

Паралимпийский комитет России



Хоккей-следж.

Учебно-методическое пособие
по подготовке спортсменов в хоккее-следж спорта лиц
с поражением ОДА



Москва
2022



**Хоккей-следж.
Учебно-методическое пособие по подготовке
спортсменов в хоккее-следж спорта лиц
с поражением ОДА**

Москва, 2022

УДК 796/799
ББК 75-579
Х70

Под общей редакцией П.А. Рожкова,
президента Паралимпийского комитета России, профессора, доктора экономи-
ческих наук, кандидата педагогических наук, заслуженного тренера России

Х70 **Хоккей-следж. Учебно-методическое пособие
по подготовке спортсменов в хоккее-следж спорта лиц
с поражением ОДА / И.Е. Потехин, Г.З. Идрисова,
Г.А. Мамонов, Р.А. Батыршин – М.: Паралимпийский комитет
России, 2022. – 88 с.**

ISBN 978-5-206-01094-7

Учебно-методическое пособие разработано с целью самостоятельного изу-
чения учебного материала в рамках реализации программы дополнительного
профессионального образования — программы повышения квалификации тре-
неров и специалистов по хоккею-следж и рекомендовано для тренеров, специ-
алистов, спортсменов по хоккею-следж, руководителей учреждений и органи-
заций, осуществляющих учебно-тренировочную работу с инвалидами и лицами
с ограниченными возможностями здоровья. В издании представлены особен-
ности спортивной дисциплины «хоккей-следж», нормативы технической, физи-
ческой и тактической подготовки спортсменов в хоккее-следж, а также требова-
ния к учебно-тренировочному процессу.

Настоящее учебно-методическое пособие объединяет в себе материалы
подготовки спортсменов по дисциплине хоккей-следж с учетом особенностей
адаптивного спорта и хоккея в соответствии с Федеральными стандартами
спортивной подготовки по виду спорта: спорт лиц с поражением ОДА, дисци-
плина хоккей-следж (утвержден приказом Министерства спорта РФ от 27 янва-
ря 2014 г. № 32), Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007
№ 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при-
казом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 «Об утверждении
требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных
сборных команд Российской Федерации».

УДК 796/799
ББК 75-579
Х70

ISBN 978-5-206-01094-7 © Паралимпийский комитет России, 2022

Содержание

Введение.....	4
Глава 1.	
Общие характеристики хоккея-следж	5
1.1 История хоккея-следж в России и за рубежом	5
1.2 Спортивно-функциональная классификация игроков в хоккее-следж спорта лиц с поражением ОДА	8
1.3 Материально-техническое обеспечение в хоккее-следж.....	10
1.5 Тенденции развития хоккея-следж в России и в мире	18
Глава 2.	
Особенности паралимпийского хоккея-следж.....	20
2.1 Планирование подготовки спортсменов в хоккее-следж.....	20
2.2 Физическая подготовка в хоккее-следж (ОФП и СФП)	27
2.3 Техническая подготовка спортсменов.....	43
2.3.1 Техника владения санями;	45
2.3.2 Техника владения клюшками и шайбой в хоккее-следж.....	52
2.3.3 Техника комплексных приемов.....	53
2.4 Тактическая подготовка спортсменов	62
2.5 Основы психологической подготовки в хоккее-следж.	74
Рекомендуемая литература.....	80