного приведения в направлении, указанном стрелкой.

**Основной критерий №5**  
**Потеря мышечной силы при разгибании колена в 3 балла (мышечная сила два балла).**  
 Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании колена (0° сгибания). Чтобы отвечать этому критерию, спортсмен не должен полностью выпрямить колено против силы тяжести ИЛИ, если диапазон разгибания колена ограничен, то он не должен активно разогнуть колено в доступном ROM.

**Основной критерий №6**  
**Потеря мышечной силы в подошвенном сгибании в 3 балла (мышечная сила два балла).**  
 Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают 0° подошвенного сгибания и 45° подошвенного сгибания (нормальный анатомический ROM). Центральная линия показывает, что спортсмен поднимает пятку до 25° подошвенного сгибания. В системе Дэниэлса и Уортингема подошвенное сгибание тестируется отлично от всех других групп мышц (6). Ниже показан метод с диапазоном движения, адаптированным от полного анатомического до 25° (ROM, требуемый для бега).



- 5 баллов = может выполнить 20 подъемов на носок на одной ноге на 25°;
- 4 балла = может выполнить 10-19 подъемов на носок на одной ноге на 25°;
- 3 балла = может выполнить 1-9 подъемов на носок на одной ноге на 25°;
- 2 балла = не может выполнить 1 подъем на носок на одной ноге на 25°. Лежа спортсмен может выполнить движение с полным ROM при сопротивлении.
- 1 балл = в положении лежа прослеживаются проблески активности мышц, но фактических движений нет.

### Основной критерий №7

Как минимум в двух из следующих трех мышечных действий должна быть потеря в 3 балла в каждом: тыльное сгибание, выворот лодыжки наружу и инверсия лодыжки внутрь:

Тест проводится в положении сидя с согнутым на 90° коленом. Верхний рисунок показывает выворот и инверсию лодыжки, и нижний рисунок показывает 0° и 10° тыльного сгибания. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен выполнить два из следующих движений:

Активный выворот лодыжки в доступном PROM;

Активная инверсия в доступном PROM;

Активное тыльное сгибание 10°.

Сила мышц при сгибании колена не достаточно исследована в качестве независимого критерия. Мышцы сгибатели колена активны в последней фазе замаха и действуют для задержки маха ноги вперед. Нарушение силы приводит к более быстрому разгибанию колена до контакта и, следовательно, это не столь важно. Кроме того, главные мышцы сгибатели колена способствуют другим важным мышечным действиям - подколенные



сухожилия выполняют разгибание бедра, и икроножные - подошвенное сгибание - таким образом, любая слабость этих мышц будет отражена в оценке тех движений.	
---	--

## 2. Второстепенные критерии для определения нарушения силы мышц - нижняя конечность.

Спортсмены будут иметь право соревноваться в гонках на колясках или в беге и прыжках, если они потеряют в общей сложности 6 баллов мышечной силы в двух или более из следующих 5 "основных" мышечных движений\*:

- сгибание бедра
- разгибание бедра
- отведение бедра
- разгибание колена
- голеностоп - подошвенное сгибание

Два из этих движений должны иметь потерю в 2 балла каждое (то есть, комбинация 4 x 1 балл потери и 1 x 2 балла потери не соответствует этому критерию\*\*).

\* Только "основные" мышечные движения рассматриваются в комбинированном критерии поражения, поскольку уменьшение мышечной силы в этих действиях будут совокупными, уменьшая силу выполнения отталкивания в целом, которое спортсмен в состоянии произвести.

\*\* Согласно авторам руководства по тестированию мышц Дэниэлса и Уортингема, уровень 4 балла является самым трудным по достоверности определения сопротивления из-за субъективности решения, «нормальное» оно или «ниже нормального» (6).





## 2.1.6.2 Нарушенная мышечная сила - верхняя конечность

### 1. Годность для всех беговых дисциплин (100м - марафон) и соревнований в прыжках

Спортсмены, отвечающие одному или более из следующих трех критериев для верхних конечностей, являются годными для участия во всех беговых дисциплинах и в прыжках, предлагаемых Всемирной паралимпийской ассоциацией:

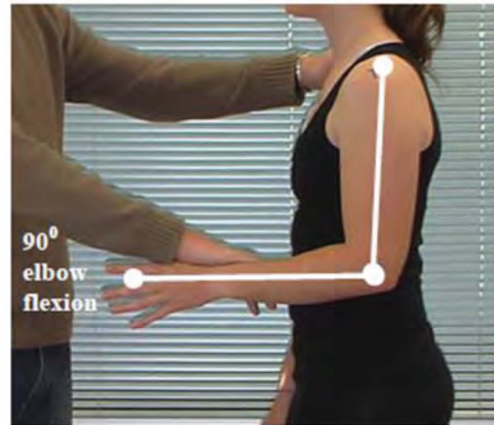
<p><b>Критерий №1</b></p> <p>Потеря при сгибании плеча 3 балла (мышечная сила два балла).</p> <p>Рисунок показывает спортсмена, находящегося в положении лежа на спине с плечом, согнутым на 0°, линия показывает сгибание плеча на 20°. Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии согнуть плечо до 20° ИЛИ, если PROM плеча &lt; 20°, не должен быть в состоянии активно согнуть плечо в доступном PROM.</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p>Потеря при разгибании плеча 3 балла (мышечная сила два балла).</p> <p>Рисунок показывает спортсмена, в положении лежа на животе с плечом, разогнутым на 0°, линия показывает разгибание в плече до 50°. Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии разогнуть плечо до 50° ИЛИ если PROM плеча &lt; 50°, не должен быть в состоянии активно разогнуть плечо в доступном PROM.</p>	



### Критерий №3

Потеря при сгибании локтя 3 балла (мышечная сила два балла).

Рисунок показывает сопротивление на руку, находящуюся в положении согнутого локтя на 90°. Чтобы отвечать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть локоть до 90° против силы тяжести ИЛИ, если PROM < 90°, не должен быть в состоянии активно согнуть локоть в доступном PROM. Примечание: Разгибание локтя и мышечная сила запястья и пальцев не оцениваются.



## 2. Годность для участия в беговых дисциплинах ТОЛЬКО от 100м до 400м и в прыжках.

Спортсмены с поражениями, которые соответствуют одному или более из критериев ниже, но не критериям в п.2.1.6.2.1, имеют право на бег ТОЛЬКО на 100-400м (то есть, не участвуют в беговых дисциплинах на дистанциях более 400м) и на соревнования в прыжках. Критерии следующие:

### Критерий №1—

Потеря мышечной силы в 3 балла при разгибании локтя (то есть, 2 балла в мышцах разгибателей локтя).

Рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании локтя с полностью согнутым плечом. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно полностью разогнуть локоть против силы тяжести ИЛИ, если PROM ограничен, не должен быть в состоянии активно разогнуть локоть в доступном PROM.





**Критерий №2-**

Потеря мышечной силы в 3 балла при сгибании И разгибании запястья (мышечная сила 2 балла).

Сгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании запястья на 80°. Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть запястье до 80° против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья < 80°, не должен быть в состоянии активно согнуть его в доступном PROM; И

Разгибание запястья: рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья до 70°. Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье до 70° против силы тяжести ИЛИ, если PROM разгибания запястья < 70°, не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.



0° wrist flexion  
(NB: Forearm supinated)



wrist ext  
(NB: Forearm pronated)



### 2.1.7 Разница в длине ног

Разница в длине между правой ногой и левой ногой должна составлять 7см или больше, чтобы отвечать требованиям годности. Чтобы провести измерение, спортсмен должен лежать на спине с полностью выпрямленными и расслабленными ногами. Измерение проводится от нижнего выступа верхней передней ости до нижней точки внутренней лодыжки на каждой ноге, затем результаты сравниваются.

### 2.1.8 Низкий рост

Спортсмены с низким ростом подвергаются ежегодному пересмотру (в соответствии со Статьей 15.6 настоящих Правил) до достижения возраста 18 лет.

#### 2.1.8.1 Мужчины низкого роста

Максимальный рост стоя составляет 145см. Максимальная допустимая длина руки составляет 66см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту стоя мужчины в 145см. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть  $\leq 200$ см.

Чтобы быть годными, спортсмены мужского пола должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145см; И
- длина руки равна или менее 66см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 200см

#### 2.1.8.2 Женщины низкого роста

Максимальный рост стоя составляет 137см. Максимальная допустимая длина руки составляет 63см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90°, и измерение проводится от акромиона до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно проводиться невзирая на контрактуру локтя, потому что эффективная длина руки уменьшается от такого поражения. Такая длина руки пропорциональна росту стоя женщины в 137см. Сумма: рост стоя + длина самой длинной руки должна быть  $\leq 190$ см.

Чтобы быть годными, спортсменки должны соответствовать всем трем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137см; И
- длина руки равна или менее 63см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 190см

Существует два (2) класса спортсменов с низким ростом: T/F40, T/F41.

## 2.2 МІС и методы оценки в метаниях

Следующие критерии минимального поражения в метаниях являются такими же, что и в беге:

- Гипертония (раздел 2.1.1);
- Атаксия (раздел 2.1.2);
- Атетоз (раздел 2.1.3);
- Укорочение конечности - нижняя конечность (раздел 2.1.4.1);
- Нарушенный PROM - нижняя конечность (Раздел 2.1.4.2);
- Нарушенная мышечная сила - нижняя конечность (Раздел 2.1.6.1);
- Разница в длине ног (раздел 2.1.7);
- Низкий рост (раздел 2.1.8).

Следующие критерии минимального поражения в метаниях, представленные ниже, отличаются от МІС в беге:

- Укорочение конечности - верхняя конечность;
- Нарушенный PROM - верхняя конечность;
- Нарушенная мышечная сила - верхняя конечность;

**Примечания по совершенствованию МІС поражения верхней конечности в метаниях:** критерии были разработаны на основе того, что спортсмены с поражением верхней конечности классифицируются, как если бы они метали наименее пораженной рукой независимо от доминирования руки. Практически, спортсмены могут метать более пораженной рукой, если они этого хотят, но они получают класс, как если бы они метали рукой, которая наименее поражена. Есть два подразделения спортсменов с поражением верхней конечности:

- Одностороннее поражение верхней конечности: для спортсменов с поражением одной руки - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. МІС представлен в разделе 2.2.1;
- Двустороннее поражение верхних конечностей: для спортсменов с поражением обеих конечностей - укорочением, с нарушенным PROM, или нарушенной мышечной силой. МІС представлен в пункте 2.2.2.

## 2.2.1 МІС для одностороннего поражения верхней конечности

У спортсмена с односторонним поражением верхней конечности одна верхняя конечность должна соответствовать МІС, указанным ниже для укорочения конечности (2.2.1.1), нарушенного PROM (2.2.1.2) или нарушенной мышечной силы (2.2.1.3), иначе он не будет годным для участия в соревновании.

### 2.2.1.1 Укорочение конечности

- Односторонняя ампутация через или выше запястья (то есть полное отсутствие костей кисти в этой конечности). Сустав запястья в результате артродеза не является годным.
- Односторонняя дисмелия, при которой длина пораженной руки, измеренная от акромиона до наиболее удаленной части пораженной конечности, должна быть равной по длине или короче, чем комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости непораженной руки.
- Измерение непораженной руки: у людей, которые могут полностью разогнуть локоть, комбинированная длина плечевой кости и лучевой кости может быть измерена расстоянием от акромиона до кончика шиловидного отростка. Если полное разгибание локтя не может быть выполнено, то длина плечевой кости (от акромиона до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости (от головки лучевой кости до кончика шиловидного отростка, измеренная в положении супинации), должны быть измерены отдельно и затем суммированы.
- Измерение пораженной руки: длина руки от акромиона до наиболее удаленной части этой конечности - длина кисти принимается во внимание в этом критерии. Если полное разгибание локтя не может быть выполнено, длина плечевой кости (от акромиона до превосходящей головки лучевой кости) и длина лучевой кости + длина кисти (от головки лучевой кости до наиболее удаленной части пораженной конечности) должны быть измерены отдельно и затем суммированы.



### 2.2.1.2 Нарушенный PROM

Спортсмены являются годными для участия в метании, если в одной руке имеется нарушенный PROM, который отвечает **одному или более** критериям из указанных ниже:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p><b>Отведение плеча на <math>\leq 60^\circ</math> в диапазоне отведения между <math>0^\circ</math> и <math>90^\circ</math>.</b></p> <p>Тест проводится со спортсменом в положении лежа на спине.</p> <p>Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча на <math>0^\circ</math> и на <math>90^\circ</math>. Рисунок также показывает отведение <math>60^\circ</math> - максимально допустимый PROM, чтобы соответствовать критерию.</p>	 <p>The diagram shows a person lying on their back with their right arm abducted. A vertical dashed line represents <math>90^\circ</math> Shoulder Abduction. A solid vertical line represents <math>0^\circ</math>. A curved arrow indicates the range of motion, with a specific point marked at <math>60^\circ</math> Abd/Add.</p>
<p><b>Критерий №2</b></p> <p><b>Дефицит разгибания локтя составляет <math>\geq 70^\circ</math> и более, или анкилоз локтевого сустава в согнутом положении составляет <math>\geq 80^\circ</math> и более.</b></p> <p>Внешние линии на рисунке указывают на полное сгибание локтя (<math>150^\circ</math>) и полное разгибание локтя. Средняя линия показывает дефицит разгибания в <math>70^\circ</math> (обозначенный на рисунке). Анкилоз в согнутом положении в <math>80^\circ</math> или больше будет также соответствовать этому критерию.</p>	 <p>The diagram shows a person's arm in a flexed position. A line from the shoulder to the elbow is labeled 'Full Flexion (150)'. A line from the elbow to the hand is labeled 'Full Extension'. A dashed line indicates the '70° Extension deficit'. A text box states 'This range is not available'.</p>



### 2.2.1.3 Нарушенная мышечная сила

Мышечная сила должна оцениваться на основе шкалы Дэниелса и Уортингема (D&W) (2002) (6). Детали метода и способы его корректировки описаны в разделе 2.1.6. Рекомендуемые диапазоны движений для метателей представлены в таблице 3.

Таблица 3: Рекомендуемый диапазон движений для оценки мышечной силы метателей Всемирной пара атлетики.

Движение	Анатомический ROM	Рекомендуемый диапазон в системе
	Все движения нижних конечностей как при беге (см. таблицу 2)	
Отведение плеча	180°	90°
Горизонтальное сгибание плеча	130°	Плечо отведено до 90° и применяется мануальное сопротивление до 60° горизонтального сгибания плеча
Вращение плеча внутрь	80°	60°
Вращение плеча наружу	60°	50°
Сгибание локтя	150°	90°
Разгибание локтя	0°	0°
Сгибание запястья	80°	80°
Разгибание запястья	70°	70°
Сгибание пальцев	90°	90°
Разгибание пальцев	0°	0°



Спортсмены имеют право участвовать в соревнованиях по метанию, если у них есть нарушение мышечной силы в одной верхней конечности, которое соответствует одному или нескольким из следующих критериев:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p><b>Потеря мышечной силы 3 балла при отведении плеча (т.е. отведение плеча 2 балла).</b></p> <p>Пунктирные линии на приведенном рисунке показывают отведение на 0° и 90°. Сплошная линия показывает мануальное сопротивление, прикладываемое при отведении плеча на 60°. Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен иметь возможности выполнять отведение до 60° ИЛИ, если PROM &lt;60°, не должен иметь возможности активно выполнять отведение в доступном PROM.</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p><b>Потеря 2-х баллов мышечной силы в сгибании и разгибании локтя (то есть, мышечная сила разгибателей и сгибателей локтя 3 балла).</b></p> <p>Этот критерий имеет две части - спортсмены должны выполнить обе части, чтобы соответствовать критерию.</p> <p>На верхнем рисунке показано сопротивление, прикладываемое при сгибании локтя на 90°. Чтобы соответствовать первой части критерия, спортсмен не должен согнуть локоть до 90° и удерживать сопротивление ИЛИ, если PROM составляет &lt;90°, не должен согнуть локоть в доступном PROM и удерживать сопротивление.</p> <p>На нижнем рисунке показано сопротивление, прикладываемое при полном разгибании локтя. Чтобы соответствовать второй части критерия, спортсмен не должен быть в состоянии выполнить полное разгибание и удержание против сопротивления ИЛИ, если PROM меньше полного разгибания, не должен быть в состоянии выполнить разгибание в доступном PROM и удержание против сопротивления.</p>	



## 2.2.2 МІС для двухстороннего поражения верхних конечностей

У спортсменов с двусторонним поражением верхних конечностей обе верхние конечности должны по отдельности соответствовать требованиям МІС, как описано в разделах 2.2.2.1, 2.2.2.2 или 2.2.2.3.

### 2.2.2.1 Укорочение конечности

Полная ампутация по крайней мере 4-х пальцев (исключая или включая большой палец) как минимум от пястно-фалангового сустава или ампутация большого пальца и ладонного бугра или эквивалентная врожденная деформация.

### 2.2.2.2 Нарушенный PROM

Спортсмены будут годными, если они соответствуют одному или нескольким из следующих критериев для нарушенного PROM:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p><b>Отведение плеча <math>\leq 60^\circ</math>.</b> Спортсмен в положении лежа на спине.</p> <p>Пунктирные линии на рисунке показывают отведение плеча на <math>0^\circ</math> и отведение плеча на <math>90^\circ</math>. Сплошная линия проходит под углом <math>60^\circ</math>, что является максимальным PROM, допустимым для соответствия этому критерию.</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p><b>Горизонтальное сгибание плеча на <math>\leq 40^\circ</math>.</b></p> <p>Пунктирной линией на рисунке показано исходное положение для тестирования (лежа на спине, плечо отведено на <math>90^\circ</math>, плечевая кость опирается на скамью, локоть согнут на <math>90^\circ</math>, предплечье под углом <math>90^\circ</math> к горизонтали, пальцы направлены кверху). Сплошные линии показывают нормальный анатомический диапазон горизонтального сгибания плеча (<math>130^\circ</math>), а также горизонтальное сгибание на <math>40^\circ</math>, максимально допустимое горизонтальное сгибание для соответствия этому критерию.</p>	





<p><b>Критерий №3</b></p> <p><b>Горизонтальное разгибание плеча на <math>\leq 20^\circ</math></b></p> <p>Пунктирной линией на рисунке показано исходное положение (лежа ничком, плечо отведено на <math>90^\circ</math>, плечевая кость опирается на кушетку, локоть согнут на <math>90^\circ</math>, предплечье под углом <math>90^\circ</math> к горизонтали, пальцы направлены в пол). Также показан нормальный анатомический диапазон горизонтального разгибания плеча на <math>45^\circ</math>, а также горизонтальное разгибание на <math>20^\circ</math>, максимально допустимое для соответствия этому критерию.</p>	
<p><b>Критерий №4</b></p> <p><b>Дефицит в разгибании локтя в <math>\geq 45^\circ</math> или анкилоз в любом положении*.</b></p> <p>Пунктирные линии на рисунке обозначают полное сгибание локтя (<math>150^\circ</math>) и полное разгибание (<math>0^\circ</math>). Сплошная линия обозначает дефицит разгибания <math>45^\circ</math>, максимальную величину разгибания локтя, которая допустима для соответствия этому критерию.</p>	
<p><b>Критерий №5</b></p> <p><b>Анкилоз запястья в сгибании или разгибании на <math>\geq 50^\circ</math>.</b></p> <p>Пунктирная линия на верхнем рисунке обозначает разгибание на <math>0^\circ</math>, сплошные линии показывают разгибание на <math>50^\circ</math> и полное разгибание запястья (<math>70^\circ</math>). Спортсмен с анкилозом запястья в диапазоне <math>50-70^\circ</math> будет годен. Пунктирная линия на нижнем рисунке показывает сгибание на <math>0^\circ</math>, сплошные линии показывают сгибание на <math>50^\circ</math> и полное сгибание запястья (<math>80^\circ</math>). Спортсмен с анкилозом запястья под углом <math>50-80^\circ</math> годен.</p>	

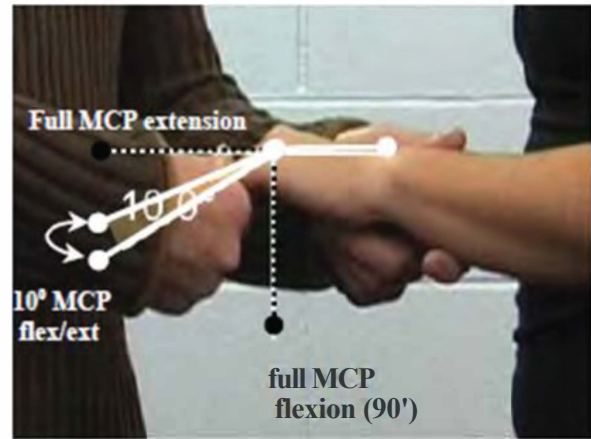




### Критерий №6

Четыре пальца с диапазоном движения сгибание/разгибание  $\leq 10^\circ$  в пястно-фаланговых суставах.

Внешние (пунктирные) линии на рисунке показывают нормальный анатомический диапазон от полного разгибания до сгибания на  $90^\circ$ . Внутренние линии показывают пример дуги в  $10^\circ$  в пределах этого диапазона. Такое диапазон движения может происходить в любом месте диапазона, но  $10^\circ$  - это максимальный PROM, допустимый для соответствия этому критерию.



### 2.2.2.3 Нарушенная мышечная сила

Критерии минимального поражения для спортсменов с двухсторонним нарушением мышечной силы в верхних конечностях будут выполнены, если каждая верхняя конечность соответствует:

- одному или более из семи основных критериев, представленных в п. 0.1; ИЛИ
- второстепенному критерию, представленному в п. 2.2.2.3.2, для каждой верхней конечности.

#### 1. Основные критерии для нарушенной мышечной силы - двустороннее поражение верхних конечностей.

Спортсмены являются годными, если они отвечают одному или более критериев:

<p><b>Критерий №1</b></p> <p>Потеря мышечной силы 3 балла при отведении плеча (2 балла мышечной силы при отведении плеча).</p> <p>Рисунок показывает сопротивление, применяемое при отведении плеча на 90°.</p> <p>Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии отвести плечо до 90° ИЛИ, если PROM менее 90°, то он не должен быть в состоянии активно отвести плечо в доступном PROM.</p>	
<p><b>Критерий №2</b></p> <p>Потеря мышечной силы 3 балла в горизонтальном сгибании плеча (т.е. мышечная сила два балла).</p> <p>Пунктирная линия на рисунке показывает начальное положение тестирования (лежа на спине, плечо отведено на 90°, плечевая кость упирается о кушетку, локоть согнут на 90°, предплечье в 90° к горизонтальной плоскости, пальцы указывают вверх). Жирные линии показывают 60° горизонтального сгибания плеча и полное горизонтальное сгибание (130°).</p> <p>Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии сделать одно из следующих движений (в порядке тестирования):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ горизонтальное сгибание до 90°;</li><li>▪ удержание руки в положении</li><li>▪ горизонтального сгибания на 60°.</li></ul>	

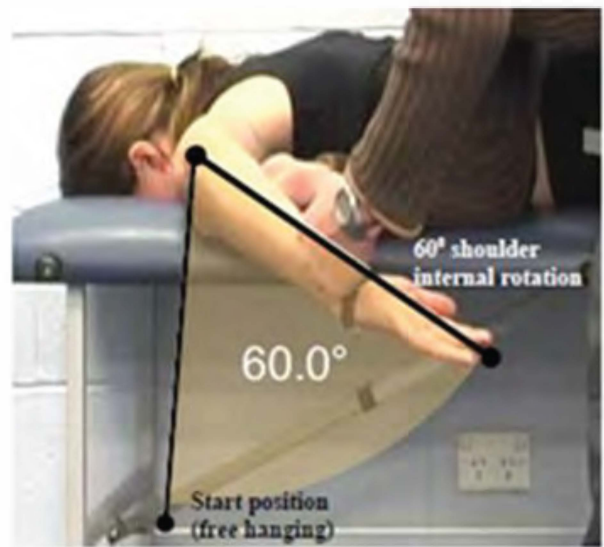


Если PROM составляет  $<90^\circ$ , но  $>60^\circ$ , спортсмен не должен иметь возможности активно выполнить горизонтальное сгибание в доступном PROM до  $60^\circ$ . Если горизонтальное сгибание составляет  $<60^\circ$ , спортсмен не должен иметь возможности активно выполнить горизонтальное сгибание в доступном PROM.

### Критерий №3

**Потеря мышечной силы 3 балла при внутреннем вращении плеча (т.е. мышечная сила два балла).**

На рисунке показано исходное положение (лежа ничком, плечо отведено на  $90^\circ$ , плечевая кость опирается на кушетку, локоть согнут на  $90^\circ$ , предплечье под углом  $90^\circ$  к горизонтали, пальцы направлены в пол). Он также показывает ручное сопротивление приложенное в положении  $60^\circ$ . Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен иметь возможности выполнять внутреннее вращение на  $60^\circ$  ИЛИ, если PROM составляет  $<60^\circ$ , не должен иметь возможности активно выполнять внутреннее вращение в доступном PROM.



### Критерий №4

**Потеря мышечной силы при внешнем вращении плеча 4 балла (т.е. мышечная сила 1 балл).**

На рисунке показано исходное положение (лежа ничком, плечо отведено на  $90^\circ$ , плечевая кость опирается на скамью, локоть согнут на  $90^\circ$ , предплечье под углом  $90^\circ$  к горизонтали, пальцы направлены в пол). Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии продемонстрировать какое-либо активное внешнее вращение (внешнее вращение - это движение в направлении стрелки).

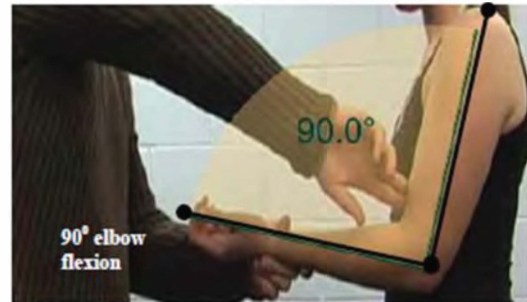




#### Критерий №5

**Потеря мышечной силы в сгибании локтя 4 балла (т.е. мышечная сила равна 1 баллу).**

На рисунке классификатор поддерживает запястье спортсмена таким образом, чтобы локоть был согнут на 90°. Спортсмена просят согнуть локоть. Чтобы соответствовать этому критерию, в этом положении не должно быть активного сгибания локтя.



#### Критерий №6

**Потеря мышечной силы при разгибании локтя 3 балла (т.е. мышечная сила 2 балла).**

На рисунке показано мануальное сопротивление, оказываемое при полном разгибании локтя. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии полностью разогнуть локоть против силы тяжести ИЛИ если PROM в локте ограничен, не должен быть в состоянии разогнуть локоть в доступном PROM.



## Критерий №7

Потеря мышечной силы в 3 балла в любых двух из следующих четырех движений (то есть, мышечная сила 2 балла):

- сгибание запястья;
- разгибание запястья;
- разгибание пальцев;
- сгибание пальцев.

**Сгибание запястья:** первый рисунок показывает сопротивление при сгибании запястья на  $80^\circ$ . Чтобы соответствовать критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть запястье на  $80^\circ$  против силы тяжести ИЛИ, если PROM сгибания запястья  $< 80^\circ$ , то он не должен быть в состоянии активно согнуть запястье в доступном PROM.

**Разгибание запястья:** второй рисунок показывает сопротивление, применяемое при разгибании запястья в  $70^\circ$ . Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье на  $70^\circ$  против силы тяжести ИЛИ если PROM разгибания запястья  $< 70^\circ$ , то он не должен быть в состоянии активно разогнуть запястье в доступном PROM.

**Разгибание пальцев:** третий рисунок показывает сопротивление, применяемое при полном разгибании пальцев. Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно разогнуть пальцы на  $90^\circ$  против силы тяжести ИЛИ если PROM разгибания пальцев  $< 90^\circ$ , то он не должен быть в состоянии активно разогнуть пальцы в доступном PROM.

**Сгибание пальцев:** четвертый рисунок показывает сопротивление, применяемое при сгибании пальцев на  $90^\circ$ . Чтобы соответствовать этому критерию, спортсмен не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы на  $90^\circ$  против силы тяжести ИЛИ если PROM сгибания пальца  $< 90^\circ$ , то он не должен быть в состоянии активно согнуть пальцы в доступном PROM.



0° wrist flexion  
(NB: Forearm supinated)



0° wrist ext  
(NB: Forearm pronated)



## 2. Второстепенные критерии для нарушенной мышечной силы - двустороннее поражение верхних конечностей

Спортсмены являются годными, если они соответствуют следующим критериям: общая потеря четырех баллов при комбинации следующих движений плеча и локтя каждой конечности, по крайней мере 1 движение должно иметь потерю в 2 балла:

- отведение плеча
- горизонтальное сгибание плеча
- внутреннее / наружное вращение плеча
- разгибание локтя

### Специальные замечания:

- потеря 1 балла в каждом из четырех движений НЕ дает право - по крайней мере одно движение должно иметь потерю в 2 балла.



### **3 Методы оценки, поддерживающие решение по назначению спортивного класса**

Данный раздел содержит обязательные дополнительные тесты, необходимые для оценки спортсменов со следующими поражениями:

- гипертония, атаксия, атетоз и/или
- двухстороннее укорочение нижних конечностей.

Тесты на двигательные ограничения для спортсменов с гипертонией, аткасией и атетозом для дисциплин в метаниях сидя и гонках на колясках.

#### **3.1 Тесты на двигательные ограничения для спортсменов с гипертонией, аткасией и атетозом для дисциплин в метаниях сидя и гонках на колясках**

- тест на функцию кисти
- тест на функцию руки и
- тест на функцию туловища

Классификационная группа может по своему усмотрению повторить любые тесты, способствующие установлению спортивного класса.

В дополнение к этим обязательным тестам классификационная группа может также провести любой другой новый или используемый тест, способствующий определению поражения и/или понятию, как поражение может воздействовать на спортивную деятельность.

##### **3.1.1 Тесты на функцию кисти**

Ниже приводятся 3 теста на функцию кисти, разработанные для оценки способности спортсмена брать (захват) предмет (конкретно клуб, диск, ядро или копье), удерживать его и манипулировать им рукой, и высвободить его (выпустить).

Чтобы выполнить тесты на функцию кисти, спортсмен должен сидеть в неподвижном кресле лицом к столу (за исключением теста 3, где стол не требуется). Во всех тестах спортсмен сидит прямо со спиной, прислоненной к спинке кресла, ступни ног на полу (по возможности). Спортсмен должен выполнять все тесты обеими руками (по отдельности), чтобы помочь в определении и сравнении поражений между сторонами, а также определить наименее пораженную кисть.

### **Тест 1 - захват**

Теннисный мяч (или похожий предмет) находится на столе на расстоянии вытянутой руки спортсмена напротив него. Спортсмена просят:

- взять мяч (или похожий предмет) и держать его более 3-х секунд.

Этот тест повторяется минимум дважды или более при необходимости.

### **Тест 2 - манипуляция**

Спортсмену дается теннисный мяч (или похожий предмет) в одну руку, которая опирается локтем на поверхность стола. Спортсмена просят взять мяч кончиками пальцев и удерживая его вверху, повернуть на 360 градусов. Тест повторяется минимум дважды или более при необходимости.

### **Тест 3 - высвобождение**

Спортсмена просят

- выпустить теннисный мяч из руки, выпрямленной вперед на уровне плеча, в мишень на полу.

## **3.1.2 Тесты на функцию руки**

Чтобы выполнить тесты на функцию руки, спортсмен должен сидеть в неподвижном кресле прямо со спиной, прислоненной к спинке кресла, ступни ног на полу (по возможности). Спортсмен сидит у стола в тесте 1 и без стола в тесте 2. Спортсмен должен выполнить тесты двумя руками поочередно, чтобы помочь в определении и сравнении поражений между сторонами, а также определить наименее пораженную руку.

### **Тест 1 - дотянуться, чтобы коснуться**

Спортсмен дотягивается до бутылки (или похожего предмета), помещенной перед ним на расстоянии вытянутой руки, и касается ее. Затем сгибает руку в локте и касается груди, а затем быстро опять дотягивается до бутылки и касается ее. Спортсмен продолжает эти движения руки между бутылкой и грудью пока не коснется бутылки 10 раз как можно быстрее, не роняя бутылки и не промахиваясь мимо нее. Весь тест можно повторить до 3-х раз каждой рукой.

### **Тест 2 - моделирование вида спорта**

В этом тесте спортсмен должен выполнить движение, подобное тесту 1, но в стиле или направлении, наиболее близкими избранной дисциплине (виду спорта).





Например, вместо движения руки от бутылки к груди, спортсмен, который толкает ядро, должен выполнять движения от шеи до цели перед собой и выше начальной высоты. Аналогично, гонщик на коляске должен выполнять движение рукой в направлении сверху вниз и сзади вперед. В данном тесте спортсмен должен выполнить движения каждой рукой по отдельности, а потом двумя руками одновременно.

### 3.1.3 Тесты на функцию туловища

Для проведения тестов спортсмен сидит на кушетке или в кресле со съемными подлокотниками. Ступни в идеале должны соприкоснуться с полом. Если нет возможности, то ноги можно поддерживать. Перед проведением тестов классификационная группа должна определить пассивный/доступный диапазон движения туловища, оказывая помощь спортсмену, за исключением случаев, когда спортсмен уверен в том, что сможет самостоятельно выполнить все движения. При измерении диапазона классификаторы фиксируют таз, чтобы убедиться, что движения исходят от туловища.

Движения в тестах следующие:

1. Резко выпрямиться в положении сидя с помощью грудного разгибания. Представьте отметку на мечевидном отростке грудины,двигающемся к пупку и затем от него.
2. Сгибание туловища - с руками, скрещенными на груди, спортсмен должен наклониться вперед до касания руками ног, а затем вернуться в исходное положение без помощи рук. Если спортсмен не может выполнить это движение, то классификатор поддерживает его руки, но просит спортсмена выпрямиться без подталкивания.
3. Вращение туловища - спортсмен с отведенными на 90 градусов руками (или как можно ближе к этой позиции) должен вращать туловище в полном диапазоне с увеличивающейся скоростью.
4. Наклоны в сторону - сделать наклон в одну сторону как можно ниже, выпрямиться самостоятельно, затем сделать наклон в другую сторону и выпрямиться. Если спортсмен сидит на возвышении, то он может выполнять наклон в сторону не с выпрямленными, а с согнутыми в локтях руками.

### 3.2 Тесты на ограничение движений для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом, соревнующихся в беге и метаниях стоя.

Спортсмены с гипертонией, атаксией или атетозом, соревнующиеся стоя, должны выполнить следующие тесты:

- приставные шаги на дальность
- прыжок вверх с места на двух ногах
- прыжок в длину с места
- тройной прыжок на одной ноге на дальность
- четыре многоскока на дальность

#### 3.2.1 Приставные шаги на дальность (влево и вправо)

На полу надо провести прямую линию. Спортсмен должен выполнить 5 последовательных шагов вдоль линии, преодолевая как можно большее расстояние, то есть делать шаги как можно длиннее (повторить в другую сторону). Тест выполняется спортсменом в его обычной обуви.

Чтобы оценить выполнение шагов влево, спортсмен стоит в положении ноги вместе, дальняя сторона левой ступни находится у стартовой линии (см. рисунок). Спортсмен должен шагнуть как можно дальше. Спортсмен не должен использовать стену или другое средство для поддержки, и одна нога всегда должна находиться на полу (без прыжков).

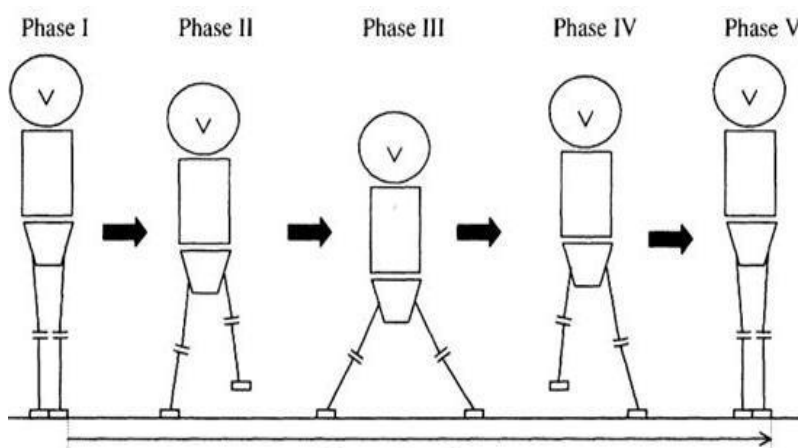


Рисунок 2: приставные шаги на дальность.



Качественные показатели результатов наблюдения за статическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, симметрией и координацией всего тела, а также другими аспектами, должны быть записаны.

### 3.2.2 Прыжок вверх с места на двух ногах

Спортсмен стоит прямо на размеченной части пола, руки на бедрах. Из этого положения спортсмен выполняет прыжок вверх, стараясь прыгнуть как можно выше, и приземляется на обе ноги, как показано на рисунке 3. Спортсмен выполняет тест в повседневной обуви. Выполняется один прыжок.

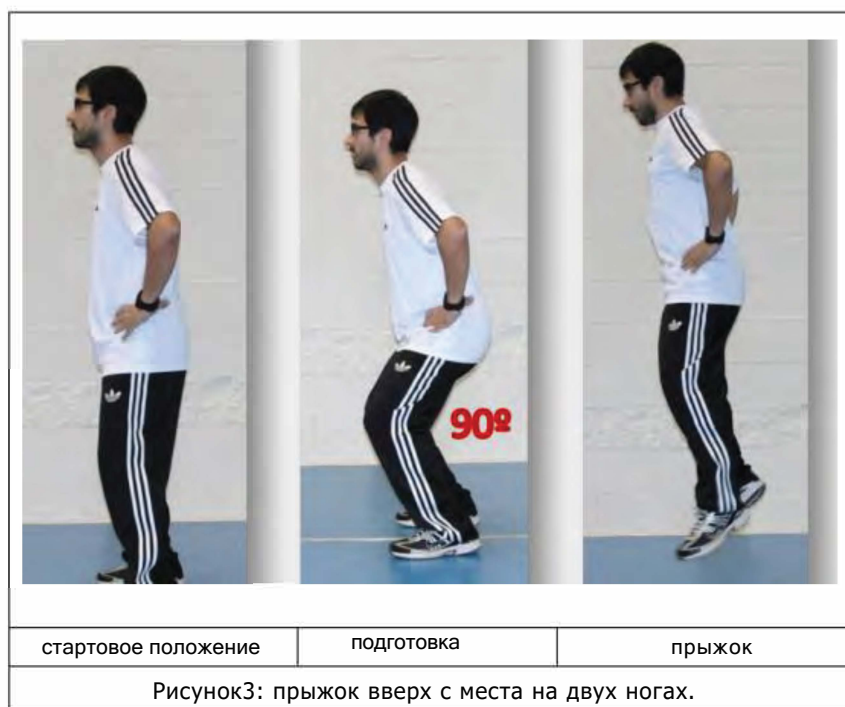


Рисунок3: прыжок вверх с места на двух ногах.

Качественные показатели результатов наблюдения за динамическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, координацией движений нижних конечностей, силой движения, симметрией а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжка в полную силу, должны быть записаны.



### 3.2.3 Прыжок в длину с места

На полу проводится прямая линия. Спортсмен стоит на линии и по мере готовности прыгает вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги (рисунок 4). Спортсмен может использовать руки для увеличения длины прыжка. Спортсмен выполняет тест в своей повседневной обуви.



Качественные показатели результатов наблюдения за динамическим равновесием спортсмена, диапазоном активных движений, координацией движений нижних конечностей, силой движения, координацией всего тела, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжка, должны быть записаны.

### 3.2.4 Тройной прыжок на одной ноге на дальность (на левой и на правой ноге)

На полу проводится прямая линия. Спортсмену встает на одну (1) ногу и выполняет три (3) последовательных прыжка как можно дальше, приземляясь на одну и ту же ногу. Для спортсмена не существует никаких ограничений в отношении использования движений руками. Прыжок выполняется сначала на одной (1) ноге, а затем на другой. Тест проводится спортсменом в его обычной обуви.

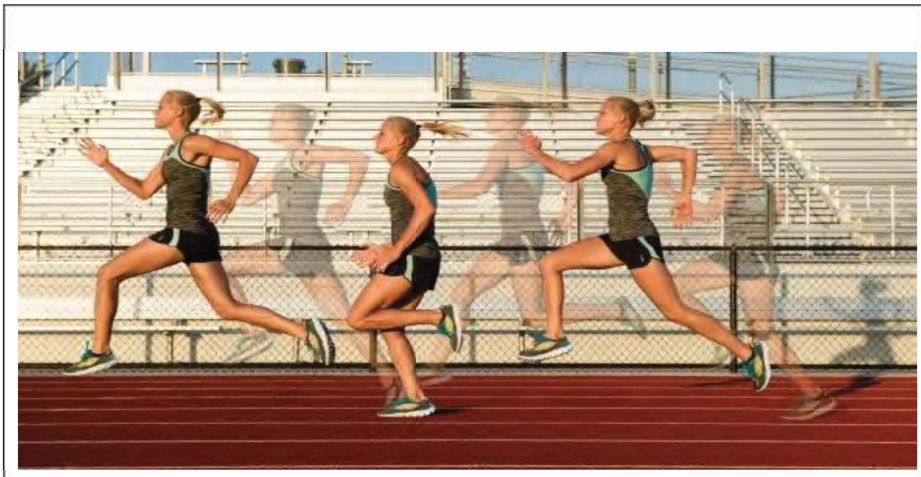
Качественные показатели результатов наблюдения за статическим и динамическим равновесием спортсмена, координацией нижних конечностей, силой движений, симметрией, координацией всего тела и любыми другими аспектами выполнения спортсменом "наилучших усилий" должны быть записаны.



Рисунок 5: тройной прыжок на одной ноге

### 3.2.5 Четыре многоскока на дальность

На полу проводится прямая линия. Спортсмен должен начать от линии и прыгнуть как можно дальше, выполнив четыре последовательных прыжка с одной ноги на другую. Первый прыжок начинается с не толчковой ноги и приземление происходит на толчковую ногу. Используя поступательное движение, чтобы продолжать, спортсмен отталкивается толчковой ногой и приземляется на не толчковую ногу. Эти прыжки выполняются последовательно 4 раза. Спортсмен выполняет тест в своей повседневной обуви.



Прыжок с правой ноги с левой ногой впереди	фаза опоры на правую ногу	Прыжок с левой ноги с правой ногой впереди
Рисунок 6: четыре многоскока на дальность		

Качественные показатели результатов наблюдения за статическим и динамическим равновесием спортсмена, координацией движений нижних конечностей, силой движения, симметрией, координацией всего тела, а также другими аспектами выполнения спортсменом прыжков в полную силу, должны быть записаны.

### 3.3 Тесты на ограничение движений для спортсменов с гипертонией, атаксией и атетозом, соревнующихся в дисциплинах фрейм раннинга

В статьях 3.3.1 и 3.3.2 ниже описываются тесты на ограничение активности в поддержку определения классов для дисциплин фрейм раннинга.

Результаты этих тестов на ограничение активности не являются единственным основанием для назначения спортсменам соответствующего спортивного класса. Во всех случаях результаты тестов на ограничение активности должны интерпретироваться в сочетании с результатами оценки поражений, как указано в статьях 2.1.1.2, 2.1.2.2 и 2.1.3.2, а также с такими факторами, как возраст спортсмена, тренировочный возраст, физическая подготовка, недавняя травма и выполнение новых (т.е. не практикуемых) двигательных задач.

Спортсмены, которые соответствуют критериям только для гипертонии и которые участвуют в соревнованиях по фрейм раннингу, должны пройти следующие тесты в дополнение к оценке спастической гипертонии, описанной в разделе 2.1.1.2:

- Тест на контроль выборочных произвольных движений (раздел 3.3.1) И
- Тест на контроль туловища (3.3.2)

Спортсмены, соответствующие критериям атаксии и участвующие в соревнованиях по фрейм раннингу, должны пройти следующий тест в дополнение к оценке атаксии, описанной в разделе 2.1.2.2:

- Тест на контроль туловища (3.3.2)

Спортсмены, соответствующие критериям атетоза и участвующие в соревнованиях по фрейм раннингу, должны пройти следующий тест в дополнение к оценке атетоза (дискинезии), описанной в разделе 2.1.3.2:

- Тест на контроль туловища (3.3.2)

Спортсмены со смешанными нарушениями, которые соответствуют критериям как гипертонии, так и атаксии или как гипертонии, так и атетоза и которые участвуют в соревнованиях по фрейм раннингу, должны пройти следующий тест в дополнение к соответствующим тестам на нарушения:


- Тест на контроль туловища (3.3.2)

Спортсмены с множественными субминимальными поражениями, которые, как будет установлено, соответствуют критериям, описанным в разделе 2.1.1.3, будут отнесены к классу T72. Эти спортсмены не проходят тестов на ограничение активности.

### 3.3.1 Контроль выборочных произвольных движений

Контроль выборочных произвольных движений - это способность избирательно перемещать один сустав в пределах его диапазона движений, не совершая при этом движений в других суставах или других конечностях. В контексте фрейм раннинга оцениваются суставы только нижних конечностей. Тест оценивает способность спортсмена выборочно совершать движения бедром, коленом и голеностопом в пределах их диапазона движений, т.е. без одновременного перемещения других суставов или других конечностей. Спортсмен должен уметь выполнять простые двигательные команды. Прежде чем попросить спортсмена выполнить каждый тест на сустав, классификационная группа может пассивно выполнить движения сустава для оценки ROM. Для обеспечения понимания классификационная группа может продемонстрировать последовательность движений при поддержке конечности. Чтобы выявить наилучшие результаты спортсмена, классификационная группа может использовать устные инструкции, демонстрацию и обратную связь, чтобы убедиться, что спортсмен понял задачу для каждого сустава. Чтобы сориентировать спортсменов в необходимой скорости движения, классификационная группа может дать устный трехсекундный отсчет во время выполнения задания. Спортсмену разрешается повторять попытки до тех пор, пока классификационная группа не установит, что спортсмен последовательно выполняет тестовое задание в меру своих возможностей.


Общий балл контроля составляет 12 на основе левого и правого бедер, коленей и голеностопных суставов (максимально 2 балла для каждого сустава).

<p><b>Бедро</b>          Положение: спортсмен в положении лежа на боку. Голень может быть согнута для устойчивости, а верхняя часть ноги поддерживается с медиальной стороны.          Задача: спортсмена просят согнуть, разогнуть и согнуть бедро, сохраняя колено выпрямленным.          Классификационная группа оценит ROM сгибания бедра спортсмена при выпрямленном колене.          Если спортсмен испытывает трудности с этой задачей из-за напряжения подколенного сухожилия, то он может разогнуть, согнуть</p>	<p>(2) Норма: сгибание, разгибание, затем снова сгибание. Во время сгибания движение происходит без сгибания колена, в течение трехсекундного словесного отсчета и без зеркального движения (то же движение на противоположной конечности). Если используется альтернативный тест на разгибание бедра, спортсмен разгибает, сгибает, а затем снова разгибает бедро. Во время разгибания движение происходит без разгибания колена, в течение трехсекундного словесного отсчета и без зеркального движения.</p>	
--	--	--



<p>а затем разогнуть бедро, сохраняя колено согнутым под углом 90°.</p> <p>Классификационная группа оценит ROM разгибания бедра, чтобы убедиться в возможности достижения адекватной дуги движения для оценки выполнения задачи.</p> <p>Классификатор записывает показатели для обоих бедер.</p>	<p>(1) Поражение: происходит одно или несколько из следующих событий: разгибается менее чем на 50% от доступного диапазона движений в тестовом положении, выполняет задание медленнее, чем 3-секундный словесный отсчет, демонстрирует зеркальные или другие связанные с ними движения в контралатеральной конечности или синергетические движения в ипсилатеральной (тестируется) конечности во время части движения только, например, в одном направлении.</p> <p>(0) Неспособен: не сгибает и не разгибает бедро или делает это только при одновременном ипсилатеральном движении колена.</p>	
<p><b>Колено</b></p> <p>Положение: спортсмен сидит, свесив ноги с края смотровой кушетки. Он может слегка откинуться назад, опираясь на руки, чтобы компенсировать напряжение подколенных сухожилий.</p> <p>Задача: спортсмена просят разогнуть, согнуть, затем разогнуть колено, сохраняя бедро согнутым.</p>	<p>(2) Норма: разгибание, сгибание и снова разгибание. Движение происходит в течение трехсекундного словесного отсчета, без движения туловища или других суставов (т.е. связанных движений) и без зеркального движения. Нормальная оценка может быть выставлена, если колено выходит за пределы &gt; 50% доступного диапазона движений в тестовом положении.</p>	



<p>Классификатор записывает показатели для обоих колен.</p>	<p>(1) Поражение: происходит одно или несколько из следующих событий: разгибание &lt; 50% доступного диапазона движений, выполняет задание медленнее, чем трехсекундный словесный отчет, демонстрирует зеркальные или связанные с ними движения, движение происходит только в одном направлении или происходит движение в не проверяемом суставе.</p> <p>(0) Неспособен: не разгибается или разгибается только при одновременном движении бедра или лодыжки.</p>	
<p><b>Голеностоп:</b>  Положение: спортсмен сидит так же, как в тесте на разгибание колена. Колено спортсмена выпрямлено, а классификатор поддерживает его икру. Классификатор оценивает ROM пассивного сгибания голеностопного сустава при выпрямленном колене. При необходимости колено спортсмена может быть слегка согнуто, чтобы компенсировать напряжение подколенного сухожилия и/или икроножной мышцы.</p> <p>Задача: спортсмену предлагается выполнить тыльное сгибание, подошвенное сгибание,</p>	<p>(2) Норма: тыльное сгибание, подошвенные сгибание и снова тыльное сгибание. Движение происходит в течение трехсекундного словесного отсчета, без движений в других суставах (сопутствующие движения) и без зеркального движения. Как минимум 15 градусов движения голеностопа в сагиттальной плоскости должно быть замечено.</p> <p>(1) Поражение: происходит одно или несколько из следующих событий: тыльное сгибание &lt; 50% от доступного пассивного диапазона движений в тестовом положении или активного диапазона во время синергии сгибания</p>	

<p>затем тыльное сгибание голеностопного сустава, сохраняя разгибание колена.</p> <p>Классификатор записывает показатели для обеих голеностопных суставов.</p>	<p>конечности, выполняет задание медленнее трехсекундного словесного отсчета, демонстрирует зеркальные или связанные с ними движения, движение происходит только в одном направлении или возникает в не проверяемом суставе. Оценка “поражение” дается, если движение сопровождается разгибанием большого пальца ноги или выворотом лодыжки.</p> <p>(0) Неспособен: не выполняет тыльное сгибание/ имеет фиксированную лодыжку или выполняет тыльное сгибание со сгибанием бедра и/или колена.</p>	
--	--	--

### ***Разница между неспособностью и поражением***

Оценка 0 (неспособен) присваивается, когда спортсмен выполняет движение с полной синергией, т.е. движение происходит одновременно в двух или более суставах. При каждой части движения в желаемом суставе происходит сопутствующее обязательное движение в другом суставе конечности, являющееся частью синергии. Спортсмены с любым движением в суставе, однако часть движения сопровождается движением в соседнем суставе.

### ***Разница между поражением и нормой***

Нормальный двигательный контроль - это способность изолировать движение сустава более чем на 50% доступного ROM в течение трехсекундного словесного отсчета попеременно. Движение происходит без сопутствующего движения в каких-либо других суставах любой конечности. Если спортсмен не в состоянии выполнить задание таким образом, то считается, что избирательный произвольный двигательный контроль нарушен.

### 3.3.2 Управление туловищем

Оценка управления туловищем при фрейм раннинге состоит из пяти тестов на равновесие. Баллы ставятся в каждом тесте от 0 (не способен) до 2 или 3 (норма) в зависимости от теста. Спортсмены будут оцениваться из 18 баллов, и эти баллы будут учтены классификационной группой вместе с общей оценкой при определении спортивного класса.

Эта оценка проводится без ортезов и обуви.

Исходное положение одинаковое для каждого теста:


- Спортсмен сидит на смотровом столе/кушетке без поддержки спины, рук или ног.
- Бедра должны полностью соприкоснуться с поверхностью кушетки захватывая заднюю поверхность коленей.
- Руки должны лежать на ногах, близко к туловищу.
- Спортсмен должен сидеть прямо в начале каждого элемента и сохранять вертикальное положение во время выполнения теста.


Термин “вертикальное положение” относится к максимально вертикальному положению сидя, которое может принять спортсмен. Оно может отличаться у разных спортсменов. Это положение будет использоваться в качестве исходного для идентификации отклонений при выполнении движений и/или компенсаций.


Каждый тест устно разъясняется спортсмену и при необходимости может быть продемонстрирован классификатором. Затем каждый тест выполняется трижды. Засчитывается лучшее выполнение.


Опора на одну руку осуществляется ладонью на смотровую кушетку либо спереди, либо сбоку, но без захвата края кушетки. Если у спортсмена нарушена функция одной руки, ограничивающая его способность поднимать эту руку, при необходимости для подъема этой руки может быть использована противоположная рука.


Если спортсмен не может усидеть без поддержки или с опорой на одну руку в течение 10 секунд, за тест выставляется оценка “0” (следовательно, общий балл равен 0).

<b>Задача</b>	<b>Оценка</b>	
<p><b>Статическое равновесие в положении сидя 1</b></p> <p>Исходное положение: сидя без поддержки, руки слегка опираются на ноги близко к туловищу, ладони обращены вниз.</p> <p>Задача: спортсмен поднимает обе руки одновременно на уровень глаз за одну секунду и возвращается в исходное положение. Допускается небольшая пауза между движениями рук вверх и вниз.</p> <p>Если спортсмен не в состоянии поднять одну из своих рук, для того, чтобы поднять пораженную руку, можно использовать противоположную руку.</p>	<p>(2) Норма: спортсмен поднимает руки без использования компенсаций.</p> <p>(1) Поражение: спортсмен может поднимать руки без падения, но с использованием компенсаций. Возможные компенсации включают наклон назад, увеличение сгибания туловища, наклон в сторону и другие виды.</p> <p>(0) Неспособен: спортсмен падает или не может поднять руки.</p>	

<p><b>Статическое равновесие в положении сидя 2</b></p> <p>Исходное положение: сидя без поддержки, руки слегка опираются на ноги близко к туловищу, ладони обращены вниз, бедра на одной линии с тазом.</p> <p>Задача: спортсмен отводит одну ногу более чем на 10 см от внутренней стороны колена (примерно на ширину колена), чтобы скользящим движением коснуться цели. Спортсмену разрешается согнуть бедро, ослабить вес ноги и затем выполнить скольжение вбок.</p> <p>Записываются результаты на обеих ногах.</p>	<p>(3) Спортсмен отводит ногу с "минимальным" смещением туловища (минимальное = небольшие движения туловища без признаков дисбаланса туловища) во время движения ноги.</p> <p>(2) Спортсмен отводит ногу без поддержки рукой, но с "отчетливым" смещением туловища (отчетливым = признаки дисбаланса, т.е. наклон в сторону или вперед).</p> <p>(1) Спортсмен может отводить ногу только с опорой на руку (ладонь лежит плашмя на столе).</p> <p>(0) Спортсмен падает, не может отвести ногу или может отвести ногу только с двойной поддержкой руками.</p>	
--	---	--

<p><b>Динамическое достижение цели 1</b></p> <p>Исходное положение: сидя без поддержки, положив руки на бедра близко к туловищу, ладони обращены вниз. Поднять руки прямо вперед под углом 90 градусов к туловищу.</p> <p>Классификатор измеряет длину предплечья, т.е. расстояние от локтя (локтевой отросток) до запястья (шиловидный отросток локтевой кости).</p> <p>Тест на вытягивание рук: Спортсмену дается указание:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• поднимите руки перед собой вперед под углом 90 градусов к туловищу; затем</li> <li>• потянитесь обеими руками вперед и слегка вверх к цели, находящейся на расстоянии одного предплечья от кончиков пальцев на уровне глаз; а затем</li> <li>• вернитесь в исходное положение.</li> </ul> <p>Разрешается отрывать ягодицы от смотровой кушетки.</p>	<p>(2) Спортсмен достигает цели и возвращается в исходное положение без затруднений.</p> <p>(1) Поражение: спортсмен достигает цели, но испытывает трудности в выполнении. Примерами трудностей являются:</p> <p>(а) требуются большие усилия, т.е. медленно и/или с трудом; или</p> <p>(б) использует одну руку для поддержания равновесия при возвращении в исходное положение после касания цели.</p> <p>(0) Спортсмен падает или не может достичь цели. Спортсмен использует любую руку для поддержания равновесия, чтобы достичь цели.</p>	
--	---	---

<p><b>Динамическое достижение цели 2</b></p> <p>Исходное положение: сидя без поддержки, руки на бедрах. Затем спортсмен поднимает одну руку в сторону (примерно на 90 градусов по отношению к туловищу), держа другую руку опущенной на ногу.</p> <p>Тест на вытягивание рук: спортсмен тянется прямой рукой в сторону к цели, расположенной на уровне глаз на расстоянии, соответствующем длине предплечья (как измерено для предыдущего теста), и возвращается в исходное положение.</p> <p>Допускается потеря контакта противоположной ягодицы с кушеткой.</p>	<p>(2) Спортсмен достигает цели и возвращается в исходное положение без затруднений.</p> <p>(1) Спортсмен достигает цели, но испытывает трудности в выполнении, т.е. прилагает много усилий, медлителен или использует опору одной руки для поддержания равновесия при возвращении в исходное положение после достижения цели.</p> <p>(0) Спортсмен теряет равновесие, не может дотянуться до цели или использует любую руку для поддержания равновесия, чтобы дотянуться до цели.</p>	
---	--	--

<p><b>Динамическое достижение цели 3</b></p> <p>Исходное положение: сидя без поддержки, руки слегка опираются на ноги. Затем спортсмен поднимает одну прямую руку в сторону, другая рука остается на месте.</p> <p>Тест на вытягивание рук: Спортсмену дается указание потянуться одной рукой пересекая среднюю линию (дотянуться до противоположной стороны, рука приведена примерно на 45°) и вернуться в исходное положение. Цель расположена на уровне глаз на расстоянии, соответствующем половине длины предплечья (измеренной для предыдущих тестов) вытянутой руки.</p> <p>Допускается потеря контакта противоположной ягодицы с кушеткой. Также допускается некоторое вращение туловища. Обе стороны должны быть записаны.</p>	<p>(2) Спортсмен достигает цели и возвращается в исходное положение без затруднений.</p> <p>(1) Спортсмен достигает цели, но испытывает трудности в выполнении, т.е. прилагает много усилий, медлителен или использует одну руку для поддержания равновесия при возвращении в исходное положение после касания цели.</p> <p>(0) Спортсмен теряет равновесие или не может достичь цели. Спортсмен использует любую руку для поддержания равновесия, чтобы достичь цели.</p>	
---	--	--



## 4 Характеристики спортивных классов для спортсменов с физическими поражениями

Всемирная пара атлетика обозначила спортивные классы согласно дисциплинам, имеющимся в соревнованиях: в беге (бег, гонки на колясках или фрейм раннинг) и прыжках есть приставка «Т»; в метаниях - приставка «F». Спортсменам дается единый класс для метания диска, толкания ядра и метания копья. Спортсменам не разрешается соревноваться в положении стоя в одной дисциплине, и в положении сидя в другой дисциплине (например, метать в классе F57 и соревноваться в беге в классе T42). За исключением спортивных классов в фрейм раннинге (T71 и T72), где спортсмены, которые соревнуются в положении стоя в соревнованиях по легкой атлетике, могут соревноваться в дисциплинах по метанию сидя. Спортивные классы во Всемирной пара атлетике следующие:

### Спортсмены в колясках/сидячие

- гонки - классы : T31, T32, T33, T34, T51, T52, T53, T54
- метания - классы : F31, F32, F33, F34, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

### Ходячие/стоячие спортсмены

- бег/прыжки - классы
  - T35, T36, T37, T38
  - T40, T41, T42, T43, T44, T45, T46, T47
  - T61, T62, T63, T64
  - T71, T72
- метания - классы
  - F35, F36, F37, F38
  - F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46
  - F61, F62, F63, F64



- 4.1 **Характеристики классов в гонках на колясках, беге, прыжках и фрейм раннинге**
- 4.1.1 **Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией**

В этой системе спортсмены, соревнующиеся в прыжках, получают класс, которому предшествует буква "Т" - например, Т44.

#### 4.1.1.1 Класс Т31

Спортсмены в этом классе соревнуются, передвигая коляску ногами. Обычно они более эффективно передвигают коляску ногами, чем руками.

Спортсмены с квадроплегией - от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без него. Входят в этот спортивный класс тяжелые атетоидные квадроплегики с большей функцией в менее пораженной стороне и отсутствием спастики. Слабая функциональная сила во всех конечностях и туловище.

Верхние конечности - кисть поражена от серьезного до среднего уровня тяжести. Спастика 3 балла. Если классификационная группа решит, что функция верхней конечности более подходит для класса Т33 или выше, то спортсмен не получает класс Т31. Однако, спортсмены с функцией руки, соответствующей классу Т32, могут выбрать способ передвижения коляски с использованием ног. Спортсмены класса Т31 могут иногда ходить, но никогда не бегают функционально.

Туловище - статический контроль неплохой. Динамический контроль над туловищем слабый, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы для помощи в возвращении в вертикальное положение.

Нижние конечности - демонстрируемый уровень функции в одной или обеих нижних конечностях, позволяющий совершать отталкивание для передвижения коляски, автоматически квалифицирует спортсмена в класс Т31.

#### 4.1.1.2 Класс Т32

Спортсмены с квадроплегией - от серьезного до среднего уровня поражения. Спастика от 4 до 3 баллов с атетозом или без. В этот класс входят тяжелые атетоидные квадроплегики с лучшей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Слабая сила во всех конечностях и туловище, но спортсмены способны управлять коляской руками.

Верхние конечности - поражение кисти от тяжелого до умеренного. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват. Активный диапазон движений нарушен от умеренного до сильного, поэтому функция кистей является ключевой.

Туловище - контроль за туловищем в статическом положении хороший. Динамический контроль за туловищем слабый, что демонстрируется при обязательном использовании верхних конечностей и/или головы, для помощи в возвращении в вертикальное положение.

Нижние конечности - спортсмен может ходить (всегда с неровной походкой), но не может бегать функционально.

#### 4.1.1.3 Класс T33

Спортсмены с квадроплегией, триплегией, с серьезной гемиплегией - спортсмены с умеренной (асимметричной или симметричной) квадроплегией или спортсмены в коляске с серьезной гемиплегией с почти полной функциональной силой в менее пораженной верхней конечности. Редко спортсмен с атетозом может быть в этом классе, если он не имеет преобладающую гемиплегию или триплегию с почти полной функцией в менее пораженной верхней конечности. Спортсмен может самостоятельно управлять коляской.

Верхние конечности - умеренное ограничение, спастика 2 балла в менее пораженной руке, проявляемая в виде ограничения разгибания и завершения движения. Менее пораженная рука может демонстрировать цилиндрический и сферический захват.

Контроль за туловищем - при продвижении коляски вперед движение туловища часто ограничивается тонусом мышц-разгибателей при мощном отталкивании. Спастика 2 балла.

Нижние конечности - спастика от 4 до 3 баллов, некоторая очевидная функция может наблюдаться во время пересадки. Может ходить с помощью или с использованием вспомогательных устройств, но только на короткие расстояния.

При определении различий между классами T33 и T34, важны движения туловища при управлении коляской и функция рук. Если спортсмен демонстрирует очень плохую способность использования быстрых движений туловища в передвижении коляски, или существенную асимметрию в действии рук, или захвате и выпуске, которые препятствуют возникновению импульса, направленного вперед, то он относится к классу T33. Спортсмен, использующий только одну руку для передвижения коляски, может иметь длинные движения и быстрый захват и выпуск в менее пораженной руке, он будет иметь класс T33.

#### 4.1.1.4 Класс T34

Диплегия - поражение от умеренной до тяжелой степени. Хорошая функциональная сила с минимальными ограничениями или проблемами контроля, отмеченными в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - часто проявляют нормальную функциональную силу. Может наблюдаться минимальное ограничение диапазона движения, но наблюдается близкое к нормальному завершение движения и отталкивание при вращении колеса коляски. Во всех видах спорта наблюдается в функции рук нормальное цилиндрическое/сферическое противопоставление и

хороший захват. Ограничение может быть очевидным только во время выполнения быстрых мелких движений. Нужно помнить, что диплегия подразумевает более выраженную спастичность в нижних конечностях, чем в верхних. Небольшая спастичность в 1-2 балла может быть в движениях кистей, рук и туловища.

Туловище - спастичность от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений при вращении колес. У некоторых спортсменов усталость может увеличить спастичность, которая преодолевается при надлежащем положении тела. Стоя очевидно плохое равновесие - спортсмены используют вспомогательные устройства.

Нижние конечности - поражение от умеренного до серьезного в обеих ногах, спастичность 4-3 балла обычно не дает возможности для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Передвигаясь в коляске спортсмен в состоянии выполнять длинные и мощные движения руками с быстрым захватом и выпуском, хотя на тонкие движения кистей может влиять спастичность. Во время толчка колеса эти тонкие движения не имеют значения. Мощные движения туловища вперед и назад поддерживают работу рук. Если эти движения туловища не выполняются, то оно хорошо уравновешено и формирует устойчивую основу для движений рук. Когда коляска совершает поворот, туловище следует за коляской без нарушения равновесия.

#### **4.1.2 Характеристики классов в гонках на колясках для спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или разницей в длине ног**

##### **Профили спортивных классов T51 - T54**

Характеристики классов для спортсменов в этих группах написаны с учетом мышечной силы, которую вероятно спортсмен должен иметь. Если у спортсмена есть поражение, которое напрямую не связано с уменьшением мышечной силы (например, потеря диапазона движений, ампутация), то важно использовать суждения и опыт, чтобы попытаться сопоставить это поражение с характеристикой наиболее подходящего класса.

##### **4.1.2.1 Класс T51**

У этих спортсменов обычно мышечная сила сгибателей локтя и тыльных сгибателей запястья достигает 5 баллов, сниженная сила мышц плеча, особенно большой грудной мышцы, и мышц трицепса - от 0 до 3 баллов. Обычно у них отсутствует мышечная сила в туловище.

Для движения они используют сгибатели локтя и тыльные сгибатели запястья. Сидят в вертикальном положении, подтянув колени к подбородку. Обычно имеют небольшие обода для вращения колес. Ограничение активности спортсмена эквивалентно полной травме спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.



#### 4.1.2.2 Класс T52

У этих спортсменов обычно нормальная мышечная сила плеча, локтя и запястья, от слабой до нормальной мышечная сила сгибателей и разгибателей пальцев, сила внутренних мышц кисти отсутствует.

Для управления коляской спортсмены используют плечи, локти и запястья. Мышечная сила в туловище обычно отсутствует. Могут использовать перчаточную технику, сходную со следующими двумя классами. Ограничение движений эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7-8.

#### 4.1.2.3 Класс T53

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и отсутствие активности брюшных мышц и нижней части спины.

Используют различные техники, чтобы компенсировать недостаток брюшной мускулатуры, включая горизонтальное положение. Как правило, при ускорении туловище выпрямляется от ног из-за слабости мышц брюшного пресса, удерживающих туловище в наклоне; нет активного движения туловища вниз, способствующего движению вперед.

Обычно они вынуждены прерывать цикл проталкивания, чтобы отрегулировать компенсатор. Ограничение активности спортсмена эквивалентно полной травме спинного мозга на неврологическом уровне T1-7.

#### 4.1.2.4 Класс T54

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук, диапазон силы мышц туловища, простирающийся от частичного контроля туловища до нормального. Спортсмены, которые соревнуются в этой группе, могут обладать значительной силой мышц ног.

Спортсмены имеют контроль над туловищем от умеренного до нормального, который позволяет им удерживать туловище при применении силы, направленной на обод коляски. Обычно не прерывают цикл отталкивания, чтобы поправить компенсатор. Могут изменять направление коляски, сидя прямо и применяя вращение туловища для управления коляской. Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T8-S4.

Спортсмены, выступающие в этом классе, должны соответствовать одному или нескольким критериям, представленным в разделе 2.1.4 (укорочение конечностей), разделе 2.1.5 (нарушенный PROM) и разделе 2.1.6 (нарушение мышечной силы) или разделе 2.1.7 (разница в длине ног).



#### **4.1.3 Классы в беге и прыжках для стоячих спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией**

##### **4.1.3.1 Класс T35**

В этом классе участвуют спортсмены с поражением нижних конечностей (умеренное поражение). В руках могут наблюдаться легкие нарушения. Спортсмены с поражением обеих ног и одной руки могут попасть в этот класс. Этому спортсмену может потребоваться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но не обязательно при стоянии. Смещение центра тяжести может привести к потере равновесия.

Верхние конечности - здесь могут быть варианты. Во время бега часто можно наблюдать некоторое умеренное или минимальное ограничение диапазона движений в верхних конечностях, но сила находится в пределах нормы.

Нижние конечности - спастика 3-2 балла: поражение обеих ног, могут потребоваться вспомогательные устройства для ходьбы. Спортсмен класса T35 должен обладать достаточными функциональными возможностями для бега по дорожке. Тесты на двигательную работоспособность обычно характеризуются одним или более из следующих признаков: уменьшенный активный диапазон движений в бедре, колене и/или лодыжке; снижение динамического равновесия; неоптимальная последовательность движений ног, туловища и рук; снижение координации в ногах; и уменьшенная мощность. Симметрия также может быть нарушена, но это не типично.

Равновесие - обычно имеют нормальное статическое равновесие, но демонстрируют проблемы в динамическом равновесии.

##### **4.1.3.2 Класс T36**

В этот класс входят спортсмены с атетозом, атаксией, дистонией, поражающими все четыре конечности и туловище. Спортсмены со спастикой во всех конечностях, где руки поражены больше, чем ноги, также попадают в этот класс. Все четыре конечности обычно демонстрируют функциональное ограничение в беговых движениях. У спортсменов класса T36 больше проблем с управлением верхними конечностями, чем у спортсменов класса T35, но у спортсменов класса T36 обычно лучше функционируют нижние конечности, особенно при беге.

Нижние конечности - функция у конкретного спортсмена может значительно варьироваться в зависимости от того, какую деятельность выполняет спортсмен. Например, походка спортсмена может быть напряженной и медленной ходьбой до бегущей походки, которая часто показывает лучшую механику. Может быть отмечен контраст между атетоидной ходьбой с нескоординированной походкой, и гладкий даже координированный шаг при беге. Циклические движения, такие как бег, выполняются намного лучше, чем не циклические.



Равновесие - спортсмен может иметь хороший динамический баланс, сравнимый со статическим. Спастика распространена у спортсменов класса T36, и не должна быть причиной помещения в класс T35.

Для спортсмена T36 удержание положения на старте может представлять трудности (например, фальстарты). Взрывные движения также могут быть трудны для выполнения. Это демонстрируется в прыжках в длину, где спортсмен может иметь хорошую скорость разбега, но недостаточную высоту отрыва от доски с последующей ограниченной длиной прыжка.

Тесты на двигательную работоспособность обычно показывают один или несколько из следующих показателей: нарушение равновесия, особенно статического, но также и динамического; не оптимальная последовательность движений ног, туловища и рук и снижение координации в ногах и снижение мощности. Симметрия, активный диапазон движений и мощность также могут быть снижены, но они не типичны для этого класса.

Некоторые спортсмены могут иметь характеристику поражения верхних конечностей, соответствующую этому классу, и при этом иметь относительно более серьезные нарушения в нижних конечностях. В этом случае классификационная группа должна рассмотреть раздел 4.3.2 (Особое примечание к классу T35/F36).

#### 4.1.3.3 Класс T37

Этот класс предназначен для истинно ходячих спортсменов с гемиплегией. Спортсмен класса T37 имеет спастическую 3 или 2 балла или умеренную дистонию, атетоз или атаксию в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных средств, но часто прихрамывают из-за спастики в более пораженной нижней конечности. Хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

Верхние конечности - управление руками нарушено в более пораженной стороне. На стороне с меньшим поражением наблюдается хороший функциональный контроль.

Нижние конечности - менее пораженная сторона лучше развита и хорошо выполняет движения при ходьбе и беге. Спортсмену трудно ходить на пятках, и он испытывает значительные трудности с прыжками на более поврежденной ноге. Также затруднены приставные шаги в более пораженную сторону. Спортсмены с легким или умеренным атетозом не соответствуют этому классу.

При ходьбе спортсмен класса T37 демонстрирует хромоту на более пораженную сторону. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это самое трудное действие для спортсменов со спастической гипертонией. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку и отталкивание. Напряженная икроножная мышца облегчает отталкивание, и в ударе пяткой нет необходимости. Таким образом бег спортсмена выглядит более нормальным.

Спортсмен класса T37 демонстрирует слабость при подъеме колена в беге на короткую дистанцию и асимметричную длину шага.

#### 4.1.3.4 Класс T38

Этот класс предназначен для спортсменов с легкой гипертонией (диплегией, гемиплегией или моноплегией, которая не соответствует классу 35 или 37, или легкой/очень локализованной дистонией), атаксией или атетозом, которые не соответствуют классу T36. Спортсмен должен соответствовать критериям минимального поражения, представленным в разделах 2.1 (гипертония), 2.1.2 (атаксия) и 2.1.3 (атетоз).

Спортсмены в этом классе имеют нарушения, приводящие к умеренному ограничению активности. Некоторые спортсмены выполняют тесты на двигательные характеристики без каких-либо заметных нарушений, но это не является обязательным требованием для данного класса. В класс входят спортсмены, которые выполняют тесты двигательной работоспособности с незначительным снижением одного или нескольких из следующих показателей: активный диапазон движений бедра, колена и/или голеностопа; динамическое равновесие; последовательность движений ног, туловища и рук; снижение координации движений в ногах; снижение мощности; или асимметрия в диапазоне движений нижних конечностей.

#### 4.1.4 Характеристики классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с низким ростом

##### 4.1.4.1 Класс T40

###### Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 130 см. Максимально допустимая длина руки составляет 59 см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что длина руки фактически уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 130 см у мужчин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 180 см.

Чтобы соответствовать классу T40, мужчины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 130 см; И
- длина руки равна или менее 59 см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 180 см

Спортсмены с ростом стоя равным или менее 130 см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.



### Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 125 см. Максимально допустимая длина руки составляет 57 см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 125 см у женщин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 173 см.

Чтобы соответствовать классу T40, женщины должны отвечать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 125 см; И
- длина руки равна или менее 57 см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 173 см.

Спортсменки с ростом стоя равным или менее 125 см, но не соответствующие ни одному из двух других критериев, будут тестироваться на соответствие критериям для класса T41.

#### 4.1.4.2 Класс T41

### Мужчины

Максимально допустимый рост стоя составляет 145 см. Максимально допустимая длина руки составляет 66 см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена на 90 градусов, и измерение производится от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением. Эта длина руки пропорциональна росту стоя 145 см у мужчин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 200 см.

Мужчины класса T41 должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 145 см; И
- длина руки равна или менее 66 см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 200 см.

### Женщины

Максимально допустимый рост стоя составляет 137 см. Максимально допустимая длина руки составляет 63 см, измеренная в положении лежа на спине; рука отведена до 90 градусов, и измеряется от акромиального отростка до кончика самого длинного пальца самой длинной руки. Измерение должно осуществляться независимо от контрактуры локтя, потому что фактически длина руки уменьшена этим поражением.

Эта длина руки пропорциональна росту стоя 137 см у женщин. Сумма роста стоя + длины самой длинной руки должна быть равной или менее 190 см.

Женщины класса T41 должны соответствовать всем следующим критериям:

- рост стоя равен или менее 137 см; И
- длина руки равна или менее 63 см; И
- сумма рост стоя плюс длина руки равна или менее 190 см.

#### 4.1.5 Характеристики классов в беге и прыжках для стоячих спортсменов с укорочением конечности, нарушенным PROM, нарушенной мышечной силой или с разницей в длине ног

##### Общие комментарии к классам T42 - T47

Эти спортивные классы для спортсменов с нарушенной мышечной силой (верхние или нижние конечности), нарушенным диапазоном движений (верхние или нижние конечности), с разницей в длине ног или укорочением верхней конечности. Спортсмены классов T42-T44 имеют поражения нижних конечностей и соревнуются без использования протезов нижних конечностей.

**Ортезы:** ортопедические приспособления или аппараты используются для помощи в функционировании конечности, которая не повреждена анатомически, но имеет нарушенный диапазон пассивного движения, нарушенную мышечную силу или разницу в длине конечностей.

**Протезы:** искусственное устройство, которое замещает отсутствующую часть тела, потерянную вследствие травмы, болезни или врожденного ухудшения состояния здоровья.

##### 4.1.5.1 Класс T42

Спортсмены в этом классе соревнуются **без протезов**, имеют двухстороннее и/или одностороннее через колено или выше поражение, такое как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения или укорочение нижней конечности. Поражения спортсменов в этом классе сопоставимы с двухсторонней или односторонней ампутацией через или выше колена.

##### 4.1.5.2 Класс T43

Спортсмены в этом классе соревнуются без протезов, имеют двусторонние поражения нижних конечностей ниже колена, такие как как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения, где каждая конечность отдельно отвечает МІС для:

- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижних конечностей (раздел 2.1.6.1).
- укорочение нижних конечностей (раздел 2.1.4.1).

#### 4.1.5.3 Класс T44

Спортсмены в этом классе соревнуются **без протезов**, имеют одностороннее поражение нижней конечности ниже колена, такое как как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения и разница в длине ног, которые соответствует МІС для:

- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижней конечности (раздел 2.1.6.1);
- разница в длине ног (раздел 2.1.7);
- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

#### 4.1.5.4 Класс T45

Спортсмены в этом классе соревнуются во всех видах бега и прыжков, если они имеют **двухстороннее** поражение верхних конечностей, где **обе** конечности отвечают соответствующим критериям:

- ампутация через или выше локтя,
- дисмелия, при которой обе конечности короче или равны длине нормального плеча (т.е. 0.193 x рост стоя),
- критерии для нарушенного ROM верхней конечности, описанные в разделе 2.1.5.2.1, или
- критерии для нарушенной мышечной силы верхней конечности, описанные в разделе 2.1.6.2.1.

#### 4.1.5.5 Класс T46

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает критериям, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (раздел 2.2.1.1), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.1) или нарушенной мышечной силы верхней конечности (раздел 2.1.6.2.1).

Спортсмены с **двусторонним** поражением, которые отвечают критериям, описанным для **двустороннего** укорочения верхней конечности в разделе 2.1.4.2.1.

#### 4.1.5.6 Класс T47

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим критериям, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (раздел 2.1.4.2.2), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.1.5.2.2), или нарушенной мышечной силы верхней конечности (раздел 2.1.6.2.2).

Спортсмены с **двусторонним** поражением, которые отвечают критериям **двустороннего** поражения, описанным для укороченной верхней конечности в разделе 2.1.4.2.2.

#### 4.1.6 Характеристики классов в беге и прыжках спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног, которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние протезы

##### Общие комментарии к классам T61 - T64

Эти классы для спортсменов, которые:

- имеют укорочение нижней конечности или разницу в длине ног и
- соревнуются в беге/прыжках, используя протезы нижних конечностей и должны соответствовать требованиям следующих критериев минимального поражения:
  - укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1) или
  - разница в длине ног (раздел 2.1.7)

Спортсмены, которые не используют протезы нижних конечностей на соревнованиях, не являются годными для соревнований в этих классах.

##### 4.1.6.1 Класс T61

Спортсмены с двухсторонним укорочением на уровне колена или выше, соревнующиеся в протезах. Спортсмен, у которого комбинация одностороннего выше колена укорочения и одностороннего ниже колена укорочения, будет также относиться к данному классу.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.1.6.2 Класс T62

Спортсмены с двухсторонним укорочением нижней конечности ниже колена, соревнующиеся в протезах. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для двухстороннего укорочения нижней конечности.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.1.6.3 Класс T63

Спортсмены с односторонним укорочением на уровне колена или выше колена, соревнующиеся в протезах. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.1.6.4 Класс T64

Спортсмены с односторонним укорочением ниже колена, использующие на соревнованиях протез. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения:

- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1) или
- разница в длине ног (раздел 2.1.7).

#### **4.1.7 Характеристики классов в фрейм раннинге для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией**

Спортивные классы, описанные в этом разделе, рассматриваются с точки зрения изменений биомеханического выполнения (координацию и биомеханику) беговых действий таким образом, что они очевидны и отрицательно сказываются на эффективности бега.

Если спортсмен не соответствует критериям для фрейм раннинга, он пройдет оценку для других дисциплин на треке (гонки на колясках, бег и/или прыжки). Если спортсмен соответствует критериям для участия в гонках на колясках, беге и/или прыжках, для завершения технической оценки спортсмен должен быть в той же одежде и использовать то же снаряжение, которое спортсмен использует на соревнованиях. Если спортсмен не в состоянии пройти техническую оценку (например, из-за отсутствия соответствующего оборудования), спортсмену будет назначено "Классификация не завершена" (CNC).

##### **4.1.7.1 Класс T71**

Спортсменам класса T71 обычно для помощи требуются физические или электрические средства передвижения.

Спортсмены в этом классе будут:

- Испытывать серьезные трудности с управлением и координацией туловища и нижних конечностей при выполнении функциональных движений в беге, что серьезно ограничивает их способность ускоряться и достигать эффективного продвижения.
- Показывать слабый контроль шага и с большей вероятностью - волочение стопы, недостаточный подъем колена и сильно укороченные шаги, асимметрию и / или отсутствие альтернативного движения ног (т.е. перемещение двумя ногами вместе или использование одной ноги).
- Испытывать трудности или не иметь возможности самостоятельно пересечь на раму для бега и подвести ее к линии старта.
- Испытывать трудности с управлением и координацией верхних конечностей, однако это не рассматривается как часть критериев для отнесения к спортивному классу.

##### **4.1.7.1.1 Характеристика класса T71 в фрейм раннинге для спортсменов с гипертонией**

Спортсмены с гипертонией в классе T71 будут:

- иметь полное поражение всего тела с поражением либо четырех конечностей, либо трех (квадриплегия или триплегия); И
- иметь баллы, указывающие на высокий уровень спастичности И слабый выборочный контроль произвольных движений И также плохое управление туловищем; как указано ниже:

Критерий (тест) №	Баллы
1. Спастическая гипертония И	16 - 32
2. Контроль произвольных движений И	0 - 6
3. Управление туловищем	0 - 8

### 1) Спастическая гипертония

Как видно из приведенной выше таблицы, спортсмены с суммарным показателем спастики обеих нижних конечностей в четырех группах мышц не менее 16 баллов соответствуют характеристике класса T71. Эти спортсмены, скорее всего, будут иметь спастику 3 или 4 балла в отдельных группах мышц нижних конечностей.

Описание оценки спастики приведено в разделе 2.3.1.

### 2) Выборочный контроль произвольных движений нижних конечностей

Спортсмены класса T71 имеют слабый выборочный контроль произвольных движений, при этом суммарный балл для бедер, коленей и лодыжек с обеих сторон (суммированный справа и слева) составляет от 0 до 6 (т.е. 6 или менее) при оценке выборочного контроля произвольных движений.

Описание оценки выборочного контроля произвольных движений приведено в разделе 3.3.1.

### 3) Управление туловищем

Спортсмены класса T71 имеют плохое управление туловищем, что приводит к суммарному баллу от 0 до 8 (т.е. 8 или менее) при оценке управления туловищем.

#### 4.1.7.1.2 Характеристика класса T71 в фрейм раннинге для спортсменов с атаксией

Спортсмены класса T71 с атаксией должны демонстрировать следующее:

- неустойчивость и недостаток координации, серьезно влияющие на способность спортсмена эффективно продвигать беговую раму; И
- трудности при стоянии без поддержки вспомогательного устройства (т.е. 4-6 баллов в пункте "стоять" теста на атаксию); И
- трудности при ходьбе без помощи вспомогательного устройства (т.е. 6-8 баллов в критерии походки в тесте на атаксию); И
- неспособность выполнить задание "пятка-голень" (т.е. 4 балла в пункте "пятка-голень" в тесте на атаксию).

Спортсмены в этом классе также могут испытывать серьезную нехватку координации во время выполнения заданий на верхние конечности, таких как тест "палец к носу".

Описание оценки атаксии приведено в разделе 2.1.2.

## **Управление туловищем**

Спортсмены в этом классе плохо управляют туловищем (статическое равновесие и динамическое), что приводит к суммарному баллу контроля туловища от 0 до 8 (т.е. 8 или менее) при оценке управления туловищем. Описание оценки управления туловищем приведено в разделе 3.3.2.

### **4.1.7.1.3 Характеристика класса T71 в фрейм раннинге для спортсменов с атетозом**

Спортсмены класса T71 с атетозом будут:

- проявляться сильными произвольными движениями в четырех конечностях, которые приводят к явно заметному негативному влиянию на их способность эффективно продвигать раму для бега. Функция может варьироваться в зависимости от действий, которые выполняет спортсмен, например, старт и ускорение часто влияют на нее сильнее, чем бег на скорости; И
- оценка в основном 3 и 4 балла по продолжительности и амплитуде; И
- иметь общий балл оценки дискинезии от 150 до 200, т.е. 150 или более.

Описание оценки дискинезии приведено в разделе 2.3.3: атетоз.

## **Управление туловищем**

Спортсмены в этом классе демонстрируют плохое управление туловищем как в статическом равновесии, так и в динамическом равновесии достигаемости, что приводит к суммарному баллу управления туловищем от 0 до 8 (т.е. 8 или менее) при оценке управления туловищем.

Описание оценки управления туловищем приведено в разделе 3.3.2.

### **4.1.7.1.4 Характеристика класса T71 в фрейм раннинге для спортсменов, которые соответствуют требованиям МІС для множественных нарушений**

Этот раздел предназначен для спортсменов, соревнующихся в фрейм раннинге, которые соответствуют требованиям МІС для гипертонии и атаксии, а также для тех, кто соответствует требованиям МІС для гипертонии и атетоза.

В этом случае назначение спортивного класса производится на основе соответствующей информации, полученной с помощью комбинации соответствующих тестов поражения:

- раздел 2.1.1.2 тест на гипертонию и либо 2.1.2.2 тест на атаксию, либо 2.1.3.2 оценка дискинезии; И
- выполнение спортсменом теста на управление туловищем (раздел 3.3.2).

Обратите внимание, что тест выборочного контроля произвольных движений используется в классификации спортсменов, которые соответствуют только требованиям МС для гипертонии.

Чтобы иметь право участвовать в фрейм раннинге в классе T71, спортсмены с множественными поражениями должны соответствовать следующим критериям в своем профиле:

#### **Профиль для спортсменов с гипертонией и с атаксией:**

- проявление неустойчивости и недостатка координации, серьезно влияющих на способность спортсмена эффективно продвигать раму для бега/подвижности; И
- управление туловищем 8 баллов или менее; И
- общий балл спастики 14 или более; И
- трудности при ходьбе без использования вспомогательного устройства (оценка походки при атаксии от 6 до 8 баллов); И
- неспособность выполнить тест пятка-голень (атаксия пятка-голень 4 балла).

#### **Профиль для спортсменов с гипертонией и с атетозом:**

- наблюдаются произвольные движения в большинстве конечностей от умеренных до сильных, что приводит к явно наблюдаемому негативному влиянию на его способность эффективно продвигать раму для бега/подвижности; И
- функциональные способности спортсмена могут значительно варьироваться в зависимости от того, какое действие выполняет спортсмен, например, старт и ускорение часто влияют сильнее, чем бег на скорости; И
- управление туловищем 8 баллов или менее; И
- общий балл спастики 14 или более; И
- общий балл оценки дискинезии составляет 100 или выше.

В качестве ориентира при оценке дискинезии большинство спортсменов будут иметь в основном 3 балла и выше по продолжительности и 2 балла и выше по амплитуде.

Ссылаться на:

- раздел 3.3.2: описание оценки управления туловищем;
- раздел 2.1.1.2: гипертония для оценки спастики;
- раздел 2.1.2.2: атаксия для оценки атаксии; и
- раздел 2.1.3.2: атетоз для оценки дискинезии.



#### 4.1.7.2 Класс T72

Спортсмены в классе T72:

- могут проходить короткие расстояния с помощью или без нее; И
- во время фрейм раннинга могут выполнять возвратно-поступательные движения ног. Некоторые спортсмены могут использовать асимметричную схему движения или отталкивание одной ногой, но это не сильно ограничивает движение; И
- могут переходить от одной схемы бега к другой (например, от отталкивания одной ногой к чередующейся схеме или наоборот) после стартовой фазы; И
- будут иметь справедливое или хорошее базовое равновесие; И
- могут эффективно ускоряться. Они могут демонстрировать укороченные шаги на протяжении всей гонки, но при этом достигать эффективного отталкивания. Волочение ног маловероятно, но оно само по себе не является причиной для перевода спортсмена в класс T71, поскольку должны соблюдаться другие критерии.

#### Назначение класса T72

Спортсмены будут допущены к классу T72, если они соответствуют критериям для соревнований по фрейм раннингу, но их профиль не соответствует критериям для отнесения к классу T71.

При назначении спортивного класса должны учитываться как баллы в тестах на поражение, так и результаты тестов на ограничение активности. Спортсмен с одним или двумя баллами в поражении или ограничение активности, указывающими на класс T71, получит класс T72, если остальные баллы тестов на поражение или ограничение активности выходят за рамки критериев для класса T71.

### 4.2 Характеристики спортивных классов в метаниях

#### 4.2.1 Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, которые метают в положении сидя

##### 4.2.1.1 Класс F31

Спортсмены с квадриплегией - тяжелый уровень. Спастика 4 - 3 балла с атетозом или без него, или со слабым функциональным диапазоном движения и плохой функциональной силой во всех конечностях и туловище ИЛИ с серьезным атетозом со спастикой или без нее со слабой функциональной силой и контролем. При передвижении спортсмен зависит от инвалидной коляски с электроприводом или от посторонней помощи. Неспособен функционально управлять коляской.

Верхние конечности - серьезное ограничение в функциональном диапазоне движения или тяжелый атетоз являются основными факторами в спорте, очевидно укороченное движение броска с плохим завершением. Оппозиция большого пальца с одним из пальцев может дать спортсмену возможность захвата.

Управление туловищем - статический и динамический контроль за туловищем очень плохой или отсутствует. Большие трудности в возвращении туловища в вертикальное положение при выполнении спортивных движений.

Нижние конечности считаются нефункциональными в любом виде спорта из-за ограничения в диапазоне движений и силы и/или контроля. Минимальное или ненамеренное движение нижних конечностей не должны влиять на изменение этого класса спортсмена.

Класс F31 характеризуется очень плохой функцией кисти при удержании и метании булавы, диска или ядра. Спортсмен может иметь соответствующий статический захват, но при выпуске снаряда может испытывать затруднения.

#### 4.2.1.2 Класс F32

Спортсмены с квадриплегией - поражение от тяжелого до среднего уровня. Спастика 4 - 3 балла с атетозом или без него. В этот класс включены квадроплегики с выраженным атетозом с большей функцией в менее пораженной стороне и без спастики. Плохая функциональная сила во всех конечностях и туловище, но способность рук управлять коляской существует.

Верхние конечности - кисти поражены от серьезного до среднего уровня тяжести. Спастика 3 балла. Спортсмен класса 32 часто имеет цилиндрический или сферический захват, и может продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы управлять и выпустить мяч, но демонстрирует слабый захват и выпуск. Движения в метании должны проверяться на эффективность функций кисти. Управление коляской с помощью верхних конечностей также демонстрируется. Активный диапазон движения рук нарушен от умеренного до серьезного уровня, таким образом функция кисти является ключевой.

Туловище - статический контроль за туловищем хороший. Динамический контроль за туловищем недостаточен, что демонстрируется обязательным использованием верхних конечностей и/или головы, чтобы помочь в возвращении туловища в вертикальное положение.

Нижние конечности - спортсмен может продемонстрировать функцию в нижних конечностях, достаточную для продвижения коляски ногами. Спортсмен может ходить (всегда с неровной походкой), но не может функционально бегать.

Спортсмены с атетозом верхних конечностей могут продемонстрировать неплохое вращение туловища во время броска с неуверенным выпуском снаряда. У спортсменов со спастикой или атетозом туловище очень ограниченно участвует в метании снаряда.

#### 4.2.1.3 Класс F33

Спортсмены с квадроплегией, триплегией, серьезной гемиплегией - с умеренной (асимметричной или симметричной) квадроплегией или серьезной гемиплегией, они управляют коляской с почти полной функциональной силой в менее пораженной верхней конечности. Редко спортсмены с атетозом могут быть включены в этот класс, если только они не демонстрируют преобладание характеристик гемиплегии или триплегии с почти полной функцией в менее пораженной верхней конечности. Могут самостоятельно управлять коляской.

Верхние конечности - умеренное ограничение со спастикой 2 балла в менее пораженной руке, выраженное ограничением в разгибании и завершении движения. Менее пораженная рука может демонстрировать цилиндрический и сферический захват со слабой ловкостью пальцев, выраженной при выпуске ядра и диска.

Управление туловищем - у спортсменов F33 хорошие кисть и предплечье, но плохая функция туловища.

Нижние конечности - спастика 4-3 балла. Во время пересадки можно наблюдать некоторую функцию. Может ходить с посторонней помощью или вспомогательными устройствами, но только на короткие расстояния.

Различия классов F33/F34: иногда спортсмен с гемиплегией со спастикой 4-3 балла в более пораженной руке и почти нормальной функцией в менее пораженной руке (т.е. спортсмен с асимметричной диплегией) более подходит для класса F34. Однако необходимо внимательно следить за движениями туловища, поскольку оно часто является определяющим фактором. Во всех случаях движение, завершение и выпуск являются наиболее важными. В этих случаях иногда может происходить разделение классов (например, F34, T33).

#### 4.2.1.4 Класс F34

Диплегия - поражение от средней до тяжелой степени. Хорошая функциональная сила при минимальных ограничениях или проблемах с контролем, отмеченных в верхних конечностях и туловище.

Верхние конечности - часто демонстрируют нормальную функциональную силу. Может быть минимальное ограничение диапазона движений, но при завершении броска наблюдается движение, близкое к нормальному. Во всех видах спорта в функции кисти замечен нормальный цилиндрический/ сферический захват. Ограничение обычно очевидно только во время выполнения задач быстрой мелкой моторики. Следует помнить, что диплегия подразумевает большую спастичность в нижних конечностях, чем в верхних. Некоторая спастика от 2 до 1 балла может быть замечена, особенно в функциональных движениях кистей, рук и туловища. Небольшая слабость при хороших движениях может создать проблемы во время выпуска диска и в меньшей степени - копья. Еще меньше проблем с ядром.

Туловище - спастика от 2 до 1 балла. Минимальное ограничение движений туловища при броске. В положении стоя очевиден плохой баланс - даже при использовании вспомогательных устройств. В метаниях туловище должно выполнять сложное, сильное и быстрое движение.

Это движение сложное, потому что оно требует координации вращения, наклона вперед и в сторону (более сложно, чем требуется для продвижения коляски).

Нижние конечности - поражение от умеренного до серьезного уровня в обеих ногах. Спастика от 4 до 3 баллов, обычно делающая их нефункциональными для ходьбы на большие расстояния без использования вспомогательных устройств.

Из-за небольшой спастики в мышцах туловища и отрицательном влиянии спастических ног, могут быть замечены некоторые трудности в случаях, когда требуются сила и скорость.

Разделение между классами F34 и F35 считается вопросом предпочтения спортсмена. Правила, регулирующие процесс осуществления предпочтения спортсмена, представлены в разделе 3.3.1. Сидячий спортсмен с гемиплегией с одной функциональной рукой и свободно движущимся туловищем - F34 (см. также F33).

#### **4.2.2 Характеристики классов для спортсменов, метящих в положении сидя, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу или разницу в длине ног**

Характеристики классов для спортсменов в этих группах составлены с точки зрения мышечной силы, которой, возможно, обладает спортсмен. Если поражение спортсмена напрямую не связано с потерей мышечной силы (например, нарушение диапазона движений, ампутация), то важно использовать рассуждение и опыт, чтобы попытаться сопоставить это поражение с наиболее подходящей характеристикой класса.

##### **4.2.2.1 Класс F51**

У этих спортсменов, как правило, мышечная сила в сгибании локтя и тыльном сгибании запястья достигает 5 баллов, и наблюдается уменьшение силы мышц плеча и трицепса до уровня 0-3 балла.

Обычно для приведения снаряда в движение используют сгибатели локтя. Держат клуб между пальцами, а диск - ладонью повернутой вверх.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C5-6.

##### **4.2.2.2 Класс F52**

У этих спортсменов будет хорошая сила мышц плеча, почти нормальная сила мышц локтя, хорошая сила мышц запястья, но сила мышц сгибателей и разгибателей пальцев будет максимально на уровне 3 балла. Наблюдается слабость внутренних мышц кисти.

Обычно испытываю трудности с захватом в руке, не участвующей в броске.

Отсутствие функции сгибателей пальцев приводит к трудностям при захвате всех метательных снарядов. Обычно при толкании ядра отсутствует контакт пальцев с ядром, отсутствует контроль над диском, если только нет контрактур пальцев, и копье может удерживаться между пальцами кисти, включая указательный и большой пальцы.

Ограничение движений этих спортсменов эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C7.

Рассмотрение назначения спортсмену класса 52 возможно, если спортсмен имеет мышечную силу верхней конечности, соответствующую классу F51, и частичную мышечную силу туловища.

#### 4.2.2.3 Класс F53

У этих спортсменов нормальная сила мышц плеча, локтя и запястья, хорошая или нормальная сила мышц сгибателей и разгибателей пальцев, но слабые внутренние мышцы кисти.

Обычно имеют хорошую функцию захвата в руке, не участвующей в броске. Они могут держать снаряд для метания и могут вложить силу в его бросок. Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне C8. Рассмотрение назначения спортсмену класса F53 возможно, если сила мышц верхней конечности совместима с характеристикой класса F52, и у него имеется частичная сила мышц туловища.

#### 4.2.2.4 Класс F54

У этих спортсменов наблюдается нормальная сила мышц руки и отсутствие активности мышц брюшного пресса и нижней части спины.

Обычно при броске они имеют нормальный контроль над снарядом. Не имеют активных движений туловища при метании. Они могут генерировать движение броска силовым движением руки, не участвующей в броске.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно полному повреждению спинного мозга на неврологическом уровне T1-7. Класс F54 должен рассматриваться, если спортсмен обладает силой мышц верхних конечностей, соответствующей классу F52, и полной или почти полной силой мышц туловища.

#### 4.2.2.5 Класс F55

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук. У них может быть полная или почти полная сила мышц туловища. У них могут быть признаки движения мышц сгибателей бедра.

В этом классе могут наблюдаться три движения туловища:

1. Движение вверх от спинки стула (разгибание позвоночника с наклоном таза вперед);

2. Некоторые движения вперед и назад (сгибание и разгибание туловища).
3. Некоторые вращения.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно двустороннему вычленению тазобедренных суставов или полному поражению спинного мозга на неврологическом уровне T8-L1.

#### 4.2.2.6 Класс F56

У этих спортсменов нормальная сила мышц рук и туловища. У них наблюдается деятельность мышц сгибателей и приводящих мышц бедра, мышц разгибателей колена, мышечная сила до 3 баллов в сгибателях колена.

Обычно эти спортсмены имеют нормальный контроль туловища в движениях вверх, назад и вперед, и при вращении.

Могут использовать сгибатели бедра, чтобы усилить движение вперед в процессе броска. Вращение туловища лучше всего замечается в метании диска.

Ограничение движений спортсмена эквивалентно двусторонней ампутации выше колена (длина бедра должна быть меньше половины расстояния, измеренного от локтя до кончика среднего пальца) ИЛИ полному повреждению спинного мозга на уровне L2-4. Спортсмены с полным повреждением спинного мозга должны иметь 0 баллов в разгибании и отведении бедра.

Одностороннее вычленение тазобедренного сустава или очень короткая бедренная кость (кость укорочена выше большого вертела - нет прикрепления мышц, нет активного движения бедра).

Спортсмены с неполным повреждением спинного мозга, у которых мышечная сила на уровне 1 и 2 балла в большинстве мышечных групп нижних конечностей, в целом вписываются в класс F56.

#### 4.2.2.7 Класс F57

По причине введения новых технических правил 35 и 36, с 01 января 2014 года класс F58 более не существует. Характеристика спортивного класса F57 расширена, чтобы включить существующие классы F57 и F58 (см. письмо, адресованное к НПК 11/11/2013: «Новое» правило 35 и 36).

Спортсмены, соревнующиеся в этом классе, должны отвечать одному или более из следующих критериев минимального поражения:

- укорочение нижней конечности, как описано в разделе 2.1.4.1
- потеря PROM в нижней конечности, как описано в разделе 2.1.5.1
- уменьшение силы мышц в нижней конечности, как описано в разделе 2.1.6.1.
- разница в длине ног, как описано в разделе 2.1.7.

Спортсмены, которые не соответствуют описаниям спортивных классов F51-56, но соответствуют MIS для метаний в положении сидя, относятся к классу F57.

#### **4.2.3 Характеристики классов для спортсменов с гипертонией, атетозом или атаксией, метающих в положении стоя**

##### **4.2.3.1 Класс F35**

Спортсмены с диплегией - поражение средней степени тяжести: этим спортсменам может потребоваться использование вспомогательных устройств при ходьбе, но не обязательно при стоянии. Смещение центра тяжести может привести к потере равновесия. В этом классе может появиться триплегия.

Верхние конечности - в этой области происходят вариации. Часто можно наблюдать некоторые умеренные или минимальные ограничения в верхних конечностях, особенно при бросках, но сила находится в пределах нормы. Функция кисти - нормальный цилиндрический/ сферический и цепкий захват противопоставление, выпуск в менее поврежденной руке наблюдаются во всех видах спорта.

Нижние конечности - спастика 3-2 балла: поражение одной или обеих ног, что может потребовать вспомогательных средств для ходьбы. Спортсмен класса F35 должен обладать достаточными функциональными возможностями для бега.

В метаниях большой проблемой является динамический баланс и функция в положении стоя с вспомогательными средствами или без них. Спортсмены класса F35 в метаниях могут использовать разбег.

У некоторых спортсменов может быть характеристика нижних конечностей, совместимая с этим классом, но при этом более сильно пораженные верхние конечности. В этом случае классификаторы должны рассмотреть Специальные положения к классам T35/F36 раздела 4.3.2.

##### **4.2.3.2 Класс F36**

Спортсмены с атетозом или атаксией - средний уровень поражения: эти спортсмены ходят без вспомогательных устройств. Атетоз - самый распространенный фактор, хотя некоторые ходячие спортсмены со спастической квадроплегией (то есть большее поражение рук, чем у ходячих спортсменов с диплегией) тоже могут соответствовать этому классу. У спортсменов класса F36 часто встречается спастика, но она не должна быть причиной помещения спортсмена в класс F35. Все четыре конечности обычно показывают функциональные нарушения в спортивных движениях. У спортсменов класса F36 больше проблем в управлении верхними конечностями, чем у спортсменов класса F35, а функция в нижних конечностях лучше, особенно при беге.

Контроль над верхними конечностями и кистями рук - захват и выпуск могут быть значительно нарушены при выполнении бросков спортсменом с атетозом средней и тяжелой формы. Чем сильнее спастика, тем больше ограничения при выпуске снаряда и сохранении равновесия после броска.

Функция нижних конечностей может значительно варьироваться в зависимости от имеющегося спортивного навыка, от плохой, затрудненной, медленной ходьбы до бегущей походки, которая часто демонстрирует лучшую механику. Может наблюдаться контраст между атетойдной ходьбой с нескоординированной походкой, и плавным, даже равномерным и скоординированным бегом. Циклические движения, такие как бег, намного лучше выполняются, чем нециклические движения, такие как метание.

Равновесие - могут иметь хорошее динамическое равновесие, сравнимое со статическим.

Метания требуют взрывного движения, и из-за неустойчивости и плохого равновесия спортсмены класса F36 часто испытывают затруднения при выполнении взрывной силы. Это особенно очевидно в толкании ядра. Спортсмены с атаксией могут продемонстрировать эти проблемы в меньшей степени, поскольку произвольный тремор стабилизируется весом снаряда. Возможен разбег в метании копья.

#### 4.2.3.3 Класс F37

Этот класс для ходячих спортсменов с гемиплегией. Спортсмены класса F37 имеют спастичность 3 или 2 балла в одной половине тела. Они ходят без вспомогательных средств, но часто хромают из-за спастичности в нижней конечности, которая более поражена. Хорошая функциональная способность в менее пораженной стороне тела.

Верхние конечности - контроль за рукой и кистью нарушен в более пораженной стороне. В менее пораженной стороне имеется хороший функциональный контроль.

Нижние конечности - менее пораженная сторона имеет лучшее развитие и хорошее завершение движений при ходьбе и беге. Спортсмен испытывает затруднения при ходьбе на пятках и существенные затруднения в прыжках на более пораженной ноге. Ходьба приставным шагом в сторону более пораженной ноги также затруднена. Спортсмены с атетозом от слабого до среднего уровня не вписываются в этот класс.

При ходьбе спортсмены класса F37 демонстрируют хромоту на более пораженную сторону. В то время как при беге хромота может исчезнуть почти полностью. Причина состоит в том, что при ходьбе постановка ноги в фазе приземления начинается с пятки. Это - самое трудное действие для спортсменов со спастическим парезом. В беге только передняя часть стопы касается земли, обеспечивая поддержку и отталкивание. Напряженная икроножная мышца у спортсменов класса F37 облегчает отталкивание, и нет необходимости в ударе пяткой.

В метаниях, особенно в метании копья, спортсмен класса F37 часто демонстрирует на более пораженной стороне сгибание бедра вместо разгибания. Вращение туловища во время действия метания также указывает на потерю плавности движений.



#### 4.2.3.4 Класс F38

Этот класс предназначен для спортсменов с легкой гипертонией, атаксией или атетозом, что соответствует требованиям MIC, представленным в разделах 2.1 (гипертония), разделе 2.1.2 (атаксия) и разделе 2.1.3 (атетоз).

#### 4.2.4 Характеристики классов для спортсменов с низким ростом, метающих в положении стоя

##### 4.2.4.1 Класс F40

Спортсмены должны соответствовать критериям, изложенным в разделе 4.1.4.1.

##### 4.2.4.2 Класс F41

Спортсмены должны соответствовать критериям, изложенным в разделе 4.1.4.2.

#### 4.2.5 Характеристики классов для спортсменов, имеющих укорочение конечности, нарушенный PROM, нарушенную мышечную силу, разницу в длине ног, метающих в положении стоя

##### Общие комментарии к классам F42-F46

Эти спортивные классы для спортсменов с нарушенной мышечной силой (верхние или нижние конечности), нарушенным диапазоном движений (верхние или нижние конечности), с разницей в длине ног или укорочением верхней конечности. Спортсмены классов F42-44 имеют поражения нижних конечностей и соревнуются без использования протезов нижних конечностей.

**Ортезы:** ортопедические приспособления или аппараты используются для помощи в функционировании конечности, которая не повреждена анатомически, но имеет нарушенный диапазон пассивного движения, нарушенную мышечную силу или разницу в длине конечностей.

**Протезы:** искусственное устройство, которое замещает отсутствующую часть тела, потерянную вследствие травмы, болезни или врожденного ухудшения состояния здоровья.

##### 4.2.5.1 Класс F42

Этот класс предназначен для спортсменов, соревнующихся без протезов с двусторонними и / или односторонними поражениями нижних конечностей через колено и выше, такими как нарушение мышечной силы, ограниченный диапазон движений,

разница в длине ног и укорочение нижних конечностей. Поражения спортсмена в этом классе сравнимы с двусторонней или односторонней ампутацией через и выше колена.

#### 4.2.5.2 Класс F43

Спортсмены в этом классе соревнуются **без протезов**, имеют двусторонние поражения нижних конечностей ниже колена, такие как как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения, где каждая конечность отдельно отвечает МІС для:

- укорочение нижних конечностей (раздел 2.1.4.1);
- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижних конечностей (раздел 2.1.6.1).

#### 4.2.5.3 Класс F44

Спортсмены в этом классе соревнуются **без протезов**, имеют односторонние поражения нижней конечности ниже колена, такие как как нарушение мышечной силы, нарушение диапазона движения и разница в длине ног, которые соответствует МІС для:

- нарушенный PROM нижней конечности (раздел 2.1.5.1);
- нарушенная мышечная сила нижней конечности (раздел 2.1.6.1); или
- разница в длине ног (раздел 2.1.7)
- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1);

#### 4.2.5.4 Класс F45

Спортсмены с **двусторонним** поражением верхних конечностей, где обе руки отвечают МІС в разделах 2.2.2.1, 2.2.2.2, или 2.2.2.3.

#### 4.2.5.5 Класс F46

Спортсмены с **односторонним** поражением верхней конечности, которое отвечает соответствующим МІС, описанным для **одностороннего** укорочения верхней конечности (раздел 2.2.1), нарушенного PROM верхней конечности (раздел 2.2.1.1) или нарушенной силы мышц верхней конечности (раздел 2.2.1.2).

Спортсмены с **двусторонним** поражением верхних конечностей, где одна рука отвечает МІС для **одностороннего** поражения верхней конечности 2.2.1, 2.2.1.1 или 2.2.1.2 и вторая рука НЕ отвечает МІС для **двустороннего** поражения верхних конечностей 2.2.2.1, 2.2.2.2 или 2.2.2.3.

#### 4.2.6 Характеристики классов в метаниях спортсменов с укорочением нижних конечностей и/или разницей в длине ног, которые используют на соревнованиях односторонние или двухсторонние протезы

##### Общие комментарии к классам F61-64

Эти классы для спортсменов, которые:

- имеют укорочение нижней конечности или разницу в длине ног и
- соревнуются с использованием протезов нижних конечностей и
- соревнуются в метаниях, и чтобы быть допущенными, должны соответствовать требованиям МІС:
  - укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1) или
  - разница в длине ног (раздел 2.1.7)

Спортсмены, которые не используют протезы нижних конечностей на соревнованиях, не должны допускаться к участию в соревнованиях в этих классах.

##### 4.2.6.1 Класс F61

Спортсмены с двухсторонним укорочением на уровне колена или выше, соревнующиеся в протезах. Спортсмен, у которого комбинация укорочения одностороннего выше колена и одностороннего ниже колена, будет также относиться к данному классу.

Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.2.6.2 Класс F62

Спортсмены с двухсторонним укорочением нижней конечности ниже колена, соревнующиеся в протезах. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для двухстороннего укорочения нижней конечности. Спортсмены в этом классе должны соответствовать критериям минимального поражения для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.2.6.3 Класс F63

Спортсмены с односторонним укорочением на уровне колена или выше, соревнующиеся в протезах. Спортсмены в этом классе должны соответствовать МІС для укорочения нижней конечности (раздел 2.1.4.1).

##### 4.2.6.4 Класс F64

Спортсмены с односторонним укорочением ниже колена, использующие на соревнованиях протез. Спортсмены в этом классе должны соответствовать МІС:

- укорочение нижней конечности (раздел 2.1.4.1) или
- разница в длине ног (раздел 2.1.7)

## 4.3 Специальные положения для назначения класса

### 4.3.1 Классы T/F30-е, 40-е, 50-е, 60-е и T70-е

Всемирная пара атлетика признает ряд случаев, когда у спортсменов может быть поражение, соответствующее характеристике одного спортивного класса, если они соревнуются в положении сидя (то есть в коляске или на станке для метания), и другого, если они соревнуются в положении стоя и не используют эти устройства.

Все спортсмены, которые являются годными для Всемирной пара атлетики и отвечают критериям соответствующего спортивного класса, могут выбирать в каком положении соревноваться - сидя или стоя (с учетом настоящего правила 4.3.1 и правила 4.3.2 ниже).

Например:

Ходячий спортсмен со спастической диплегией со спастикой 3-2 балла в нижних конечностях может быть годен для соревнований в:

- беговых дисциплинах: T35 (бег) или T34 (гонки на колясках);
- метаниях: F35 (метания стоя) или F34 (метания сидя).

Спортсмен с ампутацией выше колена или эквивалентным поражением может быть годен для соревнований в:

- беговых дисциплинах: T42 или T61/T63 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F42 или F61/F63 (метания стоя) или F57 (метания сидя).

Спортсмен с односторонней ампутацией ниже колена или эквивалентным поражением может быть годен для соревнований в:

- беговых дисциплинах: T44 или T64 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F44 или F64 (метания стоя) или F57 (метания сидя).

Спортсмен с двухсторонней ампутацией ниже колена или эквивалентным поражением может быть годен для соревнований в:

- беговых дисциплинах: T43 или T62 (бег) или T54 (гонки на колясках);
- метаниях: F43 или F63 (метания стоя) или F57 (метания сидя).

Спортсмену не разрешается выбирать технику стоя для соревнований в беге и технику сидя для соревнований в метаниях (или наоборот), за исключением спортсменов спортивных классов T71 и T72. Спортсмены спортивных классов T71 и T72 соревнуются в метаниях сидя.

Это означает, что:

- спортсмены, соревнующиеся стоя в беговых дисциплинах на треке (в том числе с использованием протезов, но за исключением спортсменов классов T71 и T72), могут соревноваться в метаниях только в положении стоя, без использования станка для метаний.
- спортсмены, соревнующиеся в (i) гонках на колясках или (ii) в фрейм раннинге на треке, могут соревноваться в метаниях только в положении сидя с использованием станка для метаний.

Как только спортсмен указывает, как он будет соревноваться - сидя или стоя, ему присваивается спортивный класс в соответствии с необходимыми процедурами для выбранного им вида деятельности, изложенными в настоящих Правилах классификации.

Как только классификационная группа Всемирной пара атлетики впервые присвоит спортсмену спортивный класс, будут применяться правила 16.5-16.8.

#### 4.3.2 Специальное замечание по классам T35/F36

- Спортсмены, которые соответствуют следующей характеристике, должны соревноваться в беге и прыжках в классе T35, а в метаниях - в классе F36.
- Квадроплегия - атетоз или атаксия со спастикой. Умеренное поражение.
- Верхние конечности - атетоз является наиболее преобладающим фактором, и спортсмен демонстрирует значительно больше проблем контроля, чем спортсмен класса F35. Управление кистью, захват и выпуск при метании нарушены.

## 5 Ссылки на литературу:

1. Ashworth, B. Preliminary trial of carisoprodal in multiple sclerosis. *Practitioner*. 192:540-542, 1964.
2. Clarkson, H. M. *Musculoskeletal assessment: joint range of motion and manual muscle strength*. 2nd ed. ed. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2000
3. Contini, R. Body segment parameters. II. *Artif Limbs*. 16: 1-19, 1972.
4. Fredericks, C. M. and L. K. Saladin. *Pathophysiology of the Motor Systems*, 1996
5. Hinrichs, R. N. Upper extremity function in distance running. In: *Biomechanics of distance running*. P. R. Cavanagh (Ed.) Champaign, IL: Human Kinetics, 1990.
6. Hislop, H.J. and J. Montgomery. *Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination*. 7th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2002
7. Horton, W. A., J. I. Rotter, D. L. Rimoin, C. I. Scott, and J. G. Hall. Standard growth curves for achondroplasia. *J Pediatr*. 93:435-438, 1978.
8. Mann, R. A. and J. Hagy. Biomechanics of walking running and sprinting. *The American Journal of Sports Medicine*. 8:345-350, 1980.
9. Novacheck, T. F. The biomechanics of running. *Gait and Posture*. 7:77-95, 1998.
10. O'Sullivan, S. B. Assessment of Motor Function. In: *Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment*. S. B. O'Sullivan and T. J. Schmitz (Eds.) Philadelphia: F.A. Davis Company, 2001.
11. Tweedy, S.M. & Bourke, J. (2009), IPC Athletics Classification Project for Physical Impairments: Final Report - Stage One, IPC Athletics, Bonn
12. World Health Organization. *The ICD-10 Classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva: Author, 1992
13. Beckman, E.M. & Tweedy, S.M. (2009), Towards evidence-based Classification in Paralympic athletics: evaluating the validity of activity limitation tests for use in Classification of Paralympic running events. *British Journal of Sports Medicine*, 43, 1067-1072
14. Munro, AG and Herrington, LC. (2011) Between-session reliability of four hop tests and the agility T test. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 25(5), 1470-1477
15. Camara, J., Grande, I., Mejuto, G., Los Arcos, A. & Yanci, J. (2013). Jump landing characteristics in elite soccer players with Cerebral palsy. *Biology of Sport*, 30(2).
16. Hassani, H., Ghodsi, M., Shadi, M., Noroozi, S.M. & Dyer, B. (2015). An overview of the running performance of Athletes with lower-limb amputation at the Paralympic Games 2004-2012. *Sports*, 3, 103-115.
17. Hassani, H., Ghodsi, M., Shadi, M., Noroozi, S.M. & Dyer, B. (2014). A statistical perspective on running with prosthetic lower-limbs: An advantage or disadvantage? *Sports*, 2, 76-84.

17. Hobara, H. (2015). The fastest sprinter in 2068 has an artificial limb? *Prosthetics and Orthotics International*, 1-2.
18. Potthast, W., Hobara, H. & Grabowski, A. (2016). Biomechanical comparison of the long jump of Athletes with and without a below the knee amputation. Press Conference 30 May 2016, Cologne, Germany.
19. Fowler EG, Staudt LA, Greenberg MB, Oppenheim WL. Selective Control Assessment of the Lower Extremity (SCALE): development, validation, and interrater reliability of a clinical tool for patients with cerebral palsy. *Dev Med Child Neural*. 2009; 51(8):607-14. doi: 10.1111/j.1469-8749.2008.03186.x
20. Heyrman L, Molenaers G, Desloovere K, Verheyden G, De Cat J, Monbaliu E, Feys H. A clinical tool to measure trunk control in children with cerebral palsy: the Trunk Control Measurement Scale. *Res Dev Disabil*. 2011; 32:2624-35. doi: 10.1016/j.ridd.2011.06.012
21. Love S, Gibson N, Smith N, Bear N, Blair E; Australian Cerebral Palsy Register Group. Interobserver reliability of the Australian Spasticity Assessment Scale (CASAS). *Dev Med Child Neural*. 2016 ;58 Suppl 2: 18-24. doi: 10.1111/dmcn.13000
22. Monbaliu E, Ortibus E, De Cat J, Dan B, Heyrman L, Prinzie P, De Cock P, Feys H. The Dyskinesia Impairment Scale: a new instrument to measure dystonia and Choreoathetosis in dyskinetic cerebral palsy. *Dev Med Child Neural*. 2012 ;54(3):278-83. DOI: 10.1111/j.1469-8749.2011.04209.x
23. Schmitz-Hubsch T, du Montcel ST, Baliko L, Berciano J, Boesch S, Depondt C, Giunti P, Globas C, Infante J, Kang JS, Kremer B, Mariotti C, Meleggh B, Pandolfo M, Rakowicz M, Ribai P, Rola R, Schols L, Szymanski S, van de Warrenburg BP, Durr A, Klockgether T, Fancellu R. Scale for the assessment and rating of ataxia: development of a new clinical scale. *Neurology*. 2006; 66(11): 1717-20. doi: 10.1212/01.wnl.0000219042.60538.92
24. Van der Linden ML, Corrigan O, Tennant N, Verheul MHG. Cluster analysis of impairment measures to inform an evidence-based classification structure in RaceRunning, a new World Para Athletics event for Athletes with hypertonia, ataxia or athetosis. *J Sports Sci*. 2020 Dec 18:1-8. doi: 10.1080/02640414.2020.1860360. Epub ahead of print. PMID: 33337948.

25. Van der Linden ML, Jahed S, Tennant N, Verheul MHG. The influence of lower limb impairments on RaceRunning performance in Athletes with hypertonia, ataxia or athetosis. *Gait Posture*. 2018 Mar;61:362-367. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.02.004. Epub 2018 Feb5. PMID: 29433091.
26. Winters TF, Jr., Gage JR, Hicks R. Gait patterns in spastic hemiplegia in children and young adults. *J Bone Joint Surg Am*. 1987 Mar;69(3):437-41





## Приложение Два: Характеристики спортивных классов спортсменов с нарушением зрения

### 1 Введение

- 5.1 Всемирная пара атлетика определила спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения, которые описаны в этом Приложении.
- 5.2 Всемирная пара атлетика в настоящее время пересматривает спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения с целью создать новые спортивные классы для спортсменов с нарушением зрения, основанные на ограничениях активности, которые являются следствием поражения (т.е. система классификации для конкретного вида спорта). Пока такая система не принята, процесс оценки спортсмена для определения спортивных классов у спортсменов с нарушением зрения осуществляется в соответствии с этим Приложением.
- 5.3 Спортивный класс, присвоенный спортсменам с нарушениями зрения, распространяется на все соревнования, проводимые Всемирной пара атлетикой.
- 5.4 Все положения Правил классификации WPA применяются к оценке спортсменов с нарушением зрения, если иное не указано в настоящих Правилах.

### 2 Типы годных поражений

Годное поражение	Примеры состояния здоровья
<b>Нарушение зрения</b> У спортсменов с нарушениями зрения зрение снижено или вообще отсутствует, что вызвано повреждением структуры глаза, зрительных нервов или оптических путей, а также зрительной коры головного мозга.	Примерами основного состояния здоровья, которое может привести к ухудшению зрения, являются пигментный ретинит и диабетическая ретинопатия.

### 3 Критерии минимального поражения

- 3.1 Критерии минимального поражения спортсменов с нарушением зрения были установлены на основании скорректированного зрения спортсмена. Различие в подходе к спортсменам с нарушением зрения следует рассматривать в историческом контексте

классификации этих спортсменов, которая представляет собой оценку с "наилучшей коррекцией", используемую в контексте медицинской диагностики остроты зрения.

3.2 Чтобы иметь допуск на участие в соревнованиях Всемирной пара атлетики, спортсмен должен соответствовать обоим приведенным ниже критериям

Спортсмен должен иметь по крайней мере одно из следующих поражений:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение оптического нерва/оптических проводимых путей; или
- нарушение зрительной зоны коры головного мозга.

Нарушение зрения спортсмена должно привести к ограничению остроты зрения до LogMAR 1.0 и менее, или к ограничению поля зрения до величины диаметра менее 40 градусов.

3.3 Спортсмен и его национальная организация или национальный паралимпийский комитет несут ответственность за предоставление доказательств нарушения зрения спортсмена. Это должно быть сделано путем предоставления медицинской диагностической информации, заполненной офтальмологом, как описано в статье 7.6 настоящих Правил.

3.4 Медицинская диагностическая информация должна включать заполненную Медицинскую диагностическую форму (доступна на веб-сайте World Para Athletics) и дополнительную медицинскую документацию, указанную в Медицинской диагностической форме. Непредставление полной медицинской диагностической информации может привести к приостановлению оценки спортсмена в соответствии со статьей 9.2 настоящих Правил.

3.5 Медицинская диагностическая информация должна быть напечатана и представлена на английском языке и не должна быть старше двенадцати (12) месяцев до даты проведения классификации.

## 4 Методы оценки

4.1 Вся оценка спортсменов и определение спортивного класса будут основаны на оценке остроты зрения в глазу с лучшей остротой зрения с использованием лучшей оптической коррекции.

4.2 Острота зрения спортсмена проверяется с использованием диаграммы LogMAR для тестирования остроты зрения на расстоянии для неграмотных "E" и/или теста элементарного зрения Berkeley.

4.3 Поле зрения необходимо тестировать с помощью одного из следующих Goldmann Visual Field Perimeter, Humphrey Field Analyser или Octopus Interzeag. Программное обеспечение автоматических периметров должно быть для полного диапазона полей (SQQ или более),

а не только для центральных полей зрения. Эталонным стимулом/isopter должен быть Goldman 111/4 или его эквивалент на другом оборудовании.

- 4.4 Спортсмены, которые соревнуются с использованием любых корректирующих устройств (например очки, линзы), должны прийти на классификацию с этими устройствами и их предписанием.
- 4.5 Спортсмен, использующий корректирующие устройства во время соревнования, но не заявивший об этом во время оценки, может подвергнуться дальнейшему расследованию намеренного введения в заблуждение (см. раздел 32).
- 4.6 Спортсмены должны заявлять о любом изменении в оптической коррекции во Всемирную пара атлетику перед соревнованием. Если статус спортивного класса спортсмена пересмотр с фиксированной датой (FRD) или подтвержденный (C), то он будет изменен на пересмотр (R). После этого спортсмен подвергнется оценке до следующего соревнования в соответствии с положениями этих Правил. Отказ сделать это может привести к расследованию намеренного введения в заблуждение (см. раздел 32).
- 4.7 Любой вспомогательный персонал, сопровождающий спортсмена на процедуру оценки, должен оставаться вне поля зрения диаграмм остроты зрения во время оценки.
- 4.8 В соответствии с текущими условиями, сформулированными в этом Приложении, оценка при наблюдении на соревновании не относится к спортсменам с нарушением зрения.
- 4.9 Всемирная пара атлетика должна сообщить местному оргкомитету об оборудовании и требованиях к помещению для проведения оценки спортсменов с нарушением зрения после того, как будут назначены классификационные. В обязанность местного оргкомитета входит обеспечение всего оборудования, требуемого Всемирной пара атлетикой.
- 4.10 Непредоставление всего оборудования, требуемого Всемирной пара атлетикой, может привести к решениям по классификации, которые не будут приняты Всемирной пара атлетикой.

## **5 Характеристика спортивных классов для спортсменов с нарушением зрения**

- 5.1 Спортивный класс T/F11  
острота зрения хуже, чем 2.60 LogMAR.
- 5.2 Спортивный класс T/F12  
острота зрения колеблется от 1,50 по LogMAR до 2,60 (включительно); и/  
или поле зрения уменьшено до диаметра менее 10 градусов.
- 5.3 Спортивный класс T/F13  
острота зрения колеблется от 1,40 по LogMAR до 1 (включительно); и/или  
поле зрения уменьшено до диаметра менее 40 градусов.

## Приложение Три: Спортсмены с интеллектуальными нарушениями

Это Приложение детализирует спортивные классы, которые назначаются спортсменам с интеллектуальными нарушениями, соревнующимся во Всемирной пара атлетике.

### 1 Введение

- 1.1 Всемирная пара атлетика определила спортивный класс - T/F20 - для спортсменов с ограничениями деятельности, являющимися следствием интеллектуального нарушения. Эти спортсмены упоминаются как спортсмены "с интеллектуальным нарушением".
- 1.2 Процессы, детализированные в этом Приложении, относятся к проведению оценки спортсмена с нарушением интеллекта.

### 2 Типы годных поражений

<b>Годное поражение</b>
<b>Интеллектуальное нарушение</b> Спортсмены с интеллектуальным нарушением имеют ограничение в интеллектуальном функционировании и адаптивном поведении, которое влияет на концептуальные, социальные и практические адаптивные навыки, необходимые для повседневной жизни. Это нарушение должно проявиться до 18-летнего возраста.

### 3 Критерии годности

- 3.1 До проведения оценки спортсмен должен соответствовать следующим критериям годности, установленным Всемирной пара атлетикой:
  - спортсмен должен соответствовать критериям годности в Virtus (как указано на вебсайте Virtus) до завершения процесса регистрации в WPA; и
  - спортсмен должен заполнить анкету об истории тренировок и спортивных ограничениях (TSAL-Q), предоставленную в WPA (которая должна быть заполнена за последние двенадцать (12) месяцев).

## 4 Методы оценки и критерии минимального поражения

4.1 Процесс оценки спортсмена требует, чтобы спортсмен прошел следующее

- батарею тестов спортивного познания и
- техническую оценку в каждой дисциплине, в которой спортсмен желает участвовать.

4.2 Вспомогательному персоналу спортсмена не разрешается давать инструкции спортсмену, за исключением случаев, когда это разрешено классификационной группой по ее усмотрению. Несанкционированные инструкции, предоставленные спортсмену во время оценки спортсмена, могут стать предметом дальнейшего расследования на предмет преднамеренного введения в заблуждение (см. раздел 32).

### 4.3 Батарея тестов спортивного познания

4.3.1 Батарея тестов спортивного познания состоит из ряда тестов по пяти (5) различным компонентам спортивного познания: память и обучение; выполнение функций; визуальное восприятие и изменчивая понятливость; а также скорости обработки информации и навыкам концентрации внимания. Кроме того, зрительно-моторные способности оцениваются в рамках отдельного теста.

#### 4.3.2

Компонент	Тесты	Задача	Оценка	Минимальный балл
скорость обработки информации и навыки концентрации внимания	Flanker тест	как можно быстрее достичь четыре различных объекта, используя соответствующую клавишу со стрелкой, игнорируя отвлекающие факторы	Количество правильных ответов за 30 секунд	41
память и обучение	Corsi	запомнить последовательность блоков и повторить ее в том же порядке	средняя длина чередования	6.69
зрительно-моторные способности	постукивание пальцем	нажимать клавишу пробела в течение десяти (10) секунд как можно быстрее доминирующей и не доминирующей рукой	/	/



Компонент	Тесты	Задача	Оценка	Минимальный балл
выполнение функций	Лондонский Тауэр	скопировать конструкцию рамки, перемещая мячи за возможно наименьшее количество ходов	количество правильно решенных заданий	12.43
визуальное восприятие и изменчивая понятливость	блочная конструкция	копирование узоров с помощью белых/красных кубиков	общий балл выполнения	58.31
	матрица рассуждения	указать, какой из 5 картинок принадлежит место, отмеченное знаком вопроса в матрице	количество правильно решенных заданий	28.91

#### 4.4 Техническая оценка в толкании ядра

4.4.1 Спортсмены в толкании ядра выполняют:

4.4.1.1 Два (2) броска за голову с полным усилием двумя руками для определения взрывной силы спортсмена. Спортсмену дается указание выполнять бросок в полную силу.

4.4.1.2 Два (2) броска ядра с использованием соревновательного веса. Требуется приложить максимум усилий, используя соревновательную технику.

#### 4.5 Техническая оценка в горизонтальных прыжках (прыжок в длину/тройной прыжок)

4.5.1 Спортсмены в прыжке в длину выполняют:

4.5.1.1 Два (2) прыжка в длину с места с полным усилием (спортсмен должен оттолкнуться двумя (2) ногами вместе из положения стоя, как можно быстрее); и

4.5.1.2 Два (2) прыжка с полным усилием с обычной длиной разбега спортсмена.

#### 4.6 Техническая оценка в беге на дорожке и на шоссе

4.6.1 Спортсмену предлагается пробежать два (2) забега по 400м в заданном темпе, составляющем 80% от личного лучшего результата спортсмена на 1500м. Для спортсменов, у которых нет личного лучшего времени на 1500 метров, используется формула пересчета, рассчитываемая классификационной группой. Звуковые сигналы о темпе должны подаваться на отметках 20м, 40м, 60м, 80м, 120м, 160м и 200м, побуждая спортсмена поддерживать темп на уровне 80% от его личного рекорда. Спортсмен должен достичь конусов в момент подачи звукового

сигнала, пробегая в устойчивом темпе, и продолжать бег на последних 200м в этом темпе без дополнительного звукового сигнала. Перед началом отсчета времени спортсменам предстоит пробежать 5 метров до линии старта.

#### 4.7 Критерии минимального поражения

- 4.7.1 Для батареи тестов спортивного познания применяется следующий механизм оценки:
- дается 1 балл за каждый тест, если индивидуальный счет спортсмена выше минимального балла
  - дается 0 баллов за каждый тест, если индивидуальный счет спортсмена ниже минимального балла
- 4.7.2 Спортсмен не проходит тестирование в Батарее тестов спортивного познания, если его общий счет - 2/5 или выше.
- 4.7.3 Спортсмены отвечают требованиям спортивного класса T/F20 в Батарее тестов спортивного познания со счетом 0/5 или 1/5, в сочетании с результатами технической оценки следующим образом:
- 4.7.3.1 **Толкание ядра:** результаты технической оценки должны соответствовать результатам батареи тестов спортивного познания.
- 4.7.3.2 **Горизонтальные прыжки:** результаты технической оценки должны соответствовать результатам батареи тестов спортивного познания.
- 4.7.3.3 **Трек и шоссе:** раздельное время второго отрезка 200м должно быть в пределах от  $\pm 1$  до  $\pm 4$  секунд от заданного времени по крайней мере в одном (1) из двух (2) забегов. Критерии технической оценки не выполняются, если результаты обоих забегов выходят за пределы установленного диапазона (т.е. оценка 2/2 в классификационном листе).
- 4.7.4 Любой спортсмен, который не соответствует критериям батареи тестов спортивного познания и/или технической оценке, не будет допущен к участию в соответствующем соревновании.

### 5 Оценка при наблюдении на соревнованиях

- 5.1 Все спортсмены, проходящие оценку спортсмена в отношении спортивных классов T/F20, должны пройти оценку при наблюдении на соревновании.
- 5.2 Оценка при наблюдении на соревновании проводится во время первого появления и относится только к одной дисциплине. Спортсмен будет проходить оценку при наблюдении на соревновании в каждой дисциплине, в которой он участвует.



## 6 Назначение спортивного класса и статуса спортивного класса

- 6.1 Классификационная группа должна принять во внимание информацию, полученную из TSAL-Q, батареи тестов на спортивные познания и технической оценки, чтобы присвоить спортивный класс. На усмотрение классификационной группы она также может сопоставить выступление спортсмена с файлом годности Virtus или результатами предыдущей оценки спортсмена.
- 6.2 Если спортсмен соответствует критериям батареи тестов на спортивное познание и соответствующей технической оценки, ему присваивается следующий спортивный класс:
- Толкание ядра: F20
  - Горизонтальные прыжки T20 (HozJ)
  - Трек и шоссе: T20 (TaR)
- 6.3 Подтвержденный статус спортивного класса (C) для классов T/F20 присваивается только в том случае, если спортсмен прошел оценку в отношении этих классов не менее двух раз с интервалом не менее шести (6) месяцев. Всемирная пара атлетика по своему усмотрению может разрешить исключение из этого шестимесячного интервала.
- 6.4 Спортивные классы T/F20 и статус спортивного класса относятся только к одной дисциплине. Возможно, что спортсмен допускается к участию в одной дисциплине и не допускается (NE) к участию в другой, или спортивному классу в одной дисциплине присвоен подтвержденный статус (C) до спортивного класса в другой дисциплине.
- 6.5 Классификационная группа может определить, что спортсмен не годен (NE) для участия в соответствующей дисциплине, если классификационная группа установит, что:

Спортсмен не соответствует критериям батареи тестов на спортивное познание и/или технической оценки; и/или

Существуют несоответствия между батареей тестов на спортивное познание, технической оценкой, TSAL-Q, результатами любой предыдущей оценки спортсмена или файлом годности Virtus.

- 6.6 Если классификационная группа определяет, что спортсмен не годен (NE), применяются положения статьи 18.
- 6.7 Во избежание сомнений, спортивный класс "не годен" (NE) - это решение о допуске спортсмена только к одной дисциплине в спортивном классе T/F20.

## Приложение Четыре: Типы не годных поражений

### 1 Типы не годных поражений для всех спортсменов

Примеры не годных поражений включают, но не ограничены следующими:

- боль;
- нарушение слуха;
- низкий мышечный тонус;
- гиперподвижность суставов;
- нестабильность сустава, такая как нестабильность плечевого сустава, повторяющаяся дислокация сустава;
- нарушение выносливости мышц;
- нарушение функций двигательных рефлексов;
- нарушение сердечно-сосудистых функций;
- нарушение дыхательных функций;
- нарушение метаболических функций; и
- тики и манеризмы, стереотипы и двигательные персеверации.

### 2 Состояния здоровья, которые не являются основными для всех спортсменов

Ряд состояний здоровья не приводят к годному поражению и не являются основными состояниями здоровья. Спортсмен, у которого есть основное состояние здоровья (включая, но не ограничиваясь, одно из состояний здоровья, перечисленных в вышеупомянутых Приложениях: (Приложение один, Приложение два и/или Приложение три), но не имеет основного состояния здоровья, не будет годным для участия в паралимпийском спорте.

Состояния здоровья, которые преимущественно причиняют боль; преимущественно приводят к усталости; преимущественно являются причиной гиперподвижности сустава или гипотонии; или преимущественно имеют психологическую или психосоматическую природу, не приводят к годному поражению.

Примеры состояний здоровья, которые преимущественно причиняют боль, включают дисфункционально-болевого мышечно-лицевой синдром, фибромиалгию или сложный регионарный болевой синдром.

Примером состояний здоровья, которые преимущественно вызывает усталость, является синдром хронической усталости.

Примером состояний здоровья, которые преимущественно вызывает гиперподвижность или гипотонию, является синдром Элерса-Данлоса. Примеры заболеваний, которые преимущественно имеют психологическую или психосоматическую природу, включают конверсионные расстройства или посттравматическое стрессовое расстройство.

## Приложение Пять. Положения об аномалиях рефракции

### Преамбула

В данном приложении излагаются положения для активных спортсменов, имеющих международную классификацию в пара атлетике, чья аномалия рефракции могла рассматриваться как основное состояние здоровья, приводящее к нарушению зрения.

В случае противоречия между любыми условиями настоящего приложения и Правилами Всемирной пара атлетике по классификации, условия этого приложения будут иметь преимущественную силу.

### Часть первая: Контекст

Часть первая настоящего приложения имеет общее применение.

#### **1 Решение относительно аномалий рефракции как основного состояния здоровья**

1.1 В соответствии с позицией МПК, Всемирная пара атлетика приняла следующее решение:

1.1.1 аномалии рефракции больше не считаются основным состоянием здоровья, приводящим к нарушению зрения; и

1.1.2 взамен, если наряду с аномалиями рефракции имеются вторичные патологические изменения, тогда медицинский диагноз должен описывать конкретные изменения, вызывающие потерю зрения. Если патологические изменения подтверждены на основании медицинских показаний, предоставленных в ходе диагностического тестирования, то спортсмен будет считаться имеющим основное состояние здоровья, приводящее к годному поражению, и приступит к процедуре оценки, чтобы определить, соответствуют ли они критериям минимального поражения для пара атлетики.

#### **2 Сроки реализации**

2.1 Решение, изложенное в статье 1 выше, вступает в силу следующим образом:

2.1.1 для **всех новых спортсменов**, вступающих в пара атлетику: 17 июня 2022 года; и

2.1.2 для **активных спортсменов**, в настоящее время соревнующихся в пара атлетике: в начале нового паралимпийского цикла, то есть цикла после Паралимпийских игр в Париже 2024 года (т. е. 1 января 2025 года), в соответствии с условиями этих Положений.

## **Часть вторая: Положения**

Часть вторая настоящего приложения (“Положения”) применяется только в течение определенного периода и к тем спортсменам, которые указаны в этих Положениях.

### **3 Период времени применения Положений**

3.1 Эти положения будут применяться с 17 июня 2022 года по 31 декабря 2024 года (включительно) (“Период реализации”).

### **4 Спортсмены, включенные в эти положения**

4.1 Эти положения распространяются только на спортсменов:

4.1.1 перечисленных в п. 2.1.2 выше;

4.1.2 которые определены Всемирной пара атлетикой с помощью процедур, изложенных в п.п. 6.1 и 6.2 ниже, как спортсмены, у которых аномалии рефракции могли рассматриваться как основное состояние здоровья, приводящее к нарушению зрения; и

4.1.3 которые не исключаются из этих положений в соответствии со статьей 5 ниже.

### **5 Спортсмены, исключенные из этих положений**

5.1 Эти положения не распространяются на следующих спортсменов:

5.1.1 спортсмены, имеющие новый статус спортивного класса (N) в пара атлетике;

5.1.2 спортсмены, которым классификационная группа не присвоила спортивный класс до 17 июня 2022 года; и

5.1.3 спортсмены, которым назначен спортивный класс Не годен (NE) или «классификация не завершена» (CNC) по состоянию на 17 июня 2022 года.

5.2 Спортсмены, исключенные из этих положений, должны рассматриваться в целях настоящего Приложения как новые спортсмены, вступающие в пара атлетику, в соответствии со сроками реализации, указанными в п. 2.1.1 выше.

### **6 Процедура: изменение статуса спортивного класса**

6.1 Всемирная пара атлетика проведет скрининг для выявления спортсменов, у которых аномалии рефракции могли рассматриваться как основное заболевание, приводящее к ухудшению зрения.

- 6.2 Процесс скрининга будет проведен для всех спортсменов, распределенных по следующим спортивным классам (кроме спортивного класса Не годен (NE)) и получивших статус пересмотра спортивного класса, пересмотра с фиксированной датой пересмотра или постоянный статус:
- 6.2.1 T/F 11;
  - 6.2.2 T/F 12; и
  - 6.2.3 T/F 13.
- 6.3 Спортсменам, указанным в п.п. 6.1 и 6.2 настоящего Приложения, будет переназначен статус спортивного класса на статус пересмотра с фиксированной датой пересмотра в 2025 году (FRD 2025).
- 6.4 Всемирная пара атлетика уведомит этих спортсменов через их национальную организацию или национальный паралимпийский комитет об этом переназначении.
- 6.5 После закрытия Паралимпийских игр 2024 года в Париже Всемирная пара атлетика сформирует Комитет по оценке годности для пересмотра диагностической информации этих спортсменов, как описано в п. 7.9 настоящих правил.
- 6.6 Когда Комитет по оценке годности придет к выводу, что у спортсмена есть годное поражение:
- 6.6.1 спортсмену будет разрешено пройти процедуру оценки классификационной группой в зависимости от статуса его спортивного класса;
  - 6.6.2 в ожидании результатов этой оценочной процедуры спортивный класс спортсмена останется неизменным.
- 6.7 Когда Комитет по оценке годности придет к выводу, что спортсмен не имеет годного поражения:
- 6.7.1 спортсмену не будет разрешено пройти процедуру оценки классификационной группой, и Всемирной пара атлетикой ему будет присвоен спортивный класс Не годен (NE), и присвоен подтвержденный (постоянный) статус спортивного класса (C) в соответствии с п. 18.3 настоящих Правил;
  - 6.7.2 как и в случае с любым спортсменом, которому Всемирная пара атлетика или классификационная группа (если она делегирована Всемирной пара атлетикой) присвоила спортивный класс Не годен (NE), поскольку состояние здоровья спортсмена, которое не является основным состоянием здоровья, спортсмен не имеет права требовать пересмотра такого определения классификационной группой и не будет допущен к участию в каком-либо пара спорте после получения результатов Комитета по оценке годности в нарушении зрения в соответствии с п. 18.5 настоящих Правил;
  - 6.7.3 спортсмен и его национальная организация или национальный паралимпийский комитет могут, по усмотрению Всемирной пара атлетики, быть приглашены для того, чтобы присоединиться к аудио/ видеозвонку Всемирной пара атлетики и члена Комитета по оценке годности, чтобы объяснить решение.

## 7 Запросы о пересмотре по медицинским причинам

- 7.1 Ничто в этом Приложении не должно препятствовать национальному паралимпийскому комитету или национальному органу подавать запрос на пересмотр по медицинским причинам от имени своего спортсмена в соответствии со статьей 31 настоящих Правил. В отношении запроса на пересмотр по медицинским причинам, поданного в период реализации от имени спортсмена, включенного в эти Положения, Положения перестают применяться Всемирной пара атлетикой к этому спортсмену после получения запроса на пересмотр по медицинским причинам, и вместо этого применяются следующие положения:
- 7.1.1 если запрос на пересмотр по медицинским причинам будет принят, статус спортивного класса спортсмена будет изменен на пересмотр (R) с немедленным вступлением в силу в соответствии с п. 31.7 настоящих Правил;
- 7.1.2 если запрос на пересмотр по медицинским причинам не содержит достаточных доказательств, объясняющих, как и в какой степени ухудшилось состояние здоровья спортсмена, включая достаточные доказательства основного состояния здоровья, приводящего к ухудшению зрения в контексте статьи 1 настоящего Приложения, запрос на пересмотр по медицинским причинам не будет принят, и Всемирной пара атлетикой будет назначен спортсмену спортивный класс Не годен (NE) с подтвержденным (постоянным) статусом спортивного класса (C) в соответствии с п. 18.3.2 настоящих Правил.



**World Para Athletics**

Adenauerallee 212-214  
53113 Bonn, Germany

Tel. +49 228 2097-200  
Fax +49 228 2097-209

**[info@WorldParaAthletics.org](mailto:info@WorldParaAthletics.org)**  
**[www.WorldParaAthletics.org](http://www.WorldParaAthletics.org)**

© 2023 International Paralympic Committee – ALL RIGHTS RESERVED  
Photo ©: Getty Images